

精明女人

从女儿到妻子再到母亲，女人只有在担当了这些生命的角色之后，作为女人的人生才算完满，而在这些过程中，“精明”一直都是关键词。

周婷 编著

会当家

Smart women can keep
house perfectly well



哈尔滨出版社

精明女人 会当家

周婷 编著

江苏工业学院图书馆
藏书章

图书在版编目(CIP)数据

精明女人会当家 / 周婷编著. - 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2006. 12
ISBN 7 - 80699 - 836 - 5

I. 精... II. 周... III. 家庭生活 - 基本知识
IV. TS976.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 121827 号

责任编辑: 邢万军
封面设计: 赵中鹤

精明女人会当家

周婷 编著

哈尔滨出版社出版发行
哈尔滨市动力区文政街 6 号
邮政编码: 150040 电话: 0451 - 82159787
E-mail: hrbchs @ yeah. net
网址: www. hrbchs. com
全国新华书店经销
黑龙江省教育厅印刷厂印刷

开本 787 × 1092 毫米 1/16 印张 16.5 字数 210 千字
2007 年 1 月第 1 版 2007 年 1 月第 1 次印刷
ISBN 7 - 80699 - 836 - 5
定价: 26.00 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451 - 82129292
本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

前言 FORWORD

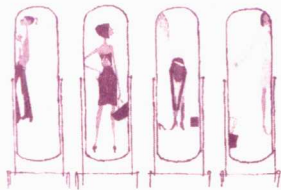
“当家的”向来是中国妇女对丈夫的称呼,但在当今社会里,许许多多男性却称呼自己的妻子为“当家的”,这说明随着女性社会地位和经济地位的提高,她们在家庭中开始掌握经济大权。国际市场调查公司AC 尼尔森提供的一份报告显示,目前中国七成以上的家庭由25岁至44岁的女性掌握“购物大权”。小到油盐酱醋,大到家电房屋,妻子的意见都起主导作用。

女人当家,这不只是中国的新鲜事,实际上这也是世界性的新潮流。最新的一份调查显示,超过1/3的英国妇女执掌了家庭的财政大权。调查指出,在18岁至24岁的妇女中,32%的人对家庭财政支出负主要责任;相比之下,男性的同一指标仅为26%。另一项专家预测显示,1900年,女性当家的家庭只占家庭总数的3%;到了1995年,这一比率上升到33%;到了2025年这一比例将上升到55%;到了2200年,女人当家的比例将占世界家庭总数的70%!专家还预测,未来世界的女性不但是家中的一把手,而且还是真正的世界半边天:1900年,世界妇女的总收入仅占世界总收入的1%,1995年为10%,2025年为20%,到2200年,全世界妇女的收入将占世界总收入的40%以上。

女性当家比例增多,不只是女性的地位提高了,而且是因为女性比男性善于当家。现代女性受教育水平相对过去有所提高,这使得她们知识丰富且颇有经济头脑,再加上耐心细致的天赋,女性总能把家庭消费

安排得井井有条,科学合理。

女性正越来越多地成为中国家庭的当家人,这也给广大女性提出了更高的要求。如何当好家,把自己的家庭建设得美满幸福,这是中国女性需要认真考虑的一个问题。现在的社会,为什么有的家庭建设得红红火火,有的家庭却总是捉襟见肘,矛盾重重呢?关键还在于当家人当家的水平。那么,女性到底怎样才能当好家呢?这显然不是一件容易的事情。本书从女人如何理财、女人如何相夫、女人如何教子、女人如何持家四个方面,与广大女性读者一起探讨当家的经验与方法。不管你是家庭主妇,还是职业妇女,抑或是正在求学即将步入婚姻殿堂的女孩,都推荐你看看这本书,因为里面讲述的实际上是女性必需的素质,因为学会当家,学会安排生活,是保证我们的家庭幸福美满的前提。



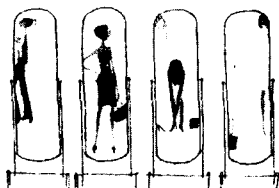
Jing Ming Nü Ren
Hui Dang Jia

CONTENTS 目录

第一章 当好家庭里的“财政部长”

