

电脑学习总动员



附赠多媒体
交互式教学光盘

互动学习模式
全程标准语音教学
超长时间情景化演示讲解

子曰：“学而时习之，不亦悦乎？”有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？

新手学

Windows XP 基本操作与应用

文杰书院 编著



专业的学习网站



完善的教学光盘



优秀的电脑图书

三笔输入法软件
共享版
赠
正版
万能五笔软件



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

电脑学习总动员



附赠多媒体
交互式教学光盘



互动学习模式
全程标准语音教学
超长时间情景化演示讲解

子曰：学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？人不知而不愠，不亦君子乎？

新手学

Windows XP基本操作与应用

文杰书院 编著



专业的学习网站



完善的教学光盘



优秀的电脑图书

三笔输入法软件
赠
正版
万能五笔软件
软件共享版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书是电脑学习总动员系列丛书之一，针对初学者的需求，以通俗易懂的语言、翔实生动的操作案例，全面讲解了 Windows XP 的各方面知识，主要包括 Windows XP 基础操作知识、用户及界面管理、软件和硬件管理、文字录入方法、系统资源管理、播放多媒体文件、常见的附件工具使用、上网应用、局域网组建和共享、磁盘管理和系统安全等内容。

本书内容浅显易懂，注重基础知识与实际应用相结合，操作性更强，读者可以边学边练，从而达到最佳的学习效果。全书图文并茂，采用双色印刷，并将主要操作界面图片配以详尽的标注，使读者阅读起来更加轻松。

本书可以作为电脑初学者学习和使用电脑的参考书，也可以作为电脑培训班的培训教材使用。

图书在版编目（CIP）数据

新手互动学——Windows XP 基本操作与应用/文杰书院编著.

-北京：机械工业出版社，2006.7

（电脑学习总动员）

ISBN 7-111-19510-8

I. W… II. 文… III. 窗口软件，Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 073218 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）

策划编辑：朱英彪 责任编辑：张晓娟 版式设计：侯哲芬

北京双青印刷厂印刷

2006 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·17.25 印张·2 插页·424 千字

0001-8000 册

定价：29.00 元（含 1CD）

凡购本图书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换

本社购书热线电话：（010）68326294

封面无防伪标均为盗版



多媒体互动教学光盘使用说明

最佳运行环境

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ● P4 以上 CPU | ● 256MB 以上内存 |
| ● 800MB 以上硬盘空间 | ● Windows XP 操作系统 |
| ● 屏幕分辨率 800 × 600 | ● 52 倍速以上光驱 |

最低运行环境

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ● PII 以上 CPU | ● 128MB 以上内存 |
| ● 100MB 以上硬盘空间 | ● Windows 2000 操作系统 |
| ● 屏幕分辨率 800 × 600 | ● 32 倍速以上光驱 |

光盘操作方式

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体互动教学光盘主界面。

选择安装光盘到电脑

上网求助或学习

阅读本套丛书介绍

阅读光盘使用说明

退出光盘

进入光盘开始学习



选择学习章节

选择知识点进入视频教学模式

选择操作练习进入互动练习模式

从上次学习结束处开始学习

载入程序自动保存的学习进度



AJ5881/02



多媒体互动教学光盘使用说明

视频教学模式



控制音量

同步显示解说词

控制视频教学播放

单击【边学边练】按钮进入边学边练模式，界面将自动缩小到只有一个文本框和播放按钮的控制界面。此窗口可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边进行操作。单击【返回】按钮将切换到播放界面。

单击【互动练习】按钮进入互动练习模式，可根据屏幕或右下方文字显示区域提示，使用鼠标直接在演示界面中进行相应的操作，然后进入下一步。可单击【上一步】按钮重复操作，或直接单击【下一步】按钮进入下一步操作。

边学边练模式



互动练习模式



快速选择学习模式



单击【章节选择】按钮，在弹出菜单中可快速选择视频教学内容并进入教学模式。



单击【互动练习】按钮，在弹出菜单中可快速选择操作内容并进入互动练习模式。



丛书序

“优秀的电脑图书+完善的教学光盘+专业的学习网站”三合一的互动学习方式，专为新手量身设计的完美学习方案。

如果您是一位电脑初学者，当您从书架上取下并翻开本书时，您就获得了一个可以带领您轻松地从电脑使用入门者快速成为电脑使用高手的学习机会，您将体验到一种前所未有的互动学习过程。在享受轻松、愉快的学习乐趣的同时，即能实现对电脑应用技能从了解、熟悉到掌握的提高过程，感受立竿见影的学习效果。

本套丛书以“打造最好的图书，最好的学习软件，最好的学习网站”为目标，经精心策划、编辑而成，我们为读者提供的不仅仅是一套优秀的图书或高水平的多媒体学习软件，更是一种“快速掌握电脑应用技能”的新的学习方式，相信一定能让您如愿以偿！

