

学电脑

特别策划

- 六大热点完全搜捕：系统、硬件、软件、网络、数码、笔记本
- 每本书20多个经典专题、100多组热点快报、近300贴“一点通”知识卡片、1000多个完整招式
- 图书+光盘，全方位互动学电脑，超值定价，超值奉献

软件安装与应用

完全DIY

刘贵洪 叶俊 编著

现学现用，系统安装必备软件介绍

Fdisk、Format、PM分区格式化操作，Windows 98/2000/XP/2003 单系统、多系统安装解析

流行解密，网络精品软件完全体验

网络加速与浏览、邮件收发与聊天、搜索与上传下载、网络免费通讯等40多款精品软件

轻松搞定、文秘办公软件简单学

6种常用输入法软件、翻译汉化、内码转换、文件压缩/加密办公软件一览无遗

娱乐无极限、影音多媒体软件精彩大放送

音频/视频播放软件、网络音乐/视频编辑软件轻松玩转

有备无患、系统备份与还原、安全防护必杀技

杀毒软件、防火墙软件，备份、还原、修复软件让你的电脑固若金汤

CD-ROM

多媒体教学光盘

配套多媒体教学光盘，内容与书中知识相互结合并互相补充。直观、生动、交互性，轻松实现多媒体教学与自学的目的。

全程图解 快速上手

以图解为主，文字为辅，从零开始，举一反三，穿插技巧、提示等，易学

易用，快速上手。



清华大学出版社

学电脑

软件安装与应用完全 DIY

刘贵洪 叶俊 编著

清华大学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是《学电脑》丛书之一,系统而深入地讲解了操作系统软件、常用工具软件的使用和操作技巧,语言精练、操作简单。

本书主要内容包括:Fdisk、Format 等分区格式化软件、操作系统软件、网络加速与浏览软件、邮件收发与聊天软件、搜索与上传下载软件、网络免费通讯软件、网络免费通讯软件、网络社区与网络共享软件、文秘办公软件、翻译汉化和内码转换软件、文件压缩与加密软件、影音多媒体软件、图形图像软件、光盘刻录与虚拟光驱软件等 18 大类,近百种常用工具软件的使用及相关技巧方面的知识。

本书采用环境教学法,具有知识互补性,版式新颖、美观实用,全程图解、快速上手,双色印刷、轻松阅读,书盘结合、互动教学;语言更加浅显易懂、实用性更强、可操作性更高、学习起来简单容易。

本书面向初学者,是广大电脑初级、中级用户和家庭用户的首选参考书。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

软件安装与应用完全 DIY/刘贵洪,叶俊编著. —北京:清华大学出版社,2006.11
(学电脑)

ISBN 7-302-13806-0

I. 软… II. ①刘… ②叶… III. 软件-基本知识 IV. TP31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 109365 号

出 版 者:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 客户服务:010-62776969

组稿编辑:刘利民(th_press@263.net)

文稿编辑:鲁秀敏

封面设计:张 岩

版式设计:俞小红

印 装 者:清华大学印刷厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:210×285 印张:18.5 彩插:1 字数:433 千字

版 次:2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-13806-0/TP·8302

印 数:1~8000

定 价:33.00 元(附光盘 1 张)



光盘主要内容

《学电脑》丛书的配套光盘是多媒体自学光盘，通过模拟老师授课与师生对话的场景，来详细讲解电脑以及各种应用软件的使用方法和技巧。通过本书配套多媒体互动教学光盘，可以如同课堂教学一般进行学习，直观且生动，大大提高学习的效率。



光盘操作方法

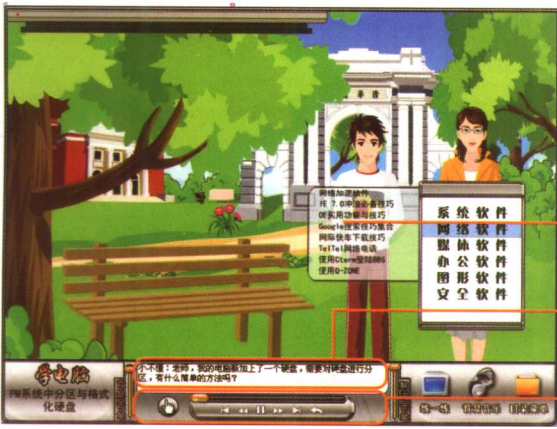
将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘程序。



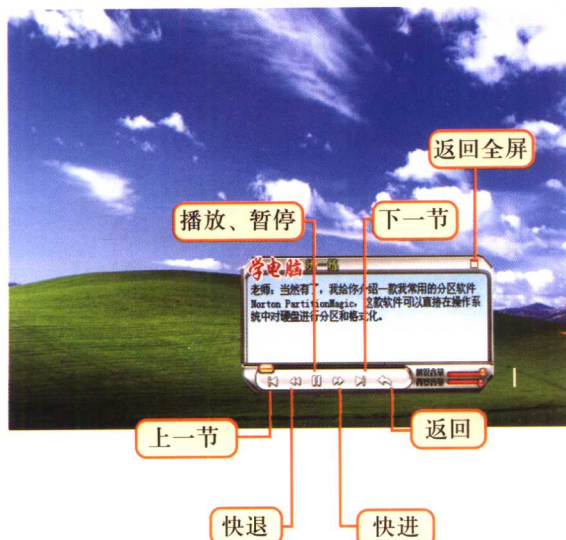
- 选择安装光盘到电脑
- 载入学习进度
- 在网上求助或阅读
- 使用光盘说明方法
- 退出学习光盘