有句老话叫“丈夫是挣钱的耙子，妻子是装钱的匣子”，就是说，男人适合赚钱，女人适合当家。如今中国家庭，不说全部，至少大部分是靠女人来计划家庭消费、打点日常开销、保管进出账户的。据有关调查显示，在家庭里掌管财务的70%以上为女性。不过，这并不意味着所有的女人都会当家，都会理财，也有许多的女人没有理财的意识，缺乏当家的本领。有统计表明，虽然女性担当了许多家庭的“家庭首席财务官”，但其中有相当一部分女性只不过是家庭存折、信用卡、票据的“保管员”而已。女性理财的水平低，当家的能力差，是许多家庭过得不顺畅不如意的一个很重要的原因。那么，作为一个女人，如何履行好家庭理财的职能呢？

牢牢抓住家里的“财权”	002
女人会理财，家庭最幸福	004
“吃不穷，穿不穷，不会盘算一世穷”	007
家庭理财从记账开始	010
女性理财要理性	011
理财小心陷误区	016
精打细算过日子	018
“小富在俭，大富在天”	022
会赚钱还得会花钱	029

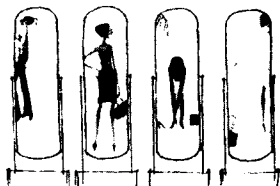


保障家庭的财务安全	032
把握投资的方向	036

第二章 用爱套住你的“郎”

婚姻的质量,直接影响着我们人生的质量;婚姻的幸福程度,也直接决定着我们的幸福程度。善待我们的婚姻,呵护我们的婚姻,稳固我们的婚姻,使爱情之花永不枯萎,使婚姻之树硕果累累,这是每一个女人必须认真对待的人生大事。男人就像风筝,聪明的女人要像一位放风筝的高手,不论风筝飞多远,线永远拴在自己手中。在很多时候,男人也像一个小孩子,他需要女人来呵护,来管理,来“调教”。因此,女人的所作所为,决定着夫妻是否和谐,家庭是否稳固。

相爱容易相处难	044
做一个称职的好太太	046
悄悄拴住老公的心	049
做老公的好朋友	052
当太太七戒	054
别让自己变成碎嘴婆	056
给你的婚姻“保鲜”	060
婚姻拒绝攀比	067
警惕“婚姻疲劳”	070



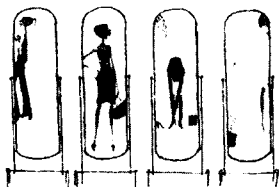
Jing Ming Nü Ren Hui Dang Jia CONTENTS 目录

婚姻需要呵护	074
宽容:婚姻的磐石	079
精心擦拭爱情“结晶”	084
“修理”老公有技巧	088
离婚了,不见得就解脱了	090
婚外情:破坏婚姻的第一大杀手	093
巧妙化解婚姻危机	099
家和万事兴	105
婆媳亲,全家和	108

第三章 母亲是塑造子女的“艺术家”

有人说,女性是通过推动男性来推动社会进步的,是通过培养孩子来决定未来的。生儿育女对绝大多数家庭来说,是婚姻生活中一个不可缺少的内容。而女人不仅在养育孩子方面承担着艰巨的责任,在教育孩子方面也需要承担神圣的义务。黄宗羲认为:“爱其子而不教,犹为不爱也;教而不以善,犹为不教也。”一般来说,在家庭里,母亲与子女接触的时间较长,关系也较密切。母亲的一言一行,都影响着孩子的成长。可以说,母亲,是培育子女成长的“家庭教师”,是塑造子女成才的“艺术大师”。

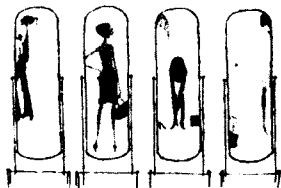
用一颗慈母之心教育孩子	112
做一个称职的“家庭教师”	116



母亲言传身教,子女耳濡目染	123
别把母爱变成一种专制	129
给孩子必要的挫折教育	130
培养孩子良好的品性和习惯	133
教孩子拥有责任心	138
怎样激发孩子的学习兴趣	144
观察力的培养不可或缺	148
快乐性格,阳光心态	150
雕琢孩子有吸引力的个性	153
不要吝啬对孩子的赞美	157
孩子不听话,母亲怎么办?	161
批评孩子有技巧	166
多与孩子沟通	169
纠正孩子撒谎的毛病	171
控制孩子的物欲	173
陪孩子安全走过青春期	177

