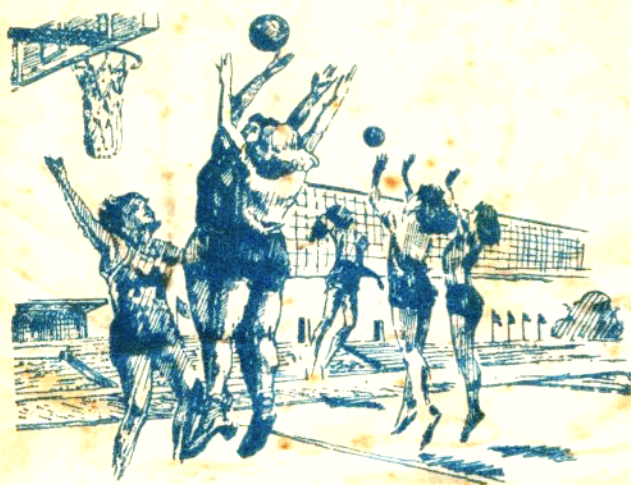




北 京 體 育 叢 書

球類場地設備

北 京 體 育 社 出 版

目 錄

編者的話.....	2
籃球.....	3
排球.....	8
足球.....	11
小型足球.....	13
乒乓球.....	14
棒球.....	17
壘球.....	20
板羽球.....	22

球類場地設備

編者的話：

目前各學校、部隊、工廠、機關、團體都在積極開展體育運動，其中以球類為最普遍，但各單位所設置的體育設備，大小、式樣都不統一，有碍活動的開展。所以，在這裏我們就目前大家經常作的幾種球類活動的標準場地設備印出來，供大家參攷。

(一) 籃球

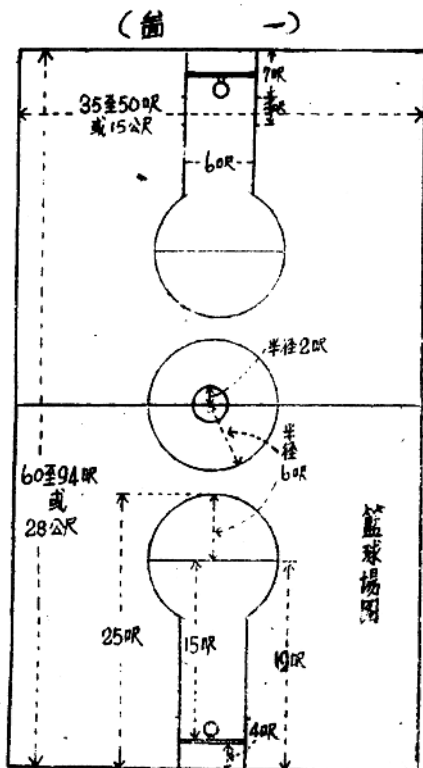
籃球運動量較大，適於較寒冷的季節中進行比賽。
打籃球能訓練跑、跳、擲、轉身、急跑、急停……等全身運動能力。