图书特色

精心编辑的图书，兼具多项内容特色，开启全面、系统的电脑应用技能学习流程。

精美的视觉享受

丛书美观而新颖的图书印刷、版式设计，在学习的一开始，就能带给读者轻松、舒适的心情。图书版式由专业的图书排版设计师精心创作，形成一套完善的内容视觉表现体系；真正意义上的双色印刷，完全脱离传统黑白图书的单调模式；全书图案精美，布局美观，让读者可以在一个愉快的氛围中逐步完成整个学习流程，学习效率自然也能事半功倍。

轻松的学习环境

在图书内容安排上，更加注重初学者在学习过程中的实际感受，设计出更贴近读者学习电脑的方式，安排了3个虚拟的角色——在电脑应用技能方面知识渊博、和蔼可亲的“圆圆老师”，和广大初学者一样勤学好问且对电脑有浓厚兴趣的“聪聪”，以及精通各种电脑技能，熟悉电脑使用丰富知识的可爱的“精精”。您只需将自己代入“聪聪”这个角色，即可跟随他逐步了解和掌握各种电脑应用技能，体会丰富、实用的心得和经验，循序渐进地成为电脑使用高手！

简易的图解教学

图书采用“全程图解”讲解方式，在以简洁、清晰的文字对知识内容进行说明后，以图形的表现方式，将各种操作直观地表现出来。图中通过箭头指示，清楚地说明图形之间的联系；在图形上添加操作序号与说明，更准确地对各知识点进行操作演示。形象地说，初学者只需“按图索骥”地对照图书进行操作练习和逐步推进，即可快速掌握电脑使用的丰富技能。

实用的教学内容

作为一套专为初、中级电脑用户策划创作的系列丛书，在内容上首先做好适合读者实际学习的安排，做到既便于学习理解，又真正实用。

● 内容起点低，操作上手快，语言讲解准确、简明，读者不需要复杂的理解思考，即可明白所学习的知识内容。



● 图书内容结构清晰，知识铺展由浅入深，符合读者循序渐进、逐步提高的学习习惯。

● 对于需要练习的知识，都以操作步骤的方式进行讲解，让读者在大量操作练习中，逐步培养动手实践的能力。全书就是在大量动手操作的实践安排中，让读者全面掌握电脑使用技能的。

合理的教学体例

在全书知识内容逐步深入的基础上，根据知识板块之间的联系，科学地划分章节。在各章中，再以合理的教学体例，带领读者轻松地理解和掌握所学知识。

● 本章要点：在每章的首页，以言简意赅的语言，清晰地表述了本章即将介绍的知识点，读者可以快速掌握本章的主要知识和技术。

● 知识精讲：对于软件功能或操作应用中比较复杂的知识内容，进行更为详尽的分析说明，帮助读者理解及解决难题，快速掌握软件功能。

● 上机训练：读者通过阅读“上机训练”栏目，可以边动手边操作，按照书中的实例讲解，一步一步地快速掌握所学知识内容。

● 智慧锦囊：在学习过程中，读者可以通过阅读“智慧锦囊”，掌握一些常见的操作技巧和知识，引领读者掌握一个又一个新知识、新技巧。

● 精精提示：通过本栏目，可以快速掌握和了解一些常见的技巧、知识和要点。

● 本章小结：对本章所讲知识内容进行更准确、全面的概括，在内容上与每章开始时的“本章要点”相呼应，完成对新概念、新知识、重点、难点以及各种电脑应用操作方法的总结回顾。

● 温故知新：通过本栏目，不但可以温习本章所学知识，同时还可以通过本栏目学习到新的知识，从而达到举一反三的目的。

光盘特色

丛书配有交互式多媒体教学光盘。光盘内容以图书结构为基础，但在一定程度上相对独立于图书，因此，它也是一套具备完整教学功能的电脑技能学习软件。

丛书光盘功能完善，使用简便，内容完整，突出与读者之间的互动性，具体特点如下。

● 模拟现实教学情景：通过人物“圆圆老师”、“聪聪”以及“精精”之间围绕电脑使用技能和软件应用功能的教学互动，循序渐进地完成知识内容的学习。

● 保存学习进度：方便用户在每次学习使用时，选择所要学习的内容或继续上一次的学习。

● 互动练习：跟随操作演示中的知识讲解和程序的提示，完全脱离相关应用软件的支持，即可在演示界面上执行实际操作，完成对电脑操作技能和软件使用方法的真实体验。

● 边学边练：将光盘程序切换为只显示一个文字演示窗口，用户可以根据文字说明和语音讲解的指导，在电脑中进行同步的操作练习。

● 丰富的动画背景：春、夏、秋、冬4个季节的背景动画，使得学习更加轻松、愉快。

● 超长时间播放：光盘具有超大容量，每张播放时间长达8小时。

另外，丛书光盘中附带了深圳世强软件公司开发的正版万能五笔软件和三笔软件开发部开发的三笔输入法软件共享版（www.3bi.cn）两个应用软件，以便更好地帮助初学者学习，读者可在光盘根目录下 Software 文件夹中找到。邓桂成先生对本套丛书给予了很大的支持和帮助，在此表示感谢。

