

高等院校护理专业主干课精析精练

王席伟 主编

妇产科护理学

Nursing of Gynecotokology

清华大学出版社

高等院校护理专业主干课
精析精练

王席伟 主编

妇产科护理学

Nursing of Gynecotokology

清华大学出版社
北 京

版权所有,侵权必究。侵权举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

图书在版编目(CIP)数据

妇产科学/王席伟主编. —北京:清华大学出版社,2007.3
(高等院校护理专业主干课精析精练)

ISBN 978-7-302-13729-0

I. 妇… II. 王… III. 妇科学:产科学:护理学—高等学校—教材 IV. R473.71
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 015866 号

责任编辑:王 华

封面设计:色朗图文设计

责任校对:焦丽丽

责任印制:孟凡玉

出版发行:清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

c-service@tup.tsinghua.edu.cn

社总机:010-62770175

投稿咨询:010-62772015

地 址:北京清华大学学研大厦 A 座

邮 编:100084

邮购热线:010-62786544

客户服务:010-62776969

印装者:北京牛山世兴印刷厂

经 销:全国新华书店

开 本:185×230 印 张:18.25 字 数:423 千字

版 次:2007 年 3 月第 1 版 印 次:2007 年 3 月第 1 次印刷

印 数:1~4000

定 价:30.00 元

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题,请与清华大学出版社出版部联系调换。联系电话:010-62770177 转 3103 产品编号:020629-01

**编
委
会
名
单**

主任委员 刘纯艳

委 员 (按姓氏笔画排序)

于公元 王席伟 王 跃

王春梅 刘纯艳 孙保存

孙 荣 李云生 张 清

张 蕴 娄建石 姚 智

编者名单

主 编 王席伟

编 者 (按姓氏笔画排序)

王席伟(天津医科大学)

杨 艳(中国医科大学)

李艳华(四川大学)

汪 璐(南京医科大学)

张永慈(中国协和医科大学)

周英风(复旦大学)

柳 犇(泰山医学院)

编写秘书

曹永军(天津医科大学)

总前言

近年来,随着社会进步和人民群众对健康需求的日益增强,我国高等护理教育得到了长足发展,提高本专科层次护理教育水平是满足社会对高素质护理人才和加强护士队伍建设的基础,辅助本专科层次学生系统学习护理专业各科目是我们编写这套丛书的根本目的。

这套丛书是由我国第一所开办本科高等护理教育专业的天津医科大学护理学院牵头,组织具有多年高等护理教育专业办学经验院校的教师和临床一线护理人员共同编写的。

丛书共 13 册,涵盖了护理专业教育的主要科目,包括临床护理和当前急需的社区护理、老年护理等课程。各册内容紧密结合课程教学要求,注重基本概念和基本知识的提炼,对学生学习中的重点、难点进行精讲,每章后还安排了自测题,便于学生进行自我考核,验证自己的学习效果。

我们希望这套丛书可以帮助高等护理本专科生及参加护理职业考试的专业人员,深入学习、掌握精髓、融会贯通、增强记忆、节省时间,全面掌握教材的内容,提高学习效率,取得良好的学习效果。

刘纯艳

2007 年元月

本书是以目前普遍使用的高等护理学教材《妇产科护理学》的内容为依据编写的辅导教材。适用对象为高等医学院校、高等职业技术学院护理本科及大专学生。本书按每一章节分内容精讲和自测习题两部分,内容精讲包括基本概念、基本知识、重点解析,提出本章节的掌握内容,并就本学科的难点、疑点进行重点讲解。自测习题包括选择题和思考题,习题参考全国护士职业考试试题类型,以检验学生应用、辨析知识的能力为主,从而达到提高学生学习兴趣和学习效果的目的。