选择知识点进入视频教学



- 视频教学模式
- 同步显示解释说明
- 视频教学播放器



光盘最佳运行环境

- ▶ P4 以上 CPU
- ▶ 256MB 以上内存
- ▶ 800MB 以上硬盘空间
- ▶ Windows XP 操作系统
- ▶ 屏幕分辨率 800 × 600
- ▶ 52 倍速以上光驱

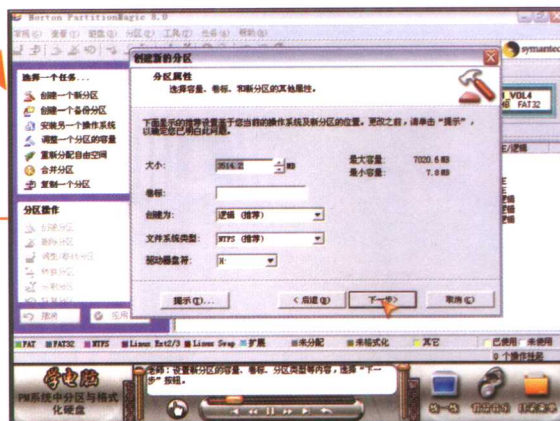
单击【背景音乐】按钮，可以在弹出菜单中选择其他音乐作为背景播放音乐。



单击【练一练】按钮进入互动练习模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择视频教学内容并进入教学模式。

在互动练习模式下，可以根据屏幕或右下方文字显示区域提示，使用鼠标或键盘直接在演示界面中进行相应的操作，然后进入下一步。可以单击【上一步】按钮重复操作，或直接单击【下一步】按钮进入下一步操作。





学生：学电脑有窍门吗？

老师：有！

学生：掌握起来难吗？

老师：一点不难！

学生：阅读本书会在短期内学会电脑使用吗？

老师：绝对能！



目前，市面上基础应用类电脑书籍可谓琳琅满目、种类繁多。但是，很多读者将书买回去看了之后，往往是一知半解、摸不着头脑。难道是自己太笨？我们并不这么认为。实际上，现在很多电脑书籍根本没从读者易于接受的方向出发。没做到浅显、易懂、适用。以至于许多书籍要么曲高和寡，要么词不达意。让读者感到不知所云，因而所学无多。

一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更要为读者创造一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此我们推出了《学电脑》丛书，本丛书语言更加浅显易懂，实用性更强，可操作性更高，学习方法易学易懂。

请跟我们来吧，《学电脑》丛书将带领您领略一次看图学电脑的轻松之旅。

丛书主要内容

丛书涉及电脑应用的常见领域和常用软件，均以各软件的最新版本为主要讲解对象，在必要的地方兼顾了软件的其他版本，满足不同层次读者的需求。丛书主要包括：

《学电脑——硬件选购与组装完全 DIY》	《学电脑——系统安装与重装完全 DIY》
《学电脑——软件安装与应用完全 DIY》	《学电脑——网络连接与应用完全 DIY》
《学电脑——数码选购与应用完全 DIY》	《学电脑——笔记本选购与应用完全 DIY》

丛书主要特色

作为一套面向初中级电脑用户的系列丛书，《学电脑》的最大特色就是突出的热点、全程图解的写作方法、合理的学习结构、全新的环境教学、简练流畅的语言、精美的版式设计、便于阅读的双色印刷、难易适中的习题，还有精彩生动的多媒体教学光盘。



六大热点——看图“学电脑”

丛书涉及目前电脑应用中最流行、最适用的 6 大热点领域，其中包括：**硬件**选购与组装、**系统**安装与重装、**软件**安装与应用、**网络**连接与应用、**数码产品**选购与应用、**笔记本电脑**选购与应用。每本书包括近 20 个经典专题、100 多组热点快报、近 300 贴“一点通”知识卡片，以及 1000 多个完整招式和精选技巧，内容丰富、图文并茂。让读者在轻松的学习环境中掌握更多的电脑应用知识和技巧。

本套丛书将根据电脑市场的走向和新知识、新技巧的不断更新，每年都会推出新的升级版丛书，让读者毫不费力地做到：**看图轻松学，完全 DIY。**



全程图解——快速上手

本套丛书首创“**图形步骤相结合、理论做体例**”的写作方法，图文相辅，内容精练，使枯燥无味的电脑知识与实际操作变得轻松易学，让读者快速上手。

图形步骤相结合：丛书以图形为主讲解具体的操作过程，图与图之间由红色的、带有阴影的箭头符号进行连接；图形上方，主要包括具体的步骤标识（在图中用 1、2、3、4……的形式标注出来）和红色的、平滑的、带有阴影的流程线，个别图片还添加有云朵式的图形说明，让读者对操作过程一目了然，更加直观，轻松上手。

