

KNOWLEDGE OF OLYMPIC GAMES

奥运知识读本

李可佳 范三国/编著



同一个世界 同一个梦想

One World One Dream



奥运知识读本

李可佳 范三国 编著

 中国社会出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

奥运知识读本/李可佳, 范三国编著. —北京: 中国社会出版社,
2006. 9

ISBN 7 - 5087 - 1534 - 9

I. 奥... II. ①李... ②范... III. 奥运会—基本知识
IV. G811. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 114958 号

书 名: 奥运知识读本

编 著 者: 李可佳 范三国

责任编辑: 尤永弘

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032

通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话: (010) 66051698 电 传: (010) 66051713

邮购部: (010) 66060275

经 销: 各地新华书店

印刷装订: 北京市优美印刷有限责任公司

开 本: 140mm × 203mm 1/32

印 张: 9

字 数: 166 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版

印 次: 2006 年 9 月第 1 次印刷

定 价: 13.80 元

(凡中国社会出版社图书有缺漏页、残破等质量问题, 本社负责调换)

目 录

第一部分 古代奥运会

古代奥运会的由来与发展	(1)
古代奥运会的起源	(3)
古代奥运会的历史	(5)
古代奥运会的比赛日程和项目	(6)
古代奥运会的规定	(11)
古代奥运会的授奖仪式	(13)
古代奥运会的圣火	(14)
古代神圣休战条约	(14)
奥运圣地——奥林匹亚	(15)

第二部分 现代奥运会

奥运会的复兴	(17)
奥运会的精神、宗旨、格言和标志	(19)

奥运会的会旗、会徽、会歌和吉祥物	(23)
国际奥委会	(27)
奥运会的申办	(29)
奥运会组委会	(31)
奥运会的主体育场和奥运村	(32)
现代奥运圣火传递从何时开始	(34)
奥运会的火炬传递	(35)
奥运会的开幕式和闭幕式	(36)
闭幕式	(38)
奥运会的运动员和裁判员	(39)
奥运会的比赛项目	(40)
奥运会的奖牌、奖状和颁奖仪式	(47)
奥运会的颁奖仪式	(49)
奥运会纪念章和证书	(49)
奥林匹克勋章	(50)

第三部分 百年奥运

历届夏季奥运会回顾	(52)
历届夏季奥运会会徽	(94)
历届夏季奥运会火炬传递	(103)
历届夏季奥运会吉祥物	(113)

历届夏季奥运会奖牌	(111)
历届夏季奥运会主体育场	(121)
历届夏季奥运会的科技发展历程	(124)
历届夏季奥运冠军之最	(130)
历届夏季奥运会简介	(135)

第四部分 奥运与中国

中国和奥运会	(172)
北京申奥成功辉煌历程	(177)
选择北京的十大理由	(181)
北京奥运会的三大主题	(182)
北京申奥的会徽和口号	(184)
2008 年北京奥运会的口号——“同一个世界 同一个梦想”	(184)
2008 年北京奥运会的会徽——“舞动的北京”	(186)
2008 年北京奥运会吉祥物——“福娃”	(190)
2008 年北京奥运会主体育场——“鸟巢”	(191)
2008 年北京奥运会的比赛项目	(194)
2008 年北京奥运会将会给中国带来什么	(194)
2008 年的北京	(197)

2008 相约北京——办一届历史上最出色的奥运	(201)
----------------------------------	-------

第五部分 奥运故事

匈牙利的海豚	(204)
希腊人的第一个冠军	(206)
基督教徒的礼拜天	(208)
轮椅上站起的“橡皮人”	(210)
无法弥补的错误和永远的遗憾	(211)
贪吃的邮差痛失金牌	(212)
“重要的不是胜利，而是参加”	(213)
最有争议的比赛	(215)
摔跤场上的马拉松	(217)
迟来的金牌	(217)
太阳系的“帕沃·鲁米”	(219)
游泳池外亦风流	(221)
泳星成影星	(222)
破世界记录只得铜牌	(223)
亚洲人的第一块奖牌	(224)
煮熟的鸭子飞了	(225)
奖牌有价真情永存	(226)

