



談談扁桃體

譚惠風 編著

上海衛生出版社

內 容 提 要

扁桃体的疾病是常见的疾病，对人民的健康和劳动都有很大的影响。本书根据苏联医学的先进经验和作者日常工作中的一些体会，对有关扁桃体的各项问题，如扁桃体的功用，常见的扁桃体病的症状、发病原因、处理方法和怎样注意扁桃体的卫生等，均用通俗讲话的方式作些介绍，是适合具有初中以上文化程度读者参考的医学常識讀物。

談 談 扁 桃 体

譚惠風 著

上海衛生出版社出版

(上海漢口路1620弄11號)

上海市書刊出版工業業計司圖出090號

新光明記印刷所印刷 新華書店上海發行所總經售

開本 787×1092 1/32 印張 1 1/8 字數 28,000

1952年8月第1版 1952年8月第1次印刷

印數 1—2,700

統一書號 T 14120·270

定價 (5) 0.10 元

617
T136

目 次

一、緒言.....	1
二、什么是扁桃体？.....	1
三、扁桃体对我們身体有什么用处？.....	3
四、医生怎样來檢查扁桃体？.....	5
五、談談扁桃体的几种常見疾病.....	6
六、不好的扁桃体对我們有什么坏处？.....	20
七、为什么要割掉扁桃体？什么时候才考慮將扁桃体割掉？.....	23
八、割治扁桃体的时候，到底有沒有什么危險和痛苦？.....	26
九、手術以前，应当做哪些准备？.....	28
十、怎样割治扁桃体？手術的时候应当注意些什么？.....	29
十一、手術以后应当注意哪些事情？.....	31
十二、割治扁桃体以后，对我們身体到底有什么好处？.....	34
十三、怎样注意扁桃体的衛生？.....	35

緒 言

扁桃體這個名詞，在大家心日里，並不是生疏的。但是對它的認識，並不一定全面，也不一定很正確。在舊社會里，有些醫生拿它當做發財謀利的本錢，很少考慮到病人的痛苦。在新社會里，風氣完全變了，醫生在處理扁桃體的問題時，亦不例外，該割掉的，雖然病人本人有顧慮，但是醫生總是耐心解說，說服病人，接受手術的治療。對於不應當動手術的病人，有時病人雖然認識不足，思想搞不通，一定要叫醫生做手術，但是為了堅持原則，為了病人利益和健康着想，絕不應當遷就病人。

扁桃體本身就是個很複雜的問題，譬如關於它的生理功能，到目前為止，還沒有搞得很清楚。這裡應當特別指出，蘇聯在近三十年來，黨和政府對於這個問題特別重視。在每年的耳鼻喉科學會上，都有關於扁桃體的專題報告。這是因為扁桃體的疾病是一種常見的病症，對於人民的健康和勞動都有很大的影響，往往在國民經濟上造成了相當大的損失。

