

中学生读本

弘扬和培育民族精神

——未成年人思想道德建设

本书编写组



人民出版社

中学生读本

弘扬和培育民族精神

——未成年人思想道德建设

本书编写组

人民出版社

责任编辑：张伟珍

装帧设计：肖 辉

图书在版编目(CIP)数据

弘扬和培育民族精神——未成年人思想道德建设中学生读本 /
本书编写组编著. 北京：人民出版社，2004. 9

ISBN 7-01-004519-4

I. 弘… II. 本… III. 思想政治教育—中学—教学参考资料
IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 090198 号

弘扬和培育民族精神——未成年人思想道德建设 中学生读本

HONGYANG HE PEIYU MINZU JINGSHEN—WEICHENGNIANREN
SIXIANG DAODE JIANSHE ZHONGXUESHENG DUBEN

本书编写组 编著

人民出版社 出版发行

邮购地址：北京朝阳门内大街 166 号人民东方图书销售中心

邮编：100706 电话：(010) 65250042 65289539

北京中文天地文化艺术有限公司排版
秦皇岛市晨欣彩印有限公司印刷 新华书店经销

2004 年 9 月第 1 版 2004 年 9 月北京第 1 次印刷

开本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张：4.125

字数：60 千字 印数：1—10000 册

ISBN 7-01-004519-4 定价：5.50 元

前 言

民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神支撑，是一个民族的精神文化的灵魂。一个民族，如果没有振奋的民族精神和高尚的品格，就不可能自立于世界民族之林。中华民族是具有伟大民族精神的民族，中华民族的民族精神，就是包括汉族和各少数民族在内的中华民族大家庭共同的思想、文化、道德、精神气质、心理品质等在历史发展进步过程中，所形成的特有的、统一的、稳定的精神状态。中华民族具有悠久的历史、灿烂的文化和优秀的传统，在五千多年的发展中，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。

作为中华民族的灵魂的伟大民族精神，是中华民族生存与发展的精神支撑，是凝聚中国作为一个多民族统一大国的强劲纽带，是中国的综合国力的重要组成部分，是深深熔铸在民族生命力、创造力和凝聚力之中的中华民族文化力量的重要表现形式。中华民族在五千多年的历史发展中，其所以能够历经磨难而不衰，饱经艰辛而不屈，千锤百炼而愈加坚强，以东方巨人的身姿自立于世界民族之

林，靠的就是这种威力无比的伟大民族精神，靠的就是各族人民的团结奋斗。依靠这种伟大的民族精神，中华民族的祖先创造了灿烂辉煌的古代文明；依靠这种伟大的民族精神，中国共产党领导人民推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山，建立了新中国；依靠这种伟大的民族精神，中国共产党继续领导人民战胜各种艰难险阻，经受各种严峻考验，取得了中国特色社会主义建设的辉煌成就。

为深入贯彻党的十六大精神，落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，配合建立“中小学弘扬和培育民族精神月”制度，我们特别组织了曾经参加制定《中小学开展弘扬和培育民族精神教育实施纲要》的部分专家和有关部门领导，结合中小学实际，编写了这个读本。民族精神是具体而生动的。针对青少年身心发展的特点，本书将民族精神的丰富内容具体化为小知识和历史故事，用这种喜闻乐见的方式，帮助大家了解中华民族的历史和优良传统，中华民族的灿烂文化和对人类发展的贡献；帮助大家理解创新是民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。使我们为国家的兴旺发达而自豪，为历史上的英雄所感动，为我们国家曾经的苦难而激愤，进而迸发出为中华民族伟大复兴贡献自己的力量。希望广大学生能够深入了解中华民族精神的实质，培养高尚的人格和道德品质，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。



前 言 / 1

一、自然中国 / 1

小知识

- (1) 世界的东方 / 3
- (2) 你知道“蓝色国土”吗? / 4
- (3) 与中国接壤的邻国有哪些? / 5
- (4) 列入世界自然遗产名录的中国自然风景区 / 5

