



环环相扣，招招精彩 —— 学电脑相当简单
书盘结合，轻松上手

电 脑

上 网 通

■ 新科教育 编

相当简单



超值光盘

大量多媒体视频教学演示
本书实例的素材和范例源文件
电子教案 (PPT)

电脑 爱好者的 好帮手
新手走向成功的 学习指南

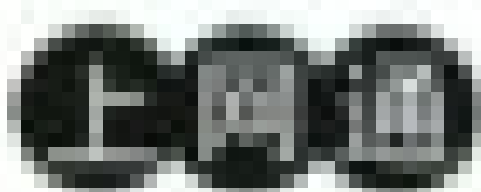
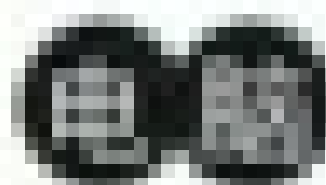


西北工业大学 音像电子出版社



THE UNIVERSITY OF CHICAGO
PRESS

CHICAGO, ILLINOIS



CHICAGO, ILLINOIS

THE UNIVERSITY OF CHICAGO
PRESS



CHICAGO, ILLINOIS
THE UNIVERSITY OF CHICAGO
PRESS

电 脑

上 网 通

■ 新科教育 编

相当简单



西北工业大学音像电子出版社

【内容提要】本书为光盘《相当简单——电脑上网通》的配套使用说明，主要内容包括 Internet 基础知识、IE 浏览器、搜索网络资源、下载网络资源、收发电子邮件、网上交流、网上娱乐、电子商务、网络安全以及综合实例等。每章后还附有“跟我学操作”和“过关训练”供读者学习和参考。

本书可作为各高等院校、职业学校及培训班相关专业的教材，也可供广大初、中级电脑爱好者自学使用。

版权所有 盗版必究

未经许可 不得以任何手段复制或抄袭

光盘名称：相当简单——电脑上网通

文本著作：新科教育

出版发行：西北工业大学音像电子出版社

通信地址：西安市友谊西路 127 号 邮编：710072

电 话：029-88493844 88491757

网 址：www.nwpup.com

电子邮箱：yxb@nwpup.com

光盘制作：西安新科教育科技有限公司

光盘生产：四川省釜山数码科技文化发展有限公司

文本印刷：陕西向阳印务有限公司

版 次：2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次

经 销：各地新华书店、软件连锁店

版 本 号：ISBN 7-900701-12-5/TP·83

定 价：22.00 元（1CD+手册）

光盘使用说明

运行光盘

将光盘放入电脑光驱中，稍等片刻，系统将会自动运行光盘（如果自动运行失败，可以在“我的电脑”中找到“我的光盘”，单击鼠标右键，在弹出的快捷菜单中选择“打开”命令，打开光盘文件夹，并双击“系列”图标运行应用程序，即可播放光盘），片头过后自动进入光盘首界面，如图1所示。



图1 首界面



图2 《电脑上网通》主界面

功能键介绍

光盘中包含了“相当简单”系列的4张光盘的内容，单击首界面中相应的色块按钮即可进入相关内容界面。单击“电脑上网通”后可进入其主界面，如图2所示，其中，“跟我学”和“应用实例”部分使用语音视频演示书中所有实例的制作过程，单击“跟我学”按钮进入该内容界面后，即可自动打开第一个实例的视频演示，如图3所示。要观看其他实例的视频，可将鼠标指针指向右下角的控制球上，弹出实例选择菜单，单击相应的实例名即可打开并进行观看。“电子教案”部分提供了书中所有内容的PPT演示文稿，以便读者学习使用。