理论做体例：丛书以图形、图形说明、操作步骤为主线，涉及必须讲解的理论知识，则通过“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”等体例来讲解，读者可以自行选择阅读或跳过。读者需要掌握的很快可以找到并学习，不想看繁琐的理论或暂时不想学习的可以很快确认并跳过。本丛书还在每页的页脚处专门建立了一个名为“一点通”的栏目，这其中收集了许多与文章内容相关的小知识点以卡片的形式呈现给大家。



环境教学——知识互补

丛书安排了“内容导读”、“精彩看点”、“一点通”等章节体例，设计了“小知识”、“小技巧”、“提个醒”和“试一试”等正文体例；配合“流程图”、“图形说明”、“列表项”和“表格”等常规体例。打造了一种全新的环境教学模式，在活泼版面、便于阅读的同时，让读者在学习过程中认真思考，动手练习，互动教学，还可以使众多电脑知识与实际应用主次分明、重点难点突出，从而起到知识互补的作用。



版式新颖——美观实用

丛书使用双栏排版为主，单栏排版相辅，混栏结合排版，版式美观新颖，既适合阅读又为读者节省版面，超值实用。



双色印刷——轻松阅读

丛书以黑色印刷为主，而图形注释、操作流程线、步骤编号，“小知识”、“小技巧”、“提个醒”、“试一试”和“一点通”体例图标等为了突出读者需要重点学习的知识点则采用红色印刷。重点难点突出，更加直观，便于理解，轻松阅读。



书盘结合——互动教学

丛书配套多媒体教学光盘，光盘内容与书中知识相互结合并互相补充，并不是简单的重复，具有直观、生动、交互性等优点，实现多媒体教学与自学的目的。书盘结合，紧扣书本，互动教学，易于理解，达到无师自通的效果。



丛书读者对象

如果您是一名电脑初学者，那么本套丛书正是您所需要的。

丛书面向电脑初学者，从零开始，由浅入深，无师自通，举一反三，轻松阅读，快速上手，让您尽早跨入电脑应用的精彩世界，得心应手地解决各种实际应用问题。

本丛书由王宏光老师等组织编写，刘贵洪、李林、邓建功、李勇、侯海燕、田璐、徐兴彬、石云、余兰平、王黎黎、何国平、叶俊、陈杰、张三月、邓子军等人参与了本书的策划与创作，虽然付出了许多心血，不足之处仍然在所难免，欢迎读者朋友多提宝贵意见，以便我们再版更正！

本书主要内容

本书主要内容包括：Fdisk、Format 等分区格式化软件、操作系统软件、网络加速与浏览软件、邮件收发与聊天软件、搜索与上传下载软件、网络免费通讯软件、网络社区与网络共享软件、文秘办公软件、翻译汉化与内码转换软件、文件压缩与加密软件、影音多媒体软件、图形图像软件、光盘刻录与虚拟光驱软件等 18 大类，近百种常用工具软件的使用及相关技巧方面的知识。

硬盘管理与操作系统软件：主要讲解了硬盘分区与格式化软件以及操作系统软件的安装等。

网页加速与浏览软件：主要介绍 ADSL 超频奇兵、网页浏览加速器等网页加速软件，以及使用 IE7、Maxthon 等浏览器浏览网页的方法和技巧。

邮件收发与聊天软件：主要介绍了使用 OE、Foxmail 等电子邮件管理软件如何收发和管理邮件方面的内容，并全面地介绍了 QQ、MSN、POPO、UC 等常用聊天软件的使用技巧和特殊设置。

搜索与上传下载软件：主要介绍了 Google、Baidu、Yahoo、新浪爱问、搜狐一搜等搜索引擎的使用方法和搜索技巧，以及网际快车、网络蚂蚁、BitTorrent、电骡、LeapFTP 等下载上传软件的使用。

网络免费通讯软件：主要介绍了 TOM-Skype、IPhone、TelTel、MediaRing Talk 4 等网络免费电话软件以及 1288 短信通等网络免费短信软件的使用方法和应用技巧。

网络社区与网络共享软件：主要介绍了使用 Cterm、NetTerm 等软件登陆 BBS 的方法与技巧，以及 Q-ZONE、MSN Space、移动博客、音乐博客等博客软件的应用，同时还介绍了 SyGate、WinGate 等网络共享软件的使用。

文秘办公软件：主要介绍了常用输入法软件的使用方法与技巧以及电子书阅读软件的使用等方面的内容。

如何阅读本书

本书每个章节均按照“**内容导读+精彩看点**”的结构讲述。

内容导读：	了解学习本专题内容的原因、学习方法与重要性等。
精彩看点：	以精练、概括性的语言列出本专题将要介绍的重要内容和经典技巧等。

本书每个专题同时还安排了便于阅读，易于理解，突出重难点，双色印刷的“**小知识**”、“**小技巧**”、“**提个醒**”、“**试一试**”、“**一点通**”等栏目。

小知识：	在众多操作步骤中，穿插些理论知识或操作步骤进行下去的一些必备知识。
小技巧：	就像老师一样把技巧、经验、教训等通告诉你，让你少走弯路。
提个醒：	强调需要特别注意的一些事项等。
试一试：	让读者自己思考，或亲自动手进行操作，从而达到巩固知识的目的，以融会贯通，真正做到互动教学。
一点通：	收集了许多与文章内容相关的知识点，并以“知识卡片”的形式放于每页的页脚处，供读者参考学习。