本書是根據蘇聯的先進醫學經驗和自己在日常工作中的一些體會而寫成的。希望讀者們讀了這本小冊子以後，能夠以比較正確的观点，來處理自己扁桃體的問題。

二、什麼是扁桃體？

在我們咽喉裡面，有一圈淋巴組織，醫學上稱它為皮洛果夫氏環，這個環的主要用途就是保護身體，防止細菌侵入到身體里面去。扁桃體和增殖體就是這個環的主要組成部分。

扁桃體，也有人把它叫做扁桃腺，江南一帶俗稱“乳蛾”。醫學上因為它所處地位關係，故稱它為腭扁桃體，它位於咽峽的兩

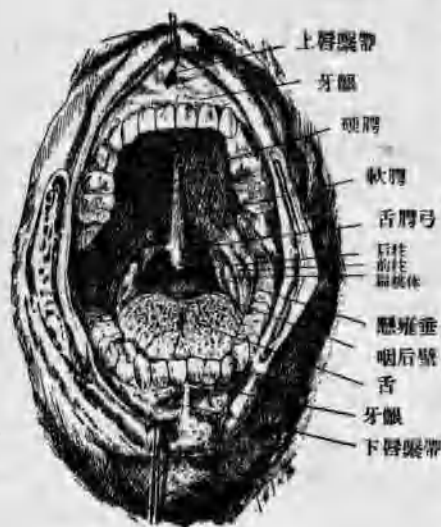


圖1 口 腔

側，張開嘴巴的時候，便可以看到（圖1）。因為它的形狀好像扁扁的桃子，所以才把它叫做“扁桃體”。如果將扁桃體割下來以後，仔細看看，便可以發現這個桃子是倒置的，它的尖端是朝下而不是朝上（圖2）。在扁桃體的前面有一層薄薄的肌肉，醫學上稱它為前柱。在扁桃體的後面同樣也有一層薄薄的肌肉，相對地稱它為後柱。

如果將扁桃體剖開研究一下，可以看到有十個到廿個的小口從表面往裏面走，一直通到彎彎曲曲的小窩裏面去。通常在小窩裏面，或多或少總是存積一些白血球、脫落的表皮、食物殘渣和細菌一類的東西。吃東西的時候，由於咽部肌肉的收縮，小窩裏面堆積的東西，便可以被排擠出來。

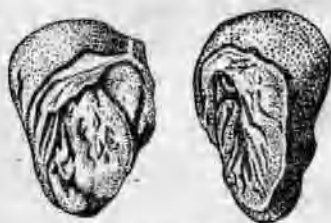


圖2 割下來的扁桃體

增殖體也有人把它叫做增殖腺，是鼻咽腔頂部的淋巴組織，五歲左右的時候特別發達，到了青春期的時候便退化了。所以講起來增殖體是小兒的問題。增殖體的形狀和扁桃體不一樣，它是沒

有定形的，不規則地散佈在鼻咽腔的頂部。

三、扁桃體對我們身體有什麼用處？

張開嘴巴的時候，很清楚地可以看到兩個扁桃體左一個、右一個分別站在咽峽的兩側，容易使人体会到扁桃體好象兩個守門的警衛。平時我們不論吃的東西或是呼吸的空氣總是要經過這道關口的。如果有細菌侵犯時，扁桃體便立刻執行它的任務，堅決地與外來的侵略者做鬥爭，盡量將這些細菌吃掉，免得細菌侵入身體里面，為非做歹，在一場戰鬥結束以後，扁桃體便產生出“抗体”，使人身體里有了一定的免疫力。所以，我們稱扁桃體為守衛咽喉的戰士是名符其實的。

扁桃體除了有上面所講的用處以外，還有其他的作用。譬如在扁桃體里面，經常產生一種東西，名叫酵素，它可以幫助我們消化，對我們身體的健康也有一定的關係。

扁桃體對兒童的發育，可能也有一定的影響。有人用從病人身上割下來的扁桃體餵給蝌蚪吃，過些時候便發現餵蝌蚪長的很快，而吃別的東西的蝌蚪卻沒有長的這麼快。

在扁桃體里面，含有甲種維生素，可以幫助扁桃體抵抗細菌，此外還有丙種維生素，它可以制止一般細菌的繁殖，同時還能夠使淋巴球的作用增強，吃掉大量的細菌。

不過，扁桃體的生理功能，到目前為止，還沒有得出一個明確的結論。很多資本主義國家的醫學家們，都認為扁桃體幾乎是一切疾病的侵入門戶，顯而易見，這種看法，是不正確的。另外一種的看法，認為健康的扁桃體對我們身體是有保護作用的，一般認為這種看法是合理的。

