

疾病自测速查

J I B I N G Z I C E S U C H A

主编 苗明三 | 编委 苗明三 陈晓敏 李泰然 余丽君 | 策划 李泰然

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

内 容 提 要

本书为具有一定文化水平的人员提供了解和发现自身疾病的知识，帮助人们发现疾病的苗头，及时就医，适时诊治。以表格的形式，就四十余种常见症状可能罹患的疾病，以及不同疾病可能同时出现的伴发症状进行了概括性描述。内容简洁明了，查阅方便，是广大群众防病、保健和就医的参考读物。

责任编辑 贝 丽 于 岚

图书在版编目 (CIP) 数据

疾病自测速查 / 苗明三主编. — 北京: 人民军医出版社, 2006. 11

ISBN 7-5091-0562-5

I. 疾... II. 苗... III. 常见病—症状—基本知识 IV. R441

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 100731 号

策划编辑: 贝 丽 于 岚 文字编辑: 余满松 责任审读: 李 晨
出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经 销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮 编: 100036

电话: (010) 66882586 (发行部)、51927290 (总编室)

传真: (010) 68222916 (发行部)、66882583 (办公室)

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 春园装订厂

开本: 889mm × 1194mm 1/16

印张: 1.25 字数: 39 千字

版、印次: 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~6000

定价: 19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

电话: (010) 66882585、51927252

编写说明

人体所有疾病的发生都是由量变到质变的过程,任何疾病的发生都有一定的先兆,在疾病的早期就会出现多种征象,这些征象(症状)可能是一过性的,往往不能引起人们的注意。但是如果及早重视这些细微的征象,却可能使疾病得到及早的诊断和治疗,防止病情恶化,减轻或避免痛苦和残障。对于儿童,由于语言表达的局限,外在的一些异常表现如能及早重视,可能是早期发现疾病、早期治疗的关键。本疾病自测表是在广泛收集各种疾病外在征象的基础上,结合有关现代医学、中医学知识编制而成的。由于一种症状可能会是几种病的表现,为了便于查阅,对常见病的主要症状进行了描述,可根据几种症状的组合,推测可能罹患的疾病。本表只是为了早发现疾病而提供的自测知识,提醒人们及早到医院进行诊断和治疗,不能靠此表做出诊断结论。由于本表格的编写属首次尝试,如有不合理之处,请读者指教,以便再版时更正。本表格编制过程参考了多部著作和文献,因篇幅所限,未能一一列出,在此向被引用的文献作者致以歉意和敬意。

苗明三

2006年7月

CONTENTS

目 录

一、头晕..... 1	十六、噩梦..... 7	三十一、声嘶..... 14
二、头痛..... 1	十七、便血..... 8	三十二、咽痛..... 14
三、咳痰..... 1	十八、消瘦..... 8	三十三、咳嗽..... 15
四、指甲异常..... 2	十九、眩晕..... 8	三十四、咯血..... 15
五、腹痛..... 2	二十、疲劳..... 9	三十五、呼吸困难..... 15
六、慢性腹泻与急性腹泻..... 3	二十一、昏迷..... 9	三十六、心悸..... 16
七、血尿..... 4	二十二、休克..... 10	三十七、胸痛..... 16
八、鼻出血..... 4	二十三、发绀..... 11	三十八、食欲缺乏..... 17
九、便秘..... 4	二十四、黄疸..... 11	三十九、反酸..... 17
十、胸痛..... 5	二十五、面部痛..... 11	四十、吞咽困难..... 18
十一、皮肤变化..... 5	二十六、牙痛..... 12	四十一、关节痛..... 19
十二、皮疹..... 5	二十七、视力障碍..... 12	四十二、鼻涕异常..... 19
十三、发热..... 6	二十八、耳痛..... 12	四十三、肥胖症..... 20
十四、面色萎黄..... 6	二十九、耳鸣..... 13	四十四、腰背痛..... 20
十五、水肿..... 7	三十、口臭..... 13	

