

YoumoRangniGengmiren
YouMolaiZiSiWeideRuiZhiyuLingHuo

人应该善待自己，善待他人。

用有趣的思想，轻松的心态去对待生活。会使你的生活充满色彩，会使你的心情变得明朗、快乐。

幽默让你 更迷人

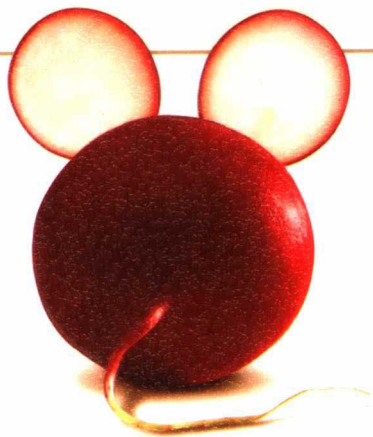
王权◎编著 | 打造幽默性格的7大方法

幽默来自思维的睿智与灵活

幽默来自思维的睿智与灵活。了解掌握一些常见的幽默之法，可以成为自己日常应变的手段。

它可以在笑声中融洽关系，更能够活跃气氛。

健康的幽默是人际关系的兴奋剂，是现代人高素质高品位的一种表现。



DAZAOYOU/MOXING/GIDE
QIDAFANGFA

幽默既是一种心情，也是一种「性格」。快乐的心情有起有伏，而快乐的性格比较稳定。

一个快乐的人不仅受人欢迎，

而且在各方面容易取得成功。快乐的性格是可以培养的。



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

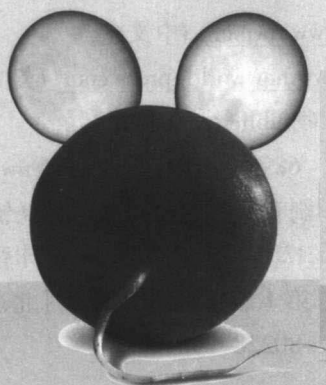
DAZAOYAZAAZACAZAAZAOY
QILIANGLA

人应该善待自己，善待他人，
用有趣的思想，轻松的心态去对待生活，会使你的生活充满色彩，会使你的心情变得明朗、快乐。

幽默让你 更迷人

王权◎编著 | 打造幽默性格的7大方法

幽默来自思维的睿智与灵活



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

幽默让你更迷人/王权编著. —北京:新世界出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80228-236-0

I.幽... II.王... III.幽默(美学)—通俗读物

IV.B83-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 155850 号

幽默让你更迷人

策划:杜菊

作者:王权 编著

责任编辑:慧钰 董晶晶

封面设计:纸衣裳书装

出版发行:新世界出版社

社址:北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷:北京集惠印刷有限责任公司 经销:新华书店

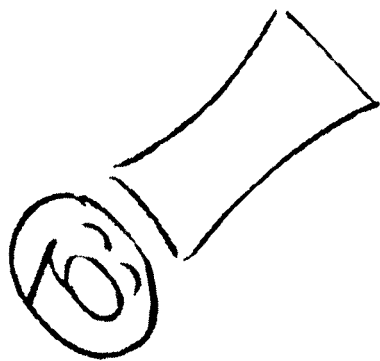
开本:787×1092 1/16 字数:150 千 印张:14

版次:2007 年 2 月第 1 版 2007 年 2 月北京第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-80228-236-0

定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换



前言

说话风趣诙谐,幽默睿智,这是很高的处世艺术。在生活和交往中恰当地运用这种艺术会收到好的效果。

在这个世界上,各人有各人不同的人生道路,有各种不同的人生观。以幽默面对人生是聪明人士人生观的出发点。

美国人觉得每一个体面的人都应该具有幽默感。

美国总统约翰·F·肯尼迪说过:“世界上有三件事是真实的——上帝的存在、人类的愚蠢和令人好笑的事情。前两者是我们难以理喻的;所以我们必须利用第三者大做文章。”

美国的赫伯·特鲁曾经说过:“幽默的伟大力量能帮助我们认识到,与社会和人生的重大问题相比,我们的某些状况显得微不足道。如果我们能够轻松地看待那些日常小事,就可以免除许多不必要的紧张和忧虑,使自己心情舒畅,还能以此开导他人。”

那么究竟“幽默”是什么意思呢?

