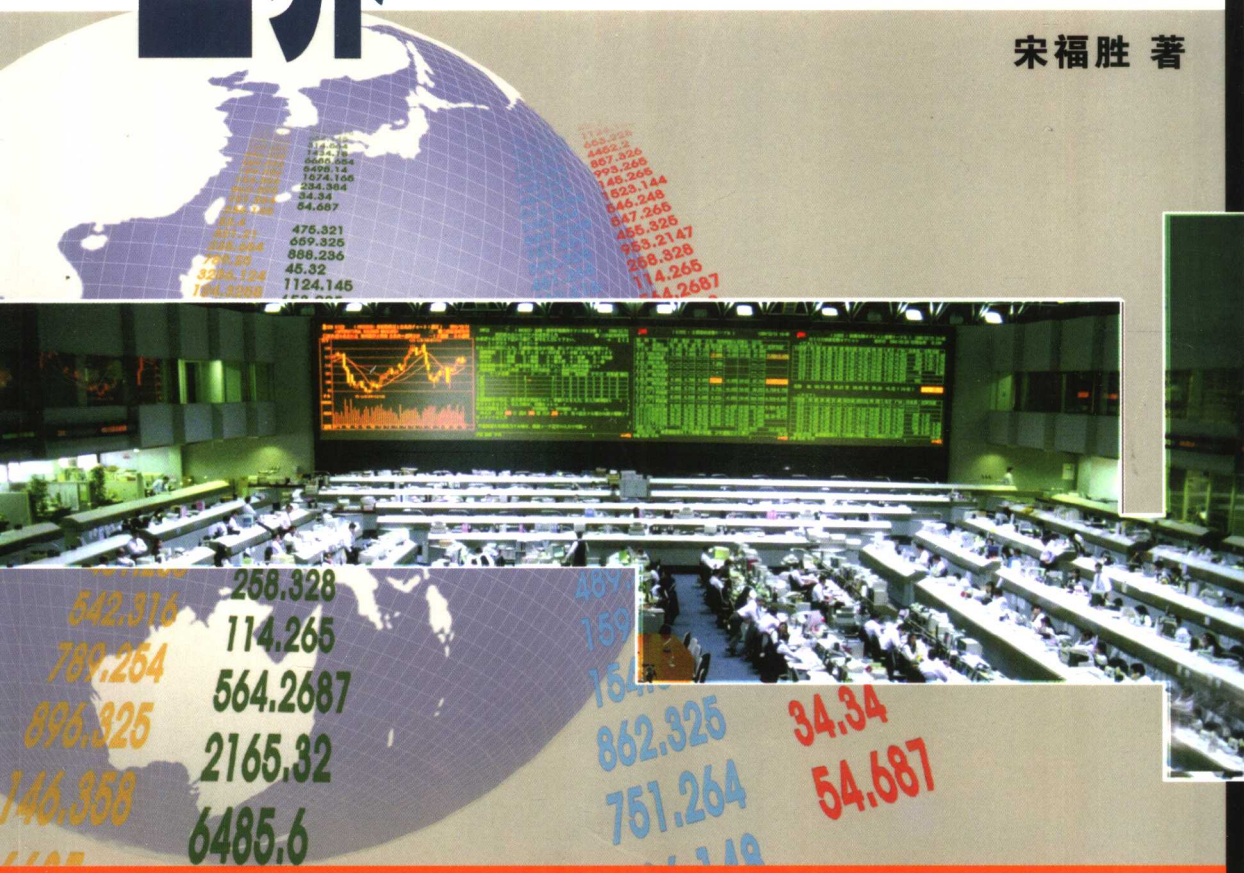


技术分析 股市博弈
机构操盘 股指期货

世界股市

——四大运行规律

宋福胜 著



 中国科学技术出版社

世界股市

—— 四大运行规律

宋福胜 著

中国科学技术出版社

• 北 京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

世界股市：四大运行规律/宋福胜著. —北京：中国科学技术出版社，2007.6

ISBN 978-7-5046-4707-8

I. 世… II. 宋… III. 股票—证券投资—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 081318 号

自 2006 年 4 月起本社图书封面均有防伪标志，未贴防伪标志的为盗版图书。

责任编辑：王明东 张 群

封面设计：王 鹏

责任校对：林 华

责任印制：王 沛

中国科学技术出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码：100081

电话：010—62103210 传真：010—62183872

[http: //www.kjpbooks.com.cn](http://www.kjpbooks.com.cn)