第四章 营造一个温馨的“家”

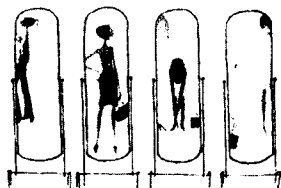
伏尔泰有句名言:“对于亚当而言,天堂是他的家;然而对于亚当的后裔来说,家是他们的天堂。”可见家庭对一个人来说是多么美好的地方。人人都希望自己能有



Jing Ming Nu Ren Hui Dang Jia CONTENTS 目录

一个幸福美满的家庭。但“幸福美满”却不能等待上帝来恩赐,只能靠我们自己用心、用情、用手、用力去创造。无论是古代、现代,还是东方、西方,女性在家庭中都扮演为人妻与为人母的角色。尽管随着社会的发展,夫妻双方共同承担起了家务劳动,但自然和社会赋予女性的家庭角色并没有根本的改变。从走进家庭那一刻起,女人一方面要和丈夫一起承担养家糊口的重担,另一方面则还要负责操持家务,装扮家庭,营造一个舒适、温馨、可爱的家。

家庭装修让女人说了算	182
精心设计你的家	184
装修之前的准备	187
控制装修的费用	190
扮靓你的“爱巢”	193
居室的整体美化	197
家用电器放置得当	200
不同房间的灯饰布置	201
窗帘为你的家庭增色	202
家庭卫生的死角与隐患	203
地面清洁不是扫地那样简单	207
保持厨房清洁	209
浴室需要常清洗	212
家庭消毒保健康	214
清除室内异味	216
沙发去污与保养	217



家具保养有讲究	218
巧除纱窗上的污渍	221
衣服清洗有窍门	221
水壶除垢讲方法	225
家用电器要保持清洁	227
衣服的保养与收藏	230
夏季用品的收藏	233
火眼金睛选好货	234
新茶贮存五法	240
烹调小窍门	241
生活小秘方	244
淘米水的妙用	248
酒的妙用	249
醋的妙用	250
蛋壳的妙用	250
后 记	252
参考文献	253

第一章 当好家庭里的“财政部长”

有句老话叫“丈夫是搂钱的耙子，妻子是装钱的匣子”，就是说，男人适合赚钱，女人适合当家。如今中国家庭，不说全部，至少大部分是靠女人来计划家庭消费、打点日常开销、保管进出账户的。据有关调查显示，在家庭里掌管财务的70%以上为女性。不过，这并不意味着所有的女人都会当家，都会理财，也有许多的女人没有理财的意识，缺乏当家的本领。有统计表明，虽然女性担当了许多家庭的“家庭首席财务官”，但其中有相当一部分女性只不过是家庭存折、信用卡、票据的“保管员”而已。女性理财的水平低，当家的能力差，是许多家庭过得不顺畅不如意的一个很重要的原因。那么，作为一个女人，如何履行好家庭理财的职能呢？





牢牢抓住家里的“财权”

我们开篇就建议女性要牢牢抓住家里的“财权”，这并不是号召女性都去与丈夫争地位，抢权力，从而挑起家庭矛盾，引发家庭纠纷，而是我们觉得女性本身的特殊潜质与在家庭里的特殊地位，决定了她们更适合掌管家庭里的财务。

国际市场调查公司 A C 尼尔森提供的一份报告显示,目前中国七成以上的家庭已由 25~44 岁的女性掌握了“购物大权”。小到油盐酱醋,大到家电房屋,妻子的意见都起主导作用。

在营销基金的过程中,有人发现一个有趣的现象,基金的机构客户多是男性掌舵,而个人客户多是女性客户,这从一个侧面证明中国家庭的财政大权多掌握在女性手里。另外,从银行的统计数据看,最受银行关照的VIP客户,女性要占一半以上。金融界人士认为,就天性来说,女性更善于理财。这是中国多数家庭由女性掌管财政大权的根本原因。

