

BUYUNBUYU YU
FUZHUSHENGZHI

不孕不育

与辅助生殖



江西省妇幼保健院

医学专家卫生科普编写组 / 编写

江西科学技术出版社



内容提要

本书由三个篇章组成。第一篇章为医疗保健科普知识篇,此篇章以问答的形式回答了不孕不育夫妇关心的生育知识、人工授精、试管婴儿知识以及孕产期产后保健与孕期常见病防治知识;第二篇章为医患沟通篇,此篇章有诊疗活动中医患双方的行为规范和医患服务合同,有对患者的诊断告知、检验告知、病情告知以及《中华人民共和国母婴保健法》等方面的知识;第三篇章为江西省妇幼保健院就医指南篇,此篇章为患者导医导诊,介绍了医院科室设置与门诊时间,门诊与住院流程以及门诊病人(孕产妇)选医生,住院病人(孕产妇)选诊疗小组以及各科诊疗服务项目等就诊方面的知识。

本书不仅是不孕不育夫妇医疗保健的科普读物,也是医学院校学生、基层妇幼医生、社区医生、计划生育工作者以及妇联和工会干部开展妇女健康教育的实用读本。

编者的话

随着社会的进步和医学技术的不断发展,人们对健康和自我保健的认识也日益提高。帮助和引导广大妇女掌握科学的医疗保健知识和科学的育儿知识,做到有病早治,无病早防,减少或消除盲目就医,提高患者和孕产妇在就医过程中的法律意识和公民享有母婴保健知情选择权的认识,是我们的责任和义务。

为此,我们在编写系列丛书前,通过妇幼医疗保健知识需求调查与分析,以及有关健康教育材料制作预试验的结果,选择了以编写丛书的方式向广大妇女进行健康教育和医患沟通。历经三年时间,由我院医学专家编写的这套妇幼医疗保健科普系列丛书完稿。

本套妇幼医疗保健科普系列丛书共有五个分册即:《妇科常见病的防与治》、《征服妇科肿瘤》、《孕产期产后保健与孕期常见病防治》、《不孕不育与辅助生殖》、《实用育儿指导手册》。

参加本套妇幼医疗保健科普系列丛书的编写人员是我院妇科、产科、肿瘤科、生殖健康科、人类医学辅助生殖技术中心、门诊、儿童保健科、妇女保健科、新生儿科、新生儿疾病筛查中心、产前诊断中心、中医科、检验科、健康教育科、医务科、护理部等科室的70余位专家。《不孕不育与辅助生殖》医疗保健科普知识篇中的生育知识、人工授精、试管婴儿部分审稿由人类辅助生殖技术中心主任医师、教授伍琼芳担任;孕产期产后保健与孕期常见病防治知识由产科主任医师、教授郑九生担任。

如果广大的妇女能从这套丛书中获得医疗保健知识,得到就医帮助,将是我们莫大的欣慰。

由于编写人员水平有限,难免会有不妥或错误之处,敬请批评指正。

编 者

二〇〇六年六月

医疗保健科普知识篇

生育知识 / 2

- ◎怀孕需要具备什么条件? / 3
- ◎正常的怀孕过程是怎样的? / 3
- ◎如何推算排卵时间? / 4
- ◎女性的年龄状况与生育有什么关系? / 5
- ◎什么是不孕症? / 5
- ◎年龄偏大患不孕症的妇女选择什么治疗方法好? / 6
- ◎女性不孕症的原因有哪些? / 7
- ◎男性不育症的原因有哪些? / 7
- ◎夫妻双方引起不孕不育的共同原因有哪些? / 8
- ◎卵巢功能早衰是怎么回事? / 8
- ◎如何诊断子宫内膜异位症? / 9
- ◎人工流产与不育有什么关系? / 9
- ◎急性盆腔炎影响生育吗? / 10
- ◎如何面对不孕不育症? / 10
- ◎不孕不育的夫妻到医院后如何就诊? / 10
- ◎不孕不育症如何进行科学、系统、规范的治疗? / 11
- ◎不孕不育症如何进行检查? / 12
- ◎卵巢功能检查有哪些项目? / 13
- ◎女性不孕的特殊检查有哪些? / 14
- ◎为什么女性不孕患者要作子宫输卵管碘油造影的检查? / 14
- ◎不孕不育在化验检测中主要测定哪几种激素? / 15
- ◎女性不孕症的治疗步骤有哪些? / 15

