

● 世界青少年故事经典阅读 ●

在春秋这个社会其实不限于春秋，
小的盗贼被抓起来，而窃国大盗却成了诸侯。
齐桓公小白杀了他的哥哥，而窃国大盗却成了诸侯，
当上国君，把嫂子据为己有。对这样的人，著名的贤人管仲却心
甘情愿地辅佐他。齐国的大臣田常杀死了齐王，窃取了齐国……



著名的贤人管仲却心



在春秋这个社会其实不限于春秋，
小的盗贼被抓起来，而窃国大盗却成了诸侯。
齐桓公小白杀了他的哥哥，而窃国大盗却成了诸侯，
当上国君，把嫂子据为己有。对这样的人，著名的贤人管仲却心
甘情愿地辅佐他。齐国的大臣田常杀死了齐王，窃取了齐国……



春秋时期，最有名的大盗叫盗跖。
盗跖的部下问盗跖说：“
一做大盗也有法则吗？”
盗跖回答说：“
一无论做什么事情都有法则……”

小故事大智慧

河南大学出版社

目 录

情感小故事

☆

男女沟通小故事	1
大胆地与异性在一起	1
青春少女怎样避免早恋误区	3
初次约会时的 20 种话题	5
如何增强男女的爱情	7
巧妙地拒绝恋人的过分行为	9
切不可用“性”的方式	10
受到强暴后如何自我调适	12
如何对热恋程度进行自测	15
如何预测婚姻幸福与否	17
夫妻和谐小故事	19
怎样办理结婚公证与登记	19
新婚化妆,女为悦己者容	21
教育孩子小故事	24
别让孩子感到家长偏心	24
善于发现孩子的早期天赋	25

 ☆
 小
 故
 事
 大
 智
 慧

☆

·目 录

如何培养聪明的孩子	30
怎样诱导孩子的学习兴趣	34
正确认识孩子说谎的现象	40
学会处理与孩子的冲突	42
怎样让孩子独立自主	46
从小多做事,益德又益智	51
让孩子在家务中锻炼能力	54
成才从优化人格开始	61

☆ 人际方略小故事

66

人要有能伸能屈的本领	66
增强魅力,改善人际关系	67
建立起互相之间的信赖	70
要用耐心把冷板凳坐热	72
用简单明了的字句表达自己	74
不要因为性别引起麻烦	75
获得同事信赖的三种办法	76
斥责部属时要用恰当的字眼	77
与上司谈话不要自以为是	79

☆ 心理顾问小故事

80

“江山易改,秉性难移”	80
“请将不如激将”	81
“人有脸,树有皮”	83
有人为何喜欢钻“牛角尖”	85
良心,良心,还是良心	86
走出自己设置的心理栅栏	88
如何校正恶劣的心境	92

如何克服社交恐怖症	95
如何治疗杞人忧天式的焦虑症	98
如何调适抑郁性神经症	101
家庭生活小故事	105
慎重对待小两口的关系	105
如何布置好你的客厅	108
如何安排好家庭布局	110
做好宴会的事前准备	113
宴会礼仪的基本原则	116
宴请,不止是吃吃喝喝	119
“吃也要吃出规矩”的哲学	126
情爱生活健康的自我测定	137
美容心理的自我测试——你是自恋狂吗?	138
减肥强迫症的自我测试	141
礼上往来小故事	146
细说礼仪的规则	146
礼仪世界:从体姿开始	152
学习一下介绍的礼仪	157
握手、亲吻、拥抱	165
说话千万不能说得太满	168
通过电话礼仪来树立形象	170
应酬从良好的态度开始	172
商务洽谈的礼仪规则	175
关于会议接待的礼仪	180