場地：一、球

場爲正方形，四面須無障礙，場之面積以長六十至九十四呎，寬三十五至五十呎爲度、場之大小、可視活動者的年齡而定（見圖一）

二、塹之四週
應以清晰之白線爲
界，線寬至少爲二
吋（見圖一）

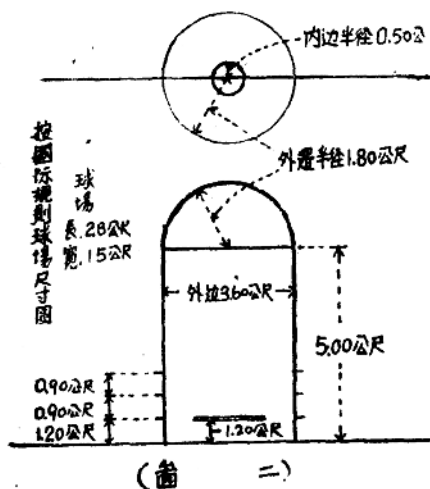
三、場之中心，應劃一半徑二呎長之圓圈，並劃一



中線與一端綫平行。分球場為二等區，綫寬二呎，在中圈外，劃第二圓圈與中圈同圓心，半徑為六呎，其半徑之長度應算至圈之外邊為止（見圖一）

四、罰線區域，劃在場之兩端，每區域用相距六呎，並與球場左右之邊綫有同距離而平行之兩直綫劃分之，兩平行綫之一端，劃至球場之端綫為止，其他端與一半徑六呎圓圈之大圓弧相接，圓圈之中心與球場左右兩邊綫之距離應相等，與球場端綫內之距離為十九呎，圓弧內劃一對徑綫與端綫平行，罰球區域兩旁，在端綫內距離七呎處各劃一點（長方形）距離十呎處再各劃一點，各點均寬二吋

（見圖一）



（圖 二）

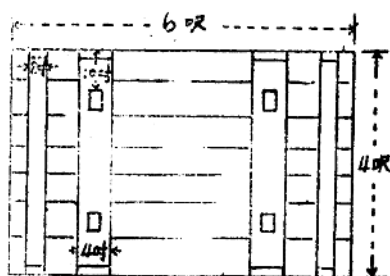
五、按國際規則，場地按公尺計算，邊綫長二十八公尺，端綫寬十五公尺，其他亦均有改變如下：罰球區域畫在球場兩端，每區由一對平行綫及一大圓弧相交而

成。此平行線與端線垂直，兩線之間相距三公尺六十公分，圓弧之半徑為一公尺八十公分，其中心與兩邊線距離相等，與端線內邊之距離為五公尺。（見圖二）

設備：籃球場上主要設備即為籃球架，架之式樣甚多，凡木材、鋼管、角鐵、鋼骨水泥等均可作籃球架之材料，惟普通多採用木架，球架分遮板，架頸，支柱，籃圈四部。

一、遮板：遮板為裝置球籃之用，分兩種，一為正長方形，一為半圓形，

茲將正長方形遮板詳述於下。長方形遮板為幾條木板接合而成，縱高四呎，橫寬六呎，板厚約二吋，板面應漆成白色，板面



遮板後面 (圖三)

