

集历代名医之大成  
揽神奇药方之精华



主编 于释然

# 中华偏方单方大全

## 中华古医药宝典

朝華出版社

PIANFANG DANFANG  
DAQUAN



ZHONG HUA PIAN FANG  
DAN FANG DA QUAN



中华古医药宝典

# 中华偏方单方大全

主编 于释然



朝華出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

中华偏方单方大全/于释然主编. —北京:朝华出版社,  
2005.10

(中华古医药宝典)

ISBN 7-5054-1390-2

I. 中… II. 于… III. ①土方—汇编②单方(中  
药)—汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 120179 号

## **中华偏方单方大全**

**主 编:**于释然

**责任编辑:**田 辉

**责任印制:**赵 岭

**出版发行:**朝华出版社

**社 址:**北京市车公庄西路 35 号 **邮政编码:**100044

**电 话:**(010)68433166(总编室)

(010)68413840/68433213(发行部)

**传 真:**(010)88415258(发行部)

**印 刷:**北京飞达印刷有限责任公司

**经 销:**全国新华书店

**开 本:**880×1230mm 32 开

**字 数:**310 千字

**印 张:**16

**版 次:**2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷

**装 别:**平

**书 号:**ISBN 7-5054-1390-2/G·0759

**定 价:**180.00 元(全十册)

---

**版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换**



中华名医名方大全

中华良方验方大全

★中华偏方单方大全

神医华佗秘方大全

中华秘方妙方

中华神医药方

中医食疗药膳

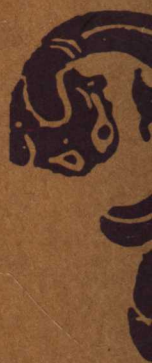
汤头歌诀

本草纲目

黄帝内经



责任编辑:田 辉  
封面设计:李自茹



# 前 言

单偏方疗病是伟大的中华医药宝库中的一朵奇葩，其历史源远流长，在世界上也享有盛誉，“小偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

单方、偏方指药味不多，但对某些病症具有独特疗效的方剂。例如治风湿性关节炎，用雪莲花 15 克，黄酒 100 毫升，将雪莲花浸入黄酒中，7 天后饮用，可达到温中散寒，活血通络，祛湿消炎的理想疗效；若不慎皮肤上生有瘰子，可用牛倒嚼沫适量，涂擦患处，连续 7 天，可以治愈。正因为中华医学的博大精深，使得许多当代著名的中医学大家辛勤不倦，遍收古今，广采博引，集腋成裘，荟以成集，为本已浩瀚如海的中医文献添砖加瓦。笔者研习中医多年，独爱单方、偏方，本着“撷取精华、重在实效”的原则编撰此书。

1. 此书共分九章，包括常见急症、内科、外科、骨科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、美容科、长寿滋补食谱。

2. 书中共收集 1000 多味方剂，多数方剂下皆分组成、用法、功效、主治、来源等几项内容。

3. 对一些特殊的单方、偏方的特殊用法、注意事项均在“注”中作了说明。

4. 诸药方富实践之经验，寓医理于其中，通俗易懂，方微药简，广泛易行。

本书仅为抛砖引玉之作，希望藉此引起医界同仁的重视，共同发掘、继承、光大中医之单方偏方。由于笔者学识浅薄，水平有限，其中难免有不当之处，恳请行家里手不吝垂教斧正！



## 目 录



### 常见急症

|             |   |
|-------------|---|
| 外感高热 .....  | 1 |
| 梅翁汤 .....   | 1 |
| 清肺六二汤 ..... | 2 |
| 清肺化痰汤 ..... | 2 |
| 凉膈增液汤 ..... | 3 |
| 四清汤 .....   | 3 |
| 清气汤 .....   | 4 |
| 蚤休汤 .....   | 4 |
| 中风 .....    | 4 |
| 通脉汤 .....   | 5 |
| 两救固脱汤 ..... | 5 |
| 发郁通络汤 ..... | 6 |
| 通脉舒络汤 ..... | 6 |
| 育阴柔肝汤 ..... | 6 |
| 偏瘫汤 .....   | 7 |
| 化痰开窍汤 ..... | 7 |
| 伸筋草汤 .....  | 8 |





|             |   |
|-------------|---|
| 通腑化痰汤 ..... | 8 |
| 稀益至阳汤 ..... | 9 |
| 桑钩温胆汤 ..... | 9 |

## 胸痹 .....

|               |    |
|---------------|----|
| 愈梗通淤汤 .....   | 10 |
| 强心饮 .....     | 10 |
| 冠心通痹汤 .....   | 11 |
| 化痰愈心汤 .....   | 11 |
| 益气温通方 .....   | 12 |
| 温阳通痹止疼汤 ..... | 12 |
| 活血化淤方 .....   | 13 |
| 强心回厥汤 .....   | 13 |

