



别为自己的失败流泪
最重要的是扫除掉致命人生的坏毛病

罗 鲜◎编著

致命人生的 65个坏毛病



毛病不是“病”，一犯却要命

人生不可不知，不可不治的65个致命的坏毛病

中国物资出版社



别为自己的失败流泪
最重要的是扫除掉致命人生的坏毛病

罗 鲜◎编著



致命人生的 65个坏毛病



毛病不是“病”，一犯却要命

人生不可不知，不可不治的65个致命的坏毛病

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

致命人生的 65 个坏毛病 / 罗鲜编著. —北京: 中国物资出版社,
2007. 4

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2619 - 3

I. 致… II. 罗… III. 个人—修养—通俗读物 IV. B825 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 022965 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 方朋远

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址: <http://www.clph.cn>

社址: 北京市西城区月坛北街 25 号

电话: (010) 68589540 邮政编码: 100834

全国新华书店经销

中国农业出版社印刷厂印刷

开本: 720 × 980mm 1/16 印张: 16.5 字数: 245 千字

2007 年 4 月第 1 版 2007 年 4 月第 1 次印刷

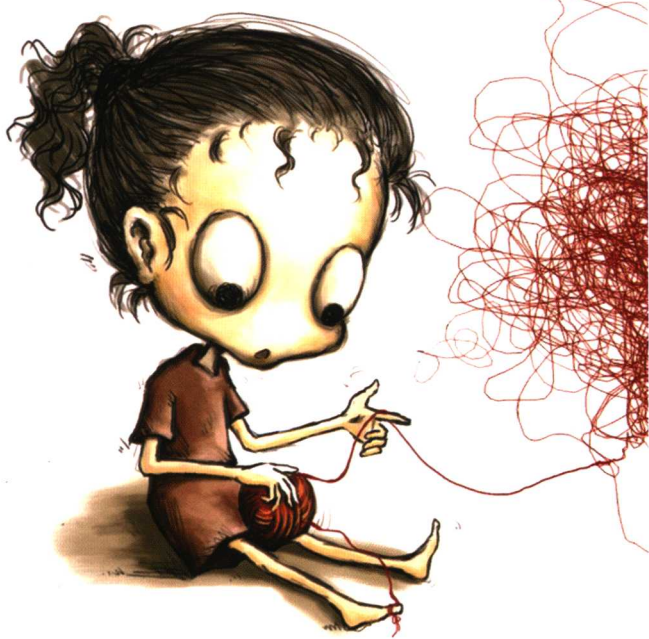
书号: ISBN 978 - 7 - 5047 - 2619 - 3/B · 0080

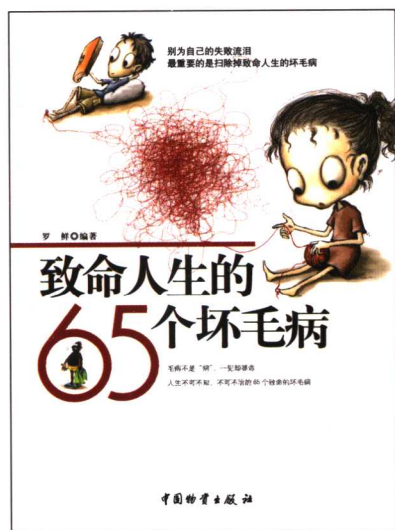
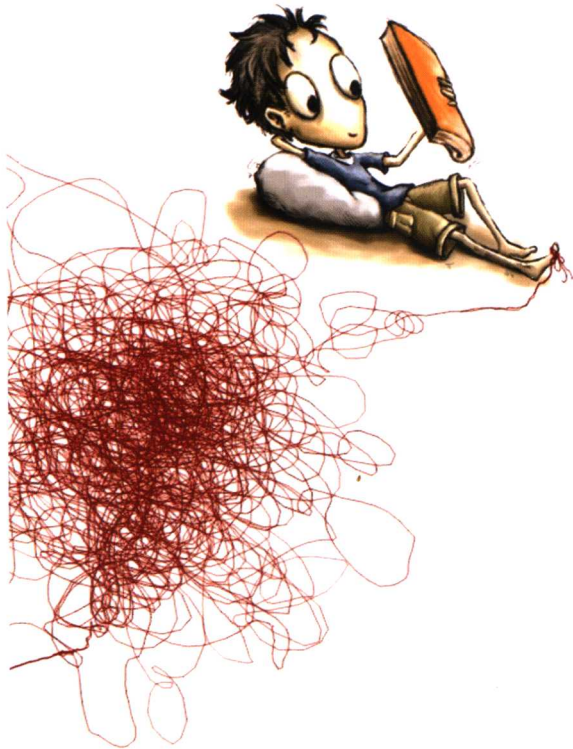
印数: 0001 — 5000 册