延伸阅读

- (1) 李冰父子和都江堰 / 6

二、人文中国 / 9

小知识

- (1) 中国的世界文化遗产 / 13



弘扬和培育民族精神——未成年人思想道德建设

- (2) 什么叫人类口头和非物质文化遗产，
中国有哪两种列入该名录？ / 13
- (3) 奇妙的古琴 / 16

延伸阅读

- (1) 中国名称的由来 / 18
- (2) “中国印·舞动的北京”，北京奥运会会徽和
中国的书法篆刻艺术 / 22
- (3) 汉字是怎样形成的？ / 25
结绳说 契刻说 仓颉造字说 河图洛书与八卦说

三、中国和世界 / 31

小知识

- (1) 中国是联合国的创始国之一 / 32
- (2) 联合国的机构设置 / 32
- (3) 世界上共有多少国家与中国建立了
外交关系？ / 32

延伸阅读

- (1) 中国是哪一年恢复联合国席位的？ / 33
- (2) 遣唐使和中国最早的外国留学生 / 36
- (3) 是中国人最先发现了美洲大陆吗？ / 39



四、民族团结和祖国统一 / 45

小知识

- (1) 民族区域自治制度 / 47
- (2) 中国一共有多少个少数民族? / 48
- (3) 一国两制 / 50

延伸阅读

- (1) 东归英雄 / 52
- (2) 丰富多彩的少数民族节日 / 57
傣族的泼水节 白族的梨花会 布依族的“六月六”
哈尼族的“苦扎扎节” 蒙古族的“那达慕”
彝族的火把节 瑶族的盘王节
- (3) 少数民族的史诗 / 62
蒙古族的英雄史诗《江格尔》
藏族的英雄史诗《格萨尔王传》
柯尔克孜族的英雄史诗《玛纳斯》
- (4) 康熙和施琅收复台湾 / 67

五、科学和创新的中国 / 73

小知识

- (1) 新中国成立后回国的著名科学家有多少? / 76
- (2) “四大发明”和“新四大发明” / 77

延伸阅读

- (1) 人类探索太空的历史和神舟5号 / 81



弘扬和培育民族精神——未成年人思想道德建设

万户 登月计划 尤里·加加林 杨利伟和神舟5号

六、屈辱和抗争 / 93

《小知识》

中国近代签订的不平等条约简表 / 95

《延伸阅读》

- (1) 漂泊的国宝——中国文物流失记 / 98
- (2) 闻一多和《七子之歌》 / 103
- (3) 忏悔的灵魂：东史郎日记和
“南京大屠杀” / 107

七、没有共产党就没有新中国 / 111

《小知识》

- (1) 红军长征所经历的省份 / 114
- (2) 中国共产党历次代表大会简表 / 115
- (3) “四种精神” / 116

《延伸阅读》

- (1) 中国共产党最早的党员有哪些？ / 118
- (2) “两弹一星”指的是什么？
它体现的精神是什么？ / 119
- (3) 快速发展的中国经济 / 121



一、自然中国

爱国主义，是民族精神的灵魂和核心。是一个国家，一个民族凝聚人民的重要思想基础和不断追求进步的强大精神动力，历来是动员和鼓舞人民团结奋斗的一面旗帜。也是各族人民风雨同舟，自强不息的强大精神支柱。在维护国家统一和民族团结、抵御外来侵略和推动社会进步等方面，发挥着重大作用。

要树立爱国主义精神，首先要了解我们国家的一些基本国情。如领土、自然环境和人文环境。

古代的中国人一度认为中国是世界的中心，这是因为古人缺乏地理常识。现在我们知道了世界上有五大洲、四大洋，中国位于北半球，是一个拥有广阔的领土和绵长海岸线的国家。

爱祖国，首先就要爱我们脚下的每一寸土地。

革命烈士方志敏在《可爱的中国》一文中将祖国比喻成母亲，他写道：“至于说到中国天然风景的美丽，我可以说，不但是雄伟的峨眉，妩媚的西湖，幽雅的雁荡，与夫‘秀丽甲天下’的桂林山水，可以做睨一世，令人称羨；