网站特色

以图书和光盘的教学内容为基础,精心构建丛书支持网站 <http://www.jkbook.com.cn>,以更好地为读者提供完善的教学服务支持,创建一个专业的电脑学习平台。

本网站包括如下功能模块:

● **学习资料:** 在此提供了大量与图书内容和实际应用相关的知识,分“疑难技巧”和“操作实例”两大部分,将书中的有限内容作进一步拓展。

● **互动交流:** 以图书内容分类,分别设立专题板块,为广大电脑用户提供一个学习电脑知识、解答疑难问题的平台。

● **在线练习:** 以图书内容分类,提供了读者测试和练习用的相关题型,包括选择题、判断题、填空题和互动操作题等,帮助读者检验自己学习图书内容后理论和动手能力的提高程度。

● **作品欣赏:** 提供各应用领域的一些作品和文章,供大家学习和参考。

图书与读者对象

电脑学习总动员系列丛书包括“电脑操作基础入门”、“图形图像”两大类,涵盖电脑应用的主体领域,为各类初级入门读者和中级读者提供全面的互动学习流程,帮助读者轻松实现对电脑技能的了解、熟悉、掌握和提高。

分 类	图 书	读 者 对 象
电脑操作 基础入门	新手互动学——电脑入门	适合刚接触电脑的初级入门用户,以及对电脑有一定认识基础、需要进一步掌握电脑常用技能的电脑爱好者、退休人员、需要用电脑进行工作的人员,也可以作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导图书
	新手互动学——电脑上网	
	新手互动学——Windows XP 基本操作与应用	
	新手互动学——五笔打字	
	新手互动学——电脑办公	
	新手互动学——Excel 电子表格	
	新手互动学——局域网组建与维护	
	新手互动学——电脑组装与维护	
图形图像	新手互动学——中文版 Photoshop CS 2 图像处理	适合对电脑基础操作已经比较熟练,在图形图像软件方面需要进一步学习和掌握其应用方法的用户、电脑图像编辑爱好者、需要从事图像编辑的工作人员,也可以作为各类电脑培训学校、大中专院校的教学辅导图书
	新手互动学——中文版 Dreamweaver 8 网页制作	
	新手互动学——中文版 AutoCAD 2006 辅助设计	
	新手互动学——中文版 CorelDRAW 13 平面绘图	
	新手互动学——中文版 Flash 8 动画制作	
	新手互动学——中文版 3DS MAX 8 三维建模	
	新手互动学——Premiere Pro 2 影视编辑	

最后,感谢您对本系列丛书的支持,我们将再接再厉,努力为读者奉献更加实用的优秀电脑图书。衷心祝愿您早日成为电脑使用高手!如果您在使用本丛书时遇到疑难问题,请登录网站 <http://www.jkbook.com.cn>,我们将尽快为您解答所提出的问题。



前言

在人们的日常工作、生活和学习中,电脑已经成为不可缺少的现代化工具之一。电脑作为人们得力的助手,不但可以帮助用户处理办公事务、设计平面和三维作品,还可以帮助用户自娱自乐、上网查阅资料等。然而,很多人因为从来没有接触过电脑,往往对它有一种神秘感,认为学电脑很难、很不容易学会,因此望而却步。为了彻底打消这些人学电脑的顾虑,帮助初学者顺利走进电脑高手的行列,我们编写了这本《新手互动学——Windows XP 基本操作与应用》。

本书在编写过程中,根据电脑初学者的学习习惯,由浅入深、由易到难地讲解了 Windows XP 基本操作知识和常用的操作技巧。

本书分为 15 章,主要内容如下:

