

人体经络穴位挂图

Meridians and Acu-points chart

(说明书)

编著 赖新生 黄 泳
绘图 邢四宝

福建科学技术出版社
FUJIAN SCIENCE & TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

人体经络穴位挂图/赖新生, 黄泳编著; 邢四宝绘.
—福州: 福建科学技术出版社, 2006. 1
ISBN 7-5335-2696-1

I. 人… II. ①赖…②黄…③邢… III. ①经络
—图谱②穴位—图谱 IV. R224. 4

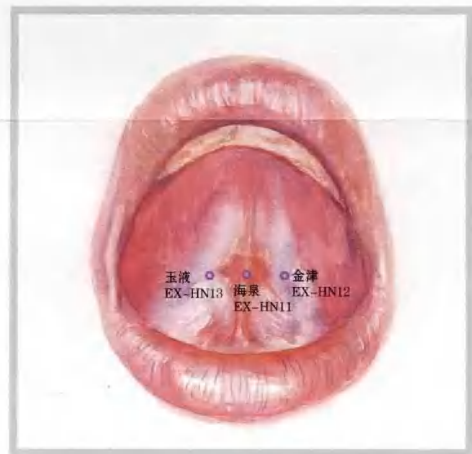
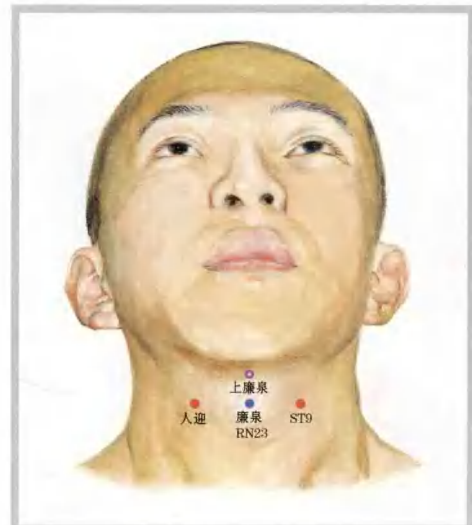
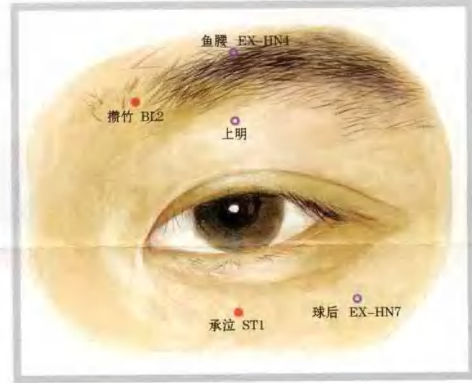
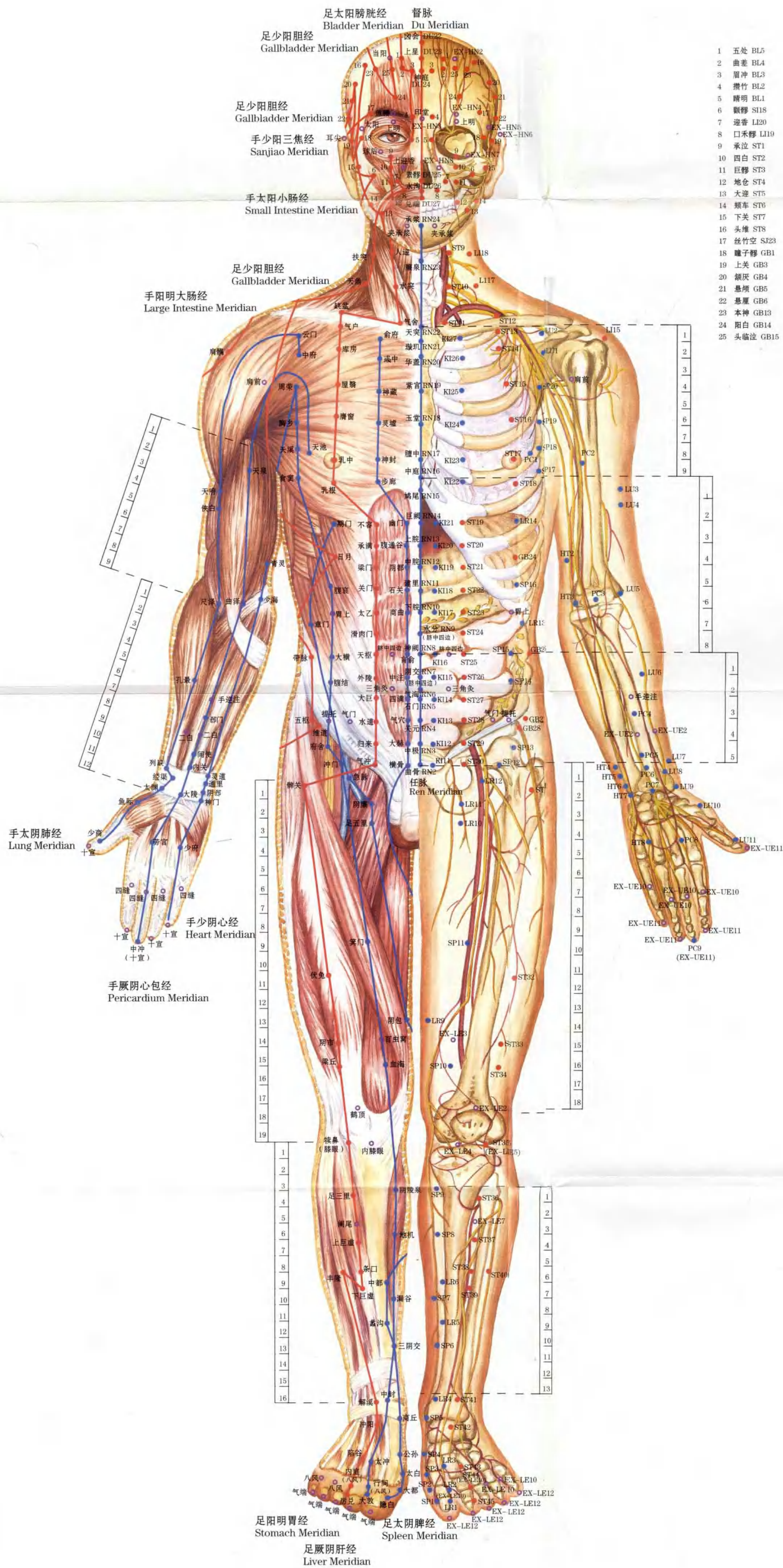
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 118073 号

