

中級衛生人員訓練班教材

儿 科 护 理 学

黃伍琼 李 喆 編 著



人民衛生出版社

內 容 提 要

本书是为基层开办的护士訓練班編写的教材。首先,扼要地叙述了小儿的生长发育、年龄特点;其次,簡明地介紹了各科常見小儿疾病,包括傳染病的病因、症状、診斷和处理,并着重提出各种疾病时的护理要点;最后,結合基层具体条件,介紹了常用的儿科护理操作方法,并附图十余幅。除供护理人员学习外,中初級医务人员在实际工作中也可作为参考資料。

兒 科 护 理 学

開本: 787×1092/32

印張: 2 3/4

字數: 60 千字

黃伍璵 李 喆 編 著

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

(北京書刊出版業營業許可證出字第046號)

·北京崇文區條子胡同三十六號·

北 京 印 刷 厂 印 刷

新华书店科技发行所发行·各地新华书店經售

統一書號: 14048·2101

1959年12月第1版 第1次印刷

定 價: 0.24 元

(北京版)印數: 1 60 000

目 录

第一章 緒論	1
第一节 儿童年龄的分期	1
第二节 儿童的特点	2
第三节 祖国医学中儿科方面的历史	3
第四节 十年来我国儿童保健工作的巨大成就	4
第二章 小儿的生长发育	6
第一节 体重的增长	6
第二节 身长的增长	6
第三节 头围的增长	7
第四节 牙齿的生长	7
第五节 小儿活动发育的程序	8
第三章 小儿的营养特点	9
第一节 婴幼儿的营养特点	9
第二节 母乳喂养	10
第三节 人工喂养	11
第四节 辅助食物的添加	12
第四章 新生儿疾病和护理	13
第一节 先天性胃幽门肥大性狭窄	13
第二节 新生儿破伤风	14
第三节 新生儿硬皮症	16
第五章 消化系统疾病和护理	16
第一节 鹅口疮	16
第二节 消化不良	17
第三节 营养不良	19
第四节 肠寄生虫病	20
第六章 维生素缺乏症和护理	22

第一节 維生素甲缺乏症	22
第二节 維生素丙缺乏症	23
第三节 維生素丁缺乏症	24
第七章 呼吸系統疾病和護理	26
第一节 上呼吸道感染	26
第二节 支氣管炎	27
第三节 肺炎	28
第八章 心脏血管系統疾病和護理	29
第一节 先天性心脏病	29
第二节 风湿热 及风湿性心脏病	30
第九章 泌尿系統疾病和護理	32
第一节 急性腎炎	32
第二节 腎盂腎炎	34
第十章 神經系統疾病和護理	35
第一节 惊厥	35
第二节 化膿性腦膜炎	36
第三节 腦炎	37
第四节 腦积水	37
第十一章 儿童时期結核病和護理	38
第十二章 急性傳染病和護理	42
第一节 麻疹	42
第二节 风疹、幼兒急疹	46
第三节 猩紅热	47
第四节 天花	49
第五节 水痘	52
第六节 流行性腮腺炎	53
第七节 白喉	54
第八节 百日咳	56
第九节 杆菌痢疾	58
第十节 脊髓灰質炎	60

第十三章	儿科护理操作	62
第一节	测量体重法	62
第二节	沐浴法	63
第三节	婴幼儿湿疹护理法	67
第四节	臀部红烂护理法	68
第五节	配奶法	69
第六节	哺喂配乳法	69
第七节	管饲法	70
第八节	约束法	72
第九节	静脉穿刺法	73
第十节	腰椎穿刺法	76
第十一节	氧气驱蛔虫法	77
第十二节	芥末敷法	78
第十三节	油敷法	79

第一章 緒 論

第一节 兒童年齡的分期

根据兒童体格、精神发育的速度和对营养、照顾、教育等要求的不同，可将兒童分为几个年齡期。

新生儿期(初生—1月) 这是小儿开始适应独立生活的时期，如維持恒定的体温，建立独立的呼吸和循环机能，自己解决消化、排泄等問題。但是新生儿的一切組織、器官在結構和机能方面都很不完善，必須尽可能使环境、生活、营养等条件与他适合，因此，在新生儿期良好的护理特別重要。