第 1 章: 讲解了如何启动和退出 Windows XP 操作系统,以及使用 Windows 的桌面、窗口和对话框的方法。

第 2 章: 讲解了鼠标和键盘的使用方法和 Windows XP 一些简单的基本操作和技巧。

第 3 章: 讲解了在多用户环境下,创建具有个性化特点的用户界面的方法。

第 4 章: 讲解了安装、删除和运行软件的具体操作步骤。

第 5 章: 讲解了安装和管理硬件设备的方法。

第 6 章: 讲解了在 Windows XP 中输入汉字的具体方法。

第 7 章: 讲解了管理电脑文件和文件夹的方法。

第 8 章: 讲解了使用 Windows XP 常用附件工具的方法。

第 9 章: 讲解了在 Windows XP 中播放和制作多媒体文件的操作步骤。

第 10 章: 讲解了在 Windows XP 中连接上网和浏览网上信息等相关知识。

第 11 章: 讲解了在 Outlook Express 中收发电子邮件的具体操作方法。

第 12 章: 讲解了在 Windows XP 中设置和连接局域网的方法。

第 13 章: 讲解了电脑磁盘维护和管理的具休方法。

第 14 章: 讲解了系统管理与维护方面的知识。

第 15 章: 讲解了系统安全防范方面的知识。

本书由文杰书院组织编写,李军主编,参与本书编写工作的还有蔺丹、兆风岐、石男和李强、燕宏帅、冯艳艳、蔺松权、刘屹、李统财、于潜、高桂华、白素梅、李伟、宋艳辉、贾军、贾亮、安国华、蔺寿江、高金环、贾万学、蔺影、安国英和施洪艳等。

我们真切希望读者在阅读本书之后,不但可以开拓视野,同时也能提高实践操作技能,并从中学习和总结操作的经验和规律,达到灵活运用水平。鉴于编者水平有限,书中纰漏和考虑不周之处在所难免,热忱欢迎读者予以批评、指正,以便我们日后能为您编写更好的图书。

编者

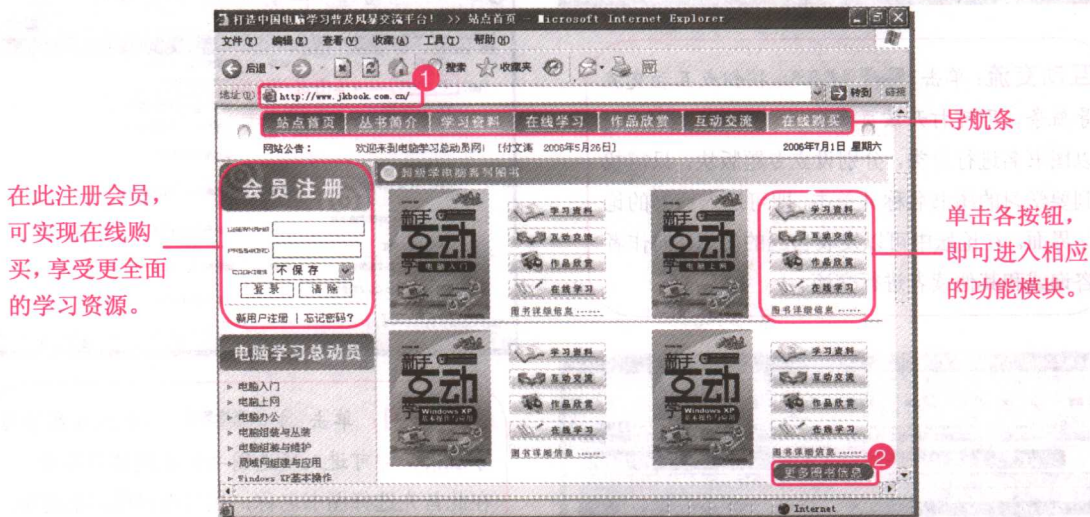
电脑学习总动员网站说明

电脑学习总动员网站为读者提供了一个功能强大、内容丰富、知识不断扩展的电脑学习平台,改变了以往图书支持网站只介绍图书内容、提供书中素材和源代码等资料下载的情况,是对“图书 + 多媒体光盘”的一个有效的扩容和支持。

1. 操作方法

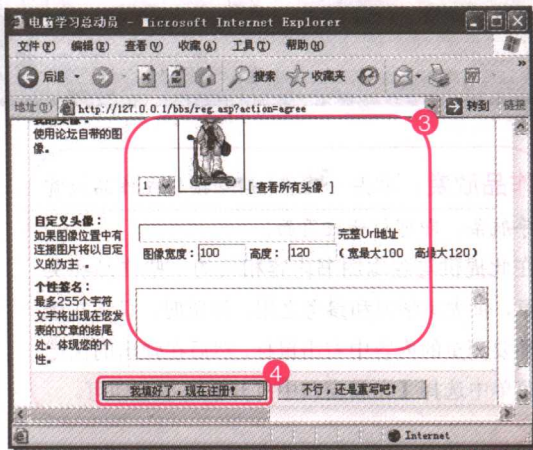
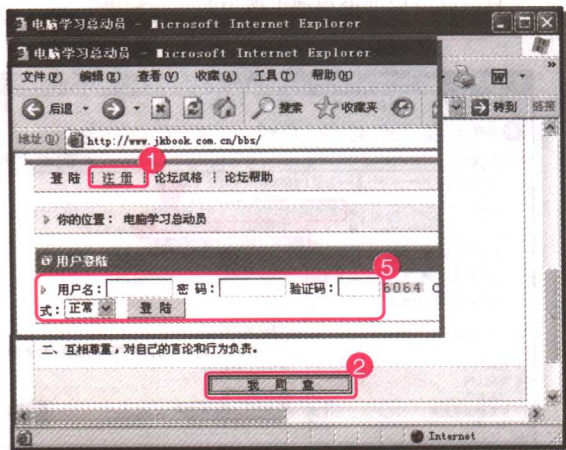
step 1 打开 IE 浏览器,在地址栏中输入网址 <http://www.jkbook.com.cn>,按 Enter 键,即可打开电脑学习总动员网站首页。