☆

小
故
事
大
智
慧

☆

情感小故事

男女沟通小故事

大胆地与异性在一起

男人喜欢和女人相处，女人喜欢与男人在一起，多么美好！美好的东西为什么不去追求？

追求美好的东西，却不亵渎美好的东西，是很正当的事情。

人性的美好，在异性那里会感到比在同性那里的感受得多得多。就像孔雀开屏，竞相展现它的风姿一样，令人赏心悦目，给人一种自然美。

有两次高中学生聚餐，一次男女分坐，桌子上的菜全都吃得精光，桌上一片狼藉，个个都毫不客气。

人人都扮演着各种角色，各有各的位置，各有各的责任与义务。

现代生活需要很多朋友，异性朋友不能怕多。

然而，必须要注意分清情爱与友爱，否则就会铸成大错。

第一，情爱的主要特点就是排他性。

排他性是一种抗拒其他人对于自己的情爱对象给予任何性亲近的心理倾向。

如果你，跟一位异性青年关系很好，你非常想知道这种很好的关系中是不是含有情爱成分，那你能够依据情爱排他性这个特点，进行观察与分析。

☆

小
故
事
大
智
慧

☆

你要注意观察当你和其他异性在一起的时候，他(她)所表现的表情以及态度。

假如他(她)对你跟其他异性在一起的时候，表现出不高兴或者气愤的神情和态度，那就说明他(她)或许对你产生了爱情，你和他(她)已不光是友爱，还包含着某种情爱的成分了。

否则，如果他(她)表现出不关心或者无所谓的神情，那他(她)或许对你只存在友爱，而不存在情爱。

第二，情爱的另一个特点就是冲动性。

情爱的冲动性就是指对于情爱对象表现出异常强烈的亲近欲望以及随时都可激起奋不顾身的行为动力。

这种强烈的冲动性不像友爱那样平衡、持续，它通常是强劲的、失去平衡的或者是很短暂的；这种强烈的亲近欲望的行为动力使得冲动性含有非理性的色彩。

情爱是非常容易爆发冲动的。左拉的《妇女乐园》里的黛妮竟然由于一封情书“落在她的膝头中间”就令“她的心通通地跳”。

在生活中，我们常常看到一对相爱的男女一见面就满脸通红，这就说明冲动来得非常快。

第三，情爱的另一个特点是隐蔽性，就是隐蔽的、回避他人知道的特点。

尤其是在情爱的初期，这种隐蔽的、回避的特点更加突出。

情爱的亲昵行为是极为不情愿让别人看到的。

当你和某一异性关系很好的时候，你想知道他是不是对你已经产生了爱情，你还可以从你们相处的时候是不是具有隐蔽在这个特点作判断。

如果他(她)只愿意跟你在公开场合接触、相处，而不愿意或者不喜欢跟你单独在一起相处的话，那他(她)对你就只有友爱而没有情爱。

否则，如果在公开场合他(她)对你不像普通的同志或者朋

☆

小
故
事
大
智
慧

☆

友,愿意或者喜欢你单独在一起,那他(她)或许对你已经产生了爱情。

青春少女怎样避免早恋误区

对于青春期的少女来讲,友情是十分珍贵的。友情往往是少女认识社会,获得社会知识、规范行为的重要来源之一。

友情会成为少女终身美好的回忆,给她的生活带去无限的温暖与欢乐。

不过,许多人认为,少男少女甚至是男女同学之间不能有什么友谊存在,认为干柴烈火聚在一起就只会谈恋爱,会陷入恋爱的迷宫之中。

许多学校的学生之间男女界限森严,男女同学之间互不来往,很多教师也很支持这种现象,认为在这样的环境中走出来的女孩子才算得上是本份的、正经的。

这些教师一旦发现正常的男女生来往后,便立即加以限制,甚至痛骂,许多少女因此而影响了名誉以及学业等。

一位少女,和同班里的两位男生关系密切,三个人也常常在一起研习功课,聊天等,彼此都受益颇多。

然而这位少女感到两位男生间的友谊好像破裂了,他们都希望和自己单独待在一起。

他们常常在她面前发生口角,渐渐地关系也越来越疏远,而这位少女非常希望他们还像原来那样保持纯真的友谊,自己也被他们的感情纠葛搞得不愉快。

这位少女今年17岁,两位男生也是17岁,三个人的性意识正好从对异性的好感期,进入到向往异性期。

这时候,两位男生之间难免会出现排他性的问题。

三个人之间出现的这种现象是由生理发育引起的心理变化,这是很正常的事情。

☆

小
故
事
大
集

☆

许多17岁左右的学生在这个过渡过程中常分辨不出友情还是爱情。

比如有些女生和男生在一起复习功课以及看看电影等，双方都认为这是他们之间友情的表现，然而别的人却不这么看，常常有人拿他们开玩笑，使得他们又重新审视对方、关注对方，甚至依恋起对方来，以至于他们也搞不清这到底是友情，还是爱，隋。

