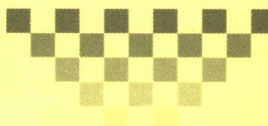


《黄帝内经》

——「三才合一」整体思想研究

郝军 著

兰州大学出版社



《黄帝内经》

——“三才合一”整体思想研究

郝 军 著

兰州大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

黄帝内经：“三才合一”整体思想研究 / 郝军著.
兰州：兰州大学出版社，2006.5

ISBN 7-311-02789-6

I. 黄... II. 郝... III. 内经 - 中医学院 - 教材
IV. R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 049210 号

《黄帝内经》
——“三才合一”整体思想研究
郝军 著

兰州大学出版社出版发行

兰州市天水南路 222 号 电话：8617156 邮编：730000

E-mail: press@onbook.com.cn

http://www.onbook.com.cn

兰州礼彬文印有限责任公司印刷

开本：850×1168 毫米 1/32 印张：5.125

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

字数：124 千字 印数：1—1000 册

ISBN7-311-02789-6/R·126 定价：9.60 元



作者简介

郝军，医学硕士。
1962年生于兰州，1985年
毕业于甘肃中医学院，
2004年在兰州大学医学院
取得医学硕士学位。现在
甘肃中医学院中医基础理
论教研室，从事《内经》
教学与科研工作。

内 容 提 要

《黄帝内经》“三才合一”思想把天地人作为宇宙间并列的三大要素,又把它们联结为一个整体,认为天地人相应。它更加接近我们现在所说的人与自然的关系,更能体现中国传统有机统一的自然观特点;明确了因天、因地、因人而审症求因,辨证诊病的三因制宜基本观点。三因制宜学说的提出与古代哲学、天文历法有密切关系。从现代医学的角度而言:因天制宜—包含有关时间医学、医学气象学等方面的内容;因地制宜—包含有关医学地理学等方面的内容;因人制宜—包含有关体质学、医学心理学等方面的内容。文章详细论述了《内经》“三才合一”整体思想指导的三因制宜理论的先进性、合理性及其对未来医学发展方向的指导作用。所以,当我们以治病求本为基本原则,掌握了疾病变化的一般规律,又能因天、因地、因人地全面看待问题,对具体情况作出具体分析,就能制定出最适宜病情的治疗方法。

序

《黄帝内经》是中医理论体系的奠基之作，同时，也是一部探讨人体生命本质科学的哲学巨著。它不仅汇集了我国秦汉以前的医学成就，而且还广泛吸收了我国古代天文学、历法学、气象学、物候学、地理学、心理学以及哲学等多学科的研究成果。所以，数千年来，它一直是指导中医临床实践和学术发展的准绳，也是中医学与其他自然科学以及哲学之间相互联系、相互渗透的多学科研究的典范。由于它的成书代革久远，文字表述言简词奥，义理深邃，因此，吸引着历代诸多医家和学者从不同角度、不同层面对它进行深入不懈的研究和探讨。特别是现代新兴的某些边缘学科，如气象医学、时间医学、地理医学、社会医学、医学

心理学、人格品质学等都是从《黄帝内经》中去寻找理论渊源和发掘研究思路。

本书作者封军同志在从事《内经》教学之余，从“三才合一”整体观的角度，对《黄帝内经》所反映出来的认识论和方法论进行剖析，为我们拓展了一个新的视野。文章详细论述了《内经》“三才合一”整体思想指导下的三因制宜理论的先进性、合理性及其对未来医学发展方向的指导作用。值得一提的是，作者把我们通常习用的“因时”制宜改称为“因天”制宜。这虽是一字之易，却从本质上强化了“天地人三才统一”的自然观。人是自然界的产物，人的生命现象是自然现象的一部分。“天地合气，命之曰人”，“人与天地相参在”，自然环境的变化对人体生理和病理的变化有着中

丝万缕的联系。《黄帝内经》将人放在自然
环境和社会环境这些大背景下考察生命的运
动规律以及疾病的防治原则，其确立的就是一
种“天地人三才医学模式”。它与近年来医学
界提出的“社会——心理——生物医学模式”
的医学观是相通的。这种“天地人三才医学
模式”要求医生应该“上知天文，下知地理，
中知人事”。所谓“天文”、“地理”，即是
泛指自然环境中种种影响人类健康的因素；所
谓“人事”，即是泛指社会人际之事，大而至
于社会政治、经济、文化、民间习俗等，小而
至于病人的政治、经济地位、家境遭遇、个人
经历以及性格素质等，这些内容都和人体心理
健康有着密切的联系。人们认识人体生理病理
以及疾病的诊治、预防和养生保健，如果确能

