

中医临床处方手册

主编 孙世发

中医

骨
伤
科

处方手册

南京中医药大学

华浩明 主编



科学技术文献出版社

中医临床处方手册

中医骨伤科处方手册

主 编 华浩明(南京中医药大学)

副主编 黄仕文 严培军

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中医骨伤科处方手册/华浩明主编. -北京:科学技术文献出版社, 2006. 11

(中医临床处方手册)

ISBN 7-5023-5379-8

I. 中… II. 华… III. 中医伤科学-处方-手册
IV. R289.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 082507 号

出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市海淀区西郊板井农林科学院农科大厦 A 座 8 层/100089
图书编务部电话 (010)51501739
图书发行部电话 (010)51501720, (010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)51501729
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 薛士滨
责 任 编 辑 薛士滨
责 任 校 对 唐 炜
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2006 年 11 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 540 千
印 张 20
印 数 1~6000 册
定 价 38.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

本书由长期从事中医骨伤科临床的专家、学者、医师及研究生协同完成,立足中医骨伤科临床,以常用方、有效方为主体,旨在指导临床医师在辨明病证的基础上,根据症候的具体变化,合理、准确地加减使用传统中医复方,以提高临床疗效。

本书以西医骨伤疾病为纲,中医症候为目。每一疾病介绍内容以概述形式为主,具体涉及中西医两个方面,包括疾病概论、病因病理、临床表现、症候分型、治疗原则等;每一证型中,着重介绍此型名称、临床表现、诊断要点、治疗与处方;而每一方剂按组成、用法、功效、主治、方解、加减、宜忌、实验研究、验案等体例编写,着重强调临床相关实用性。

本书为临床实用工具书,可供中医骨科、西医骨科,临床医生及医学院校师生,医药学科研工作者参考。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统惟一一
家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为
了使您增长知识和才干。

中医临床处方手册丛书

编 委 会

主 编 孙世发

副主编 王旭东 赵智强 刘兴华

陈仁寿 范欣生 华浩明

中医骨伤科处方手册

编 委 会

主 编 南京中医药大学 华浩明

副主编 黄仕文 严培军

编 委 (按姓氏笔画排列)

丁 春 马俊姣 华浩明

严培军 秦雪君 黄仕文

凡 例

一、《中医骨伤科处方手册》收载治疗骨伤科各种疾病的方剂 1 600 余首,基本能满足中医骨伤科临床的处方需要。

二、本书收载的方剂,以中医骨伤科学的分类为主,辅以现代骨科学的方法,以中医病名为主,兼顾西医病名编排。全部病种分列五章,每章为一类疾病。收载的骨伤科处方古今兼备,古方今方并无厚此薄彼之偏,只以契合中医骨伤科临床实际为要。

三、为切合中医骨伤科的临床实际,大部分具体疾病的治疗方剂分为内服方和外治方两大类;也有部分疾病无需外治方的,则只列内服方。内服方一般按中医辨证列出常见证型,每一证型再列出常用方剂。外治方不分型;也有部分疾病的内服方也不分证型,如治疗骨折和损伤等的方剂,只分期不分证型;不分证型的方剂,请读者临床运用时,根据病情选用。同一类病证治疗方剂的排列,是先以方名字数为序,即二字方排三字方之前,三字

方排四字方之前,以次类推;方名字数相同的方剂,则以方名的首字笔划为序,少者排前,多者排后,首字笔划相同则以第二字的笔划为序,以次类推;方名相同者,则以记载方源书刊的成书时间前后为序。

四、所载方剂,分方名、出处、组成、用法、功效、主治、加减、宜忌、方解、验案、实验研究等项目。其中方名、出处、组成、用法、功效、主治为必备项目,其余各项,视资料之有无而酌情收录。

