

预防艾滋病

知识读本

广西技工教育研究室组织编写

YUFANG AIZIBING

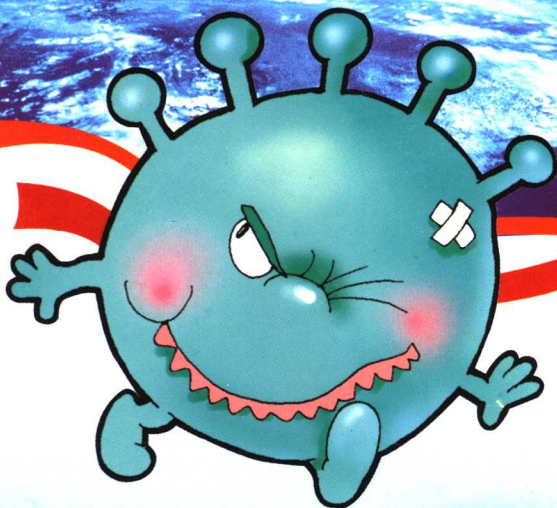
ZHISHI DUBEN

YUFANG AIZIBING

ZHISHI DUBEN



YUFANG AIZIBING ZHISHI DUBEN



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
NATIONALLY EXCELLENT PUBLISHING HOUSE IN CHINA

预防艾滋病

知识读本

YUFANG AIZIBING ZHISHI DUBEN

广西技工教育研究室组织编写

主 编 梁季鸿 宋卫儒



接力出版社
Publishing House

全国优秀出版社
SPACING PUBLISHING HOUSE IN CHINA

预防艾滋病知识读本

广西技工教育研究室组织编写

出版人 李元君

接力出版社出版发行

(地址:广西南宁市园湖南路9号 邮编:530022)

广西民族印刷厂印刷

开本:787毫米×1092毫米 1/32 印张:1.25 字数:17千字

2006年1月第1版 2006年9月第2次印刷

ISBN 7-80732-323-X/G·174 定价:2.50元

如有印装质量问题,可直接向本社调换。如发现画面模糊,字迹不清,断笔缺画,严重重影等疑似盗版图书,请拨打有奖举报电话。 电话:0771-5849336 5849378

目 录

第一章 艾滋病的发现与起源之谜	(1)
一、医界怪病	(1)
二、非洲丛林的恶魔	(3)
三、谁打开了“潘多拉的盒子”	(4)
四、比战争更可怕的杀手	(5)
思考:艾滋病是单纯的医学问题吗?	(6)
第二章 中国艾滋病流行形势	(7)
一、艾滋病在中国流行的 3 个阶段	(7)
二、中国艾滋病的流行特点	(8)
三、中国艾滋病的流行形势	(9)
四、广西艾滋病的流行形势	(10)
思考:艾滋病是否离我们很遥远?	(11)
第三章 艾滋病的临床表现与传播途径 ...	(12)
一、艾滋病的临床表现和分期	(12)
二、艾滋病的传播途径	(16)

三、如何自我判断艾滋病	(17)
思考:最简单可靠和准确判断艾滋病的方法是什么?	(18)
第四章 艾滋病的治疗与预防	(19)
一、艾滋病的治疗	(19)
二、艾滋病的预防	(22)
思考:1. 你如何保护自己免受艾滋病病毒感染?	(28)
2. 如果你不幸感染了艾滋病病毒, 你将会怎么做?	(28)
第五章 社会的责任与义务	(29)
一、伸出关爱之手	(29)
二、艾滋病信息咨询	(33)
思考:如果你的好朋友感染了艾滋病病毒, 你会怎么样?	(34)
附录一 全区 24 个艾滋病免费自愿咨询检测点名单及联系电话	(35)
附录二 全国部分省市艾滋病热线咨询电话	(36)

第一章 艾滋病的发现与起源之谜

一、医界怪病

20 世纪 80 年代，美国和法国的医学家相继发现，在年轻健康的男同性恋患者中爆发两种罕见的疾病——卡氏肺囊虫肺炎和卡波西肉瘤（见图一）。



图一 艾滋病病人小腿上的卡波西肉瘤

卡氏肺囊虫是一种常见的寄生虫,它广泛存在于人和某些哺乳类动物的肺组织内。虽然其隐性或潜在性感染相当多见,但健康人感染后一般不发病,因此,由它所致的肺炎是罕见的。卡波西肉瘤是一种多发性恶性肿瘤,多发生于50岁以上的老年男性。一般而言,该病几乎不可能发生在年轻人身上,即使在相对高发的老年人中,也是一种罕见病。这两种疾病的相似之处,就是患者出现非常明显的免疫抑制或免疫缺陷。这些患者先后死去,现有的治疗措施对他们几乎毫无帮助。

