

# 脑心同治

钱信忠

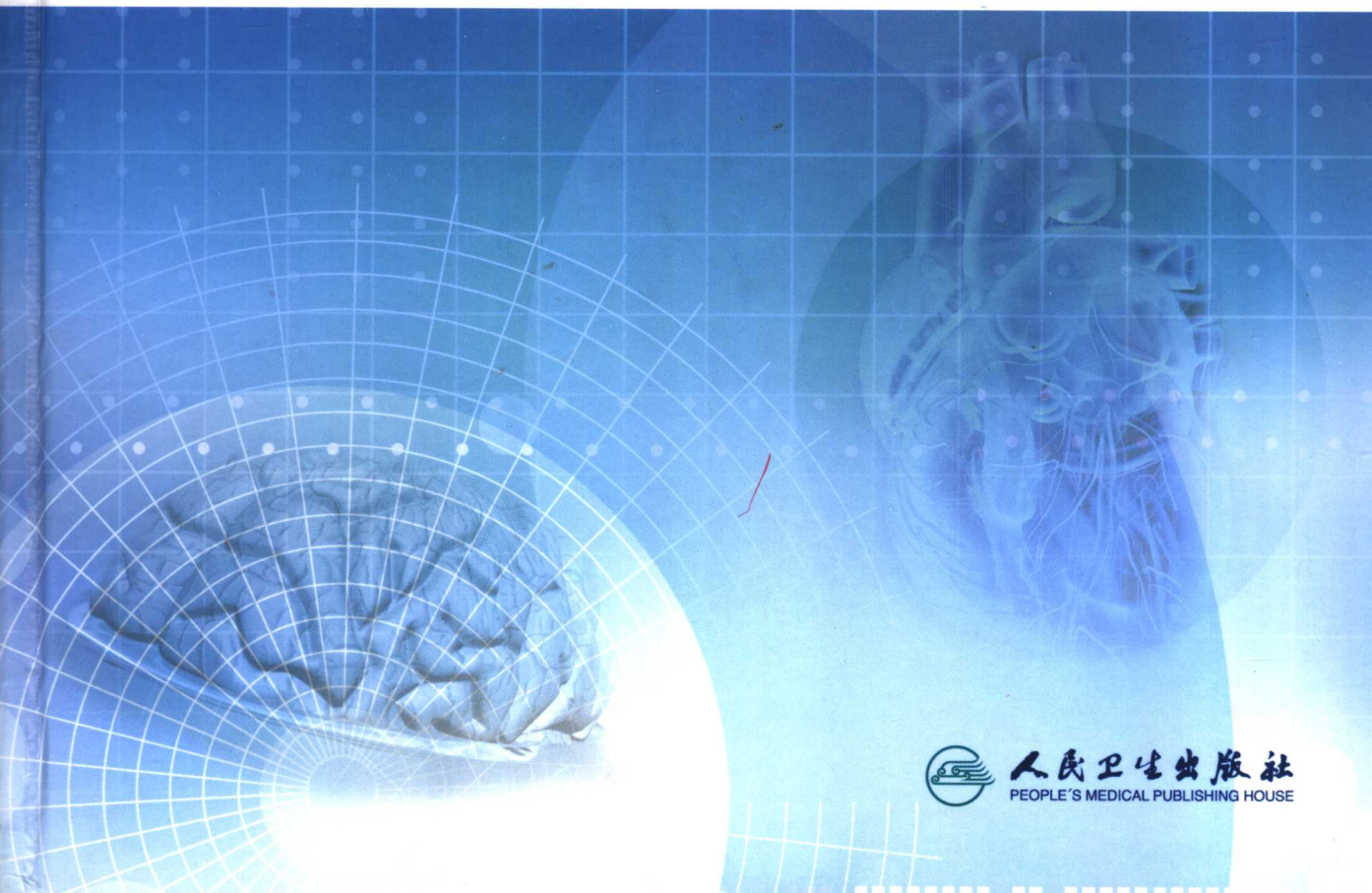
## CONCURRENT TREATMENT OF THE BRAIN AND HEART

