

了解点世界系列丛书

李伟◎主编

了解点

版式设计新颖

图书简便易携

指点留学签证

介绍国家概况

提高知识积累

展示风土人情

旅游商务必备

详述旅游景点

俄罗斯



了解点世界系列丛书

了解点 俄罗斯

内蒙古大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

了解点俄罗斯/李伟主编.—呼和浩特:内蒙古大学出版社,2007.1

(了解点世界系列丛书)

ISBN 7-81115-069-7

I.了... II.李... III.俄罗斯—概况 IV.K951.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 016221 号

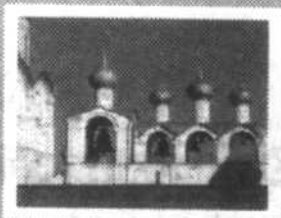
书 名	了解点世界系列丛书
主 编	李 伟
责任编辑	石 斌
出 版	内 蒙 古 大 学 出 版 社 呼和浩特市大学西路 235 号(010021)
发 行	内蒙古新华书店
印 刷	北京金马印刷厂
开 本	880×1230 1/64
印 张	40
字 数	600 千字
版 期	2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷
标准书号	ISBN 7-81115-069-7/K·6
定 价	80.00 元(全十册)

目 录

国家概况	1
俄罗斯教育	23
风土人情	29
俄罗斯科技	41
俄罗斯建筑	45
俄罗斯传统婚俗	49
俄罗斯节日	59
俄罗斯礼仪	71
国家名人	79

重要城市	97
名校导航	115
旅游景点	141
留学签证	173
俄罗斯生活	189
俄罗斯文化	201

国家概况

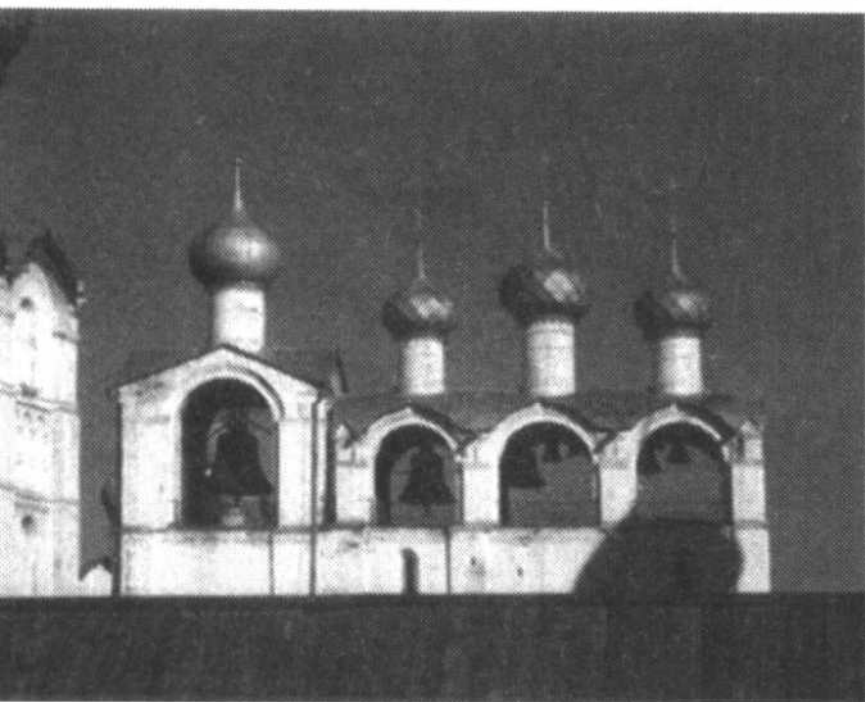


一、国名

俄罗斯联邦或俄罗斯 (The Russian Federation, The Russia)。

二、地理位置

俄罗斯位于欧亚大陆北部,幅员辽阔,横跨东欧和北亚大部分地区。北临北冰洋,东濒太平洋,西滨波罗的海,海岸线达 3,800 多千米。全境地势东高西低,以平原为主,约占国土的 70%,最大的平原是东欧平原(俄罗斯平原)、西西伯利亚平原。



中西伯利亚高原深受河流切割,间有高山。南部、东南部和东部山地盘亘,如大高加索山北坡、萨彦贝加尔山系和太平洋山系等。欧亚分界线乌拉

尔山脉南部蜿蜒。主要河流有伏尔加河、鄂毕河、勒拿河、叶尼塞河等。重要湖泊有拉多加湖、奥涅加湖、贝尔加湖、里海等。

俄罗斯地处高纬度，气候复杂多样，兼有温带、亚寒带和寒带气候特征，从北向南跨有苔原、针叶林、森林草原和草原候的大陆性强，仅西北沿海地区具海洋性气候特点，远东地区太平洋沿岸有季风性气候特征。

三、国旗

俄罗斯的国旗呈横长方形，长与宽之比约为3：2。旗面由三个平行且相等的横长方形相连而成，自上而下分别为白、蓝、红三色。俄罗斯幅员辽阔，国土跨寒带、亚寒带和温带三个气候带，用三色横长方形平行相连，表示了俄罗斯地理位置上的这一特点。白色代表寒带一年四季白雪茫茫的自然景观；蓝色既代表亚寒带气候区，又象征俄罗斯丰富的地下矿藏和森林、水力等自然资源；红色是温带的标志，也象征俄罗斯历史的悠久和对人类文明的贡献。