## 咳血 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 降火止血汤 ..... | 14 |
| 平热止血汤 ..... | 14 |
| 泻白化血汤 ..... | 15 |
| 小蓟汤 .....   | 15 |
| 养阴止血汤 ..... | 16 |
| 温阳止血方 ..... | 16 |
| 益肺止血汤 ..... | 16 |

## 吐血 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 平血降逆汤 ..... | 17 |
| 降香枯草汤 ..... | 18 |
| 止血煎 .....   | 18 |
| 解毒凉血汤 ..... | 19 |
| 镇冲止血汤 ..... | 19 |
| 化淤宁血汤 ..... | 19 |

## 尿血 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 梔豉荠菜汤 ..... | 20 |
|-------------|----|



|                    |    |
|--------------------|----|
| 化淤止血汤 .....        | 21 |
| 地参凉血汤 .....        | 21 |
| 泽泻血尿汤 .....        | 21 |
| 培土益本汤 .....        | 22 |
| 血尿煎 .....          | 22 |
| <b>便血</b> .....    | 23 |
| 翁连汤 .....          | 23 |
| 建理汤 .....          | 24 |
| 凉血化湿方 .....        | 24 |
| 溃疡饮 .....          | 24 |
| <b>急性阑尾炎</b> ..... | 25 |
| 化滞清热汤 .....        | 25 |
| 三解汤 .....          | 25 |
| 外脓破敷散 .....        | 26 |
| 解毒通腑汤 .....        | 26 |
| 红藤丹皮大黄汤 .....      | 27 |
| <b>肠梗阻</b> .....   | 27 |
| 通关汤 .....          | 28 |
| 香连四逆散 .....        | 28 |
| 通肠散阻汤 .....        | 28 |

## 内 科

|                 |    |
|-----------------|----|
| <b>感冒</b> ..... | 30 |
| 感冒退热汤 .....     | 30 |
| 风寒感冒简易方 .....   | 31 |
| 疏解风寒方 .....     | 31 |
| 辛凉清热汤 .....     | 32 |





外感风痧冲剂 ..... 32

消食解表汤 ..... 33

**咳嗽** ..... 33

外感咳嗽方 ..... 33

青白止咳方 ..... 34

止咳汤 ..... 34

清肺止咳方 ..... 35

温阳止咳方 ..... 35

辛凉轻宣方 ..... 36

清肺定咳汤 ..... 36

辛润理肺汤 ..... 36

复方蝉衣枇杷叶汤 ..... 37

解郁宣肺止咳方 ..... 37

截咳基本方 ..... 38

**支气管哮喘** ..... 38

宣肺化痰定喘方 ..... 39

清肺化痰汤 ..... 39

麻黄都气汤 ..... 40

益气定喘汤 ..... 40

肺肾同治汤 ..... 41

化哮八宝丹 ..... 41

咳喘合剂 ..... 41

二麻四仁汤 ..... 42

杏仁四子汤 ..... 42

补肾平喘汤 ..... 43

**肺脓疡** ..... 43

苇茎汤 ..... 43

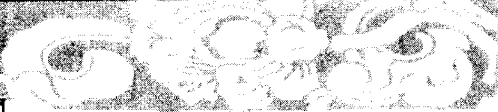
肺痈汤 ..... 44

麻苇汤 ..... 44



|                         |    |
|-------------------------|----|
| 养阴清肺汤 .....             | 45 |
| <b>大叶性肺炎</b> .....      | 45 |
| 养阴消炎汤 .....             | 46 |
| 清肺解毒化痰汤 .....           | 46 |
| 清肺解毒汤 .....             | 47 |
| 银麻汤 .....               | 47 |
| <b>肺结核</b> .....        | 48 |
| 益肺健脾汤 .....             | 48 |
| 培土生金膏 .....             | 48 |
| 空洞结核方 .....             | 49 |
| 托里内消汤 .....             | 49 |
| <b>腹泻</b> .....         | 50 |
| 二香葛根汤 .....             | 50 |
| 葛根健脾汤 .....             | 51 |
| 苹果止泻方 .....             | 51 |
| 沉泻方 .....               | 52 |
| 温肾健脾止泻方 .....           | 52 |
| 三味止泻散 .....             | 53 |
| <b>痢疾</b> .....         | 53 |
| 解毒宽肠汤 .....             | 54 |
| 养阴止痢方 .....             | 54 |
| 消食利湿方 .....             | 55 |
| 清热救阴方 .....             | 55 |
| 阴虚血痢汤 .....             | 56 |
| 治痢方 .....               | 56 |
| <b>非特异性溃疡性结肠炎</b> ..... | 57 |
| 久汤断下汤 .....             | 57 |
| 肠炎汤 .....               | 58 |
| 健脾利湿汤 .....             | 58 |





|             |    |
|-------------|----|
| 灌肠方 .....   | 59 |
| 白藓皮煎 .....  | 59 |
| 乌梅败酱汤 ..... | 59 |