### 心 脑 血 管 疾 病 防 治 进 展

Advancements in the prevention and treatment  
of cardio-cerebrovascular diseases

主 编 / 赵步长 伍海勤 赵 涛

执行主编 / 顾复生 何秉贤 崔长琮 张微微



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

# 脑心同治

钱信忠

## CONCURRENT TREATMENT OF THE BRAIN AND HEART

心 脑 血 管 疾 病 防 治 进 展

Advancements in the prevention and treatment  
of cardio-cerebrovascular diseases

主 编 / 赵步长 伍海勤 赵 涛

执行主编 / 顾复生 何秉贤 崔长琮 张微微



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

脑心同治——心脑血管疾病防治进展/赵步长等主编.  
—北京:人民卫生出版社,2006.9

ISBN 7-117-07941-X

I. 脑... II. 赵... III. ①心脏血管疾病-中西医结合-防治②脑血管疾病-中西医结合-防治 IV. ①R54  
②R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 096716 号

## 脑心同治——心脑血管疾病防治进展

主 编:赵步长 伍海勤 赵 涛

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京人卫印刷厂

经 销:新华书店

开 本:787×1092 1/16 印张:24

字 数:562 千字

版 次:2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-117-07941-X/R·7942

定 价:68.00 元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

# 《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》

## 编写委员会

**主 编** 赵步长 伍海勤 赵 涛  
**执行主编** 顾复生 何秉贤 崔长琮 张微微  
**副主编** (按姓氏笔画排序)

王拥军 卢德宏 刘江涛 张 茁 张 通 张 俊  
杨杰孚 杨金升 吴学思 陈海波 饶明俐 武阳丰  
金世元 胡元会 贺茂林 高旭光 徐成斌 戚晓昆  
董 波 鲁卫星 樊东升

**编 委** (按姓氏笔画排序)

王文健 王格林 王东琦 王燕妮 王景周 王建安  
方向华 白 梅 刘 斌 刘小清 朵振顺 朴月善  
许予明 孙 明 庄 欣 朱云婷 朱光明 张祥建  
张 兴 张林峰 张永欢 杨彩云 杨剑波 何明大  
何国祥 李卫萍 李 贤 李润琴 沈宝藩 苏显明  
杜忠东 陈 军 周小英 武成斌 林毅勇 赵玉霞  
赵连成 赵忠新 胡学强 胡长林 姚 斌 袁祖贻  
唐其柱 唐梦熊 耿海华 钱熙国 高 羽 黄 岚  
梁立荣 梁万宁 梅元武 崔翰斌 盛爱珍 黄勇华  
谢高强 谢良地 董秋立 蔡定芳 黎 健 薛小临

**学术委员会**

**主 任** 赵 涛 赵 超  
**副主任** 王益民 曹凤君 杨晓宇 南景一  
**委 员** 吴晓红 周晓春 侯军阳  
**策 划** 杨晓宇 吴晓红  
**统 筹** 吴晓红

It is with great pleasure that I report the publication in China of the textbook "Basic and Clinical practice of the Heart and Cerebrovascular Diseases." The basic foundation behind the pathogenesis of all major vascular illnesses, including coronary heart disease, cerebrovascular disease and stroke is atherosclerosis. Therefore, most recognized risk factors, as well as both therapeutic and preventative treatment strategies, are similar regardless of which vascular bed is affected. Consequently, the practices of cardiologists and neurologists often converge. This leads to the need for a joint effort on the part of both specialties to work together, to learn from each other, and to strive, together, for the effective treatment of atherosclerosis and its related diseases. This book, which acknowledges the similarities between both cardiovascular and cerebrovascular disease, should be useful for both the cardiologist and the neurologist, as well as any other physician involved in the struggle against the modern scourge of atherosclerosis.