专题 1 硬盘管理软件

第 1 节 Fdisk 硬盘分区很简单	1
创建主 DOS 分区	1
创建扩展 DOS 分区	2
创建逻辑分区	2
创建活动分区	3
第 2 节 Format 命令格式化硬盘	3
第 3 节 DM 快速分区与格式化硬盘	4
进行硬盘分区	4
格式化硬盘	5
第 4 节 PM 直接在系统中分区与格式化硬盘	5
创建新分区	5
调整已有分区的大小	7
合并分区	7
无损分割分区	8
格式化硬盘	9
转换分区格式	9

专题 2 操作系统软件

第 1 节 单操作系统安装不求人	10
全新安装 Windows 98 操作系统	10
全自动安装 Windows 98	13
全新安装 Windows 2000	14
升级安装 Windows 2000	17
全自动安装 Windows 2000	18
制作自动安装应答文件	18
全新安装 64 位 Windows XP	19
全自动安装 64 位 Windows XP	23
全新安装 Windows Server 2003	25
升级安装 Windows Server 2003	28
全自动安装 Windows Server 2003	28
第 2 节 安装多操作系统很简单	31
安装多操作系统的原则	31
安装多操作系统的要点	31
在 Windows 98 系统上安装 Windows 2000/XP	31
在 Windows XP 系统上安装 Windows 98	33
在 Windows XP 系统上安装 Windows 2000	34
在 Windows XP 系统上安装 Windows Server 2003	35
在 Windows 98 系统上安装 Linux	36

在 Windows 2000/XP 系统上安装 Linux	38
在 Linux 系统上安装 Windows 98	39
在 Linux 系统上安装 Windows 2000/XP	41
安装 Windows 98/2000/XP 三系统	41
Windows 与 Linux 多系统共存	42

第 3 节 双硬盘安装双操作系统轻松实现

安装 Windows 98 和 Windows 2000/XP/Server	42
2003 双系统	42
安装 Windows 和 Linux 双系统	43
双硬盘安装多操作系统	44

专题 3 网络加速与浏览软件**第 1 节 轻松安装与卸载常用软件**

安装常用工具软件	45
卸载常用工具软件	47

第 2 节 网络加速软件让你“冲”得更快

ADSL 超频奇兵让你“超”个够	48
网页浏览加速器提速不是问题	49
IE 终极加速令 IE 冲浪爽到心	50
组策略中轻松增加 20% 带宽	50

第 3 节 IE 7.0 冲浪必备技巧

显示菜单栏	51
Rss 阅读功能	51
实现快速查找	52
加入 IE 收藏夹	52
整理 IE 收藏夹	52
加快 IE 网页的下载速度	53
浏览 IE 最近访问的网页	54
更改 IE 临时文件夹	54
设置 IE 自动完成功能	55
清除 IE 上网记录	55
设置 IE 安全级别	56
设置 IE 7.0 信息限制	56
保存当前网页内容	57
保存网页中的图片	57
设置反钓鱼攻击	57
设置屏蔽网站	58

第 4 节 遨游 Maxthon 经典技巧

设置 Maxthon 隐私	58
安全保存收藏夹内容	59
定制文件下载方式	59



轻松进行批量下载.....	59
拦截 Active 插件安装.....	60
第 5 节 Firefox 热门技巧.....	60
指定默认下载文件夹.....	60
让临时文件搬家.....	61
自由指定滚动速度.....	61
自由定制工具栏.....	62

专题 4 邮件收发与聊天软件

第 1 节 OE 实用功能与技巧.....	63
设置电子邮件账户.....	63
使用 OE 发送邮件.....	64
使用 OE 收发邮件.....	65
使用 OE 发回复邮件.....	65
编写新邮件时使用信纸.....	66
使用相同信纸编写邮件.....	66
自定义信纸样式.....	67
为邮件添加签名.....	67
为邮件添加背景音乐.....	68
在邮件中加入图片.....	68
删除不需要的邮件.....	69
设置标记为已读.....	69
添加新的文件夹(信箱).....	69
发送匿名的 E-mail.....	70
找回遗忘的 Outlook Express 密码.....	70
拒收垃圾邮件.....	70
第 2 节 Foxmail 实用功能与技巧.....	71
创建用户账户.....	71
创建多用户账户.....	71
快速查找邮件.....	72
过滤显示 RSS 文章.....	72
快速将发件人添加到地址簿.....	73
导出地址簿.....	73
设置个性化签名.....	74
设置过滤器.....	74
设置定时收取邮件.....	75
第 3 节 QQ2006 最新技巧 17 招.....	75
进行多人语音聊天.....	75
给好友传送文件.....	76
将好友加入 QQ 时尚通讯录.....	76
免费获得 64MB 网络硬盘.....	77