“幽默”是外来语的音译,源出自拉丁文,原意是动植物里起润滑作用的液汁。据说这个词传入中国后,一直没有妥善的译名,直到20世纪30年代初,林语堂先生在找不到对译汉语的情况下,只好以“幽默”二字音译。

对于幽默,目前尚无公认的定义。西方某些学者甚至认为解释幽默是一件“比宇宙引力问题更麻烦的问题”。有人认为,幽默是一种技巧、方式;有人认为,幽默是一种素质、能力;还有人认为,幽默就是可笑有趣,让人在情感上感到会心而甜蜜的一种东西。

许多名人,也曾写下了自己对幽默的理解。

列宁说:“幽默是一种优美的健康的品质。”

古希腊一位医生认为,幽默是治疗疾病的调节方法。

康德认为:幽默是理性的“妙语解颐”。

黑格尔说,幽默是“丰富而深刻的精神基础”。

日本一位理论家认为:幽默的根本是人性善良的“一面”。

美国一位心理学家说过:“幽默是一种最有趣、最有感染力、最具有普遍意义的传递艺术。”

.....

尽管大家对幽默的定义理解不同,但,普遍认为幽默在人际交往中的作用是不可低估的。幽默的语言,能使社交气氛轻松、融洽,利于交流。人们常有这样的体会,疲劳的旅途上,焦急的等待中,一句幽默话,一个风趣故事,能使人笑逐颜开,疲劳顿消。

与别人初次见面,幽默的谈话会赢得对方的好感。当双方发生矛盾冲突时,幽默的谈话会冰释前嫌。具有幽默感的批评性谈话,使人乐意接受。

在人际交往中,还可以寓教育、批评于幽默之中,具有易为人所接受的感化作用。

幽默还有自我解嘲的功用。在对话、演讲等场合,有时会遇到一些尴尬的处境,这时如果用几句幽默的语言来自我解嘲,就能在轻松愉快的笑声中缓解紧张尴尬的气氛,从而使自己走出困境。

幽默虽然能够促进人际关系的和谐,但倘若运用不当,也会适得其反,破坏人际关系的平衡,激化潜在矛盾,造成冲突。所以,幽默应高雅得体,态度应谨慎和善,不伤害对方。幽默且不失分寸,才能促使人际关系和谐融洽。

幽默是一种优美的健康的品质,也是现代人应该具备的素质。那么,应当怎样培养自己幽默谈吐的能力呢?

《幽默让你更迷人》一书就是让你成为幽默高手的有力武器。

本书通过大量贴近生活的事例和精炼的要点,从幽默在生活中的作用、幽默的基本方法和技巧、与不同的人打交道时如何幽默、为了达到不同目的如何幽默、在日常生活中不同场合的幽默、谈判和外交场合中如何幽默、如何拿自己开玩笑等8个方面,生动而具体地讲述了提高幽默水平,为生活增添欢笑的具体方法和实用技巧。

愿本书能在充满竞争和压力的现代社会中帮助你轻松生活和顺利发展。



一、生活中不能缺少幽默

- ◎经常保持愉快的心情有益于身心健康 2
- ◎幽默是健康生活的调味品 2
- ◎幽默是一种机智 3
- ◎幽默在全世界都受欢迎 5
- ◎乐观的人苦中也能作乐 6
- ◎自古伟人善解嘲 7
- ◎善用幽默是实现人际顺利沟通的润滑剂 8
- ◎推销自己的时候也需要幽默 9



二、把自己塑造成一个幽默的人

- ◎幽默风趣的语言是受欢迎的保障 12
- ◎幽默也是一种能力 12
- ◎要有意识地培养自己的幽默感 13
- ◎了解幽默的心理动机 14
- ◎把幽默当作一种修养、一门知识 16
- ◎掌握讲笑话的艺术,把笑声传播给别人 17
- ◎从周围环境中寻找乐趣 19

