



◎ 编著 江培良

【实用】  
本草药性  
歌括

本草

歌括



中国医药科技出版社



【实用】

本草药性

歌括

责任编辑 李燕  
封面设计 无限设计

本草歌括

ISBN 978-7-5067-3572-8



9 787506 735728 >

定价：35.00元

# 实用本草药性歌括

江培良 编著

中国医药科技出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

实用本草药性歌括/江培良编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2007. 1

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3572 - 8

I. 实... II. 江... III. 中药性味 IV. R285. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 153620 号

美术编辑 陈君杞

责任校对 张学军

版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 010 - 62244206

网址 [www.cspyp.cn](http://www.cspyp.cn) [www.mpsky.com.cn](http://www.mpsky.com.cn)

规格 850 × 1168mm  $\frac{1}{32}$

印张 18  $\frac{3}{4}$

字数 478 千字

印数 1—3000

版次 2007 年 1 月第 1 版

印次 2007 年 1 月第 1 次印刷

印刷 三河市富华印刷包装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3572 - 8/R · 2946

定价 35.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书共选临床常用药物 915 余味，选方 260 余首。每味药按歌括、性味归经、用法用量、使用注意、成分、选方、文献摘要编写。其中歌括内容易诵、易记、简明实用。可帮助读者尽快掌握中药药性特征。

## 自序

诗曰：混沌初开道为先，鸿蒙济判万物现；太荒盘古人始祖，三皇五帝中华先；黄帝针灸医之源，神农本草药理辨；天子脉诀论脉理，医不三世药不啖；雷公炮制有遗篇，有毒无毒仔细辨；蒸炙浸炒明法理，炮制加工方入煎；圣典内经古今传，伊尹汤液本草观；扁鹊神应齐桓主，于懿治溺神方专；长沙医圣著伤寒，伤寒杂病细考研；桂枝汤方方之祖，留于后学作典范；华佗发明麻沸散，开颅孟德如睡眠；刮骨疗毒关圣帝，与人对弈非等闲；叔和脉诀理精悍，皇甫仕安甲乙撰；葛洪肘后养生理，药王千金理法全；时珍纲目大贡献，药性歌始龚廷贤；药性歌括现代理，伟民宝书有新编；现代研究重实验，开辟药理新纪元；古今药理妙相合，枯木逢春一万年。

范文正公曰：“不为良相，当为良医，”医者，意也。因病人之意而用之，一法也；因病症用之，又一法也；因药味之意而用之，又一法也；灵素在非神而明之，则拘守成方，将为斯世，此为医之难者，为良相难，为良医更难也。曲礼曰“医不三世，不服其药。”孔疏引旧说云：“三世者，一曰《黄帝针灸》一曰《神农本草》，一曰《天子脉诀》，此盖医学最早之派别也。孙思邈之《大医精诚》堪为医之规范，并祝医者曰：“胆欲大而心欲小，智欲圆而行欲方。”医，仁术也，乃或术而不仁，则为贪医，贪医足以误人，或仁而无术，则为庸医，庸医足以杀人，盖诚虑乎医之仁术难兼也，至于稍读方书，即行市道，余数十年目击此辈甚众。《褚氏遗书》指出：“夫医者，非仁爱之士不可托也，非聪明理达之士，不可任也；非廉洁淳良者，不可信也。”嗟呼，医之神良，

尽在于此，良将广行其道，以究民心。

世皆知素问为医之祖，而不知轩岐之书，实出于本草也，殷伊尹用本草为汤液，汉张仲景广汤液为大法，此医家之正学，虽后世名哲有作，皆不越此，此予集本书，望有助于临床同仁实用，余愿足矣。

张建斌先师，山东省威海市温泉镇正棋山下，张家山村人氏，晚清秀才，一生教学为业，由于教书有方，颇有成就，其学生有解放后任中国人民解放军华东军区重要职务的张少鹏将军，任江西军区重要职务的张锡模将军。先师教学之余，尤其精于岐黄之术，为一代名医。

我的父亲江福生先生，威海市温泉镇下江家村人氏，早年与两位将军同时受教于先师门下，由于聪慧颖悟，深得先师垂爱，遂将终生所学倾囊相授，一生救死扶伤，济困扶危，医德高尚，医绩昭著，深受患者与同道所敬。

良幼承家学，潜心医道，稍长，慈父言传身教，渐有所悟，虽历尽人生坎坷，然研习医道之志，丝毫不敢懈怠，故每逢闲暇之时，年节之日，不计严寒酷暑，饥餐露宿，披星戴月，或访前贤大医于山村僻壤，林泉之旁，或访当代名医于市井之中。深知祖国医学理论之博大精深，包罗万象，蕴无有之变，隐阴阳之化，藏人天之秘，依天地自然之运化，人才能够健康长寿。在当代中医药科技日新月异的年代。我们有责任继承、挖掘、整理宝贵的祖国医学遗产——中医学，努力提高自己的临床医疗技术水平，让更多病人早日恢复健康，走向新生。

