

ZOUJIN NANREN DE SHIJIE

走进男人的 世界

倪霞玲 董秀玲 范静泊 编著



金盾出版社
JINDUN CHUBANSHE

走进男人的世界

倪霞玲 董秀玲 范静泊 编著

金盾出版社

内 容 提 要

作为一种思维定势,男人象征着坚强、执著、权威、有魄力、有事业心和责任心。但是,男人也有其脆弱的一面,也有困扰、疑惑和无可奈何。本书带领您走进男人世界,看看男人是如何工作、生活的,是如何奔波、思考的。男人阅读此书,可结合自己,得到启迪,指导自己今后活得更好。女士们看了本书,可以更加理解自己身边的男人:丈夫、父亲、儿子以及朋友、同事,给予他们更多的关心和支持。

图书在版编目(CIP)数据

走进男人的世界/倪霞玲,董秀玲,范静泊编著. —北京:金盾出版社,2007.2

ISBN 978-7-5082-4473-0

I. 走… II. ①倪…②董…③范… III. 男性-心理学
IV. B844.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 005353 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京百花彩印有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:东杨庄装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.75 字数:203千字

2007年2月第1版第1次印刷

印数:1—11000册 定价:13.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾版图书,科学实用, 通俗易懂,物美价廉,欢迎选购

常用歇后语 1800 条	5.00 元	巧妙对联三千副	9.00 元
幽默笑话精选 3000 则	30.00 元	喜庆对联三千副	6.50 元
幽默笑话 200 则	4.50 元	新编巧妙对联	17.00 元
幽默笑话(续集)400 则	8.00 元	台湾风景名胜对联大观	12.00 元
幽默笑话(第三集)270 则	6.50 元	中华餐饮对联大观	15.00 元
家庭幽默笑话 500 则	9.50 元	格言对联大观	14.50 元
夫妻幽默笑话 660 则	12.00 元	谜语故事 110 则	6.00 元
情侣幽默笑话 400 则	8.00 元	水彩静物风景写生	17.00 元
校园学子幽默笑话 370 则	7.00 元	水粉静物写生	12.00 元
饮酒醉酒幽默笑话 30 则	5.50 元	素描静物写生	5.00 元
艺苑幽默笑语 400 则	7.50 元	石膏几何体写生	8.00 元
咬文嚼字幽默笑话 350 则	10.00 元	石膏半面像写生	8.00 元
加减乘法幽默笑话 300 则	7.50 元	漫话人生	11.50 元
民间幽默笑话 300 则	7.50 元	弹性人生	9.00 元
古代幽默笑话 360 则	10.00 元	习惯决定命运	11.00 元
猜谜语幽默笑话 260 则	10.00 元	中国名园观赏	11.00 元
微型幽默笑话 1100 则	7.50 元	中国名寺观赏	12.50 元
幽默语文知识	15.00 元	中国名山观赏	9.00 元
古文精选	19.50 元	中国名湖观赏	10.00 元
古文观止(精装)	26.00 元	绿色生活面面观	
唐诗精选(精装)	29.00 元	——衣食住行除污染	6.50 元
唐诗精选(缩印本)	9.00 元	家和万事兴——	
宋词精选(精装)	21.00 元	一个家庭的生命历程	8.50 元
实用对联三千副	7.00 元	遭遇危险与逃生	9.00 元
行业对联三千副	6.50 元	农民怎样打官司	12.00 元
风景对联三千副	7.50 元	打官司实用手册	17.00 元

合同签订与实施	18.00 元	三国演义(缩印本·上下册)	14.00 元
实用珠算入门(修订版)	11.00 元	三国演义(一卷本)	21.00 元
东周列国志(注释本·上下册·平装)	46.00 元	水浒传(注释本·上下册·精装)	48.00 元
隋唐演义(上下册·平装)	40.00 元	水浒传(注释本·上下册·平装)	39.00 元
初刻拍案惊奇	26.00 元	水浒传(缩印本·上下册)	15.00 元
二刻拍案惊奇	28.00 元	水浒传(一卷本)	26.00 元
二十年目睹之怪现状	36.00 元	西游记(注释本·上下册·精装)	43.00 元
说岳全传(精装)	39.00 元	西游记(注释本·上下册·平装)	35.00 元
说岳全传(平装)	35.00 元	西游记(缩印本·上下册)	15.00 元
说岳全传(缩印本)	10.00 元	西游记(一卷本)	23.00 元
儒林外史(精装)	35.00 元	红楼梦(注释本·上下册·精装)	52.00 元
儒林外史(平装)	29.00 元	红楼梦(注释本·上下册·平装)	43.00 元
儒林外史(缩印本)	9.00 元	红楼梦(缩印本·上下册)	16.00 元
老残游记(精装)	13.50 元	红楼梦(一卷本)	29.00 元
杨家将演义(精装)	18.00 元	金盾小学生词典(配图本)	
杨家将演义(平装)	13.50 元	(32开精装)	46.00 元
杨家将演义(缩印本)	5.00 元	金盾小学生词典(配图本)	
醒世恒言	35.00 元	(64开精装)	25.00 元
喻世明言	26.00 元	《金盾小学生字典》(配图本)	
警世通言	26.00 元	(32开精装)	28.50 元
聊斋志异(文白对照精选本)	33.00 元	《金盾小学生字典》(配图本)	
孽海花	19.00 元	(64开精装)	15.00 元
镜花缘	25.00 元	新编学生字典(修订版)	9.50 元
三国演义(注释本·上册·精装)	39.00 元		
三国演义(注释本·下册·平装)	32.00 元		

