

吐谷浑史

周伟洲 著 ■ ■ ■



GUANGXI NORMAL UNIVERSITY PRESS

广西师范大学出版社

吐谷浑史

周伟洲 著

广西师范大学出版社
· 桂林 ·

图书在版编目(CIP)数据

吐谷浑史/周伟洲著. —桂林:广西师范大学出版社,
2006.6

(中国古代北方民族史丛书)

ISBN 7-5633-6044-1

I. 吐… II. 周… III. 吐谷浑—民族历史—研究
IV. K289

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 017952 号

广西师范大学出版社出版发行

(广西桂林市育才路 15 号 邮政编码:541004)
(网址: <http://www.bbtpress.com>)

出版人:肖启明

全国新华书店经销

山东新华印刷厂印刷

(山东省济南市胜利大街 56 号 邮政编码:250001)

开本:890mm × 1 240mm 1/32

印张:8.25

字数:190 千字

2006 年 6 月第 1 版

2006 年 6 月第 1 次印刷

印数:0 001 ~ 4 500

定价:26.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

作者简介：

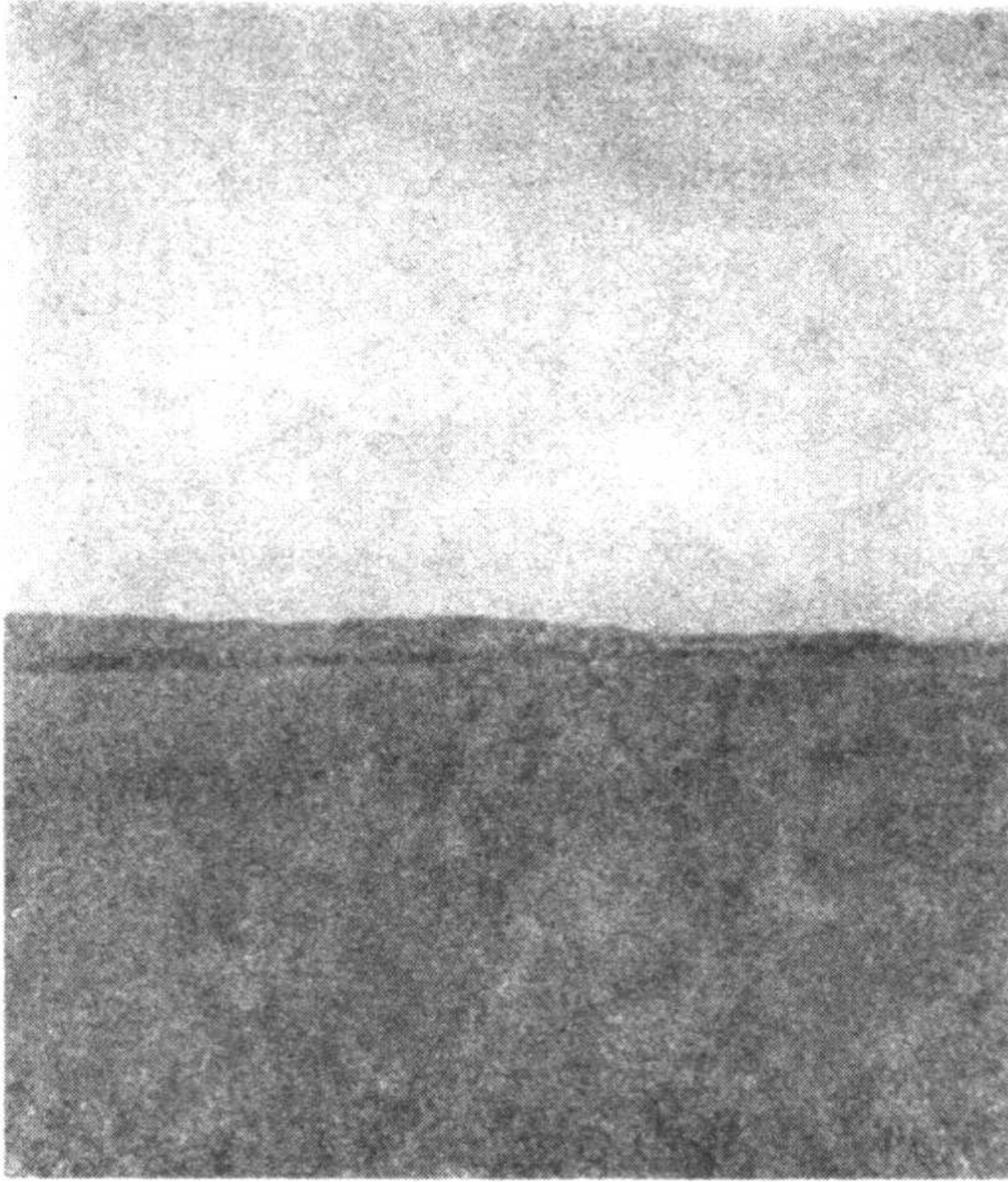
周伟洲，一九四〇年生，广东开平人。一九六二年毕业于西北大学历史系考古专业，同年考取该校民族史专业研究生，师从著名民族学家马长寿教授。一九六五年毕业后，先后在陕西省博物馆及西北大学西北历史研究室从事中国民族史的教学与科研工作。一九八六年由讲师破格提升为教授。现任陕西师范大学西北民族研究中心主任、教授、博士生导师，兼任中国魏晋南北朝史学会顾问（原会长）、中国民族史学会顾问（原副会长）、中国中亚文化研究协会副理事长等。主要论著有《敕勒与柔然》、《吐谷浑史》、《中国中世西北民族关系史研究》、《英国、俄国与中国西藏》、《边疆民族历史文物考论》、《长安与南海诸国》等。