一、头 晕

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
高血压	伴有头痛、心慌、血压增高，病程较长
贫 血	伴有心慌、体弱乏力、面色苍白，病程较长
神经官能症	伴有失眠、心慌、易激动，有时出现眩晕
脑部肿瘤	伴有头痛加剧感、呕吐、眼球震颤，闭上眼睛感觉站立不稳
血管性病变	急剧发作且眩晕症状严重

二、头 痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
脑炎、脑膜炎	伴有发热、呕吐、颈部强直等
偏头痛	头痛呈搏动性并间歇性发作，伴有烦躁、恶心、畏光、面色苍白等症 状，以女青年较多见，在面部的一边由眼到鼻子当中的部位剧烈地痛， 流泪、流鼻涕，疼痛可持续1个小时
脑 瘤	严重的持续性头痛，同时伴有呕吐、视力减退、复视、面部及肢体瘫 痪、意识障碍等
神经官能症	头痛部位不固定，并伴有失眠、多梦、心悸、气短等
感 冒	伴有高热、四肢酸软无力等症状
肺结核	伴有咳嗽、面红、潮热、盗汗、消瘦等
颈椎病	颈后或后脑部痛，单侧或双侧手指尖麻木
脑卒中	半身麻木或肢体运动障碍
鼻窦炎	鼻塞，鼻涕中有脓
青光眼	眼眶或前额疼痛，视力减退，午后加重

三、咳 痰

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
相关职业病	灰色或黑色的痰，为铁末、炭末或灰尘的沉着

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
感 冒	白色或黄色的黏痰
肺水肿	颜色粉红的泡沫状痰
肺 炎	黄色或绿色的脓痰
肺 癌	果酱色的痰
大叶性肺炎	铁锈色的痰
肺结核	带血丝的痰，并排除口腔外伤所引起

四、指甲异常

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
维生素 A 缺乏	指甲出现竖条皱褶
肠道问题	指甲出现絮状的白点
贫 血	指甲苍白，无血色
营养不良	指甲柔软不坚
肺心病	指甲平坦、凹陷或呈匙状，无光泽而且脆弱
脱 水	指甲条纹明显而且紊乱，呈深褐色
心血管疾病	指甲呈青紫色
新陈代谢紊乱	指甲部分脱色，或全部脱色

五、腹 痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
胃穿孔	开始在上腹中部剧烈疼痛，很快蔓延到全腹部，呈持续性疼痛。上腹部有较轻的腹痛既往史。发病时腹肌呈板样强直，甚至出现休克，听不到肠鸣音
急性胆囊炎	开始在上腹中部剧烈疼痛，与脂肪饮食有关，呈持续性疼痛阵发性加剧。可有黄疸，腹部可触及肿大的胆囊
胆道蛔虫	右上腹部有剧烈的阵发性绞痛，发作时疼痛难忍，翻身打滚弯腰喊叫，间歇时可无症状，多见于青少年，伴有呕吐及吐蛔虫的症状

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
肾结石	肾区和腰部剧烈绞痛，并放射到同侧腹部、大腿内侧和外生殖器，伴有血尿
宫外孕破裂	若在下腹部一侧发生剧烈疼痛，然后扩展到全腹部剧烈疼痛，甚至出现休克症状，过去曾有停经史并伴阴道少量流血者
机械性肠梗阻	在脐周围有阵发性绞痛，不排气、不排便，腹部膨胀，频繁呕吐，腹壁有肠蠕动波，伴有很强气过水音和肠鸣音
急性输卵管炎	白带明显增多，于下腹部呈持续性疼痛，有明显肌肉痉挛，并伴有触痛、发热等症状
急性胃肠炎	全腹剧烈疼痛，疼痛部位经常变化，腹痛前有恶心、呕吐症状，腹痛后腹泻

六、慢性腹泻与急性腹泻

慢性腹泻

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
慢性阿米巴结肠炎	腹痛在右下腹部，并可触及到硬肿块，曾有过急性痢疾反复发作史，粪便多为稀软状，有的还伴有黏液脓血样大便
慢性细菌性痢疾	全腹部疼痛，有急性痢疾史，腹泻为黏液性或稀便，少数患者可有脓血样大便。多见于小儿和中青年
肠结核	右下腹部可触及到肿块，既往多有结核病史，便秘和水样腹泻交替出现，常见于中青年患者
结肠癌	下腹部可触及到坚硬肿块，在左右两侧有别。右侧者，右下腹部有轻微疼痛，水样腹泻和便秘交替出现；左侧者，可为脓血样大便，左下腹有阵发性绞痛