科学普及出版社发行部发行

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本：787 毫米×960 毫米 1/16 印张：15.25 字数：250 千字

2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 次印刷

印数：1—6000 册 定价：35.00 元

ISBN 978- 7-5046-4707-8/F • 501

(凡购买本社图书，如有缺页、倒页、
脱页者，本社发行部负责调换)



写这本书的一个主要目的，是想让所有走进证券市场里的投资者，明白一个道理，股市也同大自然规律一样，有其发生、发展和结束的规律。让投资者明白，在投资过程中赢利和亏损产生的道理，找到博弈取胜的获利方法，知道股市存在的必要条件。

股市的规律可以举出：涨跌规律、盈亏规律、波浪规律、博弈规律、技术分析规律、贪心与恐惧规律等。

涨跌规律：没有永远只涨不跌的股市；也不存在只跌不涨的股市。当市场的过激行为发展到极点，涨跌都会向其相反的方向去转变。

盈亏规律：股市永远存在少数投资者赢利，大多数投资者作贡献。当相反的条件具备时，赢利的也会发生亏损，亏损的也会产生赢利，二者经常地在犯错误和有了清醒认识的投资者中间转换着。

波浪规律：股指和股票永远存在着起伏波动，也称之为波浪理论。不用计算股指应该按波浪理论的标尺上涨或者下跌，只需用相应的工具，衡量出股指每一波段的顶点和底点就可以了。波动是股市存在的必然条件。没有波动，股市就不存在了。

博弈规律：以小博大大自然生存法则，同样适合股市。大资金在利用股指期货大盘股标的物，在股市中兴风作浪，获得弱小无知的冒险投资者的资金。相反，小资金也在变换着博弈操作方法，让大资金的持有者也出现操作上的失误，从而获得短期投资的利润。二者生存的条件就是智慧的发挥。

技术分析规律：各种技术分析指标和工具都能让投资者获利，它的提示买进和卖出条件也是有规律可循的。

利用技术分析规律进行操作，也可以让许多投资者产生错误的判断，这样的操作称之为反相操作。江恩理论的贡献可以为所有投资者共享，也可以识破这种方法。

贪心与恐惧规律：股市中每天都发生着获暴利的贪心和亏损的恐惧，

二者不断地重复着，其根源是人们过度地追求暴富的心理反映。无法克服的贪心，让投资者不断地错过获暴利的机会。每一次的恐惧，又让投资者放弃底部的建仓，而将损失刻记在股票最低价位上。人性的两个弱点，决定着人们在股市的命运。

笔者从 1993 年 3 月走进中国证券市场，到现在已经有十几年的股龄。十几年的股市磨炼，不仅使笔者学会了怎样做好操盘手，而且使笔者更深刻地体会和认识到什么是股市，什么是股市的运行规律，市场主力机构如何操作股票等一系列问题。

本书从技术分析规律、股市博弈规律，机构操盘规律和股指期货操作规律这四个方面，分别介绍了对股票和股指期货买卖操作的理念和方法。

这不仅仅是一本普通的股市入门的指导性书籍，也是投资者开发股票操作知识的宝库。只要能将本书的内容融会贯通，今后一定会在投资时有所收获。

宋福胜

2007 年 4 月 28 日



第一章 技术分析规律 (1)

- 第一节 掌握技术分析指标的操作规律 (1)
- 第二节 中国股市的历史走势 (8)
- 第三节 超短线 5 分钟 K 线操作方法 (13)
- 第四节 30 分钟 K 线是机构操作的标准 (16)
- 第五节 60 分钟 K 线操盘定乾坤 (20)
- 第六节 操盘标准 5 天平均线 (26)
- 第七节 创新两天周 K 线走势图 (32)
- 第八节 道氏趋势理论的运用 (36)
- 第九节 艾略特波浪理论的运用 (40)
- 第十节 股价走势预测技术 (44)
- 第十一节 掌握 KDJ 钝化分析指标 (54)
- 第十二节 神奇的平均线通道 (60)

第二章 股市博弈规律 (65)