嬰兒期(1月—1岁) 这时期的特点是生长、发育极快，小儿从躺卧不会抬头，不会翻身发育到能坐，能站，能爬，能走；从靜卧无知到能听，能說，因此，这时期小儿对营养的需要特別高。除喂养适当外，还应注意預防发生消化不良、营养不良、肺炎等消化系統和呼吸系統的疾病。

幼儿期(1—3岁) 这时期的特点是活动范围加大，心理发育很快，小儿开始了解四周环境和事物。在这期間，应开始培养小儿的卫生习惯和注意預防兒童时期的急性傳染病。

幼童或学龄前期(3—7岁) 这时期的特点是体格发育減慢，但体力活动加多，言語更形复杂。因此，此时应加强教养，养成小儿爱劳动的习惯；增加知識，并注意預防急性傳染病。

兒童期或学龄期(7—14岁) 小儿发育逐渐成熟，开始

入学。这时期要漸漸加强劳动鍛煉和道德品質的培养。

第二节 兒童的特点

解剖生理方面 小儿机体各个器官系統的构造和机能，都有很多特点。例如小儿的皮肤角质层薄，富有血管，因而容易发生裂伤，并容易感染；消化系統的粘膜特別纤弱，肌层发育不全，消化液的分泌机能容易受全身情况及气候变化的影响，因而容易发生消化不良等病。这些特点，要求对小儿各方面要有特殊的照顾。

病理方面 小儿的防御机制很差，免疫力低，反应性异常，当机体受到不良刺激时，容易引起較严重的、全身的病理状态，有的小儿患急性痢疾或肺炎时，常发生惊厥的现象，就是例証。此外，多发病的年龄特点、疾病诊断和医疗技术上的困难等，也都造成儿科工作的特殊性。

护理方面 儿科病人不会詳細訴說他的病痛，也不会为自己有条有理地提出要求，更不会照顾保护自己，因此，护理方面需要加倍細心負責，时刻替他們感觉，替他們考虑，替他們提出要求。要作好儿科护理工作，首先要做到一爱三勤。

1. 爱：儿童是祖国的花朵，是建設我們美好的社会主义和共产主义社会的第二代，是我們偉大革命事业的接班人。所以对待他們要有最高度的革命責任心，要热爱他們，体贴、保护他們，經常要有慈母般的笑容和声音来安慰和鼓励他們。必須注意公平地对待所有的病儿，不可对个别病儿有所偏爱，以免引起其他病儿不愉快的嫉妒情緒，而且对受到偏爱的小儿也会造成不良的影响。

2. 勤了解：因为病儿不能清楚地表白他的思想情况和要求，护理人员就要多从儿童的角度去了解他。例如冷了、餓

了等等，并及时解除他的困难，满足他的希望和要求。

3. 勤观察：儿童病情转变得非常快，早期诊断和及时治疗非常重要。这就需要护理人员多方面地、细致地观察，善于发现新的情况，如某些疾病的早期皮疹，病人精神状态的突然改变等，以便协助医生更好地完成医疗工作。

4. 勤讲解：护理人员对病儿要多说笑，因为儿童性情活泼，爱热闹，在护理他的时候，一边工作，一边和他说话，这样，他才会很快地和护理人员建立感情，以后遇事容易合作，同时他心里愉快，病也就康复得快。另外，护理人员对家长应勤做宣教工作，特别是对她们灌输一些保证小儿健康和预防疾病的卫生知识。

