

医药卫生常识丛书

(三)

福建省科学技术协会出版

医药卫生常识丛书

(三)

福建省科学技术协会出版

一九五八年四月·福州

本書提要

本書是介紹幾種常用的藥品，常用的消毒殺菌藥以及抗生素、魚肝油、制酸藥等等。

怎樣使用這些藥，對這些的性能與功效，都作簡要的介紹。

醫藥衛生常識叢書

(三)

編者：福建省科技出版社
出版者：福建省科技出版社
發行者：新華書店
印刷者：福州第六印刷廠

1958年4月第1版第1次印刷

1959年1月第2次印刷

印數：3,001—6,500 定價：0.10元

目 次

几种常用药品的常識.....	(1)
介紹一些常用的消毒杀菌药.....	吳运东 (8)
抗生素.....	樓幼武 (11)
魚肝油.....	姚天福 (17)
談談制酸药.....	吳运东 (20)

几种常用藥品的常識

几種內用藥的使用方法

1. 止痢片：止痢片是由胰胺脲做成的藥片。我們知道，痢疾有两种，一种叫做細菌性痢疾，一种叫做原虫性痢疾，止痢片是治細菌性痢疾的特效藥，不过也可以治平常的拉肚子。得了細菌性痢疾大便里就会帶膿帶血，一天要拉十几次，而且会肚子痛、下墜。得了这种病，要吃止痢片的話，成年人第一次吃两片到四片，以后每隔四小时吃两片，夜里也要按时吃，如果大便减少了，症状也減輕了，可以改成每隔六小时吃两片，等到大便恢复正常两天以后，就可以不吃藥了。如果是小孩吃这种藥，一岁到三岁的第一次吃一片，以后每隔四小时吃半片；四岁到九岁的小孩第一次吃一片半，以后每隔四小时吃一片的一大半；十岁以上的小孩第一次吃两片，以后每隔四小时吃一片。小孩也要在大便恢复正常两天以后再停止吃藥。吃了藥以后要多喝开水，吃些有养分又容易消化的东西。如果止痢片吃了七天还不見好，就可能是原虫性痢疾了，因为止痢片是不治这种痢疾的。这时候，就不要再吃止痢片了，應該赶快請医生

給治。

2. 消炎片：消炎片又叫磺胺噻唑片，与市場上出售的“消治龙”片的成分是一样的。是一种白色、无味、无臭的葯片。每片含有磺胺噻唑0.5克。

消炎片是一种磺胺类葯物，用途非常广泛，在解放前由于帝国主义的侵略和国民党反动政府的腐败，这类葯物都是从资本主义国家进口的，每年有不少資財落到外国資本家手里。进口的葯物有的是粉剂，要进行加工后做成片子，国内投机商人就乘机巧立名目，从中攫取暴利。劳动人民有了疾病要用这类葯物的話，就得付出很大的代价。新中国成立后，由于中国共产党和毛主席的英明领导，党和政府对保健事业的重视，象磺胺噻唑这类葯物，远在我国第一个五年計劃中的头二年，在东北、华北、上海等地就已大規模生产。現在我們自己生产的这类葯物，不但在質量上可以和世界各国媲美，而且价格也比进口的便宜，完全可以滿足全国人民的需要。

磺胺噻唑片（即消炎片）能使体内細菌不能得到所必需的养料，因而細菌会逐漸衰弱死亡，所以可以用来治疗脑膜炎（脑膜炎球菌）、中耳炎（溶血性鏈球菌）、肺炎（肺炎球菌）、淋病（淋球菌）、鼠疫（鼠疫杆菌）、痢疾（痢疾杆菌）、砂眼（病毒）等，其中对淋

