

一分钟的生活故事阐释一辈子的做人道理

Zuoren De Yifengzhong
Gushi

做人的 一分钟故事

月清 编著

读经典故事



悟精彩人生

几块简单的木板
可以做成一个盛满清凉山泉的木桶
几个简单的音符，可以谱成一首美妙绝伦的歌曲
几个简单的人生故事
常常能使我们终生受益……

地震出版社

Zuoren De Yifenzhong
Gushi

做人的 一分钟故事



月 清 编著

地震出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

做人的一分钟故事/月清编著. —北京:地震出版社, 2006. 9
ISBN 7-5028-2942-3

I. 做… II. 月… III. 人生哲学-通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 090871 号

地震版 XT200600140

做人的一分钟故事

月清 编 著

责任编辑:宋炳忠

责任校对:庞娅萍

出版发行:地震出版社

北京民族学院南路 9 号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

传真:68467972

E-mail: seis@ht.rol.cn.net

经 销:全国各地新华书店

印 刷:三河市航远印刷有限公司

版(印)次:2006 年 8 月第一版 2006 年 8 月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:403 千字

印张:20.25

书号:ISBN 7-5028-2942-3/Z·451 (3586)

定价:39.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题 本社负责调换)



前言

人生离不开故事,成长少不了故事,在人的一生中总有那么多故事让我们感动,总有那么多道理让我们感悟!

几块简单的木板,可以做成一个盛满清冷山泉的木桶;几个简单的音符,可以谱成一首美妙绝伦的歌曲;几个简单的人生故事,常常能使我们终身受益……

有这样一句话:做事先做人,可见做人是多么地重要。如果你想做一个成功的人,首先你得学会如何去做一个优秀的人,也就是你必须掌握一些做人的基本道理和原则,天下万物皆做人,只有做好一个人,才会做好天下事。

当我在编写这本书的时候,一位做了母亲的朋友见到了这本书的手稿,爱不释手,她说:我以前也看到书店里有很多故事类的书,但大多内容太杂,感觉有些故事让孩子读起来不是很适合,只有这本书,从做人的角度讲故事,这本书对孩子的成长太好了,我决定给孩子买一本。

这位母亲说得对,本书正是从如何做人这一角度,从品行、意志、性格、爱心、习惯、梦想等方面,用故事的形式为我们讲述如何去做人,如何去做一个优秀的人。

人一生并不一定要过完才能领会那些做人的道理,读别人的故事,悟自己的人生,也许你才能体会更深,在我们的身边,每天都有无数的故事发生。翻开本书,更是进入一个故事世界。愿书中的这些哲理故事能成为点亮你人生的心灯。