step 2 在图书显示区找到已购买的图书,如果没有,单击右下角的【更多图书信息】按钮,在打开的页面中找到所需的图书,单击图书右侧的功能按钮进入相应的模块进行学习。



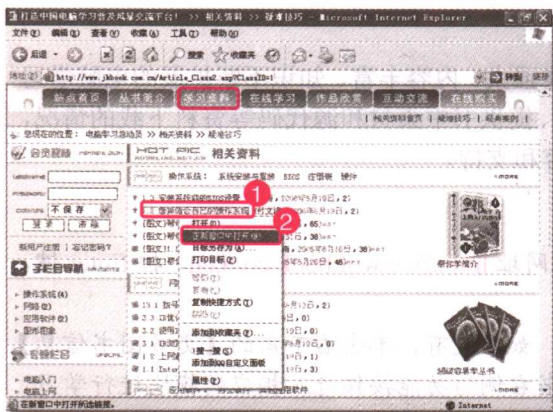
step 3 要与作者及其他读者进行交流,需进入互动交流模块并进行注册和登录操作。

step 4 注册成功后,在登录界面中输入申请的用户名和密码即可登录论坛。



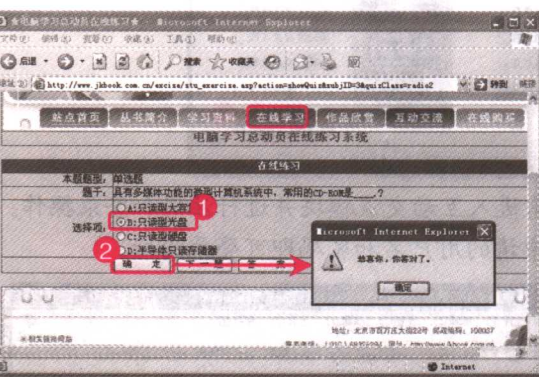


2. 模块功能介绍



学习资源：单击 按钮或学习资源导航条，即可打开该页面。

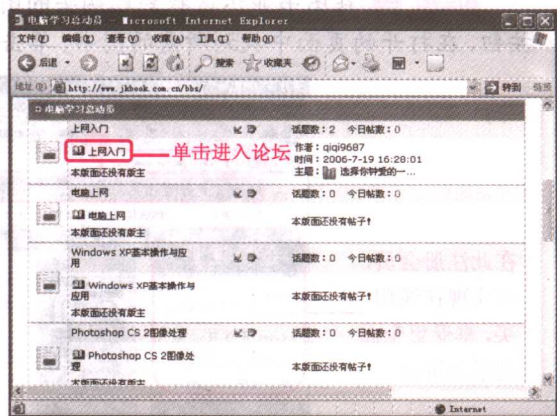
此处内容包括“疑难技巧”和“操作实例”两大部分，读者可根据需要进行选择。在选择的内容中右击鼠标，然后在弹出的快捷菜单中选择【在新窗口中打开】菜单项即可开始查看。



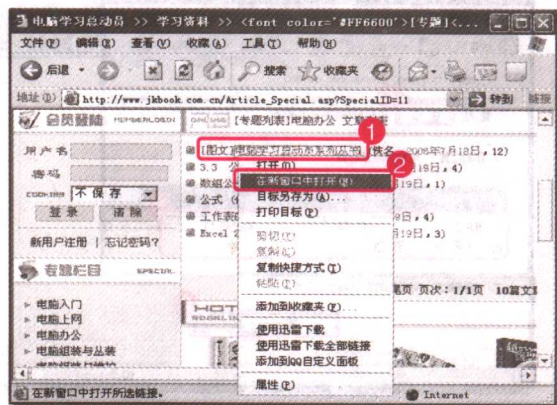
互动交流：单击 按钮或互动交流导航条，即可打开该页面。

以图书名进行分类，分别设立专题版块。只需找到要学习的图书名称并单击，即可进入该书的论坛界面。在论坛中可以发表自己的问题，向作者咨询或和其他读者进行交流。

互动交流：单击 按钮或互动交流导航条，即可打开该页面。



在线学习：单击 按钮或在线学习导航条，即可进入所选图书的在线练习界面。在此首先选择图书名称，然后选择练习的题型，包括选择题、判断题、填空题和互动操作题等，单击【开始练习】按钮，即可进行测试，以检验自己学习后理论和动手能力的提高程度。





