

女生 的世界

[英] 特雷莎·陈 / 著 张瑾 / 译 李萌 / 图



天津教育出版社
TIANJIN EDUCATION PUBLISHING HOUSE

女生 的世界

[英] 特蕾莎·陈 / 著 张瑾 / 译 李萌 / 图

天津教育出版社

图书在版编目 (CIP)

女生的世界 / (英) 陈 (Cheung, I.) 著; 张瑾译.

—天津: 天津教育出版社, 2007.1

ISBN 978-7-5309-4569-8

I. 女... II. ①陈... ②张... III. 人际交往—青少年读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第159668号

女生的世界

出版人 肖占鹏

作者 (英) 特蕾莎·陈

选题策划 袁颖

责任编辑 刘香

装帧设计 张丽丽

出版发行 天津教育出版社

天津市西康路35号

邮政编码300051

经 销 新华书店

印 刷 天津泰宇印务有限公司

版 次 2007年1月第1版

印 次 2007年1月第1次印刷

规 格 32开 (850×1168毫米)

字 数 39千字

印 张 3 625

定 价 7.00元

introduction

那尴尬的午餐时刻……

你一直认为自己有一群亲密无间的好友,可是忽然有一天中午在餐厅排队打饭时,一个朋友偷偷告诉你,你的另外一个朋友在说你的坏话。你只觉得脸颊顿时烧得滚烫,餐厅里的每个人似乎都在注视着你。各种各样的念头冲进你的脑海——“我做错什么了?她为什么生我的气呢?我的朋友们会不会背叛我站在她那边?”想到这里你的内心突然深深恐惧起来,只是端着蓝色托盘愣在那里,连去哪里坐下来吃饭都不知道……

如果能融入身边的女生世界当然很好。可如果你不能做到,事情就变得很糟糕。这时,你手里的这本书会帮助你,她会带你窥探女生之间友谊的秘密所在,使你对女生世界里可能发生的一切做好心理准备,不管是那些流言蜚语、死党、男生……还是自我形象等方面的问题。

怎样与女友们和谐共处可是一门大学问。你要遵守诸多的标准,总的来说就是:去做别人认为你应该做的事。但这些标准是谁制定的呢?是我们看过的电影吗?还是那些少年杂志?不,正是你的女友们!她们就像你的大姐一样,时时刻刻注视着你的一举一动——你穿什么、外形如何、你喜欢哪类男生以及你的做事方



法。同时她们每天都在向你灌输着各种观念：什么是时尚，什么是老土，怎样才能变成辣妹，怎样做是不能被朋友接受的——即使是MTV和那些少年杂志——你也不会自己看，也都是和你的女友们一起看。

我曾做过学校老师和咨询顾问（并从一所女子学校“幸存”下来）。我也曾听许多女生谈起她们的朋友问题。的确，闺中密友们对你的穿着打扮、言行举止、学习态度、异性交往、自我意识的形成都有举足轻重的作用。且不说女友间那些大喜大悲，我也见识过那些卑鄙的女生是怎样欺负其他女生的。在这本书里我会教你如何积蓄自己的力量，在女生世界里保全自己并如鱼得水。所以当那些尴尬的午餐时刻到来之时（听我说，这种事每人都会遇到），你将能够以良好的姿态挺过这一关！

contents

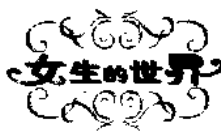
写在前面的话：本书会告诉你什么	001
Chapter 1 走进女生的世界	001
Chapter 2 可怕的“大姐大”	008
Chapter 3 “完美女生”不完美	016
Chapter 4 狐假虎威的“小太妹”	023
Chapter 5 讨厌的“大嘴巴”	030
Chapter 6 暗箭伤人的“阴谋家”	037
Chapter 7 “玩笑大王”	043
Chapter 8 “粉丝”、左右为难的旁观者、 “众矢之的”与“自由大侠”	049
Chapter 9 女生世界的纷争	056
Chapter 10 “你看上去棒极了”	072
Chapter 11 “遭遇”男生	081
Chapter 12 真正的朋友	089
Chapter 13 女孩的力量	101