做人的一分钟故事,愿此书能让你常读常新,伴你度过快乐成功的一生。



目 录



第一辑 品行是生命的基石

——解读做人美德与品性/1

三封感恩信/3

感恩一只手/3

把水倒进去/4

蚂蚁救大鸟/4

投胎转世之后/5

君子之争/5

为你点亮一盏灯/6

亚述的大钟/8

你是不是付出了爱/10

上帝没让我变成火鸡/11

人生最好的教育/12

天堂在哪里/12

5个法郎的施舍/13

伤害他人的代价/14

到底谁聪明/14

蜂后的刺/14

无处可逃的狐狸/15

自恋的河马/15

最大的收获/16

一对犄角的代价/17

丛林之王/17

一层水银的区别/17

怀疑自己的原因/18

我就是贝罗尼/18

传世珍品与碎片/18

老鼠过河/19

“万有引力定律”发现之后/19

自律/20

错杀爱妻/20

不相信陌生人的后果/21

永恒的承诺/22

惩治老鼠/22

乔丹和皮彭的故事/23

将生意让给对手/23

一盘油炸马铃薯/24

一匹马的命运/25

返老还童的浴池/26

猴子的高姿态/26

不懂装懂的结局/27

不肯下落的海鸥/27

最伟大的推销员/28



做人的一分钟故事

Zero Point To Yi Fen Zhong Gu Shi

不同的苹果 不同的人生/28

来不及说完出处的后果/29

奖励诚实 500 美元/29

诚实是最好的通行证/30

小魔术/31

乌鸦喉咙里的金项链/31

第二辑 性格决定命运

——性格成就人生的秘密/33

全郡最聪明的男孩/35

夸奖的回报/35

没有教不好的学生/36

只有一条腿的鸭子/37

买油/37

我相信你不是那样的人/38

愤怒的乌龟/39

“相信上帝会来救我”/39

为什么非要等到第 10 下/40

最没有教养的孩子/40

心中的大英雄/42

钉子礼物/42

天使给予的幸福/43

只是两块钱/44

有毒的眼泪/44

这幅画的名字叫快乐/45

请不要开错窗/45

从破产到富豪榜/46

农夫种麦子/47

上帝也有风险/47

在沙漠中寻找“繁星”/48

放手一搏/49

下下签/50

“我也不是好惹的”/51

跳高冠军/51

一座谁也没有见过的巨大的门/52

过桥/52

路人的话/53

Good morning, Sir/54

成功与贫富毫无关系/54

一只跑出去的狮子/55

驯服的野鸭子/55

接住箭矢的猴子/56

吹嘘的下场/56

马克·吐温也不能使他
发笑/56

陶罐和铁罐/57

谁该先死/58

攀比的乌鸦/58

第三辑 爱人者人

恒爱之

——解读生命之爱/59

妈妈的账单/61

谁是你的佛/61

我仍然爱着你/62

那纵身一跃/63

爱的加速度/63

我只看到了一个儿子/64

家是什么/64

拙于言辞/65

你要爱他/65

短了四寸的裤子/66

半克拉钻石的小耳环/67

千万不要这样结尾/68

俩兄弟/69

平分生命/70

小时候的爱因斯坦/71

爱是一切/71

姐姐的兰花/72



爱情与沙子/72
 锁定一生/73
 相互扶持/74
 牙齿的力量/74
 半截烤肉/75
 吃了一辈子鱼肉/76
 谁是我们最重要的人/76
 一串葡萄/77
 小熊请客/78
 让人感到温暖/79
 相处诀窍/79
 上帝的奖赏/79
 帮助自己的仇人/80
 赠送一百份饭/81
 绝不先开口/82
 累赘/82
 救一个小战士/82
 黄色法拉利与蓝色宝马/83
 变成富翁的方法/84
 一位朋友/85
 三根树枝/86

第四辑 你要对谁负责

——对生命责任的解读/87

蝙蝠参战/89
 少年雄鸡的职责/89
 我以我血荐轩辕/90
 做完生命里最后的三件事/91
 抱恨终生的忏悔/91
 摔跤的和尚/91
 贪玩的爱因斯坦/92
 普度众生/93
 石头变成稀世珍宝/93
 绝不能放弃自己的梦想/93
 地图/94

皮鞋的来历/94
 捞鱼/95
 各有所长/96
 英若诚的游戏/96
 林肯的道歉/96
 国王的责任/97
 这代表一束花/98
 坦率认错/99
 学会自立的关键时刻/99
 必须自己做的三件事/100
 靠自己行走/100
 靠自己打江山/101
 夺命一赌/101

第五辑 没有人分享的人生 是一种惩罚

——帮助别人就是强大自己/103

爱因斯坦的朋友们/105
 自私的恶果/106
 两虎相斗 必有一伤/106
 点燃一盏油灯/107
 赞扬一只破水桶/108
 上帝的惩罚/108
 斧头/109
 不与人分享的恶果/110
 应适当降低物质目标和事业野心/110
 帮助别人就是强大自己/111
 春姑娘/111