“法天则地”，“从贵人事”，全面看待问题，对具体情及作出具体分析，其临床疗效一定会大大提高。

《黄帝内经——“三才合一”整体思想研究》一书成稿，是对近年来《内经》多学科研究成果的进一步梳理和整合，更是对“天地人三才医学模式”的不断完善和健全所做的极有意义的工作。此书问世，感德良多，故乐而序。

张士卿

二〇〇六年五月于金城右雨轩

《内经》“三才合一”思想是 古代医家的整体观方法论

《内经》现存最早的中医理论经典著作。全称《黄帝内经》，共18卷，162篇，由《素问》与《灵枢》（各9卷）组成。《黄帝内经》之书名，最早见于刘向《七略》和班固《汉书·艺文志》。这是一部托名“黄帝”的著作，撰者已难以稽考。明代医学家吕复认为此书“观其意旨，殆非一时之言；及其撰述，亦非一人之手”。这个见解为后世医家所广泛认可。至于著述年代则有几种说法，但多数学者认为，此书的基本内容写成于战国后期；迄于汉代，陆续有所补订。而《素问》所佚缺之《天元纪大论》、《五常政大论》等七篇大论，系在唐代王冰注释《黄帝内经素问》时予以补入，补入后成为唐以后所见之全帙。一部《黄帝内经》正是春秋战国时期的百科全书，它汇集了当时的天文、历法、地理、心理及哲学等多学科的成果，奠定了中医学理论基础。

《内经》“三才合一”思想把天地人作为宇宙间并列的三大要素，又把它们联结为一个整体，认为天地人相应。它是古代医家的世界观，即视天、地、人为一体，统一于一气，具有共同的规律；又是方法论，即把人体的生理、病理置于世界万物的总体联系中加以考察和认识，提供了认识世界的总原则——整体观。它更加接近我们现在所说的人与自然的关系，更能体现中国传统有机统一的自然观的特点；明确了因天、因地、因人而审症求因，辨证诊病的三因制宜基本观点。

《内经》一再强调了研究医学必须要：“上知天文，下知地理，中知人事”（《素问·著至教论》），“故治不法天之纪，不明地之理，则灾害至”（《灵枢·师传》），体现了《内经》天地人相应的“三才合一”

整体观思想。《素问·脉要精微论》云：“万物之外，六合之内，天地之变，阴阳之应，彼春之暖，为夏之暑，彼秋之忿，为冬之怒，四变之动，脉与之上下，以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。”说明了《内经》把天地人作为宇宙间并列的三大要素，又把它们联结为一个整体，认为天地人相应。《素问·六节藏象论》曰：“天食人以五气，地食人以五味。……气和而生，津液相成，神乃自生。”指出了与生养万物的载体“地”相对的“天”，确定无疑是自然之天，“天”和“地”既分别指大自然中的天体和大地，又共同构成万物存在和活动的宇宙空间；认为人只是天地自然的一个组成部分，天地人相应。另《荀子·儒效》“至高谓之天，至下谓之地。”《管子·形势解》“天覆万物而制之，地载万物而养之。”可见单言“天地”，包括了天地之间的万物，相当于或近似于现在所说的自然界。所以，《内经》天地人相应“三才合一”的整体思想，更加接近我们现在所说的人与自然的关系，更能体现中国传统有机统一的自然观的特点。

从理论上来说，《内经》“三才合一”整体思想在对人体生理的认识上，是通过吸收《易》学“同声相应，同气相求”（《乾·文言》）“天地人合一”的“三才之道”来完成的，人只是天地自然的一个组成部分，并与天、地之气息息息相通。医、《易》虽都以“三才”之道作为立论的基础，但《内经》关注的是天地、自然对人的生理、病理的影响，而《易》学关注的则是天地变化与人文社会的内在联系。《内经》将天、地、人相参与之情状描述得详细备至。如：“天地之间，六合之内，其气九州。九窍、五脏、十二节，皆通乎天气。……故圣人传精神，服天气，而通神明。失之则内闭九窍，外壅肌肉，卫气散解。”（《生气通天论》）《内经》将“三才之道”进一步具体化：“一者天，二者地，三者人，因而三之，三三者九，以应九野。故人有三部，部有三候，以决死生，以处百病，以调虚实，而除邪疾。……有下部，有中部，有上部。部各有三候，三候者，有天，有地，有人也。……上部天，两额之动脉；上部地，两颊之动脉；上部人，耳前之动脉。中部