- ◎多看、多听、多学 20
- ◎成为幽默专家的五大原则 21
- ◎幽默与滑稽、讽刺不同 22
- ◎成功的幽默沟通需要很多条件 23
- ◎谈吐幽默的常用方法和技巧 27
- ◎幽默的注意事项 43

三、与不同的人打交道时如何幽默

- ◎在朋友面前展示魅力 50
- ◎巧劝朋友 51
- ◎斗嘴高招 52
- ◎逐客妙法 54
- ◎做一个幽默的领导人 55
- ◎积极对待下属的错误 58
- ◎轻松地教导和批评下属 61
- ◎在笑声中向上司提建议 63
- ◎为自己的错误辩解 65
- ◎让上司乐于接受你的批驳 66
- ◎巧妙地表达你的爱 68
- ◎让你的情书给对方留下深刻印象 71
- ◎享受爱的甜蜜 73
- ◎在爱人面前展示魅力 76
- ◎轻松劝说爱人 77
- ◎使你的批评和抱怨减少“火药味” 80
- ◎发生矛盾之后巧妙和解 83
- ◎依靠口才在日常生活中争取主动 85
- ◎不同人群对爱的幽默感觉 92

- ◎掌握高级的批评技巧 92
- ◎反击别人的时候无须恼羞成怒 95
- ◎显得比对方更机敏 100
- ◎人们对幽默的认识存在差异性 102

四、如何巧妙的使用幽默

- ◎幽默诡辩说服效果好 106
- ◎换个方法说 106
- ◎荒诞之中明事理 107
- ◎嬉笑怒骂 107
- ◎故意让别人误会 109
- ◎幽默地打动对方的心 109
- ◎默不作声 111
- ◎在轻松中达到教育的目的 111
- ◎以事喻理 111
- ◎用行动教育 112
- ◎夸大后果 112
- ◎用身体语言批驳对方 113
- ◎用幽默的推理方式还击 114
- ◎表情也是态度 114
- ◎看似信手拈来的嘲讽 115
- ◎乘机表明自己的态度 116
- ◎提出荒谬的要求 116
- ◎抱怨产品或服务 117
- ◎委婉地批评当权者 118
- ◎以开玩笑的方式间接否定 120
- ◎用实例证明自己 121



- ◎作出幽默的解释 122
- ◎类比说理 122
- ◎强词夺理 123
- ◎利用谐音,轻松幽默 124
- ◎使自己的语言贴近对方的心理 124
- ◎用喜庆、祝贺的言语委婉表述自己的过错 124
- ◎公开道歉时玩“文字游戏” 125
- ◎以荒谬对荒谬 125
- ◎委婉点拨 127
- ◎针锋相对 129
- ◎活用幽默的技巧 132
- ◎冷静应对别人的故意刁难 133
- ◎以讲故事的方式幽默地反驳 134
- ◎话锋犀利,毫不示弱 135
- ◎把自己的弱点转化成优点 135
- ◎常见的拒绝场景和方法 135
- ◎最实用的拒绝技巧 139
- ◎幽默广告易成功 144
- ◎制作幽默广告要慎重 144
- ◎巧用成语妙趣生 145
- ◎不同产品的广告 146
- ◎不同行业的广告 147
- ◎具有警示作用的广告 148
- ◎推销幽默的广告 149



五、在日常生活中不同场合的幽默

- ◎避免让顾客扫兴 152
- ◎对顾客进行说服或反驳 153
- ◎不便回答的问题 155
- ◎难以解答的问题 159
- ◎不便明言的指责 161
- ◎不便直接表达的言语 162
- ◎用幽默摆脱尴尬沉闷的气氛 163
- ◎以平和的态度对待意外 164
- ◎冷静地对待别人的指责 165
- ◎为自己的失败辩解 169
- ◎宽容的对待别人的过错 171
- ◎为自己的失言或失误辩解 172
- ◎积极应对尴尬场面 174
- ◎幽默方式教育学生效果好 175