根據巴甫洛夫學說來看，扁桃體是有機體的一部分，在高級神經系統的調節和控制下，受着內在和外因子的影響。所以

扁桃體在一定的條件下對機體是具有保護作用的。在不良的內在和外因因素影響下，便轉變成為細菌侵入的門戶。

增殖體和扁桃體都是由淋巴組織構成的，在生理功能方面，也有很多地方是一樣的。不過增殖體到了青春的時候便行退化，所以對成年人來講，是没有什么關係的。

另外，再談一談扁桃體、增殖體和智力的關係。有些兒童身體較弱，聽力和智力也都不太好。因此在家裏面，父母都認為是個笨孩子，不大歡喜；在學校裏也因為功課不好，常常受到別的小朋友們的輕視。但是在某個機會里，醫生檢查了他的身體，認為除了扁桃體和增殖體以外，其他的地方，都是很好的。當放假的時候，父母把孩子送到醫院，將扁桃體和增殖體割掉，不到半年的功夫，孩子身體不但比以前大大的健壯了，同時智力也有很大的進步，以前得三分是常有的事情，可是手術以後不久，差不多門門功課都是五分。很自然地大家都以驚奇的眼光來看這位小朋友，同時還猜想，一定醫生動了什么神妙的手術，否則是不會有這樣奇蹟的。象上面所講的例子，絕對不是個別的，而是相當多見的。由於這個緣故，便有很多家長們帶着自己的子女到醫院來，請求醫生想辦法，改善小朋友們的智力。智力和扁桃體增殖體到底有沒有關係呢？簡單的講，在某種情況下是有的，就是當扁桃體和增殖體不好的時候，才能影響智力。這是因為增殖體窩着鼻咽腔兩側耳咽管開口的地方非常近，當增殖體肥大時候，便可能將耳咽管的開口遮着一部分，使耳咽管開口的功能受到一定的影響，因而空氣便不能象增殖體肥大以前那樣，在耳咽管裏面通暢地出來進去。由於耳咽管的阻塞，聽聲音便不靈了。如果兒童聽覺不靈，對人家講的話，自然就不可能都聽得清楚，這樣當然會影響學習，成績也是不會好的。所以在這種情形下，智力減退的直接原因是聽力不好的緣故。假使手術以後，聽力得到恢復，智力便會很快的進步了，講清了這個道理，便覺

得没有什么奇妙的地方了。

另外，假使有个小朋友，身体很坏，智力很差，但是扁桃体和增殖体并没有问题，这时候如果再考虑是扁桃体或增殖体在作怪，那么便大错特错了。

四、医生怎样来检查扁桃体？

有人认为检查扁桃体是件轻而易举的事情，只要张开嘴巴，把舌头压下去，便可以看到扁桃体了。其实有的时候并不是这样简单，也不是那样容易。

起初，医生先要将检查用的光源弄好，用电筒，用额镜都可以，不过电筒的光比较分散，不象额镜反射出来的光那样均匀，所以在条件许可的时候，用额镜当然好一些。

检查大人的扁桃体时，可说没有不方便之处。检查儿童的时候，便比较麻烦了。一般说，五六岁的小孩，都是很听话的，用不着大人抱着，自己也会乖乖地坐在检查椅上，让医生检查（图3）。

再小的儿童，如果他合作的话，只好让大人抱在怀里面，两手将儿童的头部固定，让医生检查。

检查的时候，医生常用压舌板将舌头压下去，尽量让扁桃体暴露出



图3 检查儿童扁桃体的情况

來。有些人舌头又厚又硬，力气很大，怎样压也压不下去，这时候当然不可以拼命硬压，免得病人多受痛苦。可以讓病人休息一下，劝他在检查的时候，不要緊張，也不要閉气，应当象平常一样，輕松地呼吸着，这样再检查的时候，便不致于失敗了。

有压舌板固然很好，如果没有，用吃飯的筷子或其他扁平的东西也都可以。检查右侧扁桃体的时候，压舌板放在舌头的右侧，然后再向下向左面压，这样便可以更清楚地看到扁桃体。检查左侧扁桃体的时候，压舌板移向左侧，向下向右面压。”