- 第一节 操盘博弈学 (65)
- 第二节 股市中的博弈体系 (71)
- 第三节 股票下跌交叉倒差价方法 (79)
- 第四节 快速拉升股票获利方法 (83)
- 第五节 学点跟庄家获利的方法 (89)
- 第六节 选择黑马股票的标准 (92)
- 第七节 巴菲特的投资方法 (96)
- 第八节 江恩四方图操作方法 (101)
- 第九节 颈项位的形成过程 (105)
- 第十节 美国 K 线的操作特点 (110)
- 第十一节 涨跌停板中挂单秘密 (114)
- 第十二节 选择多种投资方式 (116)

第三章 机构操盘规律 (121)

- 第一节 百万资金操作策略 (121)
- 第二节 机构操盘方法 (124)
- 第三节 机构设计的 K 线图 (128)
- 第四节 识别机构的持股成本 (135)
- 第五节 机构如何使用平均线 (138)
- 第六节 机构投资操作中的困难 (142)
- 第七节 最简单的赢利规律 (147)
- 第八节 机构最新使用的操作方法 (152)
- 第九节 研究美国股市的走势规律 (159)
- 第十节 研究香港股市的走势规律 (164)
- 第十一节 永恒的科技股行情 (168)
- 第十二节 贪心与恐惧 (171)

第四章 股指期货操作规律 (177)

- 第一节 股指期货长线做多的操作方法 (177)
- 第二节 股指期货投机操作的风险 (182)
- 第三节 股指期货套期保值的作用 (188)
- 第四节 股指期货的博弈方法 (192)
- 第五节 期货合约持仓量决定股指走势 (197)
- 第六节 跳空缺口的获利方法 (201)
- 第七节 同时做多做空的操作方法 (206)
- 第八节 股指期货获利操作方法 (211)
- 第九节 两个账户赢利的操作方法 (217)
- 第十节 股指期货基础知识 (226)
- 第十一节 股指期货 K 线图操作常识 (231)

后记 (235)



第一章

技术分析规律

本章介绍各种技术分析指标和工具，目的是使读者对股市中存在的这些技术分析指标和工具能够有更深刻、更清楚的了解，明确技术分析的作用，掌握技术分析的规律，发挥分析工具的特长，清除观念上的偏见，理顺成功的投资方式。

第一节掌握技术分析指标的操作规律

长期使用技术分析指标，投资者就会发现原始的技术分析指标，有许多迟钝性和落后性。它不能突出地把股价高低点的变化及时地表现出来，技术分析指标点不能与股价的高低位置相对应，影响了操作的准确性。为解决这一难题，笔者在实践中不断地进行摸索，改进出一些比较适合广大投资者，既容易看得懂又容易操作的技术分析指标数据。其中，作用比较明显的如：MACA、DMA、RSI、BRAS。

一、MACD

这个技术分析指标是广大投资者最熟悉、最常用的指标，它给股市投资增加了操作上的技术分析依据。但是，它在实际运用中，常常表现出滞后性，影响投资者及时作出对股票高低价位的买卖操作（图1）。



世界股市——四大运行规律



图 1

如果在参数上做一些改进的话，就能更好地为投资者服务，也是股市技术指标发展和进步的需要。笔者在操盘中，使用新改进参数的 MACD，设立快速 EMA 是：6，慢速 EMA 为：8，DIF 数为：3 最好。

操作使用时，要注意把快速 EMA 的白色线和慢速 EMA 交叉，作为一次买进和卖出的标志。一般情况下，在使用新改进参数后的指标，它在股价出现底部和顶部时反应比较准确灵敏，能够与股价的高低点相对应。如果股价出现横盘走势时，一定要结合着 K 线走势图中，各条平均线支撑和阻力位来做分析判断。

在日 K 线上的 MACD 分析指标，中轴线在 +8 以上为最佳卖出时机，股价到顶部时候比较多。而当中轴线技术指标在 -8 以下时，是最佳的买进时机。同时，结合着日 K 线图形中，当股价跌破 5 天平均线，MACD 分析指标也形成向下交叉，是卖出的时机。当股价上穿 5 天平均线，MACD 分析指标形成向上交叉，是买进的时机。

