

人生黄金法则书系
REN SHENG HUANG JIN FA ZE SHU XI

你应该知道的 84个人生哲理

主编◎张弘/刘方

Ni Ying Gai Zhi Dao De 84 Ge Ren Sheng Zhe Li



远方出版社

人生黄金法则书系

你应该知道的 84 个 人生哲理

张弘 刘方 主编

远方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

你应该知道的 84 个人生哲理 / 刘方编. — 呼和浩特: 远方出版社, 2007. 1

(人生黄金法则书系 / 张弘主编)

ISBN 7-80723-198-X

I. 你... II. 刘... III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 015404 号

人生黄金法则书系

责任编辑: 王 福

出版发行: 远方出版社

社 址: 呼和浩特市乌兰察布东路 666 号

印 刷: 北京市顺义康华福利印刷厂

开 本: 850×1168 1/32 字数: 3000 千字 印张: 220

印 数: 5000 册

版 次: 2007 年 1 月第 1 版

印 次: 2007 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 7-80723-198-X

总 定 价: 600.00 元

版权所有, 侵权必究。

目 录

1 有梦想的人容易成功	(1)
2 拖延是最可怕的敌人	(3)
3 贫穷是万恶之源	(5)
4 心态决定一切	(7)
5 崇高的信念	(9)
6 立刻行动	(11)
7 清除消极的心态	(13)
8 伟大的目标导致伟大的成就	(15)
9 借势与借力	(17)
10 随时修改计划	(19)
11 让想像的翅膀飞起来	(21)
12 追求幸福是人生的目的	(23)
13 示弱可以消除不满和嫉妒	(25)
14 不要沉溺于过去的 不幸中	(27)
15 消化别人的忠告	(29)
16 人贵有自知自明	(31)
17 做好手边的事	(33)
18 尊重自己, 畏惧自己	(35)
19 保持自己的个性	(37)
20 挑战越大, 满足越大	(39)
21 积极进取的人生才是有意义的人生	(41)
22 重视对手的话	(44)

- 23 明确的目标是成就的出发点 (46)
- 24 优柔寡断者一事无成 (48)
- 25 顽强的毅力帮你渡过难关 (50)
- 26 逆境能唤醒你的潜能 (52)
- 27 战胜自己的羞怯心理 (54)
- 28 在实践中磨炼自己的能力 (56)
- 29 一生之计在于勤 (58)
- 30 合作产生双赢 (60)
- 31 激活创造性思维 (62)
- 32 依赖别人让你日渐萎缩 (63)
- 33 最浪费不得的是时间 (65)
- 34 科学地安排闲暇时间 (67)
- 35 适度冒险有奇效 (69)
- 36 正确认识自己 (71)
- 37 养成对他人感兴趣的习惯 (73)
- 38 永远地肯定对方 (75)
- 39 世间最难测的是人心 (77)
- 40 防范恭顺的柔弱者 (79)
- 41 人情多了路好走 (81)
- 42 别让人情包袱压垮了自己 (83)
- 43 拥有一技之长 (85)
- 44 在平凡中寻找人生坐标 (87)
- 45 找到导致失败的原因 (89)
- 46 信用是靠长期积累的 (90)
- 47 对生活感恩 (92)
- 48 谦虚永远不过时 (94)
- 49 烦恼皆因强出头 (96)
- 50 忍小谋大 (98)

