



天才宝宝养教丛书

# 婴幼儿

主编：石美霞

# 早教全程方案

**领先**全球的教养理念，最新、最全面、最实用！

天下的孩子皆为英才。关键是怎样教？教什么？要想使您的宝宝赢在起点，让孩子的成长不留遗憾，您必须关注早期教育工程！



人民日报出版社



天才宝宝养教丛书



# 婴幼儿 早教全程方案

1



# 婴幼儿

# 早教全程方案

主编：石美霞  
编著：南菱



人民日报出版社

### 图书在版编目(CIP)数据

婴幼儿早教全程方案/石美霞主编. —北京:人民日报出版社,2006. 12

(天才宝宝养教系列)

ISBN 7 - 80208 - 458 - X

I. 婴… II. 石… III. 婴幼儿—早期教育

IV. G61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 147066 号

---

## 婴幼儿早教全程方案

---

主 编:石美霞

责任编辑:陈先荣

封面设计:世纪海创工作室

---

出版发行:人民日报出版社

地 址:北京金台西路2号(邮编:100733)

发行热线:(010)65369529 65369527

编辑热线:(010)65363518

经 销:全国新华书店

印 刷:北京楠萍印务有限公司

---

开 本:900mm × 1300mm 1/16

印 张:144 字 数:1380千字

印 数:5000

印 次:2007年2月第1版 第1次印刷

---

书 号:ISBN 7 - 80208 - 458 - X/G · 231

定 价:136.80元





### 石美霞简介

毕业于北京师范大学，在读博士，从事教育事业近10年，现担任中国妇女儿童事业发展中心儿童早期教育研究所常务副所长，国家十一五“经典幼儿教育”课题主持人之一，兼任大成经典幼儿园园长。

本人及所带团队倡导并实践中国幼儿教育的最新模式：中西结合、古今结合、立体化启蒙，为孩子一生的幸福作准备的最佳教育模式。现已取得了显著的教学科研成果。

责任编辑 陈先茶

封面设计 世纪瀚创工作室



天才宝宝养教丛书









4

# 序

这个世界并不缺少爱,而是缺少爱的正确方法。当我们初为人父人母时,那种喜悦之情是难以言喻的。是的,我们亲手缔造了一个伟大的生命,同时也肩负起了养教之责。人们都说父母是孩子的第一任老师,但我还要说:其实父母也是孩子的终身老师。

那么,怎样的爱法才是正确的呢?说起来并不算复杂,那就是给孩子充分的、自发的表现机会,让孩子把自己的天性淋漓尽致地展现出来,这对他的早期智能开发是很重要的。我们尽量少用大人的思维方式去试图影响他的行为,即使他的行为在你的感觉当中是有悖常理和不可思议的,这就是人的最原始的天性。当然,也不能完全任由孩子无节制地自然发展。作为孩子的第一任老师,建议您应该在打算缔造这个伟大的生命之前,就要尝试掌握如何养与教,使您的宝宝赢就赢在起跑线上,并一往直前地担当领跑者。这就涉及到了婴幼儿的早期教育。传统观念认为,早教是可有可无的。科学研究证明,开展早期教育愈早愈好,胎教甚至都不能算真正的开始。从遗传学的角度讲,我们的言行、品德修养、思维方式、生理特性等都可能对后代有着重要的影响。所以,早教工程的奠基早在您决定结婚、寻找伴侣时期应该就已经开始了。

当然,真正能使您的宝贝直观感受到外界的启蒙,还应该从他那人生第一声嘹亮的啼哭开始。

非常欣喜地向您郑重推荐即将问世的《天才宝宝养教丛书》,这套丛书较系统详尽地提出了一整套的养育、早教的具体方案。是年轻的父母和准父母们必读和必备的,从而能科学、系统地对自己的宝贝进行调养与启蒙教育,真正使宝宝赢在起跑线上。

望子成龙、望女成凤,是每一个做父母的殷切希望。要想使他们真正成龙成凤,我们还是从宝宝人生的第一步开始吧。先天的聪慧基因固然重要,但后天的培养更为重要。“神童”,由您亲手培育,尽管我们可能付出太多的辛苦与汗水,丰硕的收获更会使您欣慰和自豪的。因为,这是您毕生全力以赴所从事的伟大事业。

