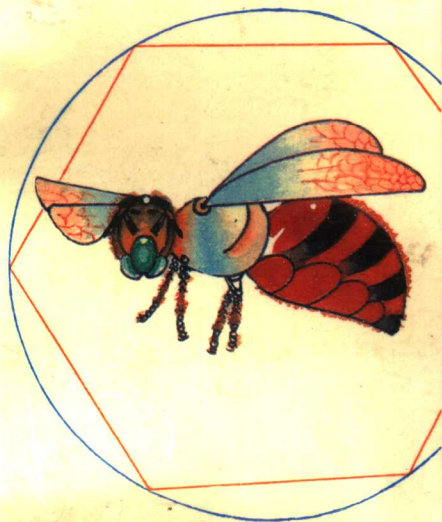


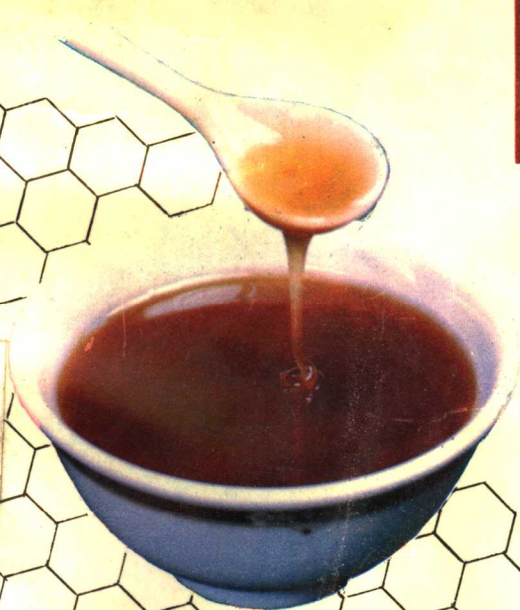
现代生活保健丛书

蜂蜜治病100例

张全华 黄江平 审



宋治君 汪成玉 张红 著



成都出版社

蜂蜜治病 400 例

宋治君 汪成玉 张 红 著
张全华 黄江平 审

成都出版社

一九九四年五月

蜂蜜治病 400 例

编 著:宋治君 汪成玉 张 红

审 稿:张全华 黄江平

责任编辑:火 木 王晋巧

封面设计:李红军

技术设计:王晋巧

责任校对:施 宴

出版发行:成都出版社

地 址:中国·成都市蜀都大道十二桥路 30 号

邮政编码:610072

电话号码:(028)7765071 7783841

经 销:四川省新华书店

排 版:四川思达知识产业有限公司信息工程部

印 刷:成都前进印刷厂

版 次:1994 年 5 月第 1 版

印 次:1994 年 5 月第 1 次印刷

开 本:787×1092mm 1/32

印 张:4.625

字 数:80 千

印 数:1—5000 册

书 号:ISBN—80575—667—8/R·21

定 价:3.80 元

(版权所有,翻印必究)

内容简介

本书根据作者长期工作经验以及研究成果,以科学的态度编写而成。主要介绍蜂蜜的特殊性、营养价值以及蜂蜜在医疗、保健等方面的应用。着重介绍我国古今蜂蜜入药妙方约 400 例,并将蜂蜜在安神益志、消食化积、延年益寿、美容肌肤、补肾明目、化痰顺气、通便利尿、健脾强心、妇科疾病、小儿保健、去邪抗癌等方面的作用作了详细介绍。本书突出科学性、实用性、普及性,内容丰富、方便易行,在家庭医疗保健方面有很高的实用价值。

前 言

蜂蜜入药治百病是祖国医学的组成部分,它在防病治病、健美强身、抗癌防老等方面具有独到之处。五千年来,它为中华民族的繁衍昌盛做出了贡献。为了继承、发扬及推广蜂蜜入药治病的科学知识,增强人的体质,四川省高新技术蜜蜂研究所研究员宋治君、汪成玉等以他们丰富临床科研和实践经验,寻访古验方数千例,从中精选编撰了《蜂蜜治病 400 例》一书。它丰富了祖国医学宝库,为增强人类的身体素质将做出重要的贡献。