急性腹泻

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
急性胃肠炎	因食物不清洁、不卫生或暴饮暴食及受凉所致而突然发病，呕吐、腹痛和腹泻
急性细菌性痢疾	起病较急，患者有发热和畏寒症状，腹泻初期为稀便或水样大便，以后为脓血和黏液性的大便，且次数多而量少，腹痛部位多在左侧下腹部，可有压痛，并有明显里急后重感
阿米巴痢疾	一般不发热，大便呈稀质性，便量较多，次数较少，有腐败恶臭气味，呈棕红色或酱色，右下腹部有压痛
食物中毒	脐周绞痛，大便呈水样，且呕吐频繁

七、血 尿

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
急性肾炎	伴有眼睑及全身水肿，高血压，曾有咽部感染史
肾外伤	血尿并伴有尿痛及外伤史
泌尿系统结核	伴有尿频、尿急、尿痛，既往有结核病史
泌尿系统结石	伴有绞痛，既往有小便排石史
血液病	伴有贫血、紫癜、肝脾肿大
药物性血尿	有服磺胺类药物史

八、鼻出血

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
外 伤	鼻出血常为突发性大量出血，多半为一侧出血，有外伤史
鼻中隔弯曲	鼻单侧有堵塞感并经常少量出血
鼻中隔脓肿	鼻涕中常带血，血量不多
萎缩性鼻炎	鼻中常感干燥，两侧鼻孔经常出血或鼻涕中带血丝，并伴有头痛、咽干等症状
鼻腔中异物	一侧性鼻出血或脓血性溢液，有臭味

九、便 秘

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
习惯性便秘	经常性便秘，并伴有腹胀不适、食欲下降、胀气
肠结核	大便硬，便秘和腹泻交替出现；伴有腹痛，排便排气后可缓解
肠梗阻	呕吐、腹胀、肠绞痛，有时甚至休克
肠道易激综合征	粪块细小分节如羊粪，伴神经功能紊乱
慢性铅中毒	有长期铅接触史，脐周痛，牙龈边缘可见蓝灰色带形的铅线
痔	伴有便血，血呈鲜红色与大便不相混，肛查可见痔核者

十、胸痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
肋骨病变	局部有明显压痛，深呼吸、咳嗽、举臂等动作会加重疼痛
神经炎	胸部疼痛较剧烈，有时如针刺、火烧、刀割样
肺或胸膜病变	胸痛且咳嗽，每次咳嗽或深呼吸时疼痛加剧
心血管疾病	胸骨后、心前区或剑突下压榨性痛
食管炎	胸骨后持续性隐痛、灼痛，吞咽时疼痛加剧

十一、皮肤变化

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
肝病	肤色蜡黄
甲状腺病	皮肤干燥
过敏症	皮肤出现痒性丘疹
内分泌失调	皮肤发黑并出现黑斑
心脏病	肤色发蓝
肺结核	双侧面颊绯红

十二、皮疹

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
流行性脑脊髓膜炎	发病初期如同感冒，如发热、头痛、烦躁、恶心，进而出现高热，起病数小时后，迅速出现出血性皮疹，分布不均，用手按压，不退色；大小不一，可自针尖大小至1~2毫米，颜色为淡红，后发展为成片的紫癜，分布于身体各处，肩、肘、臀等受压部位多见
麻疹	起病初期口腔黏膜上出现针尖样大小灰白色小点，周围有红晕，在高热的第3~4天开始在后颈部、发际出疹，然后迅速向面部、躯干及四肢、手心、足底扩散，其皮疹特点为玫瑰色的斑疹和丘疹，当增大、密集时颜色变为暗红色，3~5天内疹子出完而渐渐消退，并且留下棕褐色沉着及糠麸样脱屑
风疹	皮疹与麻疹相似，但全身症状较轻，于发病的当天出疹，1天左右全身出满，手足心不出疹，但耳后及枕部有肿大的淋巴结