天，手太阴也；中部地，手阳明也；中部人，手少阴也。下部天，足厥阴也；下部地，足少阴也；下部人，足太阴也。……三部者，各有天，各有地，各有人。三而成天，三而成地，三而成人，三而三之，合则为九。九分为九野，九野为九脏。”（《三部九候论》）在《内经》中，“三才”并不是静态的，而是通过动态的阴阳、四时、五行的变化、运行来具体展现的，阴阳五行学说是《内经》理论的核心，而阴阳学说更为其理论建构之总纲，因为五行亦是阴阳的具体展现。如《素问·阴阳应象大论》云：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”《内经》所提出的表里、虚实、沉浮、升降出入等皆为阴阳的范围。而为了更明白地表达人的生理病理，《内经》将人体经脉性质以阴阳进行规约，并将阴阳学说演进为三阴三阳说，将人体描述为一个表里相互络属的整体：“足太阳与少阴为表里，少阳与厥阴为表里，阳明与太阴为表里，是为足阴阳也；手太阳与少阴为表里，少阴与心主为表里，阳明与太阴为表里，是为手之阴阳也。”（《血气形志篇》）为了从动态的角度更好地把握阴阳二气的运行，《内经》将“时”的概念引入阴阳体系，以四时甚至每一日的时辰的形式表述阴阳二气在一年或一日中的消息盈虚。在《内经》作者看来，人的阴阳表里的本然和合状态只有在顺时的情况下才能实现，故《素问·四气调神篇》云：“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则荷疾不起，是谓得道。”阴阳二气在不同的时节对人体有不同的影响：“春者，天气始开，地气始泄，冻解冰释，水行以通，故人气在脉。夏者，经满气溢，入孙络受血，皮肤充实。长夏者，经络皆盛，内溢肌中。秋者，天气始收，肤理闭塞，皮肤引急。冬者盖藏，血气在中，内着骨髓，通于五藏。”（《四时刺逆从论》）反映在人的脉象上：“以春应中规，夏应中矩，秋应中衡，冬应中权。”（《素问·脉要精微论》）在一日之中，阳气则“一日而主外，平旦人气生，日中而阳气隆，日西而阳气虚，气门乃闭。”（《生气通天论》）《内经》亦十分重视月亮盈虚对人体气血盛虚之影

响：“月始生，则血气始精，卫气始行。月郭满，则血气实，肌肉坚；月郭空，则肌肉减，经络虚，卫气去，形独居。”（《八正神明论》）。

《内经》“三才合一”整体思想认为疾病的发生、发展与转归，受多方面因素的影响，尤其是时令气候、地理环境和病人的身体状况。如在《素问·异法方宜论》中有这样的记载：“东方之域，……鱼盐之地，海滨傍水，其民食鱼，而嗜咸，……其病皆为痛疡，其治宜砭石。……而西方者，金玉之域，砂石之处，……其民华食而脂肥，……其病生于内，其治宜毒药。……北方者，……其地高陵居，风寒冰冽，其民乐野处而乳食，脏寒生满病，其治宜灸焫。……南方者……其地下，水土弱，雾露之所聚也，其民嗜酸而食腑（腐），其病挛痹，其治宜微针。……中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按跷。”不仅说明了由于各地的地形、水文、气候等地理条件的不同，使得各地居民有不同的生活习惯；而且还分析了由于环境和生活习惯的不同，往往还影响到人体的健康状况，因而会产生不同的疾病。

《内经》“三才合一”整体思想在治疗上提出“遵守病机，各司其属，有者求之，无者求之”（《素问·至真要大论》），“道上知天文，下知地理，中知人事，可以长久”（《素问·著至教论》），“故治不法天之纪，不明地之理，则灾害至”（《灵枢·师传》），“必知天地阴阳，四时经纪，五脏六腑，雌雄表里，刺灸砭石，毒药所主，从容人事……审于分部，知病本始”（《素问·疏五过论》）；从而明确了因天、因地、因人而审症求因，辨证诊病的基本观点，称为“三因制宜”。因人制宜，是根据病人年龄、性别、体质等不同特点，进行治疗用药的一个原则。因天制宜，是指根据自然界的空间和时间，包括天体运动、时间推移、时令节气等时间节律变化和不同季节气候特点，考虑治疗用药的一个原则。因地制宜，指根据不同地区的地理特点，进行治疗用药的一个原则。因天、因地、因人制宜，强调了自然环境与人的相关性，疾病与人的整体和不同个体的相关性。三因制宜学说

的提出与古代哲学、天文历法有密切关系,充分体现了《内经》“三才合一”整体观思想在实际中的应用。从治疗程序和治疗意义上分析,三因制宜从影响疾病的多因素角度出发,补充了治病求本原则。因为治病求本是从疾病本身发生发展规律的角度来认识疾病的本质,而疾病总是通过一定的个体,在一定的时空中表现出来的。所以,当我们以治病求本为基本原则,掌握了疾病变化的一般规律,又能因天、因地、因人地全面看待问题,对具体情况作出具体分析,就能制定出最适宜病情的治疗方法。