为什么这些正当壮年的人会如此不幸呢?美法两国的研究人员展开了进一步的调查,随后发现,还有一些异性恋并有多个性伴侣的患者,以及接受血液制品输入的患者,也出现了上述两种罕见疾病。这说明,这种怪病既可以通过性交传播,也可以通过血液传播。然而,能通过严格的血液滤过净化处理的病原体就只有病毒,那是什么样的病毒呢?法国巴斯德研究院的病毒学家通过细致的研究,发现这是一种全新的病毒,这种病毒后来被命

名为人类免疫缺陷病毒 (Human Immunodeficiency Virus —— HIV)。由于感染 HIV 发病后,临床症状多种多样,因此统称为获得性免疫缺陷综合征 (Acquired Immunodeficiency Syndrome),其英文缩写为 AIDS,即艾滋病。

二、非洲丛林的恶魔

HIV 究竟从何而来? 世界医学界认为,艾滋病的故乡在非洲,并且极有可能是由动物传给人类的。科研人员在非洲绿猴和大猩猩的研究中发现了艾滋病病毒。而在非洲许多地方,尤其是乡村部落,当地人相信将猴或者大猩猩的血注给人体可以治疗妇女的不孕症,或涂在阴茎上对治疗阳痿有神奇效果。科研人员由此推测,人类最初就是因此而染上艾滋病的。

三、谁打开了“潘多拉的盒子”

艾滋病在非洲存在了很长时间，它是如何从非洲传播到全世界的呢？20世纪60年代，由于海地独裁军政权的压迫，大批海地人逃亡非洲，与当地结婚生子。70年代至80年代，海地形势好转，大批海地人携带艾滋病病毒回国。

那时美国许多州制定了《反自然性交法》。所谓“自然性交”就是阴茎—阴道性交，一切同性性行为都是反自然性交，会受到监禁或罚款的惩罚。尤其是当时美国社会的文化气候，对同性恋者是压制性的，而海地对同性恋者比较宽容。美国许多男同性恋者去海地游览，在那里发生同性性行为，不知不觉中染上艾滋病病毒回国。此后，由于吸毒、性乱等行为的泛滥，艾滋病在美国社会迅速传播。

通过类似的途径，艾滋病病毒也传播到了拉丁美洲。随着国家间的交往日益频繁，投资、贸易、科技文化交流活动日益增多，艾滋病病毒也随之传播到欧洲和亚洲。从某种意义而言，艾滋病在全球的

传播是个社会问题,是对人类道德堕落的惩罚。

四、比战争更可怕的杀手

艾滋病病毒虽然被发现了,但人类并未从此万事大吉。科学研究表明,艾滋病病毒侵入人体后,其基因迅速与人体的免疫细胞基因重组,随着人体免疫细胞的生成,大量的病毒亦得到复制。此外,艾滋病病毒还可以利用人体免疫细胞内的遗传物质进行自我复制。艾滋病病毒的大量复制造成免疫细胞坏死,人体免疫系统逐渐崩溃。此时人体对各种疾病的抵抗能力完全丧失,各种病原体趁机长驱直入,夺人性命。因此,艾滋病病人几乎都是死于传染病,特别是常死于一般人很少染上的怪病。

目前,人类尚未找到征服艾滋病的灵丹妙药。一旦检查出感染了艾滋病病毒,其死亡率是百分之百。据世界卫生组织统计,从1981年在美国发现第一例艾滋病病毒感染者到现在,短短20余年间,艾

艾滋病病毒感染者迅速遍布全球五大洲,几乎全世界的每个角落都可以发现它的魔影,每年因艾滋病病毒感染发病死亡的人数成倍上升。截至2003年底,全球累计估计已有6900万人受到感染,其中2700万人已死亡。而据世界卫生组织和联合国艾滋病规划署2004年11月23日公布的最新报告估计,在2004年中,有310万人死于艾滋病,比2003年增加了20万人,比因战乱而死亡的人数高10倍,创下了单年死亡人数的最高纪录;新增490万艾滋病病毒感染者,超过了2003年的480万。

为了提高公众对艾滋病危害的认识,1988年1月,世界卫生组织将每年的12月1日确定为世界艾滋病日,号召世界各国在这一天举办各种活动,宣传和普及预防艾滋病的知识。

思考:艾滋病是单纯的医学问题吗?