Chapter 1

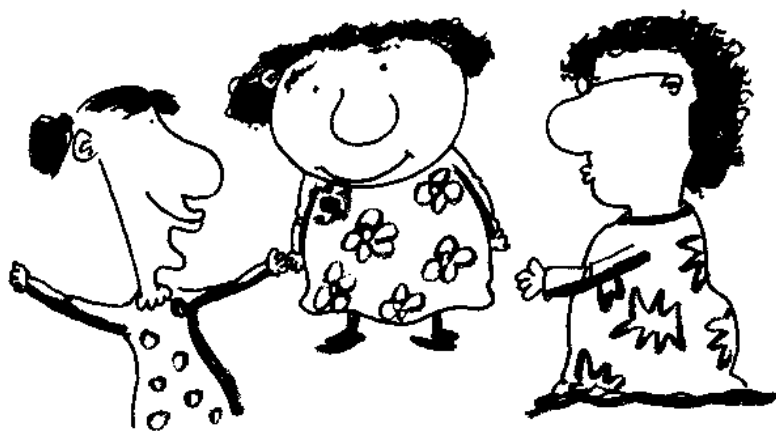
走进女生的世界

布朗女士是一位活力四射的话剧培训老师。有一天在给一个9年级班里的女生们上课时，她让大家拉起手围成一圈。可令她怎么也想不通的是，整个过程耗费了很长的时间，谁挨着谁站这种小事对女生们来说竟然如此重要。女生们一直在磨磨蹭蹭，布朗女士终于忍不住了，喊道：“快给我站好。”这时，意想不到的事情发生了——班里最“出色”的女生克洛伊恰巧和在班里“一无是处”的萨莉站在一起。接下来会怎样呢？克洛伊会让萨莉拉她的手吗？她们往一起挪动时，克洛伊不小心碰到了萨莉，可是她竟然立即跳到一边，就像被蜜蜂蛰了一样！女生们看到她俩的表现都哈哈大笑起来，萨莉装做什么也没发生过，也应和着大家傻笑……

欢迎你来探寻女生世界的奥秘！你是不是也在想，这个故事里的克洛伊为什么会如此小气？萨莉明明受



到了伤害,为什么还要假装感到有趣?大家为什么都站在克洛伊的一边?老师为什么不理解她们的行为?别急,下文会给你答案。



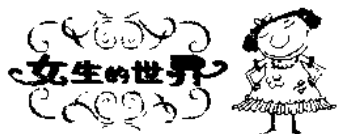
即使你有许多的好朋友，你的“人气”也随时有可能出现问题——有时是由于朋友觉得你不再能和她们打成一片；或是不喜欢你的服装搭配；或是不喜欢你结交的朋友；或是你被无辜栽赃了什么名声，似乎只有和大家如出一辙才能得到认可……不管是什么原因，你总是会受到来自女友的伤害。



可无论怎样，毕竟给予你最多友谊、支持、理解和力量的正是你那些亲密的女友，在同她们的日常交往中，你逐渐地明白怎样做才能被大家接受。尽管你没有意识到，但你学到的这些东西对你今后的择偶、学业、衣着品位、交际圈、言行举止等方方面面都会产生深远的影响，并直接决定你今后会成为什么类型的女人。

你是不是最喜欢和好朋友在一起？你和她们一起出去玩，一起找乐子，还可以跟她们讲讲自己的小秘密，觉得自己得到了拥护和支持。可事情的另一面是怎样的呢？或许你已经发现，在友谊的背后也有口蜜腹剑，有闲言碎语，有忘恩负义，没准儿有一部分正是针对自己的。我们一定要学会应对，你要知道那种善于挑起事端的女生到处都有，即使你目前还没有遇





到过,今后也难免会遇到。而且不幸的是,她们常常恰巧是学校里小有气候的“交际花”和“佼佼者”。

大家经常如此议论那些“优秀”的女生。看看这些说法是不是也让你觉得似曾相识呢?

☼ “我真害怕她们。”

☼ “她们总是让我觉得自己一无是处。”

☼ “她们在学校里简直可以呼风唤雨!”