书 名 人体经络穴位挂图
编 著 赖新生 黄泳
绘 图 邢四宝
出版发行 福建科学技术出版社 (福州市东水路 76 号, 邮编 350001)
网 址 www.fjstp.com
经 销 各地新华书店
印 刷 福建彩色印刷有限公司
开 本 挂图 635mm×965mm 1/1 说明书 787 毫米×1092 毫米 1/16
印 张 挂图 3 印张 说明书 2.5 印张
字 数 挂图 3 张 说明书 54 千字
版 次 2006 年 1 月第 1 版
印 次 2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数 1—6 000
书 号 ISBN 7-5335-2696-1
定 价 18.00 元 (含挂图 3 张, 说明书 1 份)

书中如有印装质量问题, 可直接向本社调换

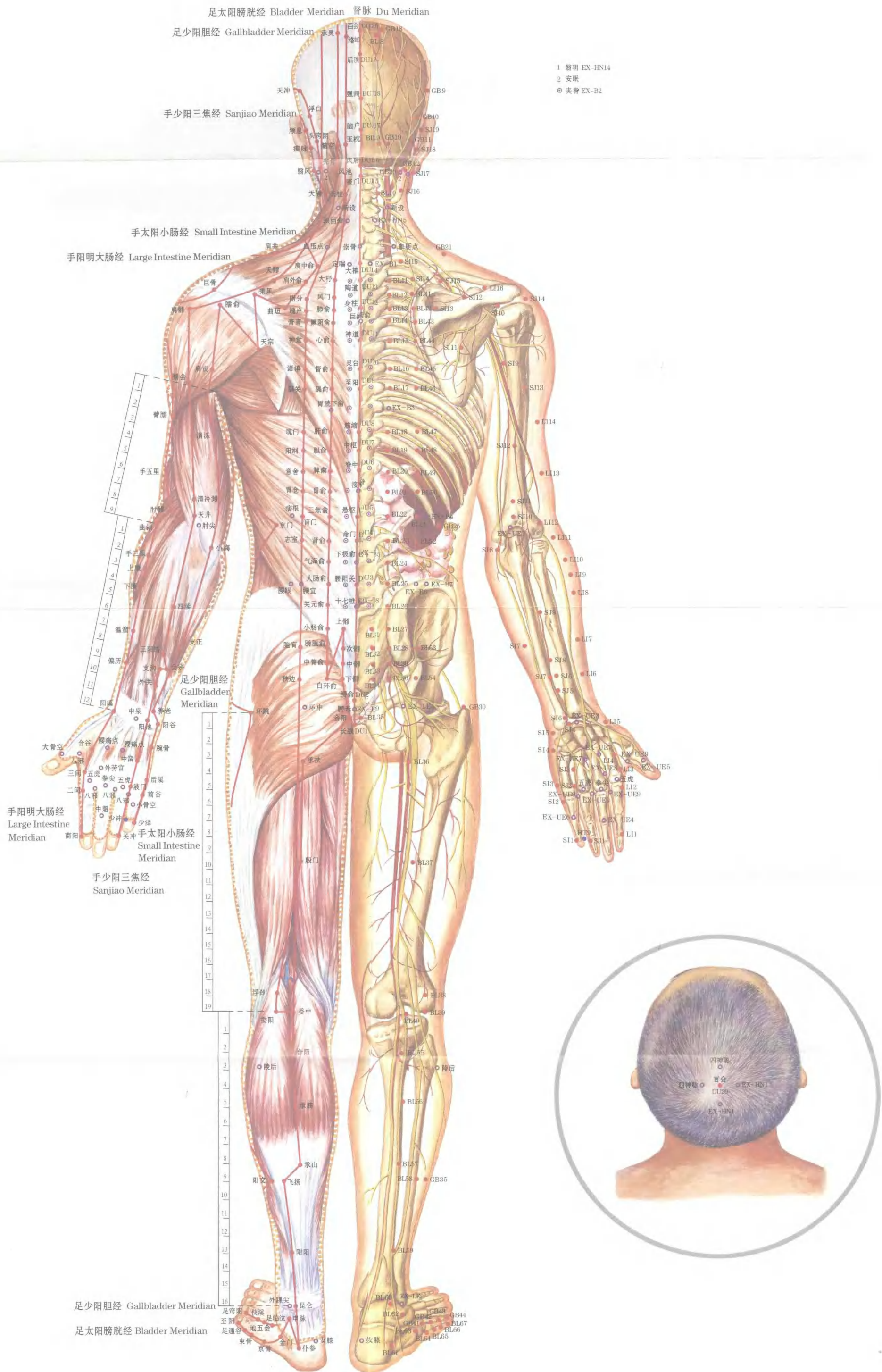
人体经络穴位挂图①

Meridians and Acu-points chart



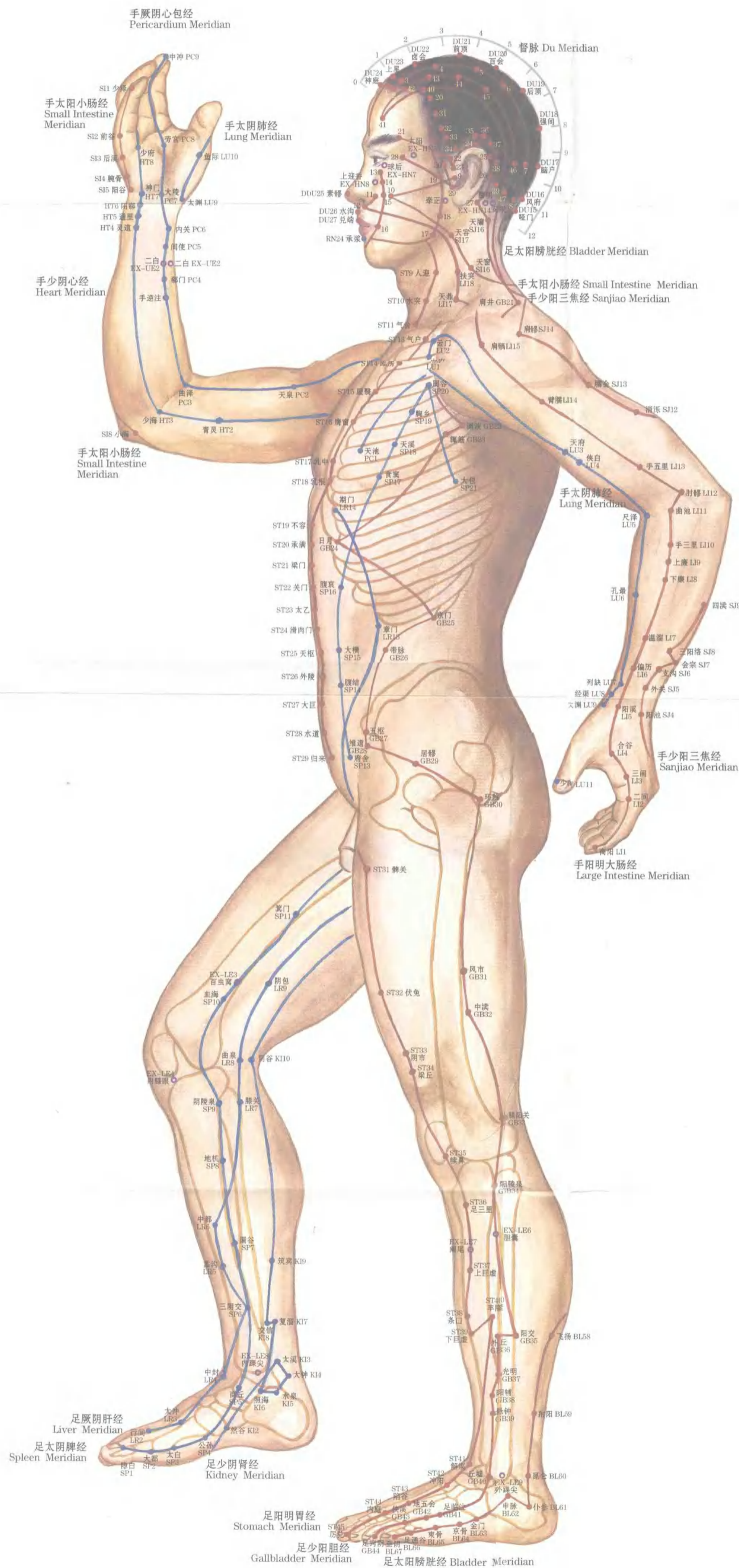
人体经络穴位挂图②

Meridians and Acu-points chart



人体经络穴位挂图③

Meridians and Acu-points chart



- | | |
|-------------|-------------|
| 1 眉冲 BL3 | 25 颊息 SI19 |
| 2 曲差 BL4 | 26 瘰疬 SI18 |
| 3 五处 BL5 | 27 翳风 SI17 |
| 4 承光 BL6 | 28 瞳子髎 GB1 |
| 5 通天 BL7 | 29 听会 GB2 |
| 6 络却 BL8 | 30 上关 GB3 |
| 7 玉枕 BL9 | 31 颞颥 GB4 |
| 8 天柱 BL10 | 32 悬厘 GB5 |
| 9 听官 SI19 | 33 悬厘 GB6 |
| 10 颞髃 SI18 | 34 曲鬓 GB7 |
| 11 翳风 SI17 | 35 率谷 GB8 |
| 12 口禾髎 LI19 | 36 天冲 GB9 |
| 13 承泣 ST1 | 37 浮白 GB10 |
| 14 四白 ST2 | 38 头窍阴 GB11 |
| 15 巨髎 ST3 | 39 完骨 GB12 |
| 16 地仓 ST4 | 40 本神 GB13 |
| 17 大迎 ST5 | 41 阳白 GB14 |