第二章 中国艾滋病流行形势

一、艾滋病在中国流行的 3 个阶段

1. I 阶段——1985 年 ~ 1988 年, 传入期

这一时期, 艾滋病感染报告主要是来华外国人和海外华人, 散布于沿海城市一带, 仅有一起发生在某省的 4 例血友病病人是因为应用进口凝血 VIII 因子而感染艾滋病病毒。

2. II 阶段——1989 年 ~ 1993 年, 扩散期

此阶段的特点是在中国境内, 以共用未消毒注射用具为主要传播途径, 感染者主要集中在我国西南边境的吸毒人群。同时, 在全国其他地区的性病患者、暗娼、同性恋以及归国人员中也发现部分感染者。除云南省有艾滋病流行外, 全国其他地区均为散发。

3. III 阶段——1994 年起至今, 快速增长期

在中国中部和东部的流动有偿献血人员等人群中
发现大量感染者。除云南省外,新疆、广西、四川等
地在吸毒人群中发生局部爆发流行。同时,经性接触
传播的感染比例明显增加,母婴传播开始出现。

二、中国艾滋病的流行特点

1. 疫情遍及全国 34 个省、自治区、直辖市,以沿海、沿边及大城市为主。

2. 传播途径日趋多样化,以静脉吸毒为主,经血液传播日益严重。经性接触传播逐年上升,逐步成为主要传播途径。

3. 艾滋病病毒感染者人数迅速增加,流行上升速度加快。

4. 某些地区艾滋病流行呈快速增长态势,感染呈簇状分布,主要在农村地区。

5. 感染发病者以青壮年为主,在 15~47 岁的人群中占 93.9%。性别比例既往以男性为主,男女比例

为 4.6 : 1, 而到了 2004 年, 艾滋病病毒感染者男女性别比例已变为 1.44 : 1, 女性感染者数量增长速度高于男性。

6. 感染人群涉及面广, 其中农民感染者数量占感染者总数的 70% 以上。

7. 出入境人员中发现感染者数量剧增, 而且艾滋病病毒感染者由以外籍人员为主转向以国内公民为主。

8. 艾滋病病毒由高危人群向一般人群扩散。

三、中国艾滋病的流行形势

艾滋病在 1985 年传入中国, 截至 2004 年, 专家估计中国艾滋病感染者超过 100 万, 其中艾滋病病人已有 8 万 ~ 10 万。疫情已覆盖中国所有省、自治区、直辖市, 流行范围广, 已由吸毒、暗娼等高危人群开始向一般人群扩散, 面临艾滋病发病和死亡高峰期。国际经验表明, 艾滋病的广泛流行往往通过性接

触传播。中国艾滋病病例报告结果显示,经性传播的比例从 1997 年的 5.5% 上升至 2002 年底的 10.9%。这表明在中国,性接触传播将是艾滋病的主要传播途径。专家预测,如不采取积极有效的措施,到 2010 年,中国艾滋病感染人数将超过 1000 万。

四、广西艾滋病的流行形势

广西自 1996 年发现首例本地艾滋病病毒感染者以来,截至 2004 年已累计发现艾滋病病毒感染者 11979 例,其中艾滋病病人 614 例,死亡 80 例。2004 年报告新感染人数 3377 例,比 2003 年多 245 例,是 2000 年的 4 倍多。报告总数仅次于云南、河南,居全国第三位。实际上,由于基层诊断和检测条件的限制,许多 HIV 感染者和发病者未能得到诊断,所以实际感染病例比报告数要多许多。

目前,广西全区 90 个县、市中有 88 个县、市有艾滋病病毒感染者报告,疫情已从高危人群向一般

人群传播。经共用注射器吸毒感染者占总数的 64%，经性途径感染人数占 7%，通过母婴传播感染艾滋病病毒的人数逐年增加，2004 年第二季度就发现了 6 例。调查结果显示，广西的艾滋病病毒感染者以青壮年为主，20~49 岁年龄组占总感染人数的 86%，而且大部分分布在农村地区。

专家证实，广西是中国吸毒现象较为严重的省区之一，共用针具静脉注射毒品的比例达 40%~90%。安全套使用率较低、人群中艾滋病相关知识缺乏、社会歧视较为严重、性病感染率居高不下、地区发展不平衡与贫困等问题都成为了导致广西艾滋病流行的危险因素。

思考：艾滋病是否离我们很遥远？

第三章 艾滋病的临床表现 与传播途径

一、艾滋病的临床表现和分期

从初始感染 HIV 到终末期是一个较为漫长和复杂的过程,在这一过程的不同阶段,与 HIV 相关的临床表现也是多种多样的。参照 2001 年制定的《HIV/AIDS 诊断标准及处理原则》(试行),将艾滋病的全过程分为急性感染期、无症状感染期和艾滋病期。

1. 急性感染期

急性感染期通常发生在初次感染 HIV 后的 2~4 周。部分感染者会出现 HIV 病毒血症和免疫系统急性损伤所产生的临床症状,而大多数病人临床症状轻微,持续 1~3 周后缓解。此时期的临床表现以发热最为常见,可伴有咽痛、盗汗、恶心、呕吐、腹泻、