51	做个成熟的人·····	(100)
52	不可对人抱有成见·····	(102)
53	度量越大,人际关系越好·····	(103)
54	妥协不是软弱的标志·····	(104)
55	知足常乐·····	(105)
56	时常自省才能少犯错误·····	(107)
57	活在现在·····	(108)
58	怀抱热忱去工作·····	(110)
59	做个永远学习的“笨人”·····	(112)
60	追求尽善尽美·····	(114)
61	积极参与竞争·····	(116)
62	人有贪心,则心有私欲·····	(118)
63	沮丧易让决策走向歧途·····	(120)
64	善于鼓励别人·····	(122)
65	偏激的人没有人气·····	(124)
66	不强迫别人接受自己的观点·····	(126)
67	好人缘比什么都重要·····	(128)
68	道歉一定要出于至诚·····	(129)
69	逢人只说三分话·····	(131)
70	善于倾听,赢得尊敬·····	(132)
71	不给自己留退路·····	(134)
72	没有压力就没有动力·····	(136)
73	成功是由无数失败累积起来的·····	(138)
74	人生需要规划·····	(140)
75	坚韧可以攻克一切难关·····	(141)
76	别让自己闲着·····	(142)
77	不要轻易指责别人·····	(143)
78	有效地管理时间·····	(145)

- 79 克服不良的习惯..... (146)
- 80 保持正确的判断力..... (147)
- 81 敏感的人常陷入人生困境..... (149)
- 82 乐于助人..... (150)
- 83 避免争吵..... (151)
- 84 礼仪是社交活动成功的保证..... (153)