| 18 颊车 ST6 | 42 头临泣 GB15 |
| 19 下关 ST7 | 43 目窗 GB16 |
| 20 头维 ST8 | 44 正营 GB17 |
| 21 丝竹空 SJ23 | 45 承灵 GB18 |
| 22 耳和髎 SJ22 | 46 颞空 GB19 |
| 23 耳门 SJ21 | 47 风池 GB20 |
| 24 角孙 SJ20 | |



图例

- 手太阴肺经穴位 Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin
- 足太阴脾经穴位 Points of Spleen Meridian of Foot-Taiyin
- 手少阴心经穴位 Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin
- 足少阴肾经穴位 Points of Kidney Meridian of Foot-Shaoyin
- 手厥阴心包经穴位 Points of Pericardium Meridian of Hand-Jueyin
- 足厥阴肝经穴位 Points of Liver Meridian of Foot-Jueyin
- 任脉穴位 Points of Ren Meridian
- 手阳明大肠经穴位 Points of Large Intestine Meridian of Hand-Yangming
- 足阳明胃经穴位 Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming
- 手太阳小肠经穴位 Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang
- 足太阳膀胱经穴位 Points of Bladder Meridian of Foot-Taiyang
- 手少阳三焦经穴位 Points of Sanjiao Meridian of Hand-Shaoyang
- 足少阳胆经穴位 Points of Gallbladder Meridian of Foot-Shaoyang
- 督脉穴位 Points of Du Meridian
- 奇穴 Extra Points

目 录

一、常用腧穴定位法

1. 骨度分寸定位法 (1)
2. 解剖标志定位法 (2)
3. 手指同身寸取穴法 (2)
4. 简便取穴法 (2)