與地面成直角，與端線平行，距罰線遠邊為15呎，板下邊離地9呎，須用不易凹凸劈裂之木板製作之（見圖三）。

二、架頸：架頸前端承裝遮板使之垂直懸於空中，後端接連支柱，或按裝於牆壁及屋樑上，架頸向前伸，長度不一，目的是使遮板探進場內四呎。木料須採用抗彎，強

度最大之木材如圓柏、扁柏、馬尾松、美松等製作之。

茲將構造簡便之一種球架尺寸介紹如下：（見圖四）。架

頸長7呎5吋。總長7呎7吋半，共兩條，

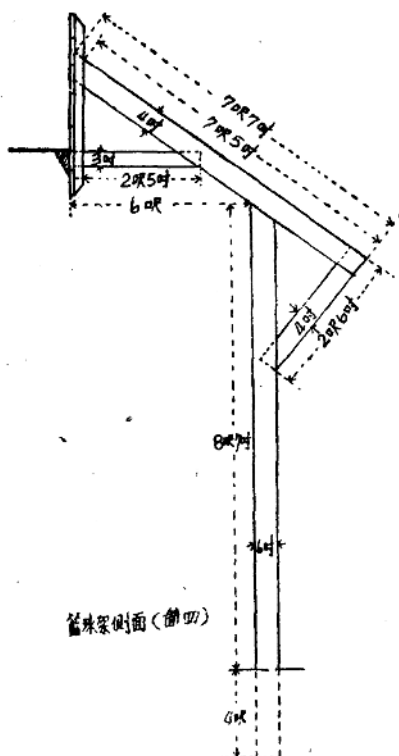
寬厚均為4吋，

前端接連遮板後之縱板連接處以牢固為宜；後端接連小

支柱，並用鐵板保護之，後端斜上2

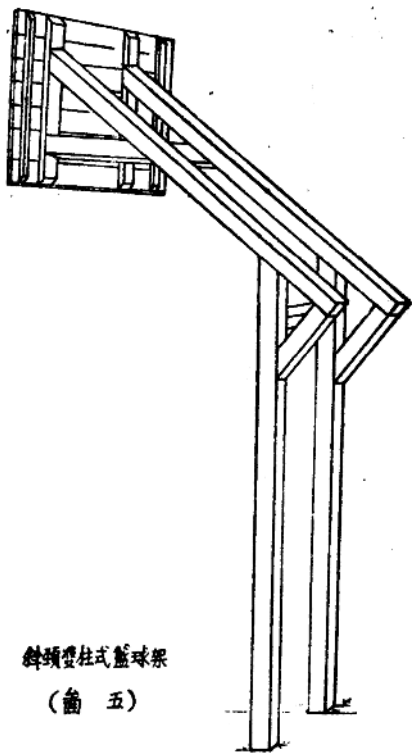
呎1吋處，與支柱

相接，亦用鐵板保護（見圖六）。另有長約二呎五吋厚寬均為三吋之橫樑，前端接柱板後之縱板，後端接於斜頸上。



三、支柱：有一柱、二柱、四柱式，及四柱活動式等，支柱最好是用圓木，以防球員衝撞受傷，圓木柱直徑五

時，方木柱五吋至六吋，或是四吋六吋長方柱。支柱埋於地下的須在四呎以上，並用礫石水泥等將柱四週固牢，不使搖動，柱高八呎七吋與埋地下者總長十二呎七吋，上端與斜頸相接，中間與小支柱相接，（小支柱長二呎，總長二呎六吋）接連處貫以粗約半吋之穿釘。四吋

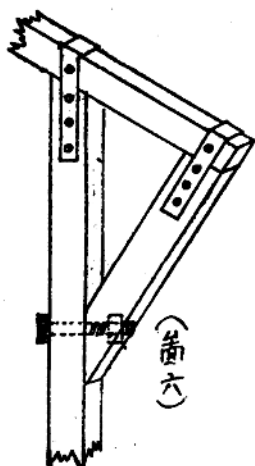


斜頸雙柱式籃球架
(圖五)

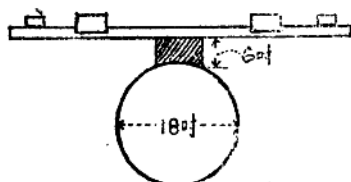
六吋之長方形，兩柱間隔三呎，兩柱間離地八呎外有一寬厚約為三吋之橫樑（見圖四）。

四、球籃：球籃係用黑色金屬圈及線網合併而成，籃圈內直徑為十八吋，其原料為金屬圓條，條之橫斷面直徑不得過八分之五吋，籃圈應裝牢於進板上，圈口與地面平

柱與板接合處



(圖六)

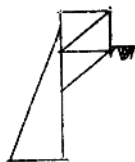
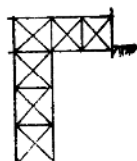
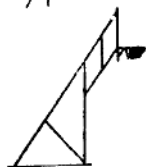
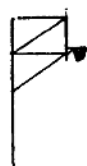


板上視 (圖七)

