



中学生读本

ZHIRONGMINGCHI
ZUOSHIDAIXINREN

知荣明耻 做时代新人

孙云晓 赵霞  著

中国青年出版社



ZHIRONGMINGCHI
ZUOSHIDAXINREN

知荣明耻 做时代新人

孙云晓 赵霞 ● 著

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目 (CIP) 数据

知荣明耻做时代新人: 中学生读本/孙云晓, 赵霞著.
北京: 中国青年出版社, 2006
ISBN 7-5006-7172-5

I. 知... II. ①孙...②赵... III. 思想政治教育 -
中学 - 教学参考资料 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 105383 号

责任编辑: 王 莹

*

中国青年出版社 出版 发行

社址: 北京东四 12 条 21 号 邮政编码: 100708

网址: www.cyp.com.cn

编辑部电话: (010) 64034909

中青印刷厂印刷 新华书店经销

*

850×1168 1/32 4.5 印张 70 千字

2006 年 9 月北京第 1 版 2006 年 12 月北京第 3 次印刷

印数: 85001-135000 册 定价: 4.50 元

本图书如有任何印装质量问题, 请与出版部联系调换

联系电话: (010) 64030539

前言

让社会主义荣辱观成为 我们内心的法律

2006年3月4日，中共中央总书记胡锦涛同志在看望出席全国政协十届四次会议的委员时指出：要引导广大干部群众特别是青少年树立社会主义荣辱观，坚持以热爱祖国为荣、以危害祖国为耻，以服务人民为荣、以背离人民为耻，以崇尚科学为荣、以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣、以损人利己为耻，以诚实守信为荣、以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻。

胡锦涛同志提出的社会主义荣辱观，着眼当代中国发展的全局，面向中华民族的未来，紧密联系当前社会风气中存在的突出问题，汲取了中国传统荣辱观的精华，具有很强的民族性、时代性和实践性。它涵盖了爱国主义、集体主义、社会主义思想，体现中华民族传统美德和时代要求，反映社会主义世界观、人生观和价值观，明确了当代中国最基本的价值取向和行为准则，是马克思主义道德观的精辟概括，是

新时期社会主义道德的系统总结，是以人为本、全面协调可持续发展的科学发展观的重要组成部分，是新形势下社会主义思想道德建设的重要指导方针。

荣辱观是世界观、人生观、价值观的重要内容，对青少年的发展有着决定性的影响。十几年前，我们曾对 145 名当代中国杰出青年的童年与教育过程做过专门调查，同时也研究过 115 名青年死刑犯的童年与教育，其中一个最重要的发现，概括起来就是有什么样的荣辱观，就会走什么样的道路，荣辱观对人的前途命运有着至关重要的作用。

请看 145 名杰出青年童年时代的人格特点：他们选择做人的最基本原则依次是：诚实（41.8%）、进取（23.66%）、善良（8.78%）、自信（7.43%）、勤劳（6.08%）、谦虚（6.08%）。他们有着鲜明的的是非观念和择善拒恶的坚定立场。当班上发生不公平的事情时，他们“经常感到气愤”高达 79.73%，“有时气愤”占 16.89%，“很少气愤”仅占 2.7%。当发现他人欺负同学，他们坚持制止的占 54.05%，有时制止的占 40.5%，很少制止的仅占 4.73%。他们在交友方面，首选标准是志趣相投（58.78%）、其他依次为学习好（26.35%）、讲义气（8.11%）、活动能力强（4.73%），而对家庭富裕的选择为零。

我们再来看看 115 名青年（18~25 岁）死刑犯的状况。他们 61.5% 少年时犯有前科，30.5% 曾是少年犯。据调查分析，他们在童年时有以下特点：1. 少文化、缺知识、不知礼、不懂法。初

中以下文化占 90.4%，多数过早辍学在社会上游荡。2.好吃懒做、奢侈为荣、怕苦怕累、贪图享受。3.哥们儿义气重如生命，为朋友交情不惜两肋插刀。4.玩命斗狠，亡命称霸。5.伦理错位，黑白不分，是非颠倒，荣辱不清。他们视偷窃做贼为好汉，视打劫为英雄，视吃喝嫖赌为会生活，视低级下流为会欣赏。

