

# 医学入门

下册

明·李梴 编撰

田代华 张晓杰

何永 李怀芝

整理



中医临床必读丛书

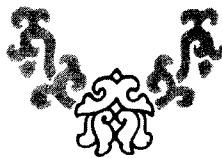


医

学

入

下册 门



整理

明·李梴 编撰  
田代华 张晓杰  
何 永 李怀芝

人民卫生出版社

**图书在版编目(CIP)数据**

医学入门. 下册/明·李梴编撰;田代华等整理.

—北京:人民卫生出版社,2006.11

(中医临床必读丛书)

ISBN 7-117-07923-1

I. 医... II. ①李... ②田... III. 中国医学—中国—明代 IV. R2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 094833 号

中医临床必读丛书

医学入门

下册

---

**编 撰:** 明·李 梴

**整 理:** 田代华 张晓杰 何 永 李怀芝

**出版发行:** 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

**地 址:** 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

**邮 编:** 100078

**网 址:** <http://www.pmph.com>

**E-mail:** [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

**购书热线:** 010-67605754 010-65264830

**印 刷:** 北京机工印刷厂(天运)

**经 销:** 新华书店

**开 本:** 850×1168 1/32 **印张:** 21

**字 数:** 523 千字

**版 次:** 2006 年 11 月第 1 版 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

**标准书号:** ISBN 7-117-07923-1/R·7924

**定 价:** 36.00 元(上、下册总定价:73.00 元)

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

## 内容提要

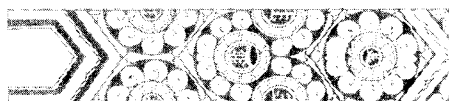
《医学入门》为明代著名医家李梴编撰。李梴字健斋，南丰（今江西南丰）人。生活于明代嘉靖至万历年间。青年时期因病学医，博览群书，勤于临床，医声斐然。晚年因感初学者苦无门径可寻，乃收集医书数十家，“论其要，括其词，发其隐而类编之”，著成本书，并于万历三年（1575）刊行于世。

该书共8卷，内容包括历代医家传略、保养、运气、经络、脏腑、诊断、针灸、本草、方剂，以及外感内伤病机、内外妇儿各科疾病证治等，所述内容，皆先编成歌括书之于前，然后引录各家并参以己见详注于后。由于该书内容广博，分类明晰，通俗易懂，便于习诵，故受到后世医家的欢迎，成为初学中医者的最佳读本之一。

本次整理，乃以明万历三年（1575）初刻本为底本，并参考日本近卫本等后世多种版本及所引诸书详加校勘而成。书前增加导读，书后附有方剂索引、药名索引，便于读者查阅。本书广泛适合于中医药临床人员和中医院校学生、自学中医者学习使用。



# 目 录



目  
录

## 上 册

|                 |    |
|-----------------|----|
| 卷之首 .....       | 1  |
| 集例 .....        | 1  |
| 先天图 .....       | 3  |
| 天地人物气候相应说 ..... | 4  |
| 天地人物气候相应图 ..... | 4  |
| 明堂仰伏脏腑图 .....   | 5  |
| 释方 .....        | 9  |
| 历代医学姓氏 .....    | 15 |
| 上古圣贤 .....      | 15 |
| 儒医 .....        | 16 |
| 明医 .....        | 26 |
| 世医 .....        | 38 |
| 德医 .....        | 40 |
| 仙禅道术 .....      | 43 |
| 原道统说 .....      | 45 |
| 阴鹭 .....        | 46 |
| 保养 .....        | 48 |
| 天真节解 .....      | 49 |
| 茹淡论 .....       | 50 |
| 阴火论 .....       | 51 |



