

兒童保健叢書

護理常識

中央人民政府衛生部

婦幼衛生司編

人民衛生出版社

61
CE

內 容 提 要

本書主要內容分三部分：即（一）初生兒護理法；（二）家庭病兒護理法；（三）兒童意外傷害的預防和處理。這些常識，都是保育工作者和母親們所應知道的，在這本小冊子裡，都簡明扼要地加以敘述。細細閱讀，可能在護理方面得到一些幫助。

兒 童 保 健 叢 書 護 理 常 識

書號：1551 開本：787×1092/32 印張：7/8 字數：18千字

中央衛生部婦幼衛生司編

人 民 衛 生 出 版 社 出 版

（北京書刊出版業營業許可證出字第〇四六號）

• 北京崇文區鐵子胡同三十六號 •

人民衛生出版社
長春印刷廠印刷 • 新華書店發行

1954年11月第1版—第1次印刷

印數：—10,000

（長春版）定價：1,400元

前言

(一) 這一套有關預防和護理兒童疾病的小冊子，共計二十餘種，是我們參考蘇維埃社會主義共和國聯盟保健部印行的「爲函授教育母親的課本」所編寫的；同時我們又根據我國目前的需要，加編了幾種。在內容方面，採取原本的地方很多，而未經採用的也不少。我們看到的原本，無論在科學技術方面或宣傳文字方面，都是很細緻而動聽的。蘇聯革命成功已有三十多年的歷史，醫藥衛生條件都已很高，拿我國現在的情況來說，還不可能完全照樣做到。因此，我們結合我國實際所能做到的或最近的將來應該學習到的，編成這套小冊子。

(二) 這套小冊子的編印，是專供婦幼保健工作人員、兒童保健工作人員、保育人員、婦聯幹部和小學教師作爲兒童健康宣傳教育的參考資料；也是一般母親們的讀物，希望各方面共同努力，以達到保護兒童健康的目的。但是有些內容適用於甲地的未必也能適用於乙地，遇有這種情形，那就希望讀者適應各地情況，靈活運用一下。

(三) 這套小冊子是我們在一九五二年印行的。因原印數量不多，而各地一年來由於工作上的需要，紛紛來函索取，茲爲便於普遍供應起見，特交由人民衛生出版社繼續大量出版，同時我們仍將隨時徵求各地專家和衛生工作者提示意見，儘量加以修正、補充。但在內容及文字方面可能還有不少缺點或錯誤，仍望讀者不吝指教，我們是竭誠歡迎的。此外，對於醫學用語，特在卷末附加「簡明註釋」，供讀者參考。

中央衛生部婦幼衛生司

一九五四年元月

茲爲精簡起見，將這些小冊子加以合併，分爲數冊發行，特此附告。

人民衛生出版社

目 錄

一、初生兒護理法·····	一
二、家庭病兒護理法·····	八
三、兒童意外傷害的預防及處理·····	二一

一、初生兒護理法

我們在日常的醫務工作中，經常發現許多母親們對自己的初生嬰兒，不知道如何護理。尤其在遇到有困難時，覺得束手無策，不知道如何應付，因此就不免求助於一些老年婦女。這些年事較長的婦女們，固然也有一些因自己生兒養女積累下來一點經驗，而這些摸索出來的經驗，雖也有合乎科學道理的，但大部分仍是不正確或錯誤的，甚至還有不少迷信的說法 and 辦法，因此，就使母親及孩子們都受很多害處，我們看到這點，所以寫這本小冊子，希望能對母親們有些幫助。

嬰兒在出生以後，接生的醫師、助產士、或護士首先要注意嬰兒的呼吸如何和口腔內有無充滿黏液。如果黏液太多，就要把它吸出來。如果呼吸不好，就要趕快施行人工呼吸。其次就用消毒器械剪斷臍帶，將臍帶妥為結紮起來。以上一切手續完畢後，再用百分之一的硝酸銀溶液，或用一毫升內含二千單位的青黴素溶液滴入嬰兒眼內。這樣做，是因為有些母親患着淋病，產道內含有淋病的細菌，當嬰兒通過產道時如果眼睛裡沾染了淋菌，就會發生膿漏眼，引起失明，所以要用這些殺菌藥水來防眼病。接生人員將嬰兒這樣處理妥當後才將嬰兒交給母親。這時便需要母親好好的照管和看護自己的嬰兒了。