第三节 祖国医学中儿科方面的历史

祖国医学在儿科方面有着悠久的历史和丰富的内容。据史书记载，远在战国时代（距今2,300年前）就有“小儿医”的名称，如扁鹊过咸阳“闻秦人爱小儿，即为小儿医”，并在小儿疾病的诊疗方面，积累了很多经验。到了汉代，儿科有所进步，如后汉的卫汛曾写过儿科专书“小儿杂方”，以后，魏、晋、六朝以及隋、唐之间，有关小儿科方面的著述，更为丰富。及至宋朝（距今800—1,000年前），儿科学又有了很大的发展，钱乙是我国最有名的儿科专家，他写了“婴孩论”，他的学生阎孝忠收集了他的经验，写成一部钱氏“小儿药证直诀”，对儿科疾病的诊断和传染病方面有很大的贡献。明朝王肯堂的“幼科证治准绳”，内容很丰富，推动了当时的儿科工作。关于儿科护理方面，古代医家认为小儿初生，衣服不可过暖，并且应时常见见阳光，呼吸新鲜空气，并提到小儿沐浴，浴汤不可过热等。这些和现代科学都是相符合的。但解放前，由于国

民党的反动政府摧殘民族文化遗产，使祖国医学受到严重的歧视和排斥。解放后，党和政府对广大劳动人民卫生事业极其重视和关怀，肯定了祖国医学中的丰富宝藏和数千年来对保护广大劳动人民健康所起的重大作用，因而提出“系统学习，全面掌握，整理提高”的方针，以发扬祖国医学的优秀传统，使为社会主义建设服务。这一正确的中医政策推行的结果，近年来已经获得很大的成绩，在不久的将来必将成为新中国医学的重要部分，在世界医学中放出灿烂的异彩。

第四节 十年来我国儿童保健工作的巨大成就

在殖民地、半殖民地以及资本主义国家里，除了极少数剥削阶级的儿童可以得到良好的照顾外，绝大多数劳动人民的子女都过着悲惨的生活，成千上万的孩子們，吃不饱，穿不暖，骨瘦如柴，形容枯槁，一有疫病流行，只见死亡相继；平时都流浪在肮脏的街头，靠捡破烂、求乞生活。有些儿童，年纪很小就作童工，劳动时间和劳动强度都远远超过他们体力所能支持的程度，因此受伤、生病的固然很多，而造成终身残废，甚至死亡，也无人过问。

解放前，我国人民在帝国主义、封建主义和国民党反动政府的压迫、摧殘之下，儿童的生活和健康也是得不到丝毫保障的，儿童发病率和死亡率都很高。例如，陕西省有一个农村妇女，解放前生了9个子女，早年全都死去，只有解放后生下的一个孩子才能健康地活着。这样的例子是很多的。

儿童保健工作是和社会制度分不开的。在社会主义国家里，党和政府非常重视儿童保健工作，所有的孩子們都象开放灿烂阳光下的鲜花一样，受到人們无微不至的关怀和爱护，

生活得十分活泼健康，十分幸福。新中国从建国初期就在共同綱領第四十八条上明文规定了“注意保护母亲、婴儿和儿童的健康”，以后宪法第九十六条又明确规定“母亲和儿童受国家的保护。”

解放十年以来，在党的正确领导下，儿童保健事业有了根本的改变，巨大的发展，主要表现在以下两方面：

1. 保健机构的建立：十年来，在全国范围内，托儿所、幼儿园的組織有了迅速发展。特别是1958年农村人民公社化以后，集体儿童組織的发展更为迅速，据1958年底的不完全統計，全国現有托儿所、幼儿园近400万处，比解放前增加2万多倍。这些机构的建立，不仅使儿童得到了更好的照顾，接受了集体生活和教育，而且彻底解放了妇女劳动力，使她們共同参加劳动生产，这对于加速社会主义的建設具有十分重大的意义。在发展育儿机构的同时，也加强了对保育干部的培养，因而保育工作的质量也在不断提高，有很多保健机构已經提出了“赛过媽媽”的保証。另外，在全国范围内，儿科医院和儿科床位也都大大增加，医疗质量显著提高了，地段保健工作也在普遍建立和迅速健全起来，这就对广泛开展医疗預防工作提出了可靠的保証。