本书在编写中得到天津医科大学、四川大学、南京医科大学、中国医科大学、复旦大学、中国协和医科大学、泰山医学院的大力支持,在此表示衷心的感谢。

由于编者的教学经验和学术水平有限,本书编写中的错误与缺点难免,敬请读者予以批评指正。

王席伟

2007年1月

目录

CONTENTS

第一章 女性生殖系统解剖与生理

1

内容精讲	1
第一节 女性生殖系统解剖	1
第二节 女性生殖系统生理	5
自测习题	8
参考答案	13

第二章 妊娠期妇女的护理

14

内容精讲	14
第一节 妊娠生理	14
第二节 妊娠期母体变化	17
第三节 妊娠诊断	20
第四节 妊娠期营养	21
第五节 妊娠期管理	22
第六节 分娩的准备	25
自测习题	26
参考答案	36

第三章 分娩期妇女的护理

37

内容精讲	37
第一节 影响分娩的因素	37
第二节 正常分娩妇女的护理	39
第三节 分娩期焦虑及疼痛妇女的护理	43
自测习题	44
参考答案	49

第四章 产褥期管理

51

内容精讲	51
第一节 产褥期妇女的身心健康	51
第二节 产褥期妇女的护理	52
第三节 正常新生儿的护理	55
自测习题	58
参考答案	64

第五章 高危妊娠管理

66

内容精讲	66
第一节 高危妊娠及其监护管理	66
第二节 高危妊娠的处理原则及护理	66
第三节 胎儿窘迫及新生儿窒息的护理	68
自测习题	71
参考答案	75

第六章 妊娠期并发症妇女的护理

76

内容精讲	76
第一节 流产	76
第二节 异位妊娠	78
第三节 早产	80
第四节 妊娠高血压综合征	81
第五节 前置胎盘	85
第六节 胎盘早期剥离	86
第七节 双胎妊娠	88
自测习题	89
参考答案	97

第七章 妊娠合并症妇女的护理

99

内容精讲	99
第一节 心脏病	99
第二节 糖尿病	101
第三节 急性病毒性肝炎	102
第四节 贫血	104
第五节 肺结核	105
自测习题	106

参考答案	114
------------	-----

第八章 异常分娩妇女的护理

115

内容精讲	115
第一节 产力异常	115
第二节 产道异常	117
第三节 胎位及胎儿发育异常	119
自测习题	120
参考答案	126

第九章 分娩期并发症妇女的护理

128

内容精讲	128
第一节 胎膜早破	128
第二节 产后出血	129
第三节 子宫破裂	131
第四节 羊水栓塞	132
自测习题	133
参考答案	138

第十章 产后并发症妇女的护理

139

内容精讲	139
第一节 产褥感染	139
第二节 泌尿系统感染	140
第三节 产后心理障碍	141
自测习题	142
参考答案	144

第十一章 妇科护理病历

145

内容精讲	145
自测习题	146
参考答案	148

第十二章 女性生殖系统炎症患者的护理

149

内容精讲	149
第一节 概述	149
第二节 外阴炎	151
第三节 前庭大腺炎	151

第四节	滴虫阴道炎	152
第五节	念珠菌阴道炎	153
第六节	老年性阴道炎	154
第七节	慢性子宫颈炎	155
第八节	急性盆腔炎	156
第九节	慢性盆腔炎	157
第十节	尖锐湿疣	158
第十一节	淋病	159
第十二节	梅毒	160
第十三节	获得性免疫缺陷综合征	161
自测习题		162
参考答案		166

第十三章 月经失调患者的护理

168

内容精讲	168
第一节 功能失调性子宫出血	168
第二节 闭经	170
第三节 痛经	172
第四节 经前期紧张综合征	173
第五节 围绝经期综合征	174
自测习题	175
参考答案	181

第十四章 妊娠滋养细胞疾病患者的护理

182

内容精讲	182
第一节 葡萄胎	182
第二节 侵蚀性葡萄胎	184
第三节 绒毛膜癌	185
第四节 化疗患者的护理	186
自测习题	187
参考答案	189