五、方名以一般最早记载该方文献的方名为准。部分现代方剂在杂志刊载时并无方名,由本书作者根据原文献记载的原作者姓氏、用法和主治等酌定。

六、组成中的药物,均采用目前通用名称,凡属不规范药名,不常用药名均经考证后改正,如“当门子”改为“麝香”等,难以考证者,则仍保留原名。少数不宜简化的中医常用字、方名中的古药名,本书不予改动。如“橘”不改为“桔”,“瘕”不改为“症”等。药物的炮制在不改变原意的情况下尽量简化,如甘草(炙),改为“炙甘草”。所有古代方剂的用量,均折算成现代通用度量衡单位。

七、用法、功效和主治项,尽量采用简洁明了、容易实施的制剂,具体用法、功效、主治中的艰涩难读之处则采

用通俗化处理,以切合现代临床实用。

八、宜忌、加减项只录原文献记载的内容,不掺本书作者个人观点。

九、方解项一般是针对临床常用方剂而作,且尽量收录原文献记载的方解;如原文献无方解,由本书作者据病证药性予以适量诠释。

十、验案项以文摘形式介绍方剂临床运用的情况,证明该方的功效及主治;部分验案的记载,比较详尽,主要是为助读者临床如何运用该方提供有益参考。实验研究主要介绍现代研究成果,乃与时俱进,为读者展示中医骨伤科学的现代发展概况。

目 录

第一章 骨折..... (1)	青金散..... (8)
一、骨折早期..... (1)	骨折汤..... (8)
(一) 内服方..... (2)	败龟散..... (9)
一字散..... (2)	败蒲散..... (9)
七厘散..... (2)	活血丸..... (9)
八厘散..... (3)	活血汤..... (9)
九鸟散..... (3)	活血散..... (10)
三神散..... (3)	祛伤汤..... (10)
大黄散..... (4)	逐瘀丹..... (10)
大黄散..... (4)	胸宁汤..... (10)
木贼散..... (4)	接骨丹..... (11)
止痛散..... (4)	接骨散..... (11)
止痛散..... (4)	一盘珠汤..... (11)
内托散..... (5)	人中白散..... (12)
乌丸子..... (5)	干地黄散..... (12)
乌头散..... (5)	大活血丹..... (12)
双乌散..... (5)	大活血丹..... (13)
白末子..... (6)	白马蹄散..... (13)
白末药..... (6)	自然铜散..... (13)
地黄散..... (6)	创喘平汤..... (14)
芍药散..... (7)	肢伤一方..... (14)
红丸子..... (7)	愈骨胶囊..... (14)
红末子..... (7)	韦氏接脊方..... (15)
没药散..... (7)	五伤接骨丸..... (15)
鸡鸣散..... (7)	长骨滋补汤..... (15)

平乐接骨丹	(16)	消肿接骨糖浆	(28)
田七地黄方	(16)	加味桃核承气汤	(28)
回生第一丹	(16)	周氏锁骨骨折方	(29)
回生再造饮	(16)	损伤1号冲服剂	(29)
朱砂没药散	(17)	高氏克雷氏骨折方	(29)
伤科紫金丹	(17)	伤科回生第一仙丹	(30)
当归泽兰汤	(17)	(二)外治方	(30)
苏氏接骨丸	(18)	一见消	(30)
和伤活血汤	(18)	大红膏	(30)
骨折口服液	(18)	万应膏	(31)
骨氏宝胶囊	(20)	万应膏	(31)
活血止痛汤	(20)	太乙膏	(31)
活血止痛散	(21)	止血散	(32)
活血行气汤	(21)	止痛散	(32)
活血祛瘀汤	(22)	乌龙散	(32)
活血镇痛汤	(22)	乌龙膏	(32)
退瘀消肿汤	(22)	代痛散	(32)
神圣接骨丹	(23)	仙正散	(32)
宽胸利膈汤	(23)	白金膏	(33)
祛瘀生新汤	(23)	地龙膏	(33)
高效接骨片	(24)	吊伤膏	(33)
益气活血方	(24)	羊花散	(34)
接骨七厘片	(24)	应痛膏	(34)
接骨紫金丹	(26)	补肉膏	(34)
常用整骨药	(26)	抵圣膏	(34)
通肠活血汤	(27)	败龟膏	(35)
新伤续断汤	(27)	虎骨散	(35)
消炎退肿汤	(27)	定痛膏	(35)
田七炖田鸡汤	(27)	骨康膏	(36)
骨愈颗粒冲剂	(28)	消肿散	(36)