我十分荣幸能为即将在中国出版的参考书《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》写此书评。绝大多数血管疾病——包括冠心病、脑血管病和脑卒中的共同病理机制的基础是动脉粥样硬化，因此动脉粥样硬化受累的血管疾病绝大多数已认识的各种危险因素及其预防和治疗的各种原则也是相同或类似的，所以心脏病学家和神经疾病学家在医疗工作中经常需要一起共同处理病人，这样就要求心脏病学家和神经疾病学家一起工作，互相学习，一起努力来正确的、积极的处理动脉粥样硬化及其相关疾病。这本书反映了心血管和脑血管之间共同的基础和临床知识，将会对心脏病学家和神经疾病学家、同时也将对涉及到动脉粥样硬化现代诊治处理的所有医生都是很有用的。

**Joseph B. Muhlestein**  
**Professor of Medicine, University of Utah**  
**Director of Cardiology Research, LDS Hospital**  
**Salt Lake City, Utah USA**

# 序

步长赵先生，出身西医，认真研读中医中药，于中成新药开发与推广多所奉献，其潜心梳理、继承创新脑心同治之说，传播辐射，为启迪后学做了有益的工作，真可谓难能可贵，值得我们学习。

心脑血管疾病系现代难治病，近日有学者提出当属复杂性疾病。动脉粥样硬化是全身性病变，亦为心与脑缺血性病变共同的发病基础，其病理机制无论模式生物与人体实验的结果，皆认为与脂质代谢障碍、微炎症、自家免疫及氧化应激反应密切相关，是由多因素、多变量、多环节病理过程而形成。落脚到干预措施，试图以单一的药物疗法乃至联合用药是难以获取显著疗效的。为此发掘中医药的防治干预措施则成为备受世人瞩目的课题。据中医药学古籍记载“心为君主之官，神明出焉”；“脑为元神之府”；“血气者，人之神”，人贵有神，精、气、神为人之三宝，神匿不能导气，气血逆乱则变证多端。中医药学重视临床医学，疗效体现中医的生命力，脑心同治之说缘于中医理论，指导临床实践，对于气虚血瘀证治疗效果显著。晚近我提出：在病名诊断确定以后，观察与收集证候动态时空的信息，确定干预的治法方药，即是据证言病，方证相应，求得调节、对抗、补充于一体的和谐效应，透过“象”、“素”、“候”的演变，达到病证向愈、防变、康复诊疗目标的前移，无疑是当今临床医学实验的先进理念，它可以将高度非线性与相对论效应相结合。本书作者群体将心脑血管疾病防治的基础与临床，综合与分析，宏观与微观，形态与功能，实体本体与关系本体链接起来，融汇于脑心同治之中，就丰富中医证治内容与中西医结合向前迈进了可喜的步伐。

赵步长教授联合和邀请国内该领域的多学科专家教授完成本书撰写，在继承基础上，反映当前学术进展，既具理论意义又有实用价值。阅读之后，收益良多。书濒脱稿，邀我做序，乐观厥成。

王永炎

2006年6月



## 脑心同治——心脑血管病防治之路

《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》一书，是赵步长教授与国内多位心脑血管病临床专家，为满足心血管疾病和脑血管疾病防治的现实需要，反映近年来心脑血管疾病预防、诊断和治疗的进展，共同研讨总结、编写而成的。

全书以脑心同治为主线，同时强调了预防为主、防治结合的思想，精辟概括、总结了近年来国内外对心脑血管病的研究进展和临床实践，具有学术代表性、实用性；风格简明扼要、通俗易懂，以各级医院心脑血管病临床医生为主要阅读对象，做到了实用性和科普性相结合。全书文辞流畅、生动易懂；兼顾并反映了中华传统医学的学术观点，具有脑心同治整体观。

希望本书能成为心脑血管疾病临床医生有价值的参考书籍。

赵步长

2006年8月

## 循证医学的新探索——脑心同治

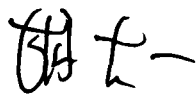
目前中国正在逐步进入老龄化社会，并且随着人民生活水平的提高，从 20 世纪 90 年代以来，心脑血管疾病的发病率已经呈现显著增高的趋势。心脑血管疾病作为一类严重危害人类健康的疾病，在其病因、发病机制、诊断、治疗、预防和预后判断等方面的研究进展日新月异，新的研究成果不断涌现。面对众多的新进展，我们需要不断地学习，也需要有人进行全面地、系统地进行搜集整理，以方便广大医务工作者进行学习和借鉴。很欣喜，赵步长教授组织了国内多名心脑血管疾病的知名临床专家编著了这部《脑心同治——心脑血管疾病诊疗新进展》。

