

# 呼唤阳光

——你不了解的艾滋病群落

◎周盛平 著

本书是用介乎纪实和深度研究的笔法，揭示艾滋病在我国发生、流行、蔓延的最新情况报告。书中征引资料截至2006年10月。

书中披露出的情况是触目惊心的：艾滋病在我国传播的途径和状况，普通民众对艾滋病相关知识的贫乏，有关政府部门对艾滋病问题的麻木，社会对艾滋病及患者的恐惧和冷漠等等。

中医古籍出版社

# 呼唤阳光

——你不了解的艾滋病群落

周盛平 著

中医古籍出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

生命文化研究. 第1辑/北京东方生命文化研究所编. —北京: 中医古籍出版社, 2007. 1

(生命文化丛书/袁正光, 陆丽娜主编)

ISBN 7-80174-482-9

I. 生… II. 北… III. 生命文化—研究 IV. Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 143928 号

## 生命文化研究(一)

呼唤阳光——你不了解的艾滋病群落

周盛平 著

---

责任编辑: 高福庆

特约编辑: 乜荣芳

封面设计: 回归线视觉传达

出版发行: 中医古籍出版社

社 址: 北京东直门内南小街 16 号(100700)

印 刷: 三河国英印务有限责任公司

开 本: 680×980 毫米 1/16

印 张: 12.25

字 数: 175 千字

版 次: 2007 年 1 月第一版 2007 年 1 月第一次印刷

印 数: 0001~3000 册

书 号: ISBN 7-80174-482-9/R·477

全套定价: 180.00 元(本册定价: 18.00 元)

## 作者简介

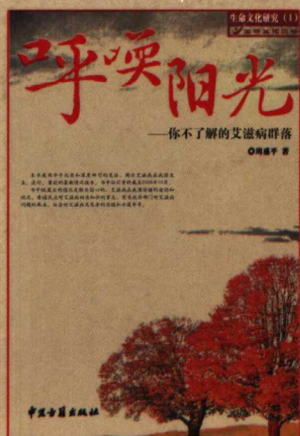


周盛平，1978年生，2005年获清华大学文学硕士学位，毕业后进入新华社工作。



中医古籍出版社

关爱读者健康



本书是一本用介乎记实和深度研究的笔法，揭示艾滋病在我国发生、流行、蔓延的最新情况的报告。书中披露出的情况是触目惊心的：艾滋病在我国传播的途径和状况，普通民众对艾滋病相关知识的贫乏，有关政府部门对艾滋病问题的麻木，社会对艾滋病及患者的恐惧和冷漠等等。所有这些正发生在我们身边的事情，不能不引起我们的警觉。作者告诉我们这么残酷的真实，就是要呼唤我们，呼唤所有的社会成员，去关注一个既遥远、又陌生的群体，并献上一份真情的关注！因为，这不仅仅是为了他们，也是为了我们自己。

呼唤阳光，您的关注就是驱逐艾滋病魔最有力的利器！

责任编辑：高福庆

特约编辑：卮荣芳

封面设计：视觉传达

# 《生命文化丛书》第一辑编委会

学术顾问：匡扶之 沈 非

主 编：袁正光 陆莉娜

副主编：刘从明 雷禛孝 史义军

编 委：（按姓氏笔画为序）

乜荣芳 王正全 王梅红 史义军

田向阳 李振吉 朱明德 刘从明

刘 哲 刘 奇 陆莉娜 宋 玫

陈卫平 陈立新 苏京平 苏 明

罗冀兰 张 超 宗淑杰 赵仲龙

杨丽萍 周慧卿 周盛平 袁正光

袁玉兰 高福庆 唐锡阳 黄宗汉

董草原 雷禛孝

## 《生命文化丛书》第一辑总序

袁正光教授和陆莉娜教授嘱我为他们主编的《生命文化丛书》第一辑作序。这对我来说，无疑是一项勉为其难的任务。为了完成这个任务，我几乎通读了《丛书》第一辑所有书稿。

这些书稿对生命文化的意义、生命文化的基本概念、生命文化的学科体系以及某些分支学科，做了虽不能说很全面、系统却相当独到、深刻的论述，令我大为惊喜：原来生命文化还有这么多大道理！尤其是那些叙述处境艰难的人们，如残疾人、癌症患者、临终病人，热爱生命，同命运顽强抗争，以及在生死存亡关键时刻对生命的感悟的篇章，更令我感动不已，有时候不能不为之唏嘘。而那些讲述“生命大交换”、“大吃一经”等养生保健和饮食文化的著作，例举通俗易懂，文笔生动活泼，又使我兴趣盎然。不知不觉之间，最初的担心，变成了一次愉快的阅读，一次丰盛的生命文化大餐，这是我始料所不及的。