目  
录

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 保养说 .....       | 53  |
| 附：导引法 .....     | 55  |
| 运气 .....        | 56  |
| 运气总论 .....      | 57  |
| <br>卷之一 .....   | 73  |
| 经络 .....        | 73  |
| 经穴起止 .....      | 73  |
| 十五络脉 .....      | 106 |
| 奇经八脉 .....      | 106 |
| 奇经主病 .....      | 107 |
| 脏腑 .....        | 107 |
| 脏腑总论 .....      | 107 |
| 脏腑条分 .....      | 111 |
| 观形察色问症 .....    | 139 |
| 观形察色 .....      | 139 |
| 听声审音 .....      | 139 |
| 问症 .....        | 139 |
| 王叔和观病生死候歌 ..... | 143 |
| 诊脉 .....        | 144 |
| 寸关尺定位 .....     | 144 |
| 脏腑定位 .....      | 144 |
| 七表八里九道脉名 .....  | 145 |
| 诸脉体状 .....      | 146 |
| 诸脉相类 .....      | 148 |
| 诸脉主病 .....      | 148 |
| 诸脉相兼主病 .....    | 150 |



|               |     |
|---------------|-----|
| 脏腑六脉诊法 .....  | 161 |
| 气口人迎脉诀 .....  | 174 |
| 总看三部脉法 .....  | 177 |
| 伤寒脉法 .....    | 186 |
| 杂病脉法 .....    | 188 |
| 妇人脉法 .....    | 198 |
| 成童脉法 .....    | 201 |
| 痼疽脉法 .....    | 201 |
| 死脉总诀 .....    | 202 |
| 形色脉相应总诀 ..... | 204 |
| 针灸 .....      | 205 |
| 子午八法 .....    | 205 |
| 附：杂病穴法 .....  | 208 |
| 开阖 .....      | 215 |
| 迎随 .....      | 222 |
| 禁针穴 .....     | 230 |
| 造针法 .....     | 230 |
| 煮针法 .....     | 231 |
| 灸法 .....      | 231 |
| 治病要穴 .....    | 232 |
| 治病奇穴 .....    | 236 |
| 禁灸穴 .....     | 239 |
| 明堂尺寸法 .....   | 239 |
| 点穴法 .....     | 239 |
| 调养法 .....     | 240 |
| 炼脐法 .....     | 240 |
| 接命丹 .....     | 242 |



目  
录

|              |     |
|--------------|-----|
| 温脐种子方 .....  | 242 |
| 温脐兜肚方 .....  | 242 |
| 针灸服药吉日 ..... | 243 |
| 针灸禁忌 .....   | 243 |
| <br>         |     |
| 目 录          |     |
| 卷之二 .....    | 245 |
| 本草引 .....    | 245 |
| 本草总括 .....   | 245 |
| 本草分类 .....   | 256 |
| 治风门 .....    | 256 |
| 治热门 .....    | 278 |
| 治湿门 .....    | 310 |
| 治燥门 .....    | 335 |
| 治寒门 .....    | 368 |
| 治疮门 .....    | 395 |
| 食治门 .....    | 432 |
| 米谷部 .....    | 433 |
| 菜部 .....     | 443 |
| 果部 .....     | 452 |
| 兽部 .....     | 460 |
| 禽部 .....     | 472 |
| 虫鱼部 .....    | 480 |
| 附：食治方 .....  | 489 |
| <br>         |     |
| 卷之三 .....    | 501 |
| 外感 .....     | 501 |
| 温暑 .....     | 501 |



|                   |     |
|-------------------|-----|
| 河间刘先生温暑纂要 .....   | 501 |
| 一十八剂 .....        | 504 |
| 伤寒 .....          | 506 |
| 伤寒序 .....         | 506 |
| 仲景张先生伤寒纂要 .....   | 506 |
| 六经正病 .....        | 507 |
| 表里阴阳汗吐下温解五法 ..... | 513 |
| 正伤寒 .....         | 519 |
| 类伤寒 .....         | 529 |
| 伤寒初证 .....        | 534 |
| 伤寒杂证 .....        | 544 |
| 传阳变阴 .....        | 565 |
| 瘥危死证及妇人伤寒 .....   | 570 |
| 伤寒用药赋 .....       | 576 |
| 汗吐下渗和解温补总方 .....  | 621 |
| 阳证 .....          | 621 |
| 阴证 .....          | 634 |
| 内伤 .....          | 637 |
| 东垣李先生内伤纂要 .....   | 637 |
| 内外伤辨 .....        | 637 |
| 内伤辨新纂 .....       | 639 |
| 脾胃虚实传变论 .....     | 642 |
| 内伤饥饱劳倦总方 .....    | 647 |
| 补益 .....          | 647 |
| 调理 .....          | 649 |
| 升散 .....          | 650 |
| 分消 .....          | 651 |



|          |     |
|----------|-----|
| 妇人 ..... | 651 |
| 小儿 ..... | 652 |
| 外科 ..... | 652 |

