

汪普健 主 编 李艳茹 副主编

篮球规则解析 与判例分析

LANQIU GUIZE JIEXI
YU PANLI FENXI



陕 西 人 民 出 版 社

篮球规则解析与判例分析

汪普健 主 编

李艳茹 副主编

陕西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

篮球规则解析与判例分析/汪普健主编. —西安:陕西人民出版社, 2006

ISBN 7-224-07755-0

I. 篮… II. 汪… III. 篮球运动—竞赛规则

IV. G841.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 110996 号

篮球规则解析与判例分析

主 编 汪普健

出版发行 陕西人民出版社(西安北大街 147 号 邮编:710003)

印 刷 蓝田立新印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 32 开 12.75 印张

字 数 340 千字

版 次 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印 数 1—1000

书 号 ISBN 7-224-07755-0/G·1579

定 价 20.00 元



作者简介

汪普健，男，教育学硕士，1970年出生于新疆乌苏，1995年毕业于西安体育学院，留校担任篮球教学工作；1999年考取篮球国家级裁判员，常年参加全国各种级别的篮球比赛裁判工作，多次获得“优秀裁判员”称号；这些工作为自己积累了丰富的临场实践经验。

前 言

篮球运动已经在全世界范围内得到了广泛的普及和深入的发展，为了紧跟世界篮球发展步伐，促进我国篮球运动的发展，使篮球运动向更加快速激烈、灵活多变向高层次全面型发展，我们的篮球教练员、裁判员和运动员需要认真钻研、学习篮球规则，以便给篮球运动注入新的活力，为篮球训练和比赛服务。

本书是根据2004年9月国际篮联颁布的《篮球规则》和《篮球裁判员手册》编写的，目的在于为更多的篮球裁判爱好者和篮球工作者服务，加深他们对篮球规则和篮球裁判方法的理解和认识，提高他们分析和解决问题的能力，更加热爱自己的篮球事业。

本书有大量的战例分析，这是其他书中所欠缺的，这将有助于对具体的违犯情况进行模版式的记忆，为裁判员们临场判罚提供依据。当然，篮球比赛中的战例是无穷无尽的，本书中的战例不可能完全包含，只希望能起到抛砖引玉的作用。

目 录

第一部分 篮球规则	(1)
第一章 比赛的定义	(1)
一、规则解释	(1)
二、实战分析	(2)
第二章 球场和器材	(3)
第一节 球 场	(3)
一、规则解释	(3)
二、实战分析	(6)
第二节 器 材	(8)
一、规则解释	(8)
二、实战分析	(9)
第三章 球 队	(10)
第一节 球 队	(10)
一、规则解释	(10)
二、实战分析	(13)
第二节 队员受伤	(15)
一、规则解释	(15)
二、实战分析	(16)

第三节 队长的职责和权力	(19)
一、规则解释	(19)
二、实战分析	(20)
第四节 教练员的职责和权力	(20)
一、规则解释	(20)
二、实战分析	(21)
第四章 比赛通则	(23)
第一节 比赛时间、比分相等和决胜期(加时节) ...	(23)
一、规则解释	(23)
二、实战分析	(24)
第二节 比赛或节的开始和结束	(25)
一、规则解释	(25)
二、实战分析	(26)
第三节 球的状态	(30)
一、规则解释	(30)
二、实战分析	(31)
第四节 队员和裁判员的位置	(33)
一、规则解释	(33)
二、实战分析	(34)
第五节 跳球和交替拥有	(35)
一、规则解释	(35)
二、实战分析	(38)
第六节 如何打篮球	(43)
一、规则解释	(43)
二、实战分析	(43)
第七节 控制球	(44)