心想事成	(227)
传奇女人迪德里克森	(228)
同时撞线	(230)
委屈的运动员	(231)
跳高选手“气死”希特勒	(232)
“黑色闪电”杰西·欧文斯	(233)
原是家庭主妇的“荷兰女飞人”	(234)
独臂射手	(237)
父亲跳进了泳池	(238)
最“幸福”的夫妻	(239)
潜入湖底摸金牌	(240)
奥运会做“红娘”	(241)
体操场上“史诗般的对决”	(242)
兴奋剂杀死公路自行车选手	(243)
“赤脚大仙”	(244)
划在红地毯上的世界记录	(245)
盗火种点燃 16 年	(246)
游泳教练是“旱鸭子”	(247)
比蒙跳进“二十一世纪”	(248)
苏联反败为胜	(248)
粗心大意失金牌	(250)
科马内奇独得 7 个满分	(251)
巴西选手遗憾终身	(252)

妻子训练出冠军丈夫	(253)
身残志坚出奇迹	(254)
两星相撞的悲剧	(255)
巴基斯坦总统是球迷	(257)
拳击场上乱拳飞	(258)
汉城的晴天霹雳	(259)
“梦之队”展现真正篮球	(260)
自尝恶果	(261)
吉祥物更名“伊奇”	(262)
对手联合算计王军霞	(263)
“美丽日出”的伏明霞	(264)
橄榄枝花环让人不知所措	(266)
超级荷兰兄弟崇拜阿里	(267)
蛙泳“最慢勇士”赢来满堂彩	(268)
 附录：中国奥运冠军榜	 (270)
后 记	(275)
参考文献	(276)

第一部分 古代奥运会

古代奥运会的由来与发展

现代奥林匹克运动兴起于欧洲资本主义工业时代，但其渊源可以追溯到古希腊的奥林匹克运动会，古奥运会每四年一届，从公元前 776 年有文字记录的第一届奥运会到公元 393 年，共举办了 293 届，历时 1169 年，经过了产生、发展和衰弱几个阶级。

第一，古希腊自然环境与竞技运动习俗的形成。

优越的地理位置，使古希腊成为多种文化的交汇之处，并因此加快了社会发展的进程，在科学、文化、艺术和体育等领域里为人类做出了多方面的卓越贡献，成为西方文明的发祥地。竞技运动是希腊人生活的重要内容。

第二，奥运会初期的比赛项目也反映了战争与古奥运的发展关系。

从公元 776 年开始长达 500 年期间，奥运会项目逐步扩

大，从单一的赛跑发展为有摔跤、混斗、拳击、四马战车、马车赛、角力、赛马五项运动项目等的综合运动会，这些比赛项目，多与军事技能有关，反映了战争对奥运会比赛项目发展的驱动作用。虽然古奥运会的比赛项目有明显的军事烙印，但是奥运会本身却是整个希腊民族欢聚一堂的盛会。虽然各城邦间的冲突经常发生，但是它们之间联系也是十分密切的，特别自公元前 8 世纪开始，随着古希腊殖民运动的兴起，在地中海区域形成了一个希腊文明圈。

第三，古希腊的宗教习俗与奥运会模式的形成。

古奥运会是一种泛希腊的宗教庆典，有如下三个特点：一是对奥林匹斯山诸神的膜拜；二是有一独特的祭祀制度；三是有丰富的宗教神话传说。

第四，古奥运会的盛衰。

大致可分为三个阶段，第一阶段（公元前 8 世纪～前 6 世纪）发展为各希腊城邦参加的盛会，第二阶段（公元前 6 世纪～前 4 世纪）为古希腊城邦奴隶制的全盛期，古奥运会达到鼎盛。第三阶段（公元前 4 世纪～公元 4 世纪）古希腊先后被马其顿和罗马帝国征服，古奥运会进入衰落期。