人工授精 / 18

- ◎什么是人工授精? / 18
- ◎人工授精有哪些优点? / 18
- ◎什么情况下可以用丈夫的精液给妻子人工授精? / 18
- ◎什么是供精者人工授精? / 19

试管婴儿 / 20

- ◎什么是试管婴儿? / 20
- ◎做“试管婴儿”前需要做哪些准备工作? / 20
- ◎适应做“试管婴儿”的疾病有哪些? / 21
- ◎做“试管婴儿”的夫妇需要带哪些证件? / 21
- ◎做“试管婴儿”有哪些程序? / 21
- ◎如何签署《试管婴儿知情同意书》? / 22
- ◎控制性超排卵是怎么回事? / 22
- ◎做“试管婴儿”什么时候到医院取卵? / 23
- ◎体外受精是怎么回事? / 23
- ◎胚胎移植是怎么回事? / 23
- ◎胚胎移植后注意什么? / 24
- ◎胚胎移植后怎样才能确定是否怀孕? / 24
- ◎什么是单精子卵母细胞浆内显微注射授精(ICSI)? / 24
- ◎单精子卵母细胞浆内显微注射授精(ICSI)的适应证有哪些? / 25
- ◎什么是胚胎冷冻? / 25
- ◎胚胎冷冻保存有什么优势? / 26
- ◎什么是精子冷冻? / 26
- ◎什么是选择性减胎术? / 27

- ◎做“试管婴儿”的具体诊疗流程是怎样的? / 28

孕早期保健 / 31

- ◎孕早期保健是指怀孕的哪个阶段? / 32
- ◎为什么要进行孕早期保健? / 32
- ◎孕早期保健的重点有哪些? / 32
- ◎为什么孕妇不要接触和饲养猫、狗、鸽子等动物? / 33
- ◎怎样预防弓形虫感染? / 33
- ◎孕妇感染风疹病毒会传染给胎儿吗? / 34
- ◎孕妇感染风疹病毒后对胎儿可能造成哪些危害? / 34
- ◎怎样预防风疹病毒的感染? / 34
- ◎孕妇感染巨细胞病毒对胎儿有什么危害? / 35
- ◎怎样诊断是否有巨细胞病毒感染? / 35
- ◎怎样预防巨细胞病毒感染? / 35
- ◎什么是优生四项检查? / 36
- ◎孕前为什么要补充叶酸? / 36
- ◎从什么时候开始补充叶酸,每日应补充多少量合适? / 36
- ◎孕早期能否做B超检查? / 37
- ◎什么是母婴血型不合(即溶血症)? / 37
- ◎母婴血型不合对胎儿有什么影响? / 37
- ◎孕早期是否应该做产前筛查? / 38
- ◎孕妇什么时候做产前筛查最好? / 38
- ◎孕妇血清学筛查主要有什么用途? / 38
- ◎孕妇血清学筛查结果还需要考虑哪些因素? / 39
- ◎孕妇血清学检查结果异常怎么办? / 39
- ◎什么是产前诊断? / 39