## 下 册

|     |                 |     |
|-----|-----------------|-----|
| 目 录 | 卷之四 .....       | 655 |
|     | 丹溪朱先生杂病纂要 ..... | 655 |
|     | 杂病提纲 .....      | 655 |
|     | 外感 .....        | 655 |
|     | 风 .....         | 655 |
|     | 寒 .....         | 660 |
|     | 暑 .....         | 661 |
|     | 湿 .....         | 663 |
|     | 燥 .....         | 665 |
|     | 火 .....         | 666 |
|     | 内伤 .....        | 667 |
|     | 调理脾胃 .....      | 667 |
|     | 气 .....         | 668 |
|     | 血 .....         | 670 |
|     | 痰 .....         | 673 |
|     | 郁 .....         | 676 |
|     | 积热 .....        | 677 |
|     | 诸虚 .....        | 679 |
|     | 沉寒痼冷 .....      | 682 |
|     | 杂病分类 .....      | 684 |
|     | 外感类 .....       | 684 |
|     | 风类 .....        | 684 |



|                |         |
|----------------|---------|
| 寒类 .....       | 711     |
| 暑类 .....       | 721     |
| 湿类 .....       | 728     |
| 燥类 .....       | 750     |
| 火类 .....       | 753     |
| 内伤类 .....      | 760     |
| 气类 .....       | 765     |
| 血类 .....       | 766     |
| 痰类 .....       | 772     |
| 虚类 .....       | 788     |
| <br>卷之五 .....  | <br>805 |
| 妇人门 .....      | 805     |
| 经候 .....       | 805     |
| 崩漏 .....       | 811     |
| 带下 .....       | 812     |
| 癥瘕 .....       | 815     |
| 胎前 .....       | 817     |
| 临产 .....       | 826     |
| 产后 .....       | 829     |
| 附：胎杀禁忌等 .....  | 835     |
| 小儿门 .....      | 836     |
| 观形 .....       | 836     |
| 察脉 .....       | 840     |
| 五脏形证虚实相乘 ..... | 842     |
| 死证 .....       | 844     |
| 乳子调护 .....     | 845     |

目  
录

|             |      |
|-------------|------|
| 小儿病机 .....  | 845  |
| 胎毒类 .....   | 845  |
| 内伤乳食类 ..... | 868  |
| 外感 .....    | 884  |
| 诸热 .....    | 886  |
| 痘 .....     | 888  |
| 麻 .....     | 920  |
| 外科 .....    | 922  |
| 痈疽总论 .....  | 922  |
| 脑颈部 .....   | 931  |
| 手部 .....    | 938  |
| 胸腹部 .....   | 940  |
| 背腰部 .....   | 944  |
| 臀腿部 .....   | 946  |
| 足膝部 .....   | 955  |
| 遍身部 .....   | 958  |
| 卷之六 .....   | 973  |
| 杂病用药赋 ..... | 973  |
| 风 .....     | 973  |
| 寒 .....     | 1003 |
| 暑 .....     | 1010 |
| 湿 .....     | 1014 |
| 燥 .....     | 1036 |
| 火 .....     | 1039 |
| 内伤 .....    | 1047 |
| 气 .....     | 1054 |



|                  |          |
|------------------|----------|
| 血 .....          | 1057     |
| 痰 .....          | 1063     |
| 虚 .....          | 1080     |
| <br>卷之七 .....    | <br>1109 |
| 妇人小儿外科用药赋 .....  | 1109     |
| 拾遗 .....         | 1183     |
| 杂病妇人小儿外科总方 ..... | 1188     |
| 气类 .....         | 1188     |
| 血类 .....         | 1189     |
| 痰类 .....         | 1191     |
| 郁类 .....         | 1191     |
| 通用古方诗括 .....     | 1192     |
| 急救诸方 .....       | 1243     |
| 怪疾 .....         | 1249     |
| 治法 .....         | 1254     |
| 水火分治 .....       | 1254     |
| 标本分治 .....       | 1255     |
| 标本论 .....        | 1256     |
| 求本论 .....        | 1256     |
| 杂治赋 .....        | 1258     |
| 习医规格 .....       | 1264     |
| <br>药名索引 .....   | <br>1268 |
| 方剂索引 .....       | 1281     |



