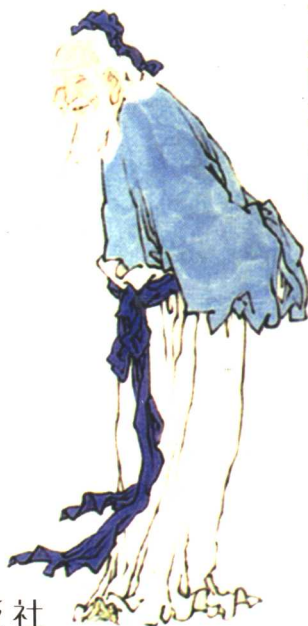


QIAOSHENGBAIBING

真传一张纸
假传万卷书



巧胜百病

张致强 著

QIAOSHENGBAIBING

成都时代出版社

CHENG DUSHI DAI CHU BAN SHE

张致强 著

巧
胜
百
病

成都时代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

巧胜百病 / 张致强著. — 成都: 成都时代出版社, 2003

ISBN 7-80548-874-6

I. 巧... II. 张... III. 疾病—诊疗—普及读物

IV. R 4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 053238 号

书 名 / 巧胜百病

著 者 / 张致强

选题策划 / 曾绍东

责任编辑 / 廖渝生

封面设计 / 文绍安

版式设计 / 廖渝生

责任校对 / 平 航

出 版 成都时代出版社

(成都市庆云南街 19 号 邮编 610017)

发 行 新华书店

印 刷 安徽省蚌埠市方达印刷厂

版 次 2005 年 11 月 第一版

2005 年 11 月 第一次印刷

规 格 890×1240mm

印 张 9.5 字数 235 千字

定 价 15.00 元

ISBN 7-80548-874-6 / R · 8

版权所有 侵权必究

献 辞

尊敬的朋友，这本书不是医书，这本书只是讲述关于医病故事的随笔札记。书中所记述的众多真实故事，也许能有助于您拓宽治病用药的思路，既节省时间，也少花钱。

毛泽东主席说过：“中国医药学是一个伟大的宝库”，这话可是千真万确，实在是千古名言、万世定论！

药物治疗，不在贵贱和多少，能治好病的，就是好药。

“实践是检验真理的唯一标准”，治病用药何尝不是如此？

当代大科学家钱学森说：要把科学从科学家们的实验室里解放出来，这实在是

至理名言，足以发人深思！

过去有个老作家叫沈寂，儿时家住“十里洋场”的大上海。那时沈寂的大哥患了伤寒症，病至垂危，沈寂的母亲叫沈寂去棺材店看棺材价格，沈寂路上巧遇上海医治伤寒症的中医名家冯骥云，攀谈之下，冯骥云教沈寂的大哥饮芦苇根熬水。沈寂的大哥第一大碗喝下，病势稳定；第二大碗喝下，高烧退去；第三大碗喝下，病即痊愈。起死回生，竟赖于至轻至贱的芦苇根！而这几乎不值一文钱的芦苇根单方，竟然是出自于名扬大上海的中医名家！

尊敬的朋友啊，从旧上海这位名中医起死回生的的用药里，我们能悟出几多宝贵的启示？

著 者

目 录

治疗肝臟疾病

1. 干油菜救活患黄疸性肝炎的垂危女孩 1
2. 肝硬化昏迷吃胎盘获新生 5
3. 象牙屑治愈肝炎 8
4. 因地制宜，一钱不花治愈肝硬化 11

治疗肺臟疾病

5. 宋主任吃生大蒜“按手风琴”治愈肺结核 13
6. 童尿治愈肺结核穿孔 14
7. 肺泡大破裂 吃胎盘大康复 16
8. 三味中药，抢回老父之命 21

治疗癌症

9. 贫苦农妇喝核桃树叶熬水治愈晚期肺癌 23
10. 离休老干部喝核桃树叶熬水自疗肠癌 25
11. 西医医生煮“猪食子”治愈直肠癌 26
12. 白血病吃中药，她比同室病友多活了六年 29
13. 肺癌老农做渔翁，逍遥山水得新生 31
14. 庄稼汉大吃白萝卜炖棒子骨治愈咽喉癌 35

