

# 最新基础护理技术

## 操作流程与评分标准

主编 / 耿莉华 宋雁宾

ZUIXINJICHUHULIJISHUCAOZUOLIUCHENG  
YUPINGFENBIAOZHUN

科学技术文献出版社

# 最新基础护理技术操作流程 与评分标准

主 编 耿莉华 宋雁宾  
副主编 李加宁 于 莹 穆燕红  
编 委 (按姓氏笔划)  
王 静 王丽芹 白金枝  
李加宁 李红梅 宋雁宾  
赵 雅 耿莉华 韩红芳

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

**图书在版编目(CIP)数据**

最新基础护理技术操作流程与评分标准/耿莉华,宋雁宾,李加宁主编.-北京:科学技术文献出版社,2005.1

ISBN 7-5023-4913-8

I. 最… II. ①耿… ②宋… ③李… III. 护理-技术 IV. R472

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 127207 号

出 版 者 科学技术文献出版社  
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038  
图书编辑部电话 (010)68514027,(010)68537104(传真)  
图书发行部电话 (010)68514035(传真),(010)68514009  
邮 购 部 电 话 (010)68515381,(010)58882952  
网 址 http://www.stdph.com  
E-mail: stdph@istic.ac.cn  
策 划 编 辑 李卫东  
责 任 编 辑 付秋玲  
责 任 校 对 唐 伟  
责 任 出 版 王芳妮  
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销  
印 刷 者 富华印刷包装有限公司  
版 ( 印 ) 次 2005 年 1 月第 1 版第 1 次印刷  
开 本 787×1092 32 开  
字 数 104 千  
印 张 3.875  
印 数 1~6000 册  
定 价 8.5 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

## 内 容 简 介

本教材共分两个部分,第一章主要为 18 类基础护理操作的  
操作流程,其中包括的技术操作有 36 项。主要有无菌技术  
操作、穿脱隔离衣;皮内、皮下和肌内注射法;静脉穿刺、输液  
和输血法;生命体征测量、氧气吸入、吸痰、鼻饲、灌肠、导尿  
术以及铺床、口腔护理、背部护理及护理查体等。本书运用  
ISO 9000 企业管理理念,操作步骤采用程序化方式,步骤清  
晰,可操作性强。第二章包含 22 项护理操作评价标准,每项  
评价标准中均注明关键缺陷扣分项目,从而给操作者重要的  
提示。

本书既适用于临床第一线的护士,又可作为护理操作考  
核指南。

---

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一—  
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为  
了使您增长知识和才干。

## 前 言

随着医药卫生事业的发展,人民生活水平的提高,对护理提出新的需求,护理技术操作逐步向发达国家靠拢,如静脉输液套管针的应用、负压真空采血等,另外还有医院感染管理对血行感染的控制要求,更重要的是就医者及护理工作者自我保护意识的增加,对护理操作提出新的要求,为了满足以上需求,我们编写了这套最新基础护理技术操作流程与评分标准。

本书共分两个部分,第一章主要为 18 类基础护理操作的操作流程,其中包括的技术操作有 36 项。主要有无菌技术操作、穿脱隔离衣;皮内、皮下和肌内注射法;静脉穿刺、输液和输血量;生命体征测量、氧气吸入、吸痰、鼻饲、灌肠、导尿术以及铺床、口腔护理、背部护理及护理查体等。本章内容打破传统叙述方法,运用 ISO 9000 企业管理理念,操作步骤采用程序化方式,其步骤清晰,可操作性强。第二章包含 22 项护理操作评价标准,标准中贯穿人文关怀的理念,贯彻医疗护理中的法制观念,每项评价标准中均注明关键缺陷扣分项目,从而给操作者重要的提示。