第十五章 腹部手术患者的护理

191

内容精讲	191
第一节 腹部手术患者的一般护理	191
第二节 子宫颈癌	193
第三节 子宫肌瘤	196

第四节 子宫内膜癌	197
第五节 卵巢肿瘤	199
自测习题	202
参考答案	209

第十六章 外阴、阴道手术患者的护理

211

内容精讲	211
第一节 外阴、阴道手术患者的一般护理	211
第二节 外阴、阴道创伤	212
第三节 外阴癌	213
第四节 处女膜闭锁	214
第五节 先天性无阴道	215
第六节 尿瘘	216
第七节 子宫脱垂	217
自测习题	219
参考答案	224

第十七章 妇女保健

225

内容精讲	225
第一节 概述	225
第二节 妇女保健工作范围	225
第三节 妇女保健统计	227
自测习题	227
参考答案	229

第十八章 遗传咨询与产前诊断

230

内容精讲	230
第一节 遗传咨询	230
第二节 环境因素与出生缺陷	231
第三节 产前诊断	232
自测习题	232
参考答案	234

第十九章 不孕症妇女的护理

235

内容精讲	235
第一节 不孕症	235
第二节 辅助生育技术及护理	237

自测习题	239
参考答案	241

第二十章 计划生育妇女的护理

242

内容精讲	242
第一节 避孕方法及护理	242
第二节 女性绝育方法及护理	246
第三节 终止妊娠的方法及其护理	246
自测习题	248
参考答案	255

第二十一章 妇产科常用的护理技术

256

内容精讲	256
第一节 会阴擦洗和冲洗	256
第二节 阴道灌洗	256
第三节 会阴湿热敷	257
第四节 阴道或子宫颈上药	257
自测习题	258
参考答案	260

第二十二章 妇产科诊疗及手术患者的护理

261

内容精讲	261
第一节 阴道脱落细胞学检查	261
第二节 子宫颈活体组织检查术	262
第三节 穿刺术	263
第四节 会阴切开缝合术	264
第五节 胎头吸引术	265
第六节 产钳术	265
第七节 臀牵引及臀位助产术	266
第八节 剖宫产术	266
第九节 人工剥离胎盘术	267
第十节 诊断性刮宫术	267
第十一节 输卵管通畅术	268
自测习题	268
参考答案	275

女性生殖系统解剖与生理

内容精讲

第一节 女性生殖系统解剖

【基本概念】

外阴 女性外生殖器又称外阴,是女性生殖器官的外露部分,包括耻骨联合至会阴及两股内侧之间的组织。

【基本知识】

1. 女性外生殖器

(1) 阴阜:即耻骨联合前面隆起的脂肪垫。青春期该部皮肤开始生长阴毛,呈尖端向下的三角形分布。阴毛为第二性征之一,其疏密、粗细和色泽因人或种族而异。

(2) 大阴唇:双股内侧对称隆起的皮肤皱襞,起自阴阜,止于会阴。两侧大阴唇前端为子宫圆韧带的终点,后端在会阴体前相融合,各形成阴唇前、后联合。大阴唇外侧面与皮肤相同,皮层内有皮脂腺和汗腺,青春期长出阴毛,其内侧面皮肤湿润似黏膜。大阴唇有很厚的皮下脂肪层,其内含有丰富的血管、淋巴管和神经。

(3) 小阴唇:是在大阴唇内侧的一对较薄的皮肤皱襞,表面湿润、色褐、无阴毛,神经末梢丰富,极敏感。

(4) 阴蒂:位于两侧小阴唇之间的顶端,类似男性的阴茎海绵体组织,有勃起性。分为阴蒂头、阴蒂体和阴蒂脚,阴蒂头富于神经末梢,极为敏感。

(5) 阴道前庭:为两小阴唇之间的菱形区。其前为阴蒂,后为阴唇系带。此区域内,前方有尿道外口,后方有阴道口。

(6) 前庭球:又称球海绵体,位于前庭两侧,由静脉丛组成,有勃起性,表面被球海绵体肌覆盖。

(7) 前庭大腺:又称巴氏腺,位于前庭下方阴道口的两侧,约如黄豆大小,左右各一细长腺管,约1.5~2cm,开口于前庭下方小阴唇与处女膜之间的沟内。性兴奋时分泌淡黄色黏液,起润滑阴道作用。

