



让你掌握最有效的说话技巧

说话办事，尽管这是一个常挂在口头的话题，并且每天都要运用的细节，但并不是每个人都能做得好，做得妙，做得巧，有许多人恰恰是败在说话办事上。

说话滴水不漏 有绝招

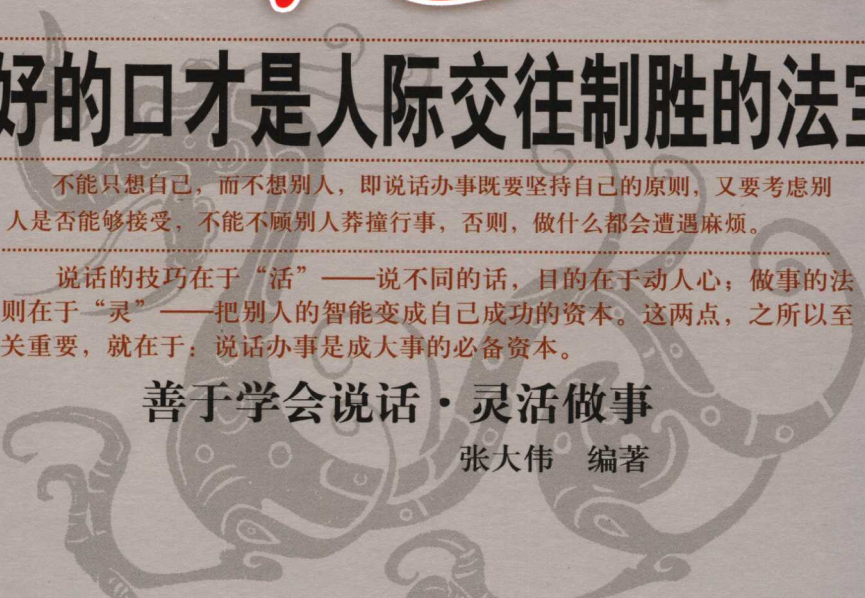
良好的口才是人际交往制胜的法宝

不能只想自己，而不想别人，即说话办事既要坚持自己的原则，又要考虑别人是否能够接受，不能不顾别人莽撞行事，否则，做什么都会遭遇麻烦。

说话的技巧在于“活”——说不同的话，目的在于动人心；做事的法
则在于“灵”——把别人的智能变成自己成功的资本。这两点，之所以至
关重要，就在于：说话办事是成大事的必备资本。

善于学会说话·灵活做事

张大伟 编著



海潮出版社



让你掌握最有效的说话技巧

说话滴水不漏 有绝招

良好的口才是人际交往制胜的法宝

张大伟 编著

海潮出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

说话滴水不漏有绝招 / 张大伟编著. —北京: 海潮出版社, 2006
ISBN 7-80213-253-3

I. 说… II. 张… III. 口才学 IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第111773号

说话滴水不漏有绝招

张大伟 编著

☆

海潮出版社出版发行 电话: (010)66969736

(北京市西三环中路19号 邮政编码100841)

中国电影出版社印刷厂印刷装订

开本: 640毫米×960毫米 1/16 印张: 19 字数: 260千字

2006年12月第1版 2006年12月第1次印刷

印数: 1-5000册

ISBN 7-80213-253-3

定价: 29.80 元



良好的口才是人际交往制胜的法宝

说话滴水不漏
有绝招

责任编辑：陆羽白

装帧设计：红十月设计室  RED OCTOBER STUDIO
hongshiyue@vip.sina.com



前言

一个人能否走入自己的人生成功线，当然离不开说话办事。尽管这是一个常挂在口头的话题，并且每天都要运用的细节，但并不是每个人都能做得好，做得妙，做得巧，有许多人恰恰是败在说话办事上。

为什么会败呢？这是一个值得探讨的问题。有些人只会说自己喜欢的话，做自己喜欢的事，而不会说别人喜欢的话，做别人认可的事。所以一切都会受到阻隔——不是这不通，就是那不灵。请问：人与人之间最需要什么？当然是沟通！沟通自然是双方、各方“联结”的过程，这就要求：