中国妇女儿童事业发展中心幼儿教育研究所常务副所长  
兼北京大成经典幼儿园园长



2006年12月10日于北京



# 目 录

一月宝宝智能开发 .....	1
早教引言 .....	1
语言发音能力培训 .....	2
□多和宝宝说些悄悄话   □玩具“说话”	
动作能力培训 .....	3
□宝宝抬起头   □拉拉宝宝手	
□宝宝小手抓一抓   □踏步走	
认知、记忆能力培训 .....	5
□亲亲小脸蛋   □此时无声胜有声	
□和妈妈一起睡   □多彩世界	
创造性思维、想象力培训 .....	7
和宝宝一起唱歌	
生活和社交能力的培训 .....	7
□宝宝讲卫生   □舒舒服服按一按	
我的玩具我喜欢 .....	8
月光下的小屋 .....	9
宝宝心语 .....	9
早教专家特别提示 .....	10
□母爱对孩子的智力发育影响显著	







## 婴幼儿早教全程方案

两月宝宝智能开发 .....	11
早教引言 .....	11
语言发音能力培训 .....	12
<input type="checkbox"/> 宝宝最爱听妈妈讲的故事	
<input type="checkbox"/> 宝宝张一张你的小嘴	
<input type="checkbox"/> 妈妈的声音真好听	
动作能力培训 .....	14
<input type="checkbox"/> 宝宝身体棒，天天做体操	
<input type="checkbox"/> 握持玩具	
<input type="checkbox"/> 坐起来看世界	
<input type="checkbox"/> 飞行的玩具	
认知、记忆能力培训 .....	18
<input type="checkbox"/> 全家人都来呼唤宝宝	
<input type="checkbox"/> 宝宝的小铃呢	
<input type="checkbox"/> 多逗宝宝笑一笑	
<input type="checkbox"/> 让宝宝追视妈妈	
<input type="checkbox"/> 闻闻香不香	
<input type="checkbox"/> 小虫虫，虫虫飞	
创造性思维、想象力培训 .....	20
<input type="checkbox"/> 小手来跳舞	
生活和社交能力的培养 .....	21
<input type="checkbox"/> 看爸爸，看妈妈	
<input type="checkbox"/> 来吧，咱们跳个舞	
我的玩具我喜欢 .....	21
月光下的小屋 .....	22
宝宝心语 .....	22
早教专家特别提示 .....	23
<input type="checkbox"/> 听、看、动、摸能促进孩子智力更快发展	
三月宝宝智能开发 .....	25
早教引言 .....	25
语言发音能力培训 .....	26
<input type="checkbox"/> 妈妈唱的歌	
<input type="checkbox"/> 大汽车嘀嘀响	





动作能力培训 .....	27
<input type="checkbox"/> 踢小铃 <input type="checkbox"/> 宝宝学游泳 <input type="checkbox"/> 两只小鸟斗斗飞	
<input type="checkbox"/> 小手小脚动一动 <input type="checkbox"/> 摇摇小铃铛	
认知、记忆能力培训 .....	29
<input type="checkbox"/> 看你笑不笑 <input type="checkbox"/> 小小美食家 <input type="checkbox"/> 羽毛过处	
创造性思维、想象力培训 .....	30
<input type="checkbox"/> 爸爸的演唱会	
生活和社交能力的培训 .....	31
<input type="checkbox"/> 小宝贝“等一等” <input type="checkbox"/> 拥抱和触摸	
我的玩具我喜欢 .....	32
月光下的小屋 .....	32
宝宝心语 .....	33
早教专家特别提示 .....	33
<input type="checkbox"/> 如何开发幼儿的智力	
四月宝宝智能开发 .....	35
早教引言 .....	35
语言发音能力培训 .....	36
<input type="checkbox"/> 三字儿歌 <input type="checkbox"/> 马背上的小旅行家	
动作能力培训 .....	37
<input type="checkbox"/> 滚来滚去，宝宝翻身啦！ <input type="checkbox"/> 来，踢踢妈妈的手！	
<input type="checkbox"/> 抓一抓，打一打 <input type="checkbox"/> 宝宝抓住了 <input type="checkbox"/> 头上的玩具多多	
认知、记忆能力培训 .....	40
<input type="checkbox"/> 认一认 <input type="checkbox"/> 嘿，你是谁 <input type="checkbox"/> 再小我也看得见	
<input type="checkbox"/> 哪去了 <input type="checkbox"/> 我的小手小脚	
创造性思维、想象力培训 .....	42
<input type="checkbox"/> 魔术手套	
生活和社交能力的培训 .....	42