将 145 名杰出青年与 115 名青年死刑犯简单对比可以发现，有什么样的荣辱观，就有什么样的人生。真正的教育自我教育，真正的控制自我控制。荣辱观之所以影响深远，因为它是人们心中的神圣法律，它是人们真正认同的行为准则。

一位哲人说过，世界上有两样东西最能震撼人们的心灵——内心里崇高的道德，头顶上灿烂的星空。“八荣八耻”涵盖个人、集体、国家三者关系，涉及人生态度、公共行为、社会风尚，构成了社会主义道德的鲜明指向。它是光辉的，又是朴素的；它是崇高的，又是平凡的；它是理想的，又是现实的。它就在我们身边，天天面对，事事相关，需要从自己做起，从点滴做起。

中学阶段正是人一生世界观、人生观、价值观形成的关键时期，具有非常强的可塑性。社会主义荣辱观对中学生树立正确的世界观、人生观、价值观具有很强的指导意义。作为中学生，我们更应该想想如何践行“八荣八耻”，把这种正确的荣辱观融入到日常生活和个人行为中去，将知荣明耻转化为个人

的行为习惯，这是重中之重。因为只有习惯才是习以为常的行为，才是稳定的自动化的行为，才是真正的素质。一个具有良好道德习惯的人，才是真正高素质的人。由无数个高素质的人组成的社会，才会是一个和谐美好的社会。

目 录

前 言 让社会主义荣辱观成为我们内心的法律	1
第一章 以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻	1
一、祖国的需要永远是第一选择	1
二、热爱祖国是最深厚的民族感情	5
三、危害祖国者必将为人民唾弃	9
四、中学生也能为祖国做贡献	11
第二章 以服务人民为荣 以背离人民为耻	18
一、授人玫瑰，手有余香	18
二、服务人民是最大的荣耀	22
三、背离人民将失去根基	28
四、服务人民，我也能行	30
第三章 以崇尚科学为荣 以愚昧无知为耻	39
一、追科学之“星”	39
二、科学推动人类社会的发展	42
三、校园迷信令人忧	45
四、学科学 讲科学 用科学	49
第四章 以辛勤劳动为荣 以好逸恶劳为耻	54
一、在平凡的劳动中闪光	54

二、辛勤劳动是幸福之源	57
三、好逸恶劳是苦难的开始	61
四、用辛勤劳动创造美好未来	67
第五章 以团结互助为荣 以损人利己为耻	72
一、千人共谱爱之曲	72
二、众人拾柴火焰高	74
三、损人利己往往是“损人不利己”	79
四、手拉手，把爱传递	80
第六章 以诚实守信为荣 以见利忘义为耻	85
一、诚信，良心的呼唤	85
二、诚实守信是第一准则	88
三、警惕身边的诚信危机	94
四、诚实守信，从点滴做起，持之以恒	97
第七章 以遵纪守法为荣 以违法乱纪为耻	105
一、让百姓感受法律的公正	105
二、法律是自由的保障	108
三、令人痛心的青少年犯罪	111
四、用法律保护自己，做守法小公民	114
第八章 以艰苦奋斗为荣 以骄奢淫逸为耻	118
一、可与长城媲美的伟大工程	118
二、艰苦奋斗是光荣传统，也是时代精神	121
三、成由勤俭败由奢	126
四、艰苦奋斗是成长的必修课	130

第一章

以热爱祖国为荣 以危害祖国为耻

○ 一、祖国的需要永远是第一选择

2005年3月28日上午，庄严的北京人民大会堂。在2004年度国家科技奖励大会上，中国工程院院士、中南大学校长黄伯云接过红灿灿的获奖证书，从而结束了国家技术发明一等奖连续6年空缺的历史。黄伯云和他的科研团队在高性能炭/炭航空制动材料的制备技术领域的研究成功，使我国成为继英、法、美之后第4个拥有生产高性能炭/炭航空制动材料的国家。炭/炭航空制动材料是一种用于航空刹车的材料，黄伯云的研究成果实现了我国高性能航空制动材料的国产化，对确保国家航空航天战略安全具有重大意义，标志着我国在航空航天炭/炭复合材料领域跨入世界前沿。