二、十四经穴

1. 手太阴肺经腧穴 (3)
2. 手阳明大肠经腧穴 (3)
3. 足阳明胃经腧穴 (5)
4. 足太阴脾经腧穴 (8)
5. 手少阴心经腧穴 (10)
6. 手太阳小肠经腧穴 (11)
7. 足太阳膀胱经腧穴 (12)
8. 足少阴肾经腧穴 (17)
9. 手厥阴心包经腧穴 (19)
10. 手少阳三焦经腧穴 (20)
11. 足少阳胆经腧穴 (21)
12. 足厥阴肝经腧穴 (25)
13. 督脉腧穴 (26)
14. 任脉腧穴 (28)

三、常用奇穴

1. 头颈部腧穴 (30)
2. 胸腹部腧穴 (31)
3. 背部腧穴 (32)
4. 上肢腧穴 (32)
5. 下肢腧穴 (34)

一、常用腧穴定位法

1. 骨度分寸定位法

骨度分寸定位法是以骨节为主要标志，测量人体不同部位的长度，作为量取腧穴标准的方法。

各部骨度折量表

部位	起止点	折量寸	度量法	说明
头面部	前发际正中至后发际正中	12	直寸	用于确定头部经穴的纵向距离
	眉间（印堂）至前发际正中	3	直寸	用于确定前发际及其头部经穴的纵向距离
	第7颈椎棘突下（大椎）至后发际正中	3	直寸	用于确定后发际及其头部经穴的纵向距离
	眉间（印堂）至后发际正中至第7颈椎棘突下（大椎）	18	直寸	用于确定头部经穴的纵向距离
	前两鬓发角（头维）之间	9	横寸	用于确定头前部经穴的横向距离
	耳后两乳突（完骨）之间	9	横寸	用于确定头后部经穴的横向距离
胸腹部	胸骨上窝（天突）至胸剑联合中点（歧骨）	9	直寸	用于确定胸部任脉经穴的纵向距离
	胸剑联合中点（歧骨）至脐中	8	直寸	用于确定上腹部经穴的纵向距离
	脐中至耻骨联合上缘（曲骨）	5	直寸	用于确定下腹部经穴的纵向距离
	两乳头之间	8	横寸	用于确定胸腹部经穴的横向距离
	腋窝顶点至第11肋游离端下方（章门）	12	直寸	用于确定胁腹部经穴的纵向距离
背腰部	肩胛骨内缘至后正中线	3	横寸	用于确定背腰部经穴的横向距离
	肩峰缘至后正中线	8	横寸	用于确定肩背部经穴的横向距离
上肢部	腋前、后纹头至肘横纹（平肘尖）	9	直寸	用于确定臂部经穴的纵向距离
	肘横纹（平肘尖）至腕掌（背）侧横纹	12	直寸	用于确定前臂部经穴的纵向距离
下肢部	耻骨联合上缘至股骨内上髁上缘	18	直寸	用于确定下肢内侧足三阴经经穴的纵向距离
	胫骨内髁下方至内踝尖	13	直寸	用于确定下肢内侧足三阴经经穴的纵向距离
	股骨大转子至腓横纹	19	直寸	用于确定下肢外后侧足三阳经经穴的纵向距离（臀沟至腓横纹，相当14寸）
	腓横纹至外踝尖	16	直寸	用于确定下肢外后侧足三阳经经穴的纵向距离

2. 解剖标志定位法

解剖标志定位法是以人体表面具有特征的解剖标志为依据，来确定腧穴位置的方法。人体的解剖标志有固定标志和活动标志 2 种。

固定标志：以人体表面固定不移，又有明显特征的部位作为取穴标志。

活动标志：以人体某个动作出现的隆起、凹陷、孔隙、皱纹等作为取穴标志。

3. 手指同身寸取穴法

手指同身寸取穴法是以患者手指的长度或宽度为标准来取穴的方法，简称指寸法。常用的指寸法有中指同身寸、拇指同身寸和横指同身寸 3 种。

中指同身寸法：以患者的中指中节屈曲时内侧两端纹头之间的距离作为 1 寸。可用于四肢部的直寸取穴和背部的横寸取穴。

拇指同身寸法：以患者拇指指间关节的宽度作为 1 寸。适用于四肢部的直寸取穴。

横指同身寸法：又名“一夫法”，将食指、中指、无名指和小指并拢，以中指中节横纹为准，其四指的宽度作为 3 寸。用于四肢部的直寸取穴。

4. 简便取穴法

简便取穴法是临床一种简便易行的方法，常作为一种辅助方法使用。如立正姿势，垂手中指端取风市；两手虎口自然平直交叉，在食指尽端到达处取列缺等。

二、十四经穴

1. 手太阴肺经腧穴 (Points of Lung Meridian of Hand-Taiyin, LU.)

穴 位	定 位	主 治
中府 Zhōngfǔ (LU1)	在胸前壁的外上方, 云门下1寸, 平第1肋间隙, 距前正中线6寸	咳嗽, 气喘, 胸中胀痛、胸痛、肩背痛
云门 Yúnmén (LU2)	在胸前壁的外上方, 肩胛骨喙突上方, 锁骨下窝凹陷处, 距前正中线6寸	咳嗽、气喘, 胸痛、肩关节内侧痛
天府 Tiānfǔ (LU3)	在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下3寸处	气喘、瘰疬、鼻衄、上臂内侧痛
侠白 Xiáobái (LU4)	在臂内侧面, 肱二头肌桡侧缘, 腋前纹头下4寸, 或肘横纹上5寸处	咳嗽、气喘, 干呕、烦满、上臂内侧痛
尺泽 Chǐzé (LU5)	肘横纹中, 肱二头肌腱桡侧凹陷处	咳嗽、气喘、咯血、潮热、咽喉肿痛, 胸部胀满、小儿惊风、吐泻、肘臂挛痛
孔最 Kǒngzuì (LU6)	在前臂掌面桡侧, 当尺泽与太渊连线上, 腕横纹上7寸	咳嗽、气喘、咯血、咽喉肿痛、肘臂挛痛、痔疾
列缺 Lièquē (LU7)	在前臂桡侧缘, 桡骨茎突上方, 腕横纹上1.5寸, 当肱桡肌与拇长展肌腱之间	咳嗽、气喘、咽喉痛、半身不遂、口眼喎斜、偏头痛、颈强痛、牙痛
经渠 Jīngqú (LU8)	在前臂掌面桡侧, 桡骨茎突与桡动脉之间的凹陷处, 腕横纹上1寸	咳嗽、气喘、胸痛、咽喉肿痛、手腕痛
太渊 Tàiyuān (LU9)	在腕掌侧横纹桡侧, 桡动脉搏动处	咳嗽、气喘、咳血、胸痛、咽喉肿痛、无脉症、手腕痛
鱼际 Yújì (LU10)	在手拇指本节(第1掌指关节)后凹陷处, 约当第1掌骨中点桡侧, 赤白肉际处	咳嗽、咳血、发热、咽喉肿痛、失音、乳痈、掌中热
少商 Shǎoshāng (LU11)	在拇指末节桡侧, 距指甲角0.1寸	咽喉肿痛、中风昏迷、中暑呕吐、小儿惊风、癫狂、咳嗽、鼻衄