(8) 尿道口:位于阴蒂的下方,前庭的前半部阴道口之上,为尿道的开口,略呈圆形,尿道口下方左右两侧是尿道旁腺,其分泌物有滑润尿道口的作用,但此腺亦常为细菌潜伏所在。

(9) 阴道口和处女膜:阴道口位于前庭的后半部,尿道口的下方,其大小、形状常不规则。阴道口覆盖有一层较薄的黏膜,称为处女膜。

2. 女性内生殖器

(1) 阴道：位于真骨盆下部的中央，是性交、月经排出和胎儿娩出的通道。上端包绕宫颈阴道部，下端开口于阴道前庭后部，前壁与膀胱和尿道邻接，后壁与直肠贴近。环绕子宫颈周围的组织称为阴道穹隆，分前、后、左、右穹隆。后穹隆较深，其顶端与子宫直肠陷凹贴接，为盆腔的最低点。临床上常将此处作为后穹隆穿刺、盆腔引流及某些手术的入路。阴道前壁长7~9cm，后壁长10~12cm。

(2) 输卵管：为一对细长而弯曲的管，分别起自两侧宫角。其内侧端通连宫腔，外侧端开口于腹腔，全长约8~14cm。输卵管具“捡拾”并向宫腔运送卵子的功能，在受精过程中，是精子的通道及卵子受精的场所。根据输卵管的形态由内向外分成四部分：间质部、峡部、壶腹部及伞端。除伞端游离外，其余部分均被阔韧带上缘包绕。

(3) 卵巢：为女性的性腺，是一对扁椭圆形的实质器官，左、右各一分别位于子宫两侧盆腔侧后壁髂内、髂外动脉之间的卵巢窝内。主要功能为排卵及分泌女性激素，分别称为卵巢的生殖功能和内分泌功能。青春期前卵巢表面光滑，青春期排卵后卵巢表面逐渐变得凹凸不平。成年妇女的卵巢约4cm×3cm×1cm大小，重约5~6g，呈灰白色。40岁以后卵巢开始缩小，并随着月经的停止而逐渐萎缩变小变硬。老年妇女卵巢的长、宽和厚度都只有0.5cm左右。

卵巢借助骨盆漏斗韧带及卵巢固有韧带悬吊，固定于盆腔中。卵巢动、静脉走行于骨盆漏斗韧带中。卵巢表面裸露，无腹膜覆盖，卵巢的最外层为单层立方上皮，称生发上皮，其内有一层厚的纤维组织膜，称为卵巢白膜。再往内为卵巢组织，卵巢的实质部分分为皮质层及髓质层。皮质层在外，较厚，其内含有数以万计的卵泡及致密结缔组织。髓质层在内，较软，不含有卵泡，在疏松的结缔组织内含有丰富的血管、神经、淋巴管及少量平滑肌纤维，平滑肌纤维对卵巢的运动具有作用。

3. 邻近器官 邻近器官虽然不属于生殖器官，但同在盆腔，位置毗邻，而且血管、神经支配和淋巴回流也都相互联系，生殖器官的损伤、感染易波及邻近器官，邻近器官的疾病或生理改变同样也会影响生殖器官。

(1) 尿道：位于阴道前面，耻骨联合后方。由于尿道短而直，故易发生感染。

(2) 膀胱：为贮尿器官。位于耻骨联合之后，子宫之前。其大小、形状可因充盈程度而变化。膀胱壁由浆膜、肌层和黏膜构成。膀胱底部两侧为输尿管口。充盈的膀胱易在手术中误伤，故妇科检查及手术前必须排空膀胱。

(3) 输尿管：为一对肌性圆索状管道，起自肾盂终于膀胱，总长30cm，粗细不均，最细3~4cm，最粗7~8cm。从肾盂开始沿腰大肌前面偏中线侧下降，在骶髂关节处进入盆腔继续下行，至阔韧带底部向前内方行，于子宫颈旁2cm处在子宫动脉的后方与之交叉，妇科手术时要警惕避免损伤输尿管。