一、规则解释	(44)
二、实战分析	(45)
第八节 队员正在做投篮动作	(46)
一、规则解释	(46)
二、实战分析	(47)
第九节 球中篮和它的得分值	(48)
一、规则解释	(48)
二、实战分析	(49)
第十节 掷球入界	(50)
一、规则解释	(50)
二、实战分析	(52)
第十一节 要登记的暂停	(58)
一、规则解释	(58)
二、实战分析	(60)
第十二节 替换	(65)
一、规则解释	(65)
二、实战分析	(68)
第十三节 比赛因弃权告负	(76)
一、规则解释	(76)
二、实战分析	(77)
第十四节 比赛因缺少队员告负	(78)
一、规则解释	(78)
二、实战分析	(78)
第五章 违例	(79)
第一节 违例	(79)
一、规则解释	(79)

二、实战分析	(79)
第二节 队员出界和球出界	(80)
一、规则解释	(80)
二、实战分析	(80)
第三节 运 球	(82)
一、规则解释	(82)
二、实战分析	(83)
第四节 带球走	(85)
一、规则解释	(85)
二、实战分析	(86)
第五节 3 秒钟	(89)
一、规则解释	(89)
二、实战分析	(89)
第六节 被严密防守的队员	(91)
一、规则解释	(91)
二、实战分析	(91)
第七节 8 秒钟	(92)
一、规则解释	(92)
二、实战分析	(93)
第八节 24 秒钟	(95)
一、规则解释	(95)
二、实战分析	(96)
第九节 球回后场	(102)
一、规则解释	(102)
二、实战分析	(102)
第十节 干涉得分和干扰	(105)

一、规则解释	(105)
二、实战分析	(107)
第六章 犯 规	(113)
第一节 犯 规	(113)
一、规则解释	(113)
二、实战分析	(114)
第二节 接触:一般原则	(114)
一、规则解释	(114)
二、实战分析	(120)
第三节 侵人犯规	(124)
一、规则解释	(124)
二、实战分析	(125)
第四节 双方犯规	(143)
一、规则解释	(143)
二、实战分析	(144)
第五节 违反体育道德的犯规	(145)
一、规则解释	(145)
二、实战分析	(147)
第六节 取消比赛资格的犯规	(148)
一、规则解释	(148)
二、实战分析	(149)
第七节 技术犯规	(150)
一、规则解释	(150)
二、实战分析	(153)
第八节 打 架	(163)
一、规则解释	(163)

二、实战分析	(164)
第七章 一般规定	(167)
第一节 队员5次犯规	(167)
一、规则解释	(167)
二、实战分析	(167)
第二节 全队犯规:处罚	(168)
一、规则解释	(168)
二、实战分析	(169)
第三节 特殊情况	(171)
一、规则解释	(171)
二、实战分析	(172)
第四节 罚球	(178)
一、规则解释	(178)
二、实战分析	(180)
第五节 可纠正的失误	(183)
一、规则解释	(183)
二、实战分析	(185)
第八章 裁判员、记录台人员和技术代表:职责和权力.....	(197)
第一节 裁判员、记录台人员和技术代表	(197)
一、规则解释	(197)
二、实战分析	(198)
第二节 主裁判员:职责和权力	(198)
一、规则解释	(198)
二、实战分析	(200)
第三节 裁判员:职责和权力	(203)
一、规则解释	(203)

二、实战分析	(204)
第四节 记录员和助理记录员:职责	(207)
一、规则解释	(207)
二、实战分析	(208)
第五节 计时员:职责	(211)
一、规则解释	(211)
二、实战分析	(213)
第六节 24 秒钟计时员:职责	(215)
一、规则解释	(215)
二、实战分析	(216)
第二部分 篮球裁判方法与技巧	(220)
第一章 比赛前的准备	(221)
第一节 到达比赛地点	(221)
第二节 比赛前裁判员会议	(223)
第三节 比赛前的身体准备	(224)
第四节 比赛前的责任	(224)
第二章 每节比赛的开始	(230)
第一节 每节比赛开始前的管理	(230)
第二节 开局的抛球	(232)
第三节 裁判员的移动	(234)
第三章 裁判员的站位和责任	(236)
第一节 裁判技巧	(236)
第二节 场上责任的划分	(237)
第三节 追踪裁判——占位和责任	(238)
第四节 追踪裁判——实际的忠告	(243)
第五节 前导裁判——占位和责任	(244)