護理初生嬰兒，必須注意下列四點：

1. 適當的護理；
2. 適當的哺養；
3. 適宜的環境；
4. 預防感染。

現在我們就依次談談這四個問題。

1. 適當的護理 對於初生的嬰兒，須特別注意他的呼吸、皮色、一般外表，及活動的狀態，並且要時常留意臍帶包布外面有無血液滲出。至於小孩需用的東西，如衣服、被蓋、尿布等應當怎樣準備，現在介紹如下：

(一) 衣服——母親預備嬰兒的衣服，應該選擇質料柔軟、不易脫色的衣料。像白色棉紗類的衣料就很好，羊毛質地的衣料就不好，因為羊毛容易刺激嬰兒皮膚的緣故。舊的成人衣服質料比較柔軟，不會刺激嬰兒嬌嫩的皮膚，也可以改作嬰兒的貼身小褂。嬰兒除了貼身小褂外，還要再穿一件長過足部的小袍。衣服的模式男女嬰兒可以一樣，只要穿脫方便、大圓領、有腰帶、像和尚的衣服一樣，就很好。

(二) 被蓋——六個月以前的嬰兒，應隨着氣候，改換適宜的被蓋。普通就是一個方形的包袱，將嬰兒包裹起來。如果天氣寒冷，那麼，除用包袱以外，可以再裹一層夾被或棉被。棉被最好選用新棉，取其輕暖。被裡的質料要選用耐洗的才好。

(三) 尿布——尿布要選用白色、柔軟、吸水量大、而且耐洗的質料，如舊的布料、麵粉

口袋等，經過煮洗消毒以後，剪成方形，就可使用。尿布大小以十八方寸爲宜，應當多預備幾塊，以便時常輪流換洗。洗尿布時，要用鹼性較少的肥皂，洗乾淨後，再用清水漂去肥皂。每隔幾天，尿布最好要煮洗一次，如果不洗乾淨，常易刺激嬰兒臀部的皮膚，引起糜爛。

除了上述各項外，還應當注意以下各種護理：

(一)皮膚的護理——初生兒之皮膚須用各種方法加以保護。最近對初生嬰兒多不主張洗滌，只要擦去皮面血跡和面部污物便可。至於兒體曲折而多摺皺的部位如腋窩、頸部及下身等處也應當揩得乾乾淨淨，減少皮膚的刺激。初次洗面、洗頭、使用煮沸後的溫水，最爲安全。包裹尿布的部位，可用煮過的清油（裝在乾淨的瓶裡）隨時塗擦皮面。臀部發紅時更要塗油。嬰兒大便以後，沾着糞的地方要用肥皂水洗淨，再塗上這種無菌油。所用的肥皂，要選擇沒有刺激性的，普通洗衣服用的肥皂，鹼性太大，不宜使用。市場上所賣的爽身粉，不甚需要。即使需要，也不必用得太多。以免粉受潮時反而容易刺激皮膚。

(二)臍帶的處理——時常仔細觀察初生兒臍帶布的外面，有無流血或出水等情形。若發現流血情況，必須立刻報告接生人員，予以治療。

(三)生殖器的護理——初生的女嬰兒，如果陰部有分泌物，可用溫水小心沖洗，或用棉花蘸蘸一些熬過的無菌油把它揩乾淨。男性嬰兒，如有包皮過長，可在第七天後把它割除。

(四)乳腺的護理——初生兒的乳腺可能腫大，有時還分泌一點乳汁，那不是病態，千萬不要大驚小怪，用手去擠。有些地方的舊習慣，常給每一個初生的女嬰兒擠奶頭，說是不

擠，孩子長大了，奶頭會凹進去。這種說法是沒有科學根據的，並且擠奶頭只會引起乳部發炎，有害無益。

(五) 其他部分的護理——眼睛如有眼眵（俗稱「眼糞」），可用百分之三的硼酸水沖洗眼睛。兩耳和鼻腔內也都要注意清潔。手指甲要隨時修剪。我國有些地方的舊習慣，常用青布給嬰兒擦口腔，那是有害無益的事，因為那樣往往會引起嬰兒口腔炎或舌炎。