四、国徽

俄罗斯的国徽为盾徽。1993年11月30日,俄决定采用十月革命前伊凡雷帝时代的、以双头鹰为图案的国徽:红色盾面上有一只金色的双头鹰,鹰头上是彼得大帝的三顶皇冠,鹰爪抓着象征皇权的权杖和金球。鹰胸前是一个小盾形,上面是一名骑士和一匹白马。双头鹰由来可追溯到公元15世纪,双头鹰原是拜占庭帝国君士坦丁一世的徽记。拜占庭帝国曾横跨欧亚两个大陆,它一头望着西方,另一头望着东方,象征着两块大陆间的统一以及各民族的联合。

五、国歌

曲:亚历山德罗夫 / 词:米哈尔科夫

歌词大意:

俄罗斯,我们神圣的祖国,

俄罗斯,我们可爱的家园。

坚强的意志,巨大的荣耀,

是你亘古不变的财宝!

自豪吧,我们自由的祖国,

各兄弟民族联盟世代相传，
先辈们赋予人民以智慧！
自豪吧，祖国！我们为你而骄傲！

从南方的大海到北极疆域，
到处是我们的森林和田野。
你举世无双！
你是上帝保佑的唯一沃土！
自豪吧，我们自由的祖国，
各兄弟民族联盟世代相传，
先辈们赋予人民以智慧！
自豪吧，祖国！我们为你而骄傲！



无限的理想境界,广阔的生活空间,
时代为我们开辟了未来。

对祖国的忠诚给我们以力量。

过去,现在,直到永远!

自豪吧,我们自由的祖国,

各兄弟民族联盟世代相传,

先辈们赋予人民以智慧!

自豪吧,祖国! 我们为你而骄傲!

六、人口

俄罗斯人口 1.433 亿(2002 年 10 月)。人口分布极不均衡,西部发达地区平均每平方公里 52~77 人,个别地方达 261 人,而东北部苔原带不到 1 人。

七、行政区划

俄罗斯由 89 个联邦主体组成:

(一)22 个共和国:阿迪格共和国、阿尔泰共和国、巴什科尔托斯坦共和国、布里亚特共和国、达吉斯坦共和国、印古什共和国、卡巴尔达—巴尔卡

尔共和国、卡尔梅克—哈利姆格坦格奇共和国、卡拉恰伊—切尔克斯共和国、卡累利阿共和国、科米共和国、马里埃尔共和国、摩尔达维亚共和国、萨哈共和国(雅库特)、北奥塞梯共和国、鞑靼斯坦共和国、图瓦共和国、乌德穆尔特共和国、哈卡斯共和国、车臣共和国、楚瓦什共和国、恰瓦什共和国；

(二)6个边疆区：阿尔泰边疆区、克拉斯诺达尔边疆区、克拉斯诺亚尔斯克边疆区、滨海边疆区、斯塔夫罗波尔边疆区、哈巴罗夫斯克边疆区；

(三)49个州：阿穆尔州、阿尔汉格尔斯克州、阿斯特拉罕州、别尔哥罗德州、布良斯克州、弗拉基米尔州、伏尔加格勒州、沃洛格达州、沃罗涅日州、伊万诺沃州、伊尔库茨克州、加里宁格勒州、卡卢加州、堪察加州、克麦罗沃州、基洛夫州、科斯特罗马州、库尔干州、库尔斯克州、列宁格勒州、利佩茨克州、马加丹州、莫斯科州、摩尔曼斯克州、下诺夫哥罗德州、诺夫哥罗德州、新西伯利亚州、鄂木斯克州、奥伦堡州、奥廖尔州、奔萨州、彼尔姆州、普斯科夫州、罗斯托夫州、梁赞州、萨马拉州、萨拉托夫州、萨哈林州、斯维尔德洛夫斯克州、斯摩棱斯克州、坦波夫州、特维尔州、托木斯克州、图拉州、秋明州、乌里扬诺夫斯克州、车里雅宾斯克州、赤塔州、雅罗斯拉夫尔州；

(四)2个联邦直辖市:莫斯科、圣彼得堡;

(五)1个自治州:犹太自治州;

(六)10个民族自治区:阿加布里亚特民族自治区、科米彼尔米亚克民族自治区、克里亚克民族自治区、涅涅茨民族自治区、泰梅尔(多尔干—涅涅茨)民族自治区、乌斯季—奥尔登斯基布里亚特民族自治区、汉特曼西斯克民族自治区、楚科奇民族自治区、埃文基民族自治区、亚马尔—涅涅茨民族自治区。