该书的突出特色是体现了中西医结合治疗心脑血管疾病方面的进展。书中引经据典阐述了中医的“脑心同治”理论，也从现代医学角度探讨了“脑心同治”理论的病理学基础。

广义的心血管疾病包括高血压、冠心病、脑卒中、风湿热和风湿性心脏病、先天性心脏病、心肌病以及肺心病等，其中对人民健康危害最为严重的是高血压、冠心病和脑卒中。积极预防与治疗，可以有效地降低心脑血管疾病的发生；有效地控制心脑血管病的发病率、死亡率。

该书既反映了现代医学在心脑血管疾病领域的基础和临床方面的进展，也总结了祖国传统中医在治疗该领域疾病的经验，溶入了对中医理论的新认识及其学科发展的新观点。同时，也是对心脑血管疾病的循证医学的新探讨。

希望该书能帮助读者打开思路，开卷有益。



2006 年 8 月

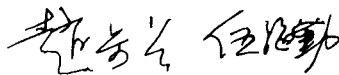
# 前 言

心脑血管疾病以其高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率及高昂的治疗费用,已成为威胁国人健康、制约国人生活水平提高的主要疾病之一。积极普及心脑血管病防治知识,加强心脑血管病预防治疗,已成为政府、医疗机构、企业及广大群众共同关注的热点问题。

为此,在国内众多心脑血管专家的大力支持、组织、参与下,凝聚着诸多专家心血结晶的《脑心同治——心脑血管疾病防治进展》终于问世了。

本书内容涵盖面广,涉及多种心、脑血管常见疾病的诊断治疗、研究进展。全书共分三篇。第一篇为总论,从祖国传统医学、现代医学不同的角度,着重阐述心脑血管病的共同发病基础及对脑心同治理论的认识;系统探讨动脉粥样硬化发病机制及如何防治;强调保护血管内皮细胞、稳定动脉粥样硬化斑块;并从脑心同治的高度介绍循证医学取得的研究进展。第二篇为心脑血管疾病防治进展介绍,着重介绍近年来对动脉硬化斑块易损性、脑血管病、高血压、冠心病、血脂异常、心律失常、心力衰竭和糖尿病的防治进展。第三编为脑心同治代表药物的实践研究进展。内容注重临床实践,力求简明扼要,解决临床实际问题,同时体现心脑血管领域前沿水平。希望本书能对广大临床医师的工作有所帮助,成为临床医师的重要参考用书。

感谢全体专家在百忙之中为及时完稿所付出的辛勤劳动;感谢人民卫生出版社的大力支持。特别感谢顾复生、何秉贤、崔长琮教授以崇尚科学、追求卓越、无私奉献的精神和为提高中国临床医师诊疗水平而孜孜以求的崇高品格,为本书的编写出版所做出的贡献。最后衷心感谢十余年来一直关心、帮助和支持步长集团发展的广大医师朋友所给予的厚爱。



2006年8月

# CONTENTS >>

## 目录

### 第一篇 冠 论

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| 第一章 脑心同治的概念.....                    | 3  |
| 第一节 现代医学对脑心同治的认识.....               | 3  |
| 第二节 中医对脑心同治的认识.....                 | 3  |
| 一、中医对心与脑生理关系的认识 .....               | 3  |
| 二、中医对心与脑异病同治的认识 .....               | 4  |
| 第三节 “脑心同治”的中医病理生理基础 .....           | 5  |
| 一、中医学对心脑血管生理关系的认识是“脑心同治”的理论基石 ..... | 5  |
| 二、动脉粥样硬化是心脑血管疾病的共同的病理基础 .....       | 6  |
| 三、正虚、痰瘀是心脑血管病的共同主要病理因素 .....        | 6  |
| 第二章 心脑血管病的流行病学.....                 | 8  |
| 第一节 冠心病的流行概况.....                   | 8  |
| 一、死因构成和死因顺位 .....                   | 8  |
| 二、死亡率及估计年死亡人数 .....                 | 9  |
| 三、发病率及估计年发病人数 .....                 | 11 |
| 第二节 脑卒中的流行状况 .....                  | 12 |
| 一、死因构成和死因顺位 .....                   | 12 |
| 二、死亡率及其变化趋势、估计死亡人数 .....            | 12 |
| 三、发病率及其变化趋势、估计发病人数 .....            | 13 |
| 四、脑卒中亚型及变化趋势 .....                  | 13 |
| 五、患病率及其变化趋势 .....                   | 15 |
| 六、无症状脑卒中患病率 .....                   | 15 |
| 第三节 心脑血管病的共同危险因素及致病能力 .....         | 16 |



