



成长书系

成功励志卷

下

Xiě gěi niánqīng rén de 66 ge rénshēng jiàn yì

本年度送给青年朋友最好的礼物



写给年轻人的 66个人生建议

孙昔铭 / 张 艳 著

年轻人只要能领会书中的涵义，进行不断地自我塑造，就一定能成为一个很有成就的人。

图书馆
必备丛书



华文出版社
Sinoculture Press

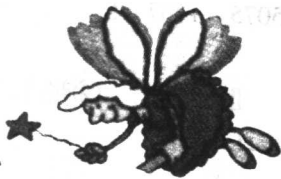
下

孙昔铭
张艳
著

图

华文出版社

成长书系 * 成功励志卷



写给年轻人的 66个人生建议

(下)

孙昔铭 张 艳 著

 华文出版社
Sinoculture Press

图书在版编目(CIP)数据

写给年轻人的 66 个人生建议/孙昔铭,张艳著. —北
京:华文出版社,2004. 11
ISBN 7 - 5075 - 1767 - 5

I. 写... II. ①孙... ②张... III. 人生哲学 - 青年
读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 123311 号

华文出版社出版

(邮编 100055 北京宣武区广外大街 305 号 8 区 5 号楼)

网址:<http://www.hwcbs.com.cn>

网络实名名称:华文出版社

电子信箱:hwcbs@263.net

总编室:010 - 63370164

发行部:010 - 63370170 63370992

新华书店经销

北京铁建印刷厂 印刷

960 × 640 1/16 开本 36 印张 183 千字

2006 年 4 月第 1 版第 2 次印刷

*

印数:0001 - 3000 册

定价(上中下册):90.00 元

写给年轻人的66个人生建议

目 录

1. 光有理想是不够的,还得不断去奋斗 1
2. 必须及早明白什么是最重要的 8
3. 善善循环,恶恶相报 14
4. 及早了解人生的过程 19
5. 多真诚地去赞美别人,不要无故地去攻击别人
..... 26
6. 每天都要清点自己的快乐资产 34
7. 时常知足便有快乐的时光 41
8. 健康是人生的根本,也是幸福快乐之源 ... 49
9. 良好的习惯是健康的可靠保证 55
10. 有了乐观的心情,人生就会变得美好 66
11. 容忍不完美才有快乐,十全十美常有痛苦 ...
..... 72
12. 如果再活一次,就要活得坦然一些 78
13. 平实的生活也有许多快乐的东西 85
14. 懂得人生策划的人则一生幸福 99

成长书系 * 成功励志卷

15. 常有惜福的心理,就能够经常感受快乐 110
16. 不要总去叹息社会的不公平现象 118
17. 不能光顾一时的欢乐,而失去自己的生命 ... 129
18. 只有先给予,才能享受快乐的感觉 138
19. 任何的贬损都不会让你自己贬值 144
20. 面对困境也要努力使自己保持冷静和愉快 157
21. 拥有自信自强,才能拥有幸福 165
22. 自己的身边就贮藏着财富和幸福 172
23. 刻意去找快乐,快乐往往不翼而飞 178
24. 滥交朋友只能得到麻烦和烦恼 190
25. 如果自己是正确的,那么世界也是正确的 ... 202
26. 总是认为自己有理那是自找不痛快 210
27. 学会自己欣赏自己 218
28. 别总是去看他人的缺点 226
29. 一定要冲破自己忧郁的心理定势 235
30. 宽容之心能够使人得到快乐 245
31. 千万不要开错了窗户 258
32. 追索之心往往让人痛苦不堪 268