为了感谢两位教授给我先睹为快的机会，我想利用这有限而宝贵的篇幅，向读者介绍一下丛书中最重要的一些基本观点。希望通过这个介绍，读者能够和我一样，很快进入角色，成为他们主编的这套丛书的知心朋友。

首先当然要说一说什么生命文化。《生命文化丛书》中说：生命文化是一门与生命科学相对待的、尚在形成中的社会人文学科。生命科学从科学的角度研究人的“自然生命”的本质，研究人的健康、疾病和长寿的机理，研究人的生命和外部世界的物质关系；它的前沿阵地，是脑科学和基因科学。生命文化则从社会人文的角度研究和解读生命的意义，研究“文化生命”生成发展的规律，研究呵护和发扬生命的途径和方法，引导人们深刻体认生命的宝贵，从而珍惜生命，关爱生命，维护生命尊严，使人活得有意义，活得精彩，活得幸福和快乐。

我就此请教袁教授：从生命文化的角度，你怎样理解“活得有

意义，活得精彩，活得幸福和快乐”？他以一系列拷问回答我的问题。他说：当你富裕的时候，是不是就很快乐，很幸福？当你生活拮据的时候，是不是就不愉快，不幸福？当你顺利的时候，是不是能与人分享你的快乐和幸福？当你遭遇挫折时，是不是也能保持积极乐观的心态，减少痛苦的折磨？当你健康的时候，是不是能够保持良好的健身和卫生习惯？当你患病的时候，是不是能够心态平和，配合治疗？当你年轻的时候，是不是能珍惜生命的每分每秒，争取事业成功，享受人生快乐？当你步入晚年的时候，是不是能坦然面对，欣赏夕阳的美丽？当你工作的时候，是不是能如同关怀自己的生命一样，关怀他人的生命，并从中获得愉悦感和幸福感？当你在家的时候，是不是能够运用情感的艺术，让你的家人生活得快乐和幸福，从而你自己也快乐和幸福？当别人快乐和幸福的时候，你是不是能由衷地去分享？当别人困难的时候，你是不是能力所能及地给予帮助，为别人分担一些困难？

袁教授的答复，把生命文化的主要精神具体而细微地化作种种人生态度。这表明，在人类文化这个大系统中，再没有任何别文化，比生命文化更贴近人的生命和生活实际了。我认为，有了这样一番解读，生命文化不仅变得通俗易懂，而且变得异常亲切了。

生命文化作为一个学科，包含一系列基本概念：生命意义、生命意识、生命关怀、生命质量、生命价值和生命尊严。它的学科体系就是由这些基本概念和一系列二级、三级概念构成的。生命文化不是一个单一的学科，而是一个学科群，除了生命文化这个综合性学科而外，还包括许多分支学科，诸如生命伦理学、医学伦理学、优生学、养生学、饮食文化、形体文化、生死智慧、人才学等等。在生命文化的基本概念中，生命意义是最为重要的，它是生命文化中普照一切的光。不仅生命文化这个综合性学科本身，而且各个分支学科，都是解读生命意义的，只是解读的层次和角度不同。研究生命文化，最重要的，就是要深刻体认生命意义。

所谓生命意义，是指人这个独特的生命有机体的意义。生命意义可以分解为两个方面，一方面是“作为实体”的生命的意义，



也就是生命本身的意义；一方面是“作为活动”的生命的意义，也就是生活的意义。两种意义有联系，但不是一回事。作为实体的生命，从娘胎里一生出来，就有意义。生命的这种意义是先天的，绝对的，无条件的，它存在于生命自身之中，不取决于任何外在条件。这说因为，生命本身携带着人类在几百万年的进化中所积累起来的独一无二的信息、禀赋和潜能。有这个实体，这些信息、禀赋和潜能就能发挥出来，没有这个实体，它们将全部被毁掉。这就是它的意义所在。

与生命本身的意义不同，生活的意义在于把生命所携带的信息、禀赋和潜能发挥出来，为社会进步和人类幸福贡献力量，并从中成就自己的事业，获得应有的满足感。生活的意义是后天的、相对的、有条件的：你的生活究竟有没有意义、有多大意义，全靠你自己的努力。