|                                         |    |
|-----------------------------------------|----|
| 一、高血压 .....                             | 16 |
| 二、吸烟 .....                              | 17 |
| 三、血脂异常 .....                            | 20 |
| 四、肥胖 .....                              | 22 |
| 五、糖尿病 .....                             | 24 |
| 六、缺乏体力活动 .....                          | 25 |
| 七、致动脉粥样硬化膳食 .....                       | 27 |
| 第四节 心脑血管病发病的综合危险评估 .....                | 28 |
| 第五节 防治心脑血管病的共同途径和手段 .....               | 30 |
| 一、控制高血压及其效果 .....                       | 30 |
| 二、戒烟及其效果 .....                          | 31 |
| 三、调脂治疗及其效果 .....                        | 32 |
| 四、生活方式干预及其效果 .....                      | 33 |
| <br>第三章 动脉粥样硬化与心脑血管疾病 .....             | 36 |
| 第一节 动脉粥样硬化 .....                        | 36 |
| 一、概述 .....                              | 36 |
| 二、动脉粥样硬化与心、脑、肾、血管动脉粥样硬化性疾病 .....        | 37 |
| 三、心脑血管疾病防治的重点是防治动脉粥样硬化 .....            | 38 |
| 四、动脉粥样硬化防治的迫切性和艰巨性 .....                | 39 |
| 第二节 动脉粥样硬化发病机制三大学说的历史和现状 .....          | 40 |
| 一、动脉粥样硬化脂质代谢障碍学说的历史和现状 .....            | 40 |
| 二、动脉粥样硬化内皮损伤学说的历史和现状 .....              | 41 |
| 三、动脉粥样硬化慢性炎症学说的历史和现状 .....              | 44 |
| 第三节 动脉粥样硬化疾病的诊断和防治要点 .....              | 47 |
| 一、动脉粥样硬化的诊断方法和要点 .....                  | 47 |
| 二、冠状动脉粥样硬化的诊断和防治要点 .....                | 50 |
| 三、脑动脉粥样硬化的诊断和防治要点 .....                 | 52 |
| 四、肾动脉粥样硬化的诊断和防治要点 .....                 | 54 |
| 五、外周动脉粥样硬化的诊断和防治要点 .....                | 54 |
| <br>第四章 高血压 .....                       | 56 |
| <br>第五章 脑心同治的理论基础和临床循证医学 .....          | 59 |
| 一、利尿降压药和 $\beta$ 阻滞剂 .....              | 60 |
| 二、钙离子拮抗剂用于高血压患者伴/不伴冠心病、脑卒中的长期治疗效果 ..... | 62 |
| 三、他汀类研究 .....                           | 66 |
| 四、抗血小板聚集药物 .....                        | 68 |
| 五、ACEI 类药物 .....                        | 70 |



|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| 六、血管紧张素受体拮抗剂 .....                 | 71        |
| <b>第六章 冠状动脉和脑动脉的形态功能学和临床 .....</b> | <b>73</b> |
| 第一节 冠状动脉和脑动脉形态功能学的对比 .....         | 73        |
| 第二节 脑动脉和冠状动脉缺血性疾病的共同基础 .....       | 73        |
| 第三节 急性心梗与急性脑梗死治疗的比较 .....          | 75        |
| 一、急性心梗与急性脑梗死的抗血小板聚集治疗比较 .....      | 75        |
| 二、急性心梗与急性脑梗死的抗凝治疗 .....            | 75        |
| 三、急性心梗和急性脑梗的溶栓治疗对比 .....           | 75        |
| 四、高血压病人的急性心梗和急性脑梗治疗的比较 .....       | 76        |
| 第四节 脑心综合征和心脑综合征的可能机制及其处理 .....     | 76        |
| 一、脑心综合征和心脑综合征的可能机制 .....           | 76        |
| 二、脑心综合征和心脑综合征的处理 .....             | 77        |