# 卷之四



卷之四

## 丹溪朱先生杂病纂要

详《格致余论》、《局方发挥》、《丹溪心法》、《纂要》、《日用》、《医案》及今《附余》并各名家方书。如《巢氏病源》、《好生书》、《儒医纂要》，惜乎未之见也！

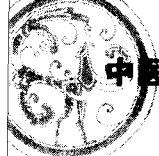
## 杂病提纲

### 外感

#### 风

中风卒倒分真似，

风为百病长，善行数变，为卒中昏倒，为窅视喎僻，为搐搦反张，或为寒中，或为热中，或为痹风。入阳经则狂，入阴经则癫，入皮肤则痒，入筋则挛急，入骨节则疼痛，入肉分与卫气相搏则不仁，与荣气相搏则半身不遂，入经瘫痪，入络肤顽，入腑即不识人，入脏即舌强吐沫，挟热则痿缓，挟寒则拘挛，挟湿则肿满。有真中者，有兼中、似中者。阳病身热，阴病身凉，乌、附行经，不可概用。



口眼喎斜语话难；

风邪初入反缓，正气反急，牵引口眼喎僻，或左或右。急掐人中，拔顶发，灸耳垂珠粟米大艾三五壮。外用南星、草乌各一两，白及一钱，僵蚕七枚，为末，姜汁调涂喎处，正即洗去。内用正舌药，白附子、僵蚕、全蝎等分为末，酒调服二钱。不语有数端，有风中心脾者，资寿解语汤；有风中心经者，小续命汤去桂、附加菖蒲；有痰塞心窍者，导痰汤加菖蒲、人参、竹茹，或芩、连；有舌本强硬，语言不正者，用蝎梢二钱半，茯苓一两，薄荷二两，为末，酒调服二钱，或擦牙尤妙。又有风热壅者，有血虚气虚者，有肾虚及老人忽言不出者，十全大补汤去桂，加菖蒲、远志。

痰塞喉中声噤噤，

同上卒倒歪斜，不语名风癰，身软有汗者生，汗不出身死者死。痰由水化制火，闭塞心窍不语。热者，凉膈散加黄连，或牛黄清心丸；虚者，星香散、三生饮、导痰汤、小省风汤。

半身或只一肢不遂此名偏枯，言不变，智不乱，病在肤腠之间，温卧取汗四肢痺；

此名风痺，智乱不能言者，难治。其症身体无痛，缓则四肢不举，急则一身皆仰，或左瘫右痪，或一臂不随，时复转移一臂。驱风化痰，调气养血为主，换骨丹、黑虎丹、神仙飞步丹。有脾实者，膏粱之疾，非肝肾虚痿，搜风顺气丸；有脾虚者，十全大补汤、独活寄生汤、万宝回春汤。

又有五痹类风状见后，四证风癰、风痺、偏枯、痹风全无莫浪猜。

中暑、中寒、中湿、痰厥、气厥、食厥、热厥、虚晕等证，皆卒倒不语，但风必有歪斜搐搦之症为异，虽内伤兼中亦然。但四证见一便作风治，惟有轻重缓急之分。轻者发过如故，或口舌无恙、手足颤拽者，大省风汤加人参、没药等分，水煎热服，得汗即愈。或四肢无恙，口喎语涩者，古防风汤入麝一厘调服。或自醒能言能食，惟身体不遂者，地仙丹。