1978年那个“科学的春天”里，在中南矿冶学院（中南大学前身）从事科研和教学工作的青年黄伯云，以总分第一名的成绩在全校数百人竞考留学研究生的考试中脱颖而出，经过一年多的培训后，于1980年被公派至美国。

在美国求学期间，黄伯云常常提醒自己：“我是一个中国人。我的言行、我的成功与否代表着中国。”正是这种民族自尊心、自信心，激励着他奋发向上，不甘落后。

抵美不久，导师交给黄伯云一项几位研究生做了多年而未解决的难题。按照导师的要求，他做了第一批实验，但结果不理想，于是接着做第二批。为了尽快取得满意的实验结果，他几乎每天工作到深夜。1980年的圣诞之夜，同事们都度假去了，黄伯云仍在实验室忙碌。午夜过后，系主任威尔德教授因急事来到实验室。当他看到圣诞之夜只有黄伯云一个人还在紧张工作后，被中国人的勤奋精神所打动，禁不住连声称赞，并为黄伯云后来的研究工作提供了许多方便。两个月后，黄伯云终于找到了解决问题的关键。导师看到实验结果后十分惊喜，称“这是一个重大进展”，不久便提出让黄伯云读他的博士研究生，并亲笔写信给中国教育部：“黄先生有出色的研究才能，Iowa州立大学愿为他提供全部奖学金，为其攻读博士学位。”我国教育部很快给予了肯定的答复，黄伯云提前攻读博士学位。

身在大洋彼岸，心系祖国发展。1984年，黄伯云从美国一份专业报纸上了解到，美国的计算机发展很快，他们的Vax系统非常先进，联想到美国的繁荣和我国的落后，他意识到：科学技术对国民经济和社会发展的推动作用越来越重要，谁走到了科技的前头，谁发展就快。但光感叹没有用，要靠一个一个“中国人”自己去奋斗，一项一项去赶超。于是，他暗暗地给

自己定了目标：我研究材料科学，就一定要搞出自己的东西，使中国的材料科学赶超世界先进水平，为国家的发展做出贡献。

1988年，在美国留学8年的黄伯云做出了一个惊人的决定：回国。

“你要回国？”完全适应了新环境的妻子和女儿很惊讶：好不容易来到美国，一家人都团圆了。他的导师更难理解：你干得好好的，年轻有为，大有发展前途，干吗回国？当时，美国好几所大学竞相聘他去当教授，最低年薪也有4万多美元。还有好几家美国大公司向黄伯云伸出橄榄枝，希望他加盟，薪金更诱人，同时还承诺办理绿卡。是回是留，确实成为黄伯云当时一个极其艰难的抉择。

黄伯云不会忘记，他的学术水平是在美国才有了质的飞跃。他出色地完成了硕士、博士和博士后的学习与研究工作，发表了十多篇有重大影响的学术论文，得到了世界同行的高度评价。但是，在科研探索给黄伯云带来喜悦之余，又让他陷入了新的困惑：科研论文发表再多，署名却只能与“美利坚合众国”连在一起，而不能在自己的名字前堂而皇之地写上“中华人民共和国”！为此他感到无助、无奈，甚至深深的歉疚。

“我的根在中国，我应该回到生我养我的土地上去，为自己的祖国和人民服务，那才是真正有意义、有价值的。”在黄伯云看来，报效祖国，不仅是一种道义，更是一种责任。在黄伯云心中的天平上，祖国的需要永远是他的第一选择。