2. 手阳明大肠经腧穴 (Points of Large Intestine Meridian of Hand-Yangming, LI.)

穴 位	定 位	主 治
商阳 Shāngyáng (LI1)	在手食指末节桡侧, 距指甲角0.1寸	咽喉肿痛、耳鸣耳聋、中风昏迷、热病无汗、下齿痛、青盲

续表

穴 位	定 位	主 治
二间 Èrjiān (LI2)	微握拳，在手食指本节（第2掌指关节）前，桡侧凹陷处	齿痛，咽喉肿痛，口眼喎斜，目痛，热病
三间 Sānjiān (LI3)	微握拳，在手食指本节（第2掌指关节）后，桡侧凹陷处	咽喉肿痛，齿痛，身热，腹胀肠鸣
合谷 Hégu (LI4)	在手背，第1、2掌骨间，当第2掌骨桡侧的中点处	头痛，齿痛，目赤肿痛，咽喉肿痛，失音，口眼喎斜，半身不遂，疔疮，疥疮，经闭，腹痛，牙关紧闭，小儿惊风，鼻衄，耳鸣耳聋，发热恶寒，无汗，多汗，瘾疹，疟疾
阳溪 Yángxī (LI5)	在腕背横纹桡侧，手拇指向上翘起时，当拇短伸肌腱和拇长伸肌腱之间的凹陷中	头痛，耳鸣耳聋，咽喉肿痛，腕臂痛，齿痛
偏历 Piānlì (LI6)	屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上3寸	耳鸣，耳聋，目赤，鼻衄，喉痛，手臂酸痛
温溜 Wēnlǚ (LI7)	屈肘，在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，腕横纹上5寸	头痛，面肿，咽喉肿痛，肩背酸痛，疔疮，吐舌，肠鸣腹痛
下廉 Xiàlián (LI8)	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下4寸	头痛，眩晕，肘臂痛，半身不遂，腹痛，腹胀，目痛
上廉 Shànglián (LI9)	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下3寸	头痛，半身不遂，肩臂酸痛麻木，腹痛，肠鸣，腹泻
手三里 Shǒusānlǐ (LI10)	在前臂背面桡侧，当阳溪与曲池连线上，肘横纹下2寸	肘臂疼痛，上肢瘫痪麻木，腹痛，腹泻，腹胀，齿痛，失音
曲池 Qūchí (LI11)	在肘横纹外侧端，屈肘时当尺泽与肱骨外上髁连线中点	热病，半身不遂，风疹，手臂肿痛无力，咽喉肿痛，齿痛，目赤痛，腹痛吐泻，痢疾，高血压，瘰疬，癫狂
肘髎 Zhǒuliáo (LI12)	在臂外侧，屈肘，曲池上方1寸，当肱骨边缘处	肘臂部酸痛、麻木、挛急和嗜卧
手五里 Shǒuwǔlǐ (LI13)	在臂外侧，当曲池与肩髃连线上，曲池上3寸处	肘臂疼痛挛急、瘰疬
臂臑 Bìnao (LI14)	在臂外侧，三角肌止点处，当曲池与肩髃连线上，曲池上7寸	瘰疬，肩臂疼痛，目疾，颈项拘挛

续表

穴 位	定 位	主 治
肩髃 Jiānyú (LI15)	在肩部，三角肌上，臂外展或向前平伸时，当肩峰前下方凹陷处	肩臂疼痛、半身不遂、手臂挛急、瘾疹、瘰疬
巨骨 Jùgǔ (LI16)	在肩上部，当锁骨肩峰端与肩胛冈之间凹陷处	肩背及上臂疼痛、伸展及抬举不便和瘰疬、瘰气
天鼎 Tiāndǐng (LI17)	在颈外侧部，胸锁乳突肌后缘，当喉结旁，扶突与缺盆连线中点	咽喉肿痛、暴暗、气梗、梅核气、瘰疬
扶突 Fútū (LI18)	在颈外侧部，喉结旁，当胸锁乳突肌的前后缘之间	咳嗽、气喘、咽喉肿痛、暴暗、瘰疬、瘰气
口禾髎 Kǒuhéliáo (LI19)	在上唇部，鼻孔外缘直下，平水沟穴	口喎、鼻塞不通、鼻衄
迎香 Yíngxiāng (LI20)	在鼻翼外缘中点旁，当鼻唇沟中	鼻塞不通、口喎、鼻衄、面痒、鼻息肉

3. 足阳明胃经腧穴 (Points of Stomach Meridian of Foot-Yangming, ST.)