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
猩红热	多见于2~8岁的孩子，突然高热，1天内出疹，先以颈、胸、腋下发出，很快遍及全身；皮疹特点为针头样大小的鲜红丘疹，且全身潮红，一般面部很少有疹子，舌面鲜红（草莓舌），皮疹于3~5天后消退，并出现细碎或大片脱皮
水痘	多见于2~6岁的儿童；发热1天后出疹，皮疹可迅速发展为疱疹，内容物初时为清水样，然后变混浊，水泡壁薄而易破，周围有红晕；躯体疹子较多，面部四肢较少
幼儿急疹	见于6~18个月的婴幼儿，高热时出疹，皮疹特点为玫瑰斑疹，面部及四肢较少，1天内可扩散至全身，1~2天退尽

十三、发 热

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
上呼吸道感染	咳嗽、流涕并有头痛
中暑	头痛、呕吐，甚至昏迷
肺炎、气管炎、支气管炎、胸膜炎	咳嗽、咳痰或痰中带血、胸痛或气急
心肌炎、心内膜炎、心包炎	心悸、呼吸困难、心绞痛
食物中毒、伤寒	发热急，伴腹泻、剧烈腹痛
阑尾炎、肠坏死	剧烈腹痛
尿路感染、泌尿系结石	腰痛伴尿频、尿急、尿痛
甲状腺功能亢进症，风湿热	长期低热，食欲亢进，体重减轻
败血症、感染性心内膜炎或血液病	皮肤或黏膜有出血点
局部急性炎症，肿瘤或血液系统疾病	局部淋巴结肿大
药疹	用药后发热，伴有全身不适感、头痛、肌痛或关节痛，淋巴结肿痛以及消化功能减退

十四、面色萎黄

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
传染性肝炎	黄疸并伴有尿黄、食欲减退、浑身乏力、肝脾肿大压痛，有传染性肝炎接触史，或有毒物接触及误服史
肝硬化	曾有肝病史，有典型蜘蛛痣、肝掌，肝质较硬，边缘锐利，脾肿大
肝癌	多见于中年男性，有肝硬化病史，伴有进行性肝脏肿大，肝区疼痛及消瘦

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
胆囊炎	伴有上腹疼、高热，有胆绞痛发作史
胰头癌	45岁以后消瘦、衰弱、贫血，出现黄疸并进行性加深，伴有皮肤瘙痒和陶土样大便，有时可触到胆囊及肿块
溶血性黄疸	伴有恶寒高热、尿血，有感染、烧伤、药物中毒及血型不符的输血史

十五、水肿

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
缩窄性心包炎，右心衰竭	呼吸困难，腹水，伴乏力、食欲减退、体重减轻，颈静脉怒张，收缩期血压下降，脉压变小，脉搏快速细弱。主要为下肢凹陷性水肿，严重时时有肝大、腹水，患者有心悸、气喘，不能平卧（端坐呼吸）
急性肾小球肾炎	疾病出现前1~3周有咽部感染史，乏力、食欲缺乏，尿量减少，呈浅红或深红色，有蛋白尿，血压偏高
肝硬化	食欲减退、消瘦、疲乏无力，皮肤干枯粗糙、面色灰黯或黧黑，牙龈、鼻黏膜出血，皮肤、黏膜有瘀点或瘀斑，肝掌、蜘蛛痣，无颈静脉怒张
维生素B ₁ 缺乏症（脚气病）	平时以精白米为主食；先有疲乏和肌肉酸痛，而后出现下肢麻木，呈针刺样疼痛和烧灼感；下垂性水肿；伴心悸、气急、恶心
系统性红斑狼疮	伴反复发热；蝶形红斑（从鼻梁向两侧颧部展开）或盘形红斑；光过敏；口腔溃疡；非畸形关节炎或关节痛；血尿
原发性醛固酮症增多症、糖尿病	多饮、多尿及肌无力或周期性瘫痪神经肌肉功能障碍
丝虫病	周期性发热史、伴象皮肿（皮肤和皮下组织增厚，皮肤粗糙变硬，出现褶沟，外观呈苔藓状和桑椹状），乳糜尿
妊娠高血压综合征（妊高征）	已怀孕女性在妊娠20周后至产后24小时内出现的高血压，舒张压大于80毫米汞柱或蛋白尿