## 胃痛 .....

|               |    |
|---------------|----|
| 行气活血止痛汤 ..... | 60 |
| 和胃方 .....     | 61 |
| 健中调胃汤 .....   | 61 |
| 安胃止痛汤 .....   | 62 |
| 疏肝和胃散 .....   | 62 |
| 调气散寒汤 .....   | 63 |
| 三合汤 .....     | 63 |
| 理脾愈疡汤 .....   | 64 |
| 加味乌贝芩甘散 ..... | 64 |

## 呕吐 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 藿香化浊汤 ..... | 65 |
| 和降止呕方 ..... | 65 |
| 温经回阳方 ..... | 66 |

## 噎膈 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 养阴止噎方 ..... | 66 |
| 开道散 .....   | 67 |
| 运中涤痰饮 ..... | 67 |

## 呃逆 .....

|               |    |
|---------------|----|
| 活血散寒止呃方 ..... | 68 |
| 止呃方 .....     | 68 |
| 祛化湿痰止呃汤 ..... | 69 |

## 腹痛 .....

|             |    |
|-------------|----|
| 升槐升降汤 ..... | 70 |
| 温脾固肠汤 ..... | 70 |
| 解毒活血汤 ..... | 71 |



|                    |    |
|--------------------|----|
| 香姜红糖散 .....        | 71 |
| 养肝健脾驱虫止痛方 .....    | 72 |
| <b>胃下垂</b> .....   | 72 |
| 益气畅中汤 .....        | 72 |
| 马钱枳术丸 .....        | 73 |
| 补胃散 .....          | 73 |
| 益气升陷汤 .....        | 74 |
| <b>便秘</b> .....    | 74 |
| 通便汤 .....          | 75 |
| 硝黄散 .....          | 75 |
| 通幽汤 .....          | 75 |
| 通便利水汤 .....        | 76 |
| 惯秘方 .....          | 76 |
| 加味小柴胡汤 .....       | 77 |
| 调脾通结汤 .....        | 77 |
| 芦荟通便胶丸 .....       | 78 |
| <b>病毒性肝炎</b> ..... | 78 |
| 舒肝和络饮 .....        | 78 |
| 五草汤 .....          | 79 |
| 归芍和胁饮 .....        | 79 |
| 清肝凉胆汤 .....        | 80 |
| 急肝汤 .....          | 80 |
| 疏肝和胃饮 .....        | 81 |
| 肝郁得效方 .....        | 81 |
| 虎蛇疗肝汤 .....        | 82 |
| <b>积聚</b> .....    | 82 |
| 软坚丸 .....          | 82 |
| 肝硬化丸 .....         | 83 |
| 化淤益气方 .....        | 84 |





|                                                                                    |                 |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----|
|    | 软肝缩脾方 .....     | 84 |
|                                                                                    | <b>臌胀</b> ..... | 85 |
|                                                                                    | 消臌利水汤 .....     | 85 |
|                                                                                    | 化淤通气排水方 .....   | 85 |
|                                                                                    | 臌胀丸 .....       | 86 |
|    | 益脾消水饮 .....     | 87 |
|                                                                                    | 舒肝开肺方 .....     | 87 |
|                                                                                    | 补气利水汤 .....     | 88 |
|                                                                                    | 臌胀消水丹 .....     | 88 |
|                                                                                    | <b>脱肛</b> ..... | 89 |
|                                                                                    | 收肛散 .....       | 89 |
|    | 益气升肠汤 .....     | 90 |
|                                                                                    | 脱肛液 .....       | 90 |
|                                                                                    | 脱肛口服方 .....     | 90 |
|                                                                                    | <b>心悸</b> ..... | 91 |
|                                                                                    | 宁心饮 .....       | 91 |
|    | 渗湿逐饮汤 .....     | 92 |
|                                                                                    | 心律失常方 .....     | 92 |
|                                                                                    | 风心方 .....       | 92 |
|                                                                                    | 温阳补气活血汤 .....   | 93 |
|                                                                                    | 人参芍药散 .....     | 93 |
|                                                                                    | 加味生脉饮 .....     | 94 |
|  | <b>失眠</b> ..... | 94 |
|                                                                                    | 理消汤 .....       | 94 |
|                                                                                    | 百合夏枯草汤 .....    | 95 |
|                                                                                    | 复方丹参酒 .....     | 95 |
|                                                                                    | 去痰君安汤 .....     | 96 |
|                                                                                    | 惊恐不寐方 .....     | 96 |
|                                                                                    | 地芍二至丸 .....     | 97 |