生命文化作为一个学科，其重要性，首先在于从理论上肯定了作为实体的生命，即生命本身具有先天的、绝对的和无条件的意义，从而为社会公正，为人道主义理论和实践，特别是医疗实践，奠定了最深刻的思想基础。无视或否认生命实体的这种意义，将会为弱势群体肆无忌惮地对待弱势群体的生命提供口实。因此，必须无条件地确立这样的原则：在生命面前，人人平等，不因为性别、年龄、种族、民族、肤色、宗教、地域、财富、地位和文化等等的不同而有所区别。生命文化所强调的这种意义，用最通俗的语言来表达，就是要把人当人，而不要把人不当人，或者把人仅仅当作经过特别标识的某种角色。

生命文化的重要性，还在于它强调了生活的意义是后天的、相对的、有条件的，从而为人们努力进取，不断超越自我，提供了理论基础。丛书中有两句话，非常发人深省：“生命是父母给的，生活要自己去打造。”这两句话极具励志意义。而对那些30岁还赖在父母家里的“啃老族”们，则是一个很实在的忠告。

生命文化是一门古老而又时尚的学问，无论在中国，还是在西方，都可以追溯到两千多年以前。当孔子口中念念有词“仁者，爱人”、“己所不欲，勿施于人”的时候，当苏格拉底和他的弟子们反复讨论什么是“善”的时候，生命文化作为一门学问已经开始发

韧。但是，真正为生命文化提供大量有价值的思想理论观点的，还是文艺复兴时期的人文主义思想家。正是但丁、皮科、斐微斯这些人，大声疾呼，提出了人有神性、有尊严、有自由、命运应该自己做主的伟大思想。近代以来，许多思想家、文学家、科学家，也都对生命的宝贵、生命的意义，提出过不少有价值的思想观点，留下了诸多名言警句。但是，直到今天，生命文化作为一个学科并未真正形成。究其原因，客观上是因为社会一直处于尖锐的对立和斗争之中，缺乏把人当人，即当作可以大写的“人”来对待的环境；主观上是因为种种违反人性的思想理论大行其道，人仅仅被看作实现某种目的的工具，而不是被看作目的本身。在这种主客观条件下，以珍惜人的生命，弘扬生命意义为宗旨的生命文化，自然难有发展的空间。

现在，情况已经有所不同。尽管世界还很不安宁，局部战争、恐怖主义、教派冲突层出不穷，但是，关爱生命的明智的呼声毕竟越来越高涨了。而更重要的是，以激烈竞争为主要特征的现代生活，促使人们比以往任何时候都更加迅速地觉悟起来，认识到关爱生命的重要。同时，生命科学和相应的生物技术的迅猛发展，也使生命文化的创立成为刻不容缓的任务。因此，世界各国的政要、宗教界人士、企业家、学者、科学家等等，都在呼唤生命文化。可以预期，不久的将来，这门古老而又时尚的学问，一定会发展成为一门真正的社会人文学科。

袁、陆两位教授主编的这套《生命文化丛书》，并不是学术专著，而是普及性读物。在生命文化普遍缺失的今天，对于广大读者来说，需要的正是这类普及性读物。我相信，这套丛书在普及生命文化基本知识，加强人们的生命意识和生命关怀等诸多方面，将会发挥重要作用。而丛书中提出的那些独到的、富有学术意味的理论观点，最终都将融入生命文化的学科之中。

匡扶之 2006年11月22日

## 序言：希望更多的媒体关注艾滋病

李希光

一天晚上，清华大学新闻学院一间小会议室正在举行每年一次的全国研究生面试。一个一脸稚气的男孩怯生生地走进来，来到五位面部表情十分严肃的教授面前。他身穿一条蓝布裤子，上身着一件干净的白色衬衫，瞪着充满了渴望的大眼睛，不知道是站着好，还是坐下好。

“你坐下吧，不要紧张”，我说。

“你用2分钟做一个简单的自我介绍，”主考的教授说。

他一开口说话，我着实吃了一惊。他一口浓重的湖南乡音，就如同电影中毛泽东的说话一样，但是，我一句也没听明白。难道他在大学里没有学过普通话？

我翻看他的简历，发现这位20岁出头的年轻人是来自湖南农村一所学校的教师，没有读过正规的本科大学，完全靠自学获得了教师资格，并且以较高的分数进入这次研究生的面试。

是否录取他，教授们之间展开了热烈的讨论，有的担心他没有受过正规的大学教育，基础是否扎实；有的担心，他一口浓烈的方言会有碍他未来从事的新闻采访报道工作。最后，考虑到他良好的初试成绩，还是决定录取了他。我成了他的导师。

五年后的一个晚上，我办公室的电话响了起来。“李老师吗？我刚写了本书，想请您给我写个序”，电话那头传来了略带南方口音的普通话。周盛平，当年那个一口乡音的湖南农村考生，从清华大学获得新闻学硕士学位后，已经在新华社干了一年多的记者。