十六、噩 梦

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
高热病	常梦见自己腾云驾雾、凌空飞行
心血管疾病	常梦见自己从高处跌下来，但始终落不到地上
呼吸道疾病	常梦见自己被关进黑色的笼子或箱子内，气喘不上来

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
胸腔积液	常梦见自己身负千斤重担登山
泌尿系统结石	常梦见自己在行走时，背后突然被人刺了一刀或踢了一脚
胃肠疾病	常梦见自己进食腐鱼烂虾，腹部作痛
脑部肿瘤	常梦见自己头部被人用利器戳击或被闷棍击打

十七、便 血

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
痢 疾	血与大便相混，有黏液或脓，伴有腹泻、腹痛及腹部下坠感
痔	血呈鲜红色，与大便不相混，肛查可见痔核
肠套叠	右侧腹部肿块，有压痛，伴有急性肠梗阻表现的小儿便血
直肠息肉	排便后出血，呈鲜红色，肛查可见息肉，尤以儿童及男性多见
结肠癌	腹部可触及肿块，腹泻、便秘交替出现，伴有便血

十八、消 瘦

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
甲状腺功能亢进症	食欲亢进，伴心跳加速、出汗、低热，性情急躁易怒，手颤
脑炎、脑膜炎	发热，颈部僵直，剧烈头痛
慢性肾上腺皮质功能减退症	食欲减退、胃肠功能紊乱和慢性脱水，皮肤黏膜色素沉着
肿 瘤	中年以后原因不明的消瘦和乏力
垂体功能减退症	皮肤苍白，食欲减退、乏力、怕冷、血压低
小儿营养不良	婴幼儿，贫血，平时缺少蛋白质类食物

十九、眩 晕

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
贫 血	脸色苍白，指甲色淡，疲乏无力
晕动症	坐车或乘船时头晕，伴恶心、呕吐

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
眼肌麻痹、青光眼、屈光不正	常于专注于某一运动物体时出现眩晕
自主神经功能失调	面色红、心跳加快
脑供血不足	由于体位变化所引起，平时血压较低
颈椎病	常于颈部向一侧偏转时发生，伴有颈部或后脑疼痛
梅尼埃综合征、迷路炎	突然发作，有“天旋地转”的感觉，伴有耳鸣、听力减退、眼球震颤、平衡失调等症状

二十、疲 劳

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
流 感	发病早期均可以疲乏、咳嗽、发热、头痛为主要表现
急性传染性肝炎	在临床症状全面出现之前，多以疲乏和厌食为先驱症状
脊髓灰质炎	很早出现疲乏，甚至翻身都感到困难，说话十分费力，且伴有发音低微和咳嗽无力等表现
结核病	以长期低热（午后低热）、疲乏和消瘦等为主要症状
重症肌无力	受累横纹肌在稍事活动后容易出现疲劳，晨轻、晚重，劳累后更加重，经过休息后有不同程度的恢复，多见于上眼睑无力
周期性麻痹	因钾代谢障碍而反复引起疲乏，甚至出现松弛性瘫痪；常见于男性青少年，发病常在晨起或半夜醒后；饱食和剧烈运动为其常见诱因
低血糖	首先出现饥饿感和软弱无力等表现，继而出现头痛、头昏、血压上升、出汗，严重时意识丧失、肌张力增高、抽搐，甚至昏迷
甲状腺功能减退症	表情呆板淡漠、畏寒乏力、动作迟钝、面色苍黄、面颊虚肿、少动少食、毛发枯燥、稀疏易脱、声音低，黏液性水肿
恶性肿瘤	早期可以无力、疲乏为主要表现，而其他系统和局部的症状、体征都不明显，一时甚难确诊