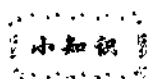
弘扬和培育民族精神——未成年人思想道德建设

其实中国是无地不美，到处皆景，自城市以至乡村，一山一水，一丘一壑，只要稍加修饰和培植，都可以成流连难舍的胜景；这好像我们的母亲，她是一个天资玉质的美人，她的身体的每一个部分，都有令人爱慕之美。中国海岸线之长而且弯曲，照现代艺术家说来，这象征我们母亲富有曲线美吧。”

园林布局(选自清代《点石斋画报》)



此图乃乾隆年间所刻，其时园林之盛，已非前代所能及。图中所绘之亭，乃苏州拙政园之留听阁，其结构之精巧，实为江南园林之冠。图中所绘之山石，乃太湖石，其形态之奇特，实为园林中之瑰宝。图中所绘之树木，乃各种名木，其品种之繁多，实为园林中之奇观。图中所绘之人物，乃当时之名流，其风度之潇洒，实为园林中之佳话。此图不仅是一幅园林布局图，更是一幅反映当时社会风貌的画卷。



(1)世界的东方

从地图上看，中国恰似一只头朝东尾朝西的雄鸡。中国领土北起漠河以北的黑龙江山心(北纬 $53^{\circ}30'$)，南到南沙群岛南端的曾母暗沙(北纬 4°)，跨纬度 49 度多；东起黑龙江与乌苏里江汇合处(东经 $135^{\circ}05'$)，西到帕米尔高原(东经 $73^{\circ}40'$)，跨经度 60 度多，5 个时区。从南到北纵贯 5500 公里，自东向西横跨 5200 公里。陆地总面积为 960 万平方公里，居俄罗斯和加拿大之后，列世界第三位。

中国陆地边界长达 2.28 万公里，中国大陆海岸线长约 1.8 万公里。海岸地势平坦，多优良港湾，且大部分为终年不冻港。中国大陆的东部与南部濒临渤海、黄海、东海和南海。海域面积 473 万平方公里。渤海为中国的内海，黄海、东海和南海是太平洋的边缘海。

在中国海域上，分布着 5400 个岛屿。其中最大的是台湾岛，面积 3.6 万平方公里；其次是海南岛，面积 3.4 万平方公里。位于台湾岛东北海面上的钓鱼岛、赤尾屿，是中国最东的岛屿。散布在南海上的岛屿、礁、滩等总称为南海诸岛，是中国最南边的岛屿群，依照位置不同分别称为东沙群岛、西沙群岛、中沙群岛和南沙群岛。

领土是指主权国管辖的国家全部疆域，领土主权和领土完整是国家独立的重要标志，是神圣不可侵犯的。

随着新中国的逐渐强大，一些关于领土与主权的历史

遗留问题在逐步解决。1997年7月1日，中国恢复对香港的主权，1999年12月20日，澳门也回归祖国怀抱。这是“和平统一、一国两制”基本方针的伟大胜利。我们相信，在这个基本方针的指引下，台湾问题也会得到圆满的解决，从而实现祖国的完全统一。

(2) 你知道“蓝色国土”吗？

请问：中国的领土面积是多少？

也许你会说：“960万平方公里。”其实这是不准确的，因为“960万平方公里”只是中国的陆地面积，你遗漏了我们的“蓝色国土”。

通常说的“领土”包括领陆、领水及其底土和领空。领陆是指国界范围内的国家陆地部分，领水是指内水和领海在内的水域，领空是指领陆和领水上空的空气空间。领海是指沿海国主权管辖下的陆地领土及其内水以外相邻接的一定宽度的海域，也叫它是“蓝色国土”。

1982年通过、1996生效的《联合国海洋法公约》规定：“每一国家有权确定其领海的宽度，直至从按照本公约确定的基线量起不超过12海里的界线为止。”1996年5月15日，中国国家主席江泽民签署了《联合国海洋法公约》批准书，中国成为第93个批准加入该公约的国家。《中华人民共和国领海及毗连区法》相应规定，中华人民共和国领海的宽度从领海基线量起为12海里。领海基线采用直线基线法划定，由各相邻基点之间的直线连线组成。中华人民共和国对领海主权包括领海上空、领海的海床和