2. 防治工作：解放前，天花、白喉、麻疹、痢疾、脑炎等急性傳染病，每年不知夺去了多少宝贵的小生命。而現在呢？天花在絕大部分地区已經絕迹了；新生儿破伤风的发病率大大降低了；白喉、痢疾、脑炎、結核等病也都显著减少了，尤其是这些病的病死率更是远比解放前减少了不知多少倍。

总之，解放十年以来，我們偉大的祖国在各方面都有了飞跃的发展，美好幸福的社会主义前景，正在等待着第二代的成长，这是多么可喜的好現象呀！

第二章 小兒的生長發育

第一节 体重的增長

初生儿平均体重为 3,000 克。1 岁以内小兒体重增加得最快,尤其是生后头半年内,每月平均增长 600 克,因此,当小兒 5 个月时,他的体重約有初生时体重的 2 倍(6,000 克)。后半年内增长的速度稍慢,平均每月增长 500 克,因此,当小兒 1 岁时,他的体重約为初生时的 3 倍(9,000 克)。1 岁以后,小兒体重的增长又再减慢,每月平均只增加 250 克,因此,当小兒 2 岁时,他的体重約为初生时的 4 倍(12,000 克)。2 岁以后,小兒体重的增长更慢,可从以下公式計算其平均体重:

$$(\text{年齡} \times 2) + 8 (\text{以公斤計})$$

例如 5 岁小兒的体重按公式計算:

$(5 \times 2) + 8 = 18$ 公斤,約为 1 岁时体重的 2 倍,为初生时体重的 6 倍。

小兒体重的增长是与健康和营养有密切关系的,在治疗上又能用体重來計算对小兒的供水量及药量等。

第二节 身長的增長

足月小兒出生时平均身長为 50 厘米。1 岁以内增长得很快,头半年内每月平均增加 2.5 厘米,后半年内每月增长 1.5 厘米,1—2 岁全年約长 8—10 厘米,2 岁以后,小兒身長增长得更慢,可从以下公式計算其平均身長:

(年齡 $\times$ 5)+75(以厘米計)

例如5岁小儿的身长,按公式計算:

$(5\times 5)+75=100$ 厘米,約为出生时身长的2倍。

第三节 头圍的增長

头圍(前經額,后經枕骨粗隆)是头部最大的圍徑。初生小儿头圍平均約34厘米,头半年內增长得最快,約10厘米;后半年內仅增长2厘米;1—2岁全年約增长2厘米;以后增长更慢。6岁小儿的头圍,即将近成人头圍的大小,約50厘米。头圍的增长速度,說明小儿在最初一、二年內,脑发育得特別迅速。

第四节 牙齒的生長

小儿出生时无牙,但所有乳牙的牙泡,都已伏于颌骨面,被齿齦所遮盖,并且已經相当骨化。出生后,恒牙的萌芽,也在乳牙之下漸漸骨化;恒牙中第一磨牙是最早成熟的,約6岁左右就已长出。

乳牙共20个,生后4—7个月时开始出牙。首先出下中2切牙,以后上面4切牙,再出下側2切牙,到1岁时,一般可出8个牙。1岁以后先出上下左右双尖牙,約1 $\frac{1}{2}$ 岁出乳尖牙,2岁出后磨牙,一般到2 $\frac{1}{2}$ 岁时,20个乳牙已經出全。

恒牙共32个,从6岁开始,漸漸代替乳牙而出。首先出来的是第一磨牙,在乳牙的后面。其他換牙的順序和出乳牙的順序大致相同。12岁时,一般乳牙全都換齐,加上第一磨牙,共24个。12岁后开始出第二磨牙,性成熟后才出第三磨牙。

第五节 小兒活动发育的程序

小儿的活动发育包括运动、智慧、語言、行为等方面，是由简单而复杂，低級而高級的。护理人员要熟悉小儿活动发育的程序，一方面可以帮助小儿正常发育，同时也为了可以早期发现不正常的现象，及时提出矯治。