## 婴幼儿早教全程方案

<input type="checkbox"/> 用勺喂食	
我的玩具我喜欢.....	43
月光下的小屋.....	43
宝宝心语.....	44
早教专家特别提示.....	45
<input type="checkbox"/> 如何开发幼儿的语言智力	
五月宝宝智能开发.....	47
早教引言 .....	47
语言发音能力培训.....	48
<input type="checkbox"/> 重复“爸爸、妈妈”	
动作能力培训.....	49
<input type="checkbox"/> 我能拿到 <input type="checkbox"/> 飞翔的宝宝 <input type="checkbox"/> 跷跷板两头翘	
<input type="checkbox"/> “还给我” <input type="checkbox"/> 蹦蹦跳跳真可爱	
认知、记忆能力培训.....	51
<input type="checkbox"/> 小手在哪里 <input type="checkbox"/> 世界真奇妙	
<input type="checkbox"/> 掀起你的盖头来 <input type="checkbox"/> 红汽车嘀嘀嘀	
创造性思维、想象力培训.....	53
<input type="checkbox"/> 帽子变戏法	
生活和社交能力的培训.....	54
<input type="checkbox"/> 自己吃喝	
我的玩具我喜欢.....	54
月光下的小屋.....	55
宝宝心语.....	55
早教专家特别提示.....	56
<input type="checkbox"/> 开发幼儿智力宜选拼图游戏	





六月宝宝智能开发 .....	57
早教引言 .....	57
语言发音能力培训 .....	58
<input type="checkbox"/> 宝宝，起床了 <input type="checkbox"/> 玩偶的吸引力	
动作能力培训 .....	59
<input type="checkbox"/> 拉大锯，扯大锯 <input type="checkbox"/> 智取玩具 <input type="checkbox"/> 宝宝坐起来	
<input type="checkbox"/> 撕扯，撕出的…… <input type="checkbox"/> 小小秋千荡起来	
认知、记忆能力培训 .....	61
<input type="checkbox"/> “听听这是谁呀？” <input type="checkbox"/> 爸爸不见了	
<input type="checkbox"/> 感觉就是不一样	
创造性思维、想象力培训 .....	62
<input type="checkbox"/> 暗室中的寻觅	
生活和社交能力的培训 .....	63
<input type="checkbox"/> 想怎么吃就怎么吃	
我的玩具我喜欢 .....	63
月光下的小屋 .....	64
宝宝心语 .....	64
早教专家特别提示 .....	65
<input type="checkbox"/> 怎样发现孩子的潜在特长	

七月宝宝智能开发 .....	67
早教引言 .....	67
语言发音能力培训 .....	68
<input type="checkbox"/> 听电话 <input type="checkbox"/> 动物们的世界 <input type="checkbox"/> 拍哇哇	
动作能力培训 .....	70
<input type="checkbox"/> 匍匐前进 <input type="checkbox"/> 提单臂坐起 <input type="checkbox"/> 我蹦起来了	
<input type="checkbox"/> 爸爸走，我也走 <input type="checkbox"/> 爬大山爬小山	







## 婴幼儿早教全程方案

认知、记忆能力培训 .....	71
<input type="checkbox"/> 小手摸摸妈妈的脸 <input type="checkbox"/> 小猫在哪里	
<input type="checkbox"/> 欢乐大家庭 <input type="checkbox"/> 我能找到	
创造性思维、想象力培训 .....	73
<input type="checkbox"/> 爸爸手指哪里去了 <input type="checkbox"/> 我是小鼓手	
生活和社交能力的培养 .....	74
<input type="checkbox"/> 宝宝喜欢看小朋友玩 <input type="checkbox"/> 我抓到你了	
我的玩具我喜欢 .....	75
月光下的小屋 .....	75
宝宝心语 .....	76
早教专家特别提示 .....	76
<input type="checkbox"/> 尊重孩子爱好受益无穷	
<b>八月宝宝智能开发</b> .....	<b>79</b>
早教引言 .....	79
语言发音能力培训 .....	80
<input type="checkbox"/> 生活中学语言 <input type="checkbox"/> 小小读书郎	
动作能力培训 .....	81
<input type="checkbox"/> 豌豆圆圆宝宝拣 <input type="checkbox"/> 爬“圈”	
<input type="checkbox"/> 丢丢捡捡 <input type="checkbox"/> 独上高楼	
认知、记忆能力培训 .....	83
<input type="checkbox"/> 我的玩具 <input type="checkbox"/> 是爸爸？是妈妈？	
<input type="checkbox"/> 会发出什么声音 <input type="checkbox"/> 摸摸再吃	
创造性思维、想象力培训 .....	84
<input type="checkbox"/> 一个一个跑出来	
生活和社交能力的培养 .....	85
<input type="checkbox"/> 学会再见 <input type="checkbox"/> 大苹果果香又香，我们一起来分享	
我的玩具我喜欢 .....	86