(4) 直肠：直肠上接乙状结肠，下连肛管，全长12~20cm，前为子宫及阴道，后为骶骨。直肠上段有腹膜遮盖，至直肠中段腹膜折向前上方，覆于宫颈及子宫后壁，形成直肠子宫陷凹，直肠下部无腹膜覆盖。肛管长约2~3cm，在肛管周围有肛门括约肌及肛提肌，肛门括约肌为骨盆底浅层肌的一部分。在妇科手术和分娩时应注意避免损伤肛管及直肠。

(5) 阑尾:长约8cm,上端接盲肠,通常位于右髂窝内。但其位置、长短和粗细变化较大,妊娠期阑尾的位置可随子宫增大而向上、向外移位。其炎症也可累及生殖器官。

4. 骨盆底

(1) 骨盆底:由内、中、外层肌肉和筋膜组成,封闭骨盆出口。内层即盆膈,是骨盆底最坚韧的一层,由肛提肌及筋膜组成;中层即泌尿生殖膈,由上、下两层坚韧的筋膜和会阴深横肌及尿道括约肌构成;外层由球海绵体肌、坐骨海绵体肌、会阴浅横肌、肛门括约肌及会阴浅筋膜构成。

(2) 会阴:指阴道口与肛门之间的软组织,包括皮肤、肌肉及筋膜,也是骨盆底的一部分。

(3) 会阴体:厚约3~4cm,由外向内逐渐变窄呈楔状,表面为皮肤及皮下脂肪,内层为会阴中心腱。中心腱联合一对肛提肌和筋膜。此外球海绵体肌、会阴浅横肌和肛门括约肌亦与中心腱会合。

5. 血管、淋巴及神经

(1) 血管:女性内、外生殖器官的血液供应,主要来自卵巢动脉、子宫动脉、阴道动脉及阴部内动脉。各部位的静脉均与同名动脉伴行,并在相应器官及其周围形成静脉丛,且互相吻合,故盆腔感染易于蔓延。

(2) 淋巴:女性生殖器官具有丰富的淋巴管和淋巴结,均与相应的血管伴行。淋巴液首先汇集进入沿髂动脉的各淋巴结,然后注入沿腹主动脉周围的腰淋巴结,最后汇入第2腰椎前方的乳糜池。女性生殖器官淋巴主要分为外生殖器淋巴与内生殖器淋巴两大组。当内、外生殖器发生感染或肿瘤时,往往沿各部回流的淋巴管传播,导致相应的淋巴结肿大。

(3) 神经:支配外阴部的神经主要为阴部神经。由第Ⅱ,Ⅲ,Ⅳ骶神经的分支组成,与阴部内动脉取相同途径,在坐骨结节内侧下方分为3支,分布于肛门、阴蒂、阴唇和会阴部。内生殖器官由交感神经和副交感神经支配,交感神经纤维自腹主动脉前神经丛分出,下行入盆腔分为卵巢神经丛及骶前神经丛,其分支分布到输卵管、子宫和膀胱等部。但子宫平滑肌有自律活动,完全切除其神经后仍能有节律地收缩,还能完成分娩活动。

6. 骨盆

(1) 骨盆的组成:骨盆由骶骨,尾骨和左、右两块髋骨组成。每块髋骨又由髂骨、坐骨和耻骨融合而成。骶骨由5块骶椎融合而成,其前面呈凹形,上缘向前方突出,形成骶岬,与第5腰椎相连。尾骨由4~5块尾椎合成,上面与骶骨相连,形成骶尾关节,有一定活动度。在骶骨、尾骨与坐骨结节之间有骶结节韧带,骶骨、尾骨与坐骨棘之间有骶棘韧带,是骨盆各部之间两对较坚强的韧带。

骨盆的分界线即髂耻线,以耻骨联合上缘、髂耻缘及骶岬上缘的连线为界,把骨盆分为两部分,即假骨盆和真骨盆。假骨盆又称大骨盆,位于骨盆分界线之上,为腹腔的一部分,其前为腹壁下部,两侧为髂骨翼,其后为第5腰椎。