几天后，他把自己编著的《呼唤阳光——你不了解的艾滋病群落》书稿送到我的办公室。

这是一本关于艾滋病的书。这本书里有大量关于艾滋病的动人故事，作者费劲辛苦、动了许多脑筋。比如，很多标题和导语颇能抓人的“眼球”。

作者承认自己没有去艾滋病高发区实地调查，书的内容不以深入现场、呈现苦难见长，而是以对信息的深度加工和对权威人士的深度访谈取胜。这可能符合当前中国传媒杂志编辑的身份。这本书较全面地从血液、流动人口、同性恋、吸毒、性教育等众多角度探讨了艾滋病问题。正因为作者没有深入一线采访，作者也承认这不是一本完美的书。但是，由于艾滋病是国民健康事业长期面临的重大问题，应该是新闻记者们深入采访发掘报道的新闻故事富矿。美国著名卫生记者鲍勃·梅尔斯曾对我的学生说过这样一句话，“关于艾滋病的新闻可能是我们这一生最大的公共健康新闻。”

## II

我希望更多的年轻记者们把更多的关注投向艾滋病预防事业。在2006年世界艾滋病日12月1日就要来到，是书在这个时候出版，可见作者对预防艾滋病的一片真情。

(序作者是清华大学新闻与传播学院常务副院长、国际传播研究中心主任、清华拜耳公共健康与媒体研究室主任)

呼唤阳光——你不了解的艾滋病群落

*Shengming Wenhua Congshu*

## 引言 艾滋病正残酷地向我们走来

一位男士因为鱼刺卡住了喉咙，需要做胃镜手术，手术之前被要求进行 HIV(艾滋病病毒)检测。

一位县级干部去党校接受培训，发现课程表里有一门课是艾滋病防治政策教育。

一位记者去一个市里采访，在公交车上钱包被一伙人抢了。旁边有人安慰他说，那些人是吸毒分子，要钱不要命，说不定还有艾滋病，咬你一口，损失更大。

假设你是那位男士、那位干部、那位记者，你会怎么想？

不管你怎么想，一个残酷的事实就是：艾滋病(AIDS)，这个“世纪杀手”、“超级癌症”，正在开始以各种各样的方式，影响普通人的日常生活。很多时候我们不得不去面对它。

艾滋病是全世界的问题，也是每一个人的问题。

你或许还是不服气，想借用这一句话来反驳：专家们最容易犯的一个毛病就是强调自己研究这一行的重要性，似乎世界没有这一行就会完蛋。

不幸得很，如果听任艾滋病的蔓延，世界真的会完蛋。

2002年，博茨瓦纳是世界上 HIV 感染率最高的国家，这个以钻石闻名于世的南部非洲国家，38%的成年人都感染了 HIV，15岁的青年人群中，两人中就会有一人死于艾滋病，几乎没有家庭能够免受这场灾难的伤害。

在今天，世界上 HIV 感染率排序第二的南非，很多企业培训员工的时候，一个岗位要同时培训两个人，因为企业主知道，他们中的一个会因为艾滋病而失去工作能力。

非洲的故事虽然有点遥远，但是，“我们国家一些局部地区已经显示出这种可怕的情况了”。

位于云南最西部的瑞丽市姐勒乡姐勒村，全村 5000 余人，吸毒人群占 60% 以上，已检测出艾滋病病毒感染者近 120 人，甚至

几个 70 多岁的老人都没有能够幸免。

在经济全球化的趋势下，旅游业、运输业、商贸业高度发达，日益增加到跨越地区、跨越国界活动，使任何地区和国家都无法成为艾滋病疫情的“绝缘体”。

2005 年 11 月，两名越南人身揣菜刀、非法进入香港，被捕后，熟知香港法律和监狱制度的他们自称患有艾滋病和肺病。他们的意图很明显：坐牢获得免费治疗的机会。

在每名艾滋病病人身上，香港政府每年要花 10 万港元的医药费。香港立法会议员担心，随着更多的人知道入狱能得到免费治疗，更多的艾滋病患者将会涌入香港坐牢治病。

“艾滋病与我有什么关系？”

在绝大多数人看来，自己不“性乱”，不是同性恋，不吸毒，而且很讲卫生，何“艾”之有？问题在于，你只能保证你自己，但是你无法保证你身边的人，无法保证为你服务的、与你打交道的各种人。

“不要以为自己不吸毒、不嫖娼、不卖淫、不卖血、不是同性恋就绝不会得艾滋病，任何人都可能通过医源性传播渠道感染艾滋病。那些带有艾滋病病毒的血浆又输给了谁呢？没有人能够回答。”