本书的编写者们是长期从事护理管理者和临床第一线的护

士,她们具有丰富的理论知识和娴熟的护理操作技能,因此其内容不但具有超前意识,而且具有较强的实用性。

本书既适用于临床第一线的护士,又可作为护理操作考核指南。

编 者

# 目 录

## 第一章 操作程序

- 一 无菌技术操作法 ..... (1)
  - ✦ 无菌钳使用法 ..... (1)
  - ✦ 无菌包使用法 ..... (3)
  - ✦ 铺无菌盘法(为了盛放无菌物品) ..... (4)
  - ✦ 无菌容器使用法 ..... (5)
  - ✦ 倒取无菌溶液法 ..... (6)
  - ✦ 无菌安瓿药液抽取法 ..... (7)
  - ✦ 戴 脱无菌手套法 ..... (9)
  - ✦ 无菌技术操作原则 ..... (10)
- 二 穿脱隔离衣 ..... (11)
- 三 皮内注射法 ..... (13)
  - 附:青霉素皮试法 ..... (15)
- 四 皮下注射法 ..... (17)
- 五 肌内注射法 ..... (19)
- 六 静脉穿刺法 ..... (22)
  - ✦ 静脉注射法 ..... (22)

+	静脉采血法(真空采血法)	.....	(24)
七	静脉输液法	.....	(27)
+	密闭式输液法	.....	(27)
+	套管针输液法	.....	(30)
八	静脉输血法	.....	(34)
九	体温、脉搏、呼吸、血压测量法	.....	(37)
	附:下肢血压测量法	.....	(40)
十	氧气吸入法	.....	(40)
+	单管头或双管头吸氧管给氧法	.....	(40)
+	面罩法	.....	(42)
+	注意事项	.....	(42)
十一	吸痰法	.....	(43)
+	经口腔或鼻腔吸痰法	.....	(43)
+	人工气道吸痰法	.....	(45)
十二	鼻饲法	.....	(46)
十三	灌肠法	.....	(49)
+	大量不保留灌肠法	.....	(49)
+	小量不保留灌肠法	.....	(52)
+	保留灌肠法	.....	(54)
十四	导尿术	.....	(55)
十五	铺床法	.....	(59)
+	铺备用床法(单人)	.....	(59)
+	铺暂空床法	.....	(62)
+	铺麻醉床	.....	(62)



---

---

+ 卧床病人更换床单法 .....	(63)
十六 口腔护理 .....	(67)
十七 背部护理 .....	(69)
十八 身体健康评估 .....	(72)
+ 一般状况、头面部检查 .....	(72)
+ 胸部(肺、背部)检查 .....	(74)
+ 腹部、四肢及神经反射检查 .....	(75)
十九 附录 .....	(77)
+ 素质要求 .....	(77)
+ 洗手 .....	(77)
+ 戴口罩 .....	(77)
+ 取用消毒棉签法 .....	(78)
+ 复合碘医用消毒棉签使用法 .....	(78)
+ 基础注射盘 .....	(78)
+ 经气道吸痰盘 .....	(79)
+ 经口腔或鼻腔吸痰盘 .....	(79)

## 第二章 操作考核评分标准

一 无菌技术操作考核评分标准 .....	(80)
二 穿脱隔离衣技术操作考核评分标准 .....	(82)
三 皮内注射技术操作考核评分标准 .....	(84)
四 肌肉与皮下注射技术操作考核评分标准 .....	(85)
五 静脉注射技术操作考核评分标准 .....	(87)
六 真空静脉采集血标本技术操作考核评分标准 .....	(88)

## 最新基础护理技术操作流程与评分标准

- 
- 
- 七 密闭式静脉输液技术操作考核评分标准 ..... (90)
- 八 静脉穿刺套管针留置技术操作考核评分标准 ..... (92)
- 九 体温、脉搏、呼吸测量技术操作考核评分标准 ..... (93)
- 十 血压测量技术操作考核评分标准 ..... (95)
- 十一 鼻塞(鼻导管)吸氧技术操作考核评分标准 ..... (96)
- 十二 口、鼻腔内吸痰技术操作考核评分标准 ..... (98)
- 十三 鼻饲技术操作考核评分标准 ..... (99)
- 十四 大量不保留灌肠技术操作考核评分标准 ..... (101)
- 十五 男病人导尿技术操作考核评分标准 ..... (102)
- 十六 女病人导尿技术操作考核评分标准 ..... (104)
- 十七 铺备用床技术操作考核评分标准 ..... (105)
- 十八 铺麻醉床技术操作考核评分标准 ..... (107)
- 十九 为卧床病人更换被单技术操作考核评分标准 ... (108)
- 二十 口腔护理技术操作考核评分标准 ..... (110)
- 二十一 预防褥疮护理技术操作考核评分标准 ..... (111)
- 二十二 身体健康评估技术操作考核评分标准 ..... (113)