球菌和葡萄球菌感染的效果更好。如果把它制成药膏，也可以用来治疗疔、癰、化脓、创伤傳染到疾患。

消炎片的用量成人和老年人或小孩不同。如下：

成人：每天四次，第一次四片，往后每次二片。

60岁以上的老年人和15—18岁的青少年：每天四次，每次一片半。

12—15岁的少年：每天四次，每次一片。

应用消炎片时，有几件事值得提起大家注意的：

(1) 消炎片在尿中溶解度小，易析出结晶，刺激尿道而发生种种合并症如血尿、尿结石及尿闭。与小苏打同服，使尿变硷性，因而溶解度增大，使结晶不易析出。

(2) 服药期间应多喝开水，以促进排泄，减少毒性反应。

(3) 不要滥服消炎片，因为消炎片有一定的毒性，不论病症随便乱吃，容易引起中毒，常见毒性反应如皮疹。

(4) 服药时间最好不要超过一星期，因为时间长了细菌就会适应药物在体内的情况，使药物疗效降低，并更易产生毒性反应。

3. 调经片：是用中药当归浸膏做成的，是一种红色的药片。它治痛经，效果很好。但是对长期的淋瀝不淨的，或者是忽然小肚子痛，阴道出血的人是沒有效的。

这样的病人应该赶快請医生检查。吃調經片的时候，在經期以前的一个星期就得开始吃，每天吃三次，每次吃一片到两片，要吃了飯以后吃。如果在行經的时候，肚子还是痛，也不可以多吃。吃这种药时间要稍为长一些，才能收到好的效果。吃药以后要注意多休息，不要生气，要吃些养料多的东西，这样，病可以好得更快。

几种外用藥的使用方法

1. 防止腐烂和消毒用的药水：在保健箱里装有几种防止腐烂和消毒用的药水，包括紅药水、紫药水、碘酒、酒精和硼酸水等。这几种药水各有各的用处，比方紅药水对伤口只能起到保护作用，很髒的或者很深的伤口，不能用紅药水，应该用碘酒或者紫药水。碘酒很厉害，擦伤口的时候会很痛的，所以如果伤口不大也不髒，用紅药水或者紫药水就可以了。用碘酒的时候，要注意千万不能擦到眼睛里去。酒精主要的用处是把皮肤消毒，不能用来擦伤口。甚至硼酸水只能用来洗干净皮肤上破了或者烂了的地方，或者用来洗眼睛，它是不能起治疗作用的。

2. 磺胺粉：平常又把它叫做“消炎粉”，是一种白色的药粉。它可以杀死細菌。人受了伤以后，如果来不及把伤口消毒，就可以撒这种消炎粉。

3.青霉素油膏：是一种白色的油膏，是用青霉素和凡士林配成的。生疔子、膿疱或者伤口化了膿都可以擦这种药膏。因为刀伤、摔伤或者燙伤而皮肤烂了的时候，也可以擦这种药膏。在用这种药膏以前，先要用温开水或者硼酸水把伤口洗干净，再把药膏涂在消毒的紗布上，敷在伤口上，包扎起来，每天早上和晚上应该换洗一次，一直到伤口好了为止。

4.冻疮膏：是一种用樟脑、硼酸、鞣酸、甘油、凡士林配成的药膏，是治冻疮用的。它的用法和刚才说的青霉素油膏一样。

5.眼药水：是一种黄色的药水，是用硫酸锌、硼酸、普鲁卡因、茴香水这些药配成的。它可以消炎、止痛。如果眼睛红肿、怕光、流眼泪、或者眼白有红丝的时候，都可以点这种眼药水。在点眼药的时候，先把药瓶上的橡皮套拿掉，让瓶头朝下，再让病人坐下，把头抬着，眼睛朝上看，这时候一只手把病人的下眼皮往下轻轻地一拉，另一只手把药瓶拿到病人眼睛的上面，用手指轻轻地一按药瓶上的橡皮头，药水就点到眼睛里去了。病人点了眼药以后，要闭一会眼睛，好让药水布满眼睛。一天应该点两三次眼药水。因为眼病很容易传染，所以给病人点了眼药以后，一定要洗手。

6.癣药水：是用水杨酸、苯甲酸、薄荷脑、甘油、

醇等配成的。可以治脚湿气、鵝掌瘋、灰指甲、銅錢癬和体癬。用法是把癬藥水倒在棉花球上，擦在有癬的地方。每天可以擦两三次。在上藥的时候，还可以根据不同的病情告訴病人，除了擦藥以外，應該勤洗衣服或者鞋子袜子，洗的时候要用开水煮或者燙。两只脚要經常保持干燥和清洁，不要用手抓痒痒，最好不要到公共澡堂去洗澡。

