

自助逛京城 精品丛书

世界上埋葬帝后最多的皇陵

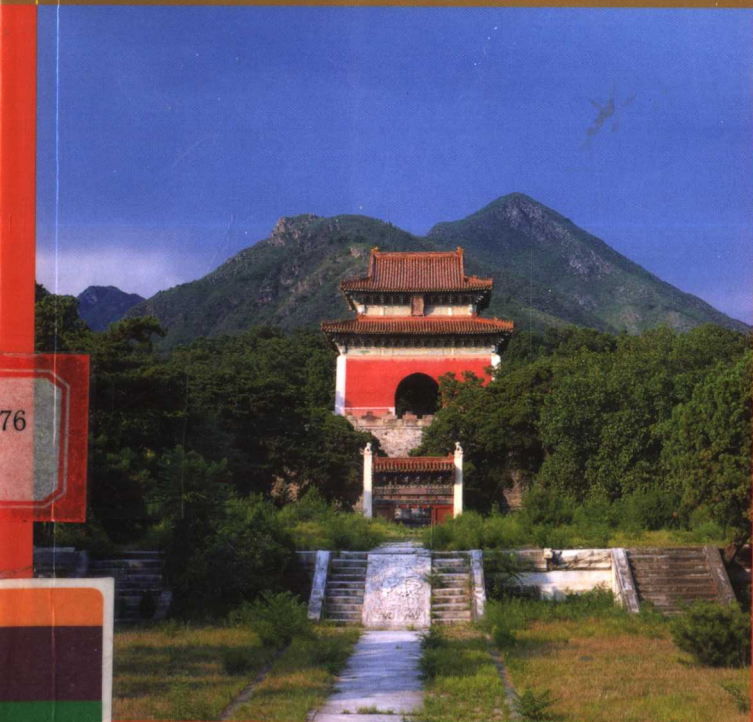
明十三陵导游

（含沿途览胜及民俗趣谈）



LIU FENG
刘锋——主编

旅游教育出版社



《自助逛京城》精品丛书

ZI-ZHU-GUANG-JING-CHENG

学院图书馆

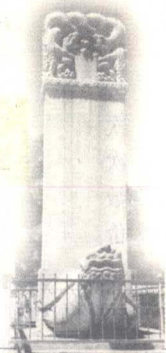
明十三陵导游
世界上埋葬帝后最多的皇陵
(含沿途览胜及民俗趣谈)

主编 刘锋

编委 苏玘 江山 廖新

绘图 刘锋 杨芸云

摄影 刘锋 舒飞 梁进 石小小



责任编辑：陈霁 赖春梅

图书在版编目 (CIP)数据

明十三陵导游：世界上埋葬帝后最多的皇陵 / 刘锋主编——北京：旅游教育出版社，2003.11

(自助逛京城)

ISBN 7-5637-1099-X

I . 明 ... II . 刘 ... III . 十三陵—导游
IV . K928.76

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 038754 号

《自助逛京城》精品丛书

明十三陵导游

刘 锋 主编

出版单位	旅游教育出版社
地 址	北京市朝阳区定福庄南里 1 号
邮 编	100024
发行电话	(010)65778403 65728372 65767462 (传真)
本社网址	www.tepcb.com
E-mail	tepx@sohu.com
印刷单位	北京中科印刷有限公司
经销单位	新华书店
开 本	850mm × 1168mm 1/40
印 张	3
字 数	37 千字
版 次	2003 年 11 月第 1 版
印 次	2003 年 11 月第 1 次印刷
印 数	1-5000 册
定 价	10.00 元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

前言

明十三陵是世界上埋葬帝后妃嫔最多的皇家陵园，历史悠久，文物丰富，景观壮丽，闻名中外。

本书按最佳路线循序导览，讲究以景叙事、情景交融，系统、生动地介绍了明永乐皇帝迁都北京的重大意义，选陵址趣闻，“风水”学说，神道石像群，十三陵首建之陵——长陵，惟一被发掘之陵——定陵，现存最完整之陵——昭陵，以及定陵出土的奇珍异宝和有关宫廷秘史、民俗趣谈等等。同时还详尽地介绍了水下龙宫——九龙游乐园、蟒山蓄能电厂及银山塔林等周边胜景。

十三陵地处京城北郊，沿途风景甚佳。为满足导游人员赴十三陵途中讲解及中外游客深入了解京郊农村景观的需求，本书特地介绍了沿途风光及郊区科技兴农盛况等内容以飨读者，共享览胜的快乐。