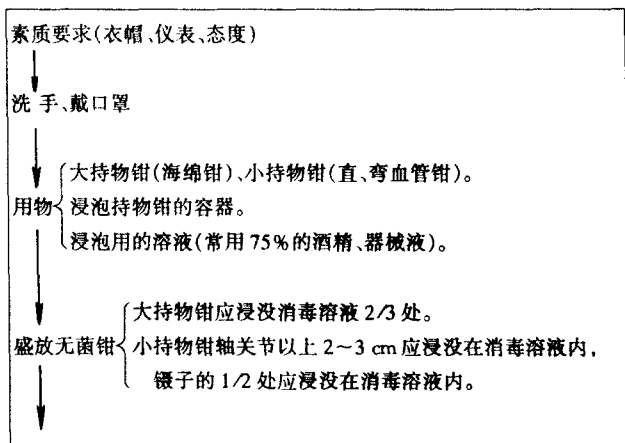
# 第一章 操作程序

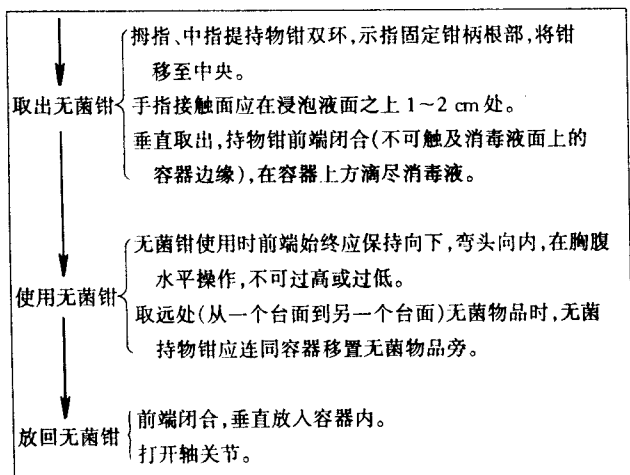
## ● 无菌技术操作法

### + 无菌钳使用法

1. 目的: 使用无菌钳取用和传递无菌物品, 以维持无菌物品及无菌区的无菌状态。

2. 操作程序:





### 3. 注意事项:

(1)放无菌持物钳时,手不可触及容器口及无菌持物钳的浸泡部分。

(2)使用无菌持物钳时前端不可高举,以免消毒液倒流,污染持物钳的无菌部分。

(3)无菌持物钳只能夹取无菌物品,不能用于其他操作,如换药、消毒皮肤等。

(4)不可用手从无菌钳上直接拿取物品,不可甩动持物钳,以免造成污染。

(5)每个容器只能放一把持物钳,无菌持物钳用后应立即放回容器内,不得在空气中暴露过久。

(6)取远处(从一个台面到另一个台面)无菌物品时,持物钳应连同容器移置无菌物品旁。

(7)持物钳被污染或被可疑污染时,要重新灭菌后方可使用。

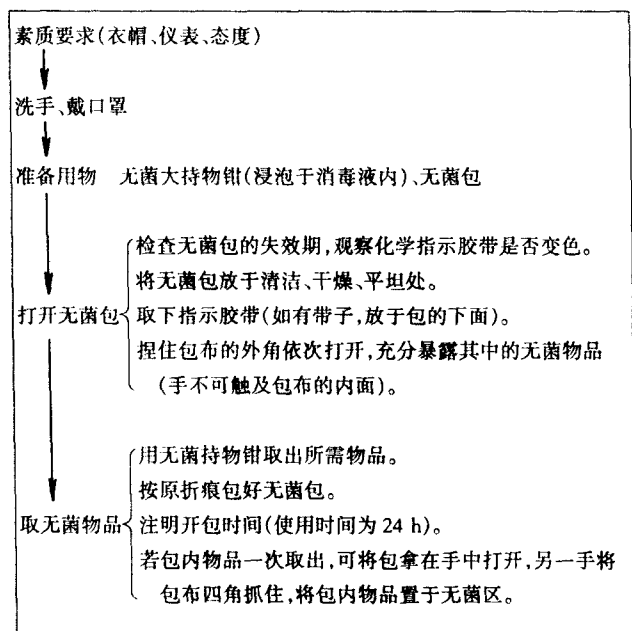
(8)注意添加浸泡的消毒溶液,以保持消毒溶液的液面高度。

(9)无菌持物钳和容器应每周消毒2次,干罐盛放持物钳时,应每4小时更换。

### 十 无菌包使用法

1.目的:保持无菌包内无菌物品处于无菌状态。

2.操作程序:



3.注意事项:

(1)已打开的无菌包。如包内剩余敷料未被污染,应按打

开无菌包相反步骤依原样折痕重新包裹,并注明开包日期及(保存时间为 24 h)时间。

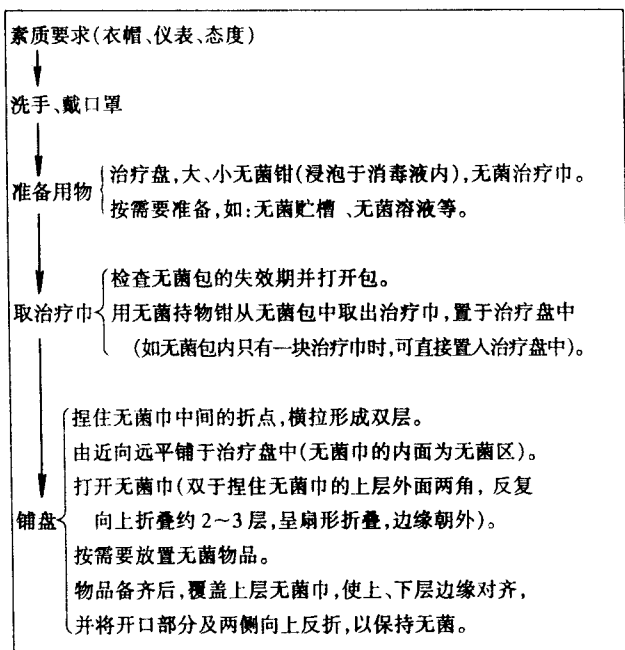
(2)打开无菌包时,包内敷料触到有菌区即为污染,不得使用。

(3)无菌包内敷料如被污染,不得按原包装法包起,应重新灭菌再用。

### ✦ 铺无菌盘法(为了盛放无菌物品)

1. 目的:维持无菌物品的无菌状态。

2. 操作程序:



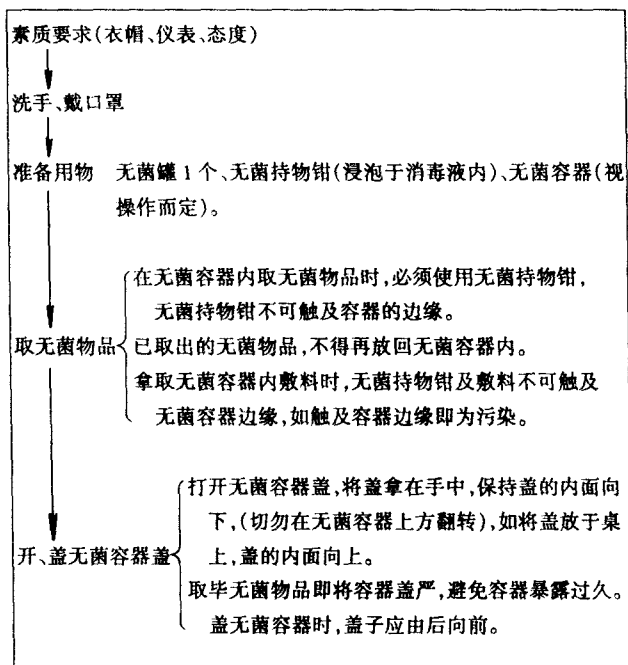
3. 注意事项:

- (1) 无菌治疗盘应保持干燥, 避免潮湿污染。
- (2) 无菌治疗盘保留时间不得超过 4 小时。

### 十 无菌容器使用法

1. 目的: 无菌容器用以保存无菌物品, 使其处于无菌状态以备使用。

2. 操作程序:



3. 注意事项:

(1)移动无菌容器时,应托住底部,手不可触及容器内面或边缘。

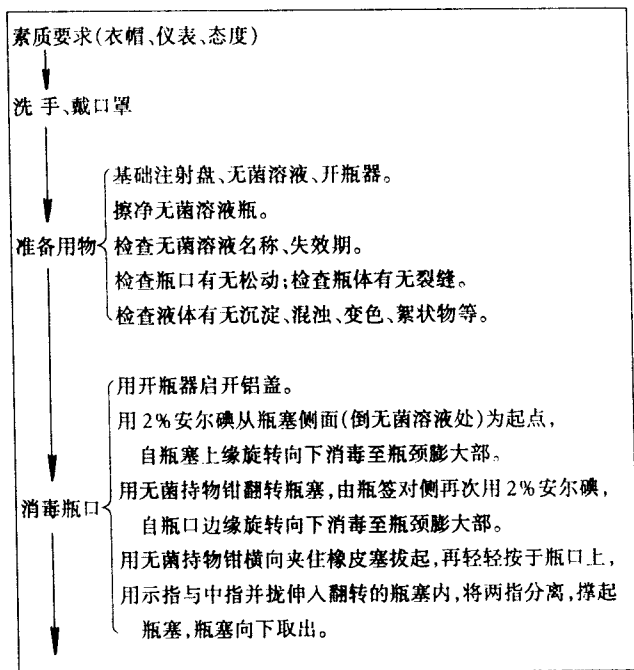
(2)从无菌容器内取出敷料放入无菌盘后,虽未使用,也不可再放回无菌容器内。

(3)无菌容器应定期灭菌。

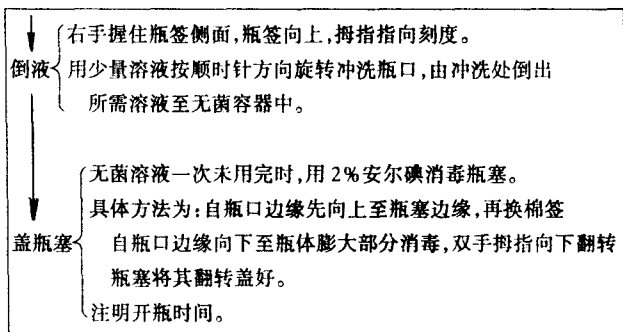
## 十 倒取无菌溶液法

1. 目的:维持无菌溶液在无菌状态下使用。

2. 操作程序:







3. 注意事项:

- (1) 检查溶液质量要将瓶体倒过来对着光亮处观察, 无沉淀、浑浊、絮状物等现象可以使用。
- (2) 翻转瓶塞时, 手不可触及瓶塞将要盖住瓶口的部分。
- (3) 倒溶液时, 瓶口至容器的距离一般为 20~30 cm。
- (4) 倒取溶液至所需量后应立即抬起瓶口, 移开无菌区, 以防溶液从瓶体流下, 污染无菌区。

✦ 无菌安瓿药液抽取法

- 1. 目的: 将安瓿内的药液抽取于空针内, 以备注射。
- 2. 操作程序:

