

■ 走出生活误区

■ 提高生活质量

JIA TING

家庭

YAO PIN
CHANG BEI

主编 杨廷光

常备药品

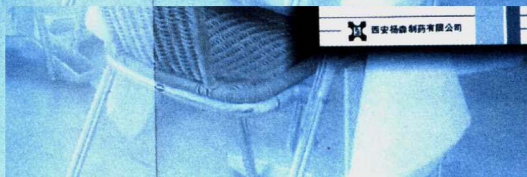
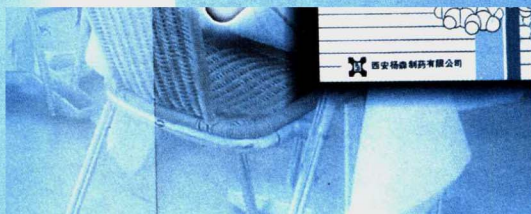


南京出版社

家庭生活便览

家庭常备药品

主编 杨廷光



南京出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭常备药品/杨廷光主编. - 南京:南京出版社,1999.

9

(幸福家庭生活系列·家庭生活便览)

ISBN 7-80614-487-0

I.家… II.杨… III.药物-普及读物 IV.R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 38251 号

家庭常备药品

主编:杨廷光

南京出版社出版发行

(南京市北京东路 41 号 邮编 210008)

新华书店经销

扬中市印刷厂印制

开本 787×1092 1/36 印张 7 字数 123 千

1999 年 9 月第 1 版 2000 年 10 月第 2 次印刷

印数 10001 ~ 14000 册

ISBN 7-80614-487-0/G·223

定价 8.00 元

序

随着我国社会物质文化水平的不断提高,广大人民群众对健康提出了更高的要求。由于社会主义市场经济体制的确立,医药市场竞争日趋激烈,人们更懂得没有健康就无法学习和工作,就不能参与市场竞争的道理。随着医疗制度改革的深化,公费医疗变为保险医疗已成为必然趋势。药店如雨后春笋般地出现在大街小巷、城市乡村。各种医药广告更是令人目不暇接,难辨真伪。五花八门的药品使人无所适从,不知所措。因此,人们迫切需要掌握一些用药的基础知识,以期合理、安全、有效地使用各种药物,达到康复长寿的目的。

本书正是从这些社会需要出发,力争以通俗易懂、简洁干练的语言将看似深不可测的用药常识普及给大众,使人们熟悉常见疾病的家庭常备药品,指导

人们合理正确地用药。

全书共分八个部分,第一部分为家庭用药的一些基础知识;第二部分至第七部分分别为内科、外科、妇科、儿科、五官科及皮肤科的常见疾病,包括 100 余种疾病的常规用药方法。本书内容实用,查阅方便,可望成为每个家庭的常备书。

当然,正如水能载舟亦能覆舟一样,药物虽能治病,但使用不当也可能产生严重的副作用,有时甚至有致命的危险。这是因为,药品的质量,也就是药物的好坏,是根据其本身的性质而定的,集中表现为药品的有效性和安全性。前者是发挥治疗效果的必要条件,疗效不确实或无效,即丧失作为药品的根本条件;后者是药品充分发挥作用,并且减少损伤和不良影响的保证。两者相辅相成。药物的有效性和安全性

都是有条件的。有效性针对疾病的症状或致病因素而言,它对人身机体起到保护或改善作用,不起损伤作用,因而是安全的。然而,虽不损伤机体,却无治疗作用的药物,就会失去其作为药物的实质。因此,有病应及时去医院就诊,本书仅仅作为患者生病后的用药指导、择药的参谋。本书内容如果与医生的意见不符,请听从医生的意见,按医嘱和药品说明书用药。编著者也决无要将读者朋友培养成“医生”之意。不要什么病都自己解决,更不要擅自用药给自己或给他人治疗,尤其是在病情未经医生明确诊断前。对自己不熟悉和无使用经验的药物,须经医生许可后,方可使用。用药后一旦出现不适反应,须立即停用,并尽快就医。总之,是药三分毒,请你千万自重!

编 者

1999年9月

目录

○家庭用药基础知识	(1)
一、家中应常备哪些药品	(1)
二、药物剂型与疗效的关系	(2)
三、认真阅读药品说明书	(4)
四、药品的服用时间、煎服方法及 贮存	(6)
五、药物有哪些不良反应	(11)
六、用药注意事项	(19)
○内科病用药	(42)
1. 感冒	(42)
2. 急性支气管炎	(44)
3. 慢性支气管炎	(45)
4. 支气管哮喘	(47)
5. 支气管扩张	(49)
6. 肺结核	(51)
7. 高血压病	(53)
8. 冠心病	(57)
9. 慢性胃炎	(59)
10. 消化性溃疡	(61)