孕中、晚期保健 / 42

- ◎什么是孕中、晚期保健? / 43
- ◎怎样计算胎动? / 43
- ◎孕妇的睡眠时间和正确的睡眠姿势是怎样的? / 43
- ◎孕妇怎样定期进行产前检查? / 44
- ◎什么是胎教? 如何进行胎教? / 44
- ◎孕期如何进行乳房保健? / 45
- ◎孕期可以过性生活吗? / 46
- ◎孕期牙龈出血怎么办? / 46
- ◎孕妇便秘怎么办? / 46
- ◎孕期怎么补钙? / 47
- ◎什么是妊娠斑? / 47
- ◎孕妇在饮食上应注意哪些问题? / 48
- ◎孕妇怎样合理饮食? / 48
- ◎孕妇生活起居运动要注意什么? / 49
- ◎孕妇体操有哪些动作? / 49
- ◎胎位不正怎么办? / 50
- ◎什么是胎儿宫内生长受限? / 51
- ◎如何避免胎儿宫内生长受限? / 51
- ◎脐带绕颈可怕吗? / 51

临产前准备与分娩常识 / 55

- ◎临产前应做哪些准备工作? / 56
- ◎什么叫分娩? / 57
- ◎孕妇出现哪些情况表明要临产了? / 57

- ◎孕妇有哪些情况应立即到医院待产? / 58
- ◎孕妇入院时应向医生报告哪些情况? / 60
- ◎什么叫早产、足月产、过期产? / 61
- ◎什么是自然分娩? / 61
- ◎什么是镇痛分娩? / 61
- ◎什么是导乐分娩? / 62
- ◎什么是剖宫产手术? / 62
- ◎产妇分娩需要多长时间? / 62
- ◎决定正常分娩的四大因素是什么? / 63
- ◎临产时饮食要注意什么? / 63
- ◎生孩子的过程中为什么要 2~3 小时排尿 1 次? / 63
- ◎产妇在生孩子的过程中怎样主动与医生配合? / 63
- ◎分娩过程中应采取什么样的姿势好? / 65
- ◎为什么说剖宫产不能谁想做就做? / 65
- ◎剖宫产的小孩比正常分娩的孩子更聪明吗? / 66
- ◎药物性镇痛分娩在生产中会不会对胎儿有不良影响? / 66
- ◎当不能忍受产痛时如何申请硬膜外镇痛分娩? / 67
- ◎使用硬膜外镇痛分娩还需要产妇自己用力生产吗? / 67
- ◎硬膜外镇痛分娩有危险吗? / 68
- ◎什么是“一对一”陪伴分娩? / 68
- ◎“一对一”陪伴分娩有什么好处? / 68
- ◎产妇情绪与难产有关吗? / 69
- ◎产后饮食应注意什么? / 69

产褥期保健 / 71

- ◎什么是产褥期? / 72

- ◎为什么要“坐月子”? / 72
- ◎夏天怎样“坐月子”? / 72
- ◎产后下腹疼痛是怎么回事? / 73
- ◎什么是“恶露”? / 73
- ◎产后出汗多属于正常现象吗? / 74
- ◎产褥期要做好哪些保健? / 74
- ◎产后 42 天检查有什么好处? / 75
- ◎产后怎样做到均衡营养与合理饮食? / 75
- ◎产后最初几天的饮食有哪些注意事项? / 75
- ◎剖宫产产妇的饮食要注意什么? / 76
- ◎产后一定要喝“红糖水”吗? / 76
- ◎产褥期能够洗澡吗? / 76
- ◎分娩后什么时候可以过性生活? / 76
- ◎产后乳房保健有哪些内容? / 77
- ◎怎样做产后保健操? / 79

妊娠期肝内胆汁淤积症 / 84

- ◎什么叫妊娠期肝内胆汁淤积症? / 85
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症的发病原因是什么? / 85
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症主要有哪些临床表现? / 85
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症的皮肤瘙痒有什么特点? / 85
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症的黄疸有什么特点? / 86
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症除了皮肤瘙痒和黄疸还有其他表现吗? / 86
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症对胎儿有什么危害? / 86
- ◎妊娠期肝内胆汁淤积症对孕妇有什么危害? / 87