使用 QQ 大厅玩游戏.....	77
在 QQ 上听猫扑电台.....	78
让手机与 QQ 同步.....	78
免费获得 Q 币.....	78
成组设置上线提示.....	79
隐藏 QQ 的 IP 地址.....	79
创建固定群低等级用户不用愁.....	79
使对方的 QQ 黑名单失效.....	80
加密聊天记录.....	80
让群里某些人闭嘴.....	81
让整个群安静下来.....	81
快速删除群成员.....	81
找回 QQ 被盗后丢失的好友.....	81
第 4 节 MSN8.0 实用功能宝典.....	82
自定义头像.....	82
添加联系人.....	82
批量复制联系人.....	82
给联系人分组.....	83
发送离线消息.....	83
保存聊天记录.....	84
向好友传送文件.....	84
插入 MSN 图释.....	84
在 MSN 中使用 QQ 表情.....	84
显示对方 IP 地址.....	85
让自己的名字显示为空白.....	85
第 5 节 POPO 聊天简单会.....	86
添加好友.....	86
在 POPO 里与 MSN 好友聊天.....	86
设置热键轻松聊.....	87
使用消息群发功能.....	87
发送横向排列的文字.....	87
加入兴趣组.....	87
创建兴趣组.....	88
在聊天室里聊天.....	88
绑定手机发短信.....	89
使用 POPO 听音乐.....	89
第 6 节 UC 聊天绝密档案.....	90
传输文件.....	90
设置聊天浮动窗口.....	90
灌水聊天视频三不误.....	90
查找超时不用怕.....	91
退出登录很方便.....	91
UC 网络硬盘随意使用.....	91

UC 动感表情 DIY	92
-------------------	----

专题 5 搜索与上传下载软件

第 1 节 Google 搜索技巧集合	94
在 Google 中使用连接符	94
在 Google 中搜索 Flash 文件	95
查看 Google 网页快照	95
在 Google 中进行货币转换	95
使用 Google 计算器	95
在 Google 中进行链接搜索	95
在 Google 中进行网域搜索	96
使用 Google 的“手气不错”功能	96
利用 Google 改正错别字	96
使用 Google 进行中英文翻译	96
使用 Google 查询股票	96
使用 Google 查询邮政编码和区号	96
使用 Google 查询手机号码归属地	97
第 2 节 百度实用功能与搜索 技巧荟萃	97
在百度中搜索软件下载链接	97
在百度中搜索问题解决方法	98
在百度中搜索教程	98
在百度中搜索报告和论文	98
在百度中搜索应用文范例	98
在百度中搜索谜语谜底	98
在百度中搜索列车与航班时刻表	98
在百度中搜索图片	99
在百度中进行天气查询	99
使用百度贴吧	99
利用百度“知道”寻找答案	99
在百度中搜索 MP3	100
使用百度快照	100
使用百度高级搜索功能	100
使用百度超级搜索	101
第 3 节 其他优秀搜索网站	101
使用雅虎搜索“世界杯”信息	101
使用雅虎搜索英文图片	101
使用雅虎搜索欧美音乐	102
将歌曲加入音乐盒	102
在新浪“爱问知识人”中提问	102
在新浪“爱问知识人”中回答问题	102
第 4 节 IE 直接下载技巧	103

使用 IE 下载软件	103
改变 IE 下载默认保存位置	103
让 IE 支持多线程下载	103
让 IE 支持断点续传下载功能	104
使用查看属性查找法进行下载	104
第 5 节 网际快车下载技巧	104
添加 URL 下载任务	104
使用 IE 快捷菜单	105
如何使用多线程连续下载	105
轻松下载图片	105
批量下载图片	106
巧用 FlashGet 的拖放下载	106
巧用 FlashGet 的连续下载	107
下载镜像站点资源	107
巧用 FlashGet 体验极速下载	107
用 FlashGet 巧妙试听 MP3	108
第 6 节 网络蚂蚁下载技巧	108
快速启动网络蚂蚁	108
导出下载列表	108
快速导入下载列表	108
自动下载 Flash 文件	109
限制网络蚂蚁的下载速度	109
用网络蚂蚁下载邮件附件	110
第 7 节 BitTorrent 下载技巧	110
减少 BT 对硬盘的影响	110
绕过封锁来 BT	110
设置 BT 下载速度	110
自己动手制作 BT 种子	111
发布自己的 BT	111
第 8 节 电骡下载技巧	111
搜索目标文件并下载	111
查看下载信息	112
网络传输设置	112
设置服务器属性	112
在 eMule 中共享文件	112
减少 eMule 的资源占用率	113
第 9 节 迅雷下载技巧	113
配置迅雷下载的线程	113
使用迅雷批量下载文件	113
更改文件默认保存目录	114
下载完成后自动杀毒	114
使用 Flash/流媒体感知功能下载 Flash 文件	115



突破 Windows XP SP2 的 TCP 连接数设置.....	115
减少对硬盘的影响.....	115
观看下载度为 99% 的电影.....	115
让 Firefox 也能用上迅雷.....	116
让迅雷找回光盘数据.....	116
设置代理服务器.....	116
让迅雷帮你关电脑.....	117
第 10 节 LeapFTP 下载与上传.....	117
快速上手.....	117
添加站点和服务.....	118
设置参数.....	118
上传与下载文件.....	119
在 LeapFTP 中组织上传列表.....	119
LeapFTP 临时连接网络站点.....	119
第 11 节 FlashFXP 传输技巧.....	119
提高上传速度.....	119
自动载入下载队列.....	120
内网用户也能轻松传.....	120
转换文件名大小写.....	120
第 12 节 影音传送带下载流媒体.....	121
影音传送带下载文件.....	121
影音传送带文件管理.....	121
使用代理服务器.....	121
设置自动关机.....	122