目 录

11. 慢性非特异性溃疡性结肠炎	(63)
12. 急性肠胃炎	(65)
13. 便秘	(67)
14. 甲状腺功能亢进	(69)
15. 糖尿病	(71)
16. 高脂血症	(73)
17. 肥胖症	(75)
18. 尿路感染	(78)
19. 慢性肾炎	(79)
20. 肝炎	(81)
21. 类风湿性关节炎	(84)
22. 风湿性关节炎	(86)
23. 失眠	(88)
24. 癫痫	(89)
25. 震颤麻痹	(91)
26. 缺铁性贫血	(94)
27. 原发性血小板减少性紫癜	(95)
28. 肿瘤	(96)

○外科病用药	(100)
1. 胆囊炎、胆石症	(100)
2. 胆道蛔虫病	(103)
3. 前列腺增生症	(104)
4. 疖	(106)
5. 痈	(108)
6. 丹毒	(110)
7. 急性乳腺炎	(111)
8. 乳腺小叶增生	(113)
9. 毒蛇咬伤	(115)
10. 痔疮	(116)
11. 肛裂	(118)
12. 血栓闭塞性脉管炎	(119)
13. 颈椎病	(120)
14. 腰肌劳损	(122)
15. 腰椎间盘突出症	(123)
16. 阳痿	(125)
17. 早泄	(127)
18. 淋病	(128)

目 录

19. 尖锐湿疣	(129)
○妇科病用药	(131)
1. 痛经	(131)
2. 闭经	(133)
3. 功能性子宫出血	(134)
4. 避孕药	(136)
5. 不孕症	(137)
6. 妊娠呕吐	(138)
7. 习惯性流产	(139)
8. 霉菌性阴道炎	(140)
9. 滴虫性阴道炎	(142)
10. 宫颈糜烂	(143)
11. 慢性盆腔炎	(144)
12. 更年期综合征	(145)
○儿科病用药	(148)
1. 婴幼儿腹泻	(148)
2. 小儿厌食	(150)
3. 急性上呼吸道感染	(151)
4. 佝偻病	(154)

5.百日咳	(155)
6.小儿遗尿	(156)
7.小儿营养不良	(158)
8.小儿多动症	(160)
9.蛔虫病	(161)
10.绦虫病	(163)
11.蛲虫病	(164)
○五官科用药	(166)
1.麦粒肿	(166)
2.睑缘炎	(167)
3.急性结膜炎	(169)
4.白内障	(170)
5.耳鸣、耳聋	(171)
6.化脓性中耳炎	(172)
7.复发性口腔溃疡	(174)
8.龋齿	(175)
9.牙龈炎	(176)
10.牙髓炎	(177)
11.慢性鼻炎	(179)

目 录

12. 鼻出血	(180)
13. 鼻窦炎	(181)
14. 扁桃体炎	(182)
○皮肤科用药	(184)
1. 手足癣	(184)
2. 药物性皮炎	(186)
3. 手足皲裂	(188)
4. 鸡眼	(189)
5. 瘡子	(191)
6. 冻疮	(192)
7. 脂溢性皮炎	(193)
8. 湿疹	(196)
9. 斑秃	(198)
10. 痤疮	(201)
11. 白癬风	(203)
12. 带状疱疹	(205)
13. 银屑病	(207)
14. 酒糟鼻	(209)
主要参考书目	(211)



○家庭用药基础知识

一、家中应常备哪些药品

家中常备药物品种应根据季节、药物供应情况和家庭成员的需要加以选择和增减。如家中有胃病或心脏病、高血压、糖尿病等慢性病患者,须按医嘱备有必需的药品。所以家庭备药的目的,只是应急需要,只适用于治疗小毛病,对没有明确诊断或症状较重的疾病,尤其是在服药后效果不好时,应及时上医院请医生诊治,以免延误病情。一般而言,对每个家庭来讲,下面的常用药品是必备的。(具体服法可参照本书所列各类疾病中所述方法服用)。

治疗感冒类药物:午时茶、正柴胡饮、小柴胡冲剂、圣济感冒灵、三九感冒灵等可任备2种。百服宁、扑热息痛、阿司匹林、去痛片等可任备1种。同时应备有体温表。

治疗疼痛类药物:头痛可备用正天丸、复方羊角胶囊、颅痛定;心绞痛可备用速效救心丸、麝香保心丸、复方丹参滴丸、硝酸甘油、消心痛;胃痛可备用654-2片、唯安林;腹痛可备用附子理中丸、藿香正气胶囊等;腰痛