此书是蜂蜜入药治病的国内外第一本专著。它吸收了我 国著名蜂疗专家房柱、夏平开等教授关于蜂蜜论著之精华,从蜂蜜的知识入手,介绍它在家庭中的应用,重点从安神益志、补肾明目、化痰顺气、利尿通便、健脾强心、消食化积、美容延寿、去邪抗癌等 10 多大类奉献了古今蜂蜜入药优秀验方约四百例。这本书雅俗共赏,只要认真阅读并在医生指导下,结合自己的情况,因地制宜的应用,受益定会丰厚。拥有此书尤如医生伴君潇洒、舒坦、逍遥、长寿。

中国养蜂学会常务理事

四川省养蜂学会理事长

高级畜牧师 张全华

于一九九四年元月八日

目 录

前 言	(1)
一、蜂蜜概说	(1)
二、蜂蜜营养丰富	(2)
三、蜂蜜的用途	(5)
(一)蜂蜜在家庭中的应用	(5)
(二)蜂蜜在医疗上的应用	(10)
四、蜂蜜入药四百例	(13)
(一)安神益智类	
主治:1. 安神、通便	(14)
2. 霍乱、胸闷、恶心、头痛、呕吐、腹泻	(14)
3. 中暑、头痛、胸闷、烦躁、恶心、呕吐	(15)
4. 虚火引起心神不安、燥烦不眠、心悸多梦	(15)
5. 心悸、气短、失眠、健忘、神志不宁、心肾之阴不足	(15)
6. 高热神昏、不省人事、身热烦躁、痰盛气粗、口眼歪斜、手脚抽搐	(16)
7. 痴呆、癫狂、痰迷心窍、精神失常	(16)
8. 高血压、便秘、胃痛、神经衰弱	(16)
9. 心脾两虚、心悸、健忘、食少、睡眠不佳	(17)
10. 肝肾不足、发热头昏、耳鸣、烦躁不安、盗汗、阴虚	(17)
11. 心脾不足、气血两亏、形体消瘦、健忘	(17)

12. 月经先后无定期、行经腹痛、胸隔不舒、两肋胀痛食欲不振、心悸失眠等 (18)
13. 盗汗、气短、失眠 (18)
14. 阴虚气弱引起体虚、心悸、气短、腰痛、耳鸣 (19)
15. 肝肾亏损、肝阳上亢、头昏目眩、耳鸣耳聋 (19)
16. 气血亏虚所致多次流产、或孕后胎动不安、伴恶心呕吐、腰骶疼痛 (19)
17. 神志昏迷、牙关紧闭、谵语、不省人事 (20)
18. 惊风、症见面色青黄、神昏、鼻翼煽动、四肢厥冷 (20)
19. 精神恍惚、惊悸不安、失眠健忘 (21)
20. 中暑、中风、高热烦躁、温病痰热内闭 (21)
21. 忽然发作的眩仆倒地、四肢抽搐、项背强直、神志昏迷、喉中痰鸣有声 (21)
22. 湿热病、热邪内陷心包、高热烦躁、神昏谵语、抽搐、小儿惊风 (22)
23. 肾上腺素过多、使胃软垂无力、食欲不振、心烦意乱、精神失调 (23)
24. 癫痫时感头昏 (23)
25. 痫症忽然发作、昏倒在地、不省人事、口吐白沫、嘴眼歪斜、四肢抽搐 (23)
26. 失眠多梦、遗精 (24)

(二) 补肾明目类

- 主治:
1. 体质虚弱、遗精、早泄 (24)
 2. 遗精早泄 (24)
 3. 遗精 (24)
 4. 肾阴亏虚、相火妄动、引起骨蒸潮热、虚烦盗汗、腰脊疼痛、梦中遗精 (25)
 5. 肾虚、阴茎萎缩、遗精盗汗、腰痛耳鸣、体倦心烦 (25)
 6. 由肾虚引起腰肢酸痛、自汗、盗汗、遗精、眩晕、耳鸣 (25)
 7. 肝肾亏虚引起腰膝酸软、骨蒸潮热、梦遗、滑精 (26)