视频演示界面中各功能键的作用

-  播放：用于播放演示。
-  暂停：用于在播放过程中暂时停止。
-  后退：用于视频播放的后退。
-  快进：用于视频播放的快进。
-  返回：返回主界面。

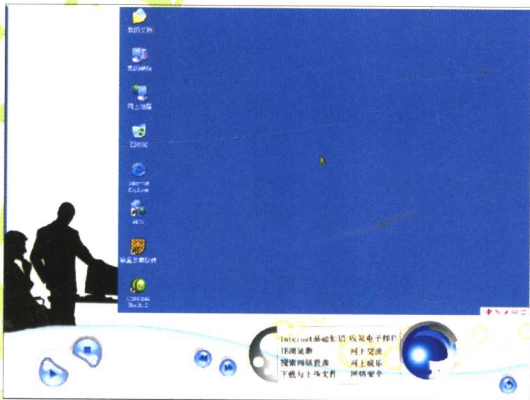
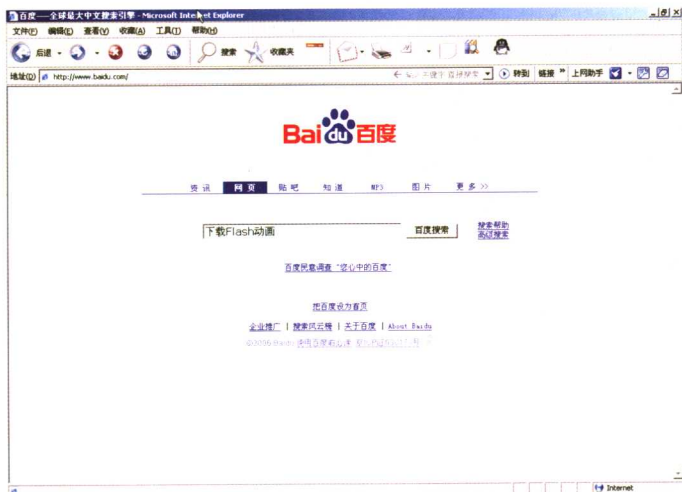


图3 视频演示界面

电脑

上网通

常用方法



百度搜索

打开 IE 浏览器，在地址栏文本框中输入百度网址 www.baidu.com，按回车键后进入百度的首页。



下载Flash动画

在百度首页中找到其搜索栏，并在其关键词文本框中输入“下载 Flash 动画”。单击“搜索”按钮，就会弹出搜索结果页面。

相当简单

前言

随着电脑和网络技术的不断发展, Internet 已经渗透到了人们日常生活的各个领域, 电脑的应用已经成为现代人不可缺少的技能, 越来越多的人迫切希望掌握电脑上网的方法。考虑到这部分读者的需要, 我们精心编写了这本《相当简单——电脑上网通》, 以帮助读者掌握电脑上网的基本知识、方法和技巧。

1. 本书主要内容

本书采用基础理论知识和实例相结合的方式进行讲解, 使读者在了解理论知识的基础上通过具体实践进一步理解所学内容, 从而真正掌握使用电脑上网的方法和技巧。

全书共分为 10 章, 安排及学习目的如下:

章 节	内 容	目 的
第 1 章	Internet 基础知识	了解 Internet
第 2 章	IE 浏览器	学习使用 IE 上网
第 3 章	搜索网络资源	学会上网查找信息
第 4 章	下载与上传文件	学会下载所需信息
第 5 章	收发电子邮件	掌握收发电子邮件的方法
第 6 章	网上交流	了解一些网上交流的方式
第 7 章	网上娱乐	学会如何在网上娱乐
第 8 章	电子商务	认识电子商务并学会应用
第 9 章	网络安全	学会防火墙以及杀毒软件的使用
第 10 章	应用实例	加深对本书重点内容的掌握

2. 本书主要特色

全面合理: 为了帮助读者明确每章具体的学习目标, 本书在每章章首概括地介绍了该章的主要内容, 并安排了导读, 便于读者全面、直观地了解每章内容。

简单易用: 本书在编写时, 根据读者定位和内容的难易程度灵活安排篇幅结构, 以求易学易用, 真正做到“相当简单”。

3. 本书约定

为了对正文知识进行补充说明及强调有关内容, 书中特意设置了一些小版块, 说明如下:

注意：补充说明操作步骤和可能出现的问题，引导读者避免各种错误及陷阱。

提示：强调操作中应注意的问题以及需要进一步学习的内容，避免发生错误，并引导读者深入学习。

技巧：操作中的各种快捷方式和操作技巧的总结。

本书用“+”连接两个或三个键，代表组合键或快捷键，在操作时应同时按下这些键。

4. 本书适用对象

本书结构编排合理、图文并茂、实例丰富，可作为各类院校和培训班的教材，也可供电脑爱好者学习和参考。

由于编者水平有限，书中疏漏之处在所难免，敬请读者朋友批评指正。

编 者

目录

第1章 Internet 基础知识	1	2.4.7 合理设置 Cookies	36
1.1 Internet 概述	2	2.4.8 设置 IE 的区域安全级别	37
1.1.1 认识计算机网络	2	2.5 跟我学操作	38
1.1.2 认识 Internet	3	2.6 本章小结	39
1.1.3 Internet 提供的服务	4	2.7 过关训练	39
1.1.4 Internet 的常用术语	6	第3章 搜索网络资源	41
1.2 接入 Internet	7	3.1 使用浏览器进行搜索	42
1.2.1 了解上网方式	7	3.1.1 设置地址栏选项	42
1.2.2 拨号上网	9	3.1.2 使用地址栏搜索	42
1.2.3 ADSL 上网	14	3.1.3 使用“搜索”按钮进行搜索	43
1.2.4 局域网上网	18	3.1.4 删除“搜索”下拉列表框内容	44
1.3 跟我学操作	21	3.2 搜索引擎介绍	45
1.4 本章小结	23	3.2.1 搜索引擎的分类	45
1.5 过关训练	23	3.2.2 搜索引擎的工作原理	46
第2章 IE 浏览器	25	3.2.3 检索资源的方式	47
2.1 认识 IE 浏览器	26	3.3 百度搜索引擎的使用	50
2.1.1 启动 IE	26	3.3.1 拼音提示	50
2.1.2 IE 窗口	26	3.3.2 错别字提示	51
2.2 使用 IE 浏览器	28	3.3.3 英汉互译	51
2.2.1 使用地址栏浏览网页	28	3.3.4 股票、列车时刻表的查询	52
2.2.2 使用菜单命令	29	3.3.5 天气查询	53
2.2.3 通过工具栏浏览网页	29	3.3.6 高级搜索语法	54
2.2.4 通过链接栏浏览网页	29	3.4 Google 搜索引擎的使用	56
2.3 保存网页内容	30	3.4.1 Google 的基本使用	56
2.3.1 保存整个网页	30	3.4.2 Google 的特色功能	58
2.3.2 保存网页中的图片	30	3.4.3 将 Google 嵌入 IE	60
2.3.3 保存文字	31	3.5 使用网络实名进行搜索	62
2.4 设置和优化 IE	32	3.5.1 开启网络实名	62
2.4.1 设置 IE 主页	32	3.5.2 使用网络实名	62
2.4.2 设置网页文字	32	3.6 跟我学操作	63
2.4.3 阅读繁体中文网页	33	3.7 本章小结	64
2.4.4 使用和设置历史记录	33	3.8 过关训练	64
2.4.5 使用与管理收藏夹	34	第4章 下载与上传文件	67
2.4.6 快速浏览网页	36	4.1 网络下载方式概述	68