第六辑 幸福的标准没有可 比性

——不同的心态,不同的人生/113

“我将要”/115



做人的一分钟故事

Zuo Ren De Yi Fen Zhong Gu Shi

- 希望,唯一的财宝/115
- 小药店/115
- 断箭的故事/116
- 幸福就是晒太阳/117
- 你应该高兴/117
- 把所有畜牲都赶出去/118
- 幸福的标准没有可比性/118
- 从迷途中走回来/119
- 一切都还在/120
- 萝卜便是佳肴/120
- 鲁弗斯发财以后/121
- 如果再进去一只/122
- 利与义/122
- 比尔·盖茨的 5 把钥匙/123
- 你已经是一位亿万富翁/123
- 哲学家的哲学/124
- 只要放开爪子/125
- 农夫和蛇的故事/125
- 生存就是福/125
- 人的欲望没有满足的时候/126
- 踏踏实实做好眼前/126
- 一个贪财的人/127
- 丢失的名犬/127
- 小公务员之死/128
- 一封退稿信/136
- 马登的镜子/136
- 自信的萨达特/137
- 绝对不能放弃的希望/138
- 相信自己/139
- 最伟大的球员汤姆·丹普西/140
- 瓦伦达心态/140
- 两只老虎/141
- 两条腿走路/141
- 最痛苦的人/142
- 到对岸去/142
- 下金蛋的鸡/142
- 如果一切可以重来/143
- 只要每秒摆一下/144
- 扫树叶/144
- 拾海星的故事/145
- 冬天还早/145
- 把这个字说出来/146
- 老朋友来道贺/146
- 世界上最难说的字/147
- 不奢侈的皇帝/148
- 司机考试/149
- 一件“无用”的事/149
- 没有小演员/150
- 电磁学之父/150

第七辑 没有谁能打败你

——成功的唯一阻碍是你自己/129

- 走出那一步/131
- 猴子想做人/131
- 最丑陋的姑娘/132
- 《草叶集》的诞生/132
- 你和我当年一模一样/133
- “难民心理”/134
- 绝不失望/134
- 口吃的世界第一经理人/135
- 屡战屡败与屡败屡战/151
- 被炒鱿鱼的女孩/151
- 百万富翁的慷慨/151
- 杰斐逊求婚/152
- 一口暴牙的歌星/152
- 人生的秘诀/153
- 最后一课/153
- 防盗网/154
- 压力/155
- 让失去变得可爱/156
- 公平/156



第八辑 主宰命运的只有你自己

——你的态度决定你成就的高度/157

黄金距离三英寸/159

“我要找出一条路来”/159

致富梦想/160

天生我才必有用/160

敢于尝试/161

别让心中的石头压得自己透不过气/161

把你的心从杆上撑过去/162

班超与鄯善国王/162

到加华有多远/163

敢于冒险才能超越自己/164

依靠坚定的信念去冒险/165

大鱼和小鱼/165

谁说马蹄铁不起眼/166

莫轻视小事/166

一只狗被称作猫/167

森林之王/168

没有见面的面试/169

做好一块苹果饼/169

受伤的手指头/170

农夫与神明/170

只有死人没有问题/171

老鼠实验/171

奇迹/171

别怕被烧伤/172

掉进枯井的狗/173

一美元/173

真正的男子汉/174

扼住命运的喉咙/174

两个秀才/175

11次失败2次成功/176

萝卜、鸡蛋和咖啡/177

盲妇指路/177

四个过桥人/178

永远都坐前排/179

不停地走/180

我们对命运的态度可以改变/180

困境即是赐予/181

大师的学生/181

落水的汉子/182

这是件好事/183

只要等待3天/183

失去保护伞/184

杰里中弹后/184

福特修筑河堤/185

这是我听到的最好的消息/185

让心灵先到达那个地方/186

任何抱怨都无济于事/187

星星与帐篷/188

废纸篓/188

不要抱怨生活/188

还有一个苹果/189

相信自己是一只雄鹰/189

李生兄弟/190

第九辑 学习是一生的需要

——随时随地都可以学习/191

每天都有进步/193

一粒种子的收获/193

一滴焊接剂节省5万美元/194

尽力而为,也要量力而行/194

猴子捕鱼/195

欲速则不达/195



做人的一分钟故事

Zuo Ren De Yi Fen Zhong Gu Shi

在脚下多垫些石头/196
每天写两页/197
杰作大卫像/197
经验是从失败中汲取的/198
不读书,决不当国王/199
富兰克林的时间观/199
红色的报春花/200
歌德与书的故事/201
修建自己的码头/201
为什么我不能孵小鸡/202
从苹果到万有引力定律/202
只卖一件/203
不是那根手指/204
“傻孩子”发明蒸汽机/204
大笨鸟/205
草与秧苗/205
在皮鞋上演奏/205
天下第一关/206
只做风的生意/206
放弃拥有的优势/207
在废墟上建造庄园/208
卖画/208
自我推销/209