医生在检查扁桃体的时候，除了注意扁桃体有无充血，潰瘍，糜爛，白膜，腫大或膿腫等情况外，同时也会看看扁桃体的大小，自然这并不会机械地估計扁桃体是大是小，因为有些扁桃体在检查的时候，并不怎么大，等到將扁桃体割掉以后，才發現扁桃体是相当大。也有些时候，恰恰相反，手術以前，認為扁桃体很大，等到手術以后，才發現扁桃体并不怎样大。这是因为扁桃体的前柱，有的时候將扁桃体遮盖地多一些，有的时候少一些。如果將扁桃体遮盖地多一些，看起來，扁桃体就小些，否則就大一些。

扁桃体的周圍也在检查范围之內，例如扁桃体的前柱、后柱、懸雍垂、軟腭，还有臼齒和舌根等便是。因为扁桃体和这些地方离的很近，扁桃体有病可以傳到四周，四周任何一个地方有病变，也可以傳到扁桃体。所以僅僅檢查一下扁桃体而不檢查別的地方，顯然是不全面的。

五、談談扁桃体的几种常見疾病

扁桃体的疾病是很常見的，平常我們所遇到的喉嚨痛，有很多时候是扁桃体引起的。扁桃体本身的疾病也是相当多，除了常常看到的急性扁桃体炎，慢性扁桃休炎，扁桃体周圍膿腫和扁

桃体白喉以外，还可以看到結核、梅毒、奋森氏咽峡炎、腫瘤和霉菌病等。

(一) 急性扁桃體炎

急性扁桃體炎，是一种最常見的毛病。差不多不論任何人，在一生当中，或多或少扁桃體总会發过炎的。急性扁桃體炎可以傳給別人，同时又能夠轉变为慢性的疾病，所以它对我們的危害是很大的。

常常得急性扁桃體的人主要是兒童、青年和中年人。一般四十歲以上的人得这种病的机会是比較少的。六十歲以上的老年人和三歲以下的兒童，得本病的机会就更少了。

得急性扁桃體炎的因素是很多的，譬如受涼，身体衰弱，工作过度，醉酒，睡眠不充足等都可以誘發急性扁桃體炎。

有些人只要喝些涼水，啤酒或是脚在外面湿着站了一会，第二天嗓子便覺得不舒服，有时候甚而覺得疼痛。这是什么道理呢？人受涼以后，扁桃體的血管便开始收縮，这样血液循环便不好了，自然給形成急性扁桃體炎提供了有利的条件。

生活条件和急性扁桃體炎的关系也是很密切的。譬如在資本主义國家里面，无数劳动人民終年过着吃不飽、穿不暖的窮苦生活，居住条件更是談不到，很多人挤在一間破爛不堪的屋子里面，通風既不好，同时陽光又不充足，試想長期居住在这种环境里面，能不生病嗎？当然得急性扁桃體的机会也就多了。

得上急性扁桃體炎以后，开始是覺得寒战，跟着体温便上升，往往高达攝氏四十度左右。这时候病人便覺得全身不舒服，头痛，全身疲勞，无力和胃口不好。最使病人难过的便是喉嚨痛，吃东西的时候，疼的更厉害。檢查喉嚨的时候，可以看到扁桃體有紅腫，从扁桃體的小窩里面，可以有白色的膿液流出來（圖4），在这里面常常可以找到乙型溶血性鏈球菌，草綠色鏈球菌，肺炎双球菌，或葡萄球菌。在扁桃體的表面，有时可以看到