定价: 26.00 元

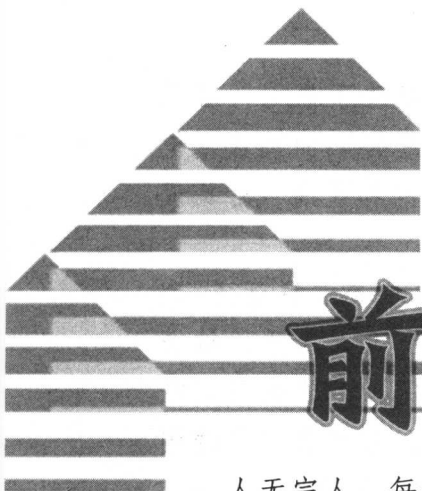
(图书出现印装质量问题, 本社负责调换)

致命人生的
65个坏毛病





封面设计  标点工作室
TEL: 64443052



前言

人无完人，每个人都或多或少地存在着一些缺点，这些缺点也就是我们常说的毛病。

毛病是一种“病”。这种“病”只要不属于空前也不属于绝后，一般不影响“前途”，也不影响赚钱。但问题就在于不少由后天习惯养成的毛病却对人生有着致命的影响。

这话绝非危言耸听，人一旦有什么毛病为众人所侧目，他的“八字风水”也就变了，在单位遇到提升的好事，领导会不露声色地暗示你，这个位子本该轮到你的，但就是因你那点毛病给耽搁了；生活中，别人说起你，总是“那人什么都不错，就是有些毛病”；更有甚者，毛病成了仇敌嘲笑、蔑视、攻击你的武器。这还不算最糟糕，最糟糕的是，这些毛病会毁掉你人生的大好前程。想想，多不划算啊。

然而，有毛病并不可怕，可怕的是我们对某些“毛病”浑然不觉，有的还为此沾沾自喜，或者放任其发展。

不知是谁说过，逃避并不能解决问题，我们只有面对它、正视它，才会发现这些毛病也不过是纸老虎，轻轻一碰就完蛋了。每找出一个毛病，也就意味着你向成功靠近了一步。

所以，人有了毛病，特别是坏毛病能改了最好，若是不好改或不能改也大可不必终日为了“毛病”而惶惶，笔者根据前人经验，总结了65个致命人生的坏毛病，汇集成书，可以提供给大家参考。

本书从普通大众的角度出发，从个人心态、说话方式、人的欲望、骄傲自满、细节、自身等几个方面着手，结合具有启发性的哲理故事，真实生动的案例，对这些潜伏在我们身上致命的65个坏毛病，进行了深入分析和详尽的阐述，并提出了科学有效的建议，以及可行可信的根治秘方。

记住，我们是命运的主人，绝不能屈服于命运。我们要行动起来，祛除坏毛病的干扰，积极为我们的成功道路扫清障碍，这样才能迎来美丽而迷人的人生。

编 者

2007. 3



第一章 谁挡住了你的阳光

你为什么总是失败,无数次的失败将你推入黑暗的世界,享受不到成功的阳光,你想过没有,是谁挡住了你的阳光? 不错,就是你的心态。同一件事由具有两种截然不同心态的人去做,其结果也必然截然不同。只有不让那些不好的心态占据我们的心灵,才可能收获成功的阳光。