全书资料翔实，知识丰厚，图文并茂，趣味浓郁，知识性、趣味性融为一体、相得益彰，雅俗共赏。本书尤为适合中外游客的自助之旅以及导游人员的培训教学和实地游览讲解之用。我们愿此书为您的明十三陵之旅带来诸多收获与无穷乐趣。



八达岭长城、明十三陵及其沿途景观导游图







目录

沿途风光览胜

- 1 八达岭高速路 —— 古代著名驿道
- 2 城市轻轨13号线
- 2 五环高速路 —— 圈出大北京城
- 3 沙河朝宗桥 —— 明帝王谒陵必经之桥
- 4 巩华城 —— 明朝帝王的行宫别墅
- 5 鳄鱼湖公园 —— 中国首家鳄鱼游览点
- 6 中国航空博物馆 —— 世界著名航博馆之一
- 7 小汤山龙脉温泉 —— 昔日皇家汤泉别墅
- 8 六环高速路 —— 北京最外围环城路
- 9 资料：中国高速公路居全球第二
- 9 京密引水渠 —— 北京最长水利干渠

10 京郊水库

10 京郊科技兴农盛况喜人

12 昌平环岛李自成铜像 —— 为纪念明末农民起义军首领而设

13 李闯王简述

14 明皇蜡像宫 —— 世界最宏丽的蜡像馆之一



明十三陵

——世界上埋葬帝后最多的皇陵

16 概况

16 明陵“风水”学说的奥妙运用

——我国古代“风水”学传统文化与民俗文化探秘

17 何谓“风水”及“风水”学说

18 明代以龙脉“干图”择地修建京城与皇陵

19 朱棣以民俗文化弃用陵址趣闻

20 明十三陵是运用“风水”学说营建皇陵的典范

21 什么是“明堂”“阴宅”

22 明陵游览

22 石牌坊——明陵前奏建筑物

23 龙、虎二山——“左青龙、右白虎”守护陵区大门

23 大红门——明十三陵正门

24 神道——十三陵中轴线

25 大碑亭——长陵神功圣德碑

26 石雕群——石像生

28 棂星门——“天界之门”

28 十三陵水库——北京中型水库之一

29 明朝开国皇帝——朱元璋史述

30 明陵陵史简介

32 明皇陵概况及其墓主略述

34 明十三陵各陵墓主

36 何谓“靖难之役”



37 关于明代“夺门之变”和17个年号的问题

37 长陵——十三陵首建之陵

39 棱恩门

39 棱恩殿——罕见的楠木大殿

41 永乐皇帝铜像

42 明代御用文物展

42 明楼和宝城

44 东、西二“井”——残酷的活人殉葬制度

46 定陵——已发掘之陵

46 明十三陵博物馆

47 金冠

——国宝文物

48 凤冠

——国宝文物

48 冕与皮弁

——国宝文物

49 金银器

——国宝文物

49 首饰

——国宝文物

49 丝织品

——国宝文物

49 奔兔纱

——国宝文物

50 香袋

50 龙袍

——国宝文物

50 百子衣

——国宝文物

51 花缕织机

51 玉器

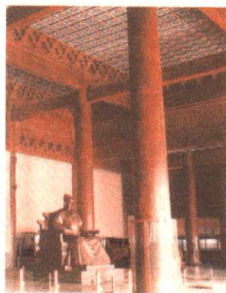
——国宝文物

52 瓷器

——国宝文物

53 兵器

——国宝文物



- 54 定陵无字碑——月亮碑
- 54 十三陵无字碑的由来
- 55 定陵概况
- 56 明神宗朱翊钧是位荒淫之君
- 57 陵恩门遗址
- 57 陵恩殿遗址
- 58 棂星门
- 59 地宫出土文物精品展
- 59 万历皇帝画像
- 59 孝端皇后画像
- 60 孝靖皇后悲惨遭遇介绍
- 61 谥册
- 61 谥宝
- 62 金钱
- 62 金餐具



- 62 丝织品
- 62 瓷器
- 63 冥器和木俑
- 63 龙牌、玉璧
- 63 卤簿
- 63 提炉、铁葫芦
- 63 首饰
- 64 玉佩
- 64 伽南香料
- 64 金锭
- 64 银元宝