巧胜百病

治疗心血管疾病

- 15. 喝醋蛋液防治心脑血管疾病 37
- 16. 凶猛的乌鱼有益于心脏病患者 38
- 17. 岩白菜还有助于治疗糖尿病 39
- 18. 老两口吃芦荟，高、低血压都正常了 41

治疗泌尿生殖系统疾病

- 19. 治愈血尿疑症 42
- 20. 名老中医巧用输血治愈长期发热低烧 (鲜光亚) 43
- 21. 简单艾灸消水肿 45
- 22. 一服中药消红肿 47
- 23. 进口白霉素无效，只好找中医 48
- 24. “舒草药”巧治性功能障碍和不育症 49
- 25. 尿路炎症的简便疗法 51
- 26. 鸡冠花、胭脂花治疗红崩白带 52

治疗肠胃疾病

- 27. 两瓣大蒜治愈急性痢疾 56
- 28. 余师傅扯耳朵治愈胃病 (刘牛) 57

治疗呼吸系统疾病

- 29. 喝自己晨尿止咳化痰显神效 61
- 30. 喝陈艾水治感冒不花钱 63
- 31. “擦鼻按迎香”自愈感冒 64

目 录

32. 紫河车粉防治感冒见奇效	65
33. 一把青蒿治愈热伤风	66
34. 冰糖银耳治哮喘	67

助 产

35. 红参助产	68
附录 芒硝童尿助小猫排死胎	70

食疗溶、排胆、肾结石

36. 吃慈姑排泥沙状结石	76
37. 从痰盂中发现的肾结石食疗法	78
38. 草莓化结石	81
39. 奇妙的砀山“母梨”	83
40. 奇遇红苕	86
41. 侧耳根排结石	90
42. 红萝卜溶结石	91
43. 富含镁的扁豆、荞麦溶、排结石	92

简易外伤的急救和自疗

44. 奇妙的艾灸治愈脑外伤	94
45. 灸脚后跟治愈风寒性牙痛	95
46. 轻度脑震荡的自我急救	96
47. 用漏芦花油治烫伤	100
48. 用人奶治愈电弧光灼伤眼睛	101

巧胜百病

49. 好高效廉价的晕车药 103
50. 乌鱼有助于愈合伤口 106
51. 艾灸急救伤口出血 108
52. 妙用鸭、狗胃液消除骨、刺卡喉 109

治疗风湿

53. 食蚂蚁治愈风湿顽症 111
54. 松叶治愈“五十肩” 114
55. 衡师傅用蜜蜂蜇愈肩周炎 (刘牛) 116
56. 老山民对女婿风湿病的“蜜蜂疗法” 118

治疗椎间盘突出

57. 大学女教师家庭推拿结合体育锻炼治愈椎间盘突出 123

治疗皮肤病

58. 赤脚医生开玩笑巧治毒疮 130
59. 枸树浆治愈神经性皮炎 133
60. 民间处处有能人 137
61. 一个温州老板儿子的怪病巧治 138
62. 斑蝥治愈银屑病 142
63. 大学女教师用芙蓉树嫩叶降伏无名肿毒 147
64. 袁医生巧治褥疮 149

治疗骨髓炎

65. 鸡蛋壳内膜治愈骨髓炎 150

目 录

治疗高位截瘫

66. 会理县中医院创造的一个奇迹 152

家常食疗

67. 母亲的食疗和眼保健 155

治疗脱发

68. 生姜搓搽光头治脱发 158
69. 历尽辛酸，女儿从秃头到秀发披肩 (刘牛) 159
70. “老麻风”梁老头头发再生 (刘牛) 164

治病用药不在多

71. 边世强治病用药不在多 167

“业余土医生”们的奇效土单方偏方

72. 喜欢用土单方偏方治病的赵慧兰老太太 169
 (1) 几元钱就巧治愈中暑受凉大小便不通 169
 (2) 糯米草根根治愈产后受风寒 171
 (3) 白胡椒熬小鱼汤治愈胃病 172
 (4) “六神丸”治咽喉炎 173
 (5) 人头发助产 173
 (6) 再生稻谷草治愈各种痢疾 174
 (7) 倡导用土单方偏方治病节约钱财 174