第十辑 意志让生命 更有张力

——有志者,事竟成/211

磨镜片的人/213
丘吉尔的成功秘诀/213
异想天开/213
有1%的希望,就要坚持/214
再坚持一下/215
林肯像/216
白色的金盏花/217

1849次拒绝/217
让罗斯福夫人不再说“不”/218
在坎坷的路上行走/218
富翁的测试题/219
衔石填海/220
从拣煤屑到香港首富/221
把我的文章垫在脚下/222
大难不死的诺贝尔/223
死在大海或是床上/223
不幸是最好的大学/225
福利的失踪/225
未来我是——/226
神童的等候/227
如果有 e-mail/228
马厩里的文学家/228
有为有不为/229
一片画上的树叶/229
当心已死/230
当黑暗遇上火把/230
最后一壶水/231
5美元拍来一辆脚踏车/231
拥有大梦想/232

第十一辑 成也习惯,败 也习惯

——习惯的力量/233

一叶障目,不见泰山/235
天堂与地狱/235
杀鸡的习惯/235
毛毛虫的习惯/236
驴子眼中的魔水/236
当面对紧锁的大门/237
疯狂还是罪有应得/237
温暖的心愿石/238



如何除掉杂草/239
 拉利的新态度/239
 将军杀宝马/241
 佛祖的慈悲/241
 让马去磨房/242
 苹果的吃法/242
 永远在他身边/243
 从监狱到人道主义/243
 贝丝的习惯/244
 成功学大师的故事/246
 保密的承诺/247
 善良成就未来/247
 生命中的大石块/248

第十二辑 人生的指南针

——解读目标与理想/249

天下第一名马/251
 改变自己/251
 别带着空枪出发/251
 只选了一把椅子/252
 插秧/252
 创造条件/253
 沙子的命运/254
 一只贪狗/254
 当找牛时碰见鹿/255
 将目标分解/255
 最后一座房子/256
 成功的心态/256
 楚王射箭/257
 孔子悟道/258
 事情就是这样/258
 学会持之以恒/259
 找座位/260
 大海上的船/261
 他不是你的小宝贝/261

没有欲望就没有希望/262
 无价之宝/262
 “有志者，周生”/264
 成功只有一句话/265
 乞丐的人生哲学/265

第十三辑 自己的命运自己把握

——机遇只给有准备的人/267

合理的理由/269
 抓住机会来临的那一天/269
 世上谁人不如此/270
 成功之道/271
 富翁的儿子/272
 口袋里的锥子/272
 准备好了再来/274
 风险就是机会/274
 小帮手/275
 只要轻轻一跃/276
 土拨鼠哪里去了/276
 播下希望的种子/277
 传授技艺/278
 我要当一个服装店老板/279
 不仅仅是竞争/280
 穷人最缺少的是什么/280
 大卫的惆怅/281
 在鱼槽里放进鲇鱼/282
 黄鹂和男朋友的关系/282
 遇鬼/283
 如果没有狮子/283

第十四辑 比天空更广阔的是胸怀

——人格是生命的脊梁/285



做人的一分钟故事

Zuo Ren De Yi Fen Zhong Gu Shi

- | | |
|-------------------|----------------|
| 鲁迅乱付理发款/287 | 我打碎了一扇玻璃窗/297 |
| 老太太的购物秘诀/287 | 信任的力量/298 |
| 称呼应当一致/287 | 坚信值九头牛/298 |
| 不要拿他人的生理缺陷开玩笑/288 | 华盛顿砍父亲的樱桃树/299 |
| 张之洞送客/289 | 言必行,行必果/300 |
| 您只是我的顾客/289 | 信赖的力量/300 |
| 乞丐商人/290 | 为朋友奔赴刑场/301 |
| 弱者的力量/291 | 言而有信/302 |
| 迎接他的不是手枪/291 | 曾子杀猪/302 |
| 要老师出丑/292 | 喜新厌旧的牧羊人/303 |
| 亚历山大问路/292 | 成功的秘诀/303 |
| 林肯一夜未睡/293 | 让对方主动买东西/304 |
| 萧伯纳的回答/293 | 尽量宽容和谅解别人/305 |
| 拥抱对手/294 | 抢位/305 |
| 丢失的发夹/294 | 战场上的人性/306 |
| “38”个寻人电话/295 | 幸运的小女孩/307 |
| “芬克斯”酒吧的原则/296 | 将球抱在怀中/308 |
| | 给战俘一块面包/308 |