第六节 前导裁判——实际的忠告	(249)
第七节 追踪裁判和前导裁判 ——进一步的实际的忠告	(252)
第八节 紧逼防守	(253)
第九节 有紧逼防守的掷球入界	(255)
第十节 夹击防守	(256)
第四章 球出界和掷球入界的情况	(259)
第一节 对线的责任	(259)
第二节 掷球入界	(260)
第三节 24 秒钟装置	(269)
第四节 球回后场	(270)
第五章 投篮的情况	(272)
第一节 球的飞行	(272)
第二节 干涉得分和干扰	(273)
第三节 3 分试投	(274)
第四节 一节或决胜期比赛时间结束	(278)
第六章 手势和程序	(280)
第一节 手 势	(280)
第二节 违 例	(281)
第三节 犯 规	(283)
第四节 犯规后的转换位置	(285)
第五节 控制球队犯规	(285)
第六节 犯规和成功的投篮	(288)
第七节 双方犯规	(291)
第八节 犯规后裁判员的占位	(292)
第九节 两位裁判员同时宣判	(297)

第七章 罚球情况	(299)
第一节 追踪裁判	(299)
第二节 前导裁判	(300)
第三节 没有队员排列的罚球	(301)
第八章 暂停和替换	(303)
第一节 暂停的管理	(303)
第二节 成功的投篮后的暂停	(305)
第三节 替换的管理	(307)
第九章 比赛时间结束	(309)
第十章 对重要问题的回顾	(310)
第十一章 结 论	(312)
第三部分 篮球裁判员英语	(314)
第四部分 篮球裁判员理论考试模拟试题	(329)
篮球三级裁判员理论试题	(329)
篮球三级裁判员理论试题答案	(330)
篮球二级裁判员理论试题	(335)
篮球二级裁判员理论试题答案	(336)
篮球二级裁判员理论试题	(343)
篮球二级裁判员理论试题答案	(346)
篮球一级裁判员理论试题(一)	(348)
篮球一级裁判员理论试题(一)答案	(357)
篮球一级裁判员理论试题(二)	(359)
篮球一级裁判员理论试题(二)答案	(366)
篮球一级裁判员理论试题(三)	(367)
篮球一级裁判员理论试题(三)答案	(376)
篮球一级裁判员理论试题(四)	(380)

篮球一级裁判员理论试题(四)答案	(386)
篮球一级裁判员理论试题(五)	(387)
篮球一级裁判员理论试题(五)答案	(392)

第一部分 篮球规则

第一章 比赛的定义

一、规则解释

(一) 篮球比赛

篮球比赛由两个队参加，每队出场 5 名队员。每队的目标是在对方球篮得分，并阻止对方队得分。

篮球比赛由裁判员、记录台人员和技术代表管理。

(二) 篮球：本方/对方

被某队进攻的球篮是对方的球篮，由某队防守的球篮是本方的球篮。

(三) 比赛的胜者

在比赛时间结束时得分较多的队，将是比赛的胜者。

二、实战分析

陈述：术语“本方的球篮”与“对方的球篮”有什么差别？

解释：本方的球篮是某队防守的球篮；对方的球篮是某队进攻的球篮。

陈述：开始比赛前某队到场队员不足5名可以开始比赛吗？

解释：不可以。

陈述：任一队在赛前请求坐在对手已指定的球队席，对方教练员拒绝这个请求。

解释：这一请求应被否决。

陈述：任一队在赛前请求坐在对手已指定的球队席，对方教练员同意了 this 请求。

解释：这一请求可以被允许。

陈述：主队请求比赛开始防守记录台右侧的球篮，对方教练拒绝。

解释：这一请求应被否决。

陈述：A队请求比赛开始时防守记录台右侧球篮，对方教练同意。

解释：这一请求应被允许。