六、谈判和交往场合中如何幽默

- ◎机智幽默能使你在谈判中左右逢源 178
- ◎让幽默冲淡谈判的商业色彩 178
- ◎轻松退让以打破僵局 179
- ◎抓住对己有利之处 179
- ◎暗藏机锋,巧妙反驳 180



- ◎调侃中也不肯让步 180
- ◎把“球”搓回去 183
- ◎利用荒谬的建议保护自己的利益 181
- ◎显示超凡气度和大家风范 183
- ◎先曲解再引申 184
- ◎闲谈中阐述自己的观点 185
- ◎以严肃面对幽默的调侃 185
- ◎“托物言志” 186
- ◎用自嘲的方式化解尴尬 186
- ◎用机智的幽默表达信心 187
- ◎用故事表达自己的看法 188
- ◎巧用比喻活跃气氛 188
- ◎用通俗的比喻打动对方 189
- ◎巧借双关语表达愿望 190
- ◎用幽默打破僵局 191
- ◎巧用谚语出奇制胜 191

七、如何拿自己开玩笑

- ◎善于自嘲是成功处世的一大秘诀 194
- ◎善于自嘲是最高品位的幽默 195
- ◎自我嘲弄可以使人感到亲切 196
- ◎自嘲是摆脱窘境的好办法 197
- ◎拿自己开开玩笑大家就都轻松了 197
- ◎学会嘲笑自己——学会拿自己当笑料 198
- ◎潇洒地面对自己的失败或失误 202
- ◎“吹牛”是拿自己开玩笑的形式之一 203



生活中不能缺少幽默

幽默能使人在困难面前表现得更为乐观、豁达。实践证明，沉闷乏味的人和具有幽默感的人在心理调节功能方面存在着很大差异。



经常保持愉快的心情有益于身心健康

英国著名化学家法拉第,由于长期从事紧张的研究工作,患头痛、失眠等症,经过多年医治,未能根除,健康每况愈下。后来,他请了一位高明的医师,经过详细询问和检查,医师开了一张奇怪的处方,没写药名,只写了一句谚语:“一个小丑进城,胜过一打医生。”开始法拉第百思不得其解,后来逐渐悟出其中的道理,便决心不再打针吃药,而是经常到马戏团看小丑表演,每次都是大笑而归。从此他的紧张情绪逐渐松弛,不久,头痛、失眠的症状也消失了。于是,“一个小丑进城,胜过一打医生”的谚语自此也成了幽默疗法的典故。

可见,经常保持愉快的心情有益于身心健康。

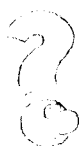
俗话讲:“笑一笑,十年少。”的确,经常保持愉快的心情,笑口常开,是大有益于身心健康的。笑,使肌肉变得柔软,身心在极度放松的状态下,就不会再引起焦虑。有一位幽默专家说:只要我笑,就多一份觉醒,对这个世界更有安全感。每个人的鼻子从某个角度来看都多少有些可笑,如果承认自己的鼻子可笑,不为它辩解,我们就会笑,世界也会分享我们的笑。

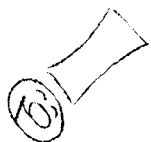
幽默是健康生活的调味品

生活需要幽默,需要欢乐。

幽默是精神的缓冲剂。高尚的幽默,可以淡化矛盾,消除误会,使不利的一方摆脱困境。幽默,是社交场合里不可缺少的润滑剂,可以使人们的交往更顺利、更自然、更融洽。

幽默是健康生活的调味品。在公众场合和家庭里,当发现一种不调和的或对一方不利的现象时,超然洒脱的幽默态度往往可以使窘迫尴





尬在笑语欢声中消失。夫妻间的幽默还有特殊的功能：在一方心情恶劣或双方发生冲突时，刺激性的语言无疑是火上浇油；就是喋喋不休的规劝，也会事倍功半。而此时一个得体的小幽默，却常常能使其转怒为喜、破涕为笑。即使到了剑拔弩张的程度，有时也会因一句巧妙诙谐的话语，化“干戈”为“玉帛”。