西北风高真中宜分治，东南地湿兼中似中审实虚；主火河间主



气东垣或主湿丹溪，内伤兼中似中尽相须。

三子所主虽殊而实同也，况湿则中气不运而生痰，痰因火动而生风，又兼二子之见也。

气衰贼邪容易袭，

气血壮盛，腠理致密，邪不能入。惟中年气血始衰，腠理空疏，加以七情劳役饮食，内伤元气，门巷贼风乘虚袭入脏腑血脉，故有兼中者，东垣所谓非外邪径伤，乃本气病也。有醉后当风，头面多汗善渴者，名曰漏风，宜黄芪六一汤加参、术、牡蛎、干葛。有房劳中风，下体多汗，曰内风，十全大补汤加附子、防风。如入风府，曰脑风；入系头，曰目风；在腠理，为泄风，与漏风同，但身尽疼耳；久则为肠风；食后曰胃风，又名夹食中风，久则为下血。有伤食变为暴厥，亦类中风，但停食则胸中满闷，须探吐及理脾胃。有酒湿病，亦类中风，当分消以泻湿毒。有内伤热证似中风者，有杂病虚证似中风者，均不可以风治。

火动气中无涎污。

中气脉沉身凉无痰涎为异耳。如思虑肉脱，忧愁肢废，悲哀筋挛，过喜皮槁，盛怒腰痛，即河间所谓将息失宜，五志过极，则心火暴甚，肾水难制，热气怫郁昏倒，筋骨不用，久则瘫痪。忌服风药，宜藿香正气散合星香散。虚者，八味顺气散；实者，四七汤。

真中中腑着四肢，

手足拘挛，或中身前、身后、身侧，可治。脉浮有表，面见五色，恶寒，宜小续命汤或排风汤，风从汗散，通因通用是也。如脉浮不语者，用防风、黄芪煎水一担，置床下，熏入鼻中，良久能言进药。

中脏闭塞九窍多昏危；

中脏之络者，口眼俱闭，可治。如入脏深者，心绝口开，肝绝眼闭，脾绝手散，肺绝痰如拽锯、鼾睡，肾绝遗尿，或大吐大泻，下血吐血者皆死。宜三化汤、搜风顺气丸、麻子仁丸。



凡攻里，忌脑、麝、牛黄引风入骨，芫花、甘遂损伤气血。如汗多尿少者，忌渗利，荣竭无以制火，烦热愈甚，候热退汗止，小便自利。

中血脉络也则歪口眼，

或近于腑，外亦有六经形证，则从小续命汤加减微汗。或近于脏，内亦有便溺阻隔，则从三化汤加减微利。

又有中经亦要知。内无便溺阻隔外无六经形证从中治不可汗下。

盖风本于热，热胜则风动，宜养血以胜燥，大秦芫汤分经加减，或天麻丸、羌活愈风汤。如欲微汗，愈风汤加麻黄；欲微利，愈风汤加大黄。中腑虽宜汗，汗多则亡阳；中脏虽宜下，下多则亡阴。若脏腑兼见者，或先汗而后利，或表里兼攻者，防风通圣散。

口不能言肢不持；

手足不能运动，乃血弱不能营筋与舌也。

左为死血留滞经络与少血，

四物汤少加防风、羌活主之，瘀血加桃仁、红花。

痰与气虚身右居。

血虚则痰火流注于左而为瘫，气虚则痰火流注于右而为痿，急治则愈，久则痰火郁结难治。痛者为实，先以二陈、省风之类治痰，后以防风通圣散、泻青丸之类泻火；不痛为虚，血虚者，四物汤俱姜汁炒过，加竹沥、姜汁。肥人湿痰，少加附子行经；瘦人火动，加黄柏；气虚者，四君子汤；虚甚，遗尿声鼾睡者，浓煎参、芪，加附子、姜汁；劳伤者，补中益气汤加竹沥，兼治右痿。痰盛者，二陈汤加姜汁、竹沥；能食者，换荆沥。此丹溪杂病通法也。

通治南北开关化涎沫，

开关散，吹鼻有嚏可治，无嚏者死。牙关紧急，入药不得者，用南星五分，龙脑一字，端午日午时合，每用一字至五分，擦牙热自开。痰甚者，宜量虚实吐之。虚者，稀涎散微微吐出冷涎。实者，用瓜蒂炒黄，末五分或一钱，入全蝎末半分，吹