二十一、昏 迷

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
流行性脑脊髓膜炎（流脑）	急性或亚急性起病，病情多于数日或数周达高峰；有感染症状，高热、血白细胞增多；昏迷前有脑膜刺激征或脑实质受损症状或体征
高血压脑病	有高血压病史，昏迷前有剧烈头痛、恶心、呕吐、视力减退、意识障碍，抽搐、嗜睡

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
糖尿病昏迷	糖尿病患者合并感染、胃肠功能紊乱，或停用胰岛素；有多饮、多尿、失水表现；昏迷时换气过度，有烂苹果气味
低血糖昏迷	发生于2型糖尿病、肾上腺皮质功能减退和严重饥饿的人，昏迷前有饥饿感、震颤、心慌、大汗、乏力等症状和行为改变、精神错乱等神经精神症状
肺性脑病昏迷	慢性支气管炎、肺气肿、肺心病等慢性肺部疾病的晚期，常因感染，应用镇静药、利尿药后或创伤等而诱发，临床上先有呼吸困难、发绀、头痛、倦怠、健忘等慢性肺功能不全症状，以呼吸衰竭和意识障碍为突出表现，昏迷前有嗜睡、谵妄或精神错乱，部分可伴有颅内高压症状（头痛、呕吐）及运动功能障碍（扑翼样震颤、肌阵挛、癫痫发作等）
急性中毒性脑炎（感染中毒性脑病）	有严重感染病史，合并高热等感染征象，可见于急性感染（败血症、肺炎、中毒性菌痢等）的早期或极期；儿童多于成人，除有高热、头痛、呕吐外，昏迷前有反应迟钝、躁动、谵妄、惊厥、意识障碍等表现
尿毒症昏迷	有慢性肾炎、慢性肾盂肾炎、肾结石等病史；皮肤干燥、苍白，常伴有水肿、贫血等肾功能损害表现；昏迷前有注意力不集中、表情淡漠、嗜睡、谵妄、肌阵挛、抽搐等神经精神症状；昏迷前可有多脏器功能衰竭的症状体征，呼吸不规则，瞳孔缩小
中暑昏迷	在高温环境下生活工作或烈日暴晒史，昏迷前有头晕、头痛、恶心、呕吐、意识模糊或谵妄，昏迷时可有高热、抽搐，常伴有多脏器功能衰竭的表现

二十二、休 克

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
过敏性休克	使用药物后，或被蛇、蝎等咬伤后立即出现皮肤潮红、荨麻疹、呼吸困难和喉头紧缩等症状
急性心肌梗死、主动脉夹层	40岁以上男性，胸骨后剧痛或钝痛，有重压感，向胸部两侧或左上肢放射痛
急性心包炎	心前区刺痛，可放射至胸部两侧；咳嗽，改变体位时加重；颈静脉怒张，心音减弱
急性肺动脉栓塞	长期卧床、手术或分娩后，突发呼吸困难、胸骨后痛、咳嗽、咯血或发绀等症状
低血糖	已知有糖尿病，伴饥饿感、头晕、心悸、手抖、出汗、软弱、乏力、面色苍白，口服或静脉注射葡萄糖可立即缓解
肺炎球菌肺炎	存在诱因（如受凉、淋雨、醉酒等），突然起病，寒战高热、气急、咳嗽、咳铁锈色痰、胸痛
急性肾上腺皮质功能不全	长期使用肾上腺皮质激素后
中毒性菌痢	儿童在夏秋季发病；吃某些不干净饮食后，起病急骤，发病时即出现高热、抽搐与昏迷

二十三、发 绀

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
先天性心脏病、各种疾病引起的缺氧	呼吸困难、杵状指（趾）
支气管哮喘、肺气肿	咳嗽、痰多、呼气困难
指端发绀症	手脚发绀，遇冷加剧，手心多汗，指尖发冷
充血性心力衰竭、缩窄性心包炎	下肢水肿、呼吸困难、心率加快或心律失常
肺栓塞、大叶性肺炎、风湿性心脏病二尖瓣狭窄	咯血
雷诺病	青年女性，手指皮肤先变苍白色，继而转为青紫，最后变为红色；皮肤冰冷、麻木并有刺痛感，加温或揉擦后可缓解