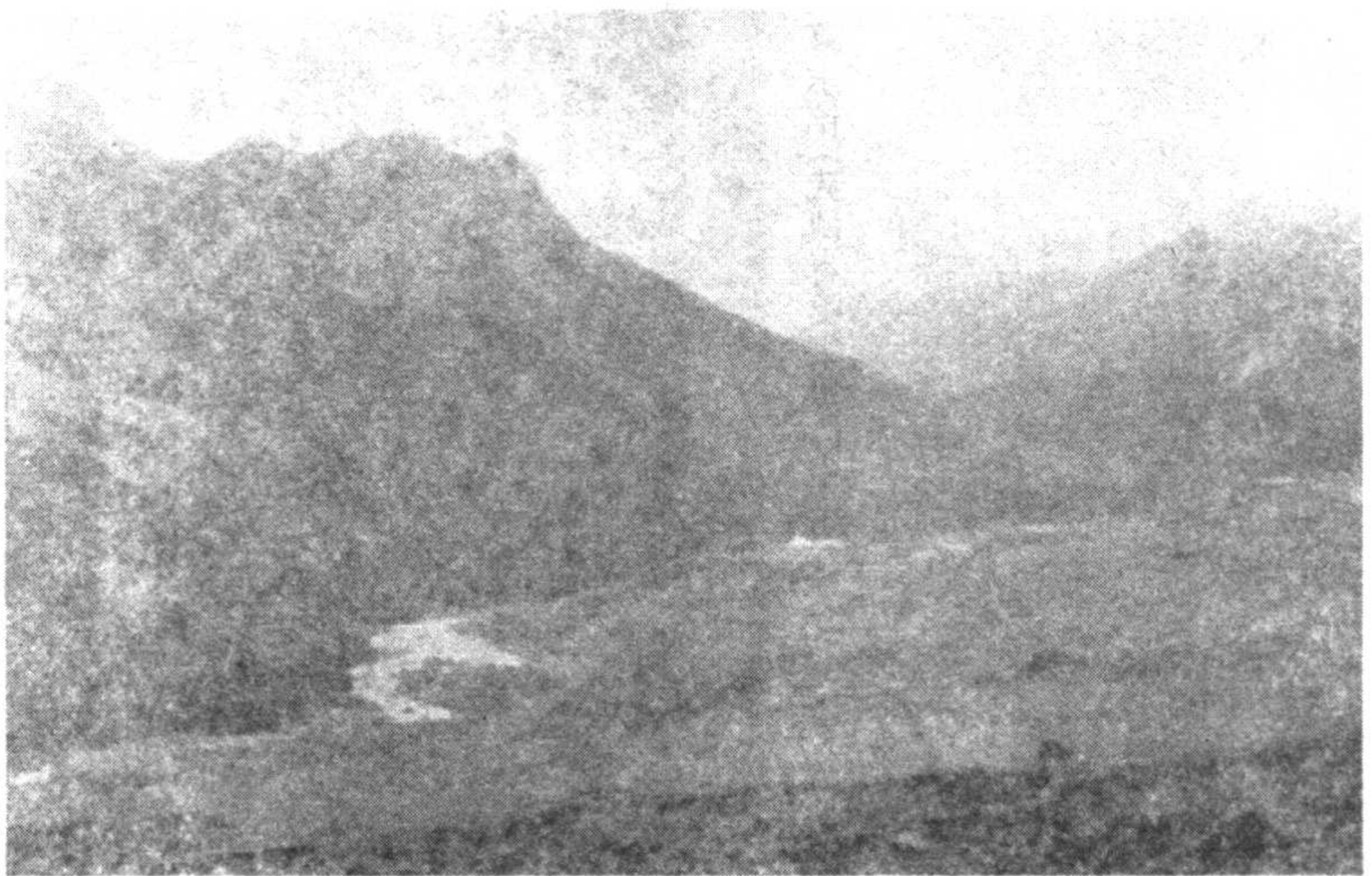
中国古代北方民族史丛书

- ◇ 北狄与匈奴
- ◇ 乌桓与鲜卑
- ◇ 氐与羌
- ◇ 碑铭所见前秦至隋初的关中部族
- ◇ 突厥人和突厥汗国
- ◇ 汉赵国史
- ◇ 敕勒与柔然
- ◇ 南凉与西秦
- ◆ 吐谷浑史
- ◇ 唐代党项

组稿编辑：张 静
责任编辑：魏 东
责任质检：张 静
装帧设计：孙豫苏



一、伏俟城遗址(铁卜卡古城，从东向西远眺)