二、DMA

这个技术分析指标参数，设立短天期参数是：3，长天期参数为：8 最



第一章 技术分析规律

好。该技术指标参数的改动,比原先的短天期参数:10,长天期参数:50 的设立标准有了很大的变化。在操作时,要注意这两条线是紧靠在一起的,并且有明显波浪的图形走势,波浪的高低点就是股票买卖操作的切入点位。

这样,给投资者一个很直观,又容易理解和操作起来非常简单的技术分析工具。这样做的道理,是让短天期线与长天期线容易交叉,当指标的强弱变化出现时,图形的高低点也就表现出来了(图2)。



图 2

操作特点:

(1) 严格按照技术指标两条线交叉点位相对应的股价来买卖操作。当技术指标两条线相交叉时,如股价出现在高点,白色线在高位形成向下交叉黄色点状间隔线时,就应该卖出股票;当股价在低位时,白色线在低位形成向上交叉黄色的点状间隔线时,就应该买进股票。

(2) 两条线在上升或者是在下跌过程中,形成很明显的并肩上行,或者是并肩下行的趋势图形走向。在这时的观察、操作两条线上行时,不出现向下交叉现象就不卖出股票;观察两条线下行时,不出现向上交叉现象就不买进股票,观望也是一种很好的操作策略。

(3) 该技术指标要结合着平均线来进行操作。首先,观察技术指标两



世界股市——四大运行规律

条线出现在低位向上交叉时，看 5 天、10 天和 20 天平均线相对股价的位置。如果出现股价是站在 5 天平均线以上的位置，就可以买进股票。其次，观察股价在上升过程中，有回调走势时，技术指标两条线形成阶段的向下交叉波浪走势。

股价在每一次的回调中，向下冲破 5 天平均线以后，又得到 10 天平均线的支撑，这时的技术指标两条线重新形成向上交叉时，也是买进的时机。同样，股价有时连续冲破 5 天和 10 天平均线以后，又会在 20 天平均线处得到支撑，两条线也形成向上开始交叉，这时的技术指标同样起到买进操作的提示作用。

(4) 当股价在下跌过程中，该技术指标的操作方法，用相反的操作方法就可以了。例如，当股价在反弹过程中，碰到 5 天平均线后，两条线开始拐头向下交叉时，是卖出股票的时机。表明股价在走下降通道中，始终不上穿过 5 天平均线，并且是沿着该线继续向下运行。因此，掌握该技术指标的波浪形态走势时，一定要结合着日 K 线上的 5 天平均线作为同时操作的辅助条件。

三、SHT

这个技术分析指标数据，设立短线平均线是：2 最好。该技术分析指标，是以两条线在数线轴以上或者以下的相交叉为买进或者卖出的信号标准。经过改进后，把黄色线往白色线附近靠近一些。这样，两条线的交叉图形就看得更清楚。同时，在 5 分钟 K 线操作过程中要结合着 3M（15 分钟）平均线的走势来确定。

在日 K 线的操作使用时，注意红竖线柱和绿竖线柱的出现和结束。红线柱越长，则应该随时注意股价到顶部的出现，绿线柱的延长，也预示着股价阶段性底部的出现。何时绿线柱开始缩短，就应该是买进的时机。

SHT 这个技术分析指标的使用特点，多关注两条线经常性的向上或者是向下交叉。因为，每一次离中轴线较远的交叉，都是股价相对幅度比较大的高点和低点的出现。

股价做横盘整理的时候，这两条线的交叉次数会多一些。这时，投资者应该注意平均线的情况。如果，股价站在 5 天平均线以上，就不要做卖出股票的操作。只有发现 SHT 的技术分析指标形成向下的两条线交叉，而股价也跌破 5 天平均线时，才是最佳的卖出时机。



第一章 技术分析规律

同样，当股价出现低位时，SHT 的技术分析指标形成向上的两条线交叉，而股价上穿 5 天平均线时，就是最佳的买进时机。

因此，在使用该指标时，一定要关注 5 天平均线和股价的情况。

四、LON

这个技术分析指标数据设立：3 是比较实用的。根据实际操作观察，由于将两条线的距离缩短，就容易让这两条线形成交叉。每次当白色线交叉黄色线时，都是一次买进和卖出的机会。