出生后，小儿几乎全部时间都在睡觉，啼哭多半是表示饥饿、不舒适或受了强大声音的刺激。

1月时，睡眠时间稍短，听觉灵敏，能辨别明暗，常有无意識的微笑。

2—3月时，能随光体移动視線，铃声可使他安静，可以抬头，渐渐能抬起胸部，会发出喉音“哦”声，对母亲或奶瓶发生好感。

4—5月时，会玩手，可扶着坐起，知道“认生”，能注视一物，试着去拿，但拿不准。

6—9月时，能独坐，会翻身，爬或扶着站立，能抓住一个玩具玩耍，注意大人的表情，并能清楚地表现自己愉快或不愉快。

9—12月时，能独自站立，试着学走，会自己吃饼干，喜欢和人玩，能发出“媽”、“爸”等一些单音。

12—14月时，能独立行走，会蹲下，会玩較多的玩具，会学大人的动作，表情活泼，認識并会指出自己眼、鼻、嘴的地位。

1岁以后，会快走，学着跑，抱娃娃，会说更多的話，会注意看图画，一般都能控制大小便。

2岁以后，会上台阶，上楼梯，喜欢听故事，喜欢問，能自己吃飯，但要帮助他。

3—5岁时,会跳,会自己洗脸,穿衣,玩很多的玩具,說比較复杂的話,并喜爱集体,愿意劳动。这时最好送进幼儿园,接受集体教育。

总之,小儿的生长发育,决定于社会制度、他的社会环境,生活条件和教育情况等因素。我們社会主义国家是要培养体力和智力全面发展的第二代,一方面,保健防病,保证小儿健康,另一方面,結合新中国的教育方針,用丰富的知識来武装下一代的头脑,同时培养他們的共产主义精神和道德品质,并鍛煉他們的意志和体格。

第三章 小兒的营养特点

第一节 嬰幼兒的营养特点

量的需要 儿童是在不断生长发育的,尤其是嬰幼兒时期生长的速度最快,所以按体重单位計算,嬰幼兒的营养需要較成人高,年龄愈小,按比例算需要愈多,其中,总热量、蛋白質和水更为重要:

年 齡	每公斤体 重需要量	热 量 (卡)	蛋 白 质 (克)	水 (毫升)
1岁以内		120—100	4.3—4.0	150—125
1—3岁		100—90	3.8—3.5	125—110
4—6岁		90—80	3.3—3.0	110—90
7—9岁		80—70	2.8—2.5	85—75
10—12岁		70—60	3.0—2.0	85—75

質的需要 小嬰兒因为沒有牙齿,不能咀嚼,所以只能吃

液体食物，同时唾液腺也未发育成熟，2个月时才开始分泌唾液，4个月时才发育完全，所以生后2—3个月时，方可开始喂淀粉类食物，而且起初只能喝米汤。小婴儿虽然从出生就具有胃液、胰液、胆汁及肠液，但很容易受全身情况和气候的影响而使分泌机能减低，因此，对婴儿食品的性质和营养的需要，都要十分注意。辅助食品应及时添加，但注意要从稀到稠，从碎末到碎块，并以煮熟的食物为主，不要吃不清洁、生冷或煎炒的食物。

第二节 母乳喂養

母乳是婴儿天然的食品，它的质和量以及卫生、方便等方面都最适合婴儿的需要。人乳的蛋白质、脂肪、淀粉、矿物质、维生素等都比牛乳、羊乳等其他乳类更容易被消化、吸收和利用，所以母乳喂养的婴儿比用其他食物喂养的婴儿，长得更健壮，发育得也更好。

母亲应按时哺喂婴儿，这样，既能促进母乳的分泌，保证母亲的工作和休息时间，又能使小儿消化得更好。一般可按3—4小时喂一次，例如，起初可在上午6、9、12时，下午3、6、10时和次日早晨2时哺喂；2—4个月时，可在上午6、10时，下午2、6、10时喂5次，取消早晨2时的一次；从6—8个月时可改为4次，即取消晚上10时的一次。