专题 6 网络免费通信软件

第 1 节 网络电话使用必知.....	123
网络电话的优点.....	123
网络电话的类型.....	123
网络电话的基本要求.....	123
第 2 节 TOM-Skype 网络电话.....	123
申请 TOM-Skype 账户.....	124
添加 TOM-Skype 联系人.....	124
搜索其他 TOM-Skype 账户.....	125
使用 TOM-Skype 拨打网络电话.....	125
拨打普通电话.....	125
创建多人会议.....	125
修改个人资料.....	126
阻止陌生人的呼叫.....	126
设置为双击好友发送消息.....	126

设置呼叫转移.....	126
第 3 节 iPhone 网络电话.....	127
使用社区浏览器呼叫对方.....	127
使用拨号器呼叫对方.....	127
使用 E-mail 或 iPhone 地址呼叫对方.....	128
使用超文本链接呼叫对方.....	128
接听网络电话.....	128
iPhone 收发短信息.....	128
iPhone 拨打可视电话.....	128
发送/接收语音邮件.....	128
第 4 节 TelTel 网络电话.....	129
申请账户.....	129
如何添加好友.....	129
通过联系人拨打电话.....	130
声音效果调节.....	130
选择不同视图.....	131
第 5 节 MediaRing Talk 4 网络电话.....	131
如何拨打电话.....	131
如何接听电话.....	131
如何调节音质.....	131
第 6 节 在网上发送短信.....	132
在网站中发送短信.....	132
用 QQ 发送短信.....	133
第 7 节 1288 短信通.....	133
如何加入联系人.....	133
新建短信.....	133
收发短信.....	134
管理用户.....	134
短信仓库.....	134

专题 7 网络社区与网络共享软件

第 1 节 使用 CTerm 登录 BBS.....	136
使用 CTerm 登录 BBS.....	136
CTerm 鼠标操作技巧.....	137
CTerm 中批量下载文章.....	137
在 CTerm 中发表/回复文章.....	137
CTerm 防发呆功能.....	138
第 2 节 使用 NetTerm 登录 BBS.....	138
使用 NetTerm 添加 BBS 地址.....	138
如何进入 BBS.....	138

第3节 在博客网使用博客	138
注册和发表博客	139
设置个人资料	139
博客中插入音乐	140
添加友情博客	141
添加图片与相册	141
发表评论	142
对博客进行管理	142
第4节 使用 Qzone	143
免费开通 Qzone	143
装扮 QQ 空间	143
发表日志	144
将自己的照片变成大头贴	144
添加自己喜欢的音乐	144
第5节 使用 MSN Spaces	145
设置共享空间	145
设置文字效果	146
发布照片	146
添加背景音乐	147
创建链接列表	147
添加多语言版本	148
制作留言本	148
第6节 使用移动博客	149
移动博客的安装	149
手机上传博客日志	149
第7节 使用音乐博客	150
音乐博客的注册	150
音乐博客的使用	150
第8节 Rabo 管理 Blog	150
使用 Rabo 发表日志	150
使用 Rabo 上传图片	151
备份博客	152
添加博友	152
订阅博客	153
其他博客管理工具	153
第9节 使用 SyGate 实现网络共享	153
安装服务器	153
设置 SyGate	154
选择局域网网络适配器	154
自动更新 SyGate 版本	154
自动启动 SyGate 服务	154

启用 SyGate 内嵌的 DHCP 服务器	154
启用访问日志	155
启用安全机制	155
启用 DNS 转发	155
第10节 使用 WinGate 实现网络共享	155
进入 WinGate	155
WinGate 窗口介绍	155
添加 SMTP 服务	156
设置代理服务器	156

专题8 文秘办公软件

第1节 紫光拼音输入法	157
空格显示字词	157
输入标点符号与特殊符号	158
让输入窗体更大	158
发音不准也用拼音	158
巧删错定义词组	159
解决“词库打开失败”问题	159
定义特殊字词和短语输入	159
第2节 智能 ABC 输入法	160
根据拼音输入文字	160
根据笔画输入文字	160
在中文输入过程中输入英文	161
直接输入图形符号	161
快速输入中文的大、小写数字	161
如何快速备份用户词库	161
朦胧回忆输入文字	161
第3节 五笔字型输入技巧	161
小键盘输入中文数字	162
显示文字乱码	162
让万能五笔自动运行	162
提高输入效率	162
输入特殊符号	162
处理繁体中文	162
智能记忆词组	162
重复输入最近上屏的字词	162
方便的词中取字功能	162
英文编码直接上屏	162
巧妙备份自定义词组	163
第4节 全拼输入法	163
输入文字	163



巧输偏旁	163
模糊输入	163
查询“五笔”代码	164
第 5 节 IBM ViaVoice 语音输入	164
语音输入先准备	164
语音输入一点通	164
用户资料备份	165
输入特殊符号	165
巧用 IBM ViaVoice 操作电脑	166
提高 IBM ViaVoice 识别率技巧	166
第 6 节 OCR 文字识别	166
OCR 识别方式	166
进行合理的分辨率设置	166
调整合适的亮度与对比度	166
选择好的扫描软件	167
扫描有格式的文本	167
扫描半透明文稿	167
如何进行灰度扫描	167
如何进行图文分析	167
进行扫描图像的调整	167
使用工具擦掉图像污点	167
使用色调调节	167
免费在线 OCR 识别	167
第 7 节 Adobe Acrobat Standard 电子书阅读软件	168
用 Adobe Acrobat Standard 阅读电子文档	168
添加阅读笔记	169
删除不必要的插件	169
为 PDF 文档加密	169
Word 文档转换为 PDF 文档	170
PDF 文档转换为 Word 文档	171
第 8 节 超星图书阅览器	171
阅读文档	171
添加书签	172
查找书签	172
搜索图书	173
设置代理服务器	174