第一辑 品行是生命的基石

——解读做人美德与品性

“品若梅花香在骨，人如秋水玉为神”。好的品行犹如一缕淡淡的花香，沁人心脾。

好的品行如一笔“储蓄”，它会源源不断地为你带来“利息”。



三封感恩信



早晨,洛杉矶的一家旅馆里,三个黑人孩子,正在餐桌上埋头写着感恩信。这是他们每天必做的功课。老人在纸上写了八九行字,妹妹写了五六行,小弟弟只写了两三行。仔细看其中的内容,却是诸如“公园的花开得真漂亮”、“昨天吃的比萨饼很香”、“昨天妈妈给我买了一个很好玩的玩具”之类的简单语句。原来他们写给妈妈的感谢信不是专门感谢妈妈给他们帮了多大的忙,而是记录下他们幼小心灵中感觉很幸福的点点滴滴。

他们还不知道什么叫大恩大德,只知道对于每一件美好的事物都应心存感激。他们感谢母亲辛勤的工作,感谢同伴热心的帮助,感谢兄弟姐妹之间的关心爱护……他们对许多我们认为是理所当然的事都怀有一颗“感恩的心”。

感恩一只手



感恩节快要到了,一位教师要求小学生画下最让他们感激的东西。能使这些穷人家孩子心存感激的事物一定不多,教师猜他们多半是画桌上的烤火鸡和其他食物。当看见杜格拉斯的图画时,教师十分惊讶,那是以童稚的笔法画成的一只手。

谁的手?全班都被这抽象的内容吸引住了。

“我猜这是上帝赐食物给我们的手。”一个孩子说。

“一位医生的手。”另一个孩子说。

“不,应该是一位农夫的手。”又一个孩子说。

全班都安静下来,继续做自己的事,教师过去问杜格拉斯,那到底是谁的手。

“老师,那是你的手。”孩子低声说。

教师这时才猛然记起自己经常在休息时间,牵着孤寂无伴的杜格拉斯散步。她也经常如此对待其他孩子,但对杜格拉斯来说却特别有意义。



故事中来

一直以来,感恩在人们心中是感谢“恩人”的意思。其实,“感恩”不一定要感谢大恩大德,“感恩”其实是一种生活态度,一种善于发现美并欣赏美的道德情操。

把水倒进去

有个人在沙漠里迷了路,饥渴难忍,熬了几天几夜,已经濒临死亡。可他仍然拖着沉重的脚步,一步一步地向前走,终于找到了一间废弃的小屋。在屋前,他发现了一个吸水器,于是便用力抽水,可滴水全无。他气恼至极。忽又发现旁边有一个水壶,壶口被木塞塞住,壶上有一个纸条,上面写着:“你要先把这壶水灌到吸水器中,然后才能打水。但是,在你走之前一定要把水壶装满。”他小心翼翼地打开水壶塞,里面果然有一壶水。

这个人一时间犯了愁,不知该如何选择,是不是该按纸条上所说的,把这壶水倒进吸水器里?如果倒进去之后吸水器不出水,岂不白白浪费了这救命之水?相反,要是把这壶水喝下去就会保住自己的生命。一种奇妙的灵感给了他力量,他决心按照纸条上说的做,果然吸水器中涌出了泉水。

他痛痛快快地喝了个够!然后,把水壶装满水,塞上壶塞,在纸条上加了几句话:“请相信我,纸条上的话是真的,你只有把生死置之度外,才能尝到甘美的泉水。”

蚂蚁救大鸟

一只小蚂蚁独自在河边喝水,不小心掉了下去。它用尽全身力气想靠近岸边,但没一会儿就游不动了,在原地打转,小蚂蚁近乎绝望地挣扎着。这时,正在河边觅食的一只大鸟看见了这一幕,它同情地看着这只可怜的小蚂蚁,然后衔起一根小树枝扔到它旁边,小蚂蚁挣扎地爬上树枝,终于脱险回到岸上。