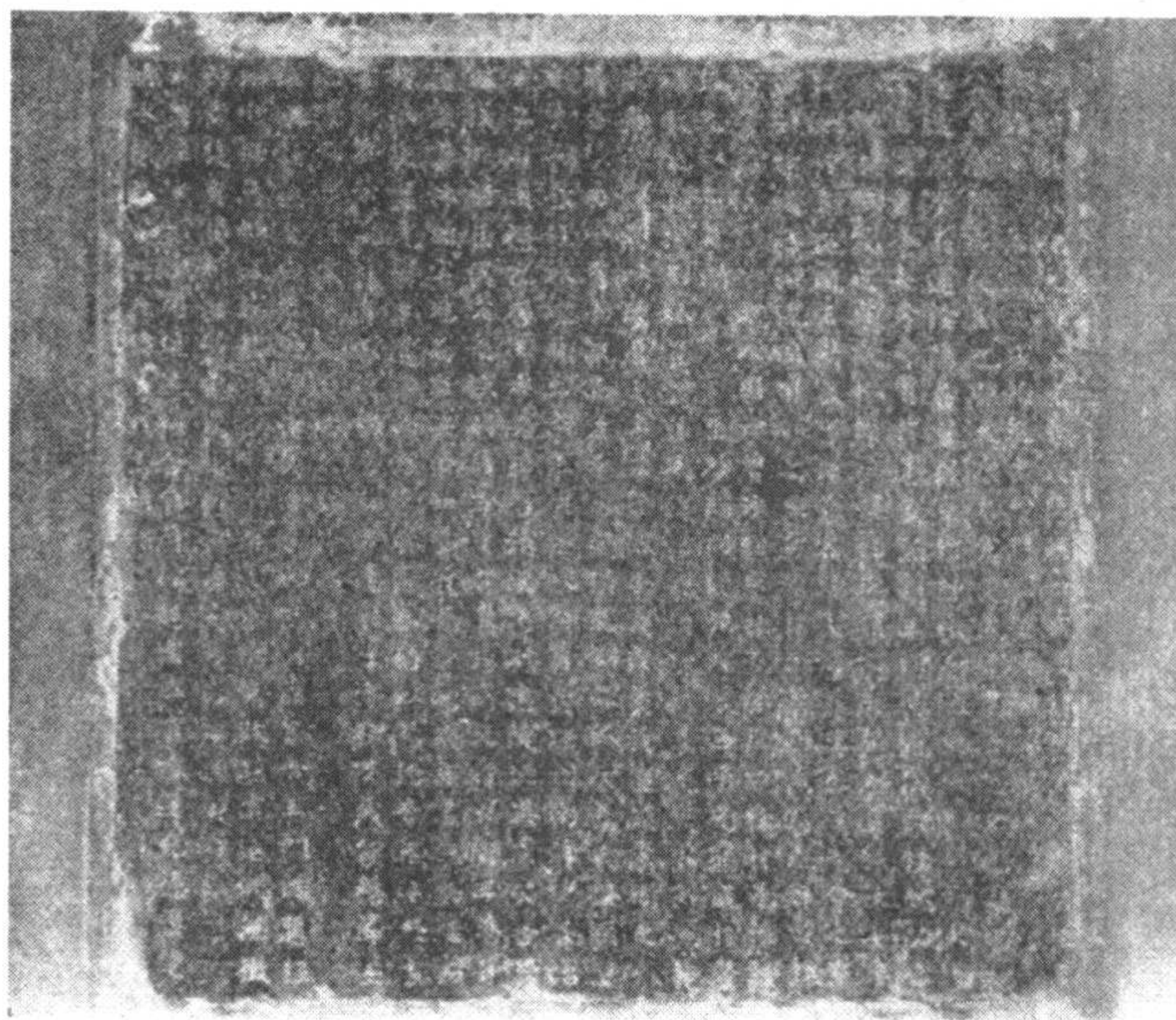