第一，你不能只想自己，而不想别人，即说话办事既要坚持自己的原则，又要考虑别人是否能够接受，不能不顾别人莽撞行事，否则，做什么都会遭遇麻烦。

第二，说话关键是说给别人听，做事关键是要见



说话滴水不漏有绝招

P R E F A C E



前

言

成效。因此，怎样运用说话的艺术、办事的技巧都是一门必修课。你要善于学会说话，巧于做事，在难点上下功夫，善于把别扭变成顺当，把不顺变成可行。

第三，很多人说话办事前后不一，先这样说这样做，后那样说那样做，这无疑是成功的障碍。因为一个不讲究信用的人，无法赢得别人信任，而要赢得这一点，必须把自己变成说话可信、做事可靠的人。

第四，说话的技巧在于“活”——说不同的话，目的在于动人心，做事的法则在于“灵”——把别人的智能变成自己成功的资本。这两点，之所以至关重要，就在于：说话办事是成大事的必备资本。

本书正是针对如何说话，如何做事的，希望那些有志于做出一番成就的人能够从中有所领悟，获得自己有用的“秘密”。



CONTENTS

目 录



交际时的说话

自我介绍	003
称呼他人	007
寒暄要适度	011
同他人说第一句话	015
迅速找到共同话题	018
激起对方的谈话欲望	024
谈吐幽默的方法	028
与10种不同性格的人交谈	031
让你平步青云的10个谈话技巧	034
男人最怕的9大话题	038
领导者应与下属交谈	039
与看不惯的人说话	042
同难缠人的说话	044
应付饶舌的人说话	048
与意见不合的人说话	050
道歉的方法	052
学会得体地安慰别人	057



说话滴水不漏有绝招

shuo hua di shui bu lou you jue zhao

目 录

求人办事的说话

062

赞美他人时的说话

赞美的黄金分割点

067

赞美与表扬的艺术

069

审时度势地赞美别人

071

学会从小处赞美别人

075

出其不意地赞美人

077

如何赞美领导

079

如何赞美下属

083

如何赞美男人

088

如何赞美女人

095

如何赞美老人

099

如何赞美年轻人

104

如何赞美陌生人

109

批评他人时的说话

批评也要悦耳动听

117

使批评达到良药治病的效果

119

批评别人的实用技巧

121

批评要因人而异

129

忠言未必逆耳

133



批评要及时	137
批评而不招人怨	140
批评的方法	145
如何批评朋友	149
批评的12戒	153

说服他人时的说话

说服别人的六种妙法	161
透彻了解别人的意见	167
说服别人要循序渐进	169
说服别人的方法	173
说服别人的4个步骤	175
说服别人的高超技巧	179
劝说的方法	217
诱导是说服他人的最佳方法	222
呼唤角色心理的说服术	228
提高说服力的窍门	231
劝架的方法	236

职场中的说话

面试中常见问题的回答技巧	243
女性求职回答敏感问题	248



说话滴水不漏有绝招

shuo hua di shui bu lou you jue zhao

目 录

电话求职的说话心理	251
与上司说话要有分寸	254
正确地传话和转话	257
如何向上级汇报工作	259
如何给上司提意见	262
如何向上司提要求	265
如何与上司闲聊	268
与下属说话要有分寸	271
与同事说话要有分寸	275
调到新单位时的说话	279
被提拔时的说话	281
办公室中常见话题的说话方法	284

附录 测试你的说话能力



shuo hua di shui bu lou you jue zhao

绝

shuo hua di shui bu lou you jue zhao

招

说话滴水不漏有绝招

交际时的说话

绝

招



自我介绍

在社会活动中，互不相识的人见面总免不了要自我介绍。自我介绍包括对姓名、年龄、职业、住址、经历及特长等几个方面的介绍，应根据场合和需要的不同来决定其繁简，一般的朋友聚会只需说出自己的姓名、身份即可。自我介绍时，态度要平和，要清晰地报出自己的姓名，并用微笑来表达自己的友好。同时还要掌握好分寸，不要有意抬高或贬低自己，这会让人产生反感，而不愿与你来往。自我介绍实际上是一种自我推销，它给别人留下的是第一印象。一般来说，自我介绍时要注意以下几点：

1. 平和自信

初次交往，都想互相多了解对方，又都想被对方所了解。自我介绍时就要大大方方、不卑不亢，切不可羞答忸怩、吞吞吐吐、左顾右盼。应该勇于向他人展示自己，树立自信，让别人产生希望与你交往的愿望。

