

吴阶平医学基金会组织编写

社区精神障碍病人的护理

主 编 程 艮
副主编 杨芳宇

社区护理系列丛书之五



中国协和医科大学出版社

吴阶平医学基金会 组织编写

社区精神障碍 病人的护理

社区护理系列丛书之五

丛书编写委员会成员名单

主 任 晓 萌
副 主 任 白继荣 宋银峰 夏艳秋
委 员 (按姓氏笔画排序)
刘建芬 李玉玲 赵禾欣
黄惟清 程 艮
秘 书 赵 雁

主 编 程 艮

副 主 编 杨芳宇

编者名单 (按姓氏笔画排序)

伍慧儿 澳门镜湖护理学院

杨芳宇 首都医科大学护理学院

程 艮 北京安定医院

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

社区精神障碍病人的护理/程艮主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2006.4

(社区护理系列丛书: 5)

ISBN 7-81072-773-7

I. 社… II. ①程…②杨… III. 精神障碍-护理学
IV. R473.74

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 014518 号

社区护理系列丛书之五 社区精神障碍病人的护理

主 编: 程 艮
责任编辑: 刘建春 陈永生

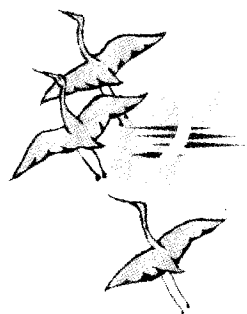
出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京丽源印刷厂

开 本: 850×1168 毫米 1/32 开
印 张: 10.375
字 数: 185 千字
版 次: 2006 年 4 月第一版 2006 年 4 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 18.80 元

ISBN 7-81072-773-7/R·766

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)



培养社区护理人才
发展社区保健事业

吴阶平



内 容 简 介

本书遵循实用性和可操作性的原则，分 11 章阐述了社区精神分裂症、情感性精神障碍、器质性精神障碍、滥用精神活性药物所致精神障碍、心理因素性精神障碍、儿童孤独症与多动症、神经症等患者的护理。在书写结构上，按照“概述”、“临床表现”、“病程与预后”、“治疗”以及“护理”5 个部分进行描述。本书还结合病例介绍了精神障碍的常见症状，以及精神科护理过程中常用的一些技术/技巧以及伦理问题。在描述各类精神障碍的护理时，本书除了强调针对病人的护理之外，还注重家庭评估和干预。因受篇幅限制，本书未能考虑到健康和亚健康人群的精神卫生需求，这在今后的社区精神科护理过程是需要补充的一个重要内容。

序

坚持大力发展社区卫生服务，构建以社区卫生服务为基础的新型城市医疗卫生服务体系是我国今后一段时间卫生改革和发展的重要方针。规范、科学地开展社区护理工作就成为完善社区卫生服务功能，促进社区卫生服务可持续发展的主要工作。

社区护理职业在欧美等发达国家已经受到广泛的认可，在医院、社区、私人家庭都可以见到社区护理专业人员的身影，他们为行动存在障碍的老年人、病患者、残障人士提供标准的优质的服务，为各个阶层人群的生存质量做着积极的贡献。

目前，我国的护理职业主要集中在医院的病患护理方面，比较国外先进的健康护理理念落后很多。我国还没有制订完备的社区护理职业标准，社区护理职业缺少广泛的社会认可度，在一定程度上限制了社区护理的发展。随着我国生活水平的提高、社会节奏的加快，以及人口老龄化社会的逐渐形成，社区护理工作的任务和职责不断扩大，社区护理人员在社区卫生服务中被赋予了多种角色，护理援助服务需求愈加明显，培养适合社区卫生服务需求的护理人才就成为护理教育事业的当务之急。

鉴于此，吴阶平医学基金会组织长期从事护理教育，具有丰富的社区护理教学经验以及在欧美、日本、泰国、比利时等地留学归来的年轻学者，精心编写了《社区护理系列丛书》。

《社区护理系列丛书》包括《社区护理学概论》、《社区人群保健》、《社区常见疾病、传染病及急症的护理、管理与救护》、《社区老年护理》和《社区精神障碍病人的护理》共五本书。本书紧跟社区护理发展的前沿，参考了大量的国内外有关资料，广泛吸取国外社区护理管理、护理教育之长，并结合近年来社区护理的最新进展和我国社区卫生服务的具体情况，重点介绍和阐述了社区护理学的新概念，护理程序在社区中的应用，社区健康教育，各类人群的预防保健，社区常见急慢性疾病和医疗事件的预防与处理，社区精神科护理的概念和各种精神病人的护理特点，以及临终关怀与护理等内容。