目录

丛书序

前言

电脑学习总动员网站说明

1 初识 Windows XP	1
1.1 了解 Windows XP 操作系统	2
1.1.1 怎样选择 Windows XP 版本	2
1.1.2 什么样的机器能安装 Windows XP ..	2
1.1.3 安装 Windows XP 操作系统	2
1.2 启动 Windows XP	7
1.2.1 Windows XP 的启动过程	7
1.2.2 多用户登录	8
1.3 认识 Windows XP 桌面	9
1.3.1 桌面背景	10
1.3.2 【开始】菜单	10
1.3.3 任务栏	11
1.3.4 桌面图标	11
1.4 Windows XP 的窗口	12
1.4.1 标题栏	13
1.4.2 菜单栏	13
1.4.3 地址栏	13
1.4.4 工具栏	14
1.4.5 窗口工作区	14
1.4.6 任务窗格	14
1.4.7 状态栏	15
1.5 Windows XP 对话框	15
1.5.1 复选框	15
1.5.2 选项卡	16
1.5.3 单选按钮	16
1.5.4 数值框	17
1.5.5 文本框	17
1.5.6 下拉列表框	18
1.5.7 命令按钮	18
1.6 退出 Windows XP	18
1.6.1 关闭 Windows XP	18
1.6.2 待机	19

1.7 本章小结	19
1.8 温故知新	20
1.8.1 显示语言栏	20
1.8.2 使用任务窗格	20
2 Windows XP 基本操作	21
2.1 使用键盘和鼠标	22
2.1.1 认识和使用键盘	22
2.1.2 使用鼠标	28
2.2 使用【开始】菜单	30
2.2.1 改变【开始】菜单外观	30
2.2.2 启动应用程序	31
2.3 使用桌面图标	32
2.3.1 将程序图标添加到桌面上	32
2.3.2 使用图标启动程序	33
2.3.3 排列桌面图标	34
2.3.4 删除桌面图标	34
2.4 窗口操作	34
2.4.1 最小化、最大化和恢复窗口	35
2.4.2 使用窗口滚动条	35
2.4.3 移动窗口	36
2.4.4 改变窗口的大小	37
2.4.5 多窗口排列	37
2.4.6 切换窗口	38
2.4.7 关闭窗口	39
2.5 菜单操作	39
2.5.1 使用窗口菜单	39
2.5.2 使用快捷菜单	40
2.6 本章小结	40
2.7 温故知新	41
2.7.1 移动和切换窗口	41
2.7.2 创建与删除桌面图标	41

3 Windows XP 个性化设置即学即用 ... 43

3.1 管理 Windows 用户	44
3.1.1 添加新账户	44
3.1.2 为账户换个漂亮的头像	45
3.1.3 我的电脑你别动——设置用户 密码	46
3.1.4 删除不用的用户账户	47
3.2 设置 Windows XP 外观	47
3.2.1 设置桌面背景及屏幕保护程序	47
3.2.2 更改显示外观	49
3.3 任务栏设置	51
3.3.1 设置任务栏的显示内容	51
3.3.2 调整任务栏大小	52
3.3.3 调整任务栏位置	52
3.3.4 使用任务按钮组	53
3.3.5 隐藏任务栏	54
3.4 系统设置	54
3.4.1 设置日期和时间	54
3.4.2 调整系统音量	55
3.4.3 设置鼠标和键盘	55
3.4.4 添加和删除字体	58
3.5 本章小结	60
3.6 温故知新	60
3.6.1 添加新账户并设置密码登录	60
3.6.2 设置桌面背景	62

4 轻松玩转计算机软件 63

4.1 常见的应用软件	64
4.2 获得与安装应用软件	66
4.2.1 添加 Windows 组件	66
4.2.2 安装应用软件	67
4.3 运行和退出应用软件	69
4.3.1 运行应用软件	70
4.3.2 退出应用程序的 3 种方法	71
4.4 删除应用程序	71
4.4.1 删除 Windows 组件	71
4.4.2 通过自带的卸载程序卸载软件	73
4.4.3 手动卸载应用程序	74
4.5 本章小结	75
4.6 温故知新	75
4.6.1 运行应用软件	75
4.6.2 卸载应用软件	76

5 随心所欲安装和管理硬件 77

5.1 认识计算机硬件	78
5.1.1 计算机中常见的硬件设备	78
5.1.2 即插即用和非即插即用设备	79
5.2 添加和卸载硬件设备	79
5.2.1 安装非即插即用硬件	80
5.2.2 安装即插即用硬件	82
5.2.3 卸载硬件设备	83
5.3 安装打印机	84
5.3.1 安装本地打印机	84
5.3.2 设置打印机属性	87
5.3.3 查看和管理打印队列	87
5.4 本章小结	88
5.5 温故知新	89
5.5.1 设置打印机属性	89
5.5.2 取消打印文档	90