如何避免纯真的友情陷于爱情的迷宫之中呢

第一，少女必须清楚，青春期出现了对于异性的情感依恋是很正常的事情，既要保持住正常的友谊，也要依据变化了的状况改变双方的交往方式，注意一下语言以及行为的分寸。

假如对方的情感变化波动很大，那你就必须保持冷静。由于时间的推移，对方那狂热的情感肯定会渐渐地冷却。

第二，少女应该为已经存在的友谊灌注健康的内容。

少女应该多与男生聊一聊自己对于友谊的看法，谈谈各自的理想，让对方把爱慕的情感转变为努力学习以及为事业奋斗的激情。

第三，少女需要主动扩大交友范围，多与其他同学交往。

不能让友谊只停留在某个人身上，减少与对方单独在一起的机会。

第四，少女要让对方转移其注意力。

平时注意不要形成对方对你个人的感激之情，这种感激之情在青春期的时候常常会转变成恋情。

少女对于某个异性同学有了好感，假如只同他交往，随着双方之间好感的加深，势必影响你对其他同学好感的加强，甚至是减弱。假如你能采用另一种做法，尽管你与某个同学之间友情很一般，彼此也没有什么好感，不过在你们经常性的交往之中，总会有由于思想、兴趣以及性格方面的互补，从而产生新的好感。当这一好感超越了对于某个异性同学的好感后，那么早恋的倾向就

☆

小
故
事
大
宝
库

☆

会从少女的身上消失了。

友情和爱情,是每一个芳龄少女都会遇到的问题。少女要想减少或避免在爱情的迷宫里碰壁,那么在中学时期就必须处理好与男生的关系,把藏在心里的感情升华为学习的动力,这会使得你们的友情变得更加芬芳,而你的人生旅途才会更加充实。

少女时期是女性情感最强烈的时期。这一时期的少女充满着对于世界的爱,对于未来的憧憬。因为这一时期,男女间的友情应表现为对于异性的尊重,对于友情的珍惜。

少女最需要感情上的支持以及帮助,可以与比你年岁大的朋友谈一谈心中的想法,也不妨写写日记,这是少女们常常使用的方法。还可以多从事某种活动,例如读书、绘画、写作以及学习某种乐器等等。

初次约会时的 20 种话题

选择恰当的谈话内容,不仅能够打破因陌生而出现的尴尬,还能促进亲密的关系。

人际交往首先要求谈话真诚,尤其是第一次约会的男女,真诚是发展双方未来亲密关系的关键。

真诚必须是毫无隐瞒地说出自己的感觉,然而第一次约会就立即表达出自己的感觉来,恐怕太过于唐突了,还会给对方留下太过于主动的印象。

最好先表示自己对于对方有好感,然后再用很自然的谈话“套”出对方感兴趣的交谈主题。

一般大家最为关心的是自己的问题,因此只要你问对了问题,并且凝神倾听,对方就一定把你看成知音的。

这样一来,第一次约会的陌生尴尬,就很容易成为促膝长谈了。

以下是能够促成亲密关系的话题:

☆

情感故事大智慧

☆

1. 你从事什么工作？（为何喜爱这个工作？最大的挑战是什么？最大的挫折是什么？对于工作、未来的憧憬是什么？）
2. 到现在为止，在生活中有何重大成就？（有没有什么重大挫折？）
3. 你最热爱的是什么？（为何对此有兴趣？）
4. 去年有何印象最深的喜事？（或者是不幸的事情？）
5. 假如不用去工作，你会去做什么事情？
6. 你希望度假吗？
7. 你想成名吗？（为什么想成名？）
8. 假如你有一百万的话，你会怎么花？
9. 在家庭里，你从小到大的成长经历以及情形怎样？
10. 在你的成长历程里，有何个性优点？（或者是缺点？）
11. 你期望发展出怎样的关系？
12. 你为人浪漫吗？（怎么个浪漫法？）
13. 你认为男人和女人有什么不一样的地方？
14. 会让你高兴的是什么事呀？
15. 会让你悲伤的是什么事呀？
16. 年幼时，你期望长大以后去做什么？
17. 你觉得，跟其他人有什么不一样的地方？
18. 你相信世间存在神灵吗？（或者对于神灵有何看法？）
19. 在什么样范围里，你觉得自己的个人行为对于改变社会有影响！
20. 你觉得目前社会有哪些重要事件？（如果出现的话，你会采取什么行动？）