《社区护理系列丛书》图文并茂、语言流畅、内容丰富，具有较强的先进性、科学性、广泛性和可操作性，可为社区护理人员的学习提供参考用书，也可作为社区护理人员的培训教材。它将为培养高素质的社区护理专业人员，推动社区护理职业的发展，提高社区医疗护理水平发挥积极的作用。

本书在编写过程中，得到了多方面的支持和帮助，在此一并表示感谢。

吴阶平医学基金会
《社区护理系列丛书》编委会

序

20 世纪 80 年代以来，世界卫生组织（WHO）提倡精神疾病的服务机构应从以精神病院为中心，转向以社区、综合医院为中心的精神卫生机构。这既有利于患者就医，又有利于减少社会对精神障碍患者的偏见和歧视。此后，我国开始出现了从单纯依靠精神病院向社区和综合医院发展的趋势。

今天我们欣喜地看到，以培养从事社区精神障碍护理工作专门人才的教材出版了。本书的三位作者以对我国精神障碍护理事业的极大热情，以科学的创新精神，严谨、扎实的写作态度为社区精神障碍护理事业的发展提供了具有指导性价值的教材。全书主要介绍了精神障碍护理学的基础知识及社区常见精神障碍患者的护理方法，教材注重科学性、实用性的原则，以突出社区护理为特点，简繁得当，深入浅出。为此，我诚恳地向社会和护理界的同行推荐这本教材，让我们共同为精神障碍患者的康复贡献我们的爱心和力量！

王志英
2006 年 1 月

序

国家卫生部 2000 年出台了关于发展城市社区卫生服务的若干意见, 强调社区卫生服务是社区建设的重要组成部分, 是以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向, 以妇女、儿童、老年人、慢性病人、残疾人等为重点, 以解决社区主要健康问题、满足基本卫生服务需求为目的, 融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术等为一体的, 有效、经济、方便、综合、连续的基层卫生服务。由此可以看出社区卫生将成为我国卫生事业发展的方向, 这其中也包括着社区精神卫生的发展。

目前, 我国的社区精神卫生刚刚起步, 在护理方面的介入还十分不足, 几乎所有的精神科护士还是在精神科专科医院的病房或门诊工作, 社区精神卫生机构中专业的精神科护士还微乎其微。然而精神科护理走出医院, 步入家庭、社区是必然的趋势。为社区工作的精神科护士编写实践用书是十分必要和及时的。

令人惊喜的是, 几位具有良好的护理专业教育背景和精神科护理专业实践经验的年轻人本着求真务实的精神、凭借着扎实的专业和写作功底, 开创性地编

写了社区精神障碍病人的护理一书。书中介绍了社区中常见的几种精神障碍的护理，强调了实用性和可操作性。相信此书的内容能够满足社区保健护士/精神病专科护士的实践需要。

在此向社区护理同行、精神科专业人员、在校学习的本专科护士学生郑重推荐此书，期望通过大家不断的学习和实践帮助精神病患者不仅居住在社区，而且能够真正地回归社会。

李 峰
2006 年 1 月

前 言

据卫生部的数据统计，目前我国患有重性精神病的患者达 1600 万，而相应的专业医护人员只有 1.3 万人左右。也就是说，平均 1200 多名患者只有 1 名专业人员去照料，而且这些专业的医护人员目前主要集中于医院，而不是社区。

WHO 提出，以医院为基础的康复不可能满足绝大多数病残者的需要，而以社区为基础的康复才能使大部分病残者得到基本的康复服务。西方发达国家，如美国、英国，早在 20 世纪 50 年代就开始了去机构化运动，精神病人的治疗和护理由集中的医院模式转向了分散的社区模式，精神病人的权益得到了法律的保障，他们可以在社区中得到和其他病种患者同等的照顾。更为重要的是，他们能够得到连续的照护，保持相对完好的社会功能，而且他们所承受的负担比住院更轻。

社区精神卫生是近年来我国重点发展的一类社区卫生服务，精神科社区护理就是其中内容之一。当精神科护理走出医院，步入家庭、社区时，当社区保健护士掌握了精神科护理的技术时，精神病患者及其家庭就不再是孤立无援的，而且社区居民在护理人员的

指导下将会对精神病、精神卫生有一个更加正确的认识。

针对社区保健护士和专科医院护士的需要，我们编写了这本教材。全书介绍了社区中几种常见的精神障碍，包括概述、临床表现、病程与预后、治疗，以及护理5个部分。其中护理部分是我们此次编书的重点部分，它强调实用性和可操作性。比如说，在护理评估部分，我们介绍了目前国内外常用的评估工具；在护理问题部分，我们主要描述社区病人常见的一些问题；在护理对策部分，我们增加了个案分析、家庭指导、预防措施、技能训练等内容。希望通过这些内容，真正能满足社区保健护士/精神病专科护士的实践需要。

