



# 幾種 常見 傳染 病的

唐光福著

勞動出版社出版  
新華書店總經售

5  
T2

## 目 錄

|       |    |
|-------|----|
| 前面的話  | 一  |
| 一 天花  | 二  |
| 二 白喉  | 二一 |
| 三 霍亂  | 一九 |
| 四 瘧疾  | 二八 |
| 五 肺結核 | 三七 |
| 六 梅毒  | 四七 |
| 七 疥瘡  | 五五 |
| 八 破傷風 | 六一 |
| 九 蛔蟲病 | 六八 |

## 前面的話

傳染病給人的威脅最大，危害也最大，它是由各種微生物所傳染的。這些叫人生病的微生物，醫學上叫做「病原體」，有的是細菌，有的是濾過性病毒，有的是原蟲和寄生蟲，除去寄生蟲以外，其他的都是很很小很小的東西，要用顯微鏡才能看見，甚至有一部份就是用了顯微鏡，還是看不見。所謂傳染，是一個人病了，由於病原體的散播，同時能叫許多人都生起同樣的病來。傳染是多方面的，有的病原體混在吃的東西裏，人吃進去，就會害病。有些病原體混在空氣和塵埃裏，經過呼吸的道路，進入到人的身體裏去；有的病原體又從手巾或衣服上傳染給另一些人；也有病原體經過皮膚上的微小創傷或破裂的地方進入人體，叫人生病。此地將幾種常見的傳染病的情形，做個簡單的介紹，希望從這點簡單的介紹裏，能夠對讀者在傳染病的認識上，有點幫助。

## 一天花

惡形惡狀生天花，

僥倖不死臉變麻；

早種牛痘早保險，

五年一次永不怕。

天花，是一種很兇惡可怕的急性傳染病，凡是沒有種過牛痘的人，身體裏沒有免除天花傳染的免疫力，人人都可以被感染。每年生天花死亡的人很多。它是由一種十分微小的微生物，醫學上叫做「濾過性病毒」的，侵入到人體而發生的。濾過性病毒，比細菌還要小得多，直到現在，用顯微鏡還不能看到它。

一個沒有種過牛痘的人，或是一個雖然種過，但是年代久了，已經失去免疫力的人，和生天花的病人接觸了，或是和天花病人穿過的衣服、以及天花病人身上落下來的小膿疱蓋子等接觸了，就要生起天花來。病勢來得很猛，一開始就大寒大熱，

體溫上昇很高，可到攝氏表四十度以上，還有頭痛、腰痛和各種重病的感覺。經過一兩天功夫，熱度漸漸下降，和平常一樣，這時候，總以為病已經好了，其實這才是一個開頭。再過了一兩天，原先已經退下去的體溫又昇上來，同時在臉上和頭皮上出現了許多針頭大小的紅疹子，漸漸擴展到全身各處。等到疹子在全身發滿了的時候，第二回上去的體溫，又漸漸地降低下來。這些紅疹子在醫學上叫做「丘疹」。到了上去覺得是一顆顆很硬的東西，慢慢變大，這種疹子在醫學上叫做「丘疹」。到了第六天，全身丘疹都同時在短短的時間裏變成水皰疹，又光又亮，在水皰疹的中心，向下凹陷，成為臍子的形狀。到了第九天，這些水皰疹又差不多在同時都變成膿皰，這就是一般人所說的「上漿」。膿漿在每一粒裏面都漲得飽飽地，看上去好像一粒粒黃豆撒在皮膚上似的。三四天後（從病的開始時算起來的第十二天左右），全身膿皰又都同時變乾了，在上面結成一個乾硬的蓋子，最後完全脫落掉。當水皰變成膿皰的時候，病人又有第三次的發熱，如果沒有什麼別的變化，在結了痂蓋的時候，發熱再度減退。如果痘疹的膿皰在這時候被另外的一種化膿菌傳染以後，發熱不會順利地退掉，還要繼續下去，膿皰甚至弄得潰爛，又臭又腥，十分難聞。有的