幽默往往是有知识、有修养的表现，是一种高雅的风度。大凡善于幽默者，也是知识渊博、辩才杰出、思维敏捷的人。他们非常注意有趣的事物，懂得开玩笑的场合，善于因人、因事不同而开不同的玩笑，能令人耳目一新。正如老舍先生所说：“幽默者的心是热的。”一个人要想培养幽默感，就得以一定的文化知识、思想修养为基础，多学习那些诙谐、风趣的人开玩笑的方式、方法。至于那些性格比较内向，做事过于认真呆板的人，要学会欣赏别人的幽默，在社交过程中尽量让自己轻松、洒脱、活泼，想办法将话说得机智、委婉、逗笑。当然，开始尝试会感到不大自如，但只要我们坦率、豁达和在与朋友的交往中不断实践，幽默便会变得自如，往往会油然而生，使交往更加情趣盎然。

幽默是一种机智

梁实秋先生说过：“没有机智的人，不可能表现出高度的幽默。”

“机”是快速的反应，幽默往往要在最恰巧的时机灿然出现，才能给人灵光一闪之感，所以需要抓住“第一时间”进行反应。“智”则是智慧，真正高级的幽默往往不直接，因为幽默多少带着几分戏谑，如果太直接，难免尖刻伤人，所以要绕个弯子来，段数才显得高明，那绕弯子就非智慧不能达到了。

比如，有一个人被竞选对手诘问：“你一无所长，到底有哪样比我强？”他只是淡淡一笑：“我实在跟阁下差不多，阁下的优点，我全有！我的缺点，阁下也都具备！”

这句话，若不是聪明人，还真难会意，它的妙处是表示：我的优点，等于或多于阁下！阁下的缺点，等于或多于我！

当然这种反转式的句法，也不全用在攻击上，譬如在金钟奖的颁奖



典礼上,某电视公司的得奖人,在致词时说:

“过去我以公司为荣,但是今天(顿一下)公司要以我为荣!”顿时引得满场热烈的掌声。

他这句话的妙处,不仅在于句子的反转,更在其中的停顿,引起听众预期的心理,甚至使人有错误的预期,然后峰回路转,一语惊人!

梁实秋教授,就善于这种幽默,他曾说:

“我从来不相信儿童是未来世界的主人翁,(一顿)因为我处处看见他们在做现在世界的主人翁!”

深得梁先生这种幽默的真谛,一位著名小提琴家到一所高中座谈,在学生发问告一段落之后,小提琴家说:

“刚才有些问题问得很好,但是有些问题……”他停顿了一下,学生都紧张起来,以为他要批评问得不好。就在这一刻,小提琴家继续了下面的话:“简直是好极了!”赢得一片欢呼。

这些都是将听众先引向错误的导向,尔后语锋突转,达到幽默的效果。有时,幽默也可用来反击,即以隐喻迂回的方式来劝谏人。

比如,某电视台的摄影记者因为机器突然故障,不得不用一架家用的小相机应急。不料被采访者的家属竟然带着几分嘲笑地说:“早知道您用这种小机器,我就自己拍好送给你!”

摄影记者回头一笑淡淡地说:“这也就是为什么要我来拍的道理!”

他这句话真可以说是既幽默又含蓄地给予还击,意思是:“你拍的毕竟不如我拍的,机器相同,拍出来的可不一样啊!”

如果他直接将心里话讲出来,难免发生冲突。

“淡淡地”也是幽默的一种境界,如同会说笑话的人,往往自己面无表情、毫无笑意,却冷不防地说出叫人笑得前仰后合的话。

梁实秋先生还经常讲述西方一个非常著名的幽默例子:

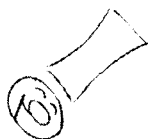
法国大文豪伏尔泰,总是赞扬另一位作家,但是对方却一个劲地批评伏尔泰不好,当伏尔泰听说时,只是淡淡一笑:“真的吗?相信我们双方都错了!”

不过几个字,全然改变了形势,实在是令人拍案叫绝。

还有这样一个笑话,某男士骂某女士为狗,被告上了法庭,法官判决被告应向原告当庭道歉,被告回问:“我称女士为狗,是犯了法。但是如果称狗为女士行不行呢?”

法官想了一下:“行!”