圖4 急性扁桃體炎

白色星狀小點，有時也可以看到一層薄薄的白膜，把它擦去以後，並不出血而且很快地白膜便會從新生出來。

得了急性扁桃體以後，如果不去治療，大約一星期左右才會全愈，請起來，時間雖然不算長，但是對人體的損害，並不算小。

發病以後，應當好好地臥床休息，同時還要多喝水，

大量飲水可以將毒素從身體裡面更多地排泄出去，對於疾病的早日全愈是有幫助的。吃的東西，用軟食或是流質都可以，有刺激性的東西，如酒、辣椒是不可以吃的。大便乾燥的時候，可以想辦法通通大便或吃點瀉藥，這一點同樣是重要的。

吃些磺胺藥物，口含青霉素藥片或是肌肉注射青霉素（但應在醫生指導下先作青霉素敏感試驗），都是很有效的。喉嚨痛的時候，可以吃點阿斯匹林，此外請有經驗的醫生針灸合谷穴（圖5），對於止疼也是有效的。

除了上面所講的以外，最要緊的便是漱口。有些人特別強調一定要用某種藥水漱口才有效，其實並不是這樣，漱口的目的主要是利用漱口時的機械作用，將扁桃體表面的髒的東西沖洗出

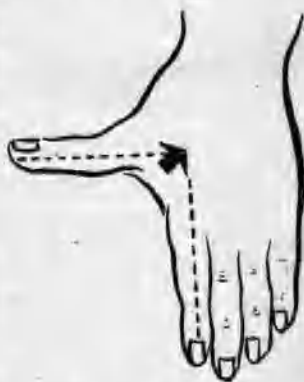


圖5 針灸合谷穴的穴道
（箭頭處表示合谷穴）

气，經常流鼻涕，有时候还有头昏，健忘和記憶力減退等。

治療急性鼻竇炎的时候，首先要注意膿液的引流，否則縱然吃藥打針也不会得到滿意的效果。有位得急性鼻竇炎的病人，面部腫的很厉害，全身覺得很不好过，得病以后，一直在吃消炎藥片和注射青霉素，但是情况一点沒有進步。后来用藥水將鼻腔粘膜收縮，鼻竇里面的膿液从鼻竇里面流出來以后，腫脹和疼痛便很快地都消失了。

慢性鼻竇炎的时候，輕者，鼻子里面可以常常滴点藥水，或是洗洗鼻竇。对那些經久不愈，采用点点洗洗的療法无效的病人，才考慮手術的治療。

鼻竇炎和扁桃體炎的关系是非常密切的，不論急性鼻竇炎或是慢性鼻竇炎都可能影响扁桃體，引起它的發炎。所以在治療扁桃體炎的时候，一定要檢查一下病人鼻竇的情况，如果病人有鼻竇炎，当然要加处理。

治療鼻竇炎对病人來講，是一件長時間的事，必須耐心，不可急躁。有些人，治療一个时期，不見什么顯著效果，便中途停止了，这是很可惜的。治療鼻竇炎的时候，不能單从注意鼻竇着眼，如何增進全身的健康，也是非常要緊的。經驗告訴我們，有些鼻竇炎的病人，不去注意全身的健康，虽然治了很久，但是效果还是不能令人滿意的。

預防扁桃體急性發炎，平日吃的东西，也应当注意，不要偏食，要重視营养，特別是維生素的攝取量，穿的衣服要溫暖合宜，过多过少都不好。假使穿的衣服过多或是脖子上总是离不开圍巾，便可以將身体搞得很嬌嫩，稍微受点外界冷的刺激，便容易得上急性扁桃體炎。

鍛鍊身体，对于預防急性扁桃體炎也是有很重要意义的。体育活動能夠鍛鍊我們身体，同时还能夠使身体產生堅強的抵抗力，所以得病的机会便少得多了。

(二) 慢性慢性体炎

慢性扁桃體炎也是一種常見的疾病，它是由於急性扁桃體炎反復發作而引起的。

從表面看來，慢性扁桃體炎並不象急性扁桃體炎那樣兇惡，但是它對我們的危害性卻比急性扁桃體炎大得多了。因為它的症狀並不怎樣顯著，病人往往不大去注意，這樣便可能給病人帶來很大的禍害，嚴重的时候，心臟，腎臟，關節，甲狀腺，眼睛，皮膚和神經等都會受到損害。