天花一開始就很沉重，丘疹和水疱有出血的現象，醫學上叫做『出血性天花』，在很短的時間裏就能死亡。有的天花生得很密，到了水疱變大成爲膿疱的時候，膿疱和膿疱都連合到一起，膿漿在皮下面通成一遍，俗稱通漿，看起來很怕人，也很嚴重。因爲膿疱的面積太大，容易弄破，以致膿液弄得到處都是，衣服都不好穿，又髒又臭，更容易被化膿菌所傳染。

人的皮膚，組織上分爲兩層，露在外面的叫表皮層，下面的叫真皮層。真皮如果被損壞了，痊癒以後，就會有凹下去的疤，永遠不能恢復原狀。天花的疹子，就是發生在真皮層裏的，它的每一個瘡痂對於真皮所造成的損壞，就形成了無數個的小疤，就是麻子。

我們早已知道了種牛痘的好處，種牛痘能防止出天花，是確確實實的事。可惜仍有人相信一種錯誤的說法，以爲一個人一生只要種一次牛痘，就能一直到老不生天花。其實，在小時候種過一次牛痘的人，如果過了五六年以上沒有再種的話，仍有生天花的可能。不過病情較輕罷了。這是第一次牛痘種後所產生的免疫力，雖然已經不能防禦天花病毒，但還可以減輕它的毒力，不致於發生生命的危險。如相隔

的時候太久了，原有的免疫力可以完全消失，那麼倘若生起天花來，還是會十分沉重的。

天花的丘疹和水皰，不但生在皮膚上，眼睛裏也有發生，如果剛好生在眼角膜的中心，就是在黑眼珠子的當中，就會瞎了眼睛，即使不死，也成了終身的恨事。

沒有種過牛痘的小孩，生了天花就格外嚴重，年齡愈小，抵抗力愈小，結果就特別嚴重，因此而死的人很多。死亡的時期，常常是在皮疹的水皰變成膿皰的時候。當小兒丘疹剛剛發出來的時候，一般情形好像並不太壞，漸漸地病毒的力量加大了，小兒可以忽然變壞，很快地死去。

直到現在，還沒有特別有效的方法，能夠把天花醫好。醫生對於天花病人，不過只能防止他再發生其他的病變，防止發生化膿菌的傳染，實在沒有什麼好方法能幫助天花病人早日痊癒，或是挽救嚴重病人的生命。正因為如此，我們就更加意防範，切實做到人人種牛痘，不要受傳染而生病。

天花病毒，存在病人的口腔、鼻孔和咽喉等處的分泌物中，如口水、鼻涕和從嘴裏噴出來的氣滴，還有病人皮膚上的水皰膿皰裏面的漿液都有。病人的咳嗽、噴

嚏等等從口鼻各處噴射出來的飛沫，飛散到空氣裏，被那些對天花沒有免疫力的人，以及免疫力已經減弱了的人吸進去，就要發生天花。此外，和病人身上的分泌物接觸了，或者和被病人水皰腫漿等弄髒了的衣服、被褥、用具等接觸了，也都能受到病毒的傳染，生起病來。即使是膿疱結成的痂皮，和乾落了很久的蓋子，仍然有很大的傳染力。一個生天花的病人，從病開頭發熱的時候起，已經有很強的傳染力，很容易把天花病毒傳給別人。在整個病期之中，傳染力一直存在，要等到全身的痂蓋完全脫光了，傳染力才算停止。所以，對於生天花病的人，如能愈早發現他，愈早把他和別人分離開，才是最安全的辦法。這個把病人和別人分離開的辦法，醫學上叫做「隔離」。要一直把病人隔離到全身痂蓋完全脫落了為止。