2. 適當的哺養 對初生嬰兒的哺養最基本的問題有下列數點：

(一) 第一星期只須有足够的水分，不需要較多的奶量。

(二) 母乳尚未開始分泌時期，可餵些開水，等母乳開始分泌，即可哺乳。不必忙於餵牛乳或代乳品。

(三) 最初母親雖然尚未分泌乳汁，仍要使小兒吮吸母親的奶頭，這樣，可促進母乳的分泌。

(四) 嬰兒飲食用具必須注意消毒。

(五) 哺乳時應保持適當良好的姿勢。

(1) 母乳未分泌前的處理：產後十二小時以內無須餵食，以後每隔四小時給予百分之五的糖水（三兩水加一茶匙糖）一次，每次約二兩左右，直到有足夠的母乳時為止。

(2) 母乳哺養：娩產十二小時以後，每四小時可使嬰兒吮吸母親乳房一次，即使母親尚無乳汁或分泌不多，仍須吮吸，因為，一則可刺激母乳的分泌，二則可訓練嬰兒吮乳的習慣，

三則母親的初乳雖少，其營養價值是最大的。每次吮吸時間約五分鐘，以後可漸漸加長。三、四天後，母乳分泌旺盛，即可將哺乳改為每次十五至二十分鐘。第五天，或七天、十天，與十五天各測體重一次，以便知道嬰兒體重是否已恢復初生時的重量，並在哺乳前後各測體重一次，以便知道嬰兒吸得母乳的分量。若嬰兒體重漸加，在十五天內就超過初生時的體重，並且每次吸乳量也漸增加，大便良好，安靜，少哭，那麼這種哺乳就可認為滿意。若體重不加，每次吸乳量小，就要考慮更改哺乳時間為每三小時一次，若時間更改後體重仍不增加，母乳太少，就要考慮加些牛奶。

母親第一次所分泌的奶汁，叫做初乳。初乳的顏色較深，而且較為濃厚。許多母親看見初乳顏色黃，認為不好，就不給小孩吃而把它擠掉，這實在很可惜。因為據我們現在知道，初乳中含有許多免疫體，是可以增加嬰兒對傳染病的抵抗力，也就可以減少感染的。

(3)人工哺乳法：如果母親有慢性疾病，不能哺餵嬰兒，或產後四、五天母親仍未分泌乳汁，或分泌不足，就可試行人工哺乳。人工哺乳，最初幾天，應注意給予足夠的水分，以後再注意給予適當的熱量。照這樣做，嬰兒就很少會有嘔吐或大便不正常的事。據一般的經驗，最初牛乳與水的比例是一比二，以後漸漸增加到二比一，再加上適量的糖就行了。

配合法一

全牛乳

水

三十毫升(約一兩)

六十毫升(約二兩)

糖

三克

每三十毫升(兩)含十卡熱量

配合法二

全牛乳

四十五毫升(約一兩半)

水

四十五毫升(約一兩半)

糖

五克

每三十毫升(兩)含十五卡熱量

配合法三

全牛乳

六十毫升(約二兩)

水

三十毫升(約一兩)

糖

五克

每三十毫升(兩)含十九卡熱量

每次可哺二兩至三兩。若因母乳不足而用牛奶，每次應先吃母乳，將母乳吃完後再吃牛奶。在第二次哺乳之間可給些開水吃。

(4) 哺乳時適當的姿勢：哺乳時最好將嬰兒放在半臥的位置，餵乳者應將乳瓶傾斜到一定的角度，使乳瓶的乳頭內充滿乳汁，不致使嬰兒將空氣咽下。哺乳時或哺乳後，宜抱住嬰兒，輕拍背部，使其胃內空氣溢出，然後放在床上，使其安睡不動至少一小時。

(5)維生素：嬰兒生下二十日後，每日可給予丙種維生素三十至五十毫克，即每天可餵二兩橘汁，或七兩大白菜水，但開始時只可先餵少量，以後漸漸加多。到了四個星期後，可酌加甲種及丁種維生素，即魚肝油，每天三次，每次十滴，以後逐漸加多，在一月內加至每次一茶匙。如用濃縮的魚肝油精，就更方便，可直接滴在嬰兒舌下，或加水少許，用茶匙餵食。

3. 適宜的環境 嬰兒室內要空氣流通，陽光充足。嬰兒最好專用一床，不要與大人同睡，以免誤被擠壓。如果沒有小床，可用舊柳條箱蓋或蒲筐，墊些棉褥，並用乾淨的白布包裹邊沿，用來代替小床。在夏天應備紗帳以防蚊蟲。

4. 預防感染 初生嬰兒最容易受到疾病的傳染，如母親或家中有人患肺癆病，千萬不要接近嬰兒。如果母親有上呼吸道發炎或其他感染時，最好也不要與嬰兒接近。必要時須設法預防（如戴口罩等）。嬰兒臍帶脫落後，即應接種牛痘和卡介苗以預防天花和肺癆。嬰兒的用具及食具，亦應保持清潔，尤其是奶瓶、奶頭等必須消毒，用乾淨的白布遮着，不要用手摸瓶口和奶頭上部，免得弄髒，使嬰兒吃下髒東西生病。

總之，才出生的嬰兒好似植物的嫩芽，雖具有一定的生活力但在某些方面，却很容易受到摧殘，因此，做母親的應負起責任，小心保護，把他培養成一個健康活潑的下一代。

一、家庭病兒護理法

病兒的環境及衣物用具的處理 照護有病的兒童，是一種相當麻煩的工作，既須謹慎細緻，並且需要對各種疾病有相當的護理常識。母親們應不斷的向醫師和護士們學習，而醫師和護士們也有責任指導母親們如何照護有病的孩子，怎樣服藥，如何調製病兒的營養品。很小的嬰兒是不會說出自己什麼地方不舒服，只會哭鬧，謹慎細心的母親們，每從嬰兒生活表現中，體會到孩子有某一種要求時，給他合適的處理或撫慰；孩子一旦有了病，母親們往往要晝夜不息地為兒童的疾病辛苦着，耐心地護理〔二〕病兒。為使病兒獲得合理的照護，母親們勢必將一天的工作妥當的安排下來，除了自己休息飲食和日常的家庭工作外，還必須注意到病兒有充分的睡眠。因此，也必須保持病兒的臥室安靜。

病兒的床位應當放在光線充足的地方，但要注意不要使日光直射在病兒的身上，以避免強光刺激眼睛。在床旁可預備一個小桌子，放置碗筷以及兒童自己喜愛的玩具，可是藥品及醫藥用具必須另放在一處，使取用時方便。病兒所用的毛巾或手帕，可掛在病兒的床上。

病兒在發高熱或睡眠不安時，應儘量設法使病兒能得到充分的睡眠時間，如病兒病態呈現神志不清或昏迷的狀態，母親應立刻去請醫師治療。

病兒室內儘可能將不用的傢具減少或搬出去，每天要將室內清掃幾次，窗戶亦應打開數

次，使室內空氣流通，開窗時應為病兒加蓋被褥或毯子，頭部可用毛巾蓋上，在開窗以後，須等待室內空氣轉溫時，再將被褥或毯子，毛巾取掉。開窗的時候，病兒的母親或其他護理人要穿上溫暖的衣服，坐在病床旁邊，看護病兒，不要將加蓋的被服掀掉。

病兒的床，每天必須整理一次，在整理之前，最好將病兒放置另一床上，床上的油布要用潮布擦乾淨，被褥被單要拿在外面清掃，被單髒了，應加換洗，病床上務使平坦不生皺紋，因為床上不平坦很容易使重病人患褥瘡。以後還須隨時查看病床上有無食物碎屑或玩具等遺留，如有應立即加以清除。

病兒的清潔衛生

洗臉、洗澡、換衣等是護理病兒的必要工作，每次在開始作清潔衛生工作之前，要先作好一切準備，如果需要外人幫助時，也要在事先找好。病重的孩子，每天可以躺着洗臉，頭下先墊上乾毛巾或清潔的舊布，然後用棉花或毛巾浸溫開水擦臉、頸及兩耳；洗澡時也要用乾毛巾墊在身下，用另一毛巾浸水擦全身，再用乾毛巾擦乾，特別要注意皮膚有摺疊的地方，如腿彎、腋下、肛門周圍等處，在肛門處擦乾時可敷上一點凡士林或煮沸過的菜油，每次大便後也必須洗淨擦乾再敷上一點凡士林或煮沸過的菜油。病兒兩手須用清水肥皂每天洗數次，洗澡時間，除由醫師指定專為治療所需的時間以外，每次不可超過五分鐘，以避免病兒的過分疲倦，同時室內溫度也不應低於攝氏表十八度，浴水的溫度當在攝氏表三十七度至三十八度。洗完後用溫暖的毛巾擦乾，再將病兒放入溫暖的被褥中，給他喝些熱的飲料，切不可讓病兒將被褥掀開。

