

第二辑

常见病专科中医饮食疗法

袁克尔 主编

中医  
辨证

癌 症



症防治简易食谱

症防治简易偏方

症防治简易汤谱

广州出版社

有效  
食疗

常见病专科中医饮食疗法(第二辑)

# 癌 症

## 中医辨证有效食疗

袁克尔 主编

图书在版编目(CIP)数据

常见病专科中医饮食疗法(第二辑)/袁克尔主编,一广州:广州出版社,2002.10

ISBN 7-80655-438-6

I. 常… II. 袁… III. 常见病—食物疗法 IV. R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 077639 号

常见病专科中医饮食疗法(第二辑)

**癌症中医辨证有效食疗**

广州出版社出版发行

(地址:广州市人民中路同乐路 10 号 邮政编码:510121)

广东新粤中印刷公司印刷厂

(地址:广东佛山市金澜南路石头段 邮政编码:528000)

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 总字数:75 万 印张:40

印数:1-5000 套

2002 年 11 月第 1 版 2002 年 11 月第 1 次印刷

责任编辑:余正平 装帧设计:袁克尔

发行专线:020-83793214 020-83781097

ISBN 7-80655-438-6/R·68

总定价:80.00 元(全五册)

## 前 言

中医治病历来重视食疗,几千年以来,人类就在食疗方面积累了较为丰富的经验。我国第一部医药圣典《黄帝内经》中便提出:“药以祛之,食以随之”的观点,并且强调:“毒药攻邪,五谷为养,五果为助,五畜为益,五菜为充,气味合而服之,以补精益气。”《内经》中又说:“大毒治病,十去其六……”。“谷肉果菜,食养尽之,无使过之,伤其正也。”说明药物配合饮食治疗,既可减少“毒药”对人体的损害,又能补精益气,从而提高治疗效果。在疾病治疗过程中,中医讲究在用药除去大部分疾病后,随即用饮食调养正气,祛尽余邪。否则一味用药治疗,必损人体正气。

另外,中医治病就是辨证面治,因此,饮食治病也应运用中医辨证的原理,对症食疗,才能达到更好的效果。

病症有寒、热、虚、实之分,食物亦有四性五味之别,在饮食调护中应按病症的性质不同,选择相宜之食品。所谓“四性”,即寒、热、温、凉四种不同性质的食性。《内经》中“寒者热之,热者寒之”的治疗原则,同样适用于食性选择的原则。由于寒凉性食物,具有清热、泻火或解毒的作用,因此可施用于热症。如粮食中的陈仓米、小米、高粱米、大麦、苡仁、赤小豆、绿豆等;凡属热性温性的食物,皆具有温中、祛寒之功效。如:糯米、黄米、小麦等甘温食物,可选用于寒症病人;如脾胃虚寒、腹痛、泄泻等症,可用葱、韭、姜、蒜、辣椒等辛热之品,以达健脾通阳温中之效。而各种水果及一些瓜类,性味多偏寒凉,多有清热解渴之效,可选用于温病热盛伤津者。

所谓“五味”，指的是酸、苦、甘、辛、咸五种食味。食物的五味不同，所起的作用也不相同。如《内经》中说：“辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳。”《内经》中又指出：“辛、酸、甘、苦、咸，各有所别，或散，或收，或缓，或急，或坚，或软，四时五脏，病随五味所宜也。”如辛味，有能宣散、行气血、能润之功效，对于表寒症及气血阻滞病症应注意选用之。甘味，有补益和中缓急的作用，在人体五脏气血阴阳任何一方虚证时可用甘味缓和拘急疼痛等。又如酸味，有收敛固涩之效，适用于气虚、阳虚不摄而致的多汗症，以及泄泻不止、尿频、遗精、滑精等病症。再如苦味，有能泄、能燥、能坚的作用，多用于解除热症、湿症、气逆等病症。例如：苦瓜味苦性寒，用苦瓜炒菜，即取其苦能清泄之功，而达到清热、明目、解毒的目的。常吃苦瓜，对热病烦渴、中暑、目赤、疮疡肿毒等症极为有利。同样，咸味有软坚散结，亦能泻下的作用。用治热结、痰核、瘰癧等病症。

此外，食物性味之偏，它们对五脏的作用也不一样。如《内经》中记载：“五味所入：酸入肝，辛入肺，苦入心，咸入肾，甘入脾，是谓五入。”说明酸、辛、苦、咸、甘五味分别对五脏产生特定的联系和亲和作用，它们进入哪一脏，就会对该脏发挥有益的生养作用。