只有種牛痘是防止發生天花最可靠的方法，並且越早越好。新生下來的嬰兒，大抵在生後第十天左右，就是臍帶脫落的時候，就應該接種牛痘。既然是無論那一天都有人生孩子，種牛痘也就無論在那一天都可以，不一定要等到春天，或是在二月十二百花生日才種。照我國過去的舊習慣，許多人都以為祇有在春天種牛痘才容易發，其實這又是一種不正確的說法。生天花的人，什麼日子都有，以春天為最

多，如果不早點替小孩子種牛痘，存着舊腦筋等來等去，說不定先被傳染了天花，遭到不必要的損失，那才冤枉！再有許多人，以為種了牛痘以後，一定要吃『發物』，痘子才能發得好；這也是一種沒有科學根據的說法。凡是沒有種過牛痘的人，或是雖然種過，卻已多年沒有再種的人，種了以後都能發得很好。如果第一次種得沒有發，要趕快種第二次；再不發，還要種第三次，一直種到發了為止，才能放心。否則還是有被過上病的危險。

種牛痘，雖然好像是一件很簡單的事，看見過的人都覺得很容易，其中却也有它的技巧的，像種得太深了種出血來，就不算好手段。種得好的，只要將皮膚最表面的一層劃開來，不到出血的程度，痘苗已能從劃破的地方順利地流進去，發的機會就多。否則，因為出血，血不住的從破的地方流出來，痘苗被血衝遠了，不能進到皮膚裏去，就難望成功；而且血裏面的白血球，天生有和外來菌毒對抗的能力，痘苗碰到白血球，要被殺死了，也就不能成功。這些都是痘子不能發出來的原因。

種痘以後，什麼樣子才叫『發』呢？這有三種情形：初種的人，在種後第三四天，接種的地方開始生一個小紅顆子，過一天變成水皰，到第七天才發得很大，周

圍紅腫發硬，水皰的顏色漸漸由白而黃，成爲膿皰，就是普通所說的「上漿」了。第十二天後，紅腫消退了，膿漿乾枯了，先結成一個發褐色的軟蓋子，漸漸變硬。直到三個星期左右，痂蓋脫落，留下一個明顯的疤，成爲種了牛痘的永久的記號。有人在發痘的時候會發寒熱或不想吃東西，兩三天就過去了。這樣發痘，是表示身體裏原來完全沒有對天花病毒的免疫力，經過這次種痘以後，身體裏的免疫力，就被建立起來了。

在一些曾經種過牛痘的人，發起來不像這麼慢，用不到經過像上面所說的那麼長久，種後第三天就有丘疹出現，很快就變成水皰，水皰不再變成膿皰就乾了。這種情形是表示以前種痘所生的免疫力，已經大部份消失，身體裏已所剩無幾了，經過這次接種，才又重新建立起來。

種痘發一次，平均只有五年的功效，在五年以內，可以不致於出天花，最多不能超出十年以上。現在中央人民政府衛生部在種痘暫行辦法裏規定了每五年必需接種一次，是十分必要的。每次種痘以後，必需在第三四天的時候再檢查一次，看看所種的牛痘是否「發」了。假如牛痘苗好，沒有過期或失效，而且接種的手術好，

是一定會發的，即使不像上面所說的發法，也要在一兩天以內，種痘的地方起一個小紅顆子，不紅腫也不變成水皰，一個星期以後完全消退。這種反應，表示身體裏的免疫力還很強大，這次的種痘，引不起較強的反應來。因此，在種痘以後，如果毫無現象，並不能作身體裏有沒有免疫力的說明，實際上却說明了這次種痘沒種好，應該重種。

種痘種在什麼地方最好，並沒有一定的規定。一方面根據習慣，一方面要注意動作的方便和不易被傳染。普通以種在左臂外側爲最好，不但種起來方便，而且容易保護，不容易被弄髒，即使發得較大，也不影響工作，局部可以得到休息。也有人願意種在大腿的外側，但容易被污染，並且腿部的動作多，不能多休息。嬰兒因爲常要抱，腿部更容易磨破了，所以不能算是好地方。種幾顆也沒有一定，雖有人以爲初種的人要多種幾顆，多種的目的，是怕萬一種得不好，有多發的機會吧了。能種得發，一顆也夠了。