这句话也不是吓唬人的。现在，各地陆续爆发出输血感染艾滋病病毒的案例。尤其是孕妇剖腹产时，一些医生受利益驱动，会建议患者输血，说这样恢复得快。在一些管理不严格的地方，输进去的血感染了艾滋病病毒。几年之后，感染者发病了才发现，正是几年前那次不必要的输血造成了致命的传染。

知识是最好的武器，而无知导致自欺，引来危险。有人被“小姐”摸了一下手，吓得连续做了三次 HIV 检测，很长一段时间都惴惴不安，不敢相信自己没有被感染。而很多人在医院接受输血、注射、针灸的时候，从来不担心、不查看、不监督消毒工作做得怎么样。

“对艾滋病一无所知的人，最有可能受到艾滋病的感染。”

这是一条标语，它写在中越边境的宣传牌上，它更应该写在每一个人的心里。

16世纪英国诗人兼神学家约翰·唐恩写过一首叫《没有人是孤岛》的诗，深得美国作家海明威的欣赏，海明威的成名小说《丧钟为谁而鸣》的书名就是取自这首诗：

没有人能自全  
没有人是孤岛  
每人都是大陆的一片  
要为本土守候  
那便是一块土地  
那便是一方海角  
那便是一座庄园  
不论是你的、还是朋友的  
一旦海水冲走  
欧洲就要变小  
任何人的死亡  
都是我的减少  
作为人类的一员  
我与生灵共老  
丧钟在为谁敲  
我本茫然不晓  
不为幽明永隔  
它正为你哀悼

“不要去问丧钟为谁而鸣，它在为你敲响。”艾滋病不是别人的瓦上霜，正如联合国教科文组织所说：艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

“任何人的死亡，都是我的减少”；“作为人类的一员，我与生灵共老”。如果每一个人都以这样的态度来对待生命，那么，艾滋病就会像恐龙一样灭绝。

# 目 录

序言：希望更多的媒体关注艾滋病 ..... 李希光

引言：艾滋病残酷地向我们走来

<b>第一章 血祸中国</b> .....	1
一、输血，输进致命的血 .....	1
二、从血友病到艾滋病 .....	3
三、血淋淋的艾滋传播路 .....	6
四、“血浆经济”的受害者在觉醒 .....	13
五、血液买卖亵渎了人类的悲悯情怀 .....	15
<b>第二章 流动的“性”</b> .....	18
一、儿童成为色情旅游的牺牲品 .....	18
二、性旅游为艾滋病推波助澜 .....	20
三、流动人口把印度推向艾滋病深渊 .....	22
四、工钱不易讨 情侣更难求 .....	26
五、中国农民工：性！性！性！ .....	28
<b>第三章 揭开同性恋的面纱</b> .....	34
一、001号患者：英俊的航空公司乘务员 .....	34
二、最具男子汉气概的好莱坞明星 .....	36
三、偏见巨浪般袭来 .....	37
四、同性恋者的自我拯救 .....	39
五、同性也相吸，为什么？ .....	41
六、“离开这个世界，离开它！” .....	43



七、感染率比普通人高近 20 倍 .....	45
八、让他们也来享受生活的阳光 .....	48

#### 第四章 吸毒打开地狱之门 .....

一、吸毒不是儿戏 .....	52
二、吸毒者不是“人渣” .....	55
三、静脉注射吸毒是最危险的行为 .....	57
四、佛光驱赶艾滋病 .....	59
五、毛群安：如何更好地干预吸毒人群？ .....	61

#### 第五章 尊严，不可践踏的家 .....

一、歧视比真正的死亡还要痛苦 .....	66
二、来自医生的歧视 .....	68
三、沉默的羔羊：你还要逃避多久？ .....	70
四、任何人都不要因感染艾滋病病毒而羞耻 .....	72
五、艾滋病孤儿正在被人遗忘？ .....	74
六、朱力亚：我要努力把更多的人扶起来 .....	76
七、美国制药公司“谋杀”非洲艾滋病患者 .....	80

#### 第六章 榜样的力量 .....

一、青春美少女为“艾”一千次后悔 .....	83
二、最长寿的艾滋病儿童打破沉默 .....	87
三、“魔术师”约翰逊的魔术人生 .....	89
四、对话：我与艾滋病抗争 11 年 .....	97

#### 第七章 性教育：最好的疫苗 .....

一、无知“性”悲剧 .....	104
二、家长，你不能做鸵鸟！ .....	105
三、被性教育遗忘的角落 .....	108
四、大学生是艾滋病高风险人群？ .....	110
五、体育锻炼帮助孩子远离艾滋 .....	111
六、五花八门的海外性教育 .....	112