自然科学是研究自然界各种物质运动、变化和发展规律或本质的学科。中医学研究的对象是人,主要探讨人体的生、长、壮、老、已的生命规律,人体的形态结构、生理功能以及疾病的发生发展和防治规律等,因而具有自然科学的属性。随着中医学的不断发展,现有的三因制宜学说,在内容上较以往有了很大扩充。从现代医学的角度而言:因天制宜一包含有关时间医学、医学气象学等方面的内容;因地制宜一包含有关医学地理学等方面的内容;因人制宜一包含有关体质学、医学心理学等方面的内容。从现代系统科学角度看,中医学是一门较为成熟的科学体系,它所具有的理论构架、思维方式、逻辑推演、描述方法等,均与现代科学体系有所区别。它具有原创性和惟一性的基本性质,属于源头创新。其原创性表现在《内经》“三才合一”整体思想指导的三因制宜这种方法,为21世纪生命科学的创新发展提供了一个能够在深度和广度、时间和空间、宏观和微观等方面不断扩展和延伸的基础,从根本上打破了“绝对时间”和“时空分离”的思维定式,首次提出并解决了时间和空间、宏观和微观的统一问题,从而成为21世纪生命科技创新的源头;其惟一性表现在系统同型性的思想和方法,它从实践中来,上升到理论,又对以后的实践进行指导,并在实践中得到验证。由于中医学基础理论与现代自然科学基础理论之间广泛地存在着系统同型性,深入系统地研究这些同型性,正是中医学基础理论现代研究的

特色方法。

随着现代社会工业化的高速发展,人类疾病谱发生巨大的改变,身心疾病的发病率大大增加,有许多疾病尚没有彻底的治疗方法,并且产生了不少医源性、药源性疾病。由于医生对现代医疗仪器的过份依赖而导致的误诊、误治,也有逐年增加的趋势。因此,寻求疗效确切、无毒副作用的治疗方法,是当今医学界的共同研究的重要课题。科技的发展,社会的进步,人们更加注重和爱惜生命,对生存的数量与质量有了更高的要求。现代生物医学模式也调整为新的生物—社会—心理模式。《内经》“三才合一”整体思想,即人与宇宙大自然之间的整体不可分割的科学关系论述,包含极深刻的哲理;从其指导因天、因地、因人的三因制宜医学理论看,它实质上体现的是一种更宏大、更精深的医学体系模式,即:宇宙—自然—生物—心理—社会模式。许多现代疾病、“文明病”的产生,从《内经》“三才合一”的整体观点看,都可归结为天地人关系失常,如《灵枢·师传》说:“不法天之纪,不用地之理,则灾害至矣。”;实际上是由于人与自然宇宙的物质信息能量的沟通联系疏远或有障碍;它们的来源,正是由于生命体与其本源宇宙大自然的关系脱节、紊乱甚至产生对抗而导致。经过几千年的医学实践证明,中医学不仅在历史上曾为中华民族的繁衍昌盛做出过重大贡献,而且在现代医学和生命科学高度发展的今天亦展示出了独特优势。如对非典型肺炎(SARS)、禽流感,甚至对21世纪有黑死病之称的高致命性传染病如艾滋病等,都显示出了中医药独特疗效和显著优势。中医学自《内经》奠基经过两千多年的发展,虽然在理论体系和结构等方面都有巨大的成就,在整理继承上有发展,但它依然没有突破自然哲学的性质。所以中医现代化应该在正确哲学思想指导下,研究中医独特理论,揭示其本质,探索其规律,使中医理论经过严密的科学论证,成为更加先进的科学体系,并有力地指导临床实践。《内经》“三才合一”整体思想指导的因天、因地、因人的三因制宜理论,

是否具有先进性、合理性？对未来医学发展方向有何指导作用？本研究对此作出尝试和回答。

目 录

第一章 因人制宜	(1)
第一节 《黄帝内经》体质医学理论	(1)
一、中医体质医学的基本概念	(2)
二、中医体质医学的形成和发展	(3)
三、《内经》体质学说的理论研究	(6)
第二节 《黄帝内经》医学心理学理论	(20)
一、中医心理学的概念	(20)
二、中医心理学的形成和发展	(21)
三、《黄帝内经》医学心理学理论研究	(24)
第二章 因天制宜	(43)
第一节 《黄帝内经》时间医学理论	(43)
一、中医时间医学的概念	(43)
二、中医时间医学的形成和发展	(44)
三、《内经》时间医学的理论研究	(46)
第二节 《黄帝内经》医学气象学理论	(56)
一、医学气象学概念	(57)
二、医学气象学的形成和发展	(59)
三、《黄帝内经》医学气象学理论研究	(60)
第三章 因地制宜	(66)
第一节 《黄帝内经》医学地理学理论	(66)
一、医学地理学概念	(67)
二、医学地理学的形成和发展	(69)
三、《内经》医学地理学理论研究	(70)
第四章 三因制宜的理论基础	(76)
第一节 《黄帝内经》古代哲学	(76)