我虽有幸继承祖国传统医药学，深感任重道远，永为祖国医学的一名小学生，若诸位前辈同仁，高贤大德，有志研究中医药事业的有识之士，能视我为友，则我之大幸也。祖国医学理论虽然原始古朴，但精华蕴于内大道化于中。敬请诸位善自珍藏，勿轻视，勿污秽。

江培良

2006年8月8日

# 前 言

中草药学是祖国传统医学的重要组成部分，为中医临床医生必修的学科。我国药学正式有文字的记载，可以追溯到三千多年前的西周时期，那时候已经有“医师”、“聚毒药以供医事”；最早在《山海经》中记载有 100 余种植物药和动物药，其中有不少沿用至今。20 世纪 70 年代初期出土的简帛医书《五十二病方》中载方约 300 个，所用药物已达 240 余种。“神农氏尝百草，一日而遇七十毒”，显然为一个美丽的传说。现在存世的最早的药学专著，当首推《神农本草经》，成书于东汉末期，原书已佚。现存各种版本为明清以来学者考订、辑佚、整理而成。本书共分三卷，载药 365 种，是汉以前药学知识和经验的一次完整系统的总结。由于中草药在临床治病中的独特疗效，故为历代医家所重视。作者数十年来阅读《神农本草经》、《本经便读》、《汤液本草》、《本草纲目》、《药性歌》等诸书，但因卷帙浩繁，难以遍阅。自叹读书之未达，学业不精，更感继承、弘扬中药学之艰辛！遂决心要选编一本简明实用，又便于记诵的《实用本草药性歌括》。

敬爱的周恩来总理生前十分关心祖国医学遗产的继承和发展，早前 1955 年曾经亲笔题词：“发扬祖国医药遗产，为社会主义建设服务。”这种巨大的力量激励着我去完成祖国医学、中草药学的继承、研究、发掘和整理工作。经过多年搜集资料、选材、整理、稿易几十，遂成本书。本书为临床医师实用方便和初学医者而选，欲知其祥者，可查有关药理学专著。

本书共选入临床常用药物 910 余味，选方 260 余首。按歌括、性味归经、用法用量、使用注意、选方、成分、文献摘要等顺序编



人。药性歌括是以龚廷贤的《药性歌》为蓝本，参以程宝书，周民权编著的《新编药物歌括四百味》编写而成。其中以前两书之歌括及作者改过的歌括，则冠以歌括，本人亲自创作的五百余首歌括，则冠以江氏歌括以区别之。

本书所选部分民间秘方及名医验方，均为临床有实际效验者，参以家父一生用药经验及个人临床用药心得。

药性七言歌括是本人 1988 年在山东中医学院进修时，对所学 320 余味中草药按功效分类，每味药只取一个字或全称悟创的七言歌括，有利于初学者在短时间内掌握一些常用药物的基本功效。经过十余年的不断修改完善，首次面世，便于初学者记诵。

由于本人学识所限，身边资料不多，难免遗其精要，以候各位前辈和医道同仁提出宝贵意见，医道幸甚，余之愿也。

本书在编撰过程中承蒙毕庶辑、毕可刚，刘明昌、高树果、江佳龙、刘冠军父子提供相关资料，在此一并致以诚挚的谢意！

作者于 2006 年 9 月 9 日

## 目 录

## 一、解表药

## (一) 辛温解表药

麻黄	1
桂枝	2
白芷	4
藁本	5
羌活	5
独活	6
紫苏	6
生姜	7
荆芥	7
防风	8
细辛	8
灯盏细辛	9
鹅不食草	10
地椒	10
葱白	11
胡荽	11
柽柳	12
香薷	12
香茅	13

辛夷	13
苍耳子	13

## (二) 辛凉解表药

葛根	15
升麻	16
柴胡	16
木贼	17
薄荷	18
浮萍	18
桑叶	19
菊花	20
蔓荆子	21
牛蒡子	21
淡豆豉	22
盐肤木	22
蝉蜕	22
鸭脚木皮	23
榕树须	23
山芝麻	24
骨节草	24
问荆	25
倒扣草	25

## 天青地白 (别名睛明草)

..... 26

水柏枝 ..... 26

水芹菜 ..... 26

迎山红 ..... 26

迎春花 ..... 27

菩提树花 ..... 27

## 山甘草 (别名玉叶金花)

..... 28

## 二、温里药

附子 ..... 29

川乌 ..... 30

草乌 ..... 30

干姜 ..... 30

高良姜 ..... 31

洋葱 ..... 32

肉桂 ..... 33

桂皮 ..... 33

零陵香 ..... 34

小茴香 ..... 34

八角茴香 ..... 35

吴茱萸 ..... 35

丁香 ..... 36

荜茇 ..... 36

荜澄茄 ..... 37

胡椒 ..... 37

花椒 ..... 38

辣椒 ..... 38

## 三、清热药

## (一) 清热燥湿药

黄连 ..... 40

马尾连 ..... 41

黄芩 ..... 41

黄柏 ..... 42

小檗 ..... 42

苦参 ..... 43

穿心莲 ..... 44

龙胆草 ..... 44

慕荷 ..... 45

秦皮 ..... 45

白鲜皮 ..... 46

苦树皮 ..... 46

柞木皮 ..... 47

核桃楸皮 ..... 47

三丫苦叶 ..... 48

## (二) 清热泻火药

石膏 ..... 48

寒水石 ..... 49

知母 ..... 50

美人蕉根 ..... 50

牛蒡子根 ..... 50

夏枯草 ..... 51

风轮菜 ..... 51

猪毛菜 ..... 51

莲子心 .....	52	金莲花 .....	64
苦丁茶 .....	52	石花 .....	64
苦地丁 .....	53	青葙子 .....	64
芦荟 .....	53	猪胆 .....	65
芦荟叶 .....	54	狗胆 .....	66
万寿菊 .....	54	夜明砂 .....	66
栀子 .....	54	望月砂 .....	66

## (三) 清热生津止渴药

芦根 .....	55
天花粉 .....	55
土瓜 .....	56
岗梅根 .....	57
竹叶 .....	57
淡竹叶 .....	58
菱 .....	58
柿子 .....	59
猕猴桃 .....	59
李子 .....	59
王瓜 .....	60
苦瓜 .....	60
西瓜 .....	61
香蕉 .....	61

## (四) 清热泻火明目药

谷精草 .....	62
密蒙花 .....	62
千里光 .....	63
旱莲花 .....	63

## (五) 清热解毒凉血药

赤芍 .....	67
牡丹皮 .....	68
干地黄 (别名生地黄) .....	68
玄参 .....	70
紫草 .....	70
白头翁 .....	71
栀子花根 .....	72
蜀葵根 .....	73
板蓝根 .....	73
大青叶 .....	74
青黛 .....	74
马齿苋 .....	75
红帽顶 .....	75
红背叶 .....	76
白毛夏枯草 .....	76
菟丝 .....	76
蛇莓 .....	77
白草莓 .....	77
苦菜 .....	78
鸭跖草 .....	78

- 水牛角 ..... 78
- (六) 清热解毒活血止血药
- 金不换 ..... 79
- 朱砂根 ..... 79
- 华千金藤 ..... 80
- 大血藤 ..... 80
- 廊茵 ..... 81
- 半枝莲 ..... 81
- 龙葵 ..... 82
- 扛板归 ..... 82
- 钓兰 ..... 83
- 翻白草 ..... 83
- 地锦草 ..... 83
- 穿心草 ..... 84
- 鬼针草 ..... 84
- 金盏银盘 ..... 85
- 白背叶 ..... 85
- 仙人掌 ..... 85
- 瓦松 ..... 86
- 马勃 ..... 86
- (七) 清热解毒 散痈散结药
- 蚤休 ..... 86
- 漏芦 ..... 87
- 山慈菇 ..... 88
- 白蔹 ..... 88
- 八角莲 ..... 89
- 山豆根 ..... 89
- 地丁 ..... 90
- 蒲公英 ..... 90
- 败酱草 ..... 91
- 鱼腥草 ..... 91
- 喉咙草 ..... 92
- 金银花 ..... 92
- 野菊花 ..... 93
- 秃疮花 ..... 93
- 连翘 ..... 94
- 天葵子 ..... 95
- (八) 清热解毒利湿药
- 拳参 ..... 95
- 土茯苓 ..... 96
- 了哥王 ..... 97
- 黄藤 ..... 97
- 乌莓莓 ..... 98
- 旱芹菜 ..... 98
- 白屈菜 ..... 99
- 天莽麦根 ..... 99
- 祁州一枝蒿 ..... 100
- 半边莲 ..... 100
- 地耳草 ..... 100
- 青叶胆 ..... 101
- 白花蛇舌草 ..... 101
- 救必应 ..... 102
- 石指甲 ..... 102
- 荔枝草 ..... 103
- 鸡骨草 ..... 103