专题 9 翻译汉化与内码转换软件

第 1 节 金山词霸 2006 实用功能与技巧	174
-------------------------------	-----

翻译单词	174
汉英与汉汉翻译	175
屏幕取词	175
模糊听音查词	175
智能取词识别	176
模糊查词	176
全文检索	176
内含洋化连篇视频词库	176
全新增补词汇附录	176
互联网词典	176
用户词典	176
迷你背单词和生词本	176

第 2 节 金山快译 2006 翻译汉化没商量

快速网页翻译	177
英文简历易如反掌	177
英文写作助理	177
永久汉化	177
编辑汉化包	177

第 3 节 在线翻译网站任你选

看世界	178
金桥译港世界通	178
世界语	178
worldlingo	178

第 4 节 南极星让你一目了然

南极星功能介绍	179
南极星的使用	179

第 5 节 MagicWin 98 内码转换很简单

认识 MagicWin 98	179
使用 MagicWin 98	180

专题 10 文件压缩与加密软件

第 1 节 WinRAR 主要功能与实用技巧

使用 WinRAR 压缩文件	181
使用 WinRAR 解压文件	182
修复受损的压缩文件	182
巧用 WinRAR 分割文件	182
在 WinRAR 中输入汉字密码	183
WinRAR 另类加密	183
隐藏压缩包里的文件名	183
巧用 WinRAR 搜索	184

WinRAR 也能编辑 ISO 文件	184	查看 Foobar 插件	195
快速合并与还原 MPEG 文件	184	使用歌词显示插件	195
用 WinRAR 把文件压缩为 EXE 可执行文件	184	使用音量调节插件	196
第 2 节 WinZip 主要功能与实用技巧	185	使用文件删除插件	196
压缩文件	185	使用复读机插件	196
解压文件	185	编码显示“个性化”	196
对压缩文件进行扫描病毒	185	自动以专辑名建立文件夹	196
快速进行解压	185	快捷转换格式	197
利用 WinZip 快速校验 Zip 压缩包	186	第 3 节 千千静听音频播放技巧	197
发送压缩邮件	186	添加播放列表	197
同时打开多个 WinZip 窗口	186	更换播放皮肤	197
直接在压缩包内进行文件操作	186	如何下载歌词	198
复制不同类别文件	187	批量改变 MP3 的标签	198
打开 .EXE 自解压文件	187	第 4 节 Windows Media Player 实用技巧	198
利用 WinZip 为文件加密	187	网上看片不再断	199
修复损坏的压缩文件	187	在 WMP 中抓图	199
用 WinZip 解读乱码邮件	188	用 WMP 制作 WMA 文件	199
第 3 节 万能加密器加密解密完全攻略	188	提高 MP3 音乐的播放质量	199
文件加密	188	第 5 节 RealOne Player 实用技巧	200
批量添加加密文件	188	快速启动 RealOne Player	200
文件解密	189	使网络播放更加连贯	200
编译 EXE 文件	189	如何设置最佳的网络连接	201
编译后的文件恢复	190	播放双语电影	201
伪装目录	190	第 6 节 My MPC-暴风影音实用技巧	201
第 4 节 文本加密宝快速加密文件	190	抓取视频图片	201
加密文件	190	声道切换的 4 种方法	202
解密文件	191	视频画面比例随心所欲	202
第 5 节 Office 文档密码破解器使用方法	191	看电视剧的完美解决方案	202
专题 11 影音多媒体软件			
第 1 节 Winamp 音频播放技巧	192	第 7 节 豪杰超级解霸 V9 实用技巧	203
播放 MP3 音乐文件	192	播放 Flash 动画	203
播放 MP4 声音文件	193	使用文本朗读功能	203
使用善用均衡器提高音乐质量	193	看电影也要“断点续播”	204
利用 Winamp 收看免费网络电视	193	去掉超级解霸 V9 的小尾巴	204
使用 Winamp 开设个人广播	193	第 8 节 CoolEdit 编辑网络音乐	204
利用 Winamp 突破网吧硬盘封锁	194	录音前的准备工作	204
Winamp 另类使用设置音乐闹钟	194	录制声音	204
让 Winamp 不再频繁读取光驱/硬盘	194	降低噪音	205
第 2 节 Foobar 2000 音频播放技巧	195	如何压限和润色	205
		加混响	205
		合成音乐	205
		第 9 节 Windows Movie Maker 制作影视短片	206