4.2 使用 IE 浏览器下载.....	68	5.1.3 电子邮件的组成.....	105
4.3 网际快车.....	69	5.1.4 申请免费电子邮箱.....	105
4.3.1 安装网际快车.....	69	5.2 使用浏览器收发电子邮件.....	106
4.3.2 使用网际快车下载文件.....	71	5.2.1 登录邮箱.....	107
4.3.3 使用网际快车管理下载文件.....	73	5.2.2 撰写和发送电子邮件.....	107
4.3.4 使用网际快车下载多张图片.....	73	5.2.3 接收并查看电子邮件.....	109
4.3.5 文件镜像服务.....	77	5.3 使用 Outlook Express 收发电子邮件....	109
4.4 电驴.....	77	5.3.1 Outlook Express 的使用.....	109
4.4.1 下载并安装电驴.....	78	5.3.2 Outlook Express 的使用技巧.....	112
4.4.2 在电驴中下载文件.....	79	5.4 使用 Foxmail 收发电子邮件.....	117
4.5 BT 下载.....	80	5.4.1 Foxmail 的安装.....	117
4.5.1 BT 客户端下载和安装.....	81	5.4.2 建立用户账户.....	118
4.5.2 下载 BT 种子文件.....	82	5.4.3 接收和查看邮件.....	119
4.5.3 下载 BT 资源文件.....	84	5.4.4 撰写和发送邮件.....	120
4.6 DuDu 下载加速器.....	85	5.4.5 回复、转发邮件.....	121
4.6.1 DuDu 下载加速器的优点.....	85	5.4.6 多账户管理.....	121
4.6.2 DuDu 下载加速器的下载和安装....	85	5.4.7 反垃圾邮件选项设置.....	122
4.6.3 DuDu 下载加速器的使用.....	86	5.5 跟我学操作.....	124
4.7 网络传送带.....	90	5.6 本章小结.....	125
4.7.1 下载网络传送带.....	90	5.7 过关训练.....	126
4.7.2 安装网络传送带.....	91	第 6 章 网上交流.....	127
4.7.3 启动网络传送带.....	92	6.1 网上聊天室.....	128
4.7.4 下载文件.....	93	6.1.1 聊天室简介.....	128
4.7.5 设置代理服务器.....	94	6.1.2 聊天室的使用.....	128
4.8 使用 CuteFTP 上传文件.....	94	6.2 腾讯 QQ.....	129
4.8.1 下载 CuteFTP.....	95	6.2.1 下载 QQ 软件.....	129
4.8.2 安装 CuteFTP.....	95	6.2.2 安装 QQ 软件.....	130
4.8.3 上传文件.....	97	6.2.3 免费申请 QQ 号码.....	131
4.9 压缩与解压缩.....	98	6.2.4 申请号码保护.....	132
4.9.1 压缩与解压缩简介.....	98	6.2.5 登录 QQ.....	133
4.9.2 使用 WinRAR 压缩文件.....	98	6.2.6 添加好友.....	133
4.9.3 使用 WinRAR 解压文件.....	99	6.2.7 开始聊天.....	135
4.10 跟我学操作.....	101	6.2.8 传送文件.....	136
4.11 本章小结.....	101	6.2.9 移动 QQ.....	136
4.12 过关训练.....	102	6.2.10 QQ 界面设置.....	137
第 5 章 收发电子邮件.....	103	6.3 MSN Messenger.....	139
5.1 电子邮件介绍.....	104	6.3.1 下载并安装 MSN Messenger.....	139
5.1.1 电子邮箱地址.....	104	6.3.2 启动 MSN Messenger.....	141
5.1.2 电子邮件服务器.....	104	6.3.3 获取账户.....	141



6.3.4 登录 MSN Messenger	142
6.3.5 添加联系人	142
6.3.6 进行聊天	143
6.3.7 发送其他内容	145
6.3.8 进行语音聊天	145
6.4 BBS 论坛	146
6.4.1 BBS 的特点	147
6.4.2 登录 BBS	147
6.4.3 访问 BBS	147
6.5 NetMeeting 的使用	149
6.5.1 NetMeeting 的配置	149
6.5.2 进行呼叫	151
6.5.3 语音聊天	151
6.5.4 视频聊天	152
6.5.5 电子白板	152
6.5.6 程序共享	152
6.6 跟我学操作	152
6.7 本章小结	153
6.8 过关训练	154
第 7 章 网上娱乐	155
7.1 网上阅读	156
7.1.1 在线读文章	156
7.1.2 下载阅读	157
7.1.3 网上看报	158
7.2 网上视听	159
7.2.1 安装 RealPlayer	159
7.2.2 网上看电视	160
7.2.3 网上听音乐	161
7.2.4 网上听广播	162
7.3 网上欣赏 Flash 动画	163
7.3.1 下载并安装 Flash 播放器	163
7.3.2 欣赏 Flash 动画	164
7.4 网上玩游戏	165
7.4.1 在普通网站上玩游戏	165
7.4.2 在联众网站上玩游戏	166
7.5 跟我学操作	169
7.6 本章小结	170
7.7 过关训练	170

第 8 章 电子商务	173
8.1 电子商务简介	174
8.1.1 电子商务的特点	174
8.1.2 电子商务的分类	174
8.1.3 电子商务的应用	175
8.1.4 电子商务的安全性	175
8.2 网上购物	175
8.2.1 登录网上商城	175
8.2.2 注册	176
8.2.3 开始购物	176
8.3 网上预订	178
8.3.1 网上订酒店	178
8.3.2 网上订机票	179
8.4 网上求职	181
8.4.1 注册	181
8.4.2 维护简历	183
8.4.3 进行职位搜索	184
8.4.4 网上培训	184
8.5 跟我学操作	185
8.6 本章小结	188
8.7 过关训练	188
第 9 章 网络安全	189
9.1 认识黑客	190
9.1.1 黑客的类型	190
9.1.2 黑客攻击的手段	190
9.2 认识电脑病毒	191
9.2.1 病毒的特点	191
9.2.2 病毒的类型	192
9.2.3 流行病毒介绍	192
9.3 网络安全设置	193
9.3.1 保护自己的身份	193
9.3.2 设置分级审查	194
9.3.3 邮件安全	195
9.4 天网防火墙	196
9.4.1 天网防火墙的主要功能	196
9.4.2 天网防火墙的安装	197
9.5 瑞星杀毒软件 2006 版	199
9.5.1 瑞星杀毒软件的主要特点	199