6 录入文字一学就会 91

6.1 了解系统自带的输入法	92
6.1.1 输入法基础知识	92
6.1.2 显示语言栏	92
6.2 添加和删除输入法	93
6.2.1 添加输入法	93
6.2.2 删除输入法	94
6.3 准备输入文章	95
6.3.1 启动文本编辑器	95
6.3.2 选择汉字输入法	95
6.3.3 认识输入法状态条	96
6.4 输入一篇文章	97
6.4.1 输入汉字的方法	97
6.4.2 输入中文标点符号	98
6.4.3 输入特殊符号	99
6.4.4 保存与打开文件	100
6.5 智能 ABC 输入法	101
6.5.1 全拼输入	101
6.5.2 简拼输入	101
6.5.3 双打输入	102
6.6 本章小结	103
6.7 温故知新	103
6.7.1 输入一首古诗	103
6.7.2 添加紫光拼音输入法	105

7 轻松管理计算机文件和文件夹	107	8.1.3 绘制卡通动物	129
7.1 文件管理基础知识	108	8.2 写字板	132
7.1.1 查看 Windows XP 中的文件 类型	108	8.2.1 新建文档	133
7.1.2 文件与文件夹的关系	109	8.2.2 输入文字	134
7.1.3 文件名与扩展名	109	8.2.3 编辑文档	135
7.1.4 文件扩展名与文件显示图标	109	8.3 记事本	137
7.2 使用【我的电脑】管理	110	8.3.1 认识记事本	137
7.2.1 打开【我的电脑】窗口	110	8.3.2 使用记事本编辑文本	138
7.2.2 【我的电脑】窗口组成	110	8.3.3 保存文本文件	140
7.2.3 查看各个驱动器	111	8.4 计算器	140
7.2.4 浏览文件夹	112	8.4.1 认识计算器	140
7.2.5 以不同方式显示文件	112	8.4.2 标准计算器	141
7.3 建立文件夹	113	8.4.3 科学计算器	142
7.3.1 选择磁盘路径	113	8.5 本章小结	143
7.3.2 新建文件夹	113	8.6 温故知新	143
7.3.3 创建文件夹桌面快捷方式	114	8.6.1 设置字体格式	144
7.4 选中与打开文件和文件夹	114	8.6.2 插入图片	145
7.4.1 选中文件	114	9 声情并茂的多媒体视听世界	147
7.4.2 打开文件	115	9.1 使用录音机	148
7.5 复制和移动	116	9.1.1 设置声音设备	148
7.5.1 复制文件	116	9.1.2 使用录音机进行录音	150
7.5.2 移动文件	116	9.1.3 调整声音文件的质量	151
7.6 查找文件	117	9.1.4 混合声音文件	152
7.6.1 查找文件和文件夹	117	9.1.5 插入声音文件	154
7.6.2 高级搜索	118	9.1.6 保存声音	154
7.7 重命名文件和文件夹	119	9.2 使用 Windows Media Player	155
7.8 删除文件和文件夹	120	9.2.1 播放多媒体文件	155
7.8.1 删除文件和文件夹的方法	120	9.2.2 播放 CD 唱片	156
7.8.2 从回收站还原文件	121	9.2.3 复制 CD 音乐到媒体库	157
7.8.3 在回收站中删除文件	121	9.2.4 播放 VCD	158
7.8.4 清空回收站	122	9.2.5 收听广播	158
7.9 本章小结	123	9.2.6 选择个性化的播放器外观	159
7.10 温故知新	123	9.2.7 创建播放列表	160
7.10.1 创建新文件夹	123	9.3 使用 Windows Movie Maker	161
7.10.2 移动、重命名与删除文件和 文件夹	124	9.3.1 认识 Windows Movie Maker 窗口	161
8 使用 Windows XP 的实用附件工具..	127	9.3.2 导入电影文件	162
8.1 画图	128	9.3.3 编辑剪辑素材	163
8.1.1 认识【画图】界面	128	9.3.4 存储为电影	165
8.1.2 页面设置	128	9.4 本章小结	166
		9.5 温故知新	167