巧胜百病

73. 喜欢用土单方偏方治病的任家明老师 176

不药而愈

74. 坚持长走 治愈感冒 178
75. 杨老先生的病三次不治而愈 179
76. 团政委“治愈”几十个“肺结核”兵 180

巧用器具

77. 李希华大夫巧用避孕套止血 182

神奇的名医治疗纪实

78. 草药奇人李狄清、刘盛珍夫妇 185
 (1) 九眼桥头的草药摊 185
 (2) 李狄清的生世 186
 (3) 刘盛珍的生世 188
 (4) 草药路上携手同行几十年 190
 (5) 便民草药摊 193
 (6) 广施奇特的“臭辣子” 195
 (7) 辛劳采竹黄 巧治世界难症“回食症” 197
 (8) 五朵云降伏肝硬化腹水 199
 (9) 用糯米草根根治愈肝炎和“绝症”肝癌 202
 (10) 用核桃树根根治疗肺癌 203
 (11) 治愈乳腺癌 204

目 录

(12) 治愈淋巴瘤·····	204
(13) 巧治无名肿毒·····	205
(14) 巧治风寒入骨·····	205
(15) 神效的跌打损伤药酒·····	207
(16) 治愈婴儿皮肤疹子·····	209
(17) 刘盛珍奇特廉价的保健药·····	210
(18) 愿中华草药医术更加发扬光大·····	211
79. 医术精湛的好中医陈瑞琦·····	212
(1) “你敢找我医病，我也就敢给你处方!”·····	214
(2) 七服中药治愈冠心病·····	219
(3) 治愈功能性出血·····	220
(4) 化裁“保产无忧散”治愈“胎漏”·····	221
(5) 辨证治愈多种顽固性荨麻疹·····	222
(6) “地黄汤”加减“活络效灵丹”治愈 增生性脊柱炎诱发的坐骨神经痛·····	224
(7) “桂附地黄丸”加减治愈牙龈肿痛·····	226
(8) “五苓散”、“沉香散”加减配合西药治愈尿频症·····	227
(9) 治愈小儿睾丸红肿痛·····	229
(10) “益胃汤”加减治愈慢性口腔溃疡·····	229
(11) “三拗汤”合“理中汤”治愈婴儿喘息性 支气管炎伴单纯性消化不良症·····	230
(12) 治愈扁桃体角化·····	231
(13) “镇肝熄风汤”、“甘麦大枣汤”加减治愈昏厥病·····	231
(14) “羚角钩藤汤”加减治愈高血压·····	232
(15) “大黄牡丹皮汤”加清热解毒药治愈阑尾脓肿·····	233

巧胜百病

(16) 中药治疗开放型肺结核·····	234
(17) 用“甘麦大枣汤”加减治多种病·····	236
(18) 自拟“排石汤”收奇效·····	237
(19) 巧补脾虚气弱·····	241
(20) “大柴胡汤”加减治愈乙肝病·····	242
80. 神奇的中医骨科名医邓善堂·····	244
(1) 蜀中武林英豪·····	244
(2) 医界异军突起·····	246
(3) 邓善堂的医术和医德·····	249
(4) 王仁兰髌骨结核获新生了·····	251
(5) 用药功使副司令员的儿子行走如常人·····	253
(6) 保住了商书记的右脚·····	256
(7) 不须柳枝, 乔大汉髌骨再生·····	259
(8) 不须柳枝, 小姑娘余文祥左臂骨再生·····	260
(9) 抢救了桂林的右手食指·····	264
(10) 小菜两碟·····	267
(11) 让脊椎粉碎型骨折病人们重新站起来了·····	269
(12) 治愈“绝症”骨癌·····	271
(13) 救死扶伤直到生命最后一息·····	273
(14) 邓善堂的医术后继有人发扬光大·····	276
附录 增强免疫力才是防病根本·····	286
(1) 增强免疫力简单易行的土方法多得多·····	286
(2) 应当发挥中医药免疫的优势····· (袁迅)	288
后 记·····	291