8. 肾阳不中、不能化气行水、引起腹泄、肢体浮肿、阳痿、精冷、腰膝酸软、小便失禁等	(26)
9. 夜梦遗精、虚人便溺	(26)
10. 肾虚气弱、阳痿不举、腰腿酸痛、食欲不佳、精神疲倦	(27)
11. 阳痿不举、腰膝酸疼、四肢无力	(27)
12. 肾阴不足、精血亏损、筋骨萎软不能步行、骨蒸潮热	(28)
13. 明目、火眼畏光	(28)
14. 肝肾两亏、瞳孔散大、视物昏花	(29)
15. 肝火旺盛、两目昏暗、羞明怕光、筋肉攀睛症	(29)
16. 肝经湿热引起火眼外障目赤、水肿、视物不清、畏光、羞明	(29)
17. 肝肾亏损、引起目涩羞明、视物不清、内障云雾、迎风流泪、夜盲	(30)
18. 眼烂痒	(30)
19. 眼花	(31)
20. 视物弯曲、视线乱	(31)
21. 火眼、眼疾	(31)
22. 青光眼	(32)
23. 青光眼	(32)
24. 目睛干燥、易疲劳	(32)
25. 眼干燥疲劳、壮神	(33)
26. 慢性中耳炎	(33)

(三)化痰顺气类

主治: 1. 气管炎及哮喘	(33)
2. 伤风、咳嗽初起	(34)
3. 咳痰气喘	(34)
4. 久咳不愈	(34)
5. 秋季燥咳、痰少	(34)
6. 感冒、恶寒发热、咯痰多、气促作喘	(35)
7. 清热化痰、镇静安神、咳嗽气喘、神昏不安	(35)
8. 咳嗽、胸腹满胀、恶心呕吐、头目眩晕	(35)

9. 体虚感冒、引起头痛生热、四肢倦怠、口渴、心烦、自汗、尿赤 …… (36)
10. 咳嗽不止、气呛声嘶、甚者咯血、或久咳声哑、面目浮肿 …… (36)
11. 阴虚内热、引起身体消瘦、咳痰带血 …… (37)
12. 暑热不退、痉厥、神昏、谵语发狂、口糜咽烂、斑疹毒 …… (37)
13. 肺热引起咯血及阴虚咳嗽、痰中带血 …… (37)
14. 痰迷心窍、神志不清、谵语高烧 …… (38)
15. 中风引起痰壅气闭、神昏不语、胸闷、头眩、耳鸣、哮喘 …… (38)
16. 感冒暑湿、头痛、泄泻腹痛腹胀 …… (39)
17. 痰热郁肺引起的咳嗽、气喘 …… (39)
18. 内热外感、咳嗽气促、痰涎壅盛、惊悸 …… (39)
19. 精血不足引起的须发早白、头晕眼花 …… (40)
20. 外感风寒、小儿偏食引起发热、咳嗽、呕吐、泄泄 …… (40)
21. 风热上攻引起头痛、头昏、目眩、恶心欲吐 …… (41)
22. 风热引起恶寒发热、头痛、咳嗽、咽喉肿痛、小儿麻疹、疹出
 不畅 …… (41)
23. 风热上攻、头目眩晕、偏正头痛、鼻塞不通 …… (42)
24. 虚火上炎、引起口干舌燥、声哑失音、咳嗽吐血 …… (42)
25. 肺中伏热引起咽喉肿痛、音哑声嘶、口干舌燥 …… (42)
26. 外感风寒引起的恶寒发热、鼻塞、头痛、眩晕 …… (43)
27. 吐血、咯痰带血、潮血、衄血 …… (43)
28. 痰迷心窍引起的神昏、惊厥 …… (43)
29. 咳嗽、气喘 …… (44)
30. 伤风、咳嗽 …… (44)
31. 一般伤风感冒 …… (45)
32. 感冒、发热、头痛、口渴、食欲不佳 …… (45)
33. 鼻衄 …… (45)
34. 百日咳 …… (45)
35. 哮喘、胸闷、气短、心悸 …… (46)
36. 咳嗽引起哮喘 …… (46)
37. 气喘 …… (46)
38. 风寒感冒引起咳嗽痰多、发烧、饮食停滞 …… (46)

39. 寒热交作、汗动引起肋胀满、隐痛症 (47)
40. 咳嗽喘促、胸膈满闷、咽干口渴 (47)
41. 痰热壅肺、咳嗽、气短、痰多 (48)
42. 咳嗽、气喘、痰多、呼吸短促、痰涎壅盛、喘咳上气、胸膈满闷 (48)
43. 阴虚火燥引起肺虚咳嗽、咽痛、虚劳骨蒸午后潮热、口干、小便赤 (49)
44. 慢性哮喘。 (49)
45. 肾虚、哮喘 (49)
46. 结核引起咳嗽(肺癆咳嗽) (50)
47. 肺脓肿(肺痛) (50)
48. 空洞性肺结核(肺痛) (50)
49. 阴虚、咳嗽、痰内带血。 (50)
50. 肺热、咽喉干痒、发声嘶哑 (51)
51. 哮喘、气短、无力 (51)