一個工廠或是一個家庭裏，萬一有人生起天花來，除去要把病人馬上送到傳染病院去隔離起來以外，全工廠和全家的人都應該一齊再種一次牛痘，這樣，對於剛

剛和天花接觸了的人，還來得及阻止病的發作。尤其對於住在同一個宿舍或同做一個車間的工友們，更加重要。同時還要注意的，就是在同事們之中如果發現了誰好像是生了天花，就要馬上報告行政上送他到醫院去檢查，是天花的，就要住院，不能再回來。同事們最好不要到醫院去看他，以免遭到不必要的意外。天花病人隔離的時間較長，要一直到身上的瘡疤完全脫光了才能出院，千萬不能作急。如果不聽醫生的勸告，想帶着瘡疤出院，這要危害許多人，是絕對不可以的。必須要耐心地等到完全好了，醫生說可以回廠了，才能回來。這是對於集體健康很重要的一件事，能夠幫助同伴們不生病，永遠保持健康，就是有利於生產。誰願意身上帶着病菌去害人呢？不會的，只要明白了這些道理，人人都會遵從醫生的勸告的。

## 二 白喉

白喉喜歡染小孩，

不知不覺受它害；

氣急心衰多嚴重，

醫治預防請早來。

白喉是一種急性傳染病，小孩生白喉病的頂多，而且病勢兇猛險惡，常常在不知不覺之中，已經病得很重了。成年人生白喉的雖然也不太少，但一般症狀比較兒童輕得多，醫治得早的，比較容易治療。

從病名來講，白喉是喉嚨裏發白的病症。實際上，白喉是一個籠統的名字，生病的地方，並不祇限在喉嚨一處，如鼻孔裏、咽頭、扁桃腺上、氣管裏、眼睛裏和陰道的粘膜上，都可以發生。一種叫做「白喉桿菌」的微生物，生在粘膜破了的地方，就會發病的。上面所說的各處，就都是「粘膜」組織。看病情發生在什麼地

方，就稱之什麼白喉的名字，生在鼻孔裏的叫鼻白喉，生在咽部的叫咽白喉，生在喉部的叫喉白喉，生在眼結膜上的叫眼白喉等等，咽、喉和氣管白喉最常見。

白喉是一種很厲害的急病，小孩愈小，生了白喉病愈重，危險也愈大，在病的開頭，病孩常常只有輕度咳嗽和不想吃東西等情形，如果不去仔細看他的咽喉，就很難知道他生的是白喉病，還以為是傷風感冒呢！所以，父母對於兒童們，尤其是對不會說話的小孩子，只要看見他們有了傷風感冒的病症，如咳嗽、流鼻涕、發熱等等，就要想法子弄開孩子們的嘴巴，看看咽喉部份的情形，有沒有發紅，有沒有白點子，以及有沒有成片的白膜蓋在咽喉附近的粘膜上，在白喉病流行的時候，就更要加以注意。如果有，無論在什麼時候，白天、晚上還是半夜裏，都應該趕快到醫院裏去檢查是不是白喉病，越快越好，越早越好。要是等到孩子有了氣喘和聲音發啞的時候，才去找醫生，往往病勢已經很重，可能來不及救治，或者要費大事才能醫好了。

生白喉的人，在患部能看見有白膜蓋在上面，未加醫治以前，常常很快地向四面散開和擴大。生在咽部的，向喉部進行，生在喉部的，又向氣管蔓延。原來是比

較輕的咽白喉，在很短時間內，可以變成很重的喉白喉和氣管白喉。病重的喉管和氣管，因為紅腫和有白膜的關係，把通氣的道路阻塞起來，弄得不能透氣，在很短的時間裏就要被窒息。成人和大孩子的氣管比較粗大，在覺得喉嚨裏不舒服的時候，自然地發生咳嗽，而且有力量能把附着在喉頭和氣管壁上的東西咳出一部份來，又能在一覺得不舒服的時候就去找醫生診治，不會拖得太久，使病的區域越發擴大，所以危險就比小孩們少得多了。