底土。

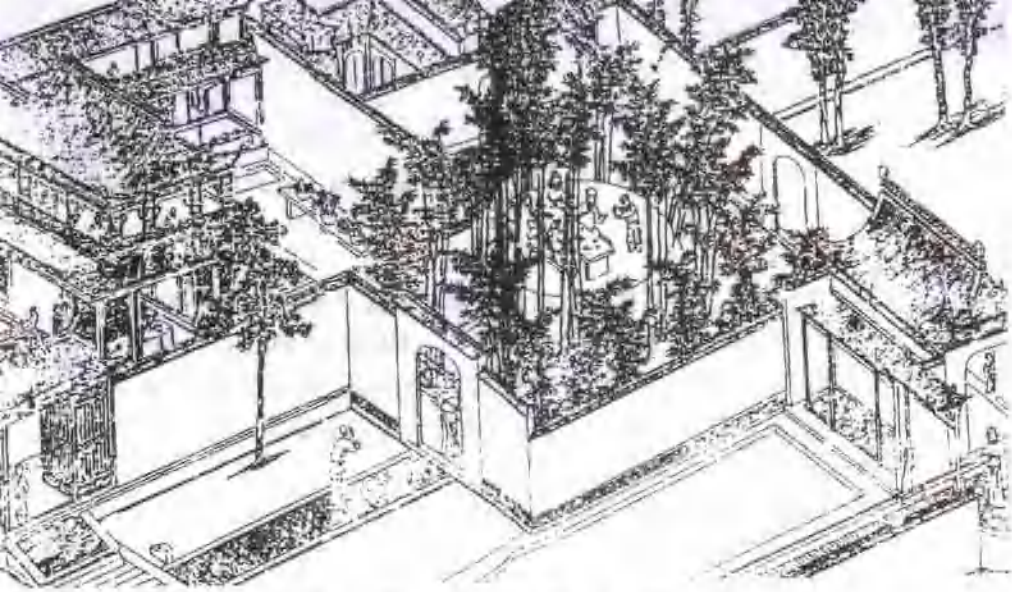
因此，中国拥有主权和管辖权的海洋面积达 300 多万平方公里。中国的领土面积是：“960 万加 300 万平方公里。”——不仅包括“陆上中国”，还包括“海上中国”，这么看来，中国的版图形状更像火炬，而不是雄鸡。

(3) 与中国接壤的邻国有哪些？

在中国陆地边界上，有 15 个邻邦。东邻朝鲜，北邻蒙古，东北邻俄罗斯，西北邻哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯坦，西和西南与阿富汗、巴基斯坦、印度、锡金、尼泊尔、不丹等国家接壤，南与缅甸、老挝、越南相连。在东部和东南部“蓝色国土”的边缘，有韩国、日本、菲律宾、文莱、马来西亚、印度尼西亚 6 个国家与中国隔海相望。

(4) 列入世界自然遗产名录的中国自然风景区

自 1987 年第 11 届世界遗产大会首次将故宫等 6 项遗产列入《世界遗产名录》，至今，中国已有 29 项自然景观和文化遗址被列入该名录。其中自然遗产 4 项：四川九寨沟风景名胜区，四川黄龙风景名胜区，湖南武陵源风景名胜区，“三江并流”自然景观。文化和自然双重遗产 4 项：山东泰山，安徽黄山，四川峨眉山—乐山风景名胜区，福建武夷山。



图选自《咏翠堂园景图》，明吴门钱寅画、黄应组镌。明万历汪氏环翠堂版。大兴傅惜华原藏。此本卷长 1468 厘米，高 24 厘米，堪称中国版画史上罕见的杰作。

延伸阅读

(1) 李冰父子和都江堰

富饶成都平原自古号称“天府之国”，有一个很重要的原因是修建了 2200 多年的都江堰水利工程。在第 24 届世界自然和文化遗产审议工作中，四川省的青城山暨都江堰被评选为世界文化遗产。