穴 位	定 位	主 治
承泣 Chéngqì (ST1)	在面部瞳孔直下，当眼球与眶下缘之间	眼睑跳动、目赤肿痛、夜盲、口眼喎斜、迎风流泪
四白 Sìbái (ST2)	在面部瞳孔直下，当眶下孔凹陷中	目赤痛痒、目翳、眼睑跳动、迎风流泪、头面疼痛、口眼喎斜
巨髎 Jùliáo (ST3)	在面部瞳孔直下，平鼻翼下缘处，当鼻唇沟外侧	口眼喎斜、眼睑跳动、鼻衄、齿痛、面痛
地仓 Dìcāng (ST4)	在面部口角外侧，上直对瞳孔	口眼喎斜、口角跳动、齿痛、流泪、唇缓不收
大迎 Dàying (ST5)	在下颌角前方，咬肌附着部的前缘，面动脉搏动处	牙关紧闭、齿痛、口喎、颊肿、面肿、面痛、唇吻跳动
颊车 Jiáche (ST6)	在面颊部，下颌角前上方约一横指（中指），当咀嚼时咬肌隆起，按之凹陷处	口眼喎斜、颊肿、齿痛、牙关紧闭、面肌痉挛
下关 Xiàguān (ST7)	在面部耳前方，当颧弓与下颌切迹所形成的凹陷中	牙关紧闭、下颌疼痛、口喎、面痛、齿痛、耳鸣、耳聋

续表

穴 位	定 位	主 治
头维 Tóuwéi (ST8)	在头侧部,当额角发际上0.5寸,头正中线旁4.5寸	头痛、目眩、迎风流泪、眼睑颤动、视物不明、目痛
人迎 Rényíng (ST9)	在颈部喉结旁,当胸锁乳突肌前缘,颈总动脉搏动处	咽喉肿痛、高血压、头痛、瘰疬、饮食难下、胸满气喘
水突 Shuǐtū (ST10)	在颈部胸锁乳突肌的前缘,当人迎与气舍连线的中点	咳逆上气、喘息不得卧、咽喉肿痛、呃逆、瘰疬、瘰疬
气舍 Qìshè (ST11)	在颈部,当锁骨内侧端的上缘,胸锁乳突肌的胸骨头与锁骨头之间	咽喉肿痛、喘息、呃逆、噎气、瘰疬、颈项强痛
缺盆 Quēpén (ST12)	在锁骨上窝中央,距前正中线4寸	咳嗽气喘、咽喉肿痛、缺盆中痛、瘰疬
气户 Qìhù (ST13)	在胸部,当锁骨中点下缘,距前正中线4寸	咳嗽、胸痛、呃逆、肋助疼痛
库房 Kùfáng (ST14)	在胸部,当第1肋间隙,距前正中线4寸	咳嗽、胸痛、肋胀、气喘
屋翳 Wūyì (ST15)	在胸部,当第2肋间隙,距前正中线4寸	咳嗽、气喘、胸痛、乳痈、身肿、皮肤疼痛
膺窗 Yīngchuāng (ST16)	在胸部,当第3肋间隙,距前正中线4寸	咳嗽、气喘、胸痛、乳痈
乳中 Rǔzhōng (ST17)	在胸部,当第4肋间隙,乳头中央,距前正中线4寸	本穴不针不灸,只作胸腹部腧穴的定位标志
乳根 Rǔgēn (ST18)	在胸部,当乳头直下,乳房根部,第5肋间隙,距前正中线4寸	乳痈、乳汁少、胸痛、咳嗽、呃逆
不容 Bùróng (ST19)	在上腹部,当脐中上6寸,距前正中线2寸	呕吐、胃痛、腹胀、食欲不振
承满 Chéngmǎn (ST20)	在上腹部,当脐中上5寸,距前正中线2寸	胃痛、呕吐、腹胀、肠鸣、食欲不振
梁门 Liángmén (ST21)	在上腹部,当脐中上4寸,距前正中线2寸	胃痛、呕吐、腹胀、食欲不振、大便溏薄
关门 Guānmén (ST22)	在上腹部,当脐中上3寸,距前正中线2寸	腹痛、腹胀、肠鸣泄泻、食欲不振、水肿

续表

穴 位	定 位	主 治
太乙 Tàiyǐ (ST23)	在上腹部, 当脐中上 2 寸, 距前正中线 2 寸	腹痛、腹胀、心烦、癫狂
滑肉门 Huáròumén (ST24)	在上腹部, 当脐中上 1 寸, 距前正中线 2 寸	癫狂、呕吐、腹胀、腹泻
天枢 Tiānshū (ST25)	在腹中部, 距脐中 2 寸	腹痛、腹胀、肠鸣泄泻、便秘、肠痈、热病、疝气、水肿、月经不调
外陵 Wàilíng (ST26)	在下腹部, 当脐中下 1 寸, 距前正中线 2 寸	腹痛、疝气、痛经
大巨 Dàjù (ST27)	在下腹部, 当脐中下 2 寸, 距前正中线 2 寸	小腹胀满、小便不利、遗精、早泄、惊悸不眠、疝气
水道 Shuǐdào (ST28)	在下腹部, 当脐中下 3 寸, 距前正中线 2 寸	小腹胀满、腹痛、痛经、小便不利
归来 Guīlái (ST29)	在下腹部, 当脐中下 4 寸, 距前正中线 2 寸	少腹疼痛、经闭、痛经、子宫下垂、白带、疝气、茎中痛、小便不利
气冲 Qìchōng (ST30)	在腹股沟稍上方, 当脐中下 5 寸, 距前正中线 2 寸	少腹痛、疝气、腹股沟疼痛
髀关 Bìguān (ST31)	在大腿前面, 当髀前上棘与髌底外侧端的连线上, 屈股时平会阴, 居缝匠肌外侧凹陷处	髀股痿痹、下肢不遂、腰腿疼痛、筋急不得屈伸
伏兔 Fútù (ST32)	在大腿前面, 当髀前上棘与髌底外侧端的连线上, 髌底上 6 寸	腿痛、下肢不遂、脚气、疝气、腹胀
阴市 Yīnshì (ST33)	在大腿前面, 当髀前上棘与髌底外侧端的连线上, 髌底上 3 寸	膝关节痛、下肢屈伸不利、腰痛、下肢不遂、腹胀、腹痛
梁丘 Liángqiū (ST34)	屈膝, 在大腿前面, 当髀前上棘与髌底外侧端的连线上, 髌底上 2 寸	胃痛、膝关节肿痛、屈伸不利、乳癖
犊鼻 Dúbī (ST35)	屈膝, 在膝部髌骨与髌韧带外侧凹陷中	膝痛、关节屈伸不利、脚气
足三里 Zúsānlǐ (ST36)	在小腿前外侧, 当犊鼻下 3 寸, 距胫骨前缘一横指(中指)	胃痛、呕吐、腹胀、肠鸣、消化不良、下肢痿痹、泄泻、痢疾、便秘、疝积、癫狂、中风、脚气、水肿、下肢不遂、心悸、气短、虚劳羸瘦。本穴有强壮作用, 为保健要穴