- ◎ 孕妇如果出现皮肤瘙痒怎么办? / 87
- ◎ 如何对妊娠期肝内胆汁淤积症的孕妇进行监护? / 87
- ◎ 治疗妊娠期肝内胆汁淤积症的药物对孕妇和胎儿的健康有影响吗? / 88
- ◎ 患妊娠期肝内胆汁淤积症的孕妇在日常生活中应注意什么? / 88
- ◎ 妊娠期肝内胆汁淤积症终止怀孕的方式有哪些? / 89

妊娠合并缺铁性贫血 / 90

- ◎ 什么是缺铁性贫血? / 91
- ◎ 为什么怀孕期间容易发生缺铁性贫血? / 91
- ◎ 缺铁性贫血对孕妇、胎儿有什么危害? / 91
- ◎ 缺铁性贫血的孕妇可出现哪些身体不适? / 92
- ◎ 如何诊断缺铁性贫血? / 92
- ◎ 孕妇出现缺铁性贫血怎么办? / 92
- ◎ 如何预防怀孕期间合并缺铁性贫血? / 93

妊娠合并病毒性肝炎 / 94

- ◎ 妊娠合并病毒性肝炎有哪几种? / 95
- ◎ 孕妇为什么要做乙肝病毒检查? / 95
- ◎ 病毒性肝炎对孕产妇及胎儿有什么危害? / 95
- ◎ 病毒性肝炎有哪些临床表现? / 96
- ◎ 什么是慢性肝炎? / 96
- ◎ 什么是慢性乙肝病毒(HBV)携带者? / 96
- ◎ 转氨酶增高的孕妇一定是得了肝炎吗? / 97
- ◎ 如何理解乙肝“二对半”的临床意义? / 97

- ◎如何理解乙肝“大三阳”和“小三阳”? / 98
- ◎为什么要检测乙肝病毒脱氧核糖核酸(DNA)? / 98
- ◎检测乙肝病毒前 S₁ 抗原有什么临床意义? / 99
- ◎乙肝病毒母婴传播有哪几种途径? / 99
- ◎如何减少乙肝病毒母婴传播? / 100
- ◎孕妇患病毒性肝炎能否继续妊娠? / 101
- ◎如何诊断乙肝病毒宫内感染? / 101
- ◎乙肝病毒感染能否母乳喂养? / 101
- ◎乙型肝炎患者可以怀孕吗? / 102

妊娠高血压疾病 / 103

- ◎什么是妊娠期高血压疾病? / 104
- ◎哪些因素容易使孕妇患妊娠期高血压疾病? / 104
- ◎轻度子痫前期有哪些临床表现? / 104
- ◎重度子痫前期有哪些临床表现? / 105
- ◎轻度、重度子痫前期、子痫是怎样区分的? / 105
- ◎患妊娠期高血压疾病对孕妇和胎儿会造成什么后果? / 106
- ◎怎样才能早期发现妊娠期高血压疾病? / 106
- ◎如何治疗妊娠期高血压疾病? / 107
- ◎患妊娠期高血压疾病的孕妇日常生活中要注意什么? / 107

妊娠合并糖尿病 / 108

- ◎妊娠合并糖尿病是怎么回事? / 109
- ◎为什么有的孕妇怀孕前没有糖尿病而怀孕后患糖尿病? / 109
- ◎如何诊断妊娠期糖尿病? / 109

- ◎ 产前检查时孕妇进行糖筛查是怎么回事? / 110
- ◎ 是否每位孕妇都需要进行糖筛查? / 110
- ◎ 孕期糖尿病对胎儿的生长发育有哪些影响? / 111
- ◎ 孕期患糖尿病对孕妇的健康有哪些影响? / 111
- ◎ 如何治疗孕期糖尿病? / 112
- ◎ 孕妇患糖尿病后如何控制饮食? / 113
- ◎ 患糖尿病的孕妇在饮食上要注意哪些问题? / 114