在还没有修建都江堰的时候，岷江流域一带可谈不上什么富饶。总是发生水灾，当地老百姓的生命、财产都没有可靠的保障。公元前 251 年，秦昭襄王任命李冰为蜀郡（今四川成都附近）守。他到任以后，便带上他的儿子李二郎，邀请一些经验丰富的才乡，开始考察灾情，准备兴修水利。

他们从下游到上游沿江查探，终于摸清了水灾的原因。原来，岷江发源于四川西北部的岷山，每到春末夏初，山上的积雪融化，大量雪水便从四面八方流进岷江，岷江不堪重负，导致江水越过堤坝，淹没庄稼，冲毁村庄。

于是，在听取人们的意见之后，李冰决定在岷江刚进入平原的地方，即灌县附近开一段新河道，把岷江同沱江连起来；把岷江的水分成两股，一股沿原来的河道流走，另一股通过新河道流进沱江。这样，既可以分洪减灾，又可以引水灌田，一举两得。

然而，要在两江之间开新河道，是一项十分艰巨的工程。首要的难题是，在灌县城外就有一座玉垒山挡道。但李冰很有些“愚公移山”的气魄，发动百姓们挖山，要叫大山搬家让道。经过大家艰苦的劳动，终于把玉垒山挖开了一个大缺口。人们把这个缺口叫做宝瓶口。

后来，新河道也终于开好了。但是，岷江的水只有很少一部分通过宝瓶口和新河道流入沱江。原因是宝瓶口和新河道这一边的地势比较高，流到这边来的江水自然就少了。李冰父子又来回地察看地形、水势，决定在灌县附近的岷江中，筑一道“分水堤”，逼着岷江的水多流入宝瓶口。但是，要在急流的江心处筑一道分水堤，谈何容易。他们一开始尝试用泥土和鹅卵石垒起一道分水堤，可没过几天就被江水冲垮。后来用大石块来筑，但一涨大水堤坝就又冲毁了，几种尝试都没有成功。

在困难和失败面前，李冰没有放弃。有一天，他又到岷江上游去查看水情，看见妇女在溪水里放了一些装衣服的竹笼，尽管溪水很急，竹笼却冲不走。于是李冰想，要

是用蔑编成竹笼，里边装满鹅卵石，再把竹笼一排排地沉到江里去，这么来筑一道分水堤，大水可能就冲不垮了吧？

果然，这个新办法获得了成功。人们把装满了鹅卵石的大竹笼投进江里，这些竹笼一个个都沉到了江底，没有被江水冲走。就这样，在李冰父子领导之下，人们把一个装满鹅卵石的大竹笼丢到江里，垒出水面，这样，一道几里长的牢固的分水堤，终于建成了。从此以后，岷江流域很少有洪水泛滥，老百姓可以安心生产了。人们为了纪念李冰父子，特地在都江堰东边的岸上盖了一座“二王庙”。

两千多年来，都江堰一直发挥着防洪灌溉的作用，使大约三百万亩农田得到灌溉，原来旱涝多灾的成都平原，变成了“沃野千里”的“天府之国”。都江堰渠道的分水堤（鱼嘴）、引水口（宝瓶口）、泄洪堤（飞沙）设计之巧至今仍令中外水利专家叹服，堪称中华民族文明史上与长城比肩而立的伟大工程。

李冰是一个爱民的地方官，也是一个杰出的科技专家。他在四川任职期间，不仅创建了造福万世的都江堰，还建了许多有益于民的工程。除了修建都江堰外，他还在成都市建了七座桥，修石犀溪，在崇庆县修建文井江，在广都凿盐井，在乐山三江江流处治理河道，在宜宾治理水道，在什邡县疏通洛水河道，引水灌溉。他的功绩泽被千秋，万古不朽，其科学价值和巨大的经济效益，在人类史上至今仍是屈指可数的。