总之，在选择食疗时，必须根据病症的性质，结合食物的性味归经，选用相宜的药，做到寒热协调，五味不偏，从而达到防病治病的目的。

本丛书根据现代中医学临床对病症名的使用，分为各类专科常见病，分二辑共十册，每册除对各种具体常见病的概述、发病病因及机理、临床表现、治疗与预防等作了简要介绍外，着重介绍了疾病的饮食疗法，其中包括食谱、偏方及汤谱三部分。每道食疗均附有功效、适应症以及注意事项等，详细易懂。希望书中介绍的常见病患者选择适合自己病情的食疗方法，战胜病症，早日康复。

# 目 录

## 上篇 癌症的中医辨证

|                |      |
|----------------|------|
| 癌症的概念 .....    | (1)  |
| 舌癌 .....       | (2)  |
| 唇癌 .....       | (3)  |
| 喉癌 .....       | (3)  |
| 鼻咽癌 .....      | (4)  |
| 原发性支气管肺癌 ..... | (5)  |
| 乳房癌 .....      | (6)  |
| 食管癌 .....      | (7)  |
| 胃癌 .....       | (8)  |
| 原发性肝癌 .....    | (9)  |
| 胰腺癌 .....      | (9)  |
| 大肠癌 .....      | (10) |
| 膀胱癌 .....      | (11) |
| 前列腺癌 .....     | (12) |
| 阴茎癌 .....      | (13) |
| 白血病 .....      | (14) |

## 癌症中医辨证有效食疗

|                   |      |
|-------------------|------|
| 脑肿瘤 .....         | (15) |
| 子宫颈癌 .....        | (16) |
| 卵巢癌 .....         | (17) |
| 皮肤癌 .....         | (18) |
| 恶性骨肿瘤 .....       | (19) |
| 癌症的预防 .....       | (20) |
| 关于癌肿的一些问题 .....   | (22) |
| 1. 癌肿的生长方式 .....  | (22) |
| 2. 癌症的转移 .....    | (23) |
| 3. 中医对癌症的认识 ..... | (24) |
| 4. 癌症的症状与体征 ..... | (26) |
| 5. 癌症的早期诊断 .....  | (28) |
| 6. 癌症的治疗 .....    | (29) |

## 下篇 癌症的有效食疗

|                  |      |
|------------------|------|
| 癌症患者饮食疗法原则 ..... | (32) |
| 癌症患者的饮食宜忌 .....  | (34) |
| 抗癌食品的摄取 .....    | (35) |
| 癌症防治简易食谱 .....   | (36) |
| 复方黄芪粥 .....      | (36) |
| 马齿苋粥 .....       | (37) |
| 肉丝鱼肚糯米粥 .....    | (38) |
| 白饭鱼珧柱粥 .....     | (39) |
| 灵芝粉蒸肉饼 .....     | (40) |

## 目 录

|               |      |
|---------------|------|
| 珍珠米糊 .....    | (41) |
| 莲子奶糊 .....    | (42) |
| 杏仁雪梨山药糊 ..... | (43) |
| 藕米糕 .....     | (44) |
| 参雪马蹄糕 .....   | (44) |
| 鸡肉馄饨 .....    | (45) |
| 清炒刀豆子 .....   | (46) |
| 清炒苦瓜 .....    | (47) |
| 笋菇肉丝蛋 .....   | (48) |
| 羊奶冰糖炖蛋 .....  | (49) |
| 木耳腐竹焖兔肉 ..... | (50) |
| 洋葱蘑菇炒鹅血 ..... | (51) |
| 豆芽猪肉松 .....   | (52) |
| 绿豆糯米酿猪肠 ..... | (53) |
| 乌豆焖塘虱鱼 .....  | (54) |
| 蒜苗焖鲈鱼 .....   | (55) |
| 鲢鱼肉酿茄瓜 .....  | (56) |
| 清蒸黄花鱼 .....   | (57) |
| 大蒜鲮鱼煲 .....   | (57) |
| 豆腐泥鳅鱼煲 .....  | (58) |
| 茶叶煲鸡蛋 .....   | (59) |
| 桑寄生煲鸡蛋 .....  | (60) |
| 冬菇肉片焖菱角 ..... | (61) |
| 杏仁蒸肉 .....    | (62) |
| 猪脚焖花生 .....   | (63) |
| 鹿筋焖猴头菇 .....  | (63) |
| 蘑菇炒鸡蛋 .....   | (65) |

## 癌症中医辨证有效食疗

|                |      |
|----------------|------|
| 芦笋炒冬菇肉片 .....  | (65) |
| 归芪杞子人参饭 .....  | (66) |
| 冬菇蒸鸡 .....     | (67) |
| 清蒸水鱼 .....     | (68) |
| 虾子冬笋 .....     | (68) |
| 杏仁蒸五花肉 .....   | (69) |
| 火腿冬菇小白菜 .....  | (70) |
| 淮山炒肉片 .....    | (71) |
| 白萝卜炒章鱼 .....   | (72) |
| 鸡片炆蚕豆 .....    | (72) |
| 胡萝卜炒牛肉 .....   | (73) |
| 黄芪大蒜白肉 .....   | (74) |
| 草菇煮鱼 .....     | (75) |
| 蒜鲫鱼 .....      | (76) |
| 猪肚肺煮百合 .....   | (76) |
| 椰菜花烧牛肉 .....   | (77) |
| 木耳丹田焖塘角鱼 ..... | (78) |
| 核桃煲猪肉 .....    | (79) |
| 冬菇香菜煮鲩鱼 .....  | (79) |
| 枸杞子焖牛肉 .....   | (80) |
| 虫草红枣蒸水鱼 .....  | (81) |
| 鹅血豆腐煲 .....    | (82) |
| 百合干地黄粥 .....   | (82) |
| 薏苡仁粥 .....     | (83) |
| 癌症防治简易偏方 ..... | (84) |
| 喜树根皮汤 .....    | (84) |
| 墓头回糖姜汤 .....   | (85) |

## 目 录

|                |       |
|----------------|-------|
| 瓜蒌神曲散 .....    | (86)  |
| 蟾蜍丸 .....      | (87)  |
| 白半汤 .....      | (88)  |
| 山慈菇蜂房雄黄散 ..... | (88)  |
| 琥珀大黄鳖甲散 .....  | (89)  |
| 斑蝥烤鸡蛋 .....    | (90)  |
| 冰片田螺液 .....    | (91)  |
| 龟板香柏丸 .....    | (92)  |
| 夏枯草银花公英汤 ..... | (93)  |
| 壁虎散 .....      | (94)  |
| 狗宝鸡蛋散 .....    | (95)  |
| 葵心首乌红枣汤 .....  | (96)  |
| 白花蛇舌草茅根饮 ..... | (96)  |
| 葵盘凤尾水杨梅汤 ..... | (97)  |
| 胡桃枝梢南瓜蒂汤 ..... | (98)  |
| 灵仙醋蜜汤 .....    | (99)  |
| 薏米冬瓜汤 .....    | (100) |
| 葱枣汤 .....      | (100) |
| 人参核桃汤 .....    | (101) |
| 绿茶杏仁汤 .....    | (102) |
| 蛇舌草绿茶汤 .....   | (103) |
| 花粉贝母汤 .....    | (103) |
| 枸杞汤 .....      | (104) |
| 参枣汤 .....      | (105) |
| 乳癌初期散结汤 .....  | (106) |
| 黑木耳红枣汤 .....   | (106) |
| 圆肉灵芝汤 .....    | (107) |

|                |       |
|----------------|-------|
| 白芍平肝汤·····     | (108) |
| 参枣桂圆汤·····     | (109) |
| 桂圆汤·····       | (109) |
| 人参桂圆汤·····     | (110) |
| 淮山莲薏汤·····     | (111) |
| 粟米汤·····       | (112) |
| 香蕉绿茶汤·····     | (112) |
| 乌龙茶乌梅汤·····    | (113) |
| 生鹅血·····       | (114) |
| 胡萝卜马蹄竹蔗汤·····  | (115) |
| 凉粉草粉葛汤·····    | (116) |
| 黑木耳六味汤·····    | (117) |
| 洋参汤·····       | (118) |
| 癌症防治简易汤谱·····  | (119) |
| 参芪麦冬汤·····     | (119) |
| 胡桃雪耳炖海参·····   | (120) |
| 洋参雪耳炖燕窝·····   | (121) |
| 当归乌贼鹌鹑汤·····   | (122) |
| 夏枯草海带鸽肉汤·····  | (123) |
| 洋参淮山炖乳鸽·····   | (124) |
| 参枣百合田鸡汤·····   | (125) |
| 马铃薯红枣兔肉汤·····  | (126) |
| 太子参无花果炖兔肉····· | (127) |
| 猴头菇炖竹丝鸡·····   | (128) |
| 黄花菜木耳鸡肉汤·····  | (129) |
| 冬菇鸡蓉粟米羹·····   | (129) |
| 杏仁川贝老鸭汤·····   | (130) |

## 目 录

|               |       |
|---------------|-------|
| 菜干蜜枣鸭肾汤·····  | (131) |
| 鱼胶炖水鸭·····    | (132) |
| 发菜蚝豉瘦肉汤·····  | (133) |
| 党参麦冬瘦肉汤·····  | (134) |
| 紫菜马蹄肉丝汤·····  | (135) |
| 石上柏瘦肉汤·····   | (136) |
| 白果参竹炖瘦肉·····  | (137) |
| 白胡椒猪肚汤·····   | (138) |
| 冬菇雪耳猪胰汤·····  | (139) |
| 莲子薏苡仁猪腩汤····· | (140) |
| 木耳海参猪肠汤·····  | (141) |
| 川贝雪梨猪肺汤·····  | (142) |
| 花生黄芪猪脚汤·····  | (143) |
| 黄豆蚝豉猪骨汤·····  | (144) |
| 田七芡实龟肉汤·····  | (145) |
| 芡实枸杞炖龟肉·····  | (146) |
| 薏苡仁水蛇羹·····   | (147) |
| 首乌芡实白鳢汤·····  | (148) |
| 番茄豆腐鱼丸汤·····  | (149) |
| 人参黄芪炖生鱼·····  | (150) |
| 山药枸杞炖水鱼·····  | (151) |
| 地黄茅根水鱼汤·····  | (152) |
| 土茯苓木耳水鱼汤····· | (153) |
| 海带冬瓜薏米汤·····  | (154) |
| 菠菜猪血汤·····    | (154) |
| 紫菜排骨汤·····    | (155) |
| 田七龟苓汤·····    | (156) |

## 癌症中医辨证有效食疗

|                |       |
|----------------|-------|
| 薏米蛇羹·····      | (157) |
| 海参猪肉汤·····     | (158) |
| 海带排骨汤·····     | (159) |
| 紫菜萝卜蛋汤·····    | (159) |
| 清炖黄花鱼汤·····    | (160) |
| 冬菇豆腐汤·····     | (161) |
| 田七碎补猪脊汤·····   | (162) |
| 清炖鱼翅·····      | (163) |
| 豆腐猪血汤·····     | (164) |
| 红枣黑木耳汤·····    | (164) |
| 紫菜豆腐煲鱼鳃汤·····  | (165) |
| 香附鹌鹑汤·····     | (166) |
| 红杞圆肉乌鸡汤·····   | (167) |
| 淮山海参鱼肚汤·····   | (168) |
| 鲮鱼丝瓜汤·····     | (169) |
| 玉竹虫草炖水鸭汤·····  | (169) |
| 紫菜豆腐海蜇汤·····   | (170) |
| 豆腐泥鳅汤·····     | (171) |
| 杏仁白果银耳燕窝汤····· | (172) |
| 杏仁川贝老鸭汤·····   | (173) |
| 西瓜丝瓜豆腐汤·····   | (174) |
| 海带蟹壳汤·····     | (175) |
| 无花果瘦猪肉汤·····   | (175) |
| 蘑菇豆腐汤·····     | (176) |
| 茅根天葵橄榄汤·····   | (177) |
| 淮山西洋参炖乳鸽汤····· | (178) |
| 玉竹沙参汤·····     | (179) |

## 目 录

|           |       |
|-----------|-------|
| 百合花果猪腿汤   | (179) |
| 海带薏米鸡蛋汤   | (180) |
| 花生黄芪猪蹄汤   | (181) |
| 夏枯草海带鸽肉汤  | (182) |
| 北芪炖乌鸡汤    | (183) |
| 紫菜马蹄肉丝汤   | (183) |
| 石上柏煲猪肉汤   | (184) |
| 蜗牛瘦肉汤     | (185) |
| 冬虫夏草炖鸭汤   | (186) |
| 灵芝黄芪肉汤    | (186) |
| 薏米白果汤     | (187) |
| 银耳鸽蛋汤     | (188) |
| 红萝卜煲排骨汤   | (189) |
| 磨菇猪肉汤     | (190) |
| 参枣百合田鸡汤   | (190) |
| 豆芽薏米豆腐瘦肉汤 | (191) |
| 虫草河车泥鳅汤   | (192) |
| 红苋菜汤      | (193) |
| 水鱼汤       | (194) |
| 银耳鸡清汤     | (195) |
| 淮山莲草墨鱼汤   | (195) |
| 薏米赤小豆猪肚汤  | (196) |
| 鲜菱角汤      | (197) |
| 菜干蜜枣鸭肫汤   | (198) |
| 莲枣瘦肉汤     | (199) |
| 马齿苋密枣汤    | (199) |
| 土茯苓薏米红萝卜汤 | (200) |

## 癌症中医辨证有效食疗

|               |       |
|---------------|-------|
| 百合鸡蛋汤·····    | (201) |
| 臭草生地煲绿豆汤····· | (202) |
| 灵芝银耳羹·····    | (203) |
| 枸杞银耳羹·····    | (203) |
| 百合银耳羹·····    | (204) |
| 莲子百合银耳汤·····  | (205) |
| 人参黄芪炖花鱼·····  | (206) |
| 淮山杞子炖水鱼·····  | (206) |
| 田七冬菇炖鸡·····   | (207) |
| 昆布海藻煲黄豆·····  | (208) |
| 淮山杞子炖牛肉·····  | (209) |
| 淮杞虫草炖水鱼·····  | (209) |
| 白果参竹炖瘦肉·····  | (210) |
| 贞子虫草炖花胶·····  | (211) |
| 虫草银耳炖龟肉·····  | (212) |
| 桂圆肉猪骨炖乌龟····· | (213) |
| 枸杞子煮牛肉·····   | (214) |
| 冬花川贝炖木瓜·····  | (214) |
| 八宝冬瓜盅·····    | (215) |
| 海藻海带鲍鱼汤·····  | (217) |
| 紫草根瘦肉汤·····   | (218) |
| 人参莲肉冰糖汤·····  | (218) |
| 枸杞羊骨汤·····    | (219) |
| 川贝鹌鹑雪梨汤·····  | (220) |
| 枯草甜瓜猪胰汤·····  | (221) |
| 冬菇鸡肉粟米羹·····  | (222) |
| 海蜇马蹄鹌鹑汤·····  | (222) |

## 目 录

|                  |       |
|------------------|-------|
| 丝瓜瘦肉汤·····       | (223) |
| 茅蕙生地老鸭汤·····     | (224) |
| 参芪鱼鳔大枣汤·····     | (225) |
| 蕙米汤·····         | (226) |
| 芪党莲草花生汤·····     | (227) |
| 党参麦冬瘦肉汤·····     | (228) |
| 莲子蕙米猪小肚汤·····    | (229) |
| 苦瓜绿豆汤·····       | (230) |
| 莲蕙淮山汤·····       | (231) |
| 鹿茸炖乌肉鸡汤·····     | (231) |
| 参芪红枣炖乳鸽·····     | (232) |
| 杞子首乌炖龟肉·····     | (233) |
| 冬菇当归炖鸡·····      | (234) |
| 海带紫菜猪心汤·····     | (235) |
| 海参瘦肉汤·····       | (236) |
| 猴头菇鸡汁汤·····      | (237) |
| 西洋参冬虫夏草炖乌肉鸡····· | (238) |
| 附录 中医常用证候小释····· | (240) |

## 上篇 癌症的中医辨证

### 癌症的概念

肿瘤是一种严重危害人类健康和生命的常见病、多发病。分为良性肿瘤与恶性肿瘤两大类。二千多年前的中医就已有“石疽”、“石癰”等的描述,均以病症有肿块坚实如岩石、皮色不变等为特点,即相当于现代的肿瘤。而现代医学病理学认为肿瘤是一个不正常的组织块,其生长超过了正常组织,并与正常组织生长不相协调,而且当诱发这种病变的刺激因素停止之后,过度生长仍继续进行。这种不正常生长的组织块,若生长能力有一定的限度,即局限性生长,通常不会引起严重的后果;相反,若组织块增长迅速,向全身扩散,如不及早治疗则可危及生命。这就是通常说的肿瘤的良性与恶性两种主要类型。恶性肿瘤又叫癌肿,其基本特征是细胞的异常,表现在对细胞生长及机能的控制降低,并因浸润性生长和转移而给患者带来严重的恶果。

癌肿可发生于任何年龄。大多数恶性肿瘤,随着年龄增长,发生癌肿的危险性也增大。但幼儿是个例外,5岁以内的儿童发病率比其后的10年为高,因为在5岁以前白血病及中枢神经