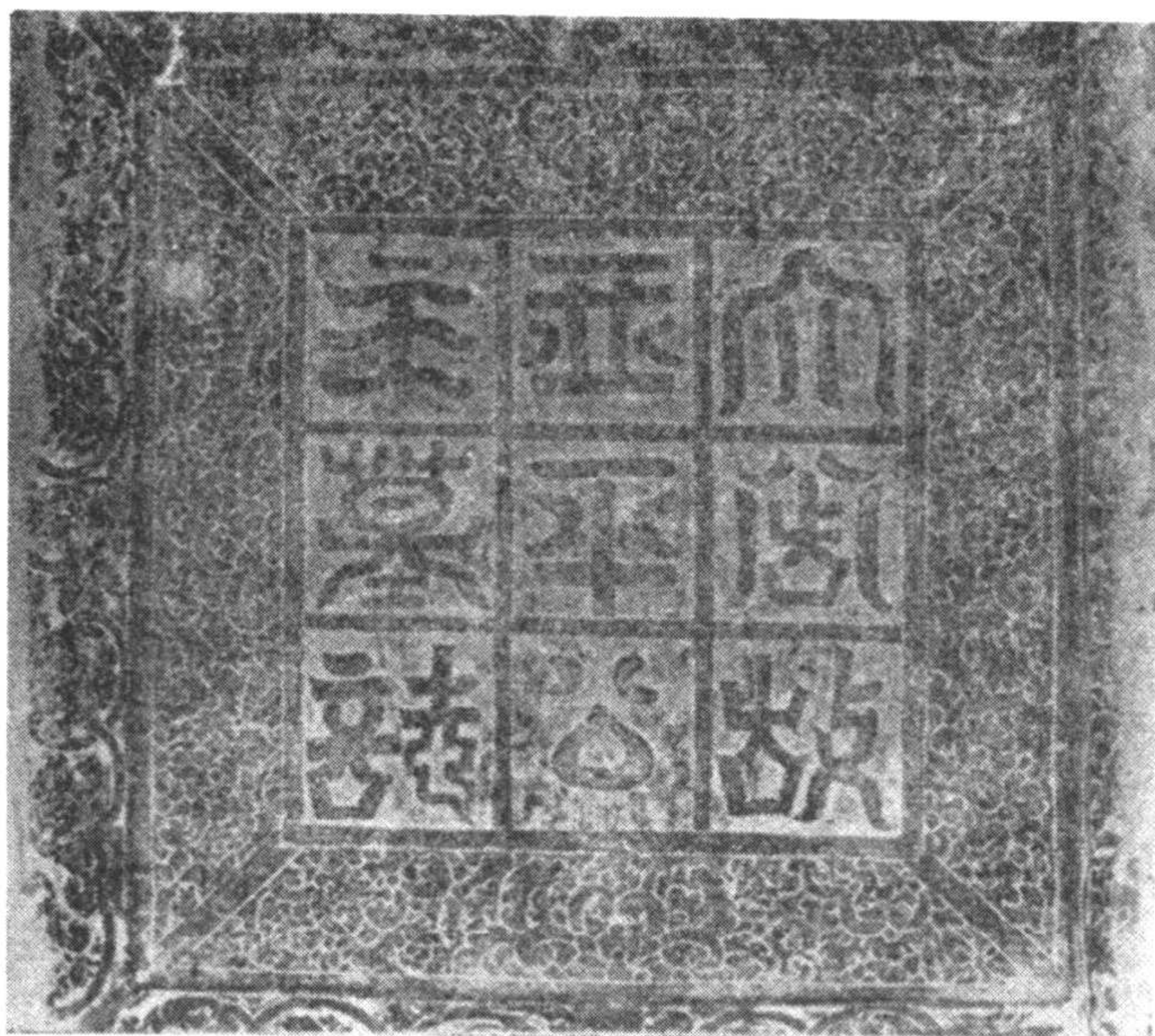
二、大斗拔谷(扁都口)