一般来说,女人兼顾八方的才能与天生细腻的心思使她们更能全面兼顾理财的方方面面。比如,在照顾家人的饮食上,男人一定比不上妻子在菜市场上的游刃有余;过年过节,妻子会备下夫妇双方父母的礼物;在孩子的教育经费、家庭生活费、养老备用金、意外事件备用费等方面,细心的主妇大都能够安排得妥妥帖帖。另外,女人最清楚什么商场会降价,什么商场在酬宾。一般情况下,同样数量的钱,女人花的要比男人实在得多。

因此,有人说,女人天生是理财的行家。由她们掌管家庭里的财权,有五

大好处:

一是“细水长流”。出于女性对家庭的责任感和日常生活中扮演的操劳角色,她们深知日常花销犹如细水长流,平时似乎看不见花销,累计起来却是一个不小的数目。这决定了她们对于家庭理财最基本的看法:注重平常储蓄积累,最常去的地方就是银行和超市。

二是“精打细算”。这与女性的性格特征有关,她们在家庭消费(比如购物、买菜)和投资理财(比如存款、购买保险、国债、房屋等)方面同样体现出细心、精明的风格。

三是“远离风险”。女性对于冒险态度要保守得多。对于高收益但高风险的投资,比如股票、外汇、期货等,总是没那么轻易进入,更倾向于选择稳健型的投资项目。

四是“量入为出”。女性信用卡出现透支的情况比男性少得多。在日常开支方面,女性也大都遵循量入为出的原则,不像男性那样喜欢超越实际能力盲目消费。

五是“集思广益”。银行接触到的理财咨询客户大都是女性,从这一点上看,女性在当家理财方面显然更善于听取他人的意见,不轻易自作主张,草率行事。

正是基于上面所说的这些缘由,我们建议女性要主动地接管家庭里的财权。这不是争什么权夺什么利的事情,而是为了家庭的幸福美满,因此女性不要有什么顾虑。如果丈夫对此不理解,女性则要把道理讲清楚。当然,女性掌管家庭里的财权,并不意味着家里的大小事都是她一个人说了算,夫妻之间要多沟通,多商量,尤其是牵涉到重大的投资项目或者大型的消费支出(如购房买车买电器之类),更要双方认真研究,达成一致意见。另外,女性掌管财权,也不能完全剥夺丈夫的财产支配权与消费决定权。有的妻子把丈夫身上的钱搜得一千二净,让丈夫没有任何的消费决定权,这一方面影响了丈夫在外面的交际与应酬,另一方面也影响了夫妻双方的信任与感情。有的丈

夫为此只好去存私房钱,以此来逃避妻子的经济管制,这样的结果显然是适得其反。此外,我们说女性要牢牢地抓住家里的财权,这是就大多数情况所说的。但如果在某些家庭里,女性并不具备理财的能力,那么也不要勉强,应该主动地让男人来当家理财。总之一句话,不管是谁来当家,其目的只有一个,那就是把我们的家庭建设好,管理好。

女人会理财,家庭最幸福

在多数的家庭里,先生们都习惯把工资交到太太手里,由太太来掌握家里的日常开支。正因为如此,太太理财能力的强弱,往往成为家庭日子过得好坏的主要原因。许多收入并不丰厚的家庭,小日子过得有滋有味;有些收入颇丰的家庭,日子却过得时好时坏,有时还会出现入不敷出的局面,根本原因就在于家庭理财是否得当。

李丽是一名国有企业的职工,45岁,丈夫在某机关工作,他们还有一个17岁的女儿在读高中。夫妻二人月收入约3000元。

应该说,这是一个经济上很普通的家庭,但在李丽的巧妙安排下,他们这一家过得仍然很滋润。李丽一般到家门口附近的超市购买日常用品,那里的东西比较实惠。蔬菜、水果和肉类一般到自由市场购买,在那里买既便宜又新鲜。衣服基本都在打折和优惠时才买,那时可以便宜一些。通过精打细算,李丽每个月把日常基本生活开支控制在1500元左右,另外安排三四百元作为人情往来、应酬等费用。这样,李丽居然每个月还能在银行存1200元。

4年前,李丽丈夫的单位搞房改,分期付款买了一套两室一厅的住房,房钱总共不到7万元,分5年付清,首期付款2.1万元后,每年要1万多一点儿,李丽在银行存的钱刚好能够还款。今年是最后一年了,但李丽没有因此