1. 关闭心理的门,成功之光进不去 / 3

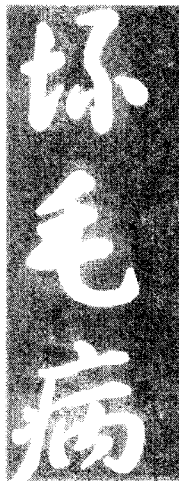
人生活在群体之中,必须要适应社会懂得合群。那些自我封闭拒绝一切的心态犹如一个套子,套住了自己的心理,成为与他人正常交往的障碍。

2. 自我吹嘘遭人嫌 / 7

吹嘘的心态很正常,每个人都会有,有人吹嘘可能也是逞一时之痛快,无心而出,但这种心态会给人一种自以为是的感觉,遭人嫌弃。

3. 不听逆耳之言,难以进步 / 10

希腊哲学家说:“我们有两只耳朵,只有一个舌头,为的是我们能听得多,说得少。”能倾听逆耳的忠言,不是天生的遗传。开明的态度和时时自我反省,是一种艰难的学习,明智和愚蠢的不同就在此分解。





4. 自卑是悲剧产生的根源 / 12

当一个人连自己都无法相信时,便已预告了一种不幸即将到来。自信的奖品就是赢得成功。

5. “悲观”消得人憔悴 / 16

悲由何起,灰从何来?人生在世,悲、欢、喜、忧……风情万种。只知为情消得人憔悴,殊不知悲观也能消得人憔悴。

6. 消极的心态是慢性毒药 / 20

消极的心态会摧毁人们的信心,使希望泯灭。消极的心态就像一剂慢性毒药,吃了这副药的人会慢慢变得意志消沉,失去任何动力,自然成功也就离他越来越远。

7. 牢骚太盛防肠断 / 26

一个人如果在困难面前,是绝不退步,还是怨天尤人,伟人和庸人的区别就在于此。庸人有了不满,只知道呆坐呻吟,埋怨自己的境遇不佳;伟人则努力改造环境,创造机会。

8. 强迫症的心理“魔障” / 29

做事过于认真,追求完美,甚至对自己要求苛刻的心态,并不能表示你是一个完美主义者。相反,这是一种有碍健康的心理疾病。

坏毛病

9. 病态的恐惧——失利的前兆 / 33

正常的恐惧心理有利于提高人们自我保护的意识,而病态的恐惧心理会使人整天生活在无尽的恐惧中,从而丧失战胜困难的勇气。如果有病态恐惧这种坏毛病,必将使你止步不前,终遭失利。

10. 无端忧虑扰人心绪 / 36

也许你正走在正确的前进道路上,但是突如其来的忧虑却像洪水般包围你,让你迷失本来的正确方向。

11. 自轻自贱是顽敌 / 38

自轻自贱能消磨人的意志,软化人的信念,淡化人的追求,使人锐气钝化,畏缩不前,从自我怀疑、自我否定开始,以自我埋没、自我消沉而告终,害莫大焉!

12. 自大让你成为井底之蛙 / 45

世界上有很多不美丽的东西,但其中最丑陋的便是“自大”。自大的毛病让你看不见别人的长处,从而一味地陶醉于自己已有的世界里。殊不知此时已离现实千里之远。



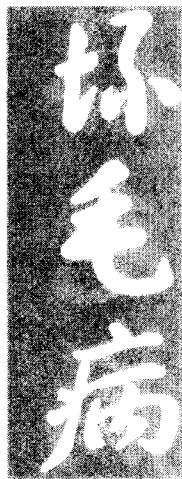
致命人生的65个坏毛病

13. 心胸狭窄毁前程 / 48

心胸狭窄之人常常见识短浅,而且十分固执,犹如井底之蛙,不知天高地厚,自以为是,不听忠言。他们在自己性格所能控制的范围之内,常常游刃有余,而超越了这一范围,则会心有余而力不足,最后导致身败名裂,甚至于自取其祸。