接着被告就对那原告深深一鞠躬,说:“对不起!女士!”



幽默在全世界都受欢迎

西方政界领袖和社会名流很重视自己有无幽默才能。他们认为幽默是智慧、才能、学识和教养的象征,是自我表现、取悦于民的极好手法。为了总统竞选、当众辩论、演讲致词,社会交往等活动,必须要充分显示自己的幽默感。一句得体的俏皮话,立刻就会让你和听众之间的距离缩短,获得好感;几句机智的问答,不但会使自己一下子摆脱困境,还会体现良好的自我形象,获得人们的同情和赞美。所以,在许多国家不仅总统有幽默顾问,而且社会各界还创办各种新奇的报刊、活动和组织,如幽默杂志、幽默协会、幽默俱乐部、笑话公司、设有开心护士的幽默诊所等等,人们借此消除疲倦增进健康,松弛绷紧的心弦,开展社会交往活动。

中国人也有幽默的传统,古代的不必追溯,现代的幽默大师就有许多,如鲁迅、林语堂、毛泽东等。主观主义不是好东西,这是一种严肃的思想,很抽象,不易被人领会。毛泽东给它画了一幅幽默画:“墙上芦苇,头重脚轻根底浅;山间竹笋,嘴尖皮厚腹中空。”可谓入木三分。1947年,胡宗南进攻延安,毛泽东坚持要最后撤离。突然,“轰”地一声,一颗炸弹落在毛泽东住的窑洞前爆炸了。同志们都为正在全神贯注画调兵路线图的毛泽东捏了一把汗,一时间室内出奇地静。毛泽东突然随便地问了一句:“客人走了吗?”“谁?谁来了?”有人纳闷,“飞机呀”,毛泽东用手朝上指指,又说,“喧宾夺主,讨厌!”听了这话,大家都笑了起来。

随着改革开放,社会转型,有趣有益的各种幽默活动大受欢迎,幽默书籍畅销,喜剧小品受到追捧。有的城市曾举办笑话大奖赛,有的地区出现了“笑林公司”……笑吧,让我们都幽默一些吧。没有幽默和欢笑,世界将不可想象,生活也将变得枯燥乏味。



乐观的人苦中也能作乐

1970年冬天，钱钟书先生被下放到河南息县干校。干校在东岳公社，乘京汉铁路火车，到信阳站下车，换乘汽车，车行多半天，才到达目的地。

这里是有名的低洼地带，地势倒是平坦，周围只有一座100多米高的山丘。这里一下雨，就到处是水；如连下两三天，则一片汪洋。地下水位很高，挖不上三两米就见水。

这地方还有一个特点：雨天一摊泥，而且泥特粘，一脚踩下去，两只鞋几乎拔不起来，常常是把脚拔出来了，鞋却陷在泥中。但晴天泥地却像一把刀，走在泥巴块上，虽然穿着鞋，也觉得脚疼。

就是在这样的路上，不管是什么天，钱钟书不知往返了多少回——当时他是一名兼职“邮差”，到几里地外的邮局领取文学所人员的信件、报纸、杂志、邮包，然后回来分给大家。

干校，语言所、文学所合在一起劳动，称为“文点”——当时还有“哲点”、“史点”等等。刚到那里时，几十个人挤在公社棉花库里，睡上下铺。夜里睡觉，打呼噜的好像八仙过海，各显神通。有像火车奔跑的隆隆声，有像流水的呜咽声，有磨牙的，有唱小调的，形成一个杂乱无章的大合奏。

在这样的环境中，钱钟书先生始终保持幽默乐观的态度，他经常给大家讲一些英语笑话。比如有一则消防队员的笑话：

有一次伦敦某处着火，报警后消防队赶到，表现英勇。有一个消防队员攀登云梯，破窗进屋把一个孩子救出。当消防队员抱着孩子沿云梯而下时，有一个人喊道：“The fireman is pregnant!”（消防队员怀孕了），我们都笑了起来：男人如何怀孕呢？原来，pregnant一词，有些英语词典注作“with a child”，也可理解为“带着一个孩子”或“有孩子”。