

青年女性

Ling nian nu xing
Sheng huo bai ke



生活百科

你有了
难言的烦恼该怎么办



罗海艳 ● 编

女生理医学问答
性美容医学篇

美满的性生活须知

两性间不孕有哪些原因

妊娠期性功能改变及对策

新疆青少年出版社

青年女性生活百科

罗海艳 编

罗海艳

新疆青少年出版社
珠海出版社

图书在版编目(CIP)/数据

青年女性生活百科/罗海艳编

ISBN 7-5371-3181-3/Z·45 ¥33.00 元

I 青…

II 罗…

III 医学-中国-当代

IV R711

青年女性生活百科

作 者 ■ 罗海艳

责任编辑 ■ 罗立群 杜芳清

封面设计 ■ 杨超

出版发行 ● 珠海出版社

新疆青少年出版社

联系电话 ● 0756-3331403

印 刷 ▲ 番禺市印刷厂

开 本 ▲ 850 × 1168mm 1/32

印 张 ▲ 20 字数 ▲ 400 千字

版 次 ▲ 1999 年 1 月第 1 版

1999 年 1 月第 1 次印刷

印 数 ▲ 1-5000 册

ISBN 7-5371-3181-3/Z·45

定 价 ▲ 33.00 元

版权所有·翻印必究



第一篇 女性生理医学篇

第一章 女性身体的发育和构造

一、女性身体的主要周期

1. 前青春期(0~8岁) (3)
2. 青春期 (4)
3. 成熟期 (6)
4. 更年期 (8)
5. 老年期 (10)

二、生殖器官的构造

1. 骨 盆 (12)

青年女性生活百科

2. 骨盆底	(15)
3. 外生殖器官	(16)
4. 内生殖器	(19)
5. 尿 路	(23)
6. 乳房	(23)

三、对女性机能产生影响的荷尔蒙作用

1. 何谓荷尔蒙	(25)
2. 由卵巢分泌的荷尔蒙	(26)
3. 由脑下垂体分泌的荷尔蒙	(27)

四、月经的构造和基础体温

1. 月经的构造	(30)
2. 基础体温	(35)

五、度过更年期障碍

1. 引起更年期障碍的构造	(38)
2. 更年期障碍的多种症状	(38)
3. 更年期特性器外的症状	(39)
4. 度过更年期的方法	(40)

第二章 常见妇女病

一、月经病变

1. 漫话病经 (42)
2. “石女经闭”纵横谈 (45)
3. 并月、倒经、错经 (47)
4. 经前期紧张症 (50)
5. 青春期功能性出血——月经过多 (53)
6. 与月经有关的疼痛 (55)
7. 月经期“怪病”种种 (58)
8. 月经性关节炎 (61)
9. 排卵与无排卵月经病 (63)
10. 月经不调与调经 (65)
11. 月经前症状种种 (68)

二、生殖病变

1. 姑娘易患的几种阴道炎 (70)
2. 警惕性传播感染的几种阴道炎 (72)
3. 盆腔炎 (75)
4. 盆腔静脉瘀血综合症 (78)
5. 附件炎 (81)
6. 子宫内膜异位症 (83)
7. 子宫颈炎 (86)
8. 输卵管炎及其防治 (89)

青年女性生活百科

- 9. 输卵管闭塞及复通 (91)
- 10. 子宫肌瘤 (94)
- 11. 子宫的后倾和侧屈 (96)
- 12. 警惕卵巢肿瘤 (98)
- 13. 急性腹痛与生殖器急症 (100)

三、全身疾病

- 1. 谈谈功能性低热 (102)
- 2. 姑娘易患的几种结核病 (104)
- 3. 青春期心动过速 (107)
- 4. 青春期高血压与低血压 (109)
- 5. 女性贫血知多少 (111)
- 6. 女性胸闷气短为何因 (114)
- 7. 感冒面面观 (117)
- 8. 尿路感染纵横谈 (120)
- 9. 甲状腺肿与“甲亢” (123)
- 10. 神经衰弱如是说 (125)
- 11. 青春期厌食症 (128)
- 12. 影响美貌的色斑狼疮 (130)

四、女科杂症

- 1. “石女”能矫治吗 (132)
- 2. 子宫畸形种种 (135)
- 3. 羞于启齿的阴蒂病变 (137)
- 4. 前庭大腺炎与巴氏腺囊肿 (140)
- 5. 女阴瘙痒症 (142)