新编文言常用字典 (精装)	12.00 元	作文指南——怎样运用语言	6.50 元
金盾小学生成语词典(配图本)	13.00 元	作文指南——怎样抒情	5.80 元
新编成语多用词典 (修订版·精装)	11.50 元	中国小通史(第一册)	10.00 元
新编同义反义词典 (修订版·精装)	15.00 元	中国小通史(第二册)	9.00 元
新编学生汉语词典 (32开修订版·精装)	35.00 元	中国小通史(第三册)	8.00 元
袖珍汉语词典(修订版) (64开精装)	18.00 元	中国小通史(第四册)	11.00 元
作文描写词典(64开 精装)	13.00 元	中国小通史(第五册)	10.00 元
历代名句详解词典 (精装)	36.00 元	中国小通史(第六册)	9.00 元
词语中易混字辨析手册 (64开精装)	8.00 元	中国小通史(第七册)	8.00 元
汉语知识辨析与运用	14.50 元	中国小通史(第八册)	8.00 元
怎样学语文	11.50 元	看图读《聊斋》(合订本)	30.00 元
中学生作文指南	16.00 元	看图读《儒林外史》	15.50 元
小学语文学习指南	6.00 元	看图读《东周列国志》	30.00 元
作文指南——怎样描写	6.50 元	怎样处好婆媳关系	16.00 元
作文指南——怎样叙述	6.50 元	完美女性贴心微语	12.50 元
作文指南——怎样议论	7.50 元	为您的婚姻点亮一盏灯	15.00 元
		新老观念对对碰	15.00 元
		人生 99 条忠告	19.00 元
		语言表达技巧——加强	
		语言效果 100 法	12.00 元
		男孩女孩生存好帮手丛书	
		——远离危险	8.50 元
		——善待花季	7.50 元
		——临危自救	7.50 元
		——亲近生活	7.00 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号院金盾出版社邮购部,联系人徐玉珏,邮政编码 100072,电话(010) 83210682,传真(010)83219217。