1988年5月，他毅然放弃在美国的优厚待遇，携妻带女回到了祖国，成为我国改革开放后第一位在美国完成硕士、博士和博士后学业归国的留学人员。

回国后，黄伯云把研究目标锁定在当今世界航空制动领域最先进的材料——炭/炭航空制动材料的研制上。

“要搞就要搞第一的东西，要搞就要搞自主创新的东西。”黄伯云说：“只有第一了，你才是原始的创新，你才是自主的创新，你才是自己的东西，否则我们就永远跟在人家的后面。”

到了1996年，经过无数次试验，黄伯云和他的团队终于完成了“高性能炭/炭航空制动材料制备技术”的实验室基础研究，但他并不满足。在黄伯云看来，科研成果只有转化为产品，真正地为国家所用、为人民造福，科学家才是完整意义上的科学家。

从实验室到工业化试验，从小样品到大样品，课题组必须付出更多的智力和精力，经历更加艰难的实验过程。一遍遍地推倒重来，一项项检查、一点点琢磨，改进工艺、添加新的材料……几年后，成功终于降临，黄伯云终于让无数个看不见、摸不着的炭原子听从指挥，有序排列，形成了完整的“高性能炭/炭航空制动材料的制备技术”。

“人家是十年磨一剑，我们还不止磨了十年，差不多近二十年。”黄伯云非常激动，泪水盈眶。2003年9月20日，黄伯云和他的课题组研制的炭盘刹车片在大型民用飞机上的试飞试验全部完成，中国飞机依赖进口刹车片才能“落地”的历史被改

写了。

黄伯云真挚地说，是整个国家的发展形势，全民族所处的复兴时代，感动着他和他的同事。“有了民族和国家的兴旺，才有自己的前途，才有个人的尊严，这激励着我更加努力奋斗，无愧这个伟大的时代。”三万里回国路，二十年砺剑心，黄伯云将一颗赤诚的爱国心化作了对祖国的责任和奉献。一颗赤心惟报国。千百年来，中华儿女始终怀着对自己祖国母亲最崇高的敬意、最浓厚的眷恋之情，竭尽全力地履行自己对祖国的责任和义务。这种对祖国的依恋心理，日积月累，形成了与祖国荣辱与共的真挚而深厚的爱国之情，它是凝聚中华民族的精神纽带，是激励中华儿女奋发图强的思想之源。

○ 二、热爱祖国是最深厚的民族感情

热爱祖国是最深厚的民族感情

人们常说：“我们都是炎黄子孙，中华民族的后代。伟大祖国是养育我们的母亲。我们的一切，都是和祖国母亲的命运紧紧联系在一起的。”古往今来，人们对祖国母亲怀有最崇高的敬意和最深厚最炽热的眷恋之情。德国著名诗人海涅说过：“热爱自己的祖国是理所当然的事。”祖国，意味着一种天然的血缘关系。我们在祖国母亲的怀抱里出生、成长，我们熟悉她的秀美山川，使用她的语言文字，沿袭她的传统习惯，继承她的历史文化。我们的身躯，我们的精神是她塑造。祖国

已将她的个性深深地融化在我们的血液中。正因如此，祖国的儿女们总是对自己的国家有着自发和质朴的眷恋之情。

爱国主义是人类最朴素的情感，每个国家的人民都热爱自己的祖国。翻开世界史，有哪个国家的人民不主张爱国？又有哪个国家的人民不把爱国精神看做是一种伟大而崇高的心灵之美呢？