该技术分析指标，虽然从直观感觉上容易让投资者看清、看懂，但是指标的反应速度是比较慢的，只能作为中线操作参考来看。

指标在 60 分钟 K 线图的表现也是慢一些。当指标在高位出现向下交叉以后，无论盘中有过几次的股价反弹，如果不出现绿线柱的情况下，调整是不会结束的。只有在绿线柱出现以后的见底情况下，形成向上交叉才能讲是一个波段的完成，新的波浪又开始启动。

希望投资者使用这个中线技术指标，作为中线分析走势的参考依据。

五、MOM

这个技术分析指标数据，设立动量线天数：A：2、B：0，动量线平均线：A：2、B：0 比较理想。这个技术分析指标，同样是以两条线相交叉使用。需要注意的条件是动量平均线圆弧头和圆弧底的形态。

该技术指标的两条线相交叉，在日 K 线中反映速度是比较敏捷的。

每一次的两条线相交叉，都会提示出比较好的股票买卖时机。当两条线向上交叉时，就是买进股票的时机。如果，出现两线向下交叉时，就是卖出股票的时机。尤其在 60 分钟 K 线图中，该技术指标上下波动幅度是比较大的。指标在 +0.4 以上的两条线向下交叉，是做短线差价卖出的时机，指标在 -0.2 以下的两条线向上交叉，是最佳的短线买进股票时机。

使用该技术分析指标，应该结合着 5 天平均线与 10 天平均线的支撑位和阻力位的情况来进行操作。当股价在得到 5 天平均线两次支撑下，该指标显示出来的向上交叉时，就应该买进股票。

同样，当股价反弹至 5 天平均线以后，两次遇阻力时，发现该指标向下交叉就应该卖出股票。



世界股市——四大运行规律

六、BIAS

这个技术分析指标数据设立乖离率天数：1天：6、2天：0、3天：0、平均线：2 是比较理想的。该技术分析指标，如果作为卖出股票的专用指标就更理想。因为股价急速拉起来的时候，它的技术指标会快速上升，这时指标的两条线向下交叉，就是卖出股票的信号。同时，该技术分析指标还具有超前性的特点，提示股价有见顶部的现象将会出现。

同样，在使用该技术分析指标时，应该结合着5天平均线和10天平均线的支撑位和阻力位来使用。当技术指标提示出来买卖趋向时，股价在上升通道的走势中，每次遇到5天平均线有支撑时，就是买进的机会。当股价在下跌通道走势中，每次反弹中遇到5天平均线有阻力时，就是卖出的机会。

该技术指标最佳买卖点的机会，是以中轴线作为参照标准。当指标在+6以上出现的向下拐头时，就是卖出的机会。当指标在-5以下的时候，在股价横盘整理的情况下，技术指标也经常出现两条线的交叉，这时的看盘标准，同样以5天平均线的支撑和阻力作为操作的依据。

七、WR

这个技术分析指标数据，设立第一条参数：7、第二条：0 比较好。这个技术指标比较容易看懂，+20 以上为卖出，+80 以下为买进信号。一方面该技术指标，是以单线的起浮作为买卖的操作依据。技术指标的每次拐头时，一定要以5天平均线和10天平均线的支撑位和阻力位的情况作为买卖的操作标准。另外一方面该技术指标，也有在+20 以上的高位横向反复小拐头的现象。指标在低位+80 以下时，也会出现这种横盘反复的现象，这就是该指标的另一个特点。投资者在使用这样的技术分析指标时，一定要结合着平均线的上升或者是下跌的趋势来做判断。只有在股价跌破上升通道中的5天平均线以后，该指标才会有大幅度的向下调整。

因此，任何分析指标的使用，都应该配合着平均线的走势。

该技术分析指标，在分析K线走势图中股价上下波动是比较大的，也是比较频繁的。所以，在60分钟K线图中，按照股价波浪的形态，运用好这个技术分析指标，就可以掌握住股价高低价的买卖点。



八、RSI

技术分析指标参数设立第一条线：3、第二条线：4 比较理想。

该技术分析指标，在变动参数后的图形特点是，两条线比较接近，上下摆动的次数增加，上下的波动幅度也比较大，让投资者看得清楚，利于实盘操作。是以上这些技术分析指标中，最值得推荐使用的一种技术分析指标。