导入视频文件.....	206
把视频文件添加到情节提要.....	206
编辑电影视频文件.....	206
合并剪辑.....	207
保存电影.....	207
第 10 节 QQ 直播免费看电视.....	208
选择播放模式.....	208
播放电视.....	209
进行播放控制.....	209
更换电视频道.....	209
在聊天室里聊天.....	209
屏蔽聊天信息.....	209
更换聊天室.....	210
邀请好友一起观看.....	210
使用 QQ 直播听广播.....	210
设置直播代理.....	210
第 11 节 PPStream 观看网络电视.....	211
在 PPStream 中切换语言.....	211
播放时禁止屏幕保护.....	211
查看当前节目的播放速率.....	211
突破封锁用 PPStream.....	212
控制 PPStream 连接数量.....	212
设置定时播放.....	212
第 12 节 网上电影免费看.....	212
通过电视台收看免费电影.....	212
登录网站收看免费电影.....	213

专题 12 图形图像软件

第 1 节 ACDSee 8.1 图片浏览与处理技巧.....	214
使用 ACDSee 浏览图片.....	214
全屏浏览.....	215
自动播放浏览.....	215
设置桌面墙纸.....	215
批量转换图像方向.....	215
添加图片效果.....	216
使用 ACDSee 播放影片.....	217
第 2 节 豪杰大眼睛图片浏览与实用技巧.....	217
浏览图片.....	217
格式转换.....	217
设置图像为屏保.....	218

特效处理.....	218
第 3 节 XnView 图片浏览与实用技巧.....	219
浏览图片.....	219
幻灯片播放.....	219
添加注释.....	219
图片调整.....	220
特殊效果.....	221
第 4 节 SnagIt 8.0 抓图技巧.....	221
设置抓图快捷键.....	221
使用 SnagIt 抓文字.....	221
使用 SnagIt 抓视频.....	221
使用 SnagIt 抓网页.....	222
转换图片为 PDF 格式.....	222
第 5 节 HyperSnap-DX 经典抓图技巧.....	222
修改快捷键.....	223
截取图像.....	223
连续截图.....	223
编辑图片.....	224
抓取 3D 游戏中的精彩画面.....	224
第 6 节 Camtasia Studio 录屏.....	224
使用 Camtasia Studio 录屏.....	224
编辑视频.....	225
添加语音旁白.....	225

专题 13 光盘刻录与虚拟光驱软件

第 1 节 Nero 光盘刻录应用.....	226
使用 Nero 刻录光盘.....	226
使用 Nero 打印盘面.....	227
使用 Nero 备份硬盘数据.....	228
第 2 节 Easy CD Creator 轻松打造光盘高手.....	229
使用 Easy CD Creator 制作数据盘.....	229
使用 Easy CD Creator 制作音乐盘.....	230
刻录既有音乐又有数据的光盘.....	230
使用 Easy CD Creator 打造刻盘高手.....	231
第 3 节 Alcohol 120% 镜像制作.....	231
制作镜像文件.....	231
设置镜像关联.....	232
设置镜像检索.....	232
镜像刻录.....	232

第4节 东方光驱魔术师制作虚拟光盘233

- 加密虚拟光盘233
- 虚拟光盘生成234
- 压缩光盘文件234
- 制作映像文件234

专题 14 桌面设置与财务管理软件

第1节 Alarm Notes 创建桌面便条236

- 添加桌面便条236
- 隐藏便条237
- 设置闹钟提醒237
- 个性化设定237
- 删除便条237

第2节 XP 变脸王个性化电脑桌面237

- 更改鼠标237
- 设置动态桌面238
- 让任务栏也玩隐身238
- “开始”菜单也改名239

第3节 梦幻桌面让桌面更美观239

- 设置变化桌面239
- 设置桌面时钟239
- 谁也别想动我的电脑240

第4节 个人理财系统帮你理财240

- 设置用户密码240
- 创建个人账户241
- 如何进行收支管理241

第5节 胜新通用固定资产和设备管理系统应用及技巧241

- 设置账户242
- 添加资产设备类别242
- 建立资产设备档案242
- 修改档案243
- 将档案转换为 Excel 表格243

专题 15 电脑安全软件

第1节 网络危险元素244

- 病毒244
- 木马245

黑客245

第2节 金山毒霸 2006 查杀病毒245

- 全面杀毒245
- 闪电杀毒246
- 创建杀毒快捷方式246
- 查看系统漏洞247
- 升级金山毒霸247

第3节 瑞星 2006 查杀网络病毒248

- 查杀电脑病毒248
- 进行杀毒设置248
- 通过代理服务器访问网络249
- 在线杀毒249

第4节 Windows XP 防火墙实用技巧250

- 了解 Internet 控制消息协议 (ICMP)250
- 启用或禁用 Internet 控制消息协议请求250
- 启用或禁用防火墙251
- 添加例外程序251
- 启用安全日志251

第5节 天网防火墙防备病毒252

- 断开网络252
- 应用程序访问权限设置252
- 应用程序规则高级设置252
- 自定义 IP 规则253
- 应用程序网络端口的监控253
- 查看日志253
- 对日志进行管理254

第6节 木马克星清除木马254

- 查杀木马254
- 杀毒设置254
- 查找隐藏木马255
- 更新病毒库255

第7节 木马杀客查杀木马256

- 快速扫描256
- 全面扫描256
- 更新病毒库256

专题 16 系统备份与还原软件

第1节 Ghost 几分钟系统重装257

- 备份操作系统257
- 恢复操作系统258