1. 干油菜救活患黄疸性肝炎的垂危女孩

著名诗人、作家高缨 20 世纪 50 年代到中共四川省西昌县委挂职体验生活。“文化大革命”初期，高缨被从西昌揪到省城成都批斗。高缨的夫人段传琛其时是西昌地区报社记者，也被削去记者职务，“下放”到报社印刷厂当装订工。1968 年，西昌两派群众组织严重对立，武斗一度非常激烈。这年秋天，他们的大女儿高晓笛（因过量注射链霉素造成的聋哑患者）突然患了急性黄疸性肝炎。当时，成昆铁路还没有通到西昌，西昌与成都、攀枝花市（原名渡口市）及周围县份只有公路交通，大规模的武斗使交通也中断了，外地的医药运不进西昌。西昌的一些地方医院既缺药，又被各种群众组织当成本派的“战地医院”，一般老百姓不能去医院看病取药。在这种情况下，段传琛只能是找得到什么药就给大女儿吃什么药，结果是，高晓笛高烧不止，几天时间，两眼的瞳仁、两手指甲和两脚趾甲全都变黄了，高晓笛时而胡言乱语不停，时而在床上翻滚不止。段传琛只能含着泪水打来井里的凉水为大女儿全身冷敷，除此之外，再无别的办法了。

拖到一个星期天，时当中午，天昏地暗，即将下暴雨，室内闷湿闷热，高晓笛开始了间歇性的抽搐。段传琛感到不祥，却又无人可告、无人施救，忧心如焚，无可奈何，只得将高晓笛抱到大门口通风处乘凉。

刹那间，雷声轰隆，乌云翻滚，一阵阵狂风翻江倒海般地刮来，段传琛望着昏迷抽搐的大女儿，不禁悲从中来，失声痛哭。

段传琛哭啊哭，突然，随着一个炫目的闪电和骇人的炸雷，

治疗肝脏疾病

那个平日在西昌街头捡破烂的严大妈突然出现在段传琛母女面前。捡破烂的大妈身材高瘦，除了那双黑亮的大眼睛外，全身上下“乌猫皂狗”般的肮脏。她孤身一人，平日靠捡破烂为生，“文革”以来又增加了捡大字报纸，为此曾被扣上“破坏革命大批判”的罪名挨过打。段传琛同情她，曾背着人给过她一小瓶云南白药治伤，由此两人认识了。此时此刻，严大妈正背了个稀眼大背篋在西昌街上行走，因为刚才那个大炸雷，她第一次冒险闯进了报社印刷厂宿舍大门来避大雷雨。

严大妈看见段传琛抱着孩子悲哭，急忙放下背篋，也顾不得自己全身衣服肮脏，从段传琛手中将高晓笛抱到自己怀中，慢慢地把孩子全身上下仔细地摸了一遍，又仔细地看了一遍，边看边叹气：

“把乖乖耽误了！把乖乖耽误了！”

听到这话，段传琛更是痛不欲生。哪个做母亲的不疼爱子女？可是在眼前这种处境下，段传琛能有什么办法？段传琛不禁又放声大哭起来。

见到此情，严大妈赶忙住了口，默视孩子良久，终于下了决心，一把拉住段传琛，斩钉截铁地说：“没断气就有办法！我给你医！但医好了不要谢我，医不好也不要怨我，要不要得？”

段传琛一听说女儿还有救，就像溺水濒危的人抓住了一段浮木，两手紧紧地抓住严大妈那粗糙的手说：“医好了要谢你！医不好不怨你！医好了要谢你！医不好不怨你！”

严大妈得了段传琛的保证，便告诉段传琛，有一种生长在山野里叫“干油菜”的草药，用它熬水煮绿壳鸭蛋加红糖能治疗这种“黄沙走胆”（即黄疸性肝炎）病，但孩子的病已经被拖得太深沉了，只有靠“药医有缘人”了。鉴于段传琛的处境，草药由她去找，绿壳鸭蛋和红糖也由她去代买。