本书作为社区护理系列丛书之一，初出茅庐，必然会有一些疏漏，望广大护理同仁批评指正，在此我代表所有编者表示感激。

最后，我代表所有的编者感谢吴阶平基金会给了我们编写此书的机会，感谢中国协和医科大学白继荣副教授对全书的细心审阅，感谢北京安定医院王志英主任对本书的大力支持，感谢我的导师李峥教授从百忙之中对本书提出指正。

程 艮

2006年2月



目 录

第一章 绪论	(1)
第一节 概述	(1)
第二节 社区精神科护理的特点	(3)
第三节 社区精神科护理的服务范围与对象	(4)
一、一级预防保健中精神卫生护理的范围及对象	(4)
二、二级预防保健中精神卫生护理的范围及对象	(5)
三、三级预防保健中精神卫生护理的范围及特点	(6)
第四节 护理人员在社区精神卫生工作中的角色与要求	(9)
第五节 国内外社区精神卫生服务与护理的简况、发展趋势与问题	(11)
一、国内现状	(11)
二、国外现状	(14)
三、存在的问题	(16)
第六节 与社区精神科护理相关的伦理问题	(17)
一、社区精神科护理中的伦理价值	(17)
二、当社区护士遇上精神障碍病人	(18)



三、案例分析	(21)
第二章 精神障碍的常见临床表现	(23)
第一节 概述	(23)
第二节 常见的精神症状	(24)
一、感知觉障碍	(24)
二、思维障碍	(29)
三、注意障碍	(41)
四、记忆障碍	(41)
五、智能障碍	(43)
六、心境障碍	(45)
七、意志行为障碍	(48)
八、意识障碍	(52)
九、自知力	(55)
第三节 常见的精神症状综合征	(56)
第三章 社区精神科护理的常用技能和方法	(58)
第一节 如何与社区中的精神障碍病人进行沟 通	(58)
一、沟通技能	(58)
二、治疗性沟通	(61)
三、沟通中可能出现的问题	(63)
第二节 社区精神科护理的评估方法	(64)
一、如何收集病人的基本资料	(66)
二、如何检查病人的精神症状	(67)
三、自制问卷评估	(69)
四、量表评估	(73)



第三节 社区精神科护理的常用干预技术	(75)
一、生活技能训练	(75)
二、社会技能训练	(76)
三、家庭干预	(77)
四、职业技能训练	(78)
第四章 社区精神分裂症病人的护理	(80)
第一节 概述	(80)
一、概念	(80)
二、流行病学	(80)
三、病因和发病机制	(81)
第二节 临床表现及临床类型	(83)
一、临床表现	(83)
二、常见临床类型	(89)
第三节 起病形式、病程和预后	(91)
第四节 治疗	(92)
一、抗精神病药物	(92)
二、电休克治疗	(96)
三、环境、心理治疗和社会康复	(96)
第五节 护理	(96)
一、急性期的护理	(96)
二、慢性期的护理	(99)
第五章 社区情感性精神障碍病人的护理	(114)
第一节 概述	(114)
一、概念	(114)
二、分类	(114)



三、流行病学	(115)
四、病因及发病机制	(116)
第二节 临床表现	(118)
第三节 病程与预后	(121)
一、病程	(121)
二、预后	(122)
第四节 治疗	(122)
一、抑郁状态的治疗	(122)
二、躁狂状态的治疗	(125)
三、预防复发	(126)
第五节 护理	(127)
一、护理评估	(127)
二、护理问题	(129)
三、护理目标	(130)
四、护理对策	(130)
第六章 社区器质性精神障碍病人的护理	(151)
第一节 概述	(151)
一、概念	(151)
二、分类	(152)
三、流行病学	(154)
四、病因学	(154)
第二节 器质性精神障碍的临床特征与表现	(155)
一、临床特征	(155)
二、临床表现	(156)
第三节 常见脑器质性疾病所致的精神障碍	(165)



一、阿尔茨海默病	(165)
二、血管性痴呆	(171)
三、癫痫所致精神障碍	(173)
第四节 治疗原则	(176)
一、原发疾病的治疗	(176)
二、控制精神症状	(177)
三、支持治疗	(177)
第五节 护理	(178)
一、护理评估	(178)
二、常见的护理问题	(184)
三、护理目标	(185)
四、护理原则与对策	(185)
五、家庭指导	(191)
第七章 社区精神活性物质滥用所致精神障碍病 人的护理	(193)
第一节 概述	(193)
一、概念	(193)
二、精神活性物质滥用所致精神障碍的分类	(194)
三、流行病学	(194)
四、病因与发病机制	(195)
第二节 社区酒依赖与酒滥用病人的护理	(196)
一、概述	(196)
二、临床表现	(199)
三、病程与预后	(201)
四、治疗	(201)