1

有梦想的人容易成功

你一定希望有更多的钱来享受美好的人生——一个令人愉快的家、更受到别人的重视、拥有更多的知识、更多的假期、更多真正的快乐。

你一定希望为你的另一半做更多的事情、和他（她）分享更多美好的时光、给他更多的保障、有更多的时间和他在一起、身体更健康。

你一定希望给你的子女受更好的教育、接受更多的文化熏陶、有更多的机会超越别人、希望他们能成为最优秀、最好的成功人士。

记住，多梦想多拥有。

想想看，我们所面临的每一次挑战是不是经由梦想来解决的？

人类为了追求更美好的生活而走出洞穴，脱离原始的生活。接着又发明了电灯、电话、汽车和飞机，还有更多的曾经只能作为梦想的东西。

敢于梦想也是使你个人成功及对生命产生一份热爱的秘诀。

没有梦想的人只能安于现状，对所有的痛苦、不愉快、失败都要忍受。

这种人，生命对他们来说简直就是一种痛苦的煎熬，直到死

才得以解脱。

有梦想的人则不同，有梦想的人可以拥有财富、名誉、地位，可以赢得人们的尊敬、受到家庭及亲人的拥护和爱戴。

如果你简单地认为有梦想就是乌托邦主义，那么，你就错了。

英文“乌托邦”的意思就是指一个令人无法形容的完美地方，在那里有爱、健康、和平、财富以及快乐。

不过多数人都相信这种地方是不存在的。

这个字是墨尔先生所创，源于两个希腊字，其意是没有这地方。

我们唯有克服困难，才能使社会走向乌托邦理想国的境界。

这些艰难险阻指的是什么呢？

那就是消极、恐惧、沮丧，还有人类自己所制造出来的问题——消沉、经济萧条，犯罪、吸毒、家庭纠纷等等。

有些人认为我们现在正以最快的速度远离我们的理想社会。

目前对于离婚、谋杀、强奸、自杀以及其他一大堆的社会问题，每十年都会有一份新的调查报告，这些报告都在准确地显示这个社会是愈变愈糟了。

现在我们这个社会可能已无法趋于理想化。

但是你却不同，你是一个单独的个体。一个人，只要肯去尝试、肯去努力实现自己的梦想，就真的能够达到你心目中的理想境界。

塞万提斯说：“取道于‘等一会’之街，人将走入‘永不’之室！”此话说得太对了。

为什么这些印象、冲动是那樣的来去无踪？其来时，是那樣的强烈而生动；其去时，是那樣的迅速而飘忽？

就是因为这些印象之来，原是要我们在当初新鲜灵活时，立刻就去利用它们的。

拖延往往会生出悲惨的结局，恺撒因为接到了报告没有立刻展读，遂至一到议会便丧失了生命；拉尔大佐正在玩牌，忽然有人送来一个报告，说及华盛顿的军队，已经进展到拉华威。

他将来件塞入衣袋中，牌局完结他才展开报告，他立刻调集部下、出发应战，但时间已经太迟了。

结果全军被掳，而他本人也以身殉国。仅仅是几分钟的延迟使他丧失了尊荣、自由与生命！

还有不少人应该就医而拖延着不去就医，以致病情严重或竟不治，这样的人为数不少吧！

习惯之最足以误人的莫过于拖延的习惯，世间有许多人都是为此种习惯所累而至陷入悲境。拖延的习惯，最能损害及减低人们做事的能力。

你应该极力避免拖延的习惯，像避免一种罪恶的引诱一样。

假使对于某一件事，你发觉自己有着拖延的倾向，你应该立刻行动起来，不管那事处境怎样的困难，立刻动手做去不要畏难、不要偷安；这样久而久之，你自能改掉那拖延的倾向。

应该将“拖延”当作你的最可怕的敌人；因为他要窃去你的时间、品格、能力、机会与自由，而使你成为他的奴隶。

要医治拖延的习惯，其唯一方法，就是事务当前，立刻动手做去。多拖延一分，就足以使那事难做一分。

“要做立刻去做！”这是金领的格言。凡是将这句格言作为座右铭的青年，永不会有悲惨的结局。

创意只有与行动结合，才会走向成功。在这个世界上，具备了只要有进取心、耐心及毅力必能成功的认知，但最后因缺乏这些主要条件抱憾而终的人不知有多少。

如果你生病了，你一定会认为自己身体的某些部分不对劲，然后立刻向别人求助，做某种适当的处置。

同样的道理，如果在你的生活中，金钱不能充分循环，那么一定是你的某些部分，发生了问题。

你的生命原理，原则上是指向更富裕的生活，而贫穷违反了生命本来的欲求，你绝不是为了今天茅屋中，穿着褴褛的衣服，饿着肚子过日子，而生在这个世界的。

你应该过着更富足、更成功的生活才对！

可是过去有许多宗教和哲学，都赞美贫穷是一种美德，事实上这种看法，只是在特殊的情况下产生的。

你别忘了，每一个人都应拥有富裕的权利，这才是生命原理，而贫穷等于是生命原理的作用不足，是一种不该有的现象。

最容易损害我们的能力，破坏我们的前途的，莫过于与目前的不幸环境相妥协；以不幸环境为固然，而不想去挣脱它。

因为自己不能像富裕的人一样地生活，不能享受富裕的人所得的享受；贫穷的人往往不想奋斗。

他们不想尽其可能的努力，走出困境，摆脱贫穷。

大部分贫穷者的毛病是他们没有建立可以脱离贫穷的自信。他们已经同贫穷妥协，以贫穷为他们应有的命运。

到了一个人停止战斗、放下枪械、竖起白旗的时候，除了恢复他已经失去的自信心，和赶去他脑海中的宿命论的观念以外，实在别无办法！

上天绝无意叫任何人甘于贫穷，滞留于痛苦不幸的环境中。

贫穷本身并不可怕，可怕的是贫穷的思想。认为自己命该贫穷，必须老死于贫穷的这种信念！

假使你觉得自己的前途无望，觉得周围的一切都黑暗惨淡，那你应当立刻转过身来，朝向另一方面，朝向那希望与期待的阳光，而将黑暗的阴影遗弃吧。

斩除一切贫穷的思想、恐惧的思想。从你的心扉中，撕下一切不快的、黑暗的图画，挂上光明的、愉快的图画。

用坚毅的决心同贫穷奋斗。因为世间的种种幸福，是应该大家有份的；所以你应当在不妨碍、不剥夺别人那份儿的条件下，去取得你的幸福。

你是应该得到“富裕”的。那是你的权利！

心中不断地想要得到某一东西，同时孜孜不倦地奋斗着去求得某一东西，最终我们总能如愿以偿——世间有千万个人，就因为明白这层道理，而挣脱了贫穷的生活！

在现代的社会观念中，成功的定义往往只限于地位和财富的满足，而缺乏对个人成就感的认同。

卢梭说过，大多数人是生活在“沉默的绝望”之中。

对于成功，有如下两点看法：

要敢于“另辟蹊径”，“不要总是顺着老路走，在没有路的地方去踏出一行新的脚印。”

