

苏珊·佛涅博士
克莱格·巴克

◎著 颜斯华◎译

HAPPY NEW LIFE

金钱蜜语

用金钱观测内心的自我和情爱关系

MONEY DEMONS Susan Forward Ph.D./Craig Buck



独家获得授权出版国际中文版

YAOYAH

内蒙古人民出版社

金钱蜜语



HAPPY

苏珊·佛渥博士 著
克莱格·巴克

责任编辑:王月林

封面设计:卜 林

版式设计:张 心

金钱蜜语

苏珊·佛 屋 克莱格·巴克 著

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街20号)

北京市包头营印刷厂印刷 新华书店总经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.5 字数:150千字

1997年11第1版 1997年11月第1次印刷

印数:1-5000册

ISBN 7-204-03495-3 定价:14.80元
C·721

苏珊·佛温博士

Susan Forward Ph.D.

为国际著名的心理治疗医师、作家、及演说家。曾写过多本畅销书，包括《Men Who Hate Women & the Women Who Love Them》、《Toxic Parents》、《Obsessive Love》以及《Braytral of Innocence》。目前已有十五种语言的翻译版本，在世界各地发行。

克来格·巴克

Craig Buck

为美国著名的作家制作人。曾为许多全国性的杂志及报纸撰写有关人类行为分析的精彩文章。他同时也和苏珊·佛温博士联手撰写《Toxic Parents》、《Obsessive Love》、《Braytral of Innocence》等书。

苏珊·佛温博士 著 陈斯华 译
克来格·巴克

金钱密语

用金钱窥测内心的自我和情爱关系

ISBN 7-309-04000-0 Susan Forward Ph.D. Craig Buck

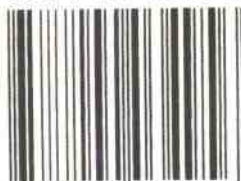


HAPPY

内文在大陆出版

责任编辑：王月林

ISBN 7-204-03495-3



9 787204 034956 >

ISBN7-204-03495-3/G · 721

定价：14.80 元

目 录

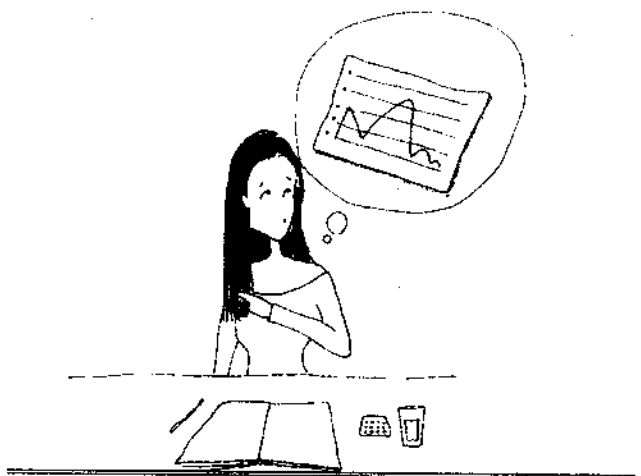
前 言	(7)
一、亲密关系与金钱麻烦	(9)
金钱争执	(9)
一本为女性所写的书	(12)
面对事实	(13)
探讨内心的自我	(18)
金钱的心魔	(19)
内在的反弹	(23)
这本书将如何帮助你	(24)



二、爱恨向“钱”看	(28)
信守的象征	(30)
危险的象征	(31)
被弃的恐惧感	(34)
以金钱做为离婚争执的武器	(36)
信赖的修复	(38)
写信给她内心那个受到惊吓的孩子	(39)
被淹没的恐惧感	(43)
避免重蹈覆辙	(51)



自助策略	(56)
三、“苦行僧”情结	(59)
自我剥夺的模式	(60)
给“我们”下定和信仰	(65)
自我剥夺的根源	(68)
坦然面对“心魔”	(73)
伴侣的选择	(77)
自助策略	(87)



四、男人的守护天使 (90)

成功的危险 (91)

“牺牲者”练习 (99)

“获得允许”的需要 (102)

乖女孩情结 (104)

害怕失败 (108)