★爱情·婚姻·家庭 /1

■慧眼识爱妻/2

▲家有贤妻,夫复何求/2

- 男人心目中的好妻子/2
- 成功男人背后的贤妻/3
- 勇敢地将心目中的贤妻娶回家/4

▲娇妻美娘,舒心还是忧心/5

- 男人为什么想娶美女/5
- 爱美女为何又不娶美女/6
- 男人娶美女前要自信/7

▲妻贵夫荣,苦乐自知/9

- 糟糠之妻不可弃/9
- 贵妇之夫,何处话辛酸/10
- 珍惜自己选择的权利/11

▲三心古解,丑女亦有奇才/12

- 美女时代丑妻的命运/12
- 丑妻未必就“不贤良”/13
- 丑妻之美等待男人去发现/14

▲家有妒妻,其夫必贤/16

- 女人的“妒”要具体分析/16

●女人吃醋是爱的表现/17

●女人的“妒”成就了男人的高境界/18

▲刻薄的妻子,伤的是谁/19

●结了婚的女人为何要刻薄/19

●女人的无心指责成为男人的致命伤/20

●向刻薄的妻子学习宽容/21

●和刻薄的妻子相敬如宾/22

▲妇唱夫随,琴瑟和谐/23

●傅雷先生的婚姻观/23

●林语堂先生的夫妻相处之道/25

■家庭和睦需要自己营造/28

▲魅力男人,家庭是根基/28

●怎样的男人才有魅力/28

●英雄豪杰未必就有魅力/29

●魅力男人,家是港湾/30

▲夫妻角色虽变,家庭真谛不变/31

●“妻主内”还是“夫主内”/31

●男人可能舍弃事业成全女人吗/32

●家庭和睦比夫妻角色更重要/33

▲柴米油盐,浪漫的考验/35

●恋爱和婚姻的生活反差/35

●别让婚姻消磨在琐碎中/36

●了解“男人心≠女人心”/37

▲围城之外,看风景的权利/38

●解析男人的好色/38

●好色的男人让女人担心/39

- 男人不要高估自己抵御美女的能力/40

▲家花野花,外遇何去何从/42

- 男人外遇的种种可能/42
- 男人处理外遇的方法/43
- 女人在男人外遇后的反应/44

▲亚当之痛,解说男人的离婚/45

- 男人说:我不愿意离婚/46
- 女人说:我不后悔离婚/47
- 孩子说:为什么受伤的是我/47
- 家庭疑惑:不离婚怎么办/49

▲家庭暴力,婚内敏感话题/50

- 是谁伸出了家庭暴力的魔掌/50
- 家庭暴力带来的危害/51
- 暴力为何在家庭内产生/52

▲婆媳与翁婿,男人的尴尬/53

- 清官难断家务事/54
- 婆媳过招为何在所难免/54
- 翁婿之争可以轻易化解/56
- 男人如何维护大家族的和谐/56

▲愚孝与不孝,男人如何尽责/57

- 真正的孝顺是关心和感恩/58
- 愚孝与不孝的男人/59
- 新不孝族——啃老族/60

▲亲戚朋友,和气方能生财/61

- 亲戚朋友会影响家庭和谐/61
- 学习处理大家庭内的矛盾/62
- 不要让损友危害家庭幸福/64

■聪明的孩子是培养出来的/65

▲父爱无边,怜子亦丈夫/65

- 父亲退场是家庭教育的误区/65
- 父爱缺失对孩子造成的危害/66
- 父亲教育的重大作用/67

▲只有父爱,没有附加条件/68

- 爱孩子就不要害孩子/68
- 爱孩子就不要有附加条件/70
- 爱孩子就要适才而教/71

▲慈中带严,宽而有度/71

- 慈爱的底线到底在哪里/71
- 严厉要不要原则/73
- 以身作则,慈爱严格两相宜/74

▲亦父亦友,恰当使用权威/75

- 保持对孩子恰当的权威/75
- 学会做孩子的朋友/76
- 融入孩子的生活,做信任孩子的父母/78

▲言传身教,做好榜样教育/79

- 注意在孩子心目中的形象/79
- 注意“言”,更要注意“行”/80
- 父母榜样的力量是巨大的/81

▲角色互换,养子方知父母心/82

- 沟通是亲子和睦的关键/82
- 亲子之间的控制与反控制之战/83
- 父母和孩子都要推己及人/85

★理想·职业·事业/86

■理想是事业成功的开始/87

▲男人的志向和梦想/87

- 找到一个合适的定位/87
- 坚持自己的志向/88
- 坚定不移地抗击干扰/89

▲男人如何实现自己的理想/90

- 实现理想要耐得住寂寞/90
- 抵制住诱惑,学会稳扎稳打/92
- 要借助他人力量,更要完善自我/93

▲男人怎样才能获得成功/95

- 不要两次栽在同一个坑里/95
- 遭遇困境,要积极应对/96
- 困境面前,学会坚强和健忘/98

▲选择自己喜欢的事事业/99

- 选择做自己喜欢的事情/99
- 做喜欢的事情才能把事情做好/100
- 做自己喜欢的事情要集中精力/101

■做一个优秀的“品质”男人/103

▲男人的隐忍和圆通/103

- 学会隐忍,避免丧失理智的愤怒/103
- 学会圆滑,得饶人处且饶人/104
- 不要胸无城府地摆脸色/105

▲学会为自己的选择负责/106

- 责任心造就时势英雄/107
- 不要因为责任重大而抱怨/108

▲保持认真和锲而不舍的精神/110

- 用认真的态度改变命运/110
- 用锲而不舍的精神达到目标/111
- 泛娱乐时代要学会“较真”/113

▲做一个懂得感恩的好男人/114

- 保持一颗感恩的心/114
- 谁盗走了我们感恩的心/116
- 向社会和身边的人感恩/117