古代奥运会的起源

奥林匹克运动会简称奥运会，它起源于古希腊，因举办地奥林匹亚而得名。古希腊是一个神话王国，在丰富多彩的神话故事中不乏关于奥林匹克运动会的传说，它们为古代奥运会的起源增添了几分神秘的色彩。关于古代奥运会的起源有很多种传说，一种传说认为古代奥林匹克运动会是为祭祀宙斯而定期举行的体育竞技活动。

另一种传说与宙斯的儿子赫拉克勒斯有关。赫拉克勒斯是天帝宙斯与神女阿尔克梅娜的儿子，力大无比。因遭宙斯之妻赫拉的刁难，要在一日之内清理完伊利斯王奥吉亚斯养着 3000 头猛牛、并且已经三十年无人打扫的牛圈。赫拉克勒斯在父亲宙斯神的庇护下，引来了阿尔菲斯和克拉德斯河水，把牛圈冲洗得干干净净。按事先所订的契约，伊利斯王应给赫拉克勒斯三百头牛的奖赏。但事后，国王不但违背诺言，还将订立契约时的证人——国王的儿子费留斯驱逐出伊利斯。赫拉克勒斯一怒之下，便杀死了这个违约的国王。为了庆祝这一胜利，感谢宙斯的护佑，赫拉克勒斯用所获的全部战利品，在奥林匹亚举办了运动会。

还有一种传说认为古奥运会的起源与佩洛普斯娶亲有关。

古希腊伊利斯国王为了给自己的女儿挑选一个文武双全的驸马，提出应选者必须和自己比赛战车。比赛中，先后有 13 个青年丧生于国王的长矛之下，而第 14 个青年正是宙斯的孙子佩洛普斯。他勇敢地接受了国王的挑战，终于以智取胜。为了庆贺这一胜利，佩洛普斯与公主在奥林匹亚的宙斯庙前举行盛大的婚礼，会上安排了战车、角斗等项比赛，这就是传说中最初的古奥运会，佩洛普斯成了古奥运会传说中的创始人。

关于古奥运会起源的传说还有很多。实际上，奥运会的起源与古希腊的社会情况有着密切的关系。公元前 9 ~ 8 世纪，希腊氏族社会逐步瓦解，城邦制的奴隶社会逐渐形成，建立了 200 多个城邦。城邦各自为政，战争不断。为了应付战争，各城邦都积极训练士兵。斯巴达城邦儿童从 7 岁起就由国家抚养，并从事体育、军事训练。体育是培养能征善战士兵的有力手段。希腊诸邦国都建有专供人们进行锻炼的练身场。

战争促进了希腊体育运动的开展，古奥运会的比赛项目也带有明显的军事烙印。人民对连续不断的战事深感厌恶，普遍渴望能有一个和平的环境。后来斯巴达王和伊利斯王签订了“神圣休战月”条约。于是，为训练士兵的军事训练和体育竞技，逐渐变为了象征和平与友谊的运动会。

古代奥运会的历史

古奥运会从公元前 776 年起，到公元 394 年结束，经历了 1168 年，共举行了 293 届。

公元前 776 年，伯罗奔尼撒的统治者伊菲图斯努力使宗教与体育竞技合为一体。它不仅革新宗教仪式，还组织大规模的体育竞技活动，并决定每 4 年举行一次。时间定在闰年的夏至之后。所以公元前 776 年的古代奥林匹克运动会就正式载入史册，成为第一届古代奥运会。

这一时期各城邦之间虽有纷争，但希腊是一个独立的国家，政治、经济、文化都很发达，是运动会的黄金时期。希腊人兴建了许多运动设施、庙宇等，参赛者遍及希腊各个城邦，奥运会盛极一时，是当时希腊最盛大的节日。

公元前 388 年至公元前 146 年，古奥运会开始走向衰落。斯巴达和雅典的长期战争使希腊国力大减，后来马其顿吞并了希腊。马其顿君王菲利普还亲自参加了赛马。随后亚历山大大帝也积极支持奥运会，为其增添设施。不过，这一时期古奥运会精神已大为减色，并开始出现职业运动员。