得了慢性扁桃體炎以後，病人常常覺得嗓子不舒服，有時候還有口臭。工作以後，容易疲勞，此外還時常有頭痛，全身無力，有時還稍有體溫。檢查喉嚨的時候，扁桃體本身有慢性充血，但是大小並不一致。有的時候，扁桃體變的很大，有的時候，卻變得很小，看都看不大清楚。不論扁桃體肥大或是變小，如果用壓舌板擠壓時，有時候可以看到膿液從扁桃體的小窩裏面流出來。在這膿液裏面暗藏着無數的細菌，經常地產生毒素，向身體裏面進攻。

確定是不是慢性扁桃體炎，有時候單靠醫生檢查喉嚨並不一定能夠解決診斷的問題。最要緊的還是依靠病人的主訴和既往的病史。比方有一個病人以往常常得急性扁桃體炎，檢查扁桃體時，小窩裏面還有膿液，這時候便可以肯定這是慢性扁桃體炎了。

得了慢性扁桃體炎以後，怎麼辦呢？以往大家都是主張一律將扁桃體割掉。但是先進的蘇聯醫學告訴我們，這樣做是不夠妥當的。在未做手術以前，應當設法用青霉素沖洗扁桃體的小窩，或是採用超短波治療。此外靜脈注射葡萄糖和丙種維生素都是可以考慮的。

對於那些採用上述療法無效的病人，應當向他們講清道理，勸他們住到醫院裏來，將不好的扁桃體割掉，這樣便可以一勞永

逸了。

(三) 扁桃體周圍膿腫

顧名思義便可以知道，扁桃體周圍膿腫就是在扁桃體的周圍生了膿。剛開始的時候，和急性扁桃體炎的症狀很相象，後來病勢一天比一天厲害。嚴重的时候，不僅僅是吃东西疼痛、困難，有時連呼吸都感到不便，這是因為膿腫很大，將咽部阻塞，空氣流通不暢的緣故。

檢查喉嚨時，咽部充血很厲害，往往感到一側疼痛加重，嘴巴裡面粘液很多，但是卻吐不出來。因為扁桃體周圍紅腫生膿，便將小舌頭(懸雍垂)推向另外一側。

治療時可以按照急性扁桃體炎的方式去處理。如果膿腫已經形成的時候，治療的方式便不一樣了。以往都是採用切開排膿的方法，選擇膿液最多的地方，用刀子划開(圖6)，然後再將一把血管鉗放進去擴大創口，使膿液能夠排到外面來(圖7)。蘇聯的先進經驗，在這方面亦是很卓越的。先在膿液最多的地方塗點麻藥，然後用一個粗的針頭穿到膿腔裡面去，設法將膿液

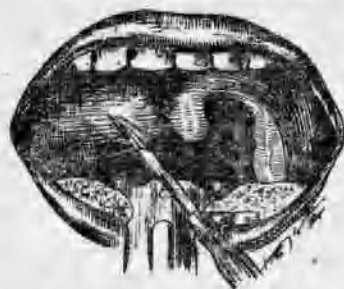


圖6 扁桃體周圍膿腫之切開



圖7 扁桃體周圍膿腫之擴創

都抽出來，然後再往膿腔裡面注射青霉素，這樣很快地便會全愈了。也有些人主張在膿腫形成的時候，將患側的扁桃體割掉，這樣同樣也可以解決問題。在這裡應當指出，凡是得過扁桃體膿

腫的人，都体会过得病的时候是非常痛苦的，为了不再遭受同样的痛苦，最好的办法就是在病愈以后，听从医生的劝导，將扁桃體割掉。

（四）扁桃體白喉

一提到白喉便会联想到喉嚨里面生白膜，白喉流行的时候，在街头常常可以看到很多衛生宣傳画片，里面画着一个小孩張着嘴，扁桃體的表面都是白膜。从这里也可以体会到，扁桃體白喉的确是很多的。