上面說過，白喉病是白喉桿菌攜的鬼，這種細菌，最容易生在人的咽喉部，有了機會，就要作怪。白喉桿菌能分泌出大量的毒素，進到人的血液裏去了，人就會生各種在咽喉部以外的毒性病症。倘若有微小破裂的地方，病菌就可以進到人的身體裏去，病菌就能得到適宜的環境，大量生長和繁殖，並且大量地分泌出毒素來。一部份白喉菌，在和人體組織發生接觸的時候，受到人體中因有防禦力量——白血球的抵抗而死亡，加上局部的分泌物，就結成一層白膜，堅固地附着在患處。很難把它剝離下來。如果用力硬要把它分離開的話，在剝下的地方，常常出血很兇，這就是白喉病的一種特點。同時，咽喉部位受到病變的刺激，要發生紅腫和疼痛，在

嘔東西或嘔口水的時候，疼痛格外加重。病人還有輕度發熱和咳嗽等症狀，普通發熱在攝氏表三十八度到三十九度左右，主要的病變，在開始的時候不大爲人所注意的。由於細菌的毒素進入血流裏，常使心臟遭到損害，使病人可以突然死亡。又可以侵犯人的神經，發生障礙，如一隻脚或一條腿不能動了等等都是。如發生在主要的神經，像膈神經上，呼吸的動作停止了，就要發生生命的危險。心臟和神經的傷害，多數在咽喉等部的症候已經好了以後才發生，所以在養病的時期中，就要很安靜地睡在床上，即使不覺得有什麼病痛了，還是不宜起床太早，免得影響心臟，容易發生變化。

對於生了白喉病的人，爲了避免傳染開去，最要緊的事情是早點把病人和周圍的人隔離，不讓他再和別人有接觸的機會，同時使病人儘早得到治療，醫治得早，才能得到好結果。醫治白喉最有效的方法，就是大量地注射白喉抗毒素，看病情的輕重，決定抗毒素使用的份量。在喉白喉的病人，白膜和浮腫把通氣的喉管堵塞了，透不出氣來，就有被窒死的危險。這時候，病人的呼吸非常困難，在吸氣的時候，心窩地方發生一個深深的凹塘，這可說是一個危險的指示，如果不能得到急

救，多數維持不到一天就會死的。急救的方法，要在頸項裏把氣管切開一個口子，放一隻管子進去，讓他臨時通氣，等到喉嚨方面的情形好了，再把插進去的管子拿出來。要是氣管裏全部都有了白膜，即使開了刀也難得救命。

白喉桿菌既然是喜歡生長在病人的喉嚨裏，隨着病人的咳嗽、吐痰、打噴嚏等，就會一同噴射出來。這些含有細菌的無數霧狀小點，飄浮在空氣裏，沒有病的人把它吸進去，細菌停留在咽喉部，會等着機會叫人生病。小孩子們的玩具，如喇叭之類的東西，這個孩子吹一口，又給另一個孩子吹一口，其中如果有一個孩子的喉嚨裏帶有白喉菌，那麼許多孩子都有被傳染上的危險。

在大都市裏，人口衆多，住處擁擠，走在街上，處處是擁擠的人羣，互相傳播病菌的機會很多。如果每次所碰到的細菌數目不多，毒力不強，有些人在經常受到這種小量的攻擊而不致於發病的情況下，日子久了，身體對它就逐漸增生了免疫力。身上的免疫力多了，即使再遇到較多較強的菌毒，也不致於發生白喉病了，這就是成人患白喉病較少的緣故。這麼說來，我們等着免疫力的發生，不是很好嗎？這是萬萬不可以的，這種等待，誰也不能預計到它將在多少時間以內發生，而且也