公元前 146 年至公元 394 年，古奥运会由衰落走向了毁灭。罗马帝国统治希腊后，起初虽然仍举行运动会，但奥林

匹亚已不再是唯一的竞赛地了。这时职业运动员已开始大量出现，奥运会成了职业选手的比赛，希腊人对之失去了兴趣。公元2世纪后，奥运会更加趋于衰落，直至名存实亡。公元394年罗马皇帝狄奥多西一世宣布废止古奥运会。就这样，顺延了1000余年的古奥运会不复存在了。

古代奥运会的比赛日程和项目

古代奥运会从第1届起，决定每4年举行1次，每届只举行1天。随着比赛项目的不断增多，从第22届古代奥运会开始，组织者决定将比赛时间改为3天，加上开幕式、闭幕式及庆典活动，整个会期为5天。

第一届古奥运会仅有一个比赛项目——距离为192.27米的场地跑。在一千多年的奥运会历史上，比赛项目不断增加，主要竞技项目增至十多项，主要包括赛跑、摔跤、五项竞技、拳击、混斗、赛战车、赛马和其他一些竞技项目。古奥运会的大部分项目与军事有关。

赛跑

1. 短跑

短跑是古奥运会上最初的唯一比赛项目。跑距约为

192.27 米。比赛分为预赛和决赛，运动员抽签决定组次和起跑位置。

2. 中跑

中跑是在公元前 724 年第 14 届古奥运会上首次被列为正式比赛项目的。中跑的长度是两个跑道长，约 384 米。在终点线折回处设有转向石柱，竞技者绕过石柱，再返身往回跑，跑法与往返跑相似。

3. 长跑

长跑在公元前 720 年第 15 届古奥运会时被列为正式项目。长跑就是在跑道上作多次往返跑，跑 24 个跑道长，约 4608 米。

4. 武装赛跑

武装赛跑在公元前 520 年举办的第 65 届古奥运会上被列为正式比赛项目。早期参赛者都身着铠甲，头戴盔帽，腿裹皮护膝，左手持盾牌，全副武装。到了公元前 4 世纪，逐渐演变为赤身裸体手持盾牌参赛。起跑时采用单腿跪姿，跑距为 4 个跑道长，需要进行两次往返跑。武装赛跑场面壮观、争夺激烈，是古奥运会的闭幕式。

在以上各项赛跑中，运动员要裸体光脚跑，跑姿与今天大体相同。

摔跤

摔跤是古希腊人十分喜爱的项目，是各级学校的必修课。

公元前 708 年第 18 届古奥运会上，摔跤被列为五项竞技中的一项，同时又被列为单独进行的竞赛项目。

比赛之前，抽签决定对手。比赛过程中，只要肩、胸、膝等部位触地，即被判为失去一分，失去三分便被判为失败。取胜的人再抽签分组，继续比赛，直到场上只剩下一人为止，这就是最后的优胜者。

五项竞技

五项竞技包括赛跑、跳远、掷铁饼、掷标枪和摔跤五项，该项目在公元前 708 年第 18 届古奥运会上被定为比赛项目。

1. 赛跑

赛跑与单独进行的短跑一样，跑距为 192 米。

2. 跳远

跳远分为立定跳远和助跑跳远两种。助跑跳远技术与现代很不相同。运动员必须手持 1.5 ~ 4.5 公斤的石制或金属制哑铃，古希腊人认为这样可以准确掌握两臂摆动的幅度，加大推力，增加跳远的距离，还可以保持身体平衡，使双脚平稳落地。按当时的规定，如果两脚落地不平行，成绩无效。

古奥运会的跳远比赛通常在笛声伴奏下进行，目的是激发竞技者情绪、掌握助跑节奏和计算时间。

3. 掷铁饼

竞技者先在上手上沾满沙子或泥土，然后持饼前后摆动，用上一步或上三步法投出。当时铁饼的直径和重量差别很大，