14. 幼稚心理不可取 / 52

怀有一颗童真的心本身没有错,关键是在人性丛林中生存,错综复杂的人际关系容不得你用一颗太幼稚的心来看世界。要想在社会上立足,还得多留几个心眼,以防被人欺骗。



第二章 口无遮拦难成大事

“都是你的错,嘴巴惹的祸。”可以说,在人的一生中,嘴巴占据着十分重要的地位。先撇开正常的生理需要不说,光人际交往这一个环节,它就起着别的东西无可替代的作用。一言可以兴邦,一言也可以乱邦。会说话、说好话是人际交往必须要修炼的一门技艺,而说不好话的毛病,往往成为人际交往失败的祸根。

15. 揭人短处六月寒 / 59

俗语说得好:“恶语伤人六月寒!”言语伤人胜于刀枪。说出去的话好比泼出去的水,“覆水难收”。因此,那些揭人伤疤、道人之短的坏毛病,会使你失去很多朋友。





16. 交浅言深如同引火烧身 / 61

俗话说“逢人只说三分话”，还有七分不必对人说，但有的人却有个毛病，逮着一个人就恨不得要掏心掏肺，还振振有词地说：“大丈夫事无不可对人言。”殊不知这种做法跟引火烧身没有两样。

17. 口不择言易伤人 / 65

在与人交谈中，慷慨激昂，锋芒毕露，固然是一种本事，但说话没有分寸，口不择言，却也是一种毛病，口无遮拦，结果会把事情搞砸。

18. 哪壶不开提哪壶 / 70

哪些话该说，哪些话不该说，哪些话该问，哪些话不该问，是必须注意的，这并不是让你什么都不敢说，而是话题选择要恰当，不该说的、不该问的就千万别乱说、乱问。

19. 唠叨多了不值钱 / 75

唠叨是每个人都会犯的毛病，尤其是女人，也许是天生语言神经比较发达所致，逮着一件事就喋喋不休地说，搞疲劳轰炸。尽管唠叨不会产生什么实质性的祸害，但过多，也会让别人烦不甚烦，唯恐避之不及。所以唠叨还是不要太多，一旦泛滥成灾就不值钱了。





20. 顶牛抬杠易得罪人 / 78

有些人跟别人谈话就喜欢抬杠,只要搭上话就针锋相对,无论别人说什么,他都加以反驳。这样得罪了很多,而自己也会身受其害。

21. 羞于说“不”吃大亏 / 80

“不”这个字好写,音节也简单,但拿到人与人之间,却很不容易说出口。很多老实人或因为感情因素,或因为个性关系,或因为时势所迫,无法把“不”说出来,因而吃了大亏。

22. 直言直语如“温柔一刀” / 85

一个油腔滑调的人虽不至于讨人喜欢,但也不会令人讨厌到哪儿去,但是,说话向来直来直去的人,却一定讨不到别人的喜欢,尽管别人脸上不会表现出来,但在心理上却会因为你的直言而厌恶不已。

23. 玩笑开过火就没笑“果” / 88

开个得体的玩笑,可以松弛神经,活跃气氛,创造出一个适于交际的轻松愉快的氛围,因而诙谐的人常能受到人们的欢迎与喜爱。但是,玩笑开得不好,则适得其反,伤害感情,因此开玩笑一定要掌握好分寸。





24. 语意不明惹人误会 / 91

说话时,一般人常犯些小毛病,虽然不很重要,但也可以减低对方与你交谈的兴趣,甚至惹起别人的反感,所以还是小心防范,设法加以纠正才好。

第三章 做人做到心

怎样做人?做什么样的人?一直困扰着许多人。所谓“金无足赤,人无完人”,每一个人都不可避免地会有一些缺点,会犯一些错误。这些错误中,有的也许无伤大雅,但有的却可能对你的人生产生致命的影响。因此,正视自己的错误,并加以改正,那么你还是不失为一个优秀的人。