以上 20 个话题，看起来似乎太过于涉及私人问题了，尤其是对于第一次约会的人来说，不过请你记住，没有人会不关心自己的问题，只要保证不像调查户口一样审问对方，那么谁都喜欢讨论自己的问题。

☆

小
故
事
大
全

☆

不过，为了发展双方的亲密关系，就必须真诚地打开心扉，这或许要冒些风险。

比如问到一些涉及私人的问题，就可能冒着侵犯对方隐私的危险了。同理，透露自己的私人问题时，或许冒着被对方嘲笑而变得面红耳赤的危险。

假如彼此的关系没有任何进展，你或许感觉像在浪费时间。不要这么想，不能把人际交往看成是在浪费时间。不愿意敞开自己、藏拙而且互相猜忌的人际关系那才是浪费时间，还有只会问对方开什么牌子的车子，喜欢上哪家餐厅就餐等这类浮浅的问题，都不能深入人的心灵，也不能促进沟通。

如何增强男女的爱情

查尔斯博士指出，若要挽救爱情，必须从“增加好情”方面着手，而不能从“减少恶情”来着手。

第一招就是：“增强爱情”的动作

比如，我要增加说好话就包，括“从他的立场来想”、“好话怎么说”等问题。

如果你说“不要让我看你的指甲了，丑死了”，改变成好话为“你为何不将指甲留长一点呢？那样会很好看的。”

你不妨把要说的“好话”以及“好事”等写在卡片上面，还可以要求对方也把“好话”以及“好事”的动作写出来，双方交换一下。彼此交换了卡片以后，再征询对方的意见，假如有异议的话，还可以商量着改变。

有时，两人能够进一步澄清对方的要求，把它说得很清楚。

比如，刘先生要去“吃日本料理”，究竟是到哪家餐馆里吃，还是在餐馆买了以后带回家吃好呢。

这样，彼此的要求就能附加上交换条件了，比如，“我同意你吃日本料理，你也要陪我吃炸酱面”等等。

☆

心
扉
大
开
星

☆

第二招就是：“用医师的处方”

这招之所以称之为“医师的处方”，是由于查尔斯在婚姻治疗的时候，常常开这个处方。

查尔斯要求夫妻或者情侣每个星期预约在一个时间里共进晚餐。

在共进晚餐的时候，什么事都必须抛开，只要两人把这一晚当成一个约会，想像一下你们就只剩下这一次约会了，再把愉悦和兴奋充满自己的心中，不再讨论任何难题，不讨论工作，只进行相互间的愉悦和支持。

第三招就是：“限时交流”

查尔斯尤其推荐了这一招，觉得对于有误会的夫妻或者情侣很有效。

一些夫妻或者情侣可能会抱怨，对方总是不把自己的话放在心上，双方之间连交谈都变成累人的事情了，甚至越说越来气。

解决方法十分简单。

两个人找出三个不连续的半小时时间，将这三段时间看得十分重要，不能叫别的事情打扰。

必须保证有五个条件来满足这三段时间：

安静无人打扰的房间；计时器一台；纸；笔；一枚硬币。

先投硬币，判断出谁先说话。

说话时间限制在五分钟内，一个人说话的时候，对方不能打断，并且在纸上记下对方说的话。到了五分钟以后，说话者必须停止讲话。记话的人把刚才对方说的话重述一遍，如果说话的人不满意听话者的重述，可以继续解释，然后再由听话者重述一遍，直到说话方满意为止。