可备用壮骨关节丸；关节痛可备用芬必得、扶他林等。

抗生素类药物：应常备氟哌酸、乙酰螺旋霉素、黄连素、灭滴灵、头孢拉啶、西力欣片、氟嗟酸等。

助睡眠药物：应备有安定片、硝基安定、颅痛定、百草安神片、柏子养心丸等。

抗过敏药物：应备有扑尔敏、克敏能、消风冲剂等。

治疗胃肠病类药物：应备有藿香正气水（丸）、人丹、胃复安、黄连素、纯阳正气丸、易蒙停、思密达等。

治疗便秘药物：可备黄连上清丸、麻仁丸、果导片等。

助消化药物：可备复方 B 族维生素液、吗丁啉、多酶片等。

解暑药：可备风油精、清凉油、人丹等。

外用止痛药：可备伤湿止痛膏、止痛喷雾剂、扶他林软膏、南星止痛膏、麝香止痛膏、红花油等。

外用消炎解毒药：如创可贴、碘酒、红药水、紫药水、高锰酸钾、75% 酒精以及消毒药棉和纱布、剪刀、镊子等。

其它：如季德胜蛇药片、晕海宁、烫伤药水等。

二、药物剂型与疗效的关系

各种各样的药物，为了使用、运输和贮存方便，在保证药物有效成分不变的情况下，常被加工成各种不同的制剂形式。药物制剂的形式简称为剂型。常用的药物剂型可以分为三大类：口服制剂、注射制剂和外用制剂。



一般而言,口服制剂适用于慢性病,注射制剂适用于急性病,外用制剂适用于外科、皮肤科、伤科病。但这不是绝对的,就疗效而言,口服制剂较慢,注射制剂、外用制剂较快。就疗程而言,口服制剂适宜于长期服用,而注射、外用制剂只宜短期使用。以治病原则而论,一般情况下首选口服或外用制剂,次选注射制剂,但急救情况下则应首选注射制剂。

常用的口服制剂有:

①片剂:分发和服用时都较方便,是临床使用最多的一种。

②胶囊剂:把药物粉末或细小颗粒装入胶囊内以便服用。若将油类或液体药物压制在圆球胶囊内,称为软胶囊或胶丸。

③散剂:也叫粉剂,因服用不方便,易受潮变质,现已少用。

④冲剂:又叫颗粒剂或干糖浆,服用方便,开水一冲即可,中医多使用,避免了煎煮的麻烦,携带方便。

⑤口服液:包括溶液剂、糖浆剂、酏剂、合剂等。

常用的注射制剂有水剂、混悬剂或粉剂。根据注射途径不同,又可分为肌肉注射、静脉注射、皮下注射、皮内注射、鞘内注射等。

外用制剂常用的有洗剂、擦剂、糊剂、软膏和栓剂,以及特殊的制剂如喷雾剂、滴鼻剂、滴眼剂。外用制剂不宜口服。



以上我们了解了不同的药物剂型。就总体而言,疗效均是一样的,必须根据病情的需要、药品加工的需要,选用不同的剂型。治疗疾病的方法可以不同,但取得的疗效是共同的,如感冒高热既可用口服制剂,也可用肌肉注射,亦可用静脉注射,还可用滴剂。临床根据病情、病人条件、医院条件而定。

中药剂型亦有很多,如丸、散、膏、汤、丹、酒剂等。一般而言,汤剂即煎剂,吸收较快,适宜于急性病;丸剂吸收较慢,作用缓和,药力持久,适宜于慢性病;流浸膏剂用于止咳,或用于补养;酒剂多用于风湿疼痛或跌打损伤。

三、认真阅读药品说明书

凡是药品一定需要有药品说明书。药品说明书有的印在盒子上或瓶签上,有的装在包装盒里。作为患者或患者家属均应认真阅读。

首先应注意药品的批号及批准号,防止伪劣假药。药品的批号表示该药的生产日期,一般以六位数表示,前两位表示年,中间两位表示月,后两位表示日,如980106,表示1998年1月6日生产的。进口药批号按日月年排列,如10th Oct, 1998,即表示1998年10月10日。美国进口药大多按月日年排列,如Aug 15th 1998,即表示1998年8月15日。药品的批准文号是指该药品的生产许可证号,一般由省或国家药品监督管理部门核准颁



发。如某药的批准文号为“苏卫药准字(1993)第×××号”,即表示该药品是1993年江苏省卫生厅核准生产的;批准文号为“(94)卫药准字第×××号”,是指该药品由国家卫生部批准生产的;批准文号为“(96)卫药输字第×××号”,则指该药是由国外制造进口的。

其次,要注意药品的有效期。药品的有效期是指该药在规定的贮存条件下,能够保持质量的期限。一般以整年来计算,从厂家出厂检验合格之日算起,这个日期是通过批号来表示的,如批号960624,有效期2年,那么该药的有效期从1996年6月24日起,到1998年6月24日止。购买时离失效期很近或过期药不宜购买,一旦发现应提出调换。

第三,还要注意该药是否符合自己的病情,应该如何服用,服后会有那些不良反应。不符合病情就应怀疑是否错发或错拿。用法有内服、外用、注射之分,如不加以重视,把外用药当内服药服下,会酿成严重后果。每天用几次,饭前还是饭后,每次用多少等都应加以注意。西药的不良反应较多,如过敏反应、胃肠道反应、肝肾损害、造血系统损害等,这些在说明书中都有说明,需加以辨认。尤其是有肝肾疾病、胃溃疡、十二指肠球部溃疡的患者和对某些药物过敏者,在服药后尤当注意。