(二) 排球

排球分六人的與九人的兩種，它的運動量較小，適於較暖和的季節進行比賽。在活動中能訓練跳躍能力，其特徵在可以發達胸部，矯正駝背、縮胸、和扁平胸等不正確的姿式。

行。其上緣離地十呎，中心與板之左右邊距離相等，圈口內邊與板面最近處距離六呎（見圖七）。圈之不用側撐，而以單柄釘於板上者為合用。

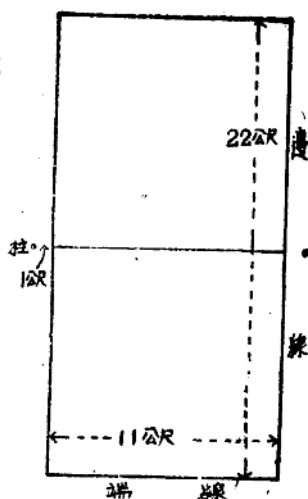


排球式圈網

排球場地：

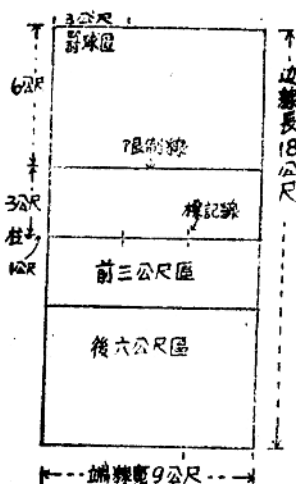
九人排球場：邊線長二十二公尺，端線長十一公尺，場中間畫一線與端線平行。平分球場為二等區，各線之丈量都從線的外邊計算，線寬均為五公分。（圖一）

六人排球場：邊線長十八公尺，端線長九公尺，各



九人排球場（圖一）

線丈量都從線的外邊計算，場的四週至少在三公尺內，場的上面空間至少在四公尺五十公分半範圍內不得有障礙物，線寬均為五公分。（圖二）



六人排球場（圖二）

聯兩邊線中點畫一線，線寬五公分，分球場為二等區，謂之中線，中線兩旁各

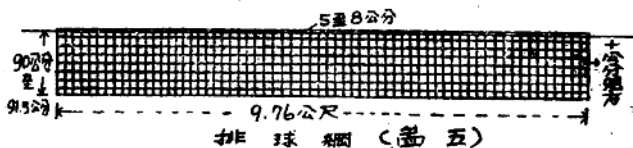
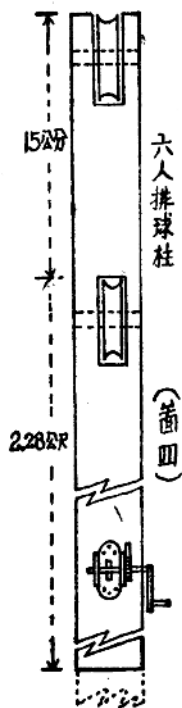
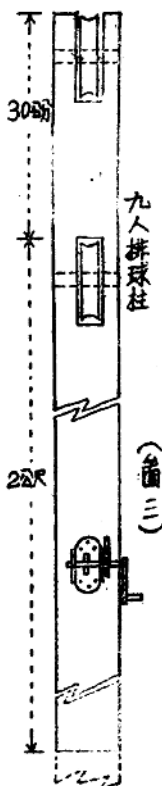
劃二線，分中線爲三等分，線長十五公分，寬二公分半，各線都與中線垂直，距離中線五公分，稱標記線，距中線三公尺處各劃一線與中線平行；線寬五公分，稱限制線，分每半場爲前三公尺區與後六公尺區。在兩端線外，應各劃一發球區，每一發球區之二線，其外邊相距三公尺，一線在右方邊線的延長線上，另一線在此線三公尺的左側，每線均長十五公分，寬二公分半，各線都與端線垂直，距端線五公分。

設備：排球主要設備爲排球柱及排球網兩種。

一、排球柱：柱分男用女用兩種，男子用者高二公尺三十公分，與埋於地下者總長約三公尺。女子用者高二公尺，與埋於地下者總長約二公尺六十公分。兩種柱均爲十至十二公分見方。柱根塗以防腐劑後埋於地下。男女兩用柱，可裝兩個滑輪，一在柱頂，一在柱頂下三十公分處。滑輪直徑十公分，厚三公分，用鋼鐵鑄造，或用堅硬木材如棗、圓柏、槐、胡桃等木料製之。輪心鑽一直徑約二公分圓孔，孔中貫一鐵軸，柱外側裝一掛網器（見圖三）。六人排球柱也分男女兩種。男用高二公尺四十二公分。女用二公尺二十八公分，均埋於地下約七十公分。男女兩用柱可裝兩個滑輪，一在柱頂，一在柱頂下十五公