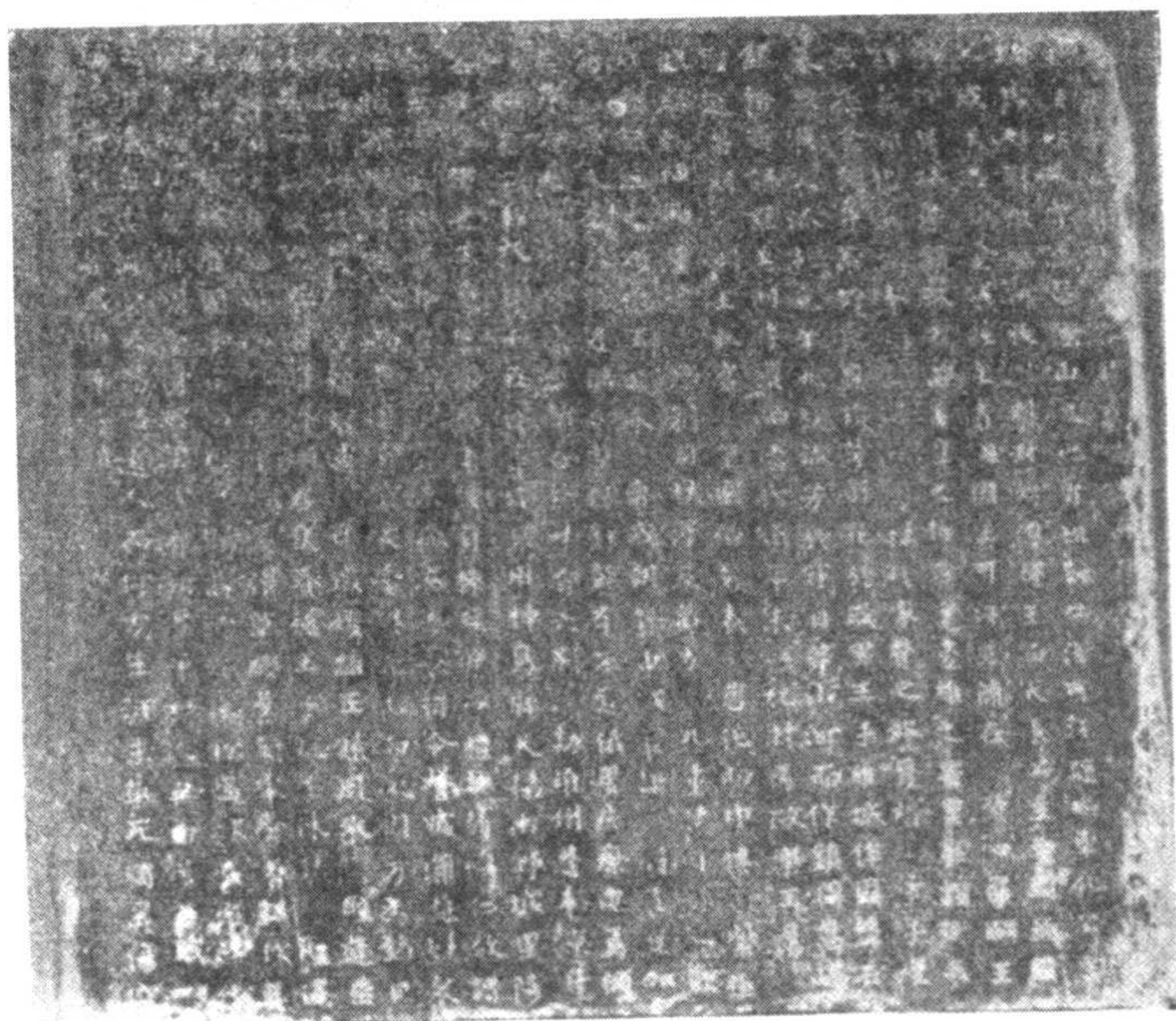
三、武威青嘴湾(吐谷浑先茔)