消肿膏	(36)	新伤消瘀散	(46)
接骨丹	(37)	膏药外贴方	(47)
接骨药	(37)	军中第一仙方	(47)
接骨散	(37)	促骨折愈合散	(48)
接骨散	(37)	消肿止痛药膏	(49)
接骨膏	(38)	雪上一支蒿膏	(49)
紫金酒	(38)	一号接骨外用药	(50)
跌打膏	(38)	特效消肿接骨方	(50)
截血膏	(39)	二、骨折中期	(50)
腾洗药	(39)	(一) 内服方	(51)
驳骨散	(40)	一字散	(51)
活血散	(40)	一字散	(51)
消肿散	(40)	一字散	(51)
断骨丹	(40)	一厘丹	(51)
三号浸剂	(41)	一厘金	(51)
大黑虎膏	(41)	七厘散	(52)
小接骨散	(41)	八仙散	(52)
无名异散	(42)	八厘丸	(52)
白胶香膏	(42)	九分散	(52)
新伤药水	(42)	土鳖酒	(53)
木鳖子贴膏	(42)	大红丸	(53)
拔毒定痛膏	(42)	大黄散	(53)
金黄驳骨膏	(43)	五仙丸	(53)
金黄骨伤膏	(43)	五骨散	(54)
星桂接骨膏	(44)	五神丸	(54)
活血接骨垫	(44)	止痛药	(54)
活血接骨膏	(44)	乌金散	(54)
清营退肿膏	(45)	正骨散	(55)
秘方接骨膏	(45)	正骨散	(55)
挫伤接骨膏	(46)	正骨散	(55)

当归丸	(55)	壮筋续骨丹	(64)
米壳散	(56)	军中跌打丸	(64)
寻伤丸	(56)	没药降至丹	(64)
没药散	(56)	补损续筋丸	(65)
沉香丸	(56)	跌打补骨丸	(65)
败龟散	(57)	跌打养营汤	(65)
虎骨散	(57)	滋阴活血剂	(66)
骨科丹	(57)	续骨活血汤	(66)
骨科酒	(57)	续断紫金丹	(66)
铁霜丸	(58)	二十五味药方	(66)
接骨宝	(58)	生血补骨髓汤	(67)
接骨药	(59)	(二) 外治方	(67)
接骨散	(59)	十宝散	(67)
接骨散	(60)	八骨散	(68)
大风门散	(60)	小曲散	(68)
大活血丸	(60)	牛膝散	(68)
延胡索散	(60)	四骨散	(68)
自然铜散	(61)	乌龙角	(68)
自然铜散	(61)	乌龙膏	(69)
补骨脂丸	(61)	华佗散	(69)
接骨Ⅱ号	(61)	羊脑膏	(69)
二号接骨丸	(62)	如圣膏	(70)
下肢续骨汤	(62)	虎骨膏	(70)
上肢续骨汤	(62)	消毒散	(70)
飞虎夺命丹	(62)	接骨散	(70)
双龙接骨丹	(63)	接骨散	(71)
龙骨接骨丸	(63)	接骨膏	(71)
壮骨强筋汤	(63)	接骨膏	(71)
壮筋续骨丹	(63)	碎骨丹	(71)
回生续命丹	(64)	全体神膏	(72)