9.5.2 瑞星杀毒软件的安装	200
9.5.3 开始杀毒	202
9.6 金山毒霸 2006	203
9.6.1 金山毒霸 2006 的新特点	203
9.6.2 金山毒霸 2006 的安装	203
9.6.3 金山毒霸 2006 的使用	205
9.7 跟我学操作	207

9.8 本章小结	207
9.9 过关训练	208

第 10 章 应用实例

实例 1 在 Outlook Express 中撰写邮件	210
实例 2 电子图书的下载与阅读	215
实例 3 网上购物	220



CHAPTER

1

Internet 基础知识

本章主要内容

- (1) Internet 概述。
- (2) 接入 Internet。

本章导读

Internet 将人们带入了一个信息化的时代,人们可以通过它来进行通信、购物、娱乐、学习和交流,它已成为人们生活中必不可少的一部分。本章将介绍一些 Internet 的基础知识,使用户对 Internet 有一个整体的了解,并在此基础上掌握如何将自己的电脑接入 Internet。

1.1 Internet 概述

随着计算机与网络技术的飞速发展，Internet 已经逐渐渗透到了人们的生活中，并正在逐渐改变着人们的学习、工作和生活方式。下面就来概括介绍一些 Internet 的相关知识，以使用户对 Internet 有一个整体的了解。

1.1.1 认识计算机网络

计算机网络是指将不同地理位置且各自具备独立功能的计算机，通过传输介质互相连接起来，按照一定的网络协议相互通信，并能够实现资源共享的综合系统。从结构上看，计算机网络由两部分组成：一是通信控制处理机与通信线路，专门负责传送数据；二是终端和主机，专门负责处理数据。计算机网络从逻辑功能上可分为用户资源子网和通信子网两大部分，如图 1.1.1 所示。

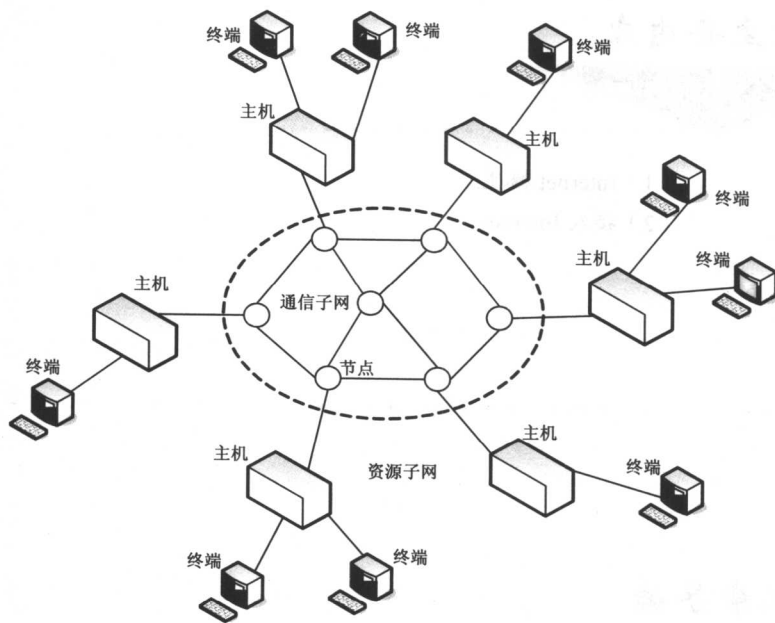


图 1.1.1 计算机网络

处在计算机网络中的计算机之间互连的方式通常有两种：一种是通过有形介质，如双绞线、同轴电缆、光纤、电话线等；另一种是通过无形介质，如激光、微波、地球卫星信号等。

计算机网络的分类标准很多，通常按照网络覆盖的地理范围、网络拓扑结构、传输介质、网络数据传输速率等来划分。

按照网络覆盖的地理范围，可以将计算机网络分为 3 类：广域网（WAN）、城域网（MAN）和局域网（LAN）。广域网覆盖的地理范围很大，可以从几十到几万千米，横跨国家、大洲，形成全球性的计算机网络；城域网是介于广域网和局域网之间的一种网络，覆盖的地理范围大约是几十千米；局域网覆盖的地理范围一般在 10 km 以内，多是以一个部门、学校或公司为单位组建的计算机网络。