目 录

6. 积极防治外阴炎	(144)
7. 外阴白斑及其治疗	(147)
8. 外阴白斑的最新治疗方法	(149)
9. 乳头杂症种种	(151)
10. 女青年的多病之“丘”	(155)
11. 女性性早熟	(158)
12. 青春期处延症	(162)
13. 真真假假“两性人”	(165)

第三章 女性生理医学问答

一、手脚的问题

1. 冬天时手脚皲裂严重	(168)
2. 容易引起冻伤	(169)
3. 粗糙皮肤是如何形成的	(169)
4. 手脚容易长湿疹	(170)
5. 指甲容易断裂、没有半月形	(171)
6. 指甲有纵沟线	(171)
7. 为外反拇趾所苦	(172)

二、乳房的烦恼

1. 担心乳房太小	(173)
2. 乳头发黑是否为异常现象	(174)
3. 乳头凹陷可以治好吗	(174)

三、感到在意的身体气味

1. 如何治疗口臭 (175)
2. 有严重的狐臭 (176)
3. 在意阴部的的气味 (176)
3. 有没有防止脚臭的方法 (177)

四、发冷、多汗的烦恼

1. 因手脚冰冷而感到困扰 (178)
2. 疑似得了冷气病 (179)
3. 比他人更容易流汗 (180)

五、贫血、头昏眼花的烦恼

1. 自己能做贫血检查吗? (181)
2. 平时脸色就不好 (181)
3. 有无治疗低血压的方法 (182)
4. 偶尔会出现起立性晕眩的毛病 (183)
5. 何谓梅尼埃尔病 (183)

六、头痛的烦恼

1. 因头痛而感到烦恼 (184)
2. 后头部疼痛的诊断秘诀 (185)
3. 担心市售的头痛药有副作用 (186)

七、肩膀酸的烦恼

1. 肩膀酸痛是老化现象吗 (187)

目 录

- 2. 打字员该如何预防肩膀酸痛 (188)
- 3. 新进人员的肩膀酸痛消除法为何 (189)

八、腰痛的烦恼

- 1. 腰痛是因妇科疾病而引起的吗 (190)
- 2. 坐着办公的人可采取何种预防方法 (191)

九、便秘的烦恼

- 1. 进入公司第一年,因便秘而苦恼 (192)
- 2. 便秘是指何种状态 (194)
- 3. 经常因为便秘而感到不快 (194)
- 4. 重复出现下痢与便秘 (195)

十、泌尿器官的烦恼

- 1. 目前怀孕中,排便时肛门出血 (195)
- 2. 排便时出现剧痛与少量出血 (197)
- 3. 频频如厕,感到难为情 (197)
- 4. 打喷嚏或咳嗽时会漏尿 (198)

十一、失眠的烦恼

- 1. 夜晚难以成眠的原因为何 (198)
- 2. 自己是否能够去除失眠呢 (200)

十二、肥胖、消瘦的烦恼

- 1. 在意手臂和大腿部的肥胖 (201)
- 2. 无法顺利减肥 (202)

3. 产后体重无法复原 (203)
4. 不吃早餐容易发胖吗 (204)
5. 中年发胖的原因在于疾病吗? (204)
6. 虽然饮食正常却胖不起来 (205)

十三、令人在意的脸部烦恼

1. 因为牙齿的排列与颜色而苦恼 (206)
2. 因为花粉症而流鼻水、鼻塞 (207)
3. 早上有眼屎 (208)

第二篇 女性妊娠分娩医学篇

第一章 妊娠必备的医学知识

一、关于优生

1. 计划生育 (213)
2. 避孕 (214)
3. 选好妊娠的时机 (215)
4. 理想的出生月份 (216)

二、妊娠症状和诊断

1. 确症 (216)

目 录

2. 疑症	(217)
3. 不确症	(217)
4. 根据妊娠试验的诊断	(218)
5. 医学上应用电子技术进行诊断	(219)

三、孕妇的体检和定期诊察

1. 孕妇体检的项目	(220)
2. 妊娠初期和中期的经历	(222)
3. 妊娠后期的经历	(224)

四、妊娠中出现的危险症状

1. 腹痛	(224)
2. 出血	(226)