知母裹方	(72)	延胡索散	(81)
接骨草酒	(72)	肢伤三方	(81)
三号接骨药	(73)	十全大补汤	(82)
万应回生膏	(73)	人参养荣汤	(82)
内府万灵膏	(73)	加味益气丸	(82)
外敷活血散	(74)	六味地黄丸	(83)
外敷接骨散	(74)	壮筋补血酒	(83)
应痛接骨膏	(74)	壮筋补骨丹	(83)
祛伤接骨膏	(75)	壮筋续骨丹	(84)
上肢损伤洗方	(75)	壮腰健肾汤	(84)
大续筋接骨丹	(75)	补肾壮筋汤	(84)
四肢损伤洗方	(76)	健步虎潜丸	(84)
骨科外洗1方	(76)	健步虎潜丸	(85)
接骨续筋药膏	(76)	益肾壮骨丸	(85)
二号接骨外用药	(76)	舒筋软坚汤	(85)
邓氏接骨续筋汤	(76)	舒筋活血汤	(86)
刘氏跌打损伤膏	(77)	当归鸡血藤汤	(86)
三、骨折后期	(77)	五虎红药神仙丹	(86)
(一)内服方	(78)	(二)外治方	(86)
八珍汤	(78)	万灵膏	(86)
人参散	(78)	软坚散	(87)
小红丸	(78)	接骨膏	(88)
右归丸	(78)	舒节灵	(88)
左归丸	(79)	五鸡接骨膏	(88)
归脾汤	(79)	韦氏正畸方	(89)
托里煎	(79)	化瘀舒筋汤	(90)
壮骨丸	(79)	生肌象皮膏	(90)
补骨方	(80)	刘氏消肿方	(90)
软坚汤	(80)	吴氏熏洗方	(91)
续骨丸	(81)	足痛熏洗方	(91)

复方血竭酊	(92)
钟氏熏洗方	(92)
跌打补伤散	(92)
破血通经汤	(93)
接骨续筋膏	(93)
舒筋活络膏	(94)
坚骨壮筋膏	(94)
伸筋草洗方	(95)
化瘀通络洗剂	(95)
舒筋活血洗剂	(95)
中药沙袋热敷剂	(96)
四号接骨外用药	(96)
夜合二香熏洗药	(96)
活络排异生肌汤	(96)
四、骨折迟缓愈合及不愈合 ...	(97)
(一) 内服方	(97)
壮骨汤	(97)
毛氏验方	(98)
刘氏接骨方	(98)
杨氏接骨方	(99)
补肾健脾汤	(99)
补骨生髓汤	(100)
复方接骨片	(100)
胎盘粉胶囊	(101)
黄芪续骨汤	(101)
愈骨系列方	(102)
马氏2号骨丸	(102)
何氏行气活血汤	(103)
金锁固精丸加味方	(104)
施氏促骨折愈合方	(104)

(二) 外治方	(105)
骨伤油纱	(105)
坚骨壮筋膏	(105)
何氏外敷散	(106)
第二章 骨病	(107)
一、附骨疽	(107)
(一) 内服方	(107)
1. 早期	(107)
八妙汤	(108)
五神汤	(109)
立消散	(109)
阳和汤	(109)
附骨汤	(110)
败酱汤	(110)
二花公丁汤	(110)
五味消毒饮	(111)
内托黄芪汤	(111)
化骨至神丹	(111)
加味败毒散	(112)
如神三生散	(112)
羌活防己汤	(112)
解毒消疽饮	(112)
黄土茯苓汤	(113)
黄连消毒饮	(114)
解毒公英汤	(114)
2. 成脓期	(114)
骨痈煎	(114)
神效汤	(115)
内消神方	(115)
穿山甲散	(115)