- 64 提梁壶
- 64 梳妆用品
- 65 金瓶
- 65 金枕
- 65 凤冠——国宝文物
- 65 金盆
- 66 宝花
- 66 玉盂金盒



66 揭开地宫之谜

67 走向地宫

68 宝城

68 方城

68 明楼

——皇陵陵墓的标志

69 发掘路线

70 地下宫殿

——埋葬帝后的殿堂

70 地宫平面图

71 金刚墙

71 石门

72 自来石

——顶门石

72 石门是怎样关闭的

73 发掘时是如何打开石门的

73 前殿

73 “金砖”

74 中殿

75 后殿

75 “金井玉葬”

——封建社会的最高葬礼

76 定陵为何葬有两个皇后

77 左右配殿怎么是空的

78 农民捡用帝后棺木断送七条人命传闻

80 昭陵 ——十三陵现存最完整之陵

81 无字碑

——功德碑





- 82 陵恩门
- 82 陵恩殿
- 82 东西配殿
- 82 方城明楼
- 83 文武名臣馆
- 83 刚正不阿的海瑞
——海青天
- 84 明代著名政治家
——张居正
- 85 思陵 ——明末崇祯帝之陵
- 86 王承恩太监墓
- 87 明陵建筑規制



十三陵周边胜景



- 88 九龙池纪念林地
- 89 沟崖自然风景区
- 89 十三陵雪世界滑雪场
- 90 北京国际高尔夫俱乐部
——京城首家高尔夫球场

91 九龙游乐园

——水下龙宫

92 蟒山国家森林公园

92 十三陵蓄能电厂

——中国北方最大抽水蓄能电站

94 电力科普长廊



95 天池

96 碓臼峪

——山野胜境

96 铁壁银山

——“京华少林寺塔群”

附录

98 中国历史朝代公元对照简表

99 明朝历代帝王年表

参考书目



沿途览胜 *Yantulan sheng*



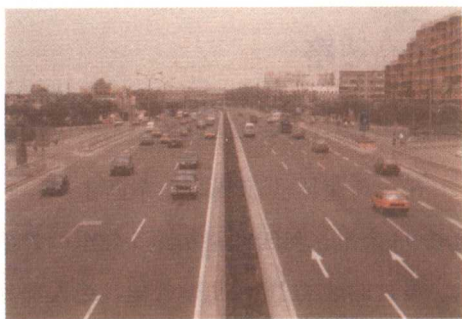
朝宗桥

沿途风光览胜

八达岭高速路

——古代著名驿道

八达岭高速路直达明十三陵与八达岭长城，是北京城十大高速路之一。它原是一条著名的古驿道，是辽、金、元、明、清等历代帝王前往长城塞外的交通要道，同时



八达岭高速路

也是明代皇帝前去昌平十三陵举行祭奠仪式的必经之路，今日则是京城通往西北地区的一条现代化交通干线。八达岭高速路建于1994~2001年，分三期完成，全程120公里(含回程新建单行线)。路面设计为三上三下及二上二下快车道，设计时速为60~100公里，为北京至银川110国道的一部分。

城市轻轨 13 号线

城市轻轨地铁13号线铺设于京城西北、正北和东北部，呈倒“U”字型，全长40.85公里。从西直门起经中关村、清河、回龙观、立水桥、望京至东直门。全线共设16个车站，设计最高时速为80公里，发车最短间隔为4分钟，已于2003年初全线通车，轻轨13号线的开通运行大大改善了北京城北的运输状况。

五环高速路

——圈出大北京城

五环高速路沙河镇段为东西走向。它全长93公里，与四环路相距5公里以外平行，设计时速为100~120公里，绝大部分路面为三上三下六车道。五环路能有效分



高速路立交桥

流、疏导过往车辆，减轻城市中心区的交通压力，也有利于改善市区的空气、噪音污染状况。五环路途经朝阳、海淀、石景山、丰台、大兴等区县；连接北苑、清河、亦庄、酒仙桥、望京等地区。五环路总投资130亿元，2003年全线通车。它更有效地构筑起八达岭高速路与首都机场之间的联系要道，大大改善了奥运场馆周边的交通条件，拓展了北京城的发展空间。五环路之内为今后北京新城区的建设范围。

沙河朝宗桥

——明帝王谒陵必经之桥

由八达岭高速路向北行驶，经清河至昌平区的沙河镇。

沙河为京郊温榆河的上游，发源于昌平境内的军都山一带。沙河流经沙河镇时