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 补心安神膏 .....     | 97  |
| 潜阳宁神汤 .....     | 98  |
| <b>癫狂</b> ..... | 98  |
| 加味温胆汤 .....     | 99  |
| 枕中丹 .....       | 99  |
| 解醒汤 .....       | 99  |
| 癫狂清脑汤 .....     | 100 |
| <b>自汗</b> ..... | 100 |
| 固表育阴汤 .....     | 101 |
| 五倍子散 .....      | 101 |
| 补阳汤 .....       | 102 |
| 止汗验方 .....      | 102 |
| <b>盗汗</b> ..... | 102 |
| 滋阴敛汗方 .....     | 103 |
| 止汗汤 .....       | 103 |
| 三物敛汗饮 .....     | 104 |
| 桑叶饮 .....       | 104 |
| 加味牡蛎散 .....     | 104 |
| 二味敛汗散 .....     | 105 |
| 补虚止汗方 .....     | 105 |
| <b>眩晕</b> ..... | 106 |
| 黄芩泻火汤 .....     | 106 |
| 降压膏 .....       | 107 |
| 清泻肝胆方 .....     | 107 |
| 降压汤 .....       | 108 |
| 定眩汤 .....       | 108 |
| 平肝清晕汤 .....     | 108 |
| 气虚眩晕煎 .....     | 109 |





|                    |     |
|--------------------|-----|
| <b>头痛</b> .....    | 109 |
| 偏头痛熏方 .....        | 110 |
| 头痛嗜鼻散 .....        | 110 |
| 天麻半夏汤 .....        | 111 |
| 震消汤 .....          | 111 |
| 偏头痛饮 .....         | 112 |
| 凉血清肝汤 .....        | 112 |
| 加味芎辛汤 .....        | 113 |
| 霹雳汤 .....          | 113 |
| 头痛舒煎剂 .....        | 113 |
| <b>三叉神经痛</b> ..... | 114 |
| 熄风止痛汤 .....        | 114 |
| 四味芍药汤 .....        | 115 |
| 风静络和疼止汤 .....      | 115 |
| 三叉 1 号片 .....      | 115 |
| <b>面肌痉挛</b> .....  | 116 |
| 镇痉汤 .....          | 116 |
| 龙齿牡蛎汤 .....        | 117 |
| 祛痰清肝汤 .....        | 117 |
| <b>高血压病</b> .....  | 117 |
| 黄精四草汤 .....        | 118 |
| 活络蠲痹饮 .....        | 118 |
| 柔肝熄风汤 .....        | 119 |
| 三草汤 .....          | 119 |
| 平衡汤 .....          | 120 |
| 降压灵 .....          | 120 |
| 高血压食疗方 .....       | 120 |
| 降压汤 .....          | 121 |



|                 |     |
|-----------------|-----|
| <b>腰痛</b> ..... | 121 |
| 补肾强腰方 .....     | 122 |
| 舒筋止痛散 .....     | 122 |
| 三两半 .....       | 123 |
| 强腰散 .....       | 123 |
| <b>水肿</b> ..... | 124 |
| 益气化淤补肾汤 .....   | 124 |
| 瞿附通阳汤 .....     | 125 |
| 辛凉解毒消肿汤 .....   | 125 |
| 风水饮 .....       | 126 |
| 土茯苓茅根汤 .....    | 126 |
| 白茅根汤 .....      | 127 |
| 消肿汤 .....       | 127 |
| <b>癃闭</b> ..... | 128 |
| 猪苓通关启闭汤 .....   | 128 |
| 化淤补肾汤 .....     | 128 |
| 麻黄五苓汤 .....     | 129 |
| <b>淋症</b> ..... | 129 |
| 芳化解毒汤 .....     | 129 |
| 清热利湿养阴汤 .....   | 130 |
| 益肾温化汤 .....     | 130 |
| 芙蓉清解汤 .....     | 131 |
| 生地连栝汤 .....     | 131 |
| 苦参消浊汤 .....     | 132 |
| <b>遗精</b> ..... | 132 |
| 双补固精丸 .....     | 133 |
| 五子固精丸 .....     | 133 |
| 复方水蛭散 .....     | 133 |
| 滋阴降火汤 .....     | 134 |