蟾蜍涎油·····	(115)	黑鲫散·····	(125)
骨炎化瘀方·····	(116)	温煦丹·····	(125)
乳没定痛散·····	(116)	天灵盖散·····	(125)
3. 溃后期·····	(116)	天南星散·····	(126)
一甲散·····	(117)	龙骨粉膏·····	(126)
二香丸·····	(117)	十三太保丹·····	(126)
牛胶散·····	(117)	千金乌龙膏·····	(126)
鸡红汤·····	(117)	外敷透入液·····	(127)
赤术丸·····	(118)	冬花外敷法·····	(127)
骨炎丸·····	(118)	枫柳树皮膏·····	(127)
骨炎汤·····	(118)	复方野菊液·····	(128)
鲜罗摩汤·····	(119)	银花连芷汤·····	(128)
肉桂附子汤·····	(120)	复方三黄灌注液·····	(129)
扶正清骨汤·····	(120)	二、骨痹 ·····	(129)
固本养荣汤·····	(121)	(一)内服方·····	(129)
骨炎托毒丸·····	(121)	1. 阳虚型·····	(129)
神效内托散·····	(121)	小金丹·····	(130)
益气清骨饮·····	(122)	安肾丸·····	(130)
加味四君子汤·····	(122)	阳和汤·····	(130)
人参养荣汤·····	(122)	护心丹·····	(131)
(二)外治方·····	(123)	骨痹丸·····	(131)
平肌散·····	(123)	虎挣散·····	(131)
百合散·····	(123)	大防风汤·····	(132)
花蜘蛛·····	(123)	大苦参丸·····	(132)
拔骨膏·····	(123)	加味阳和汤·····	(133)
金参散·····	(124)	竹沥达痰丸·····	(133)
骨仙丹·····	(124)	流痰复原汤·····	(134)
骨康膏·····	(124)	黄精百部合剂·····	(134)
消核膏·····	(124)	2. 阴虚型·····	(134)
推车散·····	(125)	大补丸·····	(135)

消痰丸·····	(135)	结核膏·····	(143)
结核丸·····	(135)	痈疽敷方·····	(144)
清骨散·····	(136)	刘氏毒缚膏·····	(144)
知柏地黄丸·····	(136)	六味消风痰散·····	(144)
加味清骨散·····	(136)	三、骨质增生 ·····	(145)
神仙救命丹·····	(137)	(一)颈椎增生·····	(145)
活血散结汤·····	(137)	1. 外邪痹阻·····	(145)
3. 气血两虚 ·····	(137)	蠲痹汤·····	(145)
骨痹方·····	(137)	马白消风散·····	(145)
骨痹汤·····	(138)	灵仙消刺散·····	(146)
骨痹敌·····	(138)	2. 痰湿阻滞·····	(146)
骨结核丸·····	(138)	骨科合剂·····	(146)
加味骨痹散·····	(138)	指迷茯苓丸·····	(147)
赵氏补肾方·····	(139)	3. 气滞血瘀·····	(147)
蝎子核桃丸·····	(139)	骨痹汤·····	(147)
骨痹复元汤·····	(139)	4. 气血亏虚·····	(148)
人参养荣汤·····	(140)	黄芪桂枝五物汤·····	(148)
补气敛疮汤·····	(140)	5. 肝肾亏虚·····	(148)
黄精百部合剂·····	(140)	左归丸·····	(148)
Ⅱ号骨结核丸·····	(141)	益肾坚骨汤·····	(149)
(二)外治方·····	(141)	(二)腰椎增生·····	(149)
七三丹·····	(141)	1. 风湿痹阻·····	(149)
五五丹·····	(141)	骨刺散·····	(149)
白降丹·····	(141)	抗骨增生饮·····	(149)
抵圣散·····	(142)	羌活胜湿汤·····	(150)
轻雷丸·····	(142)	2. 寒湿凝滞·····	(150)
贝母散·····	(142)	独活寄生汤·····	(150)
遇仙膏·····	(142)	骨金丹二十号·····	(151)
蜈硝散·····	(143)	3. 湿热留恋·····	(151)
金蟾膏·····	(143)	二妙散·····	(151)