六、大唐李氏墓志铭(武威青嘴喇嘛湾出土)





四、弘化公主(西平公主)墓志铭



五、慕容宣昌墓志铭(武威青嘴喇嘛湾出土)

总 序

中国古代北方民族的历史是中国历史的一部分,也是中华民族形成史中重要的组成部分。不仅如此,中国古代北方民族还对东亚、中亚,甚至欧洲的历史均产生过巨大的影响。因此,中外学者均十分重视对中国古代北方民族的研究,甚至形成国际学界研究的热点或专门学科,如所谓的匈奴学、鲜卑学、突厥学、西夏学等。中国传统史学对周边的民族,特别是北方民族的记述和研究历来十分重视,有浩如烟海的文献和不同历史时期的研究成果。而我们编辑出版的这套《中国古代北方民族史丛书》,即是反映二十世纪五十至八十年代中国国内研究中国古代北方民族历史的成果之一。

这套丛书所辑的论著,是中国著名的民族学家、历史学家马长寿教授及其弟子周伟洲教授的有关著作。马长寿教授(1906~1971年),字松龄,山西昔阳人,一九三三年毕业于中央大学社会学系。早年他多次深入中国西南少数民族地区进行民族调查,引进西方近现代的社会学、民族学、人类学的理论和方法,发表了一批重要的民族调查报告和学术论文。二十世纪五十年代后,他先后在复旦大学、西北大学执教,并开始转向中国少数民族史研究领域,对中国古代北方的民族,如匈奴、乌桓、鲜卑、氐、羌、突厥等族的历史和文化,作了新的开创性的研究。其特点是能融中国史学的优良传统和近现代西方社会科学精华为一体,以先进的马克思主义唯物史观作指导,重视民族调查和考古文物资料,史实与

理论相结合等。因而,他的这些学术特点逐渐发展成独具一格、自成体系的学派,在国内外产生了一定的影响。

《丛书》中辑有马长寿教授在上世纪五十至六十年代撰写的五部著作,即《北狄与匈奴》、《氐与羌》、《乌桓与鲜卑》、《碑铭所见前秦至隋初的关中部族》、《突厥人和突厥汗国》。其中《氐与羌》和《碑铭所见前秦至隋初的关中部族》两书,是在一九七一年马长寿教授逝世后,于上世纪八十年代出版的。著名民族史学家林幹先生评价《北狄与匈奴》一书时说:此书“是解放后第一本具体而微的匈奴史专著,因而此书的出版,为我国史学工作者运用马列主义从事匈奴史的研究及撰写匈奴史专著,提供了一个先例”(林幹《匈奴通史·前言》,人民出版社1986年版)。东北的学者曾提出“鲜卑学”研究的“第二个里程碑”,就是以《乌桓与鲜卑》一书为标志的(干志耿等《关于鲜卑早期历史及其考古遗存的几个问题》,载《民族研究》1982年1期)。《碑铭所见前秦至隋初的关中部族》一书,字数虽少,但广为中外学者所推崇,认为是利用考古文物资料(碑铭),结合文献研究中国少数民族史的典范之作。其余如《氐与羌》、《突厥人和突厥汗国》两书,也在学界中有较大的影响,凡是研究这些民族的论著都要参考这些著作。