接着，换另外一个人说五分钟，双方按上述步骤进行。

对于做事有效率的人来讲，把对方的话重述正确，会得到十分愉悦的感觉，也会很快就做完这一系列的步骤。

☆

心
故
事
大
宝
库

☆

查尔斯将谈话时间限定在五分钟内，目的在于避免说的话太长，事情说得很复杂。

另外，查尔斯还提议要定期做“限时交流”，这样效果会很好。

巧妙地拒绝恋人的过分行爲

青年男女只要发育正常，都会有正常的性欲，乐于接近异性，爱看有关爱情的文艺作品，对性知识产生兴趣等等，这些都由性欲所引起的。

进入恋爱状态中的人，更是热情奔放、魂不守舍，在与对方相处时，常常产生想抚摸、拥抱、亲吻对方的愿望，这都是正常的，能够理解的。

但是，爱情不仅有生理和心理的意义，还负有严肃的社会责任，爱情不但赐予情侣以欢乐，也赋予他们道德、法律的义务。

恋爱方式应该是文明的、克制的、理智的，不要急于追求感官的欢愉。

马克思说过：“真正的爱情是表现在恋人对他的偶像采取含蓄、谦恭甚至羞涩的态度，而不是表现在随意流露热情和过早的亲昵。”

人与人接触时，要冷静地把握住友谊与爱情的界限，在爱情尚未成熟时，过分的亲昵不但有失稳重，而且容易招致对方反感。

假如两人都控制不住冲动，轻易发生了性行为，常常会导致悲剧结局。

恋人互相尊重是美好心灵的折射，它最终会唤起双方思想感情的强烈震动和持久的回味。一个稳重自爱的人，对于认识不久就要对你表示亲昵的人，心里会产生反感，这能够理解。

但是，你应以宽厚的态度对待他，要清楚这种表现是正常的，不属于道德上的问题，在拒绝亲热行为时，要注意不要伤害对方的自尊心和感情，要讲究拒绝的艺术，否则令对方难堪，下不来

☆

小
故
事
大
智
慧

☆

台,或伤了对方的心,会失去对你的热情。

这里有一些别人的经验给你作参考:

1. 当对方过早表示亲热而你觉得还不能接受,想拒绝时,要委婉地跟对方说明自己的想法,告诉对方你认为大家感情还不是很深,不应过分亲热,以免大家笑话,希望对方谅解。只要言辞诚恳,态度温和,对方就不会产生误解。

2. 当你们独处太久时,常常会产生冲动,这时你最好建议两人出去遛遛,随便走走,让夜风吹吹,能止住冲动,使心灵复归平静。

3. 刚接触时,谈话应避免能引起冲动的话题。当对方产生冲动时,你可以突然挑一个大家都感兴趣的话题,转移对方的注意力。

4. 刚接触时,多在公众场合或家人场合接触,减少单独相处的机会。

切不可用“性”的方式

婚前性行为常使女人蒙受比男人更大的损失。尽管如此,还是有不少女人在男友的甜言蜜语下,理性的防御阵地被攻破。因而,女人自重自爱,避免婚前性行为显得更加重要。

下面一些方法也许能够帮助女人筑起坚实的心理堤坝:

1. 防止在交往中的“好奇探秘”

好奇探秘心理,多见于年轻的少女。她们似乎不明白性交、怀孕是怎么回事,不了解和男友单独在一起会发生什么情况,只不过朦胧地意识到“性”的存在。

她们认为和男友在一起会充满甜蜜感。因此,她们很少拒绝来自男友的呼唤,甚至不拒绝男友提出的性交行为,直到怀孕,流产才后悔万分。

女人要避免婚前性行为,不要在与男人交往中好奇探秘是十

☆

小
故
事
大
智
慧

☆

分重要的。

2. 不要轻信男人

有些心地善良、缺乏主见的女人常常轻信男人。

她们认为贞操十分重要，绝不应该轻易送给别人，可是，自己的男友非同一般，他对自己可好了，为自己能得到他的崇拜而受宠若惊，甚至为男友甜言蜜语所陶醉、所诱惑，坚信其爱情的专一，经不住男友软磨硬泡，轻信其性压抑的苦恼。

因此，当男友提出性要求时，担心拒绝会伤了男友的心，只好成全他。

未婚女人绝不能过分轻信男人，迁就他们的无理要求。

3. 不要听信男人的结婚许诺

大部分男人在向女人提出要求之前，常以结婚相许，这对女人来说，是十分有效的心理攻势。因为两个即将结婚的男女有婚前性行为，就算一旦败露，也只不过时间早晚而已。那样想的话，女性贞操的防线就彻底崩溃了。