分處（見圖四）。

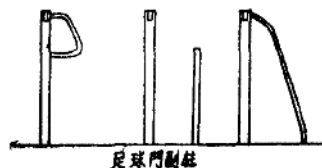
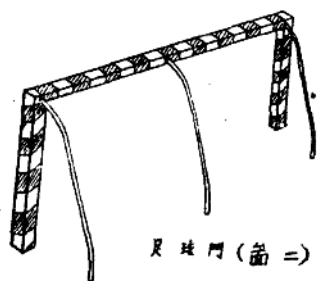
二、排球網：網以黑色、棕色或白色之第十三號線結成，網孔為十公分見方，網寬九十公分，長度最少與邊線相等，或超過之。網上緣須縫有五至八公分之雙重帆布。用鐵絲或鐵絲繩貫穿其中，以備張掛。六人隊排球網兩端與邊線相齊處各繫一五公分之紅布條（見圖五）



(三) 足球

足球的運動量很大，適於冬季進行比賽。它能訓練體力、跑力、及身體的支配及調協能力，但是因為它的運動太激烈，所以通常女子是不參加這種比賽的。

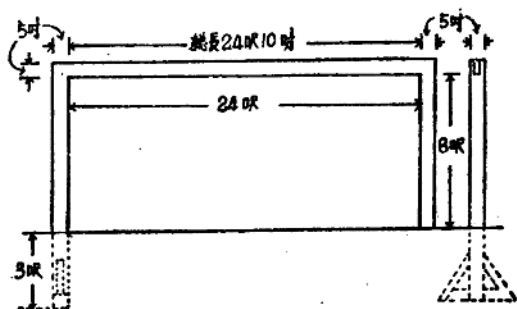
場地：球場為長方形，其大小以長三百呎至三百九十呎，寬一百五十呎至三百呎為度。球門置於端線上，與左右邊線相等，門栓兩旁各十八呎處，各劃一線長十八呎與端線成直角，一端與端線相接，他端則以一與端線平行之橫線連接，謂之球門區域，距球門柱兩旁各五十四呎處，各劃一線長五十四呎可與端線成直角，一端與端線相接，

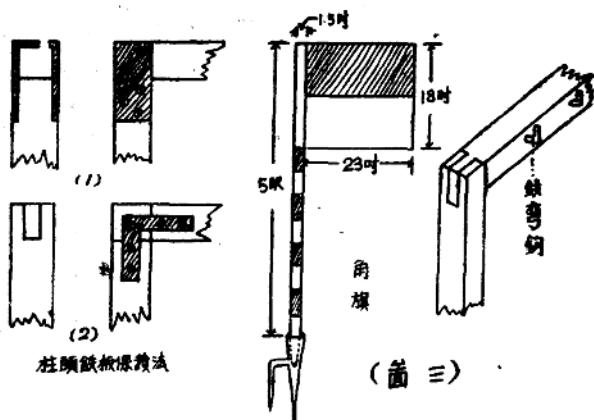


一端則以一與端線平行之橫線連接，謂之罰球區域，場之中間應劃一線，橫接球場為二等區，謂之中圈，以場之四角為圓心，各向場內劃一半徑三呎之圓弧，謂之角旗區域，中線兩端過邊線外三呎至三呎半處劃一點，預備插中場旗用（見圖一）。