## 第二篇 心脑血管病防治进展

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>第一章 动脉粥样硬化易损性斑块的研究进展 .....</b>  | <b>81</b> |
| 第一节 动脉粥样硬化易损性斑块与急性冠脉综合征发病的关系 ..... | 81        |
| 一、动脉粥样血栓的形成及分期 .....               | 81        |
| 二、动脉粥样硬化晚期的血管重构与新生血管形成 .....       | 82        |
| 三、动脉粥样硬化易损性斑块的破裂 .....             | 83        |
| 四、血栓形成的并发症 .....                   | 83        |
| 第二节 动脉粥样硬化易损性斑块的诊断及治疗进展 .....      | 85        |
| 一、动脉粥样硬化易损性斑块的诊断 .....             | 85        |
| 二、动脉粥样硬化易损斑块的治疗 .....              | 89        |
| <b>第二章 脑血管病防治的进展 .....</b>         | <b>91</b> |
| 第一节 缺血性脑卒中的防治进展 .....              | 91        |
| 一、缺血性脑卒中的分型及治疗 .....               | 91        |
| 二、短暂性脑缺血发作 .....                   | 97        |
| 三、缺血性脑血管病临床和影像学早期诊断进展 .....        | 100       |
| 四、急性脑卒中的神经保护治疗机制研究进展 .....         | 104       |
| 五、阿司匹林在缺血性卒中的应用及其研究进展 .....        | 114       |
| 六、缺血性卒中的抗栓治疗 .....                 | 117       |
| 第二节 脑出血的临床进展 .....                 | 122       |
| 一、高血压性脑出血 .....                    | 122       |
| 二、脑淀粉样血管病与脑出血 .....                | 124       |
| 三、溶栓后脑出血及相关问题 .....                | 129       |



|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 四、脑出血及其并发症的内科治疗 .....      | 132 |
| 五、急性脑卒中颅内高压症的处理 .....      | 138 |
| 第三节 血管性认知功能障碍 .....        | 142 |
| 第四节 脑白质疏松及其影像学研究进展 .....   | 144 |
| 第五节 卒中康复治疗进展 .....         | 147 |
| 一、康复治疗技术的进展 .....          | 147 |
| 二、药物在康复中的应用 .....          | 150 |
| 第六节 缺血性中风的中医药治疗 .....      | 150 |
| 一、病因病机 .....               | 151 |
| 二、证候学研究 .....              | 152 |
| 三、急性期治疗 .....              | 153 |
| 第七节 出血性中风的中医药治疗 .....      | 154 |
| 一、病因病机 .....               | 155 |
| 二、急性期治疗 .....              | 156 |
| <br>第三章 高血压病的防治进展 .....    | 158 |
| 第一节 高血压防治的新标准和新要求 .....    | 158 |
| 第二节 特殊人群高血压的处理 .....       | 169 |
| 第三节 继发性高血压的鉴别诊断 .....      | 173 |
| 第四节 中医诊治高血压病 .....         | 174 |
| 一、中医对高血压病的认识 .....         | 174 |
| 二、中医治疗方法 .....             | 175 |
| 三、非药物疗法 .....              | 176 |
| 四、诊治进展 .....               | 177 |
| <br>第四章 血脂异常的药物治疗与进展 ..... | 179 |
| 第一节 为什么要调脂治疗？即调脂理由 .....   | 179 |
| 一、依据 .....                 | 179 |
| 二、强化降脂治疗，更好改善心血管预后 .....   | 181 |
| 第二节 谁需要调脂治疗？即调脂对象 .....    | 183 |
| 一、首先应确定有无血脂异常 .....        | 183 |
| 二、危险性分类 .....              | 183 |
| 第三节 调脂到什么水平？即调脂目标 .....    | 184 |
| 第四节 什么时候启动药物治疗？即调脂时机 ..... | 185 |
| 第五节 哪些调脂药物好一些？即调脂药物 .....  | 186 |
| 一、他汀 .....                 | 186 |
| 二、胆固醇吸收抑制剂 .....           | 187 |
| 三、烟酸 .....                 | 188 |
| 四、贝特类（纤维酸衍生物） .....        | 189 |