使用时的要求：

(1) 以两条线的交叉为买卖股票的信号。股价在+40 以下，出现两条线向上交叉时，是买进股票的机会。股价在+80 以上出现两条线向下交叉时，是卖出股票的机会。

(2) 使用该技术分析指标时，同样用 5 天平均线和 10 天平均线结合着实盘操作。如果，股价在日 K 线横盘走势图中跌破 30 天平均线时，60 天平均线离股价有一定的距离。投资者无法用日 K 线的平均线作为操作的依据时，可以在 30 分钟和 60 分钟 K 线图形中，寻找可以借鉴的平均线作为操作的标准。

(3) 该技术分析指标与股价的上下波动成正比，所以它的随机性是很强的。投资者在实盘操作中，应该充分运用各分时 K 线的走势图形，结合着日 K 线的总体走势形态，掌握住买卖股票的时机。

九、SKD

技术分析指标参数设立慢速天数：3、平均线：2 比较适合实际操作。该技术分析指标的最大特点，是指出股价未来走势的趋势。它不同于 RSI 技术分析指标的随机性，而具有方向性感觉比较强的特性，可以为投资者指明股票的走势方向。

该技术分析指标，同样在操作过程中，应该用两条线相互交叉作为买卖股票操作的依据。当两条线向上交叉时，是买进股票的时机，当两线向下交叉时，是卖出股票的时机。在操作中观察两线不交叉时，所出现的小阳 K 线和小阴 K 线时，在日 K 线图形中，可以不进行买卖股票的操作。

如果，在周 K 线和月 K 线的图形中使用该技术分析指标，其作用是非常明显的。

在分时 K 线走势图中，尤其是在 60 分钟 K 线图中，该技术分析指标



世界股市——四大运行规律

与股价的上下对应程度，还是可以作为操作依据的。指标表现出波浪形态的上下波动，明确地为投资者指出股价的买卖点位。投资者完全能把握住买进和卖出的机会。

十、BB

技术分析指标参数设立平均线：2，比较适合实际操作。

该技术分析指标是适合短线投资者，操作使用的一种实用性很强的技术分析指标。使用这种指标，要结合着两条线的交叉进行操作。当两条线向下交叉时，是卖出股票的机会，两条线向上交叉时，是买进股票的机会。

投资者在操作时，应该结合着 5 天平均线作为看盘的依据。当技术分析指标在高位出现向下交叉时，如果股价的收盘没有破 5 天平均线，就应该继续持股。技术指标的一个突出特点是，在高位可以做横盘钝化的走势，就像 KDJ 这个技术分析指标一样，可以做横盘的调整走势。以上，为投资者介绍 10 种技术分析指标，作为大家在操作中的依据。

笔者在实践中不断地探索和研究，对照股价和指标在图形上的对应情况，反复修改后总结出以上的经验，推荐给广大投资者。

第二节 中国股市的历史走势

在中国证券市场已经走过 17 年的历程以后，历史为中国股市的发展描绘出辉煌的蓝图。总结过去展望未来，为了让投资者能够清楚中国股市将来的走势，能够用波浪理论预测年 K 线图形可能出现的行情，笔者把 17 年的年 K 线走势图展现给投资者，并提出第三大波浪走势的发展方向。希望对于今后大家的投资会有所帮助。

一、绘制上证指数年 K 线图

以上证指数每一年的开盘点，收盘点，最高点和最低点做出 K 线图。在图中以白色实体部分代表股指为阳 K 线，以黑色实体部分代表股指为阴 K 线。可以在图中的侧边标出指数的点数，在图中的底部标出年份。从 1990 年上证指数开始计算股指 K 线走势以来，在图中可以标出 17 根 K 线。每



第一章 技术分析规律

年的 K 线根据实际情况,有时表现为实体收盘,也有时表现有长上影线或者是长下影线。

根据上证指数每 3 年、5 年、10 年的收盘点数,计算出来 3 年、5 年、10 年的平均点数,并且标在图中的圆点后,用连线形成 3 年平均线、5 年平均线和 10 年平均线,作为预测上证指数未来走势的参考分析指标。

二、平均线上升通道

上证指数年 K 线走势图的关键点和重要性就在于有了这两条平均线,让广大投资者比较容易看懂,能很好地利用它来进行操作。

(一) K 线图的下通道线

这条线是以上证指数 1990 年的最低 95 点为起点,连接 2005 年的最低 998 点,所形成了上证指数年 K 线标准底边线,简称为“年 K 线标准底线”。画出这样一条上升斜直线,就可以为上升通道设立出标准的下轨基准线。

