

哈佛 学不到



100位世界名人
给青少年讲
授的人生哲理

©胡宝林 编著



万卷出版公司

青少年要懂得的做人道理和准则
世界名人赠予青少年的珍贵礼物
青少年步入社会的必修课
指引青少年走向成功的智慧明灯

WHAT NEVER BE TAUGHT AT HARVARD

哈佛 学不到

100 位世界名人给青少年
讲授的人生哲理

◎ 胡宝林 编著

 万卷出版公司

图书在版编目(CIP)数据

哈佛学不到: 100位世界名人给青少年讲授的人生哲理/
胡宝林编著. —沈阳: 万卷出版公司, 2006.6

ISBN 7-80601-853-0

I.哈… II.胡… III.人生哲学—青少年读物
IV.B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 048154 号

出 版 者: 万卷出版公司

地址: 沈阳市和平区十一纬路 25 号

邮编: 110003

联系电话: 024-23284442

邮购热线: 024-23284448

E-mail: vpc@mail.lnpgc.com.cn

北京中印联印务有限公司印刷

各地新华书店发行

幅面尺寸: 170mm × 230mm

印 张: 31.5

字 数: 380 千字

印 数: 1~10 000

2006 年 6 月 第 1 版

2006 年 6 月 第 1 次印刷

责任编辑: 丁建新

封面设计: 李艾红

版式设计: 李艾红 韩立强

设计总监: 子 木

责任校对: 胡宝林

定价: 38.00 元

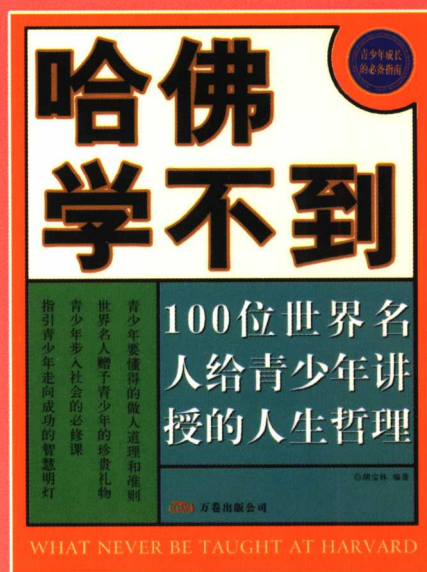
内容简介

学校教育培养了专业知识和技能，但对人一生成就起决定作用的诸如做人道理、人生经验等，即使在哈佛这样的高等学府也是学不到的。为了帮助广大青少年拓宽人生视野，完善自身人格，提高立身处世能力，本书精选了100位在各领域中成就非凡、影响巨大的世界名人讲授的人生哲理。这些哲理蕴含着深刻的人生智慧，内容涉及美德、求知、工作、生活、交友、心态、习惯等方面，有助于成长中的青少年培养品德，树立正确的工作与生活观念，养成良好的心态，锻炼坚强的意志，从而顺利适应社会，迎接人生挑战，成就卓越辉煌的人生。

青少年人格修炼的宝典

青少年人生旅途的向导

青少年成长的必备指南



前言

青少年朋友，或许你们还是天真烂漫的学子，身处宁静的象牙塔，但很快，你们将踏入社会——一个不同于校园的复杂世界。为此，你们做好准备了吗？或许你们已告别校园，在现实生活的舞台上扮演着一个角色，但园里园外巨大的反差一定让你们一时还难以适应，于是产生诸多消极情绪，以致不能正确地面对现实人生，在苦涩中虚度青春。在这人生的关卡上，你是否强烈渴望有人为你指点迷津？

青少年在校园里完成了一定程度的文化教育，掌握了某一方面的专门知识和技能，但这距离真正意义上的“完整的人”还十分遥远。一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难的是要学会控制自己的情绪，树立正确的人生态度，从而适应社会，在现实中发挥专长，迈向卓越。然而，我们的学校教育大多只侧重于知识的传授和智力训练，即使在哈佛大学的课堂里也没有开设有关处世哲学的课程。我们过分迷信智力决定论，认为谁的智力高谁就能成功。但另一方面，我们不得不面对一个个完全相反的事实：清华大学高材生刘海洋在公园用浓硫酸泼熊；某医科大学高材生用治病救人的医术杀害女友；许多国内高等院校的学生因不堪各种压力跳楼自杀，或因一点小事愤然用刀砍伤砍死同学的事件也时有听闻……太多天之骄子的荒唐言行实在让人们震惊。还有一些青年，在校时成绩优异，意气风发，深受教授好评和器重，被认为前途无量，但走出校门后，由于适应能力差，经常抱怨与人难以相处，不能得到上司赏识，没有正确调整自己的心态，稍经挫折便悲观失望，怨天尤人，以致碌碌无为，潦倒终生，甚至有些人由于心态失衡而走上歧途。倒是一些原本资质平平的学生，走入社会后，谦虚谨慎，踏实肯干，善于把握和调整自己的情绪，善于处理与周围人的关系，经过五年八年，竟做出一

番成绩来。曾有人追踪1940年哈佛大学的95位学生中年时的成就,发现当年在校考试成绩最高的在薪水、生产力、本行业位阶等方面并非最为突出,对生活、人际关系、家庭、爱情的满意程度也不是最高的。由此可见,学校里的成绩优劣、智力的高低并不是决定我们最终是否成功的关键因素。事实上,有研究表明,人一生的成就只有20%归功于智力和技能,而80%得归功于处世能力。因此,学校教育至多完成了我们人生教育的20%,另外80%还得靠青少年通过自我教育来完成。

智者曾说,愚笨的人熬过痛苦以后就忘却了经验,平庸的人以自己的痛苦换取经验,而聪明的人却能够把他人的经验拿来利用。何不做一个聪明人呢?这样你能少走许多弯路了。

世界名人已影响了一代又一代人,经过时间的沉淀,他们的许多至理名言已被生活验证,从中我们可以很方便直接地学到许多东西。荀子说:“君子生非异也,善假于物也。”沿着先行者的脚印前进,我们可以躲过许多陷阱,从而走得更远;领会众多智者贤人的胸藏韬略,我们将处世游刃有余;站在巨人的肩上,我们将拥有更开阔的视野。

为此,本书精心选取培根、爱默生、莎士比亚、林肯、富兰克林、牛顿、贝多芬、山姆·沃尔顿、卡耐基等100位各个领域的世界名人讲述的人生哲理,分为八大类别,内容涵盖美德、心态、习惯、求知、目标、技巧、交际等生活的方方面面,并以现实生活中的生动事例进行深入浅出的阐发和演绎。希望这些名人能为青少年树立良好的榜样,帮助青少年尽快掌握处世法则,适应社会,成为真正意义上的“完整的人”。

CONTENTS

目 录

◎ 生活，需要我们用心经营

1 生活精致就是品位

单是为了名副其实,人也需要有极大的美德才华,就像宝石一样,宝石如果不需要用衬箔来衬托的话,就必须本身具有极大的价值。

——培根

2 拒绝依赖，自立让你自强 5

依赖的习惯,是阻止你步向成功的一个个绊脚石,要想成大事,你必须把它们一个个踢开。

——比尔·盖茨

3 用热情点燃生命 10

我们简直可以断然声称,假如没有热情,世界上的一切伟大的事业都不会成功。

——黑格尔

4 健康是成长的阳光雨露 15

一个人只要健康,什么事情都可以办到。我一向认为,即使孩子过着极其平凡的生活,只要身体健康,幸福就在他们的身边。

——顾拜旦

享受运动，生命常青 20

运动是一切生命的源泉。

——达·芬奇

有规律的生活让我们受益匪浅 24

生活有规律，饮食有节制，健身能持久，这是我的长寿经验。

——巴金

在自然中放松自我 27

人是一种活动的植物，他们像树一样，从空气中得到大部分的营养。如果他们过于守在家里，就憔悴了。

——爱默生

科学理财，理性消费 32

世界上绝大多数的人之所以为了财富奋斗终生而不可得，其主要原因在于，虽然他们都曾在各种学校中学习多年，却从未真正学习到关于金钱的知识。其结果就是他们只知道为了钱而拼命工作，却从不思索如何让钱为他们工作。

——罗伯特·T.清崎

形象是做事的通行证 37

对于一个明智和懂事的人而言，衣着的第一要求，应当永远是得体和整洁。

——华盛顿

不做时尚的弄潮儿 42

一切时髦的东西总会变成不时髦的，如果你一辈子追求时髦，一直追求到老，你就会变成一个受任何人轻

视的花花公子。

——舒曼

11 要快乐就要简单生活 46

简单生活不是自甘贫贱。你可以开一部昂贵的车子，但仍然可以使生活简化。一个基本的概念在于你想要改进你的生活品质而已。关键是诚实地面对自己，想想生命中对自己真正重要的是什么。

——卡尔逊

12 珍惜生命吧，它只有一次 51

因惧怕可能发生的祸患而结束了自己的生命，是一种懦弱卑劣的行为。

——莎士比亚

◎ 美德，让你的灵魂闪光

13 忠诚是无价之宝 57

士兵必须忠诚于统帅，这是义务。

——麦克阿瑟

14 孝敬父母让你可敬可信 61

要用希望孩子对待你的方式去对待父母。

——苏格拉底

15 尊严是人必须有的傲骨 64

自尊心是一种美德，是促使一个人不断向上发展的原动力。

——毛姆

文明礼貌是踏入社会的通行证 69

礼貌使有礼貌的人喜悦，也使那些被人以礼貌相待的人们喜悦。

——孟德斯鸠

诚信为你创造受益一生的幸运 73

一个人严守诺言，比守卫他的财产更重要

——莫里哀

做人不能没有良心 80

上帝在每个人心中安上了一盏明灯，这盏明灯就是良心。

——勃朗宁

善良是快乐的源头 84

生活中善越多，生活本身的情趣也越多，二者水乳交融，相辅相成。

——列夫·托尔斯泰

谦受益，满招损 89

谦逊基于力量，高傲基于无能。

——尼采

克己自律才能把握未来 95

必须严于律己，要锻炼吃苦耐劳精神，不论困难和后果如何，决不被吓倒。

——阿拉法特

因为宽容，所以成大器 100

世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比

天空更宽阔的是人的胸怀。

——雨果

23 责任助我们成长 105

从他被投进这个世界的那一刻起，就要对自己的一切负责。

——萨特

24 节俭让你一生安稳无忧 110

正直的人厉行节约，注意细水长流，不会大手大脚、胡支滥花，因此他决不会沦落到打肿脸充胖子或借债度日的地步。

——塞缪尔·斯迈尔斯

25 要收获就要先付出 116

多做些好事情，不图报酬，可以使我们短短的生命很体面和有价值，这本身就可以算是一种报酬。

——马克·吐温

◎ 心态，左右你的一生

26 自信为你插上腾飞的翅膀 123

要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。

——威尔逊

27 勇气是世上最好的滋养剂 128

要无畏、无畏、无畏。记住，从现在起直至胜利或牺牲，我们要永远无畏。

——巴顿

钢铁般的意志让你无坚不摧 134

如果你足够坚强，你就是史无前例的。

——斯科特·菲茨杰拉德

进取心是不竭的动力 139

最好的进球，当然是下一次了！

——贝利

做事越积极，心情越愉快 144

在热情的激昂中，灵魂的火焰才有足够的力量把创造天才的各种材料熔于一炉。

——司汤达

宝贵的平常心让我们荣辱不惊 148

一切真正的和伟大的东西，都是淳朴而谦逊的。

——别林斯基

冷静让我们有思考的力量 153

一切事情都要冷眼观察，一切事物都得盘算掂量，别让自己沉醉，别胡思乱想，不受诱惑，哪怕幸福就在眼前。

——冈察洛夫

虚荣源自无能和懒惰 157

虚荣心很难说是一种恶行，然而一切恶行都围绕着虚荣心而生，都不过是满足虚荣心的手段。

——柏格森

从批评中找到走向成功的力量 162

批评不能使我灰心，相反的，它将告诉我：我是处

在朋友中间，朋友能够帮助我，拖我的重载。

——奥斯特洛夫斯基

35 忍耐让你更有人格魅力 166

人要是发脾气就等于在人类进步的阶梯上倒退了一步。

——达尔文

36 放弃也是一道风景 171

苦苦地去做根本就不可能办到的事，会带来混乱和苦恼。

——狄更斯

37 逆境是一所培养天才的学校 175

最困难的时候，也是我们离成功不远的时候。

——拿破仑

38 感恩是爱的源泉 180

请觉悟“与人共同生活”的重要性，常怀感恩的心，以不忘恩、不忽略感谢、尊重义气的心与人相交往。

——松下幸之助

39 人生需要一种豁达 184

只有乐观与希望，才能有助于我们生命的滋长，能够鞭策我们的奋斗意志，生出无穷的力量。

——康德

◎ 习惯，决定我们的命运

40 习惯成就一切 191

习惯一旦培养成之后，便用不着借助记忆，很容易地、很自然地就能发生作用了。

——洛克

速战速决，行动至上 196

成功的秘诀是，要养成迅速行动的习惯。

——马可尼

注意力等于事实 201

与其花许多时间和精力去凿许多浅井，不如花同样的时间和精力去凿一口深井。

——罗曼·罗兰

时间是生命最大的财富 206

我们的生命皆由时间造成，片刻时间的浪费，便是虚掷了一部分的生命。

——林肯

守时的人更可信 211

守时是最大的礼貌。

——路易十四

微笑的力量超出你的想象 215

充满着欢乐与战斗精神的人们，永远带着欢乐，欢迎雷霆与阳光。

——赫胥黎

细节决定成败 219

要想获得成功，应当满足于从小处着手。

——诺贝尔

休息就是修补 223

只知工作不知休息的人，犹如没有刹车的汽车，其险无比。而不知工作的人，则和没有引擎的汽车一样，没有丝毫用处。

——福特

每天进步一点点 227

对悬崖峭壁，一百年也看不出一条缝来，但用斧凿，能进一寸进一寸，能进一尺进一尺，不断积累，飞跃必来，突破随之。

——华罗庚

幽默是一种智慧 231

幽默当然用笑来发泄，但是笑未必就表示着幽默。

——钱钟书

化解压力，弹性生存 235

让我们不要祈求免遭危难，只让我们能大胆地面对它们。

——泰戈尔

反省是人生的一面镜子 239

反省是一面莹澈的镜子，它可以照见心灵上的污秽。

——高尔基

扮演好自己的角色 243

我只有全身心地投入训练，才能成为受人敬佩的球员。

——乔丹

53 珍惜你所拥有的 247

也许人就是这样，有了东西不知道欣赏，没有的东西又一味追求。

——海伦·凯勒

◎ 知识，让我们变得强大

54 知识是永恒的财富 253

在知识经济的新时代，知识就是财富，就是潜在的生产力。

——索罗斯

55 思考是打开知识宝库的钥匙 256

学习知识要善于思考。思考，再思考，我就是靠这个方法成为科学家的。

——爱因斯坦

56 疑而后问，问而后知 260

打开一切科学的钥匙都毫无异议地是问号，我们大部分的伟大发现都应当归功于“如何”，而生活的智慧大概就在于逢事都问个为什么。

——巴尔扎克

57 方法是学习的工具 263

人是活的，书是死的。活人读死书，可以把书读活，死书读活人，可以把人读死。

——郭沫若

58 勤奋造就天才 267