設備：一、足球門以兩根木柱上架一根橫木構成，兩柱中間寬二十四呎，橫木下邊距地八呎，門柱及橫木均爲五呎見方，亦用圓木者，如用圓木直徑爲五呎，橫木總長二十四呎十吋，門總長十一呎五吋，埋於地下三呎，木紋宜豎用，兩柱頂端與橫木接頭處，應用鐵板保護，球門橫木後面，有掛網柱，或獨立於門柱後面，或附着於門柱上，並預備有掛網釘，球門宜塗以顯明顏色，或塗以黑白、紅白、藍白之螺旋紋（見圖二）。

二、角旗爲普通木棍製造，棍之直徑一吋五分，竿長至少五呎，竿頂不得成尖形，上裝一小旗，小旗至少一呎半見方，或用紅布或紅白布（亦有用長方形者）。棍底部裝一鐵叉叉於地下（見圖三）棍上宜塗以顯明顏色，或紅白、藍白、黑白之螺旋紋。





(四) 小型足球

小型足球的作用和玩法都與足球類似，但為十七歲以下的少年們玩，照顧到他們的體力，而將參加人數和場地等稍加修改，若沒有小型足球，而以小橡皮球玩來代替亦可。

場地：球場為正長方形，四周須無障礙，其大小以一百五十呎至二百五十呎長，九十呎至一百八十六呎寬為度，球門高六呎半，寬十二呎，球門區域長三十六呎，寬十二呎，罰球區域長七十二呎，寬三十呎，罰球點為離球門線二十一呎（見圖一）。橡皮球場不宜用最大尺寸。

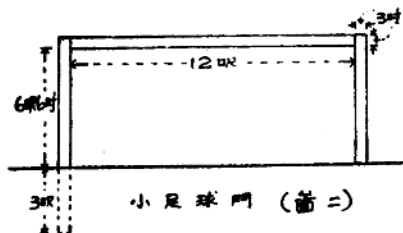
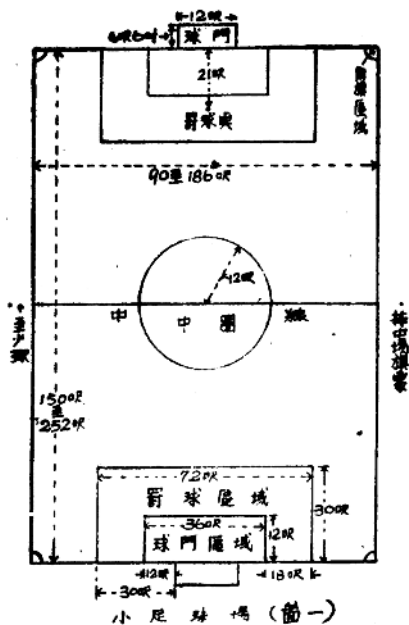
設備：兩柱中間寬十二呎，橫木下邊距地六呎半，橫木與柱之寬厚均為三呎，埋於地下至少三呎，餘均與足球

門同（見圖二）。

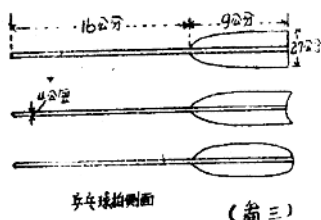
五、乒乓球

乒乓球是一種室內球類活動，其優點在不需要很大的場地，和複雜的設備。它的運動量並不大，而對內臟和神經系的發育作用很大。

球枱：係一長方形平台，長九呎，寬五呎，高二呎六吋，台面塗深綠色油漆，待油乾後用細沙紙磨去其光澤，若不用油漆，可塗深綠色顏料一層，台面宜平，不可有裂縫，台面用



一吋或一吋半厚之几條木板拚合而成，木料用質密者，台有支柱四根，至少三至四吋見方，支柱中間在二呎以下不可用橫木互相連接，台面兩端長出支柱不能少於四吋，兩



邊長出支柱至少三吋（見圖一）。

長方形台如覺笨重，可將長方形台平均分為兩個刀台，用時將兩台合併，不用時可做他用，其合併方法如圖二，

球拍：球板最好用中等重量之木材或三夾板製