穴 位	定 位	主 治
上巨虚 Shàngjùxū (ST37)	在小腿前外侧,当犊鼻下6寸,距胫骨前缘一横指(中指)	腹痛、腹胀、痢疾、便秘、肠痈、中风瘫痪、脚气、下肢痿痹
条口 Tiáokǒu (ST38)	在小腿前外侧,当犊鼻下8寸,距胫骨前缘一横指(中指)	肩臂不得举、下肢冷痛、腕腹疼痛、跗肿、转筋
下巨虚 Xiàjùxū (ST39)	在小腿前外侧,当犊鼻下9寸,距胫骨前缘一横指(中指)	小腹痛、腰脊痛引睾丸、乳痈、下肢痿痹、泄泻、大便脓血
丰隆 Fēnglóng (ST40)	在小腿前外侧,当外踝尖上8寸,条口外,距胫骨前缘二横指(中指)	痰多、哮喘、咳嗽、胸痛、头痛、咽喉肿痛、便秘、癫狂、痫证、下肢痿痹、呕吐
解溪 Jiěxī (ST41)	在足背与小腿交界处的横纹中央凹陷中,当踇长伸肌腱与趾长伸肌腱之间	头痛、眩晕、癫狂、腹胀、便秘、下肢痿痹、目赤、胃热谵语
冲阳 Chōngyáng (ST42)	在足背最高处,当踇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间,足背动脉搏动处	胃痛腹胀、口眼喎斜、面肿齿痛、足痿无力、脚背红肿
陷谷 Xiàngǔ (ST43)	在足背,当第2、3跖骨结合部前方凹陷处	面目浮肿、肠鸣腹泻、足背肿痛、热病、目赤肿痛
内庭 Nèitíng (ST44)	在足背,当第2、3趾间,趾蹼缘后方赤白肉际处	齿痛、口咽、喉痹、鼻衄、腹痛、腹胀、痢疾、泄泻、足背肿痛、热病、胃痛吐酸
厉兑 Lìduì (ST45)	在足第2趾末节外侧,距趾甲角0.1寸	面肿、齿痛、口咽、鼻衄、胸腹胀满、热病、多梦、癫狂

4. 足太阴脾经腧穴 (Points of Spleen Meridian of Foot-Taiyin, SP.)

穴 位	定 位	主 治
隐白 Yǐnbái (SP1)	在足大趾末节内侧,距趾甲角0.1寸	腹胀、便血、尿血、崩漏、月经过多、癫狂、多梦、惊风、昏厥、胸痛
大都 Dādū (SP2)	在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)前下方赤白肉际凹陷处	腹胀、胃痛、消化不良、泄泻、便秘、热病无汗、体重肢肿、心痛、心烦
太白 Tàibái (SP3)	在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)后下方赤白肉际凹陷处	胃痛、腹胀、腹痛、肠鸣、呕吐、泄泻、痢疾、便秘、痔疾、脚气、体重节痛
公孙 Gōngsūn (SP4)	在足内侧缘,当第1跖骨基底部的前下方	胃痛、呕吐、饮食不化、肠鸣腹胀、腹痛、泄泻、痢疾、心烦失眠、水肿、发狂妄言、嗜卧、脚气

穴 位	定 位	主 治
商丘 Shāngqiū (SP5)	在足内踝前下方凹陷中，当舟骨结节与内踝尖连线的中点处	腹胀、肠鸣、泄泻、便秘、食不化、黄疸、怠惰嗜卧、癫狂、小儿癫痫、咳嗽、足踝痛、痔疾
三阴交 Sānyīnjiāo (SP6)	在小腿内侧，当足内踝尖上3寸，胫骨内侧缘后方	肠鸣泄泻、腹胀、食不化、月经不调、崩漏、赤白带下、阴挺、经闭、痛经、难产、产后血晕、恶露不尽、遗精、阳痿、早泄、阴茎痛、疝气、水肿、小便不利、遗尿、足痿痹痛、脚气、失眠、湿疹、荨麻疹、高血压、神经性皮炎、不孕
漏谷 Lòugǔ (SP7)	在小腿内侧，当足内踝尖与阴陵泉的连线上，距内踝尖6寸，胫骨内侧缘后方	腹胀、肠鸣、腰膝厥冷、小便不利、遗精、下肢痿痹
地机 Dìjī (SP8)	在小腿内侧，当足内踝尖与阴陵泉的连线上，阴陵泉下3寸	腹痛、泄泻、小便不利、水肿、月经不调、遗精、腰痛不可俯仰、食欲不振
阴陵泉 Yīnlíngquán (SP9)	在小腿内侧，当胫骨内侧踝后下方凹陷处	腹胀、水肿、小便不利或失禁、阴茎痛、妇人阴痛、遗精、膝痛、黄疸
血海 Xuèhǎi (SP10)	屈膝，在大腿内侧，髌底内侧端上2寸，当股四头肌内侧头的隆起处	月经不调、痛经、经闭、崩漏、瘾疹、皮肤瘙痒、丹毒、小便淋漓、股内侧痛
箕门 Jīmèn (SP11)	在大腿内侧，当血海与冲门连线上，血海上6寸	小便不利、五淋、遗溺、腹股沟肿痛
冲门 Chōngmén (SP12)	在腹股沟外侧，距耻骨联合上缘中点3.5寸，当髂外动脉搏动处的外侧	腹痛、疝气、痔疾、崩漏、带下
府舍 Fǔshè (SP13)	在下腹部，当脐中下4寸，冲门上方0.7寸，距前正中线4寸	腹痛、疝气、结聚
腹结 Fùjié (SP14)	在下腹部，大横下1.3寸，距前正中线4寸	腹痛、腹泻、大便秘结
大横 Dàhèng (SP15)	在腹中部，距脐中4寸	腹痛、腹泻、大便秘结
腹哀 Fù'āi (SP16)	在上腹部，当脐中上3寸，距前正中线4寸	腹痛、泄泻、痢疾、便秘、消化不良
食窦 Shídòu (SP17)	在胸外侧部，当第5肋间隙，距前正中线6寸	胸肋胀痛、嗝气、反胃、腹胀、水肿