二十四、黄 疸

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
新生儿生理性黄疸	出生后2~3天皮肤发黄，面部尤为明显，7~10天消退
新生儿溶血性黄疸	出生后24小时内出现，大便色淡或白色，尿深黄，嗜睡、目光呆滞
肝硬化	伴有蜘蛛痣、肝掌、腹壁静脉曲张、腹水、皮肤瘙痒
药源性肝病	服用对肝脏可能造成损害的药物后出现
病毒性肝炎	发热，肝肿大，肝区疼痛，食欲不振，呕吐
疟疾、急性化脓性胆管炎	忽冷忽热，呈间歇发作，伴寒战、肝脾肿大
胆结石，胆道蛔虫，肝癌	上腹痛、呕吐、发热

二十五、面部痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
带状疱疹	面部带状分布的刺痛、灼痛，伴有水疱
鼻窦炎	眼及颧骨附近钝痛、胀痛、压痛，可伴脓性鼻涕
颞动脉炎	太阳穴处突然发生跳痛
三叉神经痛	半侧面部摸上去或咀嚼时疼痛，有的表现为牙痛、耳痛，在面部三叉神经分布区内出现短暂的阵发性电击样痛

二十六、牙 痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
龋病(龋齿)	病牙遇冷、热、酸、甜等刺激时疼痛，刺激去除后疼痛可消失，可见龋洞
牙髓炎	自发性剧烈牙痛，不易忍受，可向同侧头面部放射，夜间或安静时更为剧烈，往往不能准确地指出病牙部位。初期遇冷热等刺激时可使疼痛加剧，但后期（化脓期）则用冷水反可使疼痛减轻
根尖周围炎	自发性持续性牙痛，向同侧头颞部放射，与冷热等刺激无关。常感病牙过长，咬合时疼痛加剧，故能准确地指明病牙的位置
牙周炎	病牙痒、胀或程度不等的持续性钝痛；牙龈缘红肿易出血，有时溢脓；病牙有不同程度的松动，横叩疼痛明显
智齿冠周炎	下颌第三磨牙区胀痛剧烈，放射至耳颞部，有不同程度的张口受限，甚至吞咽疼痛。严重者还出现发热等全身症状
原发性三叉神经痛	突然的、自发的，如闪电样、刀割样的阵发性短暂的面部剧痛，可因说话、进食、洗脸或触压面部某一点而诱发；常沿三叉神经分布区域放射，每次历时数秒至数分钟，有间歇期，夜间可缓解
上颌窦炎	患侧面部出现持续性胀痛，涉及同侧牙，重者可向颞部放射或表现为半侧头痛，疲倦后加重，并常有鼻塞及流脓性鼻涕

二十七、视力障碍

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
蛛网膜下腔出血	最近头部受过外伤，突然出现剧烈头痛、恶心、喷射状呕吐、视力障碍
视网膜动脉阻塞	单眼或双眼突然失去部分或全部视野，常在清晨起床时发现全盲，伴瞳孔散大；多见于老人、有动脉硬化或高血压等心血管病史者
远 视	远近视力均差，常有眼睑沉重感、头痛、眼胀、视力模糊甚至恶心、呕吐等症状，闭目稍事休息，症状可减轻或消失，幼儿易诱发内斜视
散 光	视物不清，常有眼胀、头痛、流泪、恶心、呕吐等症状
眼科肿瘤	眼球向外突出，或双眼平视前方时瞳孔位置不对称

二十八、耳 痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
外耳道炎	当拉扯耳垂、耳郭或按压耳屏时疼痛加剧，外耳道红肿，有渗出液或脓液，可有臭味；或表现为糜烂、脱屑或结痂