八、发展简史

俄罗斯人的祖先为东斯拉夫人罗斯部族。公



元 15 世纪末,大公伊凡三世建立了中央集权制国家——莫斯科大公国。1547 年,伊凡四世自封为“沙皇”,其国号称俄国。16~17 世纪,伏尔加河流域、乌拉尔和西伯利亚各族先后加入俄罗斯,使它成为一个多民族国家。17 世纪中期乌克兰和俄罗斯合并为统一的国家。1689 年 8 月彼得一世正式亲政。经过 1700~1721 年的北方战争,俄罗斯得到了通往波罗的海的出海口,使俄罗斯从内陆国变为濒海国。17 世纪俄罗斯击溃了波兰和瑞典封建主的人侵。1812 年俄罗斯消灭了入侵的拿破仑军队。1825 年 12 月贵族革命者在彼得堡举行起义(即 12 月党人起义),被镇压。1861 年 2 月俄国废除农权制。1898 年成立了俄国社会民主工党(苏联共产党前身),在它的领导下,俄国工农群众经过 1905 年第一次俄国革命和 1917 年 2 月推翻罗曼诺夫王朝的资产阶级民主革命(即二月革命),于 1917 年 11 月 7 日取得了十月社会主义革命的伟大胜利,建立了世界上第一个社会主义国家。1917 年 11 月 7 日(俄历 10 月 25 日)成立了俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国。共和国成立不久,经过三年艰苦的国内战争,粉碎了 14 个帝国主义国家的武装干涉和地主资本家的武装叛乱,保卫了苏维埃政权。1922 年 12 月 30 日,苏维埃社会主义共

和国联盟正式成立,俄罗斯联邦同乌克兰、白俄罗斯和外高加索联邦(包括阿塞拜疆、亚美尼亚和格鲁吉亚)一起加入。1990年6月12日,俄罗斯联邦第一次人代会通过《俄罗斯联邦国家主权宣言》。1991年12月21日,前苏联11个共和国领导人在哈萨克斯坦首都阿拉木图决定,前苏联在联合国安理会的席位由俄罗斯继承。12月25日,俄罗斯苏维埃联邦社会主义共和国最高苏维埃决定,将国家正式名称改为“俄罗斯联邦”(简称俄罗斯)。1992年4月16日,俄罗斯第6次人代会决定将国名改为“俄罗斯”,从而恢复了历史上的名称;17日,最后决定使用两个同等地位的正式国名“俄罗斯联邦”和“俄罗斯”。

九、国花

俄罗斯国花为向日葵,别名葵花、转日莲。菊科向日葵属一年生草本植物,株高1~3米,茎粗壮直立,被刚毛;头状花序单生茎顶,舌状花黄色,雄性;管状花紫褐色,两性花期7~10月,果熟期9~11月。性喜温暖,适应性强,喜阳光充足,耐旱、耐瘠薄,种子可食可榨油。16世纪初,西班牙人在秘鲁

和墨西哥山地上发现成片生长的向日葵,认为是“上帝创造的神花”,将之带回欧洲栽培。

十、语言

俄罗斯境内的民族语言分为4大语系,即印欧语系、阿尔泰语系、高加索语系、乌拉尔语系。俄语为主要语言,属印欧语系的斯拉夫语族,是俄罗斯联邦各族人民进行民族交往最常用的语言。

十一、民族和宗教

俄罗斯共计有100多个民族。按照宪法,俄罗斯联邦为世俗国家,这意味着任何宗教都不是必须的。同时,在俄罗斯有宗教信仰自由,也就是说,每个人可以自由信仰任何宗教或完全不信神。俄罗斯是一个多民族国家,因此这里有世界上最重要的四种宗教:基督教、伊斯兰教、犹太教和佛教。除此之外,这里还保留着各种民间风俗和信仰。俄罗斯的宗教信徒中大多数是基督教徒,其中主要是东正教徒;其次是穆斯林,他们中主要是逊尼教徒。

主要民族和宗教

民族	人口(千)	百分比	主要信仰
俄罗斯族	115,868.5	79.82	东正教
鞑靼族	5,558.0	3.83	逊尼教
乌克兰族	2,943.5	2.03	东正教、天主教、联合教派
巴什基尔族	1,673.8	1.15	逊尼教
楚瓦什族	1,637.2	1.13	东正教
车臣族	1,361.0	0.94	逊尼教
亚美尼亚族	1,130.2	0.78	基督单性论教派、东正教
莫尔多瓦族	844.5	0.58	东正教
白俄罗斯族	814.7	0.56	东正教、天主教
阿瓦尔族	757.1	0.52	逊尼教
哈萨克族	655.1	0.45	逊尼教
乌兹别尔特族	636.9	0.44	东正教
阿塞拜疆族	621.5	0.43	逊尼教
马里族	604.8	0.42	东正教
道意志(日尔曼)族	597.1	0.41	新教、天主教
卡巴尔达族	520.1	0.36	逊尼教
奥塞梯族	514.9	0.35	东正教、逊尼教
达尔金族	510.2	0.35	逊尼教
犹太族	500.0	0.34	东正教、犹太教
布里亚特族	445.3	0.31	东正教、佛教、萨满教
雅库特族	444.0	0.31	东正教、萨满教
库梅克族	422.5	0.29	逊尼教
印古什族	411.8	0.28	逊尼教
列兹金族	411.6	0.28	逊尼教