▲恰当化解与他人的矛盾/118

- 向武则天学习化解矛盾/119
- 合理表达自己的意见/121
- 批评一定要注意技巧/122

▲掌握说话的时机和火候/123

- 吉人词寡才能巧言如簧/123
- 要少说,更要随机应变/124
- 不要成为不会说话的“智短汉”/125

▲得失面前保持淡定与豁达/126

- 得失面前懂得坚持和舍弃/127
- 适当的争取是坦诚的表现/128
- 有时也要懂得功成身退的道理/129

■保持良好的工作方式/131

▲执行力——工作中的效率问题/131

- 执行力体现了办事效率/131

- 执行力需要明辨局势的能力/133
- 执行力也需要克服危机的能力/134
- ▲坚持自己立场的重要性/135
 - 让别人弄清楚你的底线/135
 - 不要让无谓的事消耗了精力/136
 - 坚持立场才能避免付出代价/138
- ▲工作中学会“察言观色”/139
 - 不会察言观色受牵连/139
 - 察言观色要讲究度的问题/140
 - 犯颜进谏需要勇气/141
 - 言谈举止注意进退得失/142
- ▲成就事业需要有合作精神/143
 - 谁该为关羽之死埋单/143
 - 工作中要有合作精神/144
 - 合作的团队需要坚强的领导核心/146
- ▲工作中要学会知人善任/147
 - 知人之前先要知己/147
 - 学会以己度人/148
 - 避免不通达人情事理/148
 - 放下身架向女人学习/149
- ▲如何激励下属,发挥权威作用/151
 - 做领导一定要赏罚分明/151
 - 论功行赏的重要性/152
 - 尽量避免和属下抢功劳/153
- ▲赦小过,工作应从全局把握/155
 - 适当原谅下属的过错/155
 - 求贤不一定要“全才”/156

●审时度势,从大局考虑/157

▲教你具备曹操的领导才能/159

●曹操 PK 袁绍的领导艺术/159

●要善于用人,更要善于管理人/161

★交际·生活·健康/163

■快乐源于良好的人际交往/164

▲保持良好的交际需要/164

●人际关系畅通是事业成功最重要的因素/164

●建立人际关系要未雨绸缪/165

●用诚心感动身边的人/167

●良好人际关系的心理和行为效用/168

▲掌握处世交友的人情练达/169

●判断人际关系深浅的秘密武器/169

●人际交往的交互原则/170

●人际交往的功利原则/171

●人际交往的自我保护原则/172

▲如何更好地与他人交往/173

●善于倾听/174

●讲究相处的过程/175

●交往的基本技巧/176

▲平等待人方能和谐相处/178

●不能平等待人是自卑的表现/178

●平等待人才能换来真诚交往/179

●身居高位的人更要平等待人/180

▲重视赢取他人的信任/181

●诚信是人际交往过程中的吸金石/181

- 失信于人最终害的还是自己/182
- 不要再玩“狼来了”的把戏/183
- ▲**赞美从体谅他人开始**/185
 - 体谅他人是赞美的前提/185
 - 不要为了赞美而赞美/186
 - 什么赞美才是恰当的赞美/187
- ▲**利用幽默的人际效力**/189
 - 向周总理学习幽默的艺术/189
 - 幽默在人际交往中的魅力/191
 - 如何才能做到幽默/191
- ▲**交往过程不要贪图小利**/192
 - 恰当任用自己的功利心/192
 - 不要吃着碗里的看着锅里的/193
 - 不要对失去之物耿耿于怀/194
- ▲**男人坚忍的人际魅力**/196
 - 坚忍是通向成功的康庄大道/196
 - 坚忍是为了更好地韬光养晦/197
 - 容忍克制的多种境界/199
- ▲**以积极的心态经营人生**/200
 - 孟子的处事态度/200
 - 人的潜能是无限的,不要做无意义的比较/201
 - 保持学习,开发自己的潜能/203
- 健康的身体靠自己**/204
- ▲**小心金钱让男人脆弱**/204
 - 不要让金钱撞了健康的“腰”/204
 - 男人为何对金钱如此执著/206

●男人如何进行身体保健/207

▲名利场上谨防劳命伤神/208

●追逐名利要适可而止/208

●对虚荣心进行合理的疏导/210

▲如何应对青年期的苦恼/211

●年轻人的烦恼为什么那么多/212

●找到心爱的人为何那么难/213

●找个满意的工作为何难上加难/214

▲减轻中年时期的焦虑和压力/215

●中年男人步入人生的新时期/215

●中年男人面临的身心压力/216

●中年男人身心保健的秘诀/217

▲避免老年时期的寂寞和空虚/219

●老年人需要了解的身体变化/219

●老年人需面临的社会和家庭问题/220

●老年人的生活自理能力不断下降/221

●老年人要理性地对待自己和社会/222

▲男人需警惕亚健康问题/223

●亚健康时代的“过劳”瓶颈/223

●透视“过劳死”背后的原因/225

●如何避免亚健康和过劳症状/226

▲男人要学会自我求助/227

●坚强背后隐藏的自残和家庭攻击/227

●学会向家人和生活求助/229

●男人也要满足内心倾诉的需要/230

▲参考文献/232

爱情 · 婚姻 · 家庭