洗澡的次序是先洗背部，擦乾後再洗胸部及腹部、四肢，每部分洗完時，即以溫熱的毛巾裹上或蓋上，再開始洗其他部分。

皮膚指甲和頭髮的護理——病兒的皮膚應注意使其不發紅，不生膿皰，不生褥瘡。預防不生褥瘡，有以下的幾種辦法：（一）儘可能使病兒變換躺臥的方位；（二）注意床上的清潔，被單要平坦無摺皺；（三）在擦洗或沐浴後即檢查病兒全身一遍；（四）可以用橡皮氣圈墊在身體壓重的部位（橡皮氣圈上最好加上布套）。

病兒發生褥瘡的原因，最普遍的是由於躺在潮濕或污穢的床單上；因此，每次洗浴之後，要將全身擦乾，床單發現潮濕，須立刻更換；在吃東西時先戴上圍巾，不使食物屑掉在床上。並儘可能實行下列辦法：（一）病兒每天要變換躺臥方位三、四次；（二）每天檢查和按摩至少一次；（三）床單乾燥平滑無摺紋；（四）身體重壓部分如臂部可用帶布套的橡皮氣圈或棉花做成的圓墊墊上。

手指甲和腳趾甲必須隨時修剪。給病兒梳頭髮，是能增加病兒的疲勞，所以頭髮剪得越短越好，以免每天梳洗。

病兒的眼、耳、鼻、喉的護理 眼睛的護理——病兒眼睛有時會流眼眵（即眼屎），應禁止用手摩擦眼部，也要避免強烈的燈光及日光刺激；眼睛生眵是非常癢的，而且眼皮也時常被黏住，病兒有此病後，就越發不斷的用手摩擦眼部，所以母親們要特別注意這一點；母親發現後，就應以硼酸溶液每天給病兒洗三、四次能減輕癢的程度。洗眼之前，要預備消毒的脫脂

棉，貯存在有蓋的罐子裡，用時即以棉花球蘸硼酸水洗眼，每眼至少用一個。病兒經過醫師的診治給處方後，母親可以爲病兒滴眼藥。滴眼藥的方法，先洗淨兩手，使病兒仰臥，頭下墊上乾毛巾，左手食指及拇指把上下眼皮輕輕分開，右手捏住滴管，吸入少量眼藥，滴入翻開的眼皮內，然後左手隨即放開，使上下眼皮閉合；如要敷用藥膏，可用左手食指把下眼皮翻開，右手拿專用的小玻璃棍蘸藥膏少許抹在眼皮內，再使眼皮閉合，在眼皮外面用棉花輕輕的揉擦幾次，使藥力平均消散；但在上藥前如發現病兒眼眵太多時，可先使病兒側臥，頭下仍墊上毛巾，使眵水外流，到相當程度，再照上述方法進行滴藥。

耳的護理——熱敷對於治療耳病是一種很有效的方法，先以棉花貼在耳的四周，再用熱水袋斜靠有病的耳朵上，如須敷用油膏，要將油膏溫熱敷在耳的四周，用棉花包上，敷以熱水袋。此種熱敷，必須靠緊耳之四周皮膚，不要蓋在耳輪上，在耳輪上可以加蓋較厚的棉花一塊，要比敷用的布大一些，然後用繃帶裹上。耳內滴藥可用滴管或小匙子，先使病兒側臥，母親用左手輕輕將耳輪往後拉，右手拿住滴管或小匙子將藥滴入耳內。所用藥品，先要溫熱，如用小匙子先浸入熱水浸熱擦乾，再進行滴藥。藥滴入耳內須等候二、三分鐘，再使病兒翻身，等待剩餘藥水流出，擦乾耳輪，即以消毒棉花塞在耳朵內。