使用這幾種成藥的时候，應該注意的 几件事情

1. 用藥以前，必須詳細地問清楚病人生病的情形，然后再对照剛才所介紹的成藥來使用，对了才可以用，不对就不要用。用的时候要把用法和用量清楚的告訴病人。

2. 要分清楚吃的藥和外用的藥。外用的藥是不能吃的，這一點一定要告訴病人。

3. 要分清楚成年人用的藥和小孩子用的藥，有好些藥小孩子是不能用的，有些藥虽然可以用，但是用的份量是和大人用的不一样的。在給小孩子吃藥的时候，要問清楚小孩子的实足年齡，按照規定給藥。

4. 如果病人是忌用哪一种藥的，就不要亂用。

5. 用藥的时候，如果有怀疑的地方，最好先向医生

問清楚了再用。

6. 一种藥用完了，千万不能拿别的藥来代替，不然会出危險的。

7. 藥品要保管好，不能把保健箱交給別人。凡是怕光、怕热、容易变質的藥品，更應該保管好。如果有了变質的藥品，要問了医生以后再决定能用不能用。

8. 給病人吃了藥以后，要注意見不見效，有什么变化。如果病人連吃了两天一点也不見好，或者病情反而加重了，就不要繼續給藥了，这时候，應該劝病人去找医生治疗。

介紹一些常用的消毒殺菌藥

吳 運 東

吃了蒼蠅爬過的東西就要生病，這是什麼道理呢？因為蒼蠅很髒，身上帶有很多致病菌。為了減少疾病的傳染，所以我們必須把蒼蠅消滅干淨。但是在消滅蒼蠅的同時，我們還必須注意環境衛生，消毒致病菌。這樣，我們的身體健康才真正有了保障。致病菌是細菌中的一個家族，種類很多，可是肉眼看不見，我們用什麼東西去消滅它們呢？下面簡單地介紹幾種常用的消毒殺菌藥。

1. 漂白粉：漂白粉是一種白色的粉末。是用石灰和一種叫氯氣的气体制成。有氯氣的气味。加到水中以後，它就起化學變化，生成一種叫“初生氧”的气体。初生氧有很強的殺菌力，0.5—1%的漂白粉水溶液在五分鐘內可以殺死大部分細菌。周圍環境進行消毒時，可以用1—2%的漂白粉水溶液。消毒患傳染病人的排泄物時，可以用4%的漂白粉水溶液。漂白粉對布類衣物有退色作用，同時也可將布料毀壞，所以應用漂白粉消毒病人的衣服時，不能用得太多，同時也不能浸得太久，

浸过后要用清水充分洗滌。采用漂白粉作为消毒剂时，应选瓶装密封的，溶液应该新鲜配制，因为漂白粉和它的水溶液在空气中露置过久就要失去杀菌能力的。

2.石炭酸：石炭酸又叫酚。是无色或淡红色的晶体，遇到湿空气就变为液体，很容易溶解在水中。石炭酸使蛋白质变性凝固的作用较小，可以应用其3—5%的溶液进行洗手消毒。石炭酸的应用浓度不会毁坏织物和金属木器，也无漂白退色作用，故适用于多种物件的消毒。消毒时间通常为半小时，对于织物进行消毒最好能泡上一小时。

3.福馬林：是40%的甲醛溶液，无色、透明，有甲醛的刺激性臭味。应用福馬林多配制成10%的水溶液。杀菌能力要比石炭酸强，不侵蚀金属，也不会破坏布类衣物。如果应用福馬林溶液消毒病人的排泄物，必须要有一小时时间。福馬林不可用来消毒皮制的物件，因为皮革遇到福馬林就要变性变脆。

4.来沙尔：是用煤酚、亚麻仁油、氢氧化钾（或氢氧化钠）制成的一种黄棕色或红棕色的浓稠液体。带煤酚的臭气。露在日光下颜色就变深。一般多用其1%的溶液（即取本品一份加水九十九份）。杀菌能力比石炭酸强二倍。因为来沙尔润滑如肥皂，所以常用来消毒皮肤，应用来沙尔后必须洗手，以免从皮肤吸入体内引起