肖邦是大家所熟知的波兰的一个大音乐家。在他就读音乐学院的时候，已经很有名气了。他毕业的时候只有19岁。1830年以后他到巴黎定居。当时，正值波兰民族解放运动高涨的年代，反对外国奴役、争取自由独立的民族斗争对青年肖邦的思想产生了深刻影响，从而培育了他的民族感情和爱国热忱。在出国前的告别宴会上，他的朋友送给他一个装满祖国泥土的银瓶，在国外颠沛流离19年，这瓶祖国的泥土，一直伴随着他。当波兰被沙皇俄国占领的时候，侨居巴黎的肖邦怀着对祖国深深的爱，对敌人无比的恨，夜以继日创作了大量的爱国歌曲。1837年他严词拒绝了沙俄授予他的“俄国皇帝陛下的首席钢琴家”的职位。舒曼称他的音乐像“藏在花丛中的一门大炮”。肖邦向全世界宣告“波兰不会灭亡”，足见他拳拳爱国之心。他晚年生活孤寂，痛苦地自称是“远离母亲的波兰孤儿”。1849年，他在巴黎一病不起。在生命垂危的时刻，他嘱咐前来探望他的妹妹：“我去世以后，波兰反动政府是不会允许我的遗体运回华沙的。我希望能把我的心脏带回祖国去。”肖邦与世长辞后，朋友们遵照他的遗嘱，在安葬他的遗体的墓穴里撒

下伴随他多年的银瓶中的祖国泥土，并且把他的心脏带回波兰，保存在圣十字架教堂里。

热爱祖国是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的情感。这种情感集中地表现为对祖国的忠诚和热爱，表现为民族自尊心、自信心和为争取祖国独立富强而英勇奋斗的献身精神。爱国主义是同人们世代共同生活的地域、疆土、国度和共同劳动、共同的生活方式和生活习惯、共同的语言等相联系的一种社会产物。它是一个国家和民族生存、巩固和发展的精神力量，是一面最具号召力和凝聚力的旗帜。

2.3 热爱祖国是中华民族的传统美德

“谁不爱自己的母亲，用那滚烫的赤子心灵。亲爱的祖国，慈祥的母亲，长江黄河欢腾着欢腾着深情，我们对您的深情。谁不爱自己的母亲，用那闪光的美好青春。亲爱的祖国，慈祥的母亲，蓝天大海储满着储满着忠诚，我们对您的忠诚。”这首广为流传的歌曲，唱出了中华儿女对自己祖国的深厚感情。

我们的祖国是一个统一的多民族的伟大国家，有着五千多年的悠久历史和灿烂的中华文明，不仅对东方产生了深远的影响，而且为整个人类文明做出了不可磨灭的贡献。中国人民从来不在侵略者面前低头，有着酷爱自由、追求进步、维护民族尊严和国家主权的光荣传统。对外来侵略者无比痛恨，对卖国求荣的民族败类无比鄙视，对爱国志士无比崇敬，这已成为我们宝贵的民族性格。

北宋著名民族英雄岳飞，在母亲刺字“精忠报国”的激励下，坚持抗金，反对投降，千百年来激励和鞭策着人们。南宋爱国英雄文天祥，竭尽全力率兵抗元，被俘后在被押解途中，感慨山河破碎，写下了悲壮的诗篇《过零丁洋》：“人生自古谁无死，留取丹心照汗青。”成为千古传诵的爱国名言。近代民族英雄林则徐，信守“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的人生格言，极力主张严禁祸国殃民的鸦片，并用于同英帝国侵略者进行坚决斗争。抗日英雄吉鸿昌在美国考察学习期间，一次去邮局寄包裹，遭到邮局一个美国人的羞辱，并受到同行人的埋怨，他喊出了“我觉得做一个中国人光荣得很，我吉鸿昌誓死不当亡国奴”的铮铮誓言，显示了中华民族的高贵气节。

新中国成立之后，一大批在国外的科学家放弃优越的生活和科研条件，冲破重重阻挠，辗转返回百废待兴的祖国。著名桥梁专家茅以升，23岁时在美国获得了工科博士学位。许多大老板以种种优厚的条件要他留在美国，并劝他说：“科学无祖国。”茅以升却说：“不！纵然科学无祖国，但是，科学家是有祖国的！”他毅然放弃了洋房、小汽车、高薪，回到了当时还是一穷二白的祖国。数学家华罗庚放弃在美国的终身教授职务，奔向祖国。归途中，他写了一封致留美学生的公开信，信中说：“为了抉择真理，我们应当回去；为了国家民族，我们应当回去；为了为人民服务，我们应当回去；就是为个人出路，也应当早日回去，建立我们工作的基础，为我们伟大祖国