治疗肝脏疾病

段传琛急忙跑步回屋子，罄其所有，凑了 25 元钱交给严大妈。严大妈接过钱，开玩笑说：“你就这么信得过我？我这讨口婆给你拿起跑了怎么办？我给你干没了你又怎么办？”说完，不待段传琛回应，严大妈就像一只铁鸟般一挫身冲出大门，冲进了暴风雨中，远去了，消失在倾盆大雨中了。

风雨雷电一直咆哮肆虐到傍晚方才停息。天已黑尽，严大妈背了满满的一背篋草药来了。严大妈太劳累了，一进屋就连人带背篋一齐跌坐在地上。段传琛忙上前挽扶严大妈，严大妈站起来，不及答话，忙忙地从背篋里掏出几十个淡青色的绿壳壳鸭蛋和一大包红糖放在书桌上，然后拈起一棵绿草苗对着灯光叫段传琛来看。

可不是吗，这完全是一株“袖珍油菜”，两寸来长，不仅根、茎、叶都完全像油菜，而且在那一串串细条状的豆荚中都各隐隐约约地看到排列着几粒油菜籽般的小黑籽籽！

这水珠儿闪闪发亮的绿色小草啊，哪里是山地野草，它分明是仙山上的灵芝仙草呀！

段传琛激动、感激得张开双臂，紧紧地拥抱住全身被雨湿透了的严大妈。严大妈佯装生气地把段传琛推开：

“你看，你看，我这叫化婆子这一身……”

段传琛将严大妈拥抱得更紧更紧了，拥着她的双肩，忘情地边摇边喊：“不是，不是！你是救苦救难的南海观世音菩萨！”

严大妈急忙用手捂住段传琛的嘴，这话在那个年代如果被某些人听见，两个人都有吃不消的罪受！

严大妈深怕段传琛因为过于激动而再说什么犯忌的话，急忙将草药倒出来，提起空背篋就走了。

真是“药医有缘人”！

段传琛抱着对严大妈虔诚的敬意，坚信这草药能救大女儿的

治疗肝脏疾病

命，按严大妈教的方法给高晓笛治疗。严大妈也每隔几天就送一次草药来。药，真是灵验，奇迹出现了！半个月后，高晓笛的烧完全退了；20 来天后，黄胆汁逐渐消失了；一个月后，可说病已痊愈了，虽然高晓笛病后消瘦了许多，却又活蹦活跳地在报社印刷厂宿舍大院里和小朋友们跳起了橡皮筋。

谁能想像，在“黑作家”高缨的妻女最无助、陷入绝境之际，竟然是一个捡破烂的妇女向她们伸出了救援之手？谁能想像，小女孩的危症竟是被这样一个捡破烂的妇女用这样简单的偏方治愈！

啊，大千世界，人海茫茫，“人不可貌相，海水不可斗量”，这话可是千真万确啊！

怀着无限的感激，段传琛用心地买了礼物，登门拜谢严大妈。严大妈居住在西昌城边一条僻静的小街上，那是租住别人的院子，单门独户。院子里虽然堆了许多破烂，但却收拾得整整齐齐，院子里干干净净，还种了不少花草，显得十分幽静。

严大妈没有想到段传琛会亲自来访，十分惊讶，请段传琛稍坐等一会儿。待严大妈换洗了，全身清爽，便显得年轻、秀丽，段传琛不禁惊呆了。两人深谈，方才知，严大妈本名段贵桂，外祖父行医，严大妈从小从母亲那里学得一些医术，虽婚姻不幸，丈夫患“童子痨”早逝，却严守母训，至今仍是黄花女儿身！

再后来，高晓笛随落实了政策的父母回到成都，拜成都画院有名的花鸟女画师朱佩君为师，成为成都画院的一名专职画师，今已进入了成都名画家行列，在国内外也已小有名气了。

（根据段传琛文章改写）