(四)健脾强心类

- 主治:
1. 中风 (52)
 2. 中风 (52)
 3. 心悸 (52)
 4. 肺源性心脏病 (52)
 5. 风寒湿痹引起的腰膝疼痛 (53)
 6. 胸痹引起的突然胸闷、胸痛、面色苍白、汗动、甚至昏迷 (53)
 7. 胸痹引起的胸闷、胸痛 (54)

(五)消食化积类

- 主治:
1. 肠道寄生虫引起脾胃虚弱、面黄肌瘦、腹大露筋、食少泄泻 (54)
 2. 蓄血症、腹结、胀满 (54)
 3. 脾肺气虚、表虚自汗、恶风厌食、久泻久痢 (55)
 4. 老人牙齿松动 (55)
 5. 口腔炎、去疮瘡泡、咽痛、口腔瘡瘍 (55)
 6. 自觉喉中有物、吞之不下、吐之不出 (56)
 7. 阴虚火旺、齿龈肿烂、口舌生疮 (56)

8. 口舌糜烂、头面生疮、生粉刺	(56)
9. 由心火亢盛引起口舌生疮、牙龈肿痛、火眼、大便干结	(57)
10. 呃逆、呕吐	(57)
11. 调整脾胃消化功能不足、以致不思饮食	(57)
12. 过食生冷引起胃痛	(58)
13. 胃扩张(胃脘痛)	(58)
14. 胃下垂	(58)
15. 胃溃疡、有保健防疲劳之功	(58)
16. 胃溃疡	(59)
17. 十二指肠溃疡	(59)
18. 十二指肠溃疡	(59)
19. 腹部内伤疼痛	(59)
20. 泻痢	(60)
21. 饮食停滞引起胸脘胀痛、头昏、口干、便秘尿涩	(60)
22. 胃热引起头昏目眩、烦躁不眠、梦语咬牙、惊悸不安、吐血、衄血、 牙痛、咽肿、口舌生疮、大便秘结	(60)
23. 口干舌燥、大便秘结、咽喉疼痛、鼻衄吐血	(61)
24. 脾胃虚弱、消化不良、腹痛、胀满、呕吐久泄、面黄肌瘦	(61)
25. 脾为湿阴、脾胃不和、呕吐泄泻	(61)
26. 暑湿寒热头痛、胸闷、烦躁不安、恶心呕吐、食欲不振	(62)
27. 脾胃虚弱、久泻不止、食欲不振	(62)
28. 胃寒、腹痛、呕吐泄泻、手足厥冷	(62)
29. 脾胃虚寒引起吐、泄、胸满、腹疼、消化不良	(63)
30. 食欲不振、消化不良、泄泻	(63)
31. 肠风、脏毒下血日久不止、肛门灼痛	(63)
32. 湿浊中阻、消化不良、呕吐泄泻、大便溏池	(64)
33. 脾胃虚弱、食欲不振、胸腹胀满、大便溏池	(64)
34. 肠道津液干枯、大便秘结、习惯性便秘	(65)
35. 风寒腹泄	(65)
36. 慢性肠炎而泻痢	(65)
37. 直肠多发性息肉	(65)

38. 腹痛转筋、便秘、肚子胀、清心明目	(66)
----------------------------	------

(六)利尿通便类

主治: 1. 排尿不顺、挑花异泻	(66)
2. 气虚遗尿	(66)
3. 气虚、遗尿、尿血	(67)
4. 糖尿病(消渴病)	(67)
5. 糖尿病	(67)
6. 尿血	(67)

(七)小儿保健类

主治: 1. 小孩热毒蕴积引起口舌生疮、夜卧不安, 以及疹后余毒、火便燥结	(68)
2. 镇静、小儿安睡	(68)
3. 小儿风痰壅盛、引起壮热神昏、痰盛气粗、牙关紧闭、四肢软厥	(68)
4. 小儿夜啼及咳嗽	(69)
5. 小儿高热、惊悸不安、咳嗽气促、甚则神昏、四肢抽搐	(69)
6. 小儿惊风、头痛身烧、咳痰气喘、睡卧不安	(70)
7. 伤食停乳、头痛身热、呕吐腹胀满、腹痛泄痢	(70)
8. 小儿腹泄、饮食欠佳、伤食	(70)
9. 婴幼儿营养不良	(71)
10. 小儿虚汗、自汗	(71)
11. 幼儿发热、营养不良	(71)
12. 小儿疳积、腹部胀大、遗尿	(72)
13. 伤风、咳嗽	(72)
14. 小儿肺炎、咳嗽	(72)
15. 小儿久咳不止、夜不能睡	(72)
16. 小儿百日咳	(73)
17. 小儿百日咳	(73)
18. 小儿哮喘	(73)
19. 小儿哮喘	(73)