在现实中，男人最终兑现结婚的只有50%，这点应引起未婚女人的高度注意。

4. 不能用性行为作为了解男人的手段

有些大龄女青年。感到择偶很难，因而对结婚持慎重态度。她们愿意与自己满意的男友在婚前性交，以了解对方的性功能。

在现代科学发达的今天，大龄女青年可以用婚前体检的办法来实现这一目的，用性行为作为了解男友性功能的手段确实不可取之。

5. 别以性作为对男人的回报

有些女人为男人的执着追求及柔情蜜语所打动，感激他的倾慕、爱恋之情，甚至是当他为自己或自己的亲属解决了困难或作出牺牲时，常常会于心不忍。

因而，对他提出的要求感到盛情难却，就把满足其性欲望当

☆

情感故事

☆

做答谢其深情厚谊的方式。

未婚女人切不可萌生这种心理状态。

6. 不要用性表示对男人的爱

有些女人认为男友符合自己的理想要求并对他爱之甚深, 或自己的条件较男友差, 在男友提出要她以实际行动来表达自己的爱时, 常常献出自己的贞操来表示对男友的爱。

她们以为这样能加固双方的凝聚力, 其实这种表示常常会适得其反。

☆ 未婚女人千万记住, 爱的表达方式丰富多彩, 切不可用性的方式!

小
故
事
大
智
慧

受到强暴后如何自我调适

大多时候, 女性常常由于受到强暴的事实而非常懊恼, 甚至还会被自己的情绪所击倒。

当受害人想回到美好的往日生活中去时, 会遇到一些困难。在这段时期内, 和朋友以及家人谈话或许能够产生益处, 然而, 有些时候朋友与家人没有给自己带来帮助, 反而还把事情弄得更加糟糕了。朋友以及家人通常为了这些事实而变得异常愤怒、痛苦、沮丧、难堪以及觉得可耻等, 或许他们还可能为此自责。

☆ 通常, 他们与受害者同样也不懂得缓解自己的坏情绪, 不自觉地将自己的坏情绪转移到受害者的身上了。

面对着强暴犯, 事发的当时使你没有能力说“不”, 不过对于生活当中没有给你帮助的人, 你就必须跟他们说“不”了。

你有权重视自己的情感, 千万不要让自己的心理再受到伤害了。

很多遭到强暴的女性都认为被强暴是十分丑陋的经验, 她们都想把这个经验暂时隐藏起来, 虽然被强暴的当事人没有做过可鄙的事情, 然而她们很容易把事情的严重性扩大化。下面是受害

者常常忧虑的事情：

- 我已经不是个处女了。
- 没有理由拒绝跟人性交了。
- 人们全知道我的事情了。
- 我不该穿得那么性感，不该对他那么友好……不该叫他看到我兴奋的样子……
- 再也不要相信任何男人了。

这些忧虑与被强暴的经验没有什么必然的联系，一些从未有过性交经验的女性也并未拥有完好无损的处女膜。

看来，重要的是在于心态方面的调整，用健康的心态去面对事实。

任何女性都不会因为被强暴而丧失拒绝性交的权利，就像一个人今晚进行了性交，而明晚同样有权利拒绝性交一样。还有被强暴的女性拒绝性交的能力也从未失去，她们仍需要用个人的智慧以及体力去抵挡他人的强暴。

如果被强暴的女性感到性生活困难时，也就是不容易信任男人时，可以向专业的心理医生们咨询，他们可以帮助你逐渐克服恐惧以及其他心理问题，教导你怎样建立美好的性关系。

另外，没有任何一个人能够从外表识别出暴力犯罪的受害者来，重要的是受害者应该尽早去面对事实，尽快恢复原来的生活步调。

当受害者感到很难处理自己的情绪时，专业的心理医生是不可忽视的支援力量。

自责是被强暴以后常会发生的心理反应，当被男友强暴或者被认识的人强暴以后更会如此。对于自己的惨痛遭遇，觉得没有能力去改变，这是异常痛苦的事情。这时需要采取的做法是，明确分辨这一事件的施暴者，这样一来可以充分认识到犯罪的人不是自己而是他。

☆

小
故
事
大
智
慧

☆