鼻的護理——鼻內的清潔，用小塊棉花或小塊紗布絞成小細條，經過消毒手續，塞在鼻孔內，片刻取出，再清洗另一鼻孔。洗過後用棉花條蘸油，流動石蠟或已煮過的植物油，放入鼻孔，或直接用小玻璃管或小匙子滴入藥液；所用藥品或油類必須溫熱後使用。滴藥的方

法，如係嬰兒可使仰臥床上滴藥，倘能坐起的孩子，可使坐直後，頭往後仰，臉部向上，母親左手托住下頷，右手滴藥，滴完藥後使病兒坐於床上或平臥片刻，再任兒童自由側臥。

口腔的護理——病兒在發高熱後，或有嘔吐，或是腹瀉，他的口腔內是時常乾燥的，有時也會發痛。為減少這種現象，須不斷的給少量的溫開水喝，嬰兒的飲用量，每次不要超過一茶匙，如用奶瓶喝水，要注意奶頭不能太深入，以避免刺激喉頭發生嘔吐。自己能漱口的病兒，每天早晚要漱口一次。在醫師沒有指示以前，母親千萬不要用任何東西擦洗病兒的口腔，有時可用溫熱的淡茶代替溫開水，使病兒飲用。

病兒的營養 病兒是需要更多的營養，用以維持他抵抗疾病的力量，和促進恢復健康。在病兒食慾很低時，必須設法供給病兒所需的營養；在醫師指導下，應給病兒一種特備的飲食，用少吃多餐的辦法。不能自食的嬰兒可以用奶頭或匙子餵食，切忌不要用大人的口去餵。遇到患氣喘和咳嗽的病兒，每次餵食，不但要少餵，更要特別慢慢的餵，應當給他有休息的機會。食物以流質或小塊而細碎的為主。食物的容積要小，儘可能濃一些，達到吃的量少而所得的營養較多為合宜。

病兒吃母乳時也要慢一些，有時病兒無力吮吸母乳，母親應將奶慢慢擠入病兒口內。可以吃一吃，停一停，不可過急，同時在停吃的時候，如果是吃牛奶應將奶瓶放在熱水內，以保持溫度，等待病兒再吃。病重的兒童，餵奶時更要注意，先使病兒斜傾在母親懷內，戴上圍巾，用小匙餵食，慢慢送進口內。

自己能進食的病兒，先在病床上放一小桌，使兒童坐起，慢慢的吃。有時病兒因病重或嘔吐不願自行進食時，就不必勉強他吃，可給以小量的溫熱飲料；最重要的，必須多喝溫開水。乳兒因患病而嘔吐時，母親可將奶擠出，溫熱後，用小匙餵吃。

嬰兒有嘔吐的時候，應傾斜抱起在母親懷裡，母親以左手或右手在病兒背部輕拍，等嘔吐略平，再放在床上平臥，即將臉上的唾沫擦淨，等嘔吐完全停止，再重新洗淨，更換衣服等。較大的病兒有嘔吐時，應將頭部稍稍扶起，以預防因嘔吐而致疲乏不支，倒在床上的危險。

幾種常見疾病的護理

腹瀉的護理——經過多次腹瀉的兒童，身體一定會變得軟弱不支，就是在更換床單時，移動腹瀉的病兒，往往也會使他疲乏不堪；因此，在護理患腹瀉的兒童時，必須注意以下幾點：護理患腹瀉的病兒，更換衣服時，先準備好用水，毛巾、油和乾淨被單，再為孩子脫衣服，處理完畢後，一邊穿衣，輕輕放在已經整理清潔的床上。此外對於患痢疾的病兒糞便，必須謹慎處理，這種糞便內，含有很多痢疾細菌，必須防止它的傳染，因此，病兒所換下來的被單及衣褲等，應加以消毒。消毒的方法，用百分之三的石炭酸溶液，先倒入病兒大便內，再倒在廁所坑內，然後用白石灰粉蓋上；換下來的床單，被褥單，亦要用百分之二的漂白粉溶液加以浸洗，或在水內煮沸後再洗滌，處理病兒大便後，母親的兩手亦必須用肥皂清水洗淨，最好再用來蘇兒水泡一下。總之，必須防止傳染的病菌蔓延，平時更要注意消毒藥水之保護，不可使兒童隨意拿着玩，以防危險。