|                                           |            |
|-------------------------------------------|------------|
| 五、胆酸隔置剂 .....                             | 190        |
| 六、鱼油 .....                                | 191        |
| 第六节 如何进行药物调脂? 即调脂方法 .....                 | 192        |
| 第七节 血脂异常的中医药治疗 .....                      | 193        |
| 一、病名研究 .....                              | 193        |
| 二、病因病机研究 .....                            | 193        |
| 三、治法研究 .....                              | 194        |
| 四、从脏腑、病理因素论治 .....                        | 195        |
| 五、辨证分型论治 .....                            | 195        |
| 六、单味中药治疗与作用机制研究 .....                     | 195        |
| 七、针灸治疗 .....                              | 196        |
| <b>第五章 冠心病的防治进展 .....</b>                 | <b>198</b> |
| 第一节 冠心病调脂、抗炎和保护内皮功能的治疗进展 .....            | 198        |
| 一、冠心病脂质代谢紊乱学说和调脂治疗进展 .....                | 198        |
| 二、冠心病内皮损伤学说和保护内皮功能的治疗进展 .....             | 201        |
| 三、慢性炎症学说指导的冠心病抗炎治疗进展 .....                | 202        |
| 四、冠心病防治的重要原则 .....                        | 206        |
| 第二节 现代冠心病诊断和治疗指南的观点 .....                 | 207        |
| 一、冠心病诊断和治疗指南概述 .....                      | 207        |
| 二、稳定性心绞痛诊断和治疗指南的要点 .....                  | 208        |
| 三、不稳定性心绞痛和非 ST 段抬高的急性心肌梗死的诊断和治疗指南要点 ..... | 214        |
| 四、ST 段抬高的急性心肌梗死诊断和治疗指南的要点 .....           | 219        |
| 第三节 冠心病常用药物的临床应用 .....                    | 224        |
| 一、冠心病一级、二级预防和治疗方法的评价 .....                | 224        |
| 二、冠心病病人的抗凝和抗血小板药物应用 .....                 | 226        |
| 三、冠心病病人的调脂药物的应用 .....                     | 228        |
| 四、冠心病 ACEI/ARB 药物的应用 .....                | 228        |
| 五、冠心病 $\beta$ 受体阻滞剂的应用 .....              | 231        |
| 六、冠心病硝酸酯类药物的应用 .....                      | 231        |
| 七、冠心病钙拮抗剂的应用 .....                        | 232        |
| 第四节 冠心病的中医治疗现状 .....                      | 233        |
| 一、病因病机 .....                              | 233        |
| 二、治疗 .....                                | 235        |
| 三、基础研究 .....                              | 237        |
| 四、结论与展望 .....                             | 238        |
| <b>第六章 心律失常的药物治​​疗进展 .....</b>            | <b>239</b> |
| 第一节 心律失常对心、脑的影响 .....                     | 239        |