《丛书》所辑的另外五部著作,是马长寿教授在上世纪六十年代初指导的研究生周伟洲教授所撰写。周伟洲,男,一九四〇年生,广东开平人。一九六二年西北大学历史系毕业后,即师从马长寿教授学习中国民族史(方向是藏族史)。自上世纪八十年代以来,由于时代的变化,改革开放冲破了过去学术的某些禁区,创造了更为优越、宽松的学术条件和环境,因此,他在八十年代撰写、出版了一批中国民族史方面的论著。《丛书》中收入了他的五部著作,《敕勒与柔然》是研究自匈奴、鲜卑之后,雄踞于北方大漠南北的敕勒(高车)和柔然的历史著作,在国内尚属首次。《南凉与西秦》和《吐谷浑史》两书,则可视为鲜卑族(部分)迁徙到西北地区后,建立政权及开发西北的论著;《汉赵国史》则是南匈奴在

中国内地建立政权及最后融入汉族的研究著作。以上三书均可以说是在其老师马长寿教授过去论著基础上的细化和深入。《唐代党项》一书,主要论述唐和五代党项族的历史,无论从中国民族史、西夏史和唐五代史来讲,此书均有一定的学术价值。作者据近年来新出土的考古文物资料,又作了一些修订和增补。

《丛书》虽名为“中国古代北方民族史丛书”,实际上仅限于公元十世纪唐五代以前北方(包括东北、西北)主要的少数民族的历史著作。按照马长寿教授生前的计划,是要按时代先后一本一本地撰写十余种中国古代主要少数民族的历史著作。在他逝世前,正准备着手撰写《吐蕃史》,然而,不幸过早地被病魔夺去了生命。而他的学生们则因学术水平和能力所限,也无力完成这一宏伟的计划,只有希冀于后辈学者们继续努力了。就是《丛书》所辑的十部著作,因出版于上世纪五十至八十年代,随着时代的前进,学术的进步,现在看来,书中仍然存在一些问题,望专家、读者批评、指正。

最后,需要说明的是,《丛书》所辑的十部著作,因出版时代较早,印数不多,印刷质量欠佳,学界同仁和研究生们希望这些著作,特别是马长寿教授的著作能再版发行。广西师范大学出版社独具慧眼,精心策划,以“中国古代北方民族史丛书”为名,再版上述著作,嘉惠学林,功不可泯,特致谢忱!

陕西师范大学西北民族研究中心

二〇〇五年十二月二十日

前 言

吐谷浑是我国古代西北民族之一。公元四世纪初,吐谷浑部从辽东慕容鲜卑分离出来,西迁至今内蒙古阴山。西晋永嘉末(313年左右),又从阴山南下,经陇山,到今甘肃临夏西北。不久,又向南、向西发展,统治了今甘南、四川西北和青海等地的氐、羌等族。到吐谷浑孙叶延时(329~351年),始建立政权,以祖父吐谷浑之名作姓氏,亦为国号和部族名。其最盛时的疆域:东起今甘肃南部、四川西北,南抵今青海南部,西到今新疆若羌、且末,北隔祁连山与河西走廊相接。后期的政治中心在今青海湖西十五里,名伏俟城。

吐谷浑政权从叶延时起,到公元六六三年(唐龙朔三年)为吐蕃所灭为止,前后共存在三百多年。此后,吐谷浑人散居在今青海、甘肃的河西、新疆东部以及今宁夏、内蒙、陕西北部、山西、河北北部等地。直到北宋以后,吐谷浑人的活动才不见于中国史籍的记载。而留居在今青海、甘肃一带的吐谷浑人,以后又与藏、蒙等族融合,形成今天我国的少数民族——土族。在我国古代民族中,像吐谷浑那样建立政权时间之长,活动地区之广,与国内其他民族关系之密切,还不多见。

吐谷浑,最初是慕容鲜卑的一支,后与居于青海、甘肃南部等地的以羌族为主的各民族长期共同生活,逐渐融合形成为吐谷浑族。吐谷浑人用自己的辛勤劳动,为开发和建设祖国的西北地区,做出了巨大的贡献。同时,由于他的居地正当中西陆路交通

的要道和国内北方与西南方各民族交往的通路上,因而在五世纪中至七世纪初,他不仅成为中西陆路交通的桥梁,而且在北方和西南民族相互交往中,起了中介的作用。

总之,吐谷浑的历史是中国历史不可分割的组成部分,而且占有一定的地位。通过对吐谷浑史的研究,必将丰富我们对中国历史的认识,有助于揭示我国古代民族关系的特点以及各民族对缔造伟大祖国的历史功绩。