獐牙菜·····	104	银柴胡·····	115
合萌·····	104	地骨皮·····	115
薜田蕨根·····	105	青蒿·····	116
茶叶·····	105	黄花蒿·····	116
小麦苗·····	105		
野百合·····	106		
绿豆·····	106		
挂金灯·····	107		
(九) 清热解毒杂治药			
木蓝·····	107	秦艽·····	118
赛金刚·····	107	威灵仙·····	118
射干·····	108	徐长卿·····	119
玉簪花·····	108	防己·····	120
金果榄·····	109	千斤拔·····	120
忍冬藤·····	110	大叶千斤拔·····	121
苍耳草·····	110	斑竹根·····	121
矮脚苦蒿·····	111	八角枫根·····	121
百蕊草·····	111	寻骨风·····	122
一年蓬·····	111	肿节风·····	122
苣荬菜·····	112	追风伞·····	122
春不见·····	112	钻地风·····	123
鸦胆子·····	112	千年健·····	123
牛黄·····	113	穿破石·····	124
酱·····	113	松节·····	124
		接骨木·····	125
		樟木·····	125
		黄杨木·····	126
		顺江木·····	126
		金刚刺·····	126
		虎刺·····	127
		菝葜·····	127
		南蛇藤根·····	128
(十) 清退虚热药			
胡黄连·····	114		
白薇·····	114		

桑枝·····	128	老鹳草·····	141
桑寄生·····	129	五气朝阳草·····	141
九节茶·····	129	醉鱼草·····	142
五加皮·····	130	荭草·····	142
紫金皮 (别名: 昆明山海棠)		透骨草·····	142
·····	130	透骨香·····	143
海桐皮·····	131	枫香寄生 (别名虾蚶草)	
刺楸树皮·····	131	·····	143
槐树白皮·····	131	荨麻·····	144
祖司麻·····	132	五星蒿·····	144
鸡矢藤·····	132	薜荔·····	144
雷公藤·····	133	草石蚕·····	145
青风藤·····	134	臭梧桐叶·····	145
海风藤·····	134	野花椒叶·····	146
黑骨藤·····	135	桃叶·····	146
络石藤·····	135	七叶莲·····	147
南蛇藤·····	135	松叶·····	147
丁公藤·····	136	闹羊花·····	147
走游草·····	136	六轴子·····	148
地锦·····	136	曼陀罗子·····	148
九里香·····	137	路路通·····	149
天香炉·····	137	木瓜·····	149
蒴藿 (别名落得打)	138	原蚕沙·····	150
桃耳七·····	138	蜂毒·····	150
过江龙·····	139	狗骨·····	151
飞廉·····	139	白花蛇·····	151
豨薟草·····	139	乌蛇·····	152
鹿衔草·····	140	黑蚂蚁·····	152
伸筋草·····	140		

## 五、补益药

## (一) 补气药

人参	153
党参	154
太子参	154
西洋参	155
土人参	155
黄芪	156
白术	158
山药	159
甘草	161
刺人参	162
刺老鸦	162
棉花根	163
番薯	163
芋头	163
落花生	164
红景天	165
七叶胆	165
燕麦草	165
南瓜	166
粳米	166
扁豆	166
豇豆	167
大枣	167
栗子	168
枳椇子	168

葡萄	169
苹果	169
樱桃	170
萝藦	170
灵芝草	170
木耳	172
猴头菇	173
香蕈	174
金针菇	174
饴糖	175
蜂乳	175
蜂蜜	176
花粉	176
松花粉	177
燕窝	177
鱼鳔	178
鳗鲡鱼	178
羊肉	179
狗肉	179
蜻蜓	180
獾油	180

## (二) 补血药

阿胶	181
龙眼肉	182
当归	182
熟地	183
何首乌	183
白芍	185



小红参·····	185	紫河车·····	201
人乳·····	186	鹿茸·····	202
(三) 补阳药			
阳起石·····	186	蛤蚧·····	203
钟乳石·····	187	原蚕蛾·····	204
青羊参·····	187	牡狗阴茎·····	204
骨碎补·····	188	海狗肾·····	205
续断·····	189	海马·····	205
巴戟天·····	189	海龙·····	206
肉苁蓉·····	190	海参·····	206
仙茅·····	191	海燕·····	206
锁阳·····	191	海虾·····	207
狗脊·····	191	麻雀·····	207
(四) 补阴药			
草苁蓉·····	192	南沙参·····	208
冬虫夏草·····	192	麦门冬·····	208
杜仲·····	193	天门冬·····	209
淫羊藿·····	194	黄精·····	210
雪莲花·····	194	玉竹·····	211
紫梢花·····	195	百合·····	211
胡桃肉·····	195	北沙参·····	212
葫芦巴·····	196	石斛·····	212
补骨脂·····	196	海韭菜·····	213
益智仁·····	197	夜关门·····	213
楮实·····	198	墨旱莲·····	214
菟丝子·····	198	女贞子·····	214
沙苑子·····	199	黑芝麻·····	215
蛇床子·····	199	枸杞子·····	215
韭菜子·····	200	桑椹·····	216