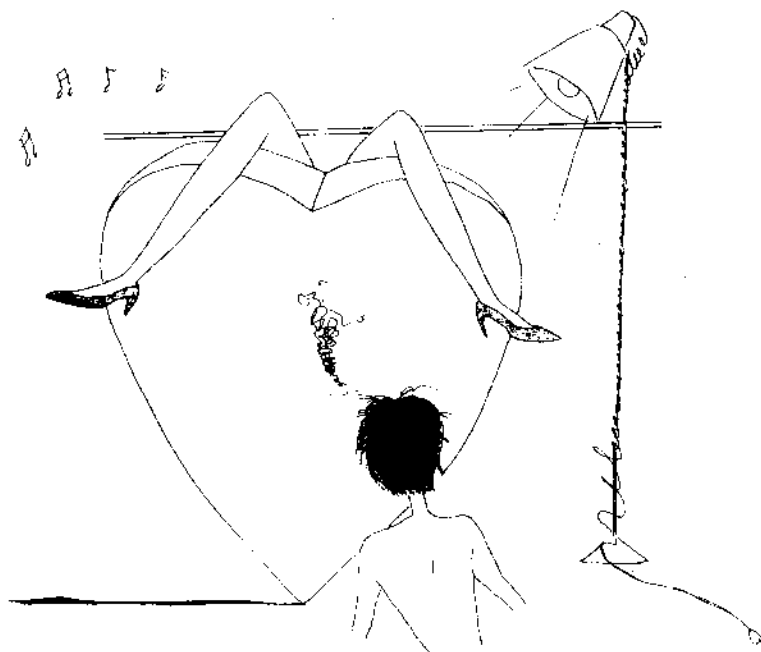
自助策略 (119)

五、向上帝调头寸?! (121)

随意花钱的诱惑 (122)

强迫性负债行为的恶性循环	(126)
被迫欺骗	(129)
你是个强迫性的负债者吗?	(130)
双向解决之道	(132)
金钱的讯息	(134)
没有责任感的用钱会有什么好处	(140)
自助策略	(145)
六、染上“赌”瘾的女人	(149)
对女人的不同标准	(151)
生死大事	(151)
否认真相	(156)
一种改变心情的药物	(164)
幻想世界	(166)
自我惩罚的需要	(169)
恶化的情势	(171)
真相与后果	(173)
七、助长不负责任的男人	(177)
“对金钱没有责任感”的男人	(179)
问题千百, 答案只有一个	(186)
处变不惊, 前程远大	(189)

大才岂能小用	(190)
操纵者	(192)
落魄男人的吸引力	(194)
不再当“助长者”	(197)



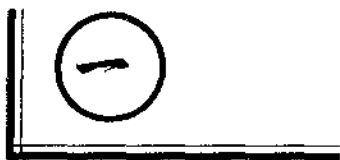
前 言

“我们老是为钱争吵，我们不断的为这同样的事争吵；它是如此的让人气结，让人深感挫折，到头来我们两个都感到筋疲力竭，心情严重沮丧。可是我们还是无法改变，没有一件事情得到解决。我快要疯掉了！工作时精神无法集中，跟男友出去吃饭时，一直都在哭；我会在半夜里咒骂着醒来；我们连续好几天不说话……我不知道我们这样下去还能维持多久。——沙拉。

爱情与金钱，这两样东西怎么会组成这般爆炸性的合成物？男女之间的争吵再也没有比金钱的争吵更令人酸苦、不管所争执的金额有多小，金钱争执总是会不断的升高，远超出理性的范围。

这些争执的集点可能是乱花钱、帐单没付、丢掉工作，或者是未努力找工作，或者是用钱来控制或惩罚对方。不管详情如何，金钱争执往往会像火山爆发一般，喷吐出大量挫折、愤怒的岩浆。

如果你害怕这种爱恨交织的金钱争执摧毁你们的关系，或者你以往有过这种问题，而如今正在为未来双方的关系担忧，这本书便是你所要看的。



亲密关系与金钱麻烦

金钱争执

数以百万计的婚姻为了金钱争执而破裂；夫妇之间为了金钱而反目的远超过为其他任何事情——包括子女、性和婆媳姑岳争执在内。

是什么使得金钱争执对爱情产生如此大的杀伤力呢？毕竟钱财只不过是身外之物——它可能是纸、是金属、是可以买卖货物和支配劳动力的象征物而已。然而金钱争执却触动我们最敏感的神经。金钱争执的强度、频率和恶毒程度受到许多远比货币单位更为威力强大的因素所左右。