20. 小儿软骨症	(74)
21. 小儿脐风	(74)
22. 小儿脐风	(74)
23. 小儿惊风	(74)
24. 暑热、腹泄	(75)

(八)除疾健肤类

主治: 1. 干湿疥癣、遍体搔痒、及赤游风、紫白癜风	(75)
2. 改善肤质增白	(75)
3. 湿症	(75)
4. 鹅口疮	(76)
5. 烫伤、烧伤	(76)
6. 烫伤	(76)
7. 疥癣、流黄水	(76)
8. 湿疹	(77)
9. 水泡疮破后流黄水	(77)
10. 湿疹	(77)
11. 唇上疔疮	(77)
12. 初期麦粒肿	(78)
13. 酒糟鼻	(78)
14. 鸡眼	(78)
15. 外痔	(78)
16. 痔疮出血	(78)
17. 痔疮出血	(79)
18. 多发性节疮	(79)
19. 蚂蝗毒	(79)

(九)综合强体类

主治: 1. 鼻出血(鼻衄)	(79)
2. 鼻出血不止	(80)
3. 牙龈脓肿	(80)
4. 胃火亢盛引起的牙痛	(80)

5. 耳聋	(80)
6. 声音嘶哑	(81)
7. 耳聩	(81)
8. 急性扁桃炎	(81)
9. 急性扁桃炎	(81)
10. 急性肝炎	(82)
11. 中暑昏迷、不省人事	(82)
12. 中暑吐血	(82)
13. 寒凝气滞引起的腹痛、疝气胀痛	(82)
14. 干血癆症	(83)
15. 吐血、亏损	(83)
16. 贫血	(83)
17. 肾虚引起耳鸣、耳聋	(83)
18. 小肠疝气、睾丸肿大硬痛	(84)
19. 肝肾亏损、筋骨萎软、四肢无力、行步艰难	(84)
20. 寒泄	(85)
21. 眩晕	(85)
22. 肝肾亏虚所致眩晕	(85)
23. 由肝肾不足引起的头昏眼花、腰背酸痛、下肢无力	(85)
24. 气血两虚引起的体虚神情倦怠、腰膝无力	(86)
25. 跌打损伤、瘀血疼痛	(86)
26. 气血两虚引起体弱、面黄、精神不振、腰无力	(86)
27. 肾阳虚引起的畏寒肢冷、腰膝酸痛、小便清长、转胞不得 溺(糖尿病)	(87)
28. 风湿引起手足麻木、腰膝疼痛、筋骨无力、行步艰难	(87)
29. 益气补血、健脾利湿、心悸头眩、四肢酸软、气短腹胀、食差	(88)
30. 肾阳虚引起面色恍白、畏寒肢冷、腰膝冷痛、遗精、小便失禁	(88)
31. 肝胆湿热、头痛耳鸣、咽喉肿痛、秘结、小便黄而量少	(88)
32. 肾阳亏虚、气血不足	(89)
33. 风寒湿痹引起腰膝酸痛、筋脉拘急	(89)
34. 阴疽流注、久不溃散及附骨疽、鹤膝风	(90)

35. 跌打闪挫损伤、瘀血凝滞 (90)
36. 风寒湿邪引起痹症、腰腿酸痛、四肢麻木、身体重痛及跌打损伤
所致血络疼痛 (91)
37. 心胃炽热、肝经火旺、咳嗽吐血、便血、衄血、咽干口温、小便赤
..... (91)
38. 寒湿引起痹症、筋骨疼痛、麻木、腰膝酸疼、四肢萎软无力 (92)
39. 风寒引起痹症、两足酸软、动步艰难 (92)
40. 痼疽发背、瘰癧恶疮、蜂青、蛇毒瘀血作痛、无名肿痛 (92)
41. 痔瘕肿痛、大便下血 (93)
42. 肾阳不足引起气衰神疲、腰膝酸疼、筋骨无力、下肢浮肿 (93)
43. 夏季受暑热时疫、头痛身热、四肢酸痛、小便黄小及小儿疳腹
..... (94)
44. 风寒湿痹引起筋骨疼痛、半身不遂及鹤膝风、痼疽流注 (94)
45. 痼肿脓成未溃、疥癣 (95)
46. 寒凝气滞引起腹痛、疝气 (95)
47. 肠风、脏毒、便血、肛门肿痛及痔瘕日久不愈 (96)
48. 脾胃虚弱久泻不止、肠道蛔虫、慢性胆囊炎 (96)
49. 肝肾不足引起的须发早白、乏力、牙齿松动、滑精 (96)
50. 手指肿痛 (97)
51. 胆囊炎、胃病 (97)