25. 人生唯“名利”二字,可悲 / 97

俗话说:人过留名,雁过留声。谁也不想默默无闻地活一辈子,人各有志。但是,在求取功名利禄的过程中,有的人往往会被名利遮住眼,贪念由此而起,从而做出使自己悔恨终生的事。

26. 急功无远利 / 100

在成功的路途上,人们还爱犯一个毛病就是急功近利。俗话说得好:“心急吃不了热豆腐。”这些人往往就是因为眼前的利益而失掉更长远的利益。





27. 人比人,比死人 / 103

很多人爱犯的一个毛病就是盲目地与人攀比,与人攀比除了能满足你那微不足道的虚荣心之外,就再也没有任何好处了。须知你的财富并不是拿来炫耀的。

28. 嫉妒乃人生大忌 / 107

嫉妒使我们的思想狭隘起来。没有一个宽广的胸怀作为心理的沃土,就不能吸收到足够的养分,除了怨恨,我们会变得一无所有。

29. 人心不足蛇吞象 / 110

古语说:“知足者长乐。”知足便不作非分之想,便不贪婪、不奢求、不巧取豪夺。而“人心不足蛇吞象”用作欲望无限膨胀的喻象符号,是“知足常乐”的反向修辞设计。

30. 炫富是无知的表现 / 113

曾有一位哲人说过:财富一半是天使,一半是魔鬼,满足你正常需要的财富是天使,满足你欲念膨胀的财富是魔鬼。当你受到魔鬼操纵的时候,成功也会离你而去。

31. 用金钱衡量成功有失偏颇 / 117

在很多人看来,成功者大多是有钱人,金钱上的成功就是社会上的成功,从而把金钱看做是衡量成功的唯一标准,这实在是一个不小的坏毛病。



32. 失信是一次,伤人是一世 / 119

守信是优良品德,失信是不道德的行为。一个言而无信的人是不会得到别人尊敬的,同时也没有人愿意与其合作。

33. 过度追求平衡导致失衡 / 123

世界上没有什么东西是绝对平衡的。过度追求平衡,会使得自己的心理自始至终处于不安的焦躁中,从而导致心理天平的失衡,因此走上危险的钢丝绳。

34. 对别人残忍,伤害的是自己 / 126

残忍是善良的天敌。每个人都应与人为善。帮助他人,其实就是帮助自己。竭尽全力去帮助他人,会使人变得慷慨;关心别人的痛苦和不幸,会使人变得高尚。

35. 欲望太多造成心理贫穷 / 129

在生活中,我们并不是因为拥有的太少变得贫穷,而是因为欲望太多,总是觉得自己拥有的还不够,从而造成心理上的贫穷。

36. 斤斤计较认死理,失利是自己 / 135

凡事斤斤计较是一种坏毛病,患有此种病症的人,不仅得不到人心,失去朋友,失去生活的趣味,就连自己的事业也会跟着倒霉。人活着都应该具备一颗宽容的心,才可以不断摒弃多余的包袱,从而轻装走远路。





37. 冤冤相报何时了 / 138

古人说“有仇不报非君子”，古人也说“君子不念旧恶”。二者针锋相对，给人以难辨是非之感。仇恨就像熊熊燃烧的火焰，它可能在摧毁你的敌人的同时也堵死了你自己的所有退路和前途。如何择取，明人自知。

38. 缺乏同情心，害人害己 / 143

同情心是道德的基石。要知道，爱是相互的，一个懂得同情并关心他人的人，才能得到更多人的同情和关心，才能获得更多的机会，也才能取得更多的成功。

39. 不知变通撞南墙 / 147

做人要懂得方圆并用。有圆无方则不立，有方无圆则滞泥。但有些人在为人处世中，却死板得要命，不知变通。这种坏毛病使得这些人在人性的丛林中举步维艰。