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
分泌性中耳炎	乘坐飞机后才开始耳痛，伴有耳鸣，耳聋、耳闷的症状
耵聍栓塞	听力越来越差，出现耳闷、耳鸣等症状，若水进入外耳道后，症状加重，并引起耳痛
外耳道异物	伴有发热，耳痛剧烈；耳闷，听力下降。耳道流脓后疼痛缓解、听力好转
急性化脓性中耳炎	在急、慢性化脓性中耳乳突炎病史的基础上出现患侧头痛，可发展为全头痛
耳源性脑膜炎	长期耳流脓史，流出血性或脓血性分泌物，初期为耳内隐痛，后期出现耳深部持续性钝痛，并向颞部、枕部放射，耳痛夜间加剧，常伴头痛、眩晕、面瘫等症状
中耳肿瘤	化脓性中耳炎之后出现阵发性或激发性眩晕，伴恶心、呕吐，自发性眼震，多在转头或压耳屏时诱发症状

二十九、耳 鸣

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
分泌性中耳炎	耳内有堵塞感，即使用力吞咽或打哈欠也无法排除这种不适，伴有耳鸣，耳聋、耳闷、耳痛的症状
耵聍栓塞、外耳道异物	听力越来越差，出现耳鸣、耳闷等症状，若水进入外耳道后，症状加重，并造成耳痛
梅尼埃综合征	发作性眩晕，伴有恶心、呕吐、耳鸣、耳闷胀感或压迫感等，数小时后可缓解
职业性耳聋	能听清低音调的声音（如敲门声），却听不清楚高音调声音（如铃声），长时间在极为嘈杂的环境中工作
耳硬化症	双耳听力进行性减退，多伴有耳鸣，偶有眩晕
外耳道异物	耳鸣的同时伴有耳中刺痒感

三十、口 臭

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
龋病（龋齿）	伴有牙痛症状
牙龈炎	牙龈流血
牙缝间残留腐败的食物残屑	每天早晚刷牙不足两次，或者刷牙不当（方法不对或每次刷牙时间不足3分钟），牙缝有腐败食物嵌塞
假牙托板内残留腐败的食物残屑及牙垢	装了假牙，但每天早晚没有认真彻底地清刷

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
食用含有挥发性物质的食物	吃过蒜、韭菜、洋葱，或在24小时内喝过酒
鼻咽部疾病	伴有咽痛等其他鼻咽部疾病的症状或体征
有机磷农药中毒	有机磷农药接触史，呼出气有大蒜味
尿毒症	呼出气有氨味
糖尿病酮症酸中毒	呼出气有烂苹果味
肝性脑病	呼出气有尿味
低位肠梗阻	呼出气有粪臭样气味

三十一、声 嘶

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
急性喉炎	3天内出现病症，在声音嘶哑或失音前，过度用声，常发生于感冒之后
白喉、麻疹、流行性感冒	伴发急性传染病而引起的声嘶
喉 癌	持续1周以上或逐渐加重的声音嘶哑或失音，或在半年内反复发作
癔症性失声	突发失声（不是声音嘶哑，而呈低弱的耳语声，失声但咳嗽和哭笑声如常），常有情绪激动或精神刺激病史，可骤然恢复正常也可突然复发，喉科检查未见异常，多见于青年女性

三十二、咽 痛

可能患疾病	疾病特点和（或）伴随症状
急性咽炎	先有咽部干燥、烧灼感，后出现疼痛，吞咽时更甚，口水增多。检查见咽部黏膜弥漫性充血，色鲜红
急性扁桃体炎	咽痛明显，吞咽不便，吃东西时更痛，伴畏寒，高热。一侧咽痛较剧，吞咽时尤重，常向同侧耳部和牙列放射，并伴高热
咽后脓肿	起病急，因咽痛而表现为吞咽困难、拒绝饮食，严重者可引起呼吸困难。多见于幼儿。起病缓慢，病程较长，除咽痛外，可有结核病的一般中毒症状，如发热、食欲不振、倦怠乏力等
急性会厌炎	咽下疼痛剧烈，说话含糊不清，但咽部无明显病变
溃疡性咽峡炎	起病较急，一侧咽痛明显，口臭显著
咽壁外伤或异物	主要表现为吞咽时疼痛，咽部异物感，无其他明显症状