大家知道，白喉是一种很怕人的傳染病，解放前常有流行，但是解放后，由于党和政府对人民衛生保健事業的重視和正确領導，白喉的發病率比解放前已經是大大地減少了。

白喉常發生在冬春兩季，四歲五歲的小孩最容易被傳染。得病以后先有發燒，身體衰弱，胃口不好，有时候还有惡心、嘔吐。嗓子痛得也相当厉害，但是比起急性扁桃體炎來倒是差一些。檢查喉嚨的时候，扁桃體上面到处都是黃白色或灰白色的假膜，假膜一般都相当厚而且很污穢（圖8）。

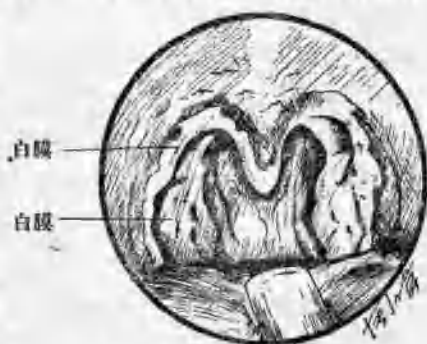


圖8 扁桃體白喉

用鑷子撕下來的時候，容易流血。

前面已經講過了，急性扁桃體炎，有时候同样也有白膜，到底怎样区别呢？

白喉的时候，發病比較慢，虽然有發燒，但是不象急性扁桃體炎时候那样高。从外表來看，白喉的病人面色蒼白，精神很不好，看來就是有生重病的样子。急性扁桃體炎的时候，病人面色

潮紅，精神比較好一些。從白膜分布的情況來看，二看也是不一樣的，患白喉時候的白膜分布的範圍較廣，除了扁桃體表面以外，往往小舌頭和前後柱的表面也可以看到灰白色的白膜。急性扁桃體的白點有時連成一片也象白膜（有時是在扁桃體陷窩開口的地方，有的時候也會連成一片），但是它的範圍僅僅限於扁桃體的表面，而不會蔓延到扁桃體的外面去。

有的急性扁桃體炎，僅僅是扁桃體有紅腫，不但沒有白膜，有時連黃白色的分泌物都沒有，這時候，當然很容易和扁桃體白喉區別了。

有的時候，病情並不象上面講的那樣單純，而白膜的性質和分布也不象上面講的那樣典型，所以明確是白喉還是急性扁桃體炎，就不是一件容易的事情了。醫生們對於這個問題也很難做出決定，除了觀察病人的症狀以外，必要時還要做化驗室的檢查。簡單而快速的檢查，是將白膜上面的分泌液塗在玻璃片上面，經過一定的處理，然後在顯微鏡下面觀看有無白喉桿菌。塗片的方法雖然既簡單又快，但是準確率比較差一些，不象培養檢查法那樣可靠，所以有的時候，雖然塗片上面沒有找到白喉桿菌，但是病人的症狀却很象白喉，那就應當做白喉的細菌培養檢查。

總之，不論白喉也罷，急性扁桃體炎也罷，都應當到醫院里去，請醫生檢查！白喉固然可怕，而急性扁桃體炎給我們帶來的危害也是不容忽視的。

誰都知道白喉是非常可怕的。如果追問一下白喉到底為什麼這樣叫人談虎色變呢？白喉本身固然可怕，而它的合併症則叫人更為擔心。譬如扁桃體白喉，有時候可以向下發展，一直蔓延到喉、氣管和支氣管里面去。如果發展到喉嚨的時候，隨時可以妨礙呼吸，嚴重的时候，可以死亡。假使蔓延到氣管或支氣管的時候，情況就更嚴重了。除了上面所講的以外，白喉對心臟的危