中毒。

5, 臭药水: 是来沙尔的粗制品, 为棕黑色浓稠液体, 有特殊臭气。可用于阴沟、厕所、牛棚、猪舍等处, 有消毒、杀虫、防疫作用。用法是取臭药水一份加水十份, 用喷雾器或其他用具喷洒。臭药水对皮肤有腐蚀性, 用后必须洗手。

抗 生 素

樓 幼 武

一、什么是抗生素

抗生素这个名字，对我们来说并不是太生疏的，因为近年以来，利用抗生素药品来治疗疾病已逐渐增加了；如果我们举出具体的抗生素来，那末一定更容易了解了；譬如有人生痈疽、肺炎等疾病时，便用青霉素来治疗，有人患肺结核时呢？则常常用链霉素来治疗，这种青霉素和链霉素都是属于抗生素的范围之内的，好象柑桔和香蕉都是水果一样，现在让我们来研究一下抗生素这个名字的来源吧！我们知道在自然界中存在着千千万万种的生物，这种生物有大有小，有动物也有植物，至于大的那末有高大的树木以及飞鸟野兽等等，小的则有苍蝇蚊子等昆虫和人类眼睛所看不到的细菌和霉菌等，这些东西都叫做生物，至于人类眼睛所看不到的特别小的东西如细菌和霉菌等之类呢，我们又特别给他们一个名称叫做“微生物”；我们仔细来观察和研究一下这些生物与生物之间的现象时，我们便可以发现到生物界中彼此之间容在着很多的“对抗现象”，什么是“对抗现

象”呢？这就是一种生物常常有消灭或阻止另外种类生物的生长现象，这种对抗现象在生物界中固然存在，但是在微生物之间却存在的特别普遍，微生物之间的对抗现象的具体表现就是产生毒物，即是由某种微生物所产生的毒物，可以消灭和抑止其他微生物的生长。这种由微生物所产生的毒物就叫做抗生物物质，或者叫做抗生素。

由于上述生物界的对抗现象被科学家们所发现和掌握之后，利用抗生素来治疗疾病的科学技术便得到了很大的发展。并且在短短的十几年中成为医药界的一个重要部门。至于抗生素治疗疾病的原理，就是利用抗生素来杀灭在人体中引起疾病的细菌或其他病原体。正因为抗生素对很多种由细菌等所引起的严重疾病有显著的治疗作用。因此它便成为重要的药物了。

二、抗生素的来源和种类

抗生素既然是由微生物所产生的，而微生物呢却包括着霉菌、放线菌和细菌等等，因此我们制取抗生素，就是利用人工控制的方法来培养霉菌、放线菌和细菌等三种微生物，使这些微生物在培养的过程中产生出抗生素来，然后再加以提炼和精制，而得到能应用于医药上的纯粹的抗生素。例如制取青霉素和橘霉素是培养青霉

菌和橘霉菌等霉菌而获得的。制取链霉素、氯霉素和金霉素，便是分别培养各类放线菌而获得的，培养多粘杆菌等细菌，便能获得多粘杆菌素等由细菌所产生的抗生素。我们制取抗生素除了上述用人工培养的方法以外，还能用化学的方法来综合，例如氯霉素就是已经能用化学方法来制取的抗生素。

其实抗生素并不是仅仅只有微生物才能产生，其他生物也能产生抗生素，譬如石蕊是属于地衣类的，它也能产生一种抗生物质，叫做石蕊酸，其他如高等的动植物也都能产生抗生素，苏联科学家曾经在鱼的身体里提炼出来一种抗生素，叫做鱼素，这种鱼素对很多种疾病都有治疗作用，此外如我们眼睛里的眼泪和嘴巴里的唾液，也有一种名叫“溶菌酶”的抗生物质，能够保护眼睛和口腔不受细菌的侵害。说到高等植物所产生的抗生素那便更多了，首先是苏联学者陶金，在1928年发现多种高等植物能产生抗生物质，例如番茄即西红柿能产生一种叫番茄素的抗生素，黑胡桃能产生叫胡桃素的抗生素，而其他如黄连、丁香、厚朴以及桉树的叶子等均能产生抗生素，连和我们常常见面的大蒜和洋葱也能产生抗生素，而这种抗生素已经被应用到医药上去了。由此可见抗生素并不是一种稀罕的东西，而事实上在自然界中分布是极为广泛的，它的来源也并不局限于几种如霉