|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| 一、心律失常对血流动力学的影响 .....          | 239 |
| 二、心律失常对脑的影响 .....              | 240 |
| 三、脑部疾病与心律失常 .....              | 241 |
| 第二节 房性心律失常 .....               | 243 |
| 一、房性期前收缩 .....                 | 243 |
| 二、房性心动过速 .....                 | 243 |
| 三、心房扑动 .....                   | 243 |
| 四、心房颤动 .....                   | 244 |
| 第三节 室性心律失常 .....               | 246 |
| 一、室性期前收缩 .....                 | 246 |
| 二、室性心动过速 .....                 | 247 |
| 三、心室扑动及心室颤动 .....              | 248 |
| 四、心脏性猝死 .....                  | 249 |
| 第七章 心力衰竭的治疗进展 .....            | 250 |
| 第一节 急性心力衰竭的治疗 .....            | 250 |
| 一、分类 .....                     | 250 |
| 二、慢性心衰急性失代偿的病理生理 .....         | 250 |
| 三、治疗 .....                     | 251 |
| 四、几种特殊情况 .....                 | 252 |
| 第二节 慢性左室收缩性心功能不全的药物治           | 253 |
| 一、利尿剂 .....                    | 253 |
| 二、阻断肾素-血管紧张素系统 (RAS) 的药物 ..... | 254 |
| 三、 $\beta$ -受体阻滞剂 .....        | 258 |
| 四、洋地黄制剂 .....                  | 261 |
| 五、醛固酮受体拮抗剂 .....               | 263 |
| 六、钙拮抗剂 .....                   | 263 |
| 七、环腺苷酸依赖性正性肌力药的静脉应用 .....      | 264 |
| 八、心力衰竭并心律失常治疗 .....            | 265 |
| 九、心力衰竭抗凝、抗血小板治疗 .....          | 266 |
| 十、慢性心衰的非药物治疗简介 .....           | 266 |
| 第八章 糖尿病与心脑血管病 .....            | 268 |
| 第一节 我国糖尿病流行概况与心脑血管病的关系 .....   | 268 |
| 第二节 糖尿病的诊断和鉴别诊断 .....          | 269 |
| 第三节 糖尿病并发症的诊治 .....            | 272 |
| 第四节 糖尿病的治疗 .....               | 277 |
| 第五节 代谢综合征 .....                | 282 |
| 第六节 中医药治疗糖尿病 .....             | 283 |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、分证论治 .....    | 283 |
| 二、中成药 .....     | 284 |
| 三、糖尿病证治进展 ..... | 285 |

## 第三篇 脑心同治代表药物的 实践研究进展

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| 丹红注射液对动脉粥样硬化家兔血管壁炎症的影响 .....                      | 289 |
| 丹红注射液保护内皮细胞免受氧化损伤的体外研究 .....                      | 293 |
| 丹红注射液对血小板膜糖蛋白影响的实验研究 .....                        | 298 |
| 丹红注射液对局灶脑缺血后一氧化氮合酶影响的实验研究 .....                   | 301 |
| 丹红注射液对动脉粥样硬化家兔脂代谢及血管内皮功能的影响 .....                 | 303 |
| 丹红注射液对实验性大鼠急性脑梗死溶血磷脂酸和磷脂酸的影响 .....                | 307 |
| 脑心通胶囊对实验性动脉硬化兔血管 MCP-1 基因影响的研究 .....              | 312 |
| 大鼠脑缺血再灌注损伤后血管内皮生长因子的表达及其脑心通的保护作用 .....            | 315 |
| 脑心通胶囊对拟血管性痴呆大鼠学习记忆及抗氧化作用的影响 .....                 | 319 |
| 脑心通胶囊对大鼠局灶性脑缺血脑组织补体 C3 的影响 .....                  | 322 |
| 脑心通胶囊对脑缺血再灌注损伤细胞外信号调节激酶活化的影响 .....                | 327 |
| 脑心通胶囊对代谢综合征左室肥厚的影响 .....                          | 332 |
| 脑心通胶囊抑制脑梗死所致的 caspase-12 凋亡通路 .....               | 335 |
| 稳心颗粒治疗室性早搏的疗效及安全性 .....                           | 339 |
| 稳心颗粒治疗老年快速性心律失常临床研究总结报告 .....                     | 341 |
| 稳心颗粒中甘松提取物对家兔心室肌细胞钠、钙通道的影响 .....                  | 350 |
| 血管紧张素 II 对正常人心房肌细胞膜钾、钙离子电流的影响及稳心颗粒的<br>干预作用 ..... | 355 |
| 论心脑同治 .....                                       | 363 |
| 后记 .....                                          | 366 |



第一篇

总 论