(十) 妇科疾病类

- 主治:
1. 小年妇女小便少、腰痛、丹田痛 (97)
 2. 月经不调 (98)
 3. 月经先后无定期 (98)
 4. 痛经 (98)
 5. 恢复生殖功能、增强造血功能 (98)
 6. 肾虚不孕 (99)
 7. 妇女肾虚、腰痛、胎动不安 (99)
 8. 暗胎 (99)
 9. 食欲不振、代谢差 (100)

10. 腰腿膝下肢冷痛、白滞 (100)
11. 子宫下垂 (100)
12. 带下、安胎、临产腹痛 (100)
13. 体虚、益气、安胎 (101)
14. 产后血昏 (101)
15. 产后血瘀、气寒,或产后瘀血未尽、恶露不尽,及产后怒伤肝、肝郁气滞 (102)
16. 乳归、乳多、结块、流不出 (102)
17. 脾虚白漏、四肢水肿、食欲差、白带 (102)
18. 子宫脱垂 (102)
19. 肾虚、子宫脱垂 (103)
20. 妇女避孕 (103)
21. 气血两亏引起月经不调、白带 (103)
22. 月经不调、痛经、带下病 (103)
23. 吐血、衄血、便血、尿血、妇女崩漏 (104)
24. 解热、子宫虚冷、月经不调、经期复痛 (104)
25. 瘀血、阴滞引起经闭不通 (104)
26. 通经活血、消瘀、血瘀结块、皮肤干燥、血滞 (105)
27. 宫寒引起月经不调、腹痛腰酸、四肢无力 (105)
28. 月经不调、白带过多 (106)
29. 脾为湿困引起赤白带下、淋漓不止 (106)
30. 妇女月经不调、带下 (106)
31. 活血去寒止痛、寒邪凝滞胞中、产后恶露不尽 (107)
32. 气滞血瘀、胸闷刺痛及产后瘀血不下 (107)
33. 寒邪凝滞、胞宫、月经失调、赤白带下、痛经 (108)
34. 气血两亏、面黄肌瘦、腰腿无力、津液不足、饮食减少 (108)
35. 肝肾阴虚引起眩晕耳鸣、腰膝酸痛或月经量多 (109)
36. 月经先后不定期、行经腹痛、及症瘕痞块 (109)

(十一)美容益寿类

主治:1. 雀斑 (109)

2. 雀斑	(110)
3. 风毒、眉毛脱落	(110)
4. 眉毛色浅	(110)
5. 眉黄	(110)
6. 皱纹早起、渐消皱纹,使保持皮肤光泽和红润	(110)
7. 油头风	(111)
8. 白发	(111)
9. 风寒、夹瘀、白发	(111)
10. 须发早白	(112)
11. 发枯槁	(112)
12. 中青年白发转青、增强记忆	(112)
13. 白发	(113)
14. 白发转青	(113)
15. 少年白发、心神不安	(113)
16. 年高白发	(114)
17. 滋阴、养血、生长新发	(114)
18. 生发慢	(114)
19. 头风、糖发	(115)
20. 劳累后缺乏能量	(115)
21. 手术后体虚、食欲不振	(115)
22. 夏季祛暑、消除疲劳、增强食欲	(115)
23. 润燥、生精、助兴	(116)
24. 提神助情趣	(116)
25. 盗汗、自汗	(116)
26. 肾虚虚弱	(116)
27. 黄疸病、并有催乳之功	(117)
28. 哮喘后强身	(117)
29. 小儿下肢无力软、长服益寿	(117)
30. 耳鸣腰痛、气短、虚弱	(118)
31. 气血亏损、乏力、精神不振	(118)
32. 气血亏损引起的形容憔悴、乏力、月经不调	(118)