写给年轻人的 66 个人生建议

33. 经常生气是与自己过不去,所以千万不要去生气 278
34. 知错就改能使烦恼顿消 284
35. 苦心下地狱,甜心上天堂 293
36. 除了自己,没有谁能给你带来终身的幸福和快乐 302
37. 语言能够使人痛苦,也能够使人快乐 ... 311
38. 直言直语的说话方式,可能会伤人又伤己 ...
..... 318
39. 用乐观的心情战胜暂时的失败 324
40. 每天都要求得一个好心情 331
41. 有耐心就能够得到成功和快乐 339
42. 总在意别人的流言只有痛苦 346
43. 知识能够改变一个人的命运 353
44. 学习使一个人充实和智慧 359
45. 不吃学习的苦中苦,难为社会的成功人士 ...
..... 366
46. 谨慎言行是永恒的守则 375
47. 总要与人和睦相处 381
48. 距离永远是一种美,太亲近易生侮慢之心 ...
..... 390

成长书系 * 成功励志卷

49. 自重自爱者方能为人所爱	396
50. 品行的修炼是一辈子的事情	403
51. 信用为做人之本	413
52. 一定要给别人留一个好印象	419
53. 忧患之心让自己长久	429
54. 烦恼多是与人盲目攀比引起的	439
55. 及早发现自己的长处,并努力把它经营好	450
56. 得意不忘形,失意不失态	459
57. 快乐随着满足程度的增加而逐渐递减	465
58. 生活就是更新,完美就是不断变化	473
59. 不要小聪明,总要大智若愚	482
60. 努力提高自己的财商	490
61. 没有能力和成就也没有什么自尊	501
62. 既能够拿得起来,又能够善于放下	511
63. 素质决定一个人的成功	520
64. 必须及早明白人生的道理	532
65. 伟大的作品是靠坚持来完成的	541
66. 首先是做人,而后是做事	550

写给年轻人的 66 个人生建议

第四十六个人生建议

谨慎言行是永恒的守则



根据《三国志·魏书·嵇康传》中记载，嵇康虽然有过人的才能，但是因为不谨慎自己的言行，总是有自负自傲的行为，认为自己的才能过人，并且傲慢不羁，而被司马昭所杀害。



成长书系 * 成功励志卷



嵇康在当时的确是非常有才能的，被称为“竹林七贤”之一。大将军司马昭的部下钟会闻其大名专程去拜访他。钟会见到嵇康的时候，嵇康正在大树下打铁，对钟会等人不仅爱理不理，而且还出口伤人。为此，钟会心中老大不痛快。司马昭感觉人才难得，准备重用他，可是嵇康又不辞而避，使得钟会深深怨恨之。有人看在他的学识上，又推荐他担任某一个官位，但是嵇康不仅不领情，反而用傲慢的口气回信予以拒绝。当司马昭看到嵇康写的“不堪流俗”等句子时，气得直发抖。后来，在钟会的不断谗言下，终于找借口把嵇康杀了。

写给年轻人的 66 个人生建议



谨慎自己的言行是一点不会错的。做任何事情绝不能凭自己的意气用事，说任何话绝不能光图痛快。鲁莽、轻率是失败的祸根，口无遮拦是麻烦和烦恼的温床。西晋的羊祜教育儿子：“恭为德首，慎为行基。”

做人处世要谨慎，这是自己避免烦恼、灾祸、耻辱和失败的良方。天外有天，山外有山。不登高山，不知天高；不临深谷，不知地厚；不进森林，不知林海之茫茫。不学知识，不知学海无涯；不以人为镜，不知差距在哪里？一个人仅是大海中的一滴水。

自己做事马马虎虎，那么自己肯定会





成长书系 * 成功励志卷



遭到失败的报应。自己高兴的时候随意许诺，自己愤怒的时候冲口怒骂，那么过后自己肯定懊悔不已。不谨慎的人，往往是自取其辱，自取其败。

谨慎的人会经常远离灾祸，而一个疏忽的人却会经常烦恼缠身。一个人地位越高，权势越大，越要小心谨慎，慎言慎行，否则的话，容易给自己带来不幸。



“慎行事的人，常得机遇之助。”多听少说是福根，慎重行事最关键。同样的话，如果不谨慎地表达，也会物极必反。同样的事，如果马虎去做，也会无果而终，而且有可能造成重大的损失。