☼ “真想和她们对着干,可又怕被她们捉弄。”



当那些讨厌的女生把你作为攻击对象或排斥对象时，你也许会感到无能为力。不要继续忍气吞声，你完全可以改变现状！

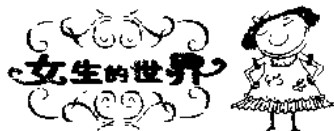


独立宣言书

姐妹们，请学会处变不惊。当你的朋友们忽视你或离开你，请相信自己完全能够从中吸取教训并完善自己。不要认为自己做不到，你一定做得到。这本书随后的几章会为你提供指导和帮助。



你是世上独一无二的精品，你有自己独特的心境、思想和风格，你完全有潜力走向成功的未来，任何人都不能阻挡你前进的脚步！



知己, 知彼

在接下来的几章里, 我们会对那些可恶的女生进行行为剖析。你会从中了解到她们的行为特征、背景和动机。运用所学到的知识, 你今后就不会受到胁迫或无所适从了。

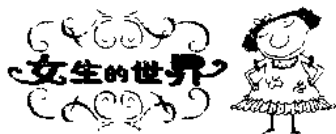


有一点需要你在阅读的过程中注意, 有些坏女生的行为并不是那么显而易见, 常常是隐藏在微笑的背后, 有时甚至极具吸引力。若要洞悉局势, 就一定要对她们的种种做事方法了如指掌, 不管她们是暗箱操作还是公然暴露。

人事分开原则: 我们在讨论坏女生的行为时请注意, 我们仅仅是研究她做了些什么, 并不是给她的整个人都画上叉号。人的个性具有许多层面, 即使是那些欺负人的家伙的内心也有善良的一面, 更何况女生的性格易变。比如当学校里来了新生, 或自己的体态发生变化, 女生都有可能改变自己的行为方式。女生在一年,

甚至一个月之内就会改变自己的角色。

日常省身原则：不要忘记常常反省自己。没有哪个女生是完美的，你也一样。可能你也说过或做过伤害他人的事。在你渴望成为那些“耀眼女星”时，是不是也偶尔会对做过的事感到愧疚呢？



Chapter 2

可怕的“大姐大”

下面我们就来研究一下那种最可怕的女生——喜欢欺负人的“女霸王”。这种女生真的是很难对付。她们通常是成群结队地出现，即使是形单影只时也无恶不作。那些比她们体弱的、矮小的、聪明的女生都会成为“女魔头”的攻击对象。你应该见识过这种女生——她们看人总要用一副“深恶痛绝”的眼神；总干偷着扔掉别人的书包和课本的勾当；走过你身边时恐吓或威胁你几句，甚至旁若无人地把你推到一边。

“我根本就不认识这个女生，可她总来欺负我。她在楼道上一见到我就用指甲抓我的胳膊，弄得我每次看见她都害怕地躲起来，直到她进了教室我才敢出来。唉，害得我上课总迟到，老师也总批评我。我跟妈妈提起这件事，她说我要坚强点，不用怕她。我也知道，但我该怎

么做呢？”

——莫尼卡 14岁

“我无缘无故就成了她们眼中钉，她们把我的生活搞得一团糟透顶。难道我生来就是要被她们推来操去的吗？我做错什么了？她们为什么这么恨我？”

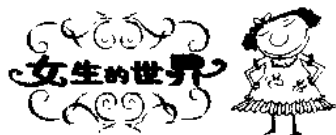


——尼娜 13岁

那些专门欺负人的“大姐大”就是看你不顺眼，就是想伤害你，或许你因为害怕她都不敢去上学了！她随时都可能冒出来，把你原本美好的一天给搅和了。有时她们在楼道里喊你的名字，这还算好，可有时甚至把你推倒在地让你“挂彩”，有时还会威胁你去做一些你想起来就觉得恶心的事情……只要“大姐大”在，你连藏身之地都没有，更别说享受生活了。



这种“大姐大”是最难相处的一种女生，因为她们行为的攻击性太强。她们的欺凌行为如果被放任，她



们还会做出更离谱的事来。我们必须想办法制止这种行为。你也可以为清除“女魔头”的事业贡献一份力量！



其实我们并没有什么好办法能让这些可恶的女生从身边消失，我们能做的就是保证自己不受伤害。这并不难做到，关键是——你要拿出勇气来，绝不允许自己成为受害者！

模拟现场

当你不小心撞上了“女魔头”，她拦住你不让你走，你会怎么办？

- A. 我可能会哭着跑开。
- B. 说些奉承话，先讨好她再说。
- C. 把她推开，大不了打一场架。
- D. 沉着地和她对峙，让她让路。要是她不让开我就绕道走。



解答与剖析

如果你选了A,当心,柔弱的你今后就要被她“吃定”了;B选项不会让你的处境有任何改善,反倒让“女魔