(二) 年 K 线图的上通道线

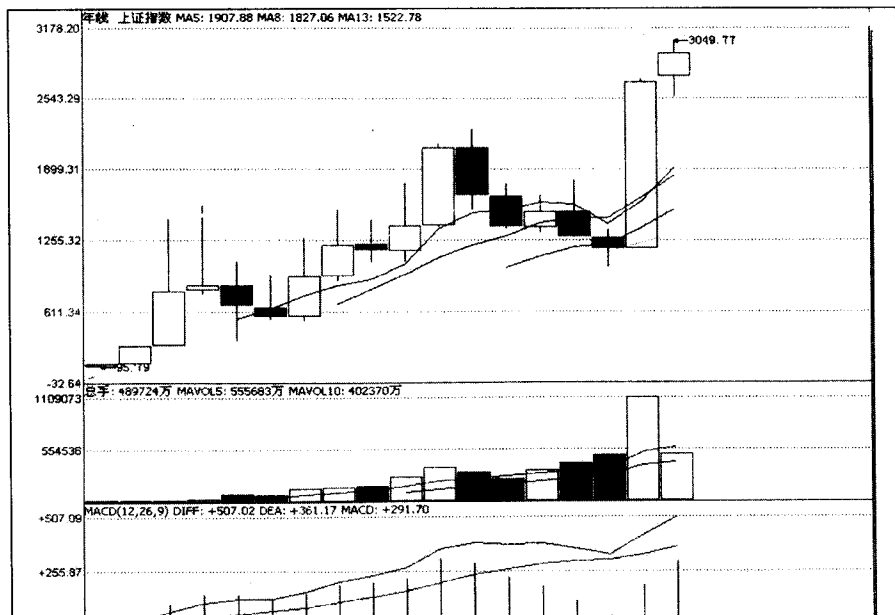


图 3 上证指数年 K 线走势示意图

这条线是以 2001 年的上证指数, 上影线 2245 点形成的上升斜直线, 并与“年 K 线标准底线”形成上证指数年 K 线走势图的上升通道。同时,



世界股市——四大运行规律

这条线与“年 K 线标准底线”做平行线，又可称为“年 K 线通道上边平行线”（图 3）。

三、年 K 线台阶平行线

投资者可以在连接上证指数两个年份的开盘点和收盘点处，或者是收盘点和开盘点综合处，画出一条横向平直线到“年 K 线标准底线”上。也可以在两个年份的上证指数，相接近平行的上下影线点数综合处，画出一条横向平直线到“年 K 线标准底线”上。这样，就形成多条平行的“年 K 线台阶平行线”。

这些独具特色的每一条横向“年 K 线台阶平行线”，就是上证指数走势的，另一个具有很强参考价值的支撑和阻力位置作用的标志。

两条“年 K 线台阶平行线”所形成的股指运行整理箱形区间，给上证指数今后寻求突破方向创造了条件，这种发现为广大投资者作出了很大的贡献。

具体操作股票时，可以看上证指数是否有效站在台阶平行线的上方。成功有效突破后就继续持股做多，否则就卖出股票做空。

四、年 K 线平均线

年 K 线图上的三条平均线中，5 年平均线是操作中第一参考依据。

观察上证指数是否在 3 年、5 年平均线之上运行，是每年操作的指导标准，能站在这两条平均线之上就持股做多，否则当股指跌破这两条平均线时就做空。

股指与 3 年平均线有一个规律性的关系，当股指与 3 年平均线相差 500 点至 600 点的距离时，股指就会到顶回落。而在调整年份，股指与 3 年平均线的距离相差在 300 点上下。根据这种规律性的现象，我们应该决定买进还是卖出股票。

五、股指涨跌范围的规律

上证指数从 1992 年开始有大幅度上涨以来，形成一种具有规律性的年份股指涨跌幅度范围，最小涨跌幅度在 400 点，最大涨跌幅度范围在 700 点。这种规律性的情况，给投资者在操作时提供帮助。

另一种简单地测量上证指数涨跌走势幅度的标尺，就是以上证指数的