正当小蚂蚁在河边草地上晒身上的水时,忽然远处传来一个人的脚步声。一个猎人轻轻地走过来,手里端着枪,准备射杀那只大鸟。小蚂蚁迅速地爬上猎人的脚趾,钻进他的裤管,就在猎人扣动扳机的瞬间,小蚂蚁咬了他一口。猎人一分神,子弹打偏了。枪声把大鸟惊起,振翅飞远了。尽管蚂蚁是比大鸟弱小许多的小动物,但它却用自己的力

感悟人生

有位哲人曾经说过,世界上最大的悲剧或不幸,就是一个人大言不惭地说没有人给我任何东西。

莎士比亚说:“一个不知感恩的孩子比毒蛇的牙还要尖利。”

学会感恩,感谢父母,感谢亲人,感谢朋友,感谢对手……

人生在世,不如意事十有八九。拥有一颗“感恩”的心,才会在平凡中感受生活的美好,懂得感恩的人,才是真正会享受生活的人。



量帮助大鸟躲过一次杀身之祸。

投胎转世之后



甲和乙两个人死后来到了阴曹地府,阎王查看过功德簿后说:“你俩前世未作大恶,准许投胎为人。但是现在只有两种人可供选择:付出的人和索取的人。也就是说,一个人必须过不断付出、给予的人生,另一个则必须过索取、接受的人生。”

甲暗想:索取、接受就是坐享其成,太舒服了!于是他抢先道:“我要过索取、接受的人生。”

乙见此情景,别无选择,就表示甘愿过不断付出、给予的人生。

结果,甲要过索取、接受的人生,投胎转世后,成了一个乞丐,每天都在索取和接受。而乙呢,因为选择过付出、给予的人生,转世后,变成了一个富人,每天都在给予和付出。

君子之争



1936年的柏林,希特勒对12万观众宣布奥运会开始。他要借世人瞩目的奥运会,证明雅利安人种的优越。

当时田径赛的最佳选手是美国的选手杰西·欧文斯。但是德国有一个跳远项目的王牌选手鲁兹·朗,这是一个瘦削的、有着湛蓝眼睛的雅利安人种的运动员。希特勒要鲁兹·朗击败杰西·欧文斯,杰西·欧文斯是个黑人,鲁兹·朗击败他就可以证明希特勒的种族优越论——种族决定优劣。

杰西·欧文斯参加了四项比赛,跳远是他的第一个比赛。跳远是杰西的优势项目,他只要跳得比他的最好成绩不少于半米就可以进入决赛。但是,他有点紧张。第一次,他逾越跳板犯规;第二次,他为了保险起见,从跳板后起跳,结果跳出了从未有过的坏成绩。

这时鲁兹·朗已经顺利地进入决赛。杰西一再试跑,迟疑,不敢开始最后的一跳。希特勒就在这时起身离开了运动会会场。

在希特勒退场的同时,鲁兹·朗走近杰西。他对杰西笑了,并且用英语开始了结结巴巴的自我介绍。

杰西一看就认出了他,不就是有名的鲁兹·朗,自己最强劲的竞争



事来

古语有云,给予比索取快乐。饮水思源、知恩图报是高尚的,反之,忘恩负义,以怨报德则是可耻的。

可有的人为了索取,把金钱看得至高无上、无与伦比,以致道德沦丧,甚至为了索取,不惜伤天害理、违法乱纪。

给予是一种美德、一种境界。当面临艰难抉择的时候,给予更是难能可贵的。可给予也并不都是泼出去的水——有去无回。虽然不是每次给予都有回报,但只有给予之后才会有回报,才能尝到甘美的泉水,不想付出只想索取只会令你陷入孤立无援的境地。

一件微不足道的小事或许就会改变你的一生,有许多小人物也会帮上你的大忙。施比受更有福,要全心地赋予,无条件地舍弃自己以后,你会得到比你舍弃的更多的回报。无心的充满友善的举止行为,将获得不可预想的喜悦。