写给年轻人的 66 个人生建议

草率的行为总是带来痛苦的结果，也是对自己最不负责任的表现。没有谨慎的原则，没有仔细的考虑，没有周密的分析，仅凭自己一时的冲动，或为了“敢想敢为”的美名而草率行事，结果往往是苦涩的，并且这种痛苦是长久的。许多哲人一再忠告：“力戒冲动、草率的行为。”



盲目轻信的人最可悲，也是最可怜的。冲动会轻信，无知也会轻信。轻信就会上当，上当就会吃亏。头脑要冷静，多一个心眼儿，多看一眼，多问一个为什么，多思考一下，多调查一遍。

天有不测风云，人有旦夕祸福。从小



成长书系 * 成功励志卷

培养风险意识，面对风险就能从容不迫。人必须要有谨慎原则，但有了审慎意识以后，并不意味着不去冒风险。值得冒的风险必须要去冒，不值得冒的风险，自己必须要及早规避。风险是客观存在的。勇敢与鲁莽是两回事。

感悟人生才有人生的幸福

不谨慎的人，肯定是烦恼和愤怒缠身的。不谨慎的人，也是与智慧无缘的，只能与愚蠢为伍。如果一个人经常用智慧之泉来浇灌自己的心灵，那么肯定不会被草率的烦恼所笼罩。

写给年轻人的66个人生建议

第四十七个人生建议

总要与人和睦相处



美国前总统林肯在年轻的时候也曾经犯过不与人为善、处处与人作对的错误。后来，他意识到自己这样做是极大的愚蠢，于是痛改前非，终于成为一个受人尊敬的人。

林肯在年轻的时候，不仅喜欢取笑别





成长书系 * 成功励志卷



人，而且总是不顾一切地批评他人，每每让人下不了台阶。有一次，林肯无情地取笑了一个自负而好斗的人，正当林肯为自己的杰作暗暗高兴的时候，那个被取笑的人恶狠狠地找上门来，要与林肯决斗。林肯这才慌了，为自己的荒唐而后悔，可是已经来不及了。为了自己的面子，林肯只能与他决斗。但是，论剑术林肯肯定是败家。眼看自己快没命了，幸亏最后有人出面相救。

从此，林肯再也不敢取笑别人了。后来，他吸取了教训，不断地严格要求自己，终于成为一代伟人。



与人友好相处，多与人为善，凡事和

写给年轻人的 66 个人生建议

为贵，这是处世的忠告。一个人的成功，离不开天时、地利、人和。光有天时、地利，没有人和作为基础，自己也一样会遭遇失败。假如自己总是自命不凡，处处与人作对，就会自砌高墙，陷入被动的局面。

与人和睦相处的关键是，自己首先要端正态度，切不可有盛气凌人的言行举动，也不可有仇视别人的心态。在平时要善于控制自己的情绪，多去赞美别人，不可去取笑别人，并且尽量少用批评的口气，要讲究批评的方式。



瞎议论是是非之源，有百害而无一益，不仅增添不必要的麻烦和烦恼，而且会分散自己学习和工作的精力，因此从小就要





成长书系 * 成功励志卷



克服这个恶习。如果一个人自以为高人一等，就可以随便议论别人，那么不仅是愚蠢的，而且也是十分令人讨厌的。一个人越是起劲地去议论别人，自己越会活得烦恼满天。

过度任性不但使自己烦恼顿生，而且影响人际关系。有人说，漂亮的女人往往任性；有人说，有才华的人往往任性。大概因为他（她）们的优点容易受到赏识，而他（她）们的缺点容易被谅解，所以他（她）们的精神总是比较放松。有人认为，任性是一种心理的宣泄，但是过度任性却适得其反。一味放任自己，不加约束地胡闹，到头来难免搬起石头砸自己的脚。因为没有一个人喜欢过度任性的人。