医患沟通篇

医生、患者和孕产妇行为规范与诊疗服务 / 116

一、医生、患者和孕产妇行为规范 / 117

- ◎ 医生和患者(孕产妇)共同的行为规范是什么? / 117
- ◎ 医务人员在为患者进行医疗服务中,必须遵守哪些行为规范? / 117
- ◎ 患者(含家属)在接受医疗服务中,应遵守哪些行为规范? / 118
- ◎ 卫生部门的医疗卫生行业纪律八不准有哪些内容? / 120
- ◎ 江西省妇幼保健院“六项制度”有哪些内容? / 121
- ◎ 病人的八项权利是什么? / 121
- ◎ 医生的六项权利是什么? / 122
- ◎ 住院患者的5个明白有哪些内容? / 122
- ◎ 患者就医时有哪5个方面的情况要知道? / 123
- ◎ 医院工作人员守则是什么? / 123
- ◎ 医务人员医德规范有哪些内容? / 124
- ◎ 江西省妇幼保健院住院患者和孕产妇的住院须知有哪些内容? / 124

二、江西省妇幼保健院《医患服务合同书》 / 126

- ◎什么是《医患服务合同书》? / 126
- ◎为什么要制定和执行《医患服务合同书》制度? / 126
- ◎住院患者入院后什么时间开始签订医患服务合同书? / 126
- ◎住院患者入院是否可以不签《医患服务合同书》 / 127
- ◎《医患服务合同书》由哪些人签名? / 127
- ◎签订《医患服务合同书》要注意什么? / 127
- ◎《医患服务合同书》有哪些内容? / 128
- ◎《医患服务合同书》是否具有法律效力? / 129

三、诊疗活动中的医患沟通 / 130

- ◎《民法通则》中对民事行为能力人有哪些法律规定? / 130
- ◎医生对患者或孕产妇的病情或孕产情况需要告知应该与谁联系沟通? / 132
- ◎是否可以向年满16岁的患者或孕产妇告知医疗情况进行医疗决策? / 132
- ◎如何告知患者的个人隐私? / 133
- ◎如何告知患者患有恶性肿瘤? / 133
- ◎如何对无民事行为能力的患者和孕产妇进行沟通? / 133
- ◎如何对处于无意识状态下的患者或孕产妇进行医患沟通? / 134
- ◎患者、孕产妇或代理人、监护人对医疗决策不同意怎么办? / 134
- ◎医患沟通时患者或孕产妇不具备民事行为能力,其关系人又不合法怎么办? / 134
- ◎患者或孕产妇如何委托代理人? / 135
- ◎如何处理死胎、死产、死亡的新生儿、胎盘等? / 135

四、住院患者、孕产妇(新生儿)检验检查项目告知 / 135

- ◎为什么要执行住院患者、孕产妇(新生儿)检验检查项目的告知? / 135
- ◎患者、孕产妇(新生儿)做常规检验检查有什么意义? / 135
- ◎如何执行住院病人、孕产妇(新生儿)检验检查项目告知? / 136
- ◎住院患者、孕产妇入院多久时间可以得到住院患者检验检查项目告知书? / 136
- ◎住院患者、孕产妇可以拒绝做某些检验或检查吗? / 136
- ◎住院患者、孕产妇主要的常规检验项目有哪些? / 137
- ◎为了对患者进行鉴别诊断和指导治疗需要进行特殊检查的项目主要有哪些? / 138
- ◎住院新生儿主要的常规检验项目有哪些? / 139
- ◎为了对新生儿进行鉴别诊断和指导治疗需要特殊检查的项目主要有哪些? / 139
- ◎为什么有的检验检查项目需要重复做? / 140

五、患者病情与诊疗计划告知书 / 140

- ◎为什么要向患者下达《病情与诊疗计划告知书》? / 140
- ◎什么时候向患者下达疾病诊断告知书? / 141
- ◎病情告知书以什么样的形式下达给患者? / 141
- ◎《病情与诊疗计划告知书》告知患者什么内容? / 141
- ◎《病情与诊疗计划告知书》中告知病情的变化情况主要有哪些内容? / 142
- ◎《病情与诊疗计划告知书》告知患者的注意事项主要有哪些内容? / 142
- ◎《病情与诊疗计划告知书》中告知患者的诊疗计划主要有哪