穴 位	定 位	主 治
天溪 Tiānxī (SP18)	在胸外侧部, 当第4肋间隙, 距前正中线6寸	胸痛、咳嗽、乳痈、乳汁少
胸乡 Xiōngxiāng (SP19)	在胸外侧部, 当第3肋间隙, 距前正中线6寸	胸肋胀痛
周荣 Zhōuróng (SP20)	在胸外侧部, 当第2肋间隙, 距前正中线6寸	胸肋胀满、咳嗽、气喘、肋痛
大包 Dàbào (SP21)	在侧胸部腋中线上, 当第6肋间隙处	胸肋胀满、咳嗽、气喘、肋肋痛、全身疼痛、四肢无力

5. 手少阴心经腧穴 (Points of Heart Meridian of Hand-Shaoyin, HT.)

穴 位	定 位	主 治
极泉 Jíquán (HT1)	在腋窝顶点, 腋动脉搏动处	上肢不遂、心痛、胸闷、胸肋胀痛、瘰疬、肩臂疼痛、咽干烦渴
青灵 Qīnglíng (HT2)	在臂内侧, 当极泉与少海的连线上, 肘横纹上3寸, 肱二头肌的内侧沟中	目黄、头痛、振寒、肋痛、肩臂痛
少海 Shàohǎi (HT3)	屈肘, 当肘横纹内侧端与肱骨内上髁连线的中点处	心痛、臂麻酸痛、手颤、健忘、暴暗、肘臂伸屈不利、瘰疬、腋肋痛
灵道 Língdào (HT4)	在前臂掌侧, 当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘, 腕横纹上1.5寸	心痛、心悸怔忡、暴暗、舌强不语、头昏目眩、肘臂挛痛
通里 Tōnglǐ (HT5)	在前臂掌侧, 当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘, 腕横纹上1寸	暴暗、舌强不语、心悸怔忡、腕臂痛
阴郄 Yīnxī (HT6)	在前臂掌侧, 当尺侧腕屈肌腱的桡侧缘, 腕横纹上0.5寸	心痛、惊恐、心悸、吐血、衄血、失语、骨蒸盗汗
神门 Shénmén (HT7)	在腕部, 腕掌侧横纹尺侧端, 尺侧腕屈肌腱的桡侧凹陷中	心痛、心烦、健忘失眠、惊悸怔忡、痴呆、癫狂、痫证、目黄胁痛、掌中热、呕血、吐血、头痛、眩晕、失音
少府 Shàofǔ (HT8)	在手掌面, 第4、5掌骨之间, 握拳时当小指尖处	心悸、胸痛、小便不利、遗尿、阴痒、阴痛、手小指拘急、掌中热、善惊
少冲 Shàochōng (HT9)	在手小指末节桡侧, 距指甲角0.1寸	心悸、心痛、癫狂、热病、中风昏迷、臂内后廉痛

6. 手太阳小肠经腧穴 (Points of Small Intestine Meridian of Hand-Taiyang, SI.)

穴 位	定 位	主 治
少泽 Shǎozé (SI1)	在手小指末节尺侧, 距指甲角 0.1 寸	头痛、目翳、咽喉肿痛、乳痈、乳汁少、昏迷、热病、耳鸣、耳聋、肩臂外后侧疼痛
前谷 Qiǎngū (SI2)	在手尺侧, 微握拳, 当小指本节 (第 5 掌指关节) 前的掌指横纹头赤白肉际处	热病汗不出、疟疾、癫狂、痫证、耳鸣、头痛、目痛、咽喉肿痛、乳少
后溪 Hòuxī (SI3)	在手掌尺侧, 微握拳, 当小指本节 (第 5 掌指关节) 后的远侧掌横纹头赤白肉际处	头项强痛、耳聋、热病、疟疾、癫狂、痫证、盗汗、目眩、目赤、咽喉肿痛
腕骨 Wàngǔ (SI4)	在手掌尺侧, 当第 5 掌骨基底与钩骨之间的凹陷处, 赤白肉际处	头痛、项强、耳鸣耳聋、目翳、指挛臂痛、热病汗不出、疟疾、胁痛
阳谷 Yángǔ (SI5)	在手腕尺侧, 当尺骨茎突与三角骨之间的凹陷处	头痛、目眩、耳鸣、耳聋、热病、癫狂、腕痛
养老 Yǎnglǎo (SI6)	在前臂背面尺侧, 当尺骨小头近端桡侧凹陷中	目视不明、肩臂疼痛
支正 Zhīzhèng (SI7)	在前臂背面尺侧, 当阳谷与小海的连线上, 腕背横纹上 5 寸	项强、肘挛、手指痛、头痛、热病、目眩、好笑善忘、消渴
小海 Xiǎohǎi (SI8)	在肘内侧, 当尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间凹陷处	肘臂疼痛、癫痫、耳鸣、耳聋
肩贞 Jiānzhēn (SI9)	在肩关节后下方, 臂内收时, 腋后纹头上 1 寸	肩胛痛、手臂麻木、上肢不举、缺盆中痛
臑俞 Nàoshū (SI10)	在肩部, 当腋后纹头直上, 肩胛冈下缘凹陷中	肩臂疼痛、瘰疬
天宗 Tiānzōng (SI11)	在肩胛部, 当冈下窝中央凹陷处, 与第 4 胸椎相平	肩胛疼痛、肘臂外后侧疼痛、气喘、乳痈
乘风 Bīngfēng (SI12)	在肩胛部冈上窝中央, 天宗直上, 举臂有凹陷处	肩臂疼痛, 上肢酸麻
曲垣 Qūyuàn (SI13)	在肩胛部, 冈上窝内侧端, 当臑俞与第 2 胸椎棘突连线的中点处	肩胛部疼痛、拘挛
肩外俞 Jiānwàishū (SI14)	在背部, 当第 1 胸椎棘突下, 旁开 3 寸	肩背酸痛、颈项强急