作者在收集、整理吐谷浑史资料的基础上,吸收中外有关的研究成果,撰写了这本《吐谷浑史》。由于我国史籍中有关吐谷浑的资料十分缺乏,而且现存资料大都是出自内地政权汉族封建史家的手笔,他们的记述主要集中在内地政权与吐谷浑的关系上,因而,要完整地论述吐谷浑族本身的历史几乎是不可能的,甚至对像吐谷浑的社会性质这类的重大问题,也难作出明确的回答。这种情况,也恰好说明我国西北古代民族吐谷浑与其他民族及其所建政权关系之密切,研究这种关系对于认识中华民族的形成及各族人民共同缔造祖国历史,是十分必要的。基于上述情况,本书用了较大的篇幅论述吐谷浑与邻近各民族及其所建政权的关系,并以此作为本书探讨的重要课题。由于作者水平有限,对吐谷浑史的研究仅是一个尝试,书中错误之处不少,望专家、读者指正。

在撰写此书过程中,曾得到许多同志的帮助和鼓励,特别是作者所在单位——西北大学西北历史研究室的同志们,细心地阅读全稿,提出了不少宝贵意见。又承蒙甘肃武威县文化馆提供有关照片,宁夏人民出版社的同志们为此书的出版也费了不少心血。在此一一致谢。

周伟洲
一九八三年三月

目录



第一章	吐谷浑的来源、迁徙及其政权的建立	1
	一、吐谷浑的来源、迁徙及名称等问题 / 1	
	二、吐谷浑国的建立及其发展 / 15	
第二章	吐谷浑国的兴盛	
	及其与南北朝各政权的关系	27
	一、吐谷浑国的勃兴 / 27	
	二、吐谷浑与北魏的关系 / 31	
	三、吐谷浑与东、西魏, 北齐、北周的关系 / 45	
	四、吐谷浑与南朝及其他邻近政权的关系 / 55	
第三章	吐谷浑国的衰弱和灭亡	64
	一、由盛转衰的吐谷浑国 / 64	
	二、吐谷浑国的复兴及其与唐朝、党项的关系 / 76	
	三、唐贞观九年对吐谷浑的战争 / 88	
	四、吐谷浑国的灭亡 / 98	
第四章	吐谷浑的政治、经济和文化	110
	一、吐谷浑国的社会经济和政治制度 / 110	

二、吐谷浑的风俗和文化 / 128
三、吐谷浑在中西交通史上的地位和作用 / 135

第五章	吐谷浑族的形成 及其原氏族、部落的组成	145
第六章	吐谷浑国灭亡后， 唐朝、吐蕃对其族的统治	157
	一、唐朝对内徙的吐谷浑的统治 / 157	
	二、安史乱后，吐谷浑的迁徙及活动 / 167	
	三、唐代后期的吐谷浑 / 174	
	四、吐蕃统治下的吐谷浑 / 182	
第七章	五代、北宋初的吐谷浑族	188
第八章	吐谷浑与今天土族的关系	203
附录一	吐谷浑大事年表	213
附录二	吐谷浑世系表	245

第一章 吐谷浑的来源、迁徙及其政权的建立

一、吐谷浑的来源、迁徙及名称等问题

在中国中古史上,鲜卑族的迁徙是一个十分重要而且很复杂的问题。特别是在魏晋十六国时期,居于今蒙古草原、东北等地的鲜卑族一批一批向南内徙;东起山东,西至新疆,南到淮河、长江,到处都有他们活动的踪迹。由于鲜卑族大量的内徙,在十六国时期,鲜卑族先后在北方建立了代、前燕、西燕、后燕、南燕、西秦、南凉、吐谷浑等八个政权。“五胡”之中,鲜卑是建立政权最多的一个民族。也正是由于内徙和建立政权,使鲜卑族与北方汉民族的融合最为迅速、彻底。到隋唐之后,鲜卑族已基本上融合到汉族或其他民族之中。

吐谷浑原属辽东慕容鲜卑,是迁入西北地区鲜卑的一支。关于它的来源、迁徙及早期历史,中国史籍的记载大致相同。《晋书》卷九七《吐谷浑传》云: