

【珍藏极品 傲世奉献】

encangjipin / oshifengxian



中国China
LiangfangTongdian

良方通典

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，
知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

编著 / 马 馨 林锦堂

8



中国医学科学院药物研究所
中医古方剂理论学研究所
中医医方首部辨证论治巨著
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

【珍藏极品 傲世奉献】

J encangjipin./oshifengxian

中国China
LiangfangTongdian

良方通典

编著 / 马 馨 林锦堂



中国医学科学院药物研究所
中医古方方剂理论学研究所
中医首部临床学圣方经典巨著
【中国传统医学宝库】

吉林音像出版社

责任编辑:陈佩雄

装帧设计:胡 艺

中国传统医学宝库 良方通典

马 馨 林锦堂 编著

吉林音像出版社发行

(长春市人民大街 4646 号)

新华书店总经销 北京市顺义康华福利印刷厂印刷

开本:850×1168 32 开 印张:30 字数:500 千字

2004 年 9 月第一版 2004 年 9 月第一次印刷

印数:1—2000 册

ISBN 7-88833-357-5

总定价:546.00 元(本册定价 75.00 元)

中医学术，理、法、方、药一体。方，是其中重要组成部分。自张仲景“勤求古训，博采众方”奠定方书基础以来，历代均有发展，方书著作，与日俱增。迄至近代，方书之多，可谓汗牛充栋。但欲求融古今众多效方于一炉之佳作，则又如凤毛麟角。马馨、林锦堂诸同志及时捕捉医学情报信息，集中精力，广泛搜集全国90多种期刊杂志，100多册古今医著和20多家医院的新成果、新方法，撰成《中国传统医学宝库》。书稿既定，邀余作序。余展读之余，深感其内容翔实，取材精当，所收之方，皆临床应用行之有效者。因此，这是一本实用价值很高的现代方书。它不仅是临床医生选方用药的益友，也是家庭防病治病的良师。同时，它给中医科研提供了丰富的资料。此书一出，必将受到广大医务工作者的欢迎，也将为保障人民健康起到积极的作用。

——中国中医研究院：林亚医

祖国医籍，浩如烟海，诸家论著，汗牛充栋。囿于一地，奥旨难明，陷于一偏，伪夺莫正。意求酷博，失之驳杂而不纯，欲诣精深，失之庞玄而茫昧。立志承学，探其骊龙未得珍珠，寒窗苦功，“入宝山而空手回”者亦为之不鲜。为解此难，吾之弟子马馨、林锦堂等诸位大夫撰成《中国传统医学宝库》，可破窠臼，可救偏弊。手执《中国传统医学宝库》，据证而选，删繁就简，昌于医垣。其法其方，千锤百炼，炉火纯青，用之屡验。各级医师，案头必备，临证科研，参考指南。此书梓行，乃于医界之一大贡献，当问世之际。聊叙数言，谨表祝贺之忱。

——中国中医研究院：黄威

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

China

中国良方通典

LiangfangTongdian

◎揭示生命规律成就浩然之气◎阐述抗衰延寿的理论和方法



前 言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝，在治疗学中，展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不悖的特点，被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世，燮理阴阳、济世活人，我们数十位同志博览群书、广取众长，历时数载，荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验，将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》，此书以病统方，纲目清楚。每个病症之下，有数个至数十个治疗方法，这些方法，均从发病的不同原因和临床表现辨证施治，组方严谨，配伍缜密，并融内治法与外治法于一时，提高了疗效，既能控制局灶症状，又能调节整个人体机能，充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。

本书在编著过程中，参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍，并有多家医院供方。为此，我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会，搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方，同时经过严格的验证，从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留，以备家庭不时之需。可谓一书在手，遍览

全局，阅读之下，耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友，也是乡村医生的“军师参谋”，因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方，广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物，能现用现查，同时具有收藏的价值。



目 录

●一 画

一点红	(1)
一年蓬	(3)
一枝黄花	(5)

●二 画

八仙草	(10)
八角枫	(14)
七叶一枝花	(16)





●三 画

大青叶	(19)
大枣	(21)
大蓟	(23)
大蒜	(27)
大黄	(32)
大乌泡	(37)
大叶桉	(39)
大血藤	(43)
大飞扬草	(45)
大狗尾草(附:狗尾草)	(47)
土人参	(49)
土牛膝	(51)
土荆芥	(61)
三白草	(63)
万年青	(65)
万寿菊	(67)
女贞子(附:女贞叶)	(69)
山药(附:零余子)	(71)
山楂	(73)
山蒺	(76)
山乌龟	(78)
山苍子	(80)
山茶花	(82)
山胡椒	(84)





山海螺	(86)
千日红	(88)
千斤拔	(90)
千里光	(92)
马兰	(94)
马蹄金	(98)
马齿苋	(100)
马鞭草	(104)
马缨丹	(111)
小蓟	(113)
小茴香(附:茴香虫)	(115)
小叶三点金	(117)

●四 画

天门冬	(120)
天名精	(122)
天葵草(附:天葵子)	(124)
木贼	(129)
木芙蓉	(131)
车前草(附:车前子)	(137)
五加皮	(139)
五谷虫	(141)
元宝草	(143)
无花果	(145)
瓦松	(147)
牛筋草	(149)





牛蒡子	(151)
乌柏	(153)
乌韭	(155)
乌药	(157)
乌梅(附:白梅花)	(159)
乌菟莓	(162)
乌贼骨(附:乌贼鱼肉)	(166)
毛冬青	(170)
毛大丁草	(172)
凤尾草	(177)
六月雪	(181)
文殊兰	(183)
水蛭	(185)
水杨梅	(187)
水苦蕒	(189)
水蜈蚣	(191)

●五 画

玉簪	(196)
玉米须	(198)
石韦	(200)
石蒜	(202)
石膏	(204)
石见穿	(206)
石菖蒲	(208)
艾叶	(212)





节节花	(214)
东风菜	(216)
叶下珠	(220)
田皂角	(222)
四季青	(224)
龙葵	(230)
龙眼	(233)
瓜子金	(237)
冬瓜皮	(241)
冬葵子	(243)
仙人掌	(245)
仙鹤草	(248)
仙茅	(250)
白及	(252)
白英	(254)
白果(附:银杏叶)	(258)
白背叶	(261)
白茅根(附:白茅花)	(263)
白扁豆(附:扁豆花)	(268)
白花蛇舌草	(270)
半夏	(272)
半边莲	(274)
半枝莲	(278)
兰花参	(283)



●六 画

百合	(287)
百草霜	(289)
百两金	(291)
百部	(293)
地苍	(295)
地榆	(297)
地龙	(299)
地耳草	(303)
地柏枝	(305)
地胆草	(307)
地锦草	(309)
灰藿	(311)
老鹳草	(313)
吉祥草	(315)
过路黄	(317)
羊蹄根	(321)
羊、猪胆	(323)
灯心草(附:灯心)	(325)
灯笼草	(327)
向日葵	(333)
合欢皮(附:合欢花)	(338)
多头风轮菜	(340)



●七 画

杉	(342)
扶桑	(344)
扶芳藤	(346)
杠板归	(348)
杜仲	(350)
赤小豆	(354)
麦冬	(356)
麦芽(附:谷芽)	(358)
花椒	(360)
花榈木	(362)
芡实	(364)
芦荟	(366)
芦根	(368)
芫荽	(370)
连钱草	(381)
岗梅	(386)
旱芹	(388)
旱莲草	(390)
皂荚(附:皂角刺)	(392)
辛夷花	(394)
谷精草	(396)
灵芝	(398)
陆英	(400)
鸡屎藤	(402)





鸡眼草	(404)
鸡冠花	(406)
鸡内金	(408)
何首乌(附:夜交藤)	(412)
佛甲草	(414)
伸筋草	(416)
迎春花	(418)
灶心土	(420)

●八 画

玫瑰花	(423)
茅莓	(425)
茅膏菜	(427)
苦参	(431)
苦菱菜	(433)
苦楝根皮(附:楝叶)	(435)
茄根	(437)
苎麻根(附:苎麻叶)	(439)
奇蒿	(441)
青蒿	(443)
青木香	(447)
青箱子	(449)
松萝	(456)
枫荷梨	(458)
枇杷叶	(460)
刺天茄	(462)





败酱	(464)
虎杖	(466)
虎耳草	(471)
佩兰	(473)
爬山虎	(475)
侧柏叶	(477)
垂盆草	(479)
鱼腥草	(481)
金丝草	(485)
金银花(附:忍冬藤)	(487)
金樱子(附:金樱子根)	(492)
金毛狗	(494)
兔儿伞	(496)
饴糖	(498)
卷柏	(500)
泽兰(附:地笋)	(502)
泽漆	(504)
泡桐	(506)
油桐	(508)
泥胡菜	(510)
贯众	(512)

●九 画

茶	(515)
茜草	(519)
荆芥	(521)





茵陈	(523)
荠菜	(525)
荠苎	(527)
草珊瑚	(531)
柳枝	(535)
柳叶白前	(537)
枳壳(附:枳实)	(539)
珍珠母(附:蚌粉)	(541)
牵牛子	(543)
胡椒	(545)
胡桃	(547)
胡颓子	(549)
南天竹	(553)
南蛇藤	(555)
威灵仙	(557)
省头草	(561)
韭菜子(附:韭菜、韭根)	(563)
骨碎补	(568)
星宿菜	(572)
响铃草	(574)
香附	(577)
香薷	(579)
匍匐堇	(581)
美人蕉	(583)
独脚金	(585)
络石藤	(587)