些内容? / 143

◎患者在签署《病情与诊疗计划告知书》时要注意什么? / 143

《中华人民共和国母婴保健法》 / 145

◎《中华人民共和国母婴保健法》是哪1年颁布并实施的? / 146

◎《中华人民共和国母婴保健法实施办法》是哪1年开始正式实施? / 146

◎为什么要制定母婴保健法? / 146

◎母婴保健技术服务主要包括哪些方面的内容? / 146

◎母婴保健工作的方针是什么? / 147

◎哪些部门负责母婴保健工作? / 147

◎婚前卫生指导有哪些内容? / 147

◎患有哪些疾病应暂缓结婚、暂缓生育和不能生育? / 148

◎指定传染性疾病是指哪些疾病? / 149

◎在发病期内的精神病指的是什么? / 149

◎严重遗传性疾病指的是什么? / 149

◎孕产期保健服务有哪些内容? / 149

◎产前诊断的含义是什么? / 150

◎怀孕后哪些情况需要进行产前诊断? / 150

◎生育过严重遗传性疾病或严重缺陷儿的妇女再次怀孕怎么办? / 150

◎什么情况下胎儿才能进行性别鉴定? / 151

◎违反母婴保健法随意进行胎儿性别鉴定者应承担的法律责任是什么? / 151

◎如何做好产妇住院分娩? / 151

- ◎ 婴儿保健有哪些内容? / 152
- ◎ 附: 中华人民共和国母婴保健法 / 153

江西省妇幼保健院就医指南篇

导医导诊 / 162

- ◎ 江西省妇幼保健院简介 / 162
- ◎ 江西省妇幼保健院门诊科室设置与导诊 / 164
- ◎ 门诊实行病人选医生制度 / 169
- ◎ 门(急)诊就诊流程图 / 170
- ◎ 患者(孕产妇)入(出)院流程图 / 171
- ◎ 住院实行病人选诊疗小组制度 / 172

妇 科 / 173

- ◎ 江西医学领先专业学科——江西省妇幼保健院妇产科微创介入诊疗中心 / 173
- ◎ 江西医学领先专业学科——妇科开展的诊疗服务项目 / 173
- ◎ 妇产科微创手术——宫腔镜与腹腔镜 / 174
- ◎ 妇产科微创手术——血管介入治疗 / 175
- ◎ 海扶聚焦超声治疗慢性宫颈炎和外阴白斑 / 176

肿瘤科 / 178

- ◎ 江西医学领先专业学科——江西省妇幼保健院肿瘤科 / 178
- ◎ 肿瘤科开展的诊疗服务项目 / 179

产 科 / 182

- ◎江西医学领先专业学科——江西省妇幼保健院产科 / 182
- ◎产科开展的诊疗服务项目 / 182
- ◎产科专科服务——自控硬膜外镇痛分娩 / 183
- ◎产科专科服务——家庭化分娩 / 184
- ◎产科专科服务——新生儿抚触 / 185
- ◎产科专科服务——新生儿(婴儿)游泳 / 186
- ◎产科专科服务——新生儿疾病筛查 / 186

新生儿科 / 188

- ◎新生儿科简介 / 188
- ◎新生儿科开展的诊疗服务项目 / 188

生殖健康科 / 191

- ◎江西医学领先专业学科——江西省妇幼保健院生殖健康科 / 191
- ◎生殖健康科开展的诊疗服务项目 / 191

产前诊断中心 / 193

- ◎产前诊断中心简介 / 193
- ◎产前诊断中心开展的诊疗服务项目 / 193
- ◎胎儿四维成像超声检查 / 194