2. 繁简得当

应视交际的需要来决定介绍的繁简。一般说来，参加聚会、演讲、为他人办事、偶尔碰面、为单位公关等，自



说话滴水不漏有绝招

shuo hua di shui bu lou you jue zhao

交 际 时 的 说 话

我介绍宜简约些，只要介绍姓名和工作单位即可；而在另一些场合，如：求职、恋爱、找人办事、招标时投标、深交朋友等，则可以介绍得细致一点。

3. 把握分寸

介绍自己要有自谦和自识，自我介绍少不了介绍“我”，但要把握好分寸。有的人自我介绍时，左一个“我”如何如何，右一个“我”如何如何，叫人听了反感；有人把“我”的形象树立得很高大；更有甚者，一提到“我”时便洋洋得意，这样的自我介绍都不会给对方留下良好的印象。

掌握分寸，关键要以平和的语气说出“我”，要目光亲切、神态自然，这样才能使人从这个“我”字上感受到你自信、自立而又自谦的美好形象。切不可自吹自擂，一般不用“很”、“最”、“第一”一类的字眼，这样才能使对方对你产生信任感。

4. 巧言介绍

加深印象是自我介绍的目的。自我介绍首先要介绍自己的名字，并对“姓”和“名”加以解释，你解释得越巧妙，别人对你的印象就越深。这可以反映一个人的知识水平和性格修养，也可以体现一个人的口才。

一个人的姓名，往往有丰富的文化积淀，或折射出凝重的史实，或反映时代的乐章，或寄寓双亲对子女的殷切厚望。因之，巧解姓名有时也能令人动情，加深印象。



例如：在全国“荣事达”杯节目主持人大赛中，一个名叫潘望的主持人是这样自我介绍的：“我叫潘望，早在孩提时代，我那只有小学文化的军人爸爸和教小学的妈妈就轮番地叮嘱我：‘望儿，你可是咱们家的希望啊！’为了不辱使命，肩负着双亲的重托，我脚踏实地、一步一个脚印地走来，直到今天，走到这个国家级的最高赛场；但愿老师们能给我这只盼望飞翔的鸟儿插上奋飞的翅膀。”在潘望的介绍中，父母的心愿并列呈现，谁不为之心动？

5. 独具特色

简单地介绍姓名留给人的印象非常平淡，使自己的自我介绍独具特色才能给他人留下深刻的印象。

谭飞是一个个子不高，戴着眼镜的电视节目主持人，他在向大家介绍自己时是这样说的：“单看咱这形象，不如在电视中那么闪闪发亮，眼不大还有点近视，但这丝毫不影响我的睿智与远见；耳朵虽小，更提醒我要耐心倾听观众的心声。嘴巴也不气派，正说明我不夸夸其谈，喇叭和号角的孔不大，但同样能怒吼与呐喊；个子虽然矮小了点，可潘长江先生说过：‘浓缩的都是精品。’有人说‘缺点在一定条件下也会成为优点’，这话难免有些夸张，但‘缺点在一定条件下会成为特色’则是毋庸置疑的。”谭飞的介绍借容貌自嘲这种看贬实褒的介绍技巧给他人留下了深刻的印象。

也可用幽默的语言，借与名流相比加深印象。小乐是





说话滴水不漏有绝招

shuo hua di shui bu lou you jue zhao

交际时的说话

一名记者，在一次“记协”聚会上，由于大部分人是第一次见面，小乐这样介绍：“我喜欢写诗，可写不过舒婷；我喜欢唱歌，可唱不过毛阿敏；我喜欢主持节目，她俩可能比不过我……”这么一说，使人感到此人颇幽默。

小乐巧妙地把自己与名人相比，既显示了自己的才能，又显示了语言幽默的特点，博得了大家的好感。

也可以通过介绍自己家乡的名优土特产或家乡地方特色来自我介绍。我的一位大学同学王彬来自云南，第一次见面时他是这样自我介绍的：“我来自云南，云南是阿诗玛的故乡，是个佳丽辈出的地方，但是大家千万别忘了，云南也是大理石的故乡，相信大家能从我的身上看见大理石的朴实、厚重与刚强。”

多少年过去了，至今，我还记得他那独具特色的自我介绍。

其实，掌握了自我介绍的艺术，你就打开了与人交往的大门，完美精彩、独具特色的自我介绍，能在他人的脑海中打下深刻强烈的烙印。



shuo hua di shui bu lou you jue zhao