在事业生涯的道路上，离不开别人的鼓励。鼓励可能来自于妻子、丈夫、同事；也可能来自生意上某位值得依赖的朋友，或许，这鼓励只是轻轻的几句话：“噢，我知道你想试一试，大胆地干吧，机不可失，你应随心所欲！”

作家芭芭拉·希尔在她的著作《希望之星》中，建议人们尽情地享受“想入非非”的乐趣。

似乎是为了帮助人们彻底消除顾虑。

她建议把那些禁锢想像力的所谓“现实性”、“可能性”、“谦虚谨慎”甚至于“重力法则”都暂时抛开。

作为成年人，我们往往容易把事情看得过于严重，以至墨守成规，不敢越雷池一步。对于那些对事物敏感过度，连几分钟的尝试都不敢做。

而实际上，正是由于人们具有冒险的天性，才可能不断地打

破旧的束缚，追求真正的理想。

挫折和失败并不可怕，这会丰富我们的阅历，帮助我们更快地成长起来。

不过首先重要的一点在于：你必须认真自我估量一下，自己渴望什么，自己有哪些能力。

估量自己，对自己提问，在制订事业生涯成功的策略过程中十分有效。

想弄清自己真实的想法，需要提一些富有启发性的问题。

或许你意识到自己还有独特的潜力有待挖掘，或许是因为工作能够带给你满足感（即使你的成就并未得到老板的赏识，但这是他的问题，并不影响你自我感觉良好）。

越来越多的事实表明，经常做些自我反思，可以对自己的整体状态产生良好的影响，可以振奋精神，活跃思维，增强自信心。

所以，不妨经常抽出些时间问问自己：为了将来，现在能做什么？为了更好地工作，还需要哪些技能和策略？

如果你怀着崇高的信念，你将拥有一笔财富。

这个信念就是帮助别人。

这个信念将给你事业巨大的幸福。

因为你的品格将得到发展，你将得到真诚的友谊。

这个原则由作家道格拉斯在许多场合戏剧般地表述过了。

道格拉斯原是牧师，退休之后，他就投入影响数以百计的人，他的书能影响数以千计的人，他的电影能影响数以百万计的人。

他对每一个人都进行同样的教导，但是这种教导从来都没有像长篇小说《崇高的信念》所表现的那样清楚。

树立一种信念、一种壮丽的信念——帮助他人。

你给予他人帮助或送给他人东西，并非要得到报酬、补偿或赞美，尤其重要的是你对你善于保密。

如果你这样做了，你就能使一个普遍规律的力量发挥出来——你做了好事而力求避免报酬，但祝福和报酬反而会大量降临于你。

每个人都能以他自己的一部分力量帮助别人。

不管你做什么工作，你都可以在你的心中培养一种炽烈的愿望：帮助他人。

你分给别人的东西愈多，你拥有的东西也会愈多。

现在，如果你怀疑这一点，这可自行加以证明，办法是：

给你所遇到的每个人一次微笑，一句亲切的话，一句令人愉快人答话，发自内心的温暖的感激、喝彩、鼓励、希望、信任和称赞，良好的思想等等。

如果你能做一次实验：给予别人上述任何一种精神财富，你将体会到：当你把你的东西与别人分享时，你留下的东西就会扩大和增加，而你留住不给别人的东西就会缩小和减少。

因此，你应与别人分享好的和值得向往的东西，保留那些坏的和不值得向往的东西。