就放松财务管理。她想,等房子钱付清以后,正好孩子面临高考和上大学,就要在孩子身上多准备一些钱了。

从李丽的身上,我们可以看出,理财对于家庭来说,是多么重要。目前,有许多家庭经济并不宽裕,如果不会当家理财,过日子是会很艰难的。而即使是高收入家庭,如果不会理财,同样会陷于经济困境。笔者有位朋友,她的儿子是一位从国外留学回来的博士,现在一家软件园工作,年薪15万元,儿媳在一家电视台工作,每月收入也有七八千元。要说,这两口子日子应该是相当的好过。然而,让朋友叹息不已的是,这两口子几年以来,居然没有什么积蓄,买套住房,还是朋友出的首付款。最近更邪门了,这两口子生了孩子,居然经济运转不灵了,还要经常到我家里来蹭饭吃。

后来我在办公室聊起这件事,竟然有许多同事都有类似的感慨。现在许多年轻人,要说真是生在了一个好时代,毕业后几年就每个月能拿到几千或上万元的工资,与我们相比,高了几倍。但他们就是攒不下钱,到结婚时买不起房,到生孩子时养不起家,有的甚至每月都过得相当窘迫。还有的早在几年前就有房有车,谁知几年后欠下一屁股债,每月的房贷交不起,车子养不起,刚刚尝了一点“中产”生活的味道,一眨眼又变回成了“无产者”。倒是有些文凭没有那些人高、收入没有那些人多的人,在别人的不知不觉中,置下了房子,买起了车子,攒下了票子。是什么原因造成这一奇特现象的呢?很简单,就两个字:理财!

所谓理财,简言之就是“处理钱财”,也就是将手中的财产打理好,使拥有的财产让自己过上理想的生活。理财方法的正误与理财能力的高低,决定着我们的家庭生活过得怎么样。有的人也拼命赚钱,有的人也省吃俭用,但日子过得并不理想,一个不可忽视的原因便是缺乏正确的理财方法与较高的理财能力。

许多人认为理财是富人、高收入家庭的专利,我们这一点点“财”,需要

“理”什么？其实不然。俗话说：“人不理财，财不理你。”如何有效地利用每一分钱？如何及时地把握每一个投资机会？这是每一个家庭都必须认真考虑的问题。理财的要诀就是开源和节流。所谓开源，便是争取资金收入；所谓节流，便是计划消费，预算开支。成功的理财可以增加收入，减少不必要的支出，改善个人或家庭的生活水平，从而使你走上富裕的道路。

一般来说，大多数的工薪家庭，家庭收入尚未达到富足的程度，因此，要合理安排好家里的开支，还要积蓄一些应急的钱，才不至于捉襟见肘，出现经济上的困窘。

要安排好家里的开支，最好是作出家庭的每月开支计划。从工资中把伙食费、水电费、煤气费、电话费、孩子的学杂费等每月固定的家庭支出拿出来，再拿出必需的应酬费和零用钱，其余的存入银行，存入银行的钱除保留一部分储备金外，余下的可用来购买家庭所需的大件，有时还可用于购买保险、股票等家庭投资。

有计划的开支，有目的的消费，是确保家庭财政正常运转的基本原则。作为掌握家庭财务的太太，只要善于总结和学习好的理财经验，在家庭开支上做到节俭有度，就能使家庭财政运作自如，使家庭生活美满幸福。

今年41岁的江女士，在一家大型企业担任部门经理。每个月的月初，她都会把自己和丈夫的工资进行一番计划。水、电、煤气、电话、手机，还有自己和丈夫的养老保险费、医疗保险费，孩子的学杂费，买房子还的贷款，该花的钱先留出来，剩下的存进银行，有时候看准了业绩好的股票，也偶尔玩几把。除此以外，每个月还有金额不等的奖金或其他收入，这部分就归夫妻俩自己支配。杨女士偶尔会买下一两件称心的服装，有时，也会给孩子或丈夫买件小礼物。年终的奖金和福利，夫妻俩就把它作为基金，来年春秋季不太忙的时候，他们会把孩子托付给老人，然后双双出行，到九寨沟看看原始森林，或去厦门度假。靠着江女士的精心打理，一家人生活得虽然简简单单，但却开