(2) 骨盆的平面:为了便于理解分娩时胎儿通过盆腔(骨产道)的过程,一般将骨盆腔分为4个平面。

① 入口平面：即真、假骨盆的交界面，横椭圆形，前方为耻骨联合上缘，两侧为髂耻线，后方为骶岬。

② 骨盆最大平面：即骨盆中上段平面，近似圆形。其前为耻骨联合后缘的中点，两侧相当于髂臼中心，后为第2、3骶椎之间。此平面为骨盆腔内最宽大的部分，无产科临床重要性。

③ 骨盆最小平面：即中骨盆平面，最狭窄，呈椭圆形。其前为耻骨联合下缘，两侧为坐骨棘，后为骶骨第4~5骶椎交界处。此平面直接影响胎头入盆后的内旋转。

④ 出口平面：即骨盆腔的下口，由两个在不同平面的三角形所组成。前三角的顶端是耻骨联合下缘，两侧是耻骨降支；后三角的尖端是骶尾关节，两侧为骶结节韧带。出口横径为坐骨结节之间的距离，出口后矢状径为出口横径中点至骶尾关节间的距离。

(3) 骨盆的类型：根据骨盆的形状可分为以下4种类型。

① 女型骨盆：此类骨盆入口略呈圆形，入口横径较前后径稍长，耻骨弓较宽，两侧坐骨棘间径不小于10cm。此类骨盆最常见，约占妇女的半数，在我国妇女中约占52.0%~58.9%。

② 男型骨盆：此类骨盆入口略呈三角形，两侧壁内聚，坐骨棘突出，耻骨弓较窄，坐骨切迹窄呈高弓形，骶骨较直而前倾，后矢状径较短。此类骨盆较少见，在我国妇女中仅占1.0%~3.7%。

③ 类人猿型骨盆：此类骨盆入口呈卵圆形，前后径较横径长。坐骨切迹较宽，两侧壁稍内聚，坐骨棘较突出，耻骨弓较窄，但骶骨向后倾斜，故骨盆前部较窄而后部较宽。骶骨往往有6节且较直，故较其他类型者为深。此类骨盆在我国妇女中约占14.2%~18.0%。

④ 扁平型骨盆：此类骨盆入口前后径短而横径长，呈扁平状。耻骨弓宽，骶骨弯曲，故骶骨短而骨盆浅，坐骨切迹宽。此类骨盆在我国妇女中约占23.2%~29.0%。

骨盆的形态、大小除种族差异外，其生长发育还受遗传、营养与性激素的影响。骨盆类型对分娩具有直接影响。

【重点解析】

子宫的结构与周围毗邻 子宫位于盆腔中央，呈倒置梨形，成人的子宫前面扁平，后面稍突出。子宫为一空腔器官，腔内覆有黏膜，称子宫内膜。从青春期到更年期子宫内膜在卵巢激素的作用下发生周期性的变化并产生月经。子宫是精子到达输卵管的通道，也是晚期囊胚着床、发育和成长的器官。成人非孕时子宫长约7~8cm，宽约4~5cm，厚约2~3cm，宫腔容量为5ml。

子宫上部较宽称为子宫体，其上端隆凸部分为子宫底，子宫底两侧为子宫角，与输卵管相通。子宫下部较窄呈圆柱形称子宫颈，子宫体与子宫颈的比例，婴儿期为1:2，成年妇女为2:1。子宫腔为一上宽下窄的三角形。在子宫体与子宫颈之间最狭窄的部分，称子宫峡部，在非孕期长为1cm。子宫峡部的上端，因在解剖上较狭窄又称解剖学内口；峡部的下端，因黏膜组织在此处由子宫腔内膜转变为子宫颈内膜，又称组织学内口。子宫颈内腔呈梭形称宫颈管，成年妇女宫颈长约3cm。子宫峡部下端为子宫颈外口，连接阴道顶端，以阴道附着部为界将子宫颈分为两部分，即阴道上部与阴道部。未产妇的子宫颈外口为圆形，已产妇的为横裂形。

子宫体壁由3层组织构成，外层为浆膜层即脏层腹膜，中间层为肌层，内层为黏膜层即子