按照网络拓扑结构来分,可以将其分为总线型、星型、环型、树型和混合型等。其中总线型、星型、环型是比较常见的拓扑结构,图 1.1.2 和图 1.1.3 所示的分别为总线型网络和星型网络。

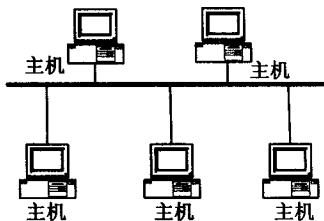


图 1.1.2 总线型网络

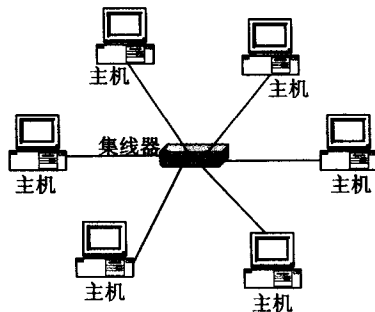


图 1.1.3 星型网络

按照网络的传输介质划分,可分为双绞线网、光纤网、无线网等。

按网络数据传输速率划分,可分为宽带网和窄带网。

1.1.2 认识 Internet

Internet 是一个在全球范围内,将成千上万的网络连接起来而形成的国际互联网络,简称因特网。“Internet”是“Interconnect”与“network”两个单词的合称,其本意是网间网、互联网。Internet 能够将世界各地的物理网络连接起来,按照“TCP/IP”协议来进行数据传输,而不管这些网络的类型是否相同,规模是否一致,只要采用 TCP/IP 协议并可以和 Internet 上的任何一台计算机进行通信的计算机都是 Internet 的一个组成部分。

Internet 起源于美国国防部高级研究计划局 ARPA (Advanced Research Projects Agency) 于 1968 年主持研制的用于支持军事研究的计算机实验网 ARPANET。建立 ARPANET 的初衷是帮助那些为美国军方工作的研究人员通过计算机交换信息。最初,该网络只有 4 个站点。ARPANET 不仅能提供各站点的可靠连接,而且在部分物理部件受损的情况下,仍能保持稳定,在网络的操作中可以不费力地增删节点。

1985 年,美国国家科学基金会 NSF 利用 ARPANET 发展出来的 TCP/IP 的通信协议出资建立了名叫 NSFNET 的广域网。由于美国国家科学资金的鼓励和资助,许多大学、研究机构纷纷把自己的局域网并入 NSFNET。这样,NSFNET 在 1986 年建成后就取代了 ARPANET 而成为 Internet 的主干网。

在 20 世纪 90 年代以前,Internet 由美国政府资助,主要供大学和研究机构使用,但近年来该网络的商业用户数量日益增加,并逐渐从研究教育网络向商业网络过渡。目前,Internet 规模迅速发展,已经覆盖了 170 多个国家,连接 7 万多个网络,主机达 500 万台,终端用户超过 1 亿,并且以每年 15%~20% 的速度增长。

Internet 在中国起步较晚。1986 年,中国科学院等一些科研单位,通过国际长途电话拨号到欧洲一些国家,进行国际联机数据库信息检索,开始初步接触 Internet。1994 年,中国国家计算机与网络设计工程通过美国 Sprint 公司连入 Internet 的 64 K 国际专线开通,实现了与 Internet 的全面连接。从此,我国正式成为了接入 Internet 的国家。

目前我国和 Internet 网络互联的主要网络有:由中国科学院负责的中国教育科研网 (CERNET),如图 1.1.4 所示;由清华大学负责的中国科技网 (CSTNET),如图 1.1.5 所示;由电子部、电力部、

铁道部支持，吉通公司负责运作的金桥网（GBNET）；由邮电部组建的中国公用计算机互联网（Chinanet）。前两个网络以教育、科研服务为目的，属于非赢利性质；后两个网络是以商业经营为目的，又称为商业网。