9.5.1 为声音文件添加回音	167	11.2.2 设置邮件发送验证功能	199
9.5.2 剪裁剪辑	168	11.3 用 Outlook Express 收发邮件	200
10 连接精彩的网上世界	169	11.3.1 编写电子邮件	200
10.1 Internet 基础知识	170	11.3.2 阅读电子邮件	202
10.1.1 Internet 常用服务	170	11.3.3 回复邮件	202
10.1.2 常见的上网方式	171	11.3.4 使用信纸	203
10.2 使用电话拨号上网	172	11.4 电子邮件的管理	203
10.2.1 连接调制解调器	172	11.4.1 删除不需要的邮件	204
10.2.2 安装调制解调器驱动	173	11.4.2 标记为已读	204
10.2.3 建立拨号上网连接	175	11.5 本章小结	204
10.2.4 电话拨号连接上网	177	11.6 温故知新	205
10.3 使用 ADSL 宽带上网	178	11.6.1 申请邮箱	205
10.3.1 安装网卡驱动程序	179	11.6.2 取消自动预览功能	206
10.3.2 建立虚拟拨号连接	181	12 配置和使用局域网	207
10.3.3 连接上网	183	12.1 配置局域网	208
10.4 认识 Internet Explorer 浏览器	184	12.1.1 配置本地连接的 TCP/IP	208
10.4.1 启动 Internet Explorer 浏览器	184	12.1.2 添加 Microsoft 客户端	209
10.4.2 熟悉 Internet Explorer 浏览器 界面	184	12.1.3 加入工作组	210
10.5 浏览网页信息	185	12.2 设置共享资源	212
10.5.1 输入网址打开网页	185	12.2.1 设置共享文件夹	212
10.5.2 通过超链接浏览网页	186	12.2.2 映射网络驱动器	213
10.6 保存网页信息	186	12.3 使用网络共享资源	214
10.6.1 保存网页中的文字信息	187	12.3.1 浏览网上邻居	214
10.6.2 保存网页中的图片	188	12.3.2 使用其他计算机上的共享资源	215
10.7 搜索和下载网上信息	188	12.4 设置和使用共享打印机	216
10.7.1 搜索下载资源	188	12.4.1 设置共享打印机	216
10.7.2 下载网上资源	189	12.4.2 添加网络打印机	217
10.8 设置 Internet Explorer 浏览器	190	12.4.3 使用网络打印机	219
10.8.1 更改 IE 浏览器默认主页	190	12.5 本章小结	220
10.8.2 查看和设置历史记录	191	12.6 温故知新	220
10.9 本章小结	193	12.6.1 设置本机共享上网	220
10.10 温故知新	193	12.6.2 设置通过其他网络或计算机 上网	222
10.10.1 搜索信息并保存文字信息	193	13 维护和管理计算机磁盘	225
10.10.2 设置主页	194	13.1 管理计算机的磁盘	226
11 网上飞鸿用邮件	195	13.1.1 格式化磁盘	226
11.1 认识和申请电子邮箱	196	13.1.2 清理磁盘	227
11.1.1 认识电子邮箱	196	13.1.3 整理磁盘碎片	228
11.1.2 申请免费的电子邮箱	196	13.2 查看磁盘属性	230
11.2 设置电子邮箱账户	197	13.2.1 查看磁盘的常规属性	230
11.2.1 设置电子邮箱账户的方法	197	13.2.2 磁盘查错	231

13.3 本章小结	232	14.5.1 在系统监视器中添加一个新的 计数器.....	245
13.4 温故知新	233	14.5.2 设置 UPS 电源属性.....	246
13.4.1 查看磁盘硬件信息	233		
13.4.2 更新驱动程序	233		
14 系统管理与维护一点即通	235	15 系统安全须防范	249
14.1 系统还原	236	15.1 防治计算机病毒.....	250
14.1.1 创建系统还原点	236	15.1.1 病毒概述.....	250
14.1.2 实现系统还原	237	15.1.2 常见杀毒软件介绍.....	251
14.2 管理系统设备	238	15.1.3 使用金山毒霸.....	251
14.2.1 查看系统设备	238	15.2 网络安全.....	253
14.2.2 硬件管理	239	15.2.1 Windows 防火墙.....	253
14.2.3 更新硬件驱动程序	241	15.2.2 天网防火墙.....	254
14.3 电源设置	243	15.3 自动更新.....	257
14.3.1 修改电源管理方式	243	15.4 本章小结.....	258
14.3.2 电源管理设置	244	15.5 温故知新.....	258
14.4 本章小结	244	15.5.1 利用文件夹的快捷方式进行 杀毒.....	258
14.5 温故知新	245	15.5.2 断开网络.....	260

1

初识 Windows XP

本章要点

1. 了解 Windows XP 操作系统
2. 启动 Windows XP
3. 认识 Windows XP 桌面
4. Windows XP 对话框
5. 退出 Windows XP

圆圆老师：聪聪，你的电脑中安装了什么操作系统？

聪聪：我的电脑中安装的是 Windows XP 操作系统。
但是我对它一无所知，老师，您能教教我吗？

圆圆老师：可以，你不用太着急了，学习 Windows XP 是一件很简单的事情。

聪聪：是吗？那我们现在就开始学习 Windows XP 吧！

圆圆老师：好的，你可要紧跟着我学呀！