五、孕妇的精神卫生

1. 孕妇精神卫生的必要性	(227)
2. 孕妇精神卫生的意义	(228)
3. 现代胎教	(229)
4. 孕妇的心理	(230)
5. 孕妇和亲人的生活态度	(231)

六、孕妇怎样使用腹带

七、胎儿臀位

1. 胎儿臀位的原因	(234)
2. 臀位产	(235)

八、分娩前的准备

1. 分娩及住院所需的用品 (236)
2. 准备小宝宝出生到 3 个月的用品 (236)

第二章 分娩必备的医学知识

一、临产的征兆和入院的时期

1. 临产征兆 (239)
2. 临产开始的症状 (240)
3. 入院前的心得 (241)
4. 产妇出色地配合分娩的方法 (242)

二、分 娩

1. 产道 (243)
2. 产力 (244)
3. 产程(分娩经过) (246)

三、产科手术及其适应症

1. 产科手术的种类 (248)
2. 产科手术的适应症 (250)

四、无痛分娩法

1. 心理学的方法 (251)
2. 物理学的方法 (253)

目 录

3. 药理学的方法	(253)
-----------------	-------

五、怎样才能分泌好母乳

1. 乳房的护理	(256)
2. 乳房的按摩	(257)
3. 乳房的构造和发育	(258)

六、产后的精神卫生

第三章 孕产妇常见病

一、妊娠常见病

1. 流 产	(261)
2. 早产	(265)
3. 妊娠剧吐	(269)
4. 妊娠高血压综合征	(272)
5. 异位妊娠	(278)
6. 前置胎盘	(281)
7. 胎盘早期剥离	(284)
8. 葡萄胎	(287)
9. 侵蚀性葡萄胎	(289)
10. 绒毛膜癌	(291)
11. 多胎妊娠	(293)
12. 过期妊娠	(295)
13. 死 胎	(297)

14. 母子血型不合 (300)

第四章 女性妊娠分娩医学问答

一、有关孕吐的烦恼

1. 孕妇的孕吐体质是从母亲遗传下来的吗 (303)
2. 孕妇反应导致不能进食时会影响胎儿发育 (303)
3. 妊娠 20 周以后的孕吐症状是别有原因 (304)
4. 请详细说明孕吐的原则 (304)

二、有关血型和流产的烦恼

1. 出现流产症状时怎么办 (305)
2. 血型不合时怎么办 (305)

三、有关分娩的烦恼

1. 怎样纠正臀位 (306)
2. 高龄产妇应注意的问题 (307)
3. 双胞胎孕妇要注意什么问题 (307)
4. 怎样检测胎儿性别 (308)
5. 突然临产时怎么办 (308)

第三篇 女性性医学篇

第一章 女性性生活

一、性器官的构成

二、性生理卫生

1. 注意经期卫生 (311)
2. 乳房保健 (312)
3. 正确认识白带 (313)
4. 少女不要穿紧身裤 (314)
5. 少女不要紧束腰 (314)
6. 洗涤外阴不宜用肥皂 (314)
7. 热水浴后不宜立即同房 (315)
8. 女性器官卫生 (317)
9. 使用卫生栓的禁忌 (317)
10. 劳累过度忌性生活 (318)
11. 月经期忌性生活 (318)
12. 饱食后忌同房 (318)
13. 病中忌同房 (319)

三、妇产科疾病与性卫生

1. 外阴白色病变	(319)
2. 外阴炎及前庭大腺炎	(321)
3. 霉菌性阴道炎	(323)
4. 滴虫性阴道炎	(326)
5. 老年性阴道炎	(328)
6. 子宫颈炎	(330)
7. 盆腔炎	(331)
8. 子宫肌瘤	(334)
9. 外阴癌	(336)
10. 子宫颈癌	(338)
11. 葡萄胎	(340)
12. 恶性葡萄胎和绒毛膜上皮癌	(343)
13. 子宫内膜异位症	(345)
14. 月经失调	(347)
15. 痛 经	(349)
16. 女子更年期综合征	(351)
17. 子宫脱垂	(353)
18. 直肠阴道瘘	(355)
19. 女性生殖道发育异常	(357)
20. 男性假两性畸形	(360)
21. 女性假两性畸形	(361)
22. 子宫切除术后	(364)
23. 女子不孕症	(366)
24. 先兆流产	(369)