情绪的分向阀

本书开头所引述的那位莎拉，她的另一半是葛利格。葛利格是一个有强烈控制欲的男人，他的个性使他对莎拉经常就像在对待小孩子一样；而不喜欢跟人正面冲突的莎拉总是忍耐他的单方面决策和偶发的责骂，未曾为自己挺身而出。

莎拉有时候也会深感挫折和无力，这时她会藉着花钱来发泄，并藉此向葛利格表达她心中的不满。

举例来说，有一次葛利格因为她没事先跟他“报备”，就跟一群女伴出去玩而向她发脾气之后，她一气之下便把当月本来要帮忙出的房租拿去买了一条金项链。当然，这又引发两人之间一场争吵。莎拉为自己辩护，坚持她有权花她自己的钱。她并没有跟葛利格解释，她真正懊恼的乃是他让她觉得弱小无助。

而在葛利格这方面，他控诉莎拉浪费无度，毫无责任心。跟莎拉一样的，他也没有明白，他所真正感到烦恼的乃是一种恐惧——他认为如果他不能控制莎拉的话，莎拉会离他而去。

为了帐单、花费，以及支出优先等等事情哭闹或对骂，经常只不过是一种“烟幕”。我们常常以它做为我们心灵深处恐惧感和不安全感的保护幕。金钱争

执经常被我们用来做为情绪的分向阀，在我们不明白自己真正的感情，或是不敢直接将感情说出口时，我们常透过它来宣泄我们的情绪。我们之所以会为金钱吵架，经常是因为我们未省察或不了解我们的潜意识挣扎。

我的另一个客户——凯伦，屡次跟她的同居男友马克斯吵架。他们吵架的理由是：马克斯没有在公司积极争取加薪。马克斯的收入比凯伦要少得多，这点给他们两个带来许多问题；跟莎拉、葛利格一样，在凯伦和马克斯吵架的背后也有一些深藏的感情因素——一些他们所无法表达的恐惧感。

如果凯伦能够清楚的表达出她的真正困扰：“我非常害怕你会因为嫉妒我的成功而离开我。”而同样的，如果马克斯也能够说出他的困扰：“我觉得自己是个失败者，我害怕你越成功，就会越不爱我，越瞧不起我了。”问题就会迎刃而解。

这些夫妇和同居情侣都在不明就里的情况下，跟我们许多人一样，以金钱这种有形的东西来“演出”他们内心较为隐讳的冲突。这些冲突可能是我们与伴侣之间的，也可能是我们自己内心的。我们把这些冲突带进我们与伴侣之间的关系中。

不管是哪一种冲突，只要它们非常隐讳，无法让我们用言语来表达，我们就很容易会用金钱争执的方式来将它们“演出”。金钱是具体的，我们很容易就

可以看到它，并且将内心冲突“挂”在它上面。

你可能很难相信，你们所真正在争吵的，并不是你的伴侣所花在音响设备上的那两千元，或是他牺牲假期为公司义务加班这件事；虽然在争执的烈焰中，金钱问题看起来的确就是你们的核心问题。

在你利用为钱争吵的方式来发泄你的压力和愤怒时，你不会愿意去面对你们真正争吵的原因，乃是你觉得你的感情受到伤害这一个事实。你应该了解，当你们在为钱争吵时，你们所争吵的时常不只是金钱而已。如果你们不想再继续这样吵下去，就必须开始找出真正争吵的原因。

一本为女性所写的书

这本书是写女性，主要也是为女性而写的——虽说你也将在本书内看到许多夫妇陷于金钱争执的消耗战中，并且看到许多女性有一些“爱情关系”之外的金钱麻烦。

你并不需要有一个伴侣才能学习本书中那些帮助你处理支出、负债、事业成败、或是财务状况不佳、或是与无责任心男人相恋等问题的技巧。事实上，每一个女人都必须先跟自己发展出一种健康而有爱的关系，之后她才有可能跟别人发展同样健康和有爱的关