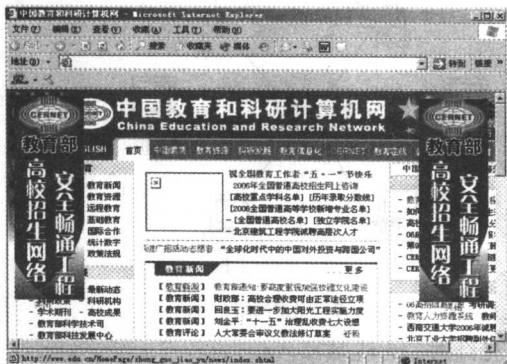


图 1.1.4 中国教育和科研计算机网的主页

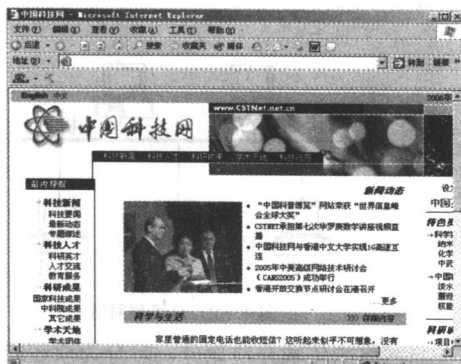


图 1.1.5 中国科技网主页

随着我国经济的飞速发展，我国的 Internet 用户数量呈现出直线上升的趋势，据中国互联网络信息中心于 2006 年 1 月 17 日发布的第 17 次中国互联网络发展状况统计报告，中国内地网民总人数已达 1.11 亿人，其中城市、乡村、男性和女性的上网比率如图 1.1.6 所示。目前的上网计算机总数为 4 950 万台。按上网方式划分，专线上网计算机数为 650 万台，拨号上网计算机数为 2 060 万台，宽带上网计算机数为 2 240 万台。



图 1.1.6 中国网民普及率

1.1.3 Internet 提供的服务

Internet 可以提供很多服务，其中最常用的服务有以下几项。

1. 电子邮件（Electronic Mail）

电子邮件简称为 E-mail，它是 Internet 上使用最广泛、最受欢迎的服务之一。用户通过 E-mail 可以与 Internet 上的所有用户进行及时通信，可以通过 E-mail 向指定的信息服务器发送查询信息请求，



还可以以投递邮件的方式参与有关公告、讨论和辩论小组，以获取感兴趣的信息等。

2. 远程登录

远程登录是指在网络通信协议 Telnet 的支持下，用户的计算机通过 Internet 成为远程计算机终端的过程。使用 Telnet 可以共享计算机资源，获取有关信息。

目前，许多大学的图书馆通过 Telnet 来对外提供检索服务，一些政府部门、研究机构也将其数据库对外开放，用户可以通过 Telnet 来进行查询。

3. 文件传送

文件传送服务允许 Internet 用户将一台计算机上的文件传送到另一台计算机上。使用 FTP 几乎可以传送所有类型的文件，包括文本文件、二进制可执行文件、图像文件、声音文件、数据压缩文件等。

4. WWW (World Wide Web)

WWW 是目前使用最简单、功能最丰富的一种信息服务。它基于超文本方式的信息查询工具，将位于全世界 Internet 上不同地点的相关数据信息有机地编织在一起，用户仅需要提出查询要求，WWW 就会自动完成查询任务。WWW 除了可以浏览文本信息外，还可以通过相应软件显示与文本内容相配合的图形、图像等信息。

5. 电子商务

电子商务是一种以信息为基础的商业构想的实现，它是一种商业的新模式。各行业的企业都可以通过 Internet 连接在一起，使得各种现实与虚拟的合作都成为可能。任何企业都可能与世界范围内的供应商或顾客建立业务关系。信息的有效利用成为新经济模式中企业增强竞争力的重要手段。如图 1.1.7 所示为一个购物网站的主页，从该页面上的商品分类中，用户可以轻松地找到自己所需的商品。

6. 远程教育

在科学飞速发展的今天，人们不可能一次性地在学校里完成所有的教育，我们只有不断学习才能在这个竞争日益激烈的社会中立于不败之地。Internet 的远程教育已成为目前最受欢迎的一种教育方式，它改变了传统的教育模式，克服了传统教育在空间、时间、受教育年龄和教育环境等方面的限制，通过 Internet 进行交互式的远程教学来实现与在教室上课一样的身临其境的效果。图 1.1.8 所示的为 101 远程教育网的主页。



图 1.1.7 购物网站



图 1.1.8 101 远程教育网的主页