婴儿到了1—1½岁左右，母乳已经不能满足他生长的需要，就要用更复杂、更多样化的食品来供给营养，所以这时就可以考虑断乳了（但在夏日炎热或小儿有消化不良情况时，应推迟断乳），不然，他就会因贪吃母乳而不肯多吃其他食物，而且还会影响母亲劳动的时间。断乳应逐渐进行，事先按时添加辅食，作好准备，起初先减去白天喂乳次数，以后再减夜间

或清晨的一次，一般約需3—4星期，才能完全斷絕。

第三节 人工喂養

当母乳不足或缺乏时，应加添或改用人工喂養。目前最常用的代乳品是牛乳（包括鮮牛乳、蒸发乳或乳粉），此外，还有羊乳、乳粉、乳糕、豆浆等。至于市上的煉乳，因为含碳水化合物过多，蛋白質較少，仅能使小儿暂时肥胖，实则肌肉松弛，所以不宜把它作为人工喂養的主要食品。

根据牛乳与人乳的差別如何改造牛乳使之接近人乳，是人工喂養的主要問題：

1. 灭菌：乳牛必須健康无病，采乳手續及裝瓶等必須依照无菌操作原則，在飲用前至少要煮沸消毒。

2. 使牛乳易于消化吸收，其方法如下：

（一）稀釋：要使牛乳的主要成分接近于人乳（首先是蛋白質）。在第1个月，最好是牛乳和水各半；从第2个月起，改为牛乳 $\frac{2}{3}$ ，水 $\frac{1}{3}$ ；从第5个月起可用全乳。2—3个月后，可用5%米湯代替水来冲淡牛乳；米湯的良好作用在于：它可以影响牛乳的胶质状态，使之形成柔軟而疏松的酪蛋白乳凝块，并使脂肪較易吸收。

（二）加糖：为了使牛乳所含的碳水化合物量接近于人乳，使乳液所供热力达成合理的分配（蛋白質約供总热量的15%；碳水化合物，50%；脂肪，35%），一般应加3—5%的糖。

（三）加酸：鮮牛乳加入乳酸或柠檬酸等，可使蛋白質先凝成小块而便于消化。一般加5%，按純乳計算。

（四）加热：包括煮燉、蒸发、烘干成粉三种方法，可使蛋白及脂肪变质，容易消化。煮燉是先煮沸，再用慢水繼續燉到

水开后 15—20 分钟。蒸发是用高压蒸发，使牛乳约失去水分 60%，用时须先加等量的水，才能与鲜牛乳相近。乳粉是牛乳经高温、高压喷射成粉，按重量计，加水 8 份(1:8)，按容量计，则加水 4 份(1:4)，即可配成与鲜牛乳相近的乳汁。

3. 乳方的计算：根据婴儿年龄、体重，给以适量的乳汁。

(一) 最简便的一般健康婴儿粗略的乳方：即每次乳量等于其月分加 2 的兩数，再加 3—5% 的糖。例如，3 个月的小儿，每次为 5 兩(每兩为 30 毫升)，每日哺喂 5 次；5 个月的每次为 7 兩，每日哺喂 4 次。现举 3 个月婴儿的乳方为例，将其计算法列下：

3 个月的婴儿每次应吃 5 兩 (150 毫升)，即 2/3 的牛乳 (100 毫升) 对水 1/3 (50 毫升)，每日喂 5 次。

牛乳：100(每次) × 5 = 500 毫升

水：50 × 5 = 250 毫升

糖：总乳量的 3% = 750 × 3% = 23 克

一日总乳量，分
5 次喂，每次 150
毫升 (5 兩)

(二) 按体重计算：一般健康婴儿，每公斤体重每日需乳汁 100—130 毫升，例如，5 个月婴儿体重 6 公斤，其乳方计算方法如下：

牛乳：120 毫升 × 6 公斤 = 720 毫升

糖：720 × 3% = 22 克

分 4 次，每次 180
毫升 (6 兩)

5 个月以后的婴儿应吃全乳。

第四节 辅助食物的添加

母乳虽然是婴儿最好的食物，但随着婴